

SOK Viljan

KAMPEN



Nr. 1-79



Budkvälsrangång i Ronneby, 7/1

1:a str. kan sprang Lagenar O. och inl. de med en 4:e plats på 2:a sträckan gjorde fantomen Göran S.I. ytterligare ett storlopp och gav Viljan leiningen i tävlingen Olle W. löpte 3:e på söndagen och kunde lämna över kvälsen till Lennart K. Viljan låg vid denna växel 4:a.

Lennart missade väggen i början men gav Viljan slutplaceringen 8.

Ioldboysklassen H 129 vann också framgångar (lagets sammanlagda ålder 6:a överstiga 129 år)

I laget sprang Arne Karlsson Bengt-Åke Borgemo och Göran Gabrielson.

Denna framgång visar att våra oldBoys tränat flitigt i vinter.

OK ORION 8/4

1:a Våge Rindstig i klassen H-10 Våges tid blev så bra som 17.04 och slog därmed 2:e man med 3 min. Under vintern har ungdomarna i Viljan tränat flitigt och vi hoppas deras tävlande blir lyckosamt.

Ungdomarna har verkligen stora tävlingar att debutera på under året som t.ex. Förbundsserien i Lessebo. Placeringarna där är väldigt viktiga för att klubben skall få vara kvar i division II.

Viljan hoppas att få sända flera lag till tävlingarna i Mariannelund. Oskarshammsmästerskapet är den 3:e stora, där figthen kommer att bli enorm om placeringarna.

Vi återkommer i nästa nummer med en uppföljning av våra yngre tjejer och grabbar.

För som inte motionerar regelbundet, skall nu få hjälp så att du redan i morgon kör igång. Först skall ordet motionär förklaras. Enligt Svenska akademins ordlista. Oskarshamnshjelen (nr:92) betyder detta ord kroppsrörare dvs för att få denna fina titel måste du minst 2 gånger i veckan gå 2,5 km eller springa 2 km.

Kom ihåg: När du nu börjar skall du inte ta i så hårt att du blir trött. Under denna uppbyggnadsperiod som varar ca ett kvartal dvs den tid som blir mellan det att 1:a och 2:a räkningen kommer tiden är alltså väldigt kort, men det viktigaste är att du regelbundet motionerar.

Du kommer att känna dig bättre till mods och tar vardagens problem som i en dans.

Jag återkommer i nästa nummer av KAMPEN,

Hej vi ses!

Kurt Motionär



OL- ORIENTERINGSPROBET

Vårsisonen i år är det väl ingen som vet hur det blir med. Den långa vintern har ställt till med så länge överskådliga problem för de flesta arrangörer. En del tävlingar har redan måste ställas in eller flyttas. Bl.a. har både Kalmar och Örebro tvingats ställa in i påsk. Örebro kör istället 1 maj och så åter alltså OK Eken i vårt program. Ändringar som kommer under året kommer vi att meddela här i "KVA EN" under rubriken "Tävlingssporssamtal". I det nyliken utdelade programmet bör du särskilt lägga märke till att avresa till tävlingar i nord-sättningen alltid sker från Lduc ts-platsen.

Träningsorienteringar: De träningar som är angivna till Bjälbo ska läsas på någon av kartorna "Bjälboområdet" eller "Bjälbokarten 2". Två man har hand om varje träning för att underlätta arbetet och spara på resorna. När det gäller träningar överhuvudtaget, samt Veckans tema bör du särskilt observera det nya systemet med utkvittering av skärmer.

Tävlingströjorna delades ut på OL-upptakten den 27/5. Du som inte var närvarande då kommer att få din tröja när du ställer upp i din första tävling för i år. För att kunna hålla reda på våra tröjor bör vi märka dem, antingen medvattenfast tusch eller genom att sy på någon kinnemärke. Observera att tröjorna inte får användas vid träning. Det är inget tvång att använda dem på alla tävlingar, men när vi representerar klubben i budkavle- och serie-sammanhang är det obligatoriskt. Detta del av praktiska skäl, eftersom vi ser varandra bättre vid textväxlingar, samt att det gör ett trevligt intryck med ennetlig klädsel!

5-dagars: Att vi var första av alla med anmälan till 5-dagars har väl de flesta hört vid det här laget. Vi får alltså klubbnummer 001 vilket blir ganska lätt att komma ihåg vid hämtning av kartor och resultat. Det var tur att vi var ute i tid med anmälningarna, ty vid jultiden var det redan fullt. Hela 44 Viljanlöpare är anmälda, vilket är rekord. Gustavsviksfältet, 1 km från Örebro centrum är centralort. Där har vi bokart 22 tält- och husvagnsplatser.

Det blir väl idealet, åtminstone för alla som inte tävlar - nära till affärer a.m. Man slipper i alla fall att få "lappsjukan" som i Värmland-76. En annan fördel med årets 5-dagars är de korta avstånden till etapperna. Två av etapperna går alldeles i närheten av centralorten och de tre övriga ligger på lagom cyrelavstånd (7-18km).

Serien avgörs i år 28 april i Lesse

Serien avgörs i år 28 april i Lessebo. Vi springer i division II södra och möter storneter som IK HP, Växjö och Ronneby. Banorna blir något längre än i fjol (10-7-5-3,5 km) och dessutom räknas 4 man in i laget. Målsättningen är att hänga kvar, vilket kan bli en svår uppgift. Tre lag av 14 åker ut.

Tiomila väntar sig alltmer och vi har nu anmält två lag, men tyvärr inget damlag. Det blir förläggning i husvagnar i år igen och vi kommer preliminärt att åka på fredagskvällen. Eventuella stupp-orters är givetvis välkomna, men det måste anmälas till orienteringsledaren i förväg. Tiomila avgörs i år 5 mil söder om Stockholm, dvs i Nynäsbanstrakten. Vi har tagit ut följande A-trupp på 15 man, ut vilken förstalaget kommer att lämnas: Stefan Carlsson, Leif Carlsson, Bertil Kalén, Gunnar Johansson, Sten Gunnarsson, Göran Svenson I, Alf Pindstig, Ingemar Olsson, Lennart Kalén, Roland Nilsson, Olle Wengelin, Jan-Erik Nilsson, Tommy Lindström, Håkan Johansson, Göran Hansson. De 5 som blir över utgör stommen i andralaget, som kompletteras med 6 av följande 11 man: Sylve Rindstig, Göran Gabrielsson, Hasse Svenson, Bill Kronqvist, Göran Svenson II, Stanley Gunnarsson, Lars Aldert, Kent Petersson, Göran Karlström, Olavi Karlsson, Arne Karlsson.

De slutliga laguppställningarna kommer inte att bli klara förrän i slutet av april eftersom vi måste avvakta så många tävlingsresultat som möjligt i vä. Banlängderna är följande: 14 km dag, 14 km dag, 11,0 km skyning, 10 km natt, 10 km natt, 14,5 km natt, 9,5 km natt, 9,5 km natt, 12,0 km gryning, 15 km dag. Målsättningen får väl bli ungefär som i fjol dvs omkring 75: i varje fall måste vi förbättra 06:e-platsen.

Internationella symboler kommer successivt att införas som kontrollbeskrivningar och ska vara helt införda nästa år. Här följer en presentation och förklaring av symbolerna.

H1718A 9,8 km 400M

1	84						
2	76	7		1,9			
3	39						
4	61						
5	48						
6	40						
7	37						
8	33						
9	81						

○---370M---○

Ett exempel på kontrollbeskrivning kan se ut så här. Det är uppbyggt på åtta kolumner, här benämnda A-H. I "rubriken" ges uppgifterna att det är class II 17-18 A, att banlängden är 9,8 km och att stigningen längs bästa vägvalet är 400 meter.

Kontroll 1: Kodsiffran 84, sankmark, N kanten.

Kontroll 2: Kodsiffran 76, punkthöjden, NÖ, höjd 1,9 m, SÖ foten.

Kontroll 3: Kodsiffran 39, gropen, djup, NÖ kanten, funktionär kontrollerar startkortet.

Kontroll 4: Kodsiffran 61, branta, foten.

Kontroll 5: Kodsiffran 48, stenen, mellersta, 1,5 m, N sidan.

Kontroll 6: Kodsiffran 40, gläntan, 8x9 meter, vasska.

Kontroll 7: Kodsiffran 37, branta, nedre, uppe på, radio-kontroll.

Kontroll 8: Kodsiffran 33, sänka, nedre delen.

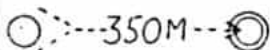
Kontroll 9: Kodsiffran 81, lada, S hörnet.

Följ snitsel 370 meter från sista kontrollen till mål.

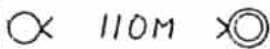
Snitsling



Hela sträckan från kontrollen snitslad.



Uppfångande snitsel.



Ingen snitsel.

A B C D E F G H

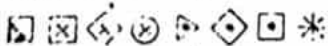


De tjockare strecken står till vänster om den viktigaste informationen.

De åtta kolumnerna innehåller alltså följande informationer:

- A: Kontrollens ordningsnummer.
- B: Kodsiffran. (-bokstav).
- C: Vilket av flera liknande föremål i ringen.
- D: Typ av kontrollpunkt.
- E: Tillägg/precisering.
- F: Storlek på punkten.
- G: Skärmens placering på/sid föremålet.
- H: Övrig viktig information.

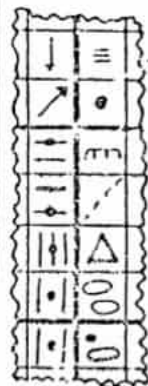
Om man använder andra typer av kontrollpunkter, t.ex. kolbotten eller gränsröse, ska man beskriva dessa med speciella symboler som tydligt beskrivs i PM. Då kan man använda några av de här symbolerna.



PM ska också informera om vilka av standardsymbolerna som inte kommer till användning i tävlingen.



Vilket av flera föremål i ringen



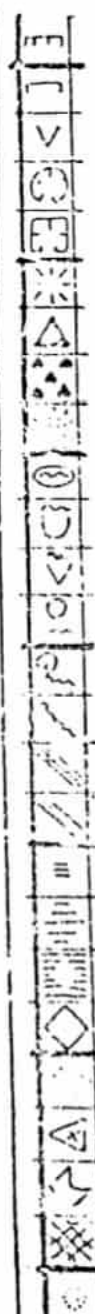
Sodra (sankmark)
Nordost (höjden)
Övre (b.anten)
Nedre (stipen)
Mellersta (stenen)
Mellan (höjderna)
Mellan (punkthöjden och höjden)



Typ av kontrollpunkter



Punkthöjd
Löjd
Ladal, mellan höjderna
Pass
Torosa, avast
Ås
Ås, nam
Sänka
Föra
Grop, liten
Grop



Brant
Brant
Grop, grävd
Grusgrop
Gruva (stenbrott)
Durg i dagen
Sten
Glasstensfält
Festmark
Sjö
Gul
Vattenhål
Grunn
Källa
Röse
Dike
Dike, uttorftat
Sankmark, läven
Sankmark
Festmark
Åker
Åsp
Durg
Skogsudd
Tät skog
Glänta

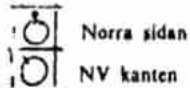
	Bavtändegräns
	Räggång
	Stig
	Väg
	Bro
	Staket
	Mur
	Hus
	Lada
	Ruin
	Tom
	Fencebord
	Gr. f. h

EF
Tillägg,
precisering,
kombinationer



	Höjd
	Beveven
	Öppen
	Höjd (meter)
	Längd/bredd (meter)
	Stigkorsning
	Stig- ränn- korsning
	Vägförre- ning
	Back-dikes- förgrening
	Backkrok
	Dikeskrok
	Dikeslut
	Backupprin- ciple

G
Skärmens placering
på/vid föremålet



	O föremål
	SV hornet
	S spetsen
	V delen
	Ovre delen
	Nedre delen
	Uppre på
	S foten
	Vid foten

H
Övriga viktiga
informationer

	Vatska
	Radiokontroll
	Funktionär kontrollerar stämpelkortet

Det var det hela. Prova gärna systemet vid någon träningsövning. Det fungerar faktiskt.

Kurt was here.



1	29	10	mm	4.6		Ö
2	4	↓	▲	5	○	V
3	5	←	→			FN
4	38	10	○	■		I
5	14		○	7x3	○	N
						G

Kurt M:s övningsexempel, svar i nästa nummer.

ANNONS

Kortärmade tävlingströjor:

Vi vill utvärdera intresset för att inköpa kortärmade tävlingströjor. De kommer att bli i samma utförande som de långärmade men med "Viljan" i något mindre tryck.

Vi får betala tröjorna själva. Beställning göres hos Ingemar tel 107 24, 83117 senast 1/5. Pris 50-55:-.

GÖKOTTA

Kristi Himmelsf. dag 24/5 kl. 07.00 vid stugan

Tipspromenad, Damsektionen bjuder på kaffe och smörgås, efter gökottan blir det träningsorientering i form av budkavle.

DAM- och STUGsekt.
VÄLKOMNAR.

VALBORGSMÄSSOAFTON

30/4
Majbål vid stugan med början 19.00.
TIPSpromenad
Pilkastning
Chokladhjul
Kaffe och Korv
Fyrverkeri

DAM- och STUGsekt.
VÄLKOMNAR.

TRIM 79

Trimorienteringen startar 1/7 och avslutas 1/10.

Trim-79 innehåller 50 st kontroller och dessa är placerade på Flinshultsbladets västra del.

Fina priser att vinna.

Trim-79 kostar 10:-/paket.

Motionssektionen

"LÄR DIG ORIENTERA"

Under detta tema skall motionssektionen sprida mera kunskap om konsten att gå i okänd skog med hjälp av karta.

Arrangemanget skall läggas i slutet av maj eller i början av juni. Tidpunkten meddelas i ortstidningarna. Vi hoppas att alla orienteringskunniga ställer upp och hjälper oss.

Skidsektionen

Efter en lång och intensiv skidsäsong kan vi säkert ett stort intresse för skidsporten i klubben. På ungdomssidan där klubben antat lite extra inför vintern med bl.a. två stycken skidinstruktörer som i sin tur tog hand om ungdomen och lärde ut skidteknik m.m. Vi framför vårt tack till Jan Johansson och Morgan Olsson. Aldrig förr har vi i klubben haft så många framskjutna placeringar. För att nämna några, på senior sidan Karl-Evert och Morgan, oldboys Jan J.

Ungdomssidan, Bill, Ulf, Mikael, Olof, Stanley, Tommy, Peder, Peter och Våge. Flickor Ulrika, Marie, Kristina och Lena.

Vi får verkligen hoppas att rasta vinter blir lika snöri.

Lycka till med kondiöonströvningen.

SKOGPLANTERING

Även i år ska vi plantera skog åt Domänverket för att dryga ut klubbkassan. Då krävs det att alla ställer upp för att arbetet ska gå så smidigt som möjligt. Vi håller i år till i närheten av Möcknult och ska sätta minst 3000 planter på 4 dagar. Så boka redan nu in minst två av följande datum och anmäl dig till ansvarig.

Lö 2/4 Lennart Petersson	tel 14475
So 29/4 Olle Wengelin	" 14419
Lö 12/5 Jan-Erik Nilsson	" 12435
Lö 19/5 Göran Svensson I	" 11297

TÄNK PÅ KLUBBENS EKONOMI -
STÄLL UPP MÅNGRANT!

KM i oanläggning 1979

Damer:	1. Sonja Svensson	2741 p
	2. Ulla Nilsson	2426 p
Herrar:	1. Bertil Kalén	3667 p
	2. Sten Gunnarsson	3592 p
	3. Arne Karlsson	3517 p
	4. Ulf Rindstig	3500 p
	5. Lennart Kalén	3429 p
	6. Anders Rotviker	3283 p
	7. Olof Hansson	3244 p
	8. Roland Nilsson	3238 p
	9. Sylve Rindstig	3187 p
	10. Jörgen Nilsson	3020 p
	11. Tomas Petersson	2969 p

Sonja, Ulla, Bertil, Sten och Arne går vidare till DM. Birger Andersson har svarat för bedömningen och vi tackar honom för hjälpen.

Äntligen barmark under fötterna!

Efter en lång, lång vinter fick vi så äntligen dra på oss orienterings-skorna och olja upp kompassen. Men inte förrän den 31 mars fanns det barmark i sikte och då blev det till Kristianstad eller närmare bestämt Everöd. Det var dags för OK fans vårbuckavle med 90-talet i g på startlinjen. Det var 4 sträckor på strax under 10 km i allmänhet och mycket snabbblöpt terräng utan någon som helst kupering. Viljans snabbinkallade lag blev tävlingens stora överraskning och var ända till mitten på sista sträckan hack i häk på jakt efter Orkelljunga och Växjö. På sjätteplats blev det till slut efter fullt godkända premiärintsatser av de fyra lagmedlemmarna. Ingemar Olsson hade som vanligt förstasträckan och rådet var givetvis innehålligt på sträckseger. Det såg länge bra ut och han ledde t.o.m. när 2 km återstod. Efter lite onödigt letande i en grop kom Ingemar till växel, som 20:e man, 5 minuter efter tävlingen. Jag tog sedan hand om andra sträckan i mitt första lopp sedan augusti och det gick över förväntan. Mitt lopp vill jag beteckna som något av ett kanonlopp utan att skryta. Det blev avancemang till tredje plats med ledande Växjö nästan inom synhåll - 1.14 före. Sträcktiden 47.57 räckte till en andraplats på bana D och en tredjeplats totalt i hela tävlingen. Lennart Kalén tog nu över och gjorde också fint ifrån sig. Jan överraskade positivt genom att hålla tredjeplatsen och dryga ut avståndet till nästkommande lag. Hans sträcktid blev 53.05. Lennart som länge haft besvär med sin höft och endast tränat och tävlat sporadiskt i ett år, ser nu ut att vara fint på gång igen. Sten Gunnarsson sprang sista sträckan och han hade ett säkert ganska nervöst blandat litkillar som Per Nordahl, Igel Lauri och Kent Olsson. Men Sten ö 1 fint för trycket och han är kanske en framtida slutman att satsa på. Han släppte alltså förbi sig ledaren, men en sjätteplats och näst bästa smålandslag var en placering som vi var nöjda med. (Sista tävlingen i

Midsommarläger i Ronneby

Vi har ju övergett Öland efter närmare 20 års midsommarfirande och nu prövar vi en nyare plats norr om Ronneby i stället. Programmet blir annars detsamma som tidigare.

TÄVLINGSPROGRAMMET

- 16/4 Nybro OK flyttas till 1/5
- 14/4 Kalmar OK flyttas till 20/8 (ersätter Tranås AIF)
- 21/4 Mariannelunds AIS, ungdomskavle flyttas till 5/5
- 22/4 Skillingaryds FK flyttas till 6/5
- 17/8 OK Bävern, natt (ny tävling)
- 9/6 Veckans bara utgår



Du, får jag följa med till klubbstugan på tivolag?



Sure bar tjejnens tränar och bas'ar kl. 17.30.

"Kampen" är Viljans egen tidning som har legat nere under några år. Vi hoppas nu alla hjälps åt och täller upp med manus. Tycker du något är bra eller dåligt i klubben skriv då under "Jag tycker" Under denna rubrik tas allt upp som gäller verksamheten i klubben sett från din sida.

Manus skrivs på vanligt papper med vanlig eller ovanlig handstil. (helst läslig av andra). Har du knack-maskin skriver du med en bredd av 35 tecken. Sista inlämningsdag 22 juni.

Manus lämnar du till Bertil Kalén. Åsvägen 8, 570 70 HÖGSBY.