



MIA SVENSSON väntar på att RAGNHILD LÖVGREN skall stäpla.

Deltagarna hade att välja på 9 olika banor.

Punktorientering förskolegrupp.

1. Simon Svensson och Ulrika Rindstig
3. Jonas Axelsson

Korta nybörjar banan

1. Eskil Edlund
2. Ragnhild Lövgren
3. Birgitta Sundberg

Långa nybörjar banan

1. Alf Hjelm
2. Göran Nilsson
3. Ann Karlsson

## ORIENTERINGSTÄVLING

BLAND  
KURSDELTAGARE

Viljan har under våren arrangerat ett flertal kurser i orientering

Kurserna hade olika svårighetsgrad för att bättre passa deltagarna

En kurs för barn som inte har lärt sig läsa en kurs för vuxna sammanlagt 6 olika kurser var på gång under onsdagskvällarna

Nedan, STEFAN NILSSON och PETER AXELSSON Grubblar på nästa vägval.





D 10.

1. Mia Svensson

D 11-12.

1. Maria Nilsson

D13-14

1. Lena Lövgren

2. Maria Karlberg

H 10.

1. Ola Lövgren

2. Mats Lindström

3. Greger Ottoson

H 13-14

1. Tonny Gunnarsson

2. Peter Axelsson

3. Ola Brundin

H 15- 16

1. Jörgen Nilsson

2. Tomas Lord

Samtliga kursdeltagare har lärt sig grunderna väldigt snabbt och bra.

Dina kunskaper kan du träna under sommaruppehållet, vi träffas åter

onsdagen den 20/8

då vi startar med en orienteringsupptakt

HÅLL UTKIK UNDER  
"IDROTTSBREVLÅDAN"  
eller

"IDROTTSSEKRETERAREN"

i din tidning.

Vi har träning vid stugan  
tisdagar och torsdagar kl. 17.30  
Ibland har vi också träning på  
söndagarna



Delar av sekreteriatet  
under arbete.

Tusen tack till samtliga som har ställt upp och gjort dessa kurser möjliga att genomföra.

SOK VILJAN.



Kanske är det på dessa  
Viljan skall bygga 80-90-  
talets TIO-milalag.

Lördagen den 23/8 - Söndagen den 24/8  
kommer vi att anordna en utflykt med orienteringsträning och  
annat trevligt, till en naturskönt belägen stuga i Blekinge.  
Programmet som kommer senare blir omväxlande och roligt.  
Om du vill vara med vill vi gärna att du anmäler dig senast  
den 20/6. Ring till Din ledare. Utflykten kommer att kosta  
ca 30:- kr per deltagare.



Nu är långa vintern slut  
orienterarna i skogen kutar ut.  
Lennart och Janne slipper  
jobba med spåren  
för nu är den kommen  
den härliga våren.

Skidor och stavar och  
tävlingssstassen  
nu har man bytt mot silvakompassen  
Hur i jösse namn tror ni det går  
när dom inte kan följa uppkörda  
spår.

Det snackas om blå och om röd  
x-eliten.  
för att om möjligt få häng på  
eliten.  
Men nu orienterarna anger väl tonen  
nu gäller det bara få upp kondition  
en

Så börjar vi då uti vårkvällen sen  
på ömma fötter och värkand ben.  
Vi halkar och slinter, där är fara  
på färde  
när vi travar turoretur Fallegårde  
Rune o Dag plötsligt börjar att hoa  
nu vänder vi om för nu är vi vid  
"XOA"

Men skam den som ger sig-  
vi fortsätter skena med glasartad  
blick och med bly uti bena

Bengt-Åke och Sylve och andra i  
raden  
som skuggor i natten vi nöter på  
traden.

Men dom riktiga essen,  
fy fanken och hundan  
dom nöjer sig bara med  
knartörperundan.

Där springer Göran så hurtig och  
käck  
ur stugan ser bonden med undran  
och skräck.

Och se där springer Ingemar och  
Mille med flera dom rusar förbi  
i slask och i lera.

Ja, man trälar och gnor,  
svär och förbannar och kanske ibland  
utav trötthet man stannar.  
Funderar och undrar om tokig  
man bleven  
man kunde ju sitta och njuta  
vid teven.

Man springer och springer  
Kilometerar blir mil och  
tänker det skulle vatt bättre  
med bil.  
Men så skyntar man stugan och  
sätter in ruchen,  
och så härligt det känns efter  
bastun och duschen.

Ja, så kom den då till sist de n  
härliga våren och visst känns  
den väländå som plåster på såren.

Man blir som pånyttfödd av  
vårsolems ljus  
det går ej sitta inne i stugor  
och hus.

Nej- nu göms det skärmar bak  
buske och sten med karta ock  
kompass skall man hitta domsen.  
Men med Arnes fina 10-tusen del  
hör det fassen till om man ska  
komma fel.

Olof och Hans och Gunte Och  
Janne och Sonja och Ulla,  
Eva och Anne dom sliter och  
tränar mest alla dar  
är dom duktiga nog kan det  
bli ett standar.

Ja så viker mörket för ljusare  
dagar  
vinter blir vår- det är naturens  
lagar.

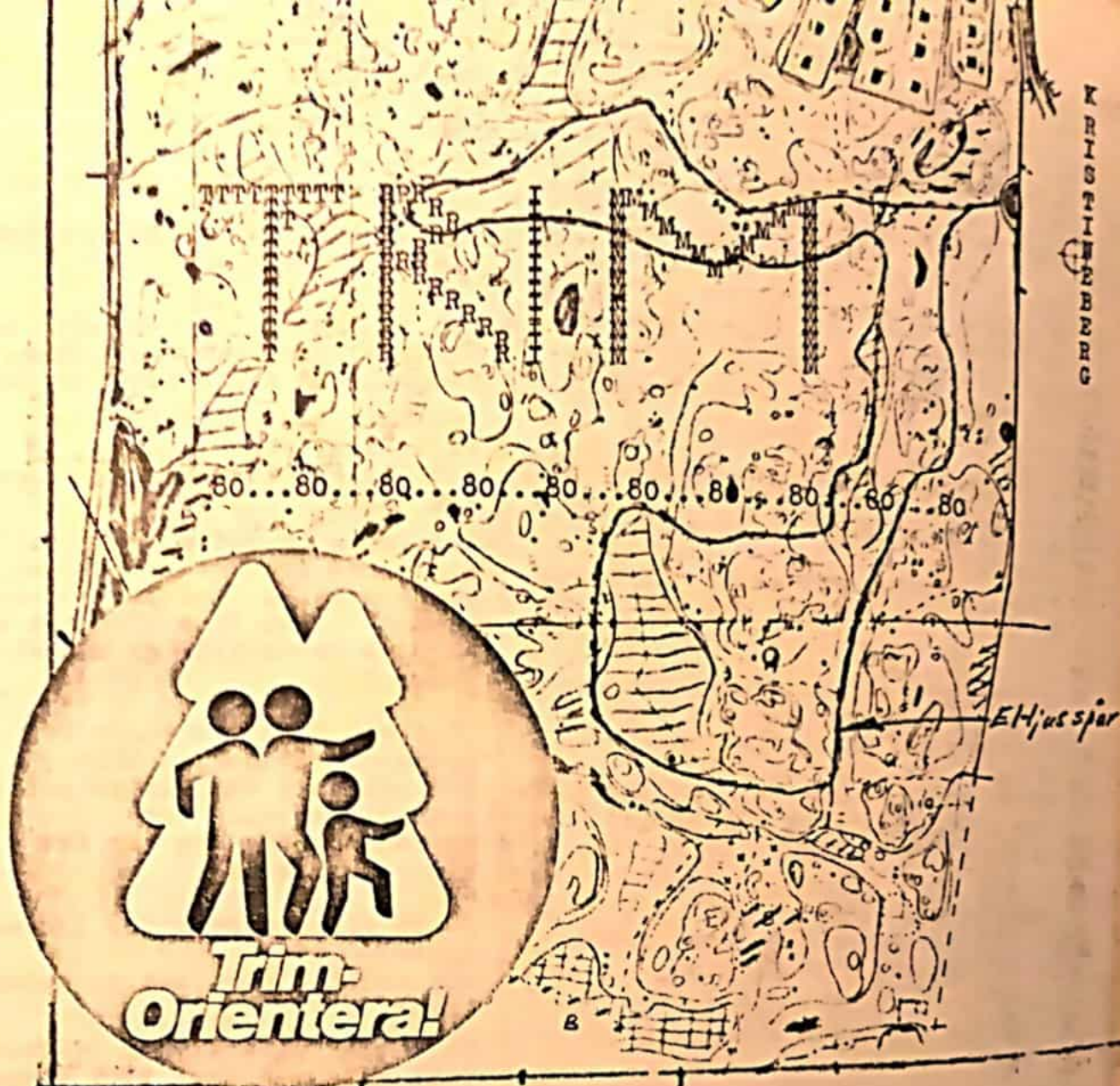
Så samlas vi åter när vintern  
fått rasa och Rune tänt elden  
i Majbålets brasa.

Så var då VÄLKOMMEN du härliga,  
VÅR vi väntar otåligt din ankomst  
vart år.

Visst är sommaren skön .  
med dill och persilja  
men bäst är våren  
och SOK VILJAN.







TRIM - 80 .....ORIENTERING FÖR ALLA ..... TRIM - 80  
 Motionssektionen hälsar dig VÄLKOMMEN till  
 TRIM-80 på den nyritade kartan TALLSKOGEN.  
 Start från 5 juli till 5 oktober.  
 TRIM-80.....TRIM-80

PRISER I FORM AV PRESENTKORT

TRIM- 80 finns att köpa i

SVÄRDEHS SPORT AB  
 SPORT O VAPEN AB

Från och med fredag den 4 juli.

TRIMORIENTERING!! PASSAR DIG!! PASSAR ALLA!!



## EN TÄVLINGSDAG

.....

Söndag förmiddag, solen skiner och fågelsången är i full gång. Jag är på väg till starten för dagens orientering. Mina tankar flyger runt, blir det lättorienterat med stora uppfångande föremål eller blir det småskuren terräng och svårt att läsa in sig? 15 minuter kvar till start. Jag hinner, jag är ju nästan framme nu. Magen känns orolig, det är bäst att göra ett toalettbesök.

Var hänger snitzeln, som leder fram till platsen för koncentration och allvarsamhet.

Där hänger den under björken. Väl framme får man ställa sig i kö och invänta en ledig pappkartong.

Ätta minuter kvar, nu måste jag skynda mig. Jag kör ett kort uppvärmningsprogram och under tiden intalar jag mig själv att 1:a kontrollen skall jag ta lugnt och försiktigt och läsa kartan noga. Nu är det min tur att gå fram. En minut kvar.

Signalen ljuder och tävlingen har börjat. 1:a kontrollen ligger 800 meter bort, jag kör på kompassen mot det stora höjdpunktet i vilket kontrollen är placerad.

Under tiden jag rusar fram i hög fart upptäcker jag att kompassen vill mera åt vänster. Har kompassen blivit snurrig? Jag måste vrida och vända för att tvinga den mera åt höger. Efter ytterligare 400 meter i snabbt tempo stannar jag och tittar på kartan. Jag vrider och vänder på den. Döm om min förvåning när jag upptäcker att jag hamnat 200 meter till höger. Väl framme vid kontrollen kollar jag kodsiffran och stämplar startkortet.

Nu måste jag köra ifatt det jag missade och sätter av i raketfart genom skogen. 2:a kontrollen är så nära och ligger ju inte långt från den store mossen. Men ack, sträckan var ju bara 400 meter men jag har sprungit 650 meter och passerat kontrollen. Väl framme vid kontrollen nr 2 tittar jag på klockan. 1,2 km på 25 minuter.

Hopplöst så man orienterar. Nu skall jag gå sakta och försöka hitta resten av kontrollerna direkt. Kontroll nr 3 en sten. Först skall jag passera två små höjder och en sankmark därefter skall jag runda en höjd och så skall den ligga där.





En tvillingdag forts...

Efter att jag planlagt vägvalet börjar jag springa mot kontrollen. Den uppgjorda planen följs hela tiden och mycket riktigt, där hänger skärmen.

Kontrollerna 4-14 hittar jag utan svårighet och missarna uppgår inte till en halv minut på dessa tillsammans.

Jag följer snitzeln fram till målet. Min tid i mål blir 17 minuter längre än segrarens.

Frågorna är nu skall jag gå och vara sur och denig hela söndagen? Skall jag känna mig värde- lös som orienterare? Kan jag

kanske vara nöjd? Nej, givetvis inte med hela tävlingen, men med de sista 9 km och de sista 12 kontrollerna måste jag känna mig nöjd med.

Varför?

Därför att under denna del av tävlingen satte jag upp mål och hela tiden blev mitt handlande ute i skogen som jag hade beräknat. Beräkningar i form av att hitta bästa vägvalet för mig mellan två kontroller. Bästa vägvalet mellan två kontroller behöver inte vara lika för t ex. Persson Johansson eller mig.

Faktorer som avgör vägvalet:

1. Min kartläsningsförmåga
2. Min löpstyrka

Kartläsningsförmåga

Läser jag mest på planen d.v.s stigar, kärr, åkrar eller behärskar jag även att orientera på höjdkurvor?

Måste jag stanna ofta och titta på kartan?

Kan jag springa och läsa kartan? Saktar jag ned farten när jag kommer in mot kontrollen eller ångar jag på i högsta fart? Vet jag i förväg hur terrängen skall se ut eller måste jag hela tiden läsa in mig?

Blir min orientering så här --- Jag skall runda kärret, över höjden, ner i sänkan runda den lilla höjden och på baksidan sitter kontrollen.

Eller kanske så här--- Ett kärr? Stannar och tittar på kartan. Visst ja, det är blåkärret springer vidare.

En höjd? Kan det kanske vara den avlånga höjden. Ja, det måste

det vara Springer vidare och kommer ned i en sänka, stannar och tittar mig omkring. Skall det vara en sänka före kontrollen? Kontrollerar på kartan, ja det stämmer, då har jag bara att runda höjden och stämpla. Framme vid kontrollen stämplar jag mitt startkort. Orienterar jag enligt det sistnämnda tar det lång tid att hitta kontrollerna.

LÖPSTYRKA

Springer jag fort på stigar kan jag öra längre vägval och ändå tjäna tid. Är däremot min löpstyrka sämre, är det kanske bättre att jag går rakt igenom.



En tävlingsdag forts.

Har jag tränat löpning i besvär-  
lig skogsterräng och därmed skaff-  
at mig en specialitet, förlorar  
jag alltså tid om jag tar ett  
vägval, pistigar eller annat lätt-  
löpt underlag, som normalt skulle  
ha varit snabbare. Beroende på min  
löpstyrka kan jag alltså göra  
olika stora utsvävningar från  
linjen mellan två kontroller.

Faktorer som jag bör ha klart för  
mig vid vägvalsbestämning. D.v.s  
i vilka terrängtyper kan jag  
springa bättre och i vilka spring-  
er jag sämre?

Fleck terräng----- Kuperad och  
berig terräng

Öppna skogar----- Snårig och  
stenig mark.

Utpräglat stigsystem---- skogsmark

Du kan säkert hitta flera faktor-  
er men det viktigaste är att du  
skapar dig en bild av din egen  
löpförmåga, för att tillsammans  
med din kertläsningsförmåga göra  
det bästa vägvalet mellan två  
kontroller.

Vi är födda med olika förutsätt-  
ningar och vi satsar olika med tid  
på träning, därför är det viktigt  
att vi har klart för oss att även  
detta har betydelse för vilken  
sluttid vi får när vi orien-  
terar.

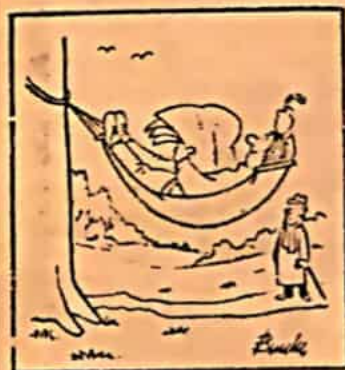
Vi bör inte i första hand jämför-  
a oss med andra utan tävla  
mot oss själva och se hur  
mycket tid vi har förlorat i  
dåliga vägval eller missade  
kontroller.

Kan vi dessutom placera oss högt  
upp i en prislista är det ingen  
nackdel.

En verklig orienterare tar med-  
gång såväl som motgång med jämn-  
mod, och tänker alltid som så  
Nästa tävling ska jag skärpa  
mig mera så blir det säkert  
bättre resultat.

Lycka till mellan kontrollerna

Bertil K.



De var bjudna på middag, och  
han bad frun att sy i en knapp  
i gylfen.

- Jag har inte tid, jag gör  
min makeup. Du får sticka  
över till grannfrun.

Han gjorde så och kom  
tillbaka med en präktig blåtira.

- Men så du ser ut. Vad  
har hänt?

- Jo, knappen fick jag  
isydd, men när hon skulle bita  
av sytråden kom hennes man  
hem.



Vi som stertade den blivande  
"storskogen".

Ett glatt gäng viljanmed-  
lemmar har under våren  
planterat skog i trakterna  
mellan Finsjö och Berga  
samt vid Mörlunda.

Vill Du vara med i vårt  
planterargång har Du  
möjlighet redan till våren.  
Vi är inte så många men  
glädjen av att plantera,  
vill vi gärna dela med oss av.  
Om man leker med tanken att  
ännu fler medlemmar vill vara  
med, kan vi i klubben ordna  
flera trevliga aktiviteter.



## Tvåmila - Tiomila

Tiomilahelgen var i år 10-11 maj vid Ösno, söder om Stockholm. Viljan var för första gången representerad av ett danlag i tvåmila, vilket får anses som en milstolpe i Viljans historia. Endast ett herrlag kunde representera Viljan i 10-mila.

Danlagen startade 13.30 lördag eftermiddag med 399 lag på startlinjen. Viljan startade med Yvonne Kalén på första sträckan hon gick rätt bra och värlade 25 min efter täten.

2:a sträckan sprangs av Kristina Fransen som tappade några placeringar. Hon värlade som 375:a. Sedan var det Ann Karlssons tur, hon gjorde debut i sålans här sammanhang och skötte sig med den äran. Hon förde upp laget till 373:e plats och värlade till Ann Göransson. Ann gjorde också ett bra lopp och värlade som 374:a. Sista sträckan sprang Ulla Nilsson och det gjorde hon med bravur, hon sprang den 7,2 km långa banan på fina 1,27 och förde upp laget till 362:a plats. Damerne gjorde överlag bra insatser och man får vara nöjd med placering.

Vid 15,45 var det dags för Tiomila - starten, Viljan hade Göran Svensson på 1:a sträckan. Göran som efter flera fina lopp på värkanten fått förtroendet motsvarade inte riktigt förfäntningarna Göran gjorde en praktbom på mitten av sträckan. Han värlade hela 23 min efter täten som nr: 323.

På andra sträckan sprang Ingemar Olsson som gick bra och förde upp laget hela 99 placeringar till 224 plats. De två första sträckorna var gafflade, på 3:e som var gemensam sprang Håkan Johansson, han sprang mycket bra och tappade endast 37 sek. på täten och värlade som 186:a.

4:e en skymningssträcka, sprang Ulf Rindstig. Ulf gjorde ett kanonlopp och sprang den 9,8 km långa banan på 62 min och värlade som 167. Sten Gunnarsson sprang sedan 1:a nattsträckan. Sten sprang med äran och förde upp laget till en 153:e plats. 6:e sträckan "långa natten" 15,3 sprang natträven Lennart Kalén. Han förde upp laget till 151. Roland Nilsson sprang sedan 7:e en knepig nattgaffling.

Roland sprang bra och förde upp laget till 131 plats. Roland värlade sedan till Jan-Erik Nilsson. Janne gick skapligt och tappade endast en placering till 132.

Nionde sprang Olof Hansson och gjorde ett starkt lopp och förde upp laget till den bästa placeringen. Han värlade över till Bertil Kalén som 115. Bertil som sprang sista, orkade inte riktigt och tappade på den 14,1 km långa banan till 140 plats. Som helhet får vi vara nöjda med 10-milahelgen, med ett danlag som fullföljde, vilket var målsättningen. Herrarna däremot var väl en liten besvikelse. Vi hade räknat med en plats bland dem 110 bästa. Men skam den som ger sig. Till nästa år tar vi nya tag och kommer igen med bättre placeringar för både damer och herrar.



— Jag visste att det var ont om sjukhuspersonal, men det här går väl för långt.



## Funktionärer i Viljans tävling

den 16 augusti

Passar på tillfället att informera litet om ett av SöK Viljans förstående arrangemang, nämligen den tävling vi skall ha lördagen den 16 augusti. Det skall tävlas om Länsmästerskap i dag-ol, vilket är "inbakat" in en vanlig nationell B-tävling (utan elitklasser). Det var egentligen meningen att vi skulle arrangerat tävlingen i september, men diverse förändringar av tävlingsprogrammet resulterade i att Smålands OF föreslog oss 16 aug. Detta datum gynnar oss bättre: Småland är i övrigt tävlingsfritt den dagen (flera deltagare) Vimmerby OK har tävling dagen efter (kombinationstävling) samt att det inte blir så nära älgjakten. Vi skall i år husera på 2 "Bjälbokartan del 2", på mark som välvilligt upplåtits av markägaren Arne Freij samt arrendatorn Lars-Erik Johansson.

Arne Karlsson är ansvarig banläggare och har strängt hela 44 banor, varur LM-segrare koras ur A-klasserna.

I juni-juli kommer vi att ha provlöpningar på banorna. Tävlingscentrum är i år mycket centralt (mål- start- dusch - servering och dylikt inom en radie på 200 meter) och jag vill redan nu passa på att inbjuda våra mera passiva medlemmar att åka ut och titta på hur vår "idrottsplats" ser ut. Tävlingscentrum är beläget 2 km öster Bråbo skola vägen mellan Bråbo / Åshult (vägvisning tävlingsdagen Riksväg 23 resp, väg 130) Första start kl. 10.00

Min förhoppning är att Viljans medlemmar ställer upp lika fint som alltid förr, så rör vi även denna tävling iland.

Huvudfunktionärer:  
Parkering+ vägvisning---

Bl. a. Olle Eriksson  
Sekreteriat--- Hans Törngren  
Tävlingscentrum---

Rune Lord, Torsten Bäckman  
Start--- Bengt-Åke Borgemo  
Priser--- Bo Hasting  
Sjukvård---Bengt Eckardt  
Direktanmälningbanorna----  
Nils Larsson

Intresserade medlemmar++  
övriga att hjälpa till.

Kontakta respektive huvudfunktionär eller tävlingsledaren= undertecknad. Det går även bra att pröva på det här med orientering, genom att springa eller att gå en direktanmälningbanorna.

Håkan Johansson

0491/11952.

KLASSIKERKLUBBEN Rapporterar  
På klassikerfronten intet nytt....  
inom klubben.

Dag Stenfelt, som så tappert kämpade till sig en start i Vasaloppet, har ej tid i sommar att fullfölja diplomaten.

Vi kan istället meddela att Pekka Gabrielsson, Mälilla OK (grymme pekka) har gått med i

Kalmars simsällskap, inför inför Vansbrosimningen. Det är alltså nytt för året att man måste vara medlem i simklubb för att få starta.

GGLad SOMMAR. HJ.

## LIDINGÖLOPPET

Söndagen den 5 oktober 1980

### KLASSER

Klass	Banl	Född år	Ann. avg	Startplats	Upprop	Startt.
1 HD	30 km	Herrar o damer alla åldrar	110:-	Keltorps gårde	11.40	12.00
<small>Start-ar 1-1999 kl. 12.00 2001-3599 kl. 12.05 4000-5999 kl. 12.10 6000-7999 kl. 12.15 8000- kl. 12.20</small>						
2 H-20	16 km	Herrar födda 1960 o senare	55:-	Fågelöudde	10.15	10.30
3 H-50-	16 km	Herrar födda 1930 o tidigare	55:-	Fågelöudde	10.15	10.30
4 H-60-	10 km	Herrar födda 1920 o tidigare	45:-	Grönsta	11.30	11.45
5 D	16 km	Damer alla åldrar	55:-	Fågelöudde	10.45	11.00
6 D-50-	10 km	Damer födda 1930 o tidigare	45:-	Grönsta	11.45	12.00
7 D-20	10 km	Damer födda 1960 o senare	45:-	Grönsta	12.00	12.15



FOTLEDEX  
/Skada på utsidans ligament/



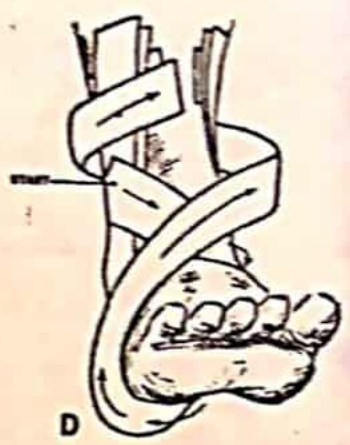
1. Sätt foten på ett bord med höjden av bordet = fotens längd med underbenet utsträckt framåt.  
Foten i 90° vinkel och låt vinkelstämman  
Stämman vinkel med en klämskåpa  
Stämman vinkel med en klämskåpa  
Låt ett annat bord vara underbenet  
Låt ett annat bord vara underbenet  
Låt ett annat bord vara underbenet



2. Sätt foten i vinkel (90°).  
Stämman från invidan av fotens  
- den lagras under kullen och upp  
på utsidan av fotens invidan  
hållt och fäst på ankaret.  
Vid en skada på utsidans ligament  
- klämskåpa i vinkel  
- klämskåpa i vinkel



3. Öppna stiftspåren 2-3 gånger.  
Stiftspåren skall hållas varandra  
med en 1 cm. Dela upp "tejpåren"  
(sallivellen) i en bakre - en mitten  
- en främre del.  
Under kullen skall stiftspåren ligga  
på en svaga plats under de  
nya vid ankaret bildar en halfpösa.  
Fästa stiftspåren med ett nytt ankare  
(finns ej på fig.)



4. Den bakre från vristen av underbenet  
över fotryggen - under kullen  
fästas till utsidan av foten. Fäst  
sitt tilligen hårt över fotryggen  
och runt underbenet.  
Stämman trängs utåt av foten  
så att ett stort förhållande till ryggen  
av vinkling av foten till.  
Figurerna är av typ av tejpåta.



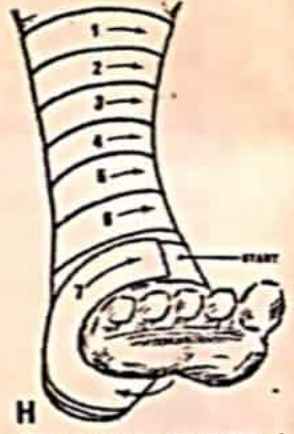
5. När fig. 2. är färdig skall den  
se ut som ovan.  
6. Den som behövs ligga en klämskåpa  
med fötterna eller ankaret fäst till  
underbenet (70% vinkel), som just  
Stämman på fotens framkant.  
Den fästas till den av vinkling  
foten till vinkel - vinkel vinkel.



7. Vid behov kan ytterligare en tejpåta  
läggas på. Mer än en tejpåta  
över fotryggen något under kullen  
lägga till.  
Den tejpåta till underbenet till  
utsidan av foten. Fortsätt till  
hållt upp över fotryggen och fäst  
runt underbenet.



8. När fig. 6. är färdig skall den  
se ut som ovan.  
9. Den som skall göras en, två eller flera  
tejpåtar av samma typ börjar på  
skadans starka och på. börjar av stark.



10. Mer än en tejpåta och gör ankare 1-4  
(fästas till underbenet på ett hårt upp som  
fäst den första fig. 4.).  
Varje alltså göras individuellt och  
skada hålls varandra något för ett  
förhållande till ryggen. Analytiskt med ett  
ankare runt kullen (7).

LÅSNING AV HÅLEN

(Heel Lock)

Kan göras som en ytterligare förstärkning  
av ovanstående tejpåta eller i stället  
för ovan beskrivna tejpåta.



1. Den från utsidan av foten över fotryggen -  
svagt under kullen hållt upp  
med kullen - via utsidan av kullen  
på fotens invidan och runt kullen  
av fotens i en vinkelstämman hållt.  
Tejpåta skada hållt hållt upp på  
kullen till ett underbenet från  
kullen.  
Den fästas till den av vinkling  
foten till vinkel - vinkel vinkel.



2. Den från utsidan av foten över fotryggen -  
svagt under kullen hållt upp  
med kullen - via utsidan av kullen på fotens invidan  
och runt kullen av fotens i en vinkelstämman hållt.  
(Den som i vinkelstämman fäst  
foten till vinkel)



3. Kullen visar hållt hållt upp med fig.  
2-3 utöver. Låsning av hållen (underbenet)  
hållt från utsidan av kullen och utsidan.  
Den fästas till den av vinkling  
foten till vinkel - vinkel vinkel.  
Fästas till den av vinkling  
foten till vinkel - vinkel vinkel.  
Vinkelstämman i hållt med fig. 2  
Vinkelstämman i hållt med fig. 2  
Vinkelstämman i hållt med fig. 2

3-DA  
Under  
daga  
Gien  
tysk  
tur  
till  
Vi  
från  
från  
tal  
ing  
På  
bus  
tim  
gan  
gan  
ful  
set  
som  
väl  
bor  
den  
och  
Vi  
rur  
str  
och  
det  
kvä  
täv  
nöl  
lin  
hel  
som  
fid  
vis  
had  
-  
De  
san  
sna  
bra  
ter  
ter  
den  
på  
mi  
te  
ar  
me  
de  
et  
oc  
De  
va  
36  
An  
10  
8:  
Si  
de  
li  
ni  
kl







S O K VILJAN HÄLSAR DIG  
VÄLKOMMEN I KLUBBEN.



Per Lindén  
Styckegatan 13  
Arne Johansson  
Dejegatan 6

Andrea Hallström  
Lövsavägen 10

Teresa Hallström  
Lövsavägen 10

Barbro Hermansson  
Blomstervägen 3

Anna Hermansson  
Blomstervägen 3

Mats Hermansson  
Blomstervägen 3

Magnus Hult  
Lidkroken 6

Greger Ottosson  
Ekvägen 18

Thomas Axelsson  
Repslagaregatan 15 c

Peter Axelsson  
Repslagaregatan 15 c

Tim Erlingsson  
Hermelinstigen 3

Robert Engström  
Ängsvägen 6

Robert Hjelm  
Blåsippevägen 12

Bernt Karlsson  
Mellangatan 5

Tomas Backström  
Varvgatan 11

Bernt Gunnarsson  
Flathultsvägen 10

Margita Gunnarsson  
Flathultsvägen 10

Yvette Gunnarsson  
Flathultsvägen 10

Ola Brundin  
Källehorvavägen 5  
570 93 Figeholm

Mats Larsson  
Körlingsgatan 10  
570 91 Kristdala

Stefan Petersson  
Ollebro  
614 00 Söderköping

- Häromdagen frågade jag  
en inbrottstjuv vad han tycker  
om de nya kassaskåpen.  
- Vad tyckte han?  
- Han dyrkade dem, sa  
han.

Manus till KAMPEN lämnar du  
till

Bertil Kalén

Åsvägen 8  
579 00 Högby

Skriver du på maskin använd  
då en spaltbredd på 35 tecken  
annars kan du bara skriva ditt  
manus förhand och lämna in.

Senaste INLÄMNINGSDAG 1/10.