



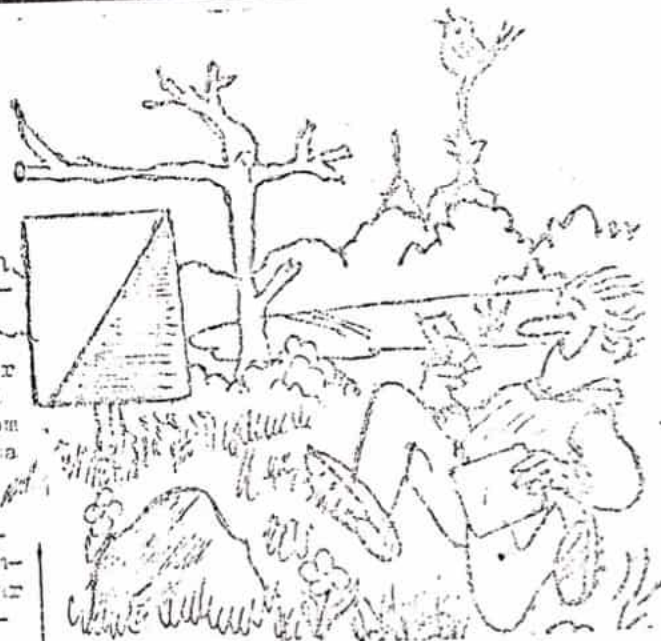
VARFÖR ORIENTERAR MAN?

Den frågan ställs av många utanför våra led. Ibland med skräckblandad vördnad, ibland åtföljd av ett milt överseende och huvudskakningar. Det hinder faktiskt att man frågar sig själv: "Vad är det som gör, att man frivilligt plaskar fram genom illaluktande kärr och smetiga dypölar, att man vräker sig genom tät och risig granskog, studsar mot listigt utplacerad tagetrad och står på skallen i riset på kilometervida kalhyggen. Vad är det egentligen som gör, att man desantom upprepar detta "höje gång på gång, år efter år?"

Det går väl så för de orienteringskamrater som verkligen hittar skärmarna i rimlig tid, men jag som iserar omkring i större eller mindre cirkular grymtande grova svordomar, varför fortsätter jag?

Jag har många gånger undrat, vad det är för ett mystiskt sjätte sinne som våra duktiga orienterare har. Låt mig ge ett exempel: "Det är tävling på okänd karta tidigt på våren. Mellan två kontroller bör man springa längs en långsträckt inärga, som är full av djup snö, och därför bör passeras vid sidan om. Frågan är, på höger eller vänster? Enligt kartan båda alternativen likvärdiga. Rune, Bengt-Åke Uffe och grabbarna springer till höger och hittar snart en liten fin mysig stig, som leder ända fram till skärmen. Jag väljer vänstra sidan och är naturligtvis efter en stund inveklad i ett fruktansvärt krig med av snön nedböjda lövslyn, som alla är böjda åt samma håll och ungefär i den höjden att manvarken kan krypa under eller klättra över.

Efter två timmar i Guds fria natur har jag avverkat min 4,4 km H43 B-bana och springer "lätt irriterad" (läs störtförbannad)! i mål. Då har grabbarna och tjejerna duschat och klätt om sig och sitter i all skön ro vid lilla kaffetären under liv-



ligt påhejande av den senaste klubbkonspicen. Varför i herrans namn håller man egentligen

Det är ju inte bara för att du jobbat och så. Det är att när man nått, så är det något som kallas konditionering. Denna pågår året runt. När kvällar samlas man i kollektiv och gör sig gemensamt ut på olika skovägar. Efter ett par kilometer är jag i regel främstrogen och innan jag hittar den är det varmt och aktuellt slut på det. De som bortaste träningsgrupperna har någon anledning till spåret. Varför vet jag inte, för den är minst 25 km lång. "Milspåret" är enbart försett med tre långa, halvsida uppförsticker, som är gröt och kallas gyp. De är inte så långa även kilometerplitar, så att man skall vara här långt man har hem. Det är bara det att de som är hängt ut skyitarna har varit. I början är det bara 500-meter emellan den, men efter ett par avståndet för att i slutet vara minst 3 km. När man äntligen dykt, Viljans klubbstuga möter i alla hänger tungan som en röd slita och knäna damrar som geld. Grabbarna och tjejerna sätter sig just i sina bilar, trots att man stannade en halvtimme före dem.

Varför fortsätter man över huvudtaget? Ibland har jag funderat på att gå över till schack eller något annat, som bättre passar min ålder och kropps-konstitution, men ändå återkommer jag, Varför?

Hopet är det sista som överger människan. Kanske ska jag en dag under mängdens jubel springa i mål på en M 43 bana, och ha klarat en km-tid under 20 minuter! Kanske skall jag en gång på en tävling, komma näst sist! Är det därför?

Svaret är nej. Orsaken är en helt annan. Skälet till att man fortsätter är karratskapet. Jag har prövat på samlevnad med människor under skiftande former, både under svåra och pressande förhållanden och svårigheter. Men det är på få ställen jag har funnit en sådan sammanhållning som i OL-leden och speciellt i vår egen klubb. Ett karratskap som för den oinvigde kan förefalla kryptiskt, men som innerst inne håller i alla värder. Jag är övertygad, att det i de mest kommersiellt utredda och ytliga av de olika förtärande finnas sådana klubbar som Viljan, där utövande inte bara får fysisk träning utan även karaktärsfostran, därför fortsätter jag. För att få vara en i gången!

Dag 5

TÄVLINGSPROGRAMMET

- Lö 29/9 KM dag (Vimmerby OK)
- To 30/9 KM natt (Mariannelands AIS)
- Sö 15/7 Tränings-OL utgår
- Lö 4/8 Närlilla OK dag-LM, ODS! Anmälningsstiden utgår redan söndag 15/7.

Ticket 7-8 juli

I år går Tjogget i klassisk utvärderingsbygd i Ljude. Vägvisning är vid väg 25 i södra kanten av Lassebo. Starten går kl. 16.00 på lördagen. Gemensamt avresa sker kl. 13.30 från Idrottsplatsen. De som åker på annan tid må ta med sig O-ledaren. Som synes i nedanstående laguppställningar satsar vi i år på ett "elitlag". Men om någon eller några drar sig ur i sista stund kanske vi tvingas ändra och göra de båda lagen jämna för att inte riskera att spräcka andralaget.

Lag 1

- 1 (7 km) Tommy Lindström
- 2 (4) Ulf Rindstig
- 3 (2) Kristina Franzén
- 4 (9) Olof Hansson
- 5 (2,5) Per Franzén
- 6 (4) Kent Petersson
- 7 (3,5) Ezra Rune Lord
- 8 (8 na) Lennart Kalén
- 9 (5,5 ") Jan-Erik Nilsson
- 10 (8 ") Roland Nilsson
- 11 (5,5) Sten Gunnarsson
- 12 (3,5) Birger Andersson
- 13 (7) Bertil Kalén
- 14 (3,5) Bengt-Åke Borgemo
- 15 (7) Leif Carlsson
- 16 (8) Ingemar Olsson
- 17 (2) Eva Lord
- 18 (7) Stefan Carlsson
- 19 (2,5) Arne Karlsson
- 20 (7) Göran Svensson I

Lag 2

- 1 (7 km) Göran Svensson II
- 2 (4) Bill Kronqvist
- 3 (2) Våge Rindstig
- 4 (8) Hans Svensson
- 5 (2,5) Tomas Lord
- 6 (4) Jörgen Nilsson
- 7 (3,5) Torbjörn Karlsson
- 8 (8 na) Göran Gabriellson
- 9 (5,5 ") Göran Karlström
- 10 (8 ") Sylve Rindstig
- 11 (5,5) Hans Hultqvist
- 12 (3,5) Roger Björk
- 13 (7) Dan Franzén
- 14 (3,5) Jan-Erik Rundflö
- 15 (7) Thorsten Bäckman
- 16 (8) Stanley Gunnarsson
- 17 (2) Alva Lundin
- 18 (7) Michael Stenfel
- 19 (2,5) Ulla Nilsson
- 20 (7) Lars Algebert

Skivstämman 78-79 har varit den intensiva hela 78-talet. Inte minst avse på prov är rapporten Svenska kridförbundet. I stort antal ungdomsmärk. Det är inte bara för oss de har åkt, det har trä för Vadalopp och andra. Så får vi inte glömma motionärer som har åkt varv på milspåret. Vi kan bara konstatera sporten har fått en ot framåt i år.

Mälsningar
Märkeskontrollanten

Jag tycker.....

Efter att ha närvarat vid Viljans träningskvällar på tisdagar och torsdagar och nu på sommarer även träningsorienteringar, blir jag ledsen över att flickorna och damerna syns till så sällan. Vad kan detta bero på? Några reflexioner, på tisdagskvällarna tror jag att kaffedrickningen har en skrämmande faktor istället för den lugna stund då vi kan koppla av tillsammans. Vi karlar fungerar ju så att finns en flicka eller kvinna närvarande får de sköta kaffekokning och disk. Inte undligt att de slutar att närvara vid de träningarna. Är vi karlar för egenkära med vår egen träning så att vi inte låter flickorna åka på träningarna istället för oss. Är flickorna för underbemänskade i andra sektioner än damsektionen så att deras problem ej blir tillräckligt belysta.

Vill kvinnorna att männen ska ställa upp som tränare så att de får större insikt i träningsmetoder eller är våra kvinnor för slöa att träna.

Jag hoppas att vi snart får se en aktiv grupp kvinnor som kuter fram i våra skogar och på tävlingar och visar Viljan utåt som en klubb med både duktiga män och kvinnor

Leif.

Kampen uppmanar alla tjejer och killar i Viljan att skriva en berättelse under mottot "min roligaste tävling eller Min besvärligaste tävling."

Berättelsen lämnar du i Kampen-lådan uppe vid Viljans stuga. Alla inlämnade berättelser kommer att införas i Kampen.

Tack på förhand

KAMPEN-redaktionen

Jag tycker att vi måste göra något åt dam-problemet i klubben. Vad då för problem tänker du? Damerna är väl inget problem. Nej just det, problemet är att vi har förlite damer i klubben.

Kan det bero på att damerna alltid skall ställa upp och serva med kaffe och mat då klubben ska träffas. Har man barn skall de ta hand om dessa vid tränings- och tävlingsorienteringar. Men vad får de tillbaka i form av nöje, rekreation och motion. De kanske vill ha ut något mera av sitt medlemskap i klubben. Kanske träffas under andra former än vad som görs idag.

Kanske ordna någon kurs eller sanias någon gång i veckan i stugan, för att gå eller springa en träningsrunda. Därefter duscha och bad, bastu och avsluta kvällen tillsammans över en kopp kaffe.

När vi har träning s-orienteringar måste vi göra arrangemang (tyr Sonjas Lång-KM) så att man kan gå en kort bana utefter stigarna och vägar tillsammans med barnen.

Men återigen varför kommer så få till de aktiviteter som redan finns?

Orientering, skidåkning, trimorientering, damernas torsdags-träning, och månadens symöte.

Eller passar inte dessa aktiviteter damerna i klubben? Eller är det så enkelt att damerna inte kan samlats så många, för att uttöcka hur tvekligt en gemensam träningskväll kan bli. Det kanske finns andra skäl till att damerna uteblir.

Vi alla i klubben, damer och herrar tillsammans har möjlighet att göra Viljan till en klubb där alla oavsett kön och ålder och med olika förutsättningar kan njuta av den fina naturen, koppla av bland vänner och inte minst, känna tillfredsställelse med sig själv.

Hoppas på en större dam-aktivitet i klubben.

Bertil.

Efterlysning:

Extra lamporna från 10-Mila återlämnas till Ingemar Olsson.

DESSA VÅRA DUKTIGA UNGDOMAR

Mariannelunds AIS

arrangerade den 5 maj budkavle-orientering för ungdomslag.

I öppna klassen A gjorde Viljans lag en något sämre insats. Ett stort glädjeämne var ändå Michael Stenfel som blev 3:a på sträckan, även Stefan Pettersson var bra och blev 7:a bland 28 lag.

I öppna klass B kom Viljans lag 1 17:e och lag 2 21:a.

Noterbart var JanErik Rundfloen 7:a, Torbjörn Karlsson 13:e på första sträckan. På andra hade Jörgen Nilsson och Våge Rindstig en jämn kamp, de var endast 5 min efter bästa man.

Per Franzen och Tomas Lord höll ställningarna väl på den 4 km långa banan.
51 lag deltog.

I klassen Flickor B sprang tre duktiga Viljanflickor:
1:a sträckan avverkade Ulrika Aronqvist snabbt och kom in som 6:a därefter sprang Lena Lövgren och hon blev 5:a på sträckan 3:e damen ut var Kristina Axelsson hon gick utmärkt bra hon också och blev 4:a på sträckan.

Vid serietävlingen i Lessebo gjorde Lenn Gunnarsson en bra insats och blev 4:a, Roger Björk gjorde även han en hedersam insats på den 5,7 km långa banan.
På 3,5 km-banan briljerade Olof Hansson och Ulf Rindstig 4:a resp 5:a.

Eva Lord stack upp bland grabbarna och gick in som 37:a (även om arrangörerna inte trodde sina klockor)
Per Franzén blev 40:e man.

Viljan klarade av tävlingen med glans och blev 3:a.

Stor del i framgången har våra duktiga ungdomar.

Skall Viljan lyckas göra en lika hedersam insats i höst, när 2:a och sista delen avgörs?

På den frågan kan det bli ett JA om alla tränar och förbereder sig väl till tävlingen.

Resultat vid Oskarshamnsmästerskapet i orientering i Påskallavik 20 maj.

D 11-12

1. Lena Lövgren
2. Carina Karlsson

D 13-14

1. Ulrika Kronqvist
2. Maria Karlberg

H 11-12

1. Våge Rindstig
2. Ola Lövgren

H 13-14

1. Tomas Lord
2. Staffan Erlendsson

H 15-16

1. Ulf Rindstig
2. Olof Hansson

Tävlingen samlade 21 deltagare.



TRIM-79

SOK VILJAN HÄLSAR DIG VÄLKOMMEN TILL
HÖSTENS TRIM-ORIENTERING PÅ FLINS-
HULTSBLADET FRÅN DEN 1 JULI TILL 30
SEPTEMBER.

På kartan finns 50 kontroller inritade. Kontrollpunkten ligger i centrum av cirkeln. Varje kontroll är i naturen utmärkt med en vit/röd plåtskärm. På skärmen står kontrollens nummer och kodbokstav.

Kontrollerna är placerade så att du kan hitta dem utan kompass, endast genom kartläsning, men det är lättare och roligare om du tar kompassen till hjälp.

När du besöker kontrollen skall du på startkortet skriva in kontrollens nummer i den lilla rutan och kodbokstaven i den stora. Varje startkort som har alla 10 rutorna stämplade utgör en lottsedel.

På baksidan av detta blad finns kontrollangivelserna, d v s en kortfattad beskrivning av kontrollpunkterna.

Senast den 5 oktober skickar du dina startkort, ifyllda med namn, adress och telefonnummer, till SOK Viljan, Dejegatan 41 572 00 Oskarshamn.

Priser i form av presentkort kommer att lottas ut bland deltagarna.

TRIM-PAKET KAN DU KÖPA GENOM SPORTAFFÄRERNA
ELLER SOK VILJAN:.

PRIS ENDAST 10 :- /paket.

ORIENTERING FÖR ALLA



OL-SEKTIONEN HAR ORDET

Vårsäsongen blev på grund av snön kort och intensiv. De flesta hann i stort sett bara med serie- och budkavletävlingar. Individuellt fanns bara Nybros tävling 1 maj, där flertalet Viljanlöpare kunde vara med. I resultatväg kan vi konstatera att ungdomarna som vanligt skött sig bra. Olof Hansson har blivit minst en klass bättre under vintern och han har på ett framgångsrikt sätt tagit upp kampen med Ulf Rindstig. De båda har varit mycket jämna i vår. Det har som mest skilt två minuter mellan dem, men för det mesta bara sekunder. Våge Rindstig har varit vårens lyckosammaste med 3 segrar på 4 starter. Lennart Kalén avslutade vårsäsongen med ett par fina lopp i Sundsvall; 24 maj (2:a) och 26 maj (8:a).

I Förelagsserien debuterade Viljan i division II södra och det gick över förväntan. Återigen gav vår fina bredd resultat och vi satte flera storklubbar på plats. Det blev totalt en tredjeplats efter Växjö och Flinspång och ett utmärkt läge inför höstomgången. Individuellt var det många som gjorde fint ifrån sig. Bästa Viljanlöpare på de olika banorna blev Ingemar Olsson, Roland Nilsson, Sten Gunnarsson och Olof Hansson.

På 7-manna föll förstalaget ihop precis på sträckorna 2 och 3 och hade sedan all möda i världen att komma förbi andralaget. Olof Hansson svarade för den bästa Viljaninsatsen. Han gjorde en stark framryckning på 4:e sträckan, då han löpte jämnt med tätlagen. I mål blev laget 43:a. Andralaget svarade helt igenom för jämna insatser och får totalt sett godkänt för sin 64:e-plats (ungefär mitt i startfältet).

Tiomila gick av någon underlig anledning nästan lika dåligt. Vi hade på pappret ett mycket bra lag, som borde kunna nå upp till målsättningen, 75:e plats. Nu blev vi i stället 131:a, sedan vi missat på några viktiga sträckor och sedan aldrig förmidde resa oss tillräckligt. Det fanns emellertid några positiva överraskningar, som var desto mera glädjande. Sten Gunnarsson ryckte på 3:e sträckan fram 92 placeringar efter ett övertygande lopp. Vidare tog Bertil Kalén upp 19 placeringar på nionde genom ett skapligt lopp.

Andralaget blev 246:a, vilket var klart bättre än i fjol och fullt godkänt. Här var Jan-Erik Nilsson det stora glädjeämnet genom sitt storstilade lopp på andra sträckan. Han avancerade från 320:e till 216 och växlade bara 14 sekunder efter Stefan Carlsson i förstalaget. Tommy Lindström på tredje sträckan och Kent Petersson på nionde svarade för de närmast största avancemangen.

Ce-Ce-uriset har följande ställning efter vårsäsongens få tävlingar. Tre tävlingar har räknats, men observera att många endast hunnit med en eller två.

Ungdomsklasserna:

1.Olof Hansson	284	poäng
2.Ulf Rindstig	283	"
3.Våge Rindstig	259	"
4.Jörgen Nilsson	191	"
5.Bill Kronavist	141	"
6.Jan-Erik Rundfloen	119	"
7.Michael Stenfelt	112	"
8.Per Franzén	76	"
9.Roger Björk	74	"
Magnus Karlsson	74	"
11.Tomas Lord	66	"
12.Torbjörn Karlsson	58	"
13.Tonney Gunnarsson	10	"

Övriga klasser:

1.Göran Svenson I	286	"
2.Ingemar Olsson	277	"
3.Sten Gunnarsson	248	"
4.Sylve Rindstig	231	"
5.Bengt-Åke Borgemo	197	"
6.Gunnar Johansson	184	"
7.Kent Petersson	177	"
8.Stefan Carlsson	173	"
9.Rune Lord	167	"
10.Olle Wangelin	164	"
12.Jan-Erik Nilsson	142	"
11.Håkan Johansson	157	"
13.Birger Andersson	90	"
14.Lennart Kalén	87	"
15.Bertil Kalén	85	"
Arne Karlsson	85	"
Sonja Svenson	85	"
18.Göran Gaoriellsson	84	"
19.Leif Carlsson	78	"
20.Stanley Gunnarsson	65	"

Slutligen kan vi konstatera att Ulf och Olof belönats för sina fina insatser i vår. Båda har uttagits till USM-lägret på Gotland 8-14 juli. Detta betyder att vi just nu har två grabbar bland de 7 bästa i Småland i H 15-16. GRATTIS och LYCKA TILL!

Dom krökte rygg på kala heden
med borrh och 100 tallar uti väska,
då planter sattes och kassan
fylldes,

och saft i mängd gick åt att läska

Lön för mödan fick 50 Viljor en
junimorgon, när båten styrde ut
ur hamnen mot den blåa ön i sundet.
Trots att det var mitt tionde be-
sök, var det lika underbart och
spännande. Först att klara balansen
med packningen på ryggen uppför
berget, sedan söka en bra solplats
och en skuggplats för matboxen. Så
måste man ju "begå" Jungfrun och
räkna med att det tar en timme.
Men man bedrar sig. Man måste ju
titta på alla växter, se om fågeln kz
har sitt bo på samma plats vid sti-
gen, man känner sin litenhet under
alla block o bergformationer. Så
tar det tid att beundra alla knotiga x
träd och rötter och stenar och
grottor, och sist men inte minst
den underbara utsikten. Alltså fick
jag sno på mot slutet för att efter
2 timmar få de efterlängta kött-
bullarna ombord. Det fanns dom som
motionerade snabbare. Dock förblev,
på grunda av värmen, banrekordet 28
minuter, orört. Gabrielsson fick
sin motion både på båten och bergen
genom att jaga efter sin son. Så
fanns det dom som gymnastiserade
med huvudvridning i spanandet efter
"topless" brudar. Näväl dagen var
toppen och vi är mycket tacksamma
mot dom tallplanterande Viljorna
som offrade en dag för att betala
båtresan.

snoja

Kors i taket, vi trängdes 10
stycken i dambastun sista tis-
dagsträningen. Tänk att det kan
vara roligt med trängsel ibland.

TACK

Ett hjärtligt tack för
uppvaktningen på min
högtidsdag.

Arvid K.

Vi i Viljan har nu blivit "invånare"
i OL-alliansen bestående av Hållö
Hultsfred, Vimmerby, Väreda och
Mariannelund. Anledningen är att vi
hörjat vara med på deras KM-a mö-
torgång och nu får ta vår del av
ansvaret och arrangera ett par
gångar. Sälunda står Viljan för
natt-KM nästa år och dag-KM 1981.
Sedan får vi "fritt" i 4-5 år in-
nan det är dags igen. Tävlningarna
avgörs under augusti och september
och deltagarantalet blir cirka 100
på natten och 300 på dagen.

OL-sektionen
Kortsektionen



Hej igen Motionärer eller blivande
Motdonärer.

Hur har det gått med träningen?
Går Du minst 2,5 km två gånger i
veckan? Svaret vet Du bäst själv
Om inte, är det bäst att Du ordnar
tilldin fritid så att kroppen får
den motion den behöver. Den klarar
lättare dina dagliga uppgifter.
Nej nu skall jag inte gnälla mera
utan komma med något nytt.

Från 10 juli till 30 september har
Du möjlighet att delta i MOTION-79
Det enda Du skall göra är att under
20 tillfällen gå eller springa
2,5 km. Var Du skall göra detta
får du själv bestämma. Du kan t.ex
gå slingan i Havslätt eller Kristine-
berg eller 2,5 km vid Viljans stuga
Du kan även gå på orienteringsbanor,
skogsvägar eller stora asfalterade
vägar. ENDA kravet är att DU går
2,5 km vid 20 tillfällen.
DU noterar själv vilka datum,
t.ex 1. 12/7 2. 15/7 osv.
Lappen lägger Du senast 3 oktober
i brevlådan "KAMPEN" uppe vid stugan
PRISER i form av presentkort 50:-
Överstiger deltagarantalet 50
lottas 2 presentkort ut.

LYCKA TILL!

Kurt Motionär

Motionssektionen

1. Amerikantextning är toppprogram



Man kan göra det i sällskap ...



... eller ensam.



Man kan göra det fort ...



... eller behagligt långsamt.



Man kan göra det precis när man vill.



Man behöver inga konstiga kläder.



Man slipper snydiga åskådare.



Man får lagom fysisk ansträngning ...



... och psykisk stimulans - WHOPEE!

Kenneth och Hesse

2-coutcher viljan fått, som sin uppgift klarar i vått och torrt. Därför nu vi ge ett "vinande" hurra!

10-milalöparna

Ulla bra på att vatten finna. Men tro för att hon är kvinna hon sedan Roland ger en vink var han vatten kan få i sin hink.

Göran 2:an med sitt hus bestyr, så att man tro att han blir yr. När man till 10-mila far, man kan tro att Göran nand om bromsen har. Att han på föraren ger akt, så att denne håller 70-takt.

Buckavlar nu för tiden, är till för att testa den enskilde individen, att stämpla vid fel kontroll, är lätt, om man inte vid kodsiffran gör ett uppehåll. Därför Viljans Lennart K en ny metod hittat på, att samma kontroll två gånger nå.

Vi hoppas nu alla hjälps åt och ställer upp med annan. Tycker du något är bra eller dåligt i klubben skriv det under "Jag tycker....." Undra denna rubrik tas allt upp som gäller klubben sett från din sida.

Manna skrivs på vanligt papper med vanlig eller ovanlig handstil. (Helst läslig av andra). Har du knack-maskin skriver du med 35 tecken.

Sista inlämningsdag 1 okt i Kampen-lådan uppe vid stugan eller till Bertil Kalén Åsvägen 8
510 70 HÖGSBY

Dom krökte rygg på kala heden med burr och 100 tallar uti väska, då planter sattes och kassan fylldes, och saft i mängd gick åt att läska

Lån för månan fick 50 Viljor en junimorgon, när båten styrde ut ur hamnen mot den blåa ön i sandet. Trots att det var mitt tionde besök, var det lika underbart och spännande. Först att klara balansen med packningen på ryggen upp för berget, sedan söka en bra solplats och en skuggplats för matboxen. Så måste man ju "begå" Jungfrun och råknar med att det tar en timme. Men man bedrar sig. Man måste ju titta på alla växter, se om fågeln xx har sitt bo på samma plats vid stigen, man känner sin litenhet under alla block o bergformationer. Så tar det tid att beundra alla knotiga x träd och rötter och stenar och grottor, och sist men inte minst den underbara utsikten. Alltså fick jag sno på mot slutet för att efter 2 timmar få de efterlängtrade köttbullarna ombord. Det fanns dom som motionerade snabbare. Dock förblev, på grund av värmen, banrekordet 28 minuter, orört. Gabrielsson fick sin motion både på båten och bergen genom att jaga efter sin son. Så fanns det dom som gymnastiserade med huvudvridning i spanandet efter "topless" brudar. Näväl! dagen var toppen och vi är mycket tacksamma mot dom tallplanterande Viljorna som offrade en dag för att betala båtresan.

unojs

Kors i taket, vi trängdes 10 stycken i dambastun sista tisdagsträningen. Tänk att det kan vara roligt med trängsel ibland.

TACK

Ett hjärtligt tack för uppvaktningen på min högtidsdag.

Arvid K.

Vi i Viljan har nu blivit "fritt läsa" i OL-alliansen bestående av Hållö, Hultafred, Vimmerby, Västervik, Mariannelund. Anledningen till att vi börjat vara med på denna lista är gemensamt och nu får ta vår del av ansvaret och arrangera ett par gånger. Sålunda står Viljan för natt-KM nästa år och dag-KM 1991. Sedan får vi "fritt" i 1-2 år innan det är dags igen. Tävlingsarna avgörs under augusti och september och deltagarantalet blir cirka 100 på natten och 500 på dagen.

OL-sektionen
Kampsektionen



Hej igen Motionärer eller blivande Motionärer.

Hur har det gått med träningen? Går Du minst 2,5 km två gånger i veckan? Svaret vet Du bäst själv. Om inte, är det bäst att Du ordnar tilldin fritid så att kroppen får den motion den behöver. Den klarar lättare dina dagliga uppgifter. Nej nu skall jag inte gnälla mera utan komma med något nytt.

Från 10 juli till 30 september har Du möjlighet att delta i MOTION-79. Det enda Du skall göra är att under 20 tillfällen gå eller springa 2,5 km. Var Du skall göra detta får du själv bestämma. Du kan t.ex. gå slingan i Havslätt eller Kristineberg eller 2,5 km vid Viljans stuga. Du kan även gå på orienteringsbanor, skogsvägar eller stora asfalterade vägar. ENDA kravet är att DU går 2,5 km vid 20 tillfällen. DU noterar själv vilka datum, t.ex. 1. 12/7 2. 15/7 osv.

Lappen lägger Du senast 3 oktober i brevlådan "KAMPEN" uppe vid stugan PRISER i form av presentkort 50:- Överstiger deltagarantalet 50 lottas 2 presentkort ut.

LYCKA TILL!

Kurt Motionär

Motionssektionen