



Ulf tog NATT-SILVER på SM

UFFE TVÅA PÅ NATT-SM!

På kvällen och natten den 23 september skrevs ett mycket minnesvärt blad i SOK Viljans historiebok. Det var då Ulf Rindstig noterade sin och klubbens största OL-framgång - hittills!! Uffe blev alltså tvåa på natt-SM i H 17-18, bara 20 sekunder från SM-guldet!

Hur upplever då Viljans stora stjärna denna framgång?

- Ja, man måste ju verkligen känna sig nöjd efter ett sådant lopp, säger Ulf. Det är min absolut främsta merit som orienterare och det ger givetvis ökat självförtroende och ökad motivation för fortsatt hårdsatsning.

Hur var terrängen på natt-SM?

- Risigt och stenigt, så det gällde att gå runt så mycket som möjligt. Det gick att ta väldiga omsvingar på stig och ändå ~~kä~~ tjäna tid. Terrängen var mest flack och intetsägande, så det gällde att ha säkra utgångspunkter till kontrollerna. Banlängd?

- 9,5 km och 9 kontroller. Två rejäla långsträckor - till första 1,8 km och mellan 5:e och 6:e 2,4 km.

Du ledde visst ute på banan?

-Ja, vid 7:e kontrollen. Jag passerade som 12:a vid 1:a kontrollen, 15:e vid 2:a, 3:a vid 3:e (efter ett extremt runt-om-vägval). Där efter 3:a-3:a-2:a-1:a-2:a-2:a och alltså 2:a i mål. Vid radiokontrollen (4:e) ledde Patrik Nilsson och jag var 3:a, 50 sekunder före segraren Stefan Kallur.

Är du besviken att du inte vann, när det ändå var så knappt?

Mxxj - Nej, det var ju bara sekunder till 3:e-platsen också. Det är så små marginaler som avgör i toppen och ett SM-silver kan man inte vara missnöjd med.

Ni hade lika lång bana som D 21, en jämförelse?

- Annichen Kringstad hade 10 minuter sämre tid än jag och tvåan Monica Kollberg 20 minuter.

Närmaste planerna?

- I år återstår bara Smålandskavlen och finalen i Skogssports Juniorcup, samt troligen Jättemilen i Danmark. Hur har du det med jobb?

- Just nu har jag ett beredskapsjobb på Rödsleskolan, som jag trivs bra med. När det är slut i vår, blir det troligen lumpen och sedan tänker jag söka till en fritidsl...

Jag har fått i uppdrag av redaktionen på "Viljans News" att skriva några rader om mitt lopp på natt-SM. Inte för att jag har någon författartalang, men jag har fått ihop en berättelse här nedan.

Efter det halvt misslyckade loppet på dag-SM, så har natt-SMiet cirkulerat i huvudet de senaste veckorna. Eftersom tävlingen gick i Glivåkra (3 mil från Olofström) så åkte jag först och hälsade på de f.d. träningskompisarna i Olofström.

Vi sextiden åkte vi från Olofström till cenvalorten för natt- och budkavle-SM, som var Kristianstad. Val framme så fick vi Nr-lappen, SM-reklam m.m. Efter "incheckningen" letade jag upp min säng och lade mig för att sova en timma.

Halv åtta ringde väckarklockan. Eftersom min buss gick kvart över åtta så var det dags att börja klä sig och justera utrustningen. (På SM-tävlingar får man aldrig se målet innan start, utan man åker omklädd direkt till start.)

I bussen är det som vanligt tyst som i graven. Alla laddar till tusen. All den här spänningen gör att det blir så märkligt med SM. Självt försöker jag glömma det och istället ta det som en vanlig bonntävling. Vid årets SM satt jag och pratade med Ingrid Klasson (Ålem) i bussen. Det kändes därför som ett natt-LM i Hjorted.

När vi var framme fick vi nya "startinstruktioner". Nytt för år var att man inte fick se själva tidsstarten. 13 min före sin riktiga starttid fick man gå från en s.k. "förstart". Därifrån hade man 1300 m till tidstarten.

När jag kom dit hade jag 3 min på mig innan jag skulle starta. Jag tog av mig överdragskläderna och började läsa in angivelsen.

Kl. 22.08. Startsignalen har gått! Min taktik hade jag klart för mig innan. Ta det lungt före och efter kontrollerna och titta på ev. vägval runt på stigar.

Eftersom vi nu hade en långsträcka till första så tog jag det medvetet lungt vid startpunkten. Efter att det gått lite trevande i början så kom jag igång hyfsat. Vid 1:an som var en mosse var jag lite osäker så jag gjorde en liten runda innan jag fick syn på lyktan. Till 2:an var det en kortsträcka på 200 m, men kontrollen såg svår ut och det blev även här en liten krok på minuten. På vägen till 3:an vände jag mig om för att möjligen se om nästa startande (Kari Inkilä) hade kommit närmare. Som tur var såg jag ingen lampa utan det var bara att stå på. De följande kontrollerna flöt fint, vilket var skönt eftersom de låg i ett rätt flackt parti.

När jag stämplade vid 5:an så blev det fart på kontrollerna och då förstod jag att jag låg bra till. (På SM är alla kontroller bemannade eftersom det tages tider mellan varje kontroll)

Nästa sträcka var lång och därför tog jag god tid på mig efter 5:an för att se ev. vägval runt. Jag tänkte att här avgörs SM:et, och det gällde ju nu att hålla huvudet kallt och inte stirra till det. Jag bestämde mig för ett stigsystem som gick ungefär i sträckets riktning. Nu började jag även titta på slutet av banan och jag planerade även vägvalen.

SM i nattorientering

Resultat Natt-SM H 17-18 9,5 km
1. Stefan Kallur OS Svackan, Umeå 1.04.09
★ 2. Ulf Rindstig SOK Viljan 1.04.29
3. Patrik Nilsson OK Orion 1.04.57

FJÄLL-OL 1982.

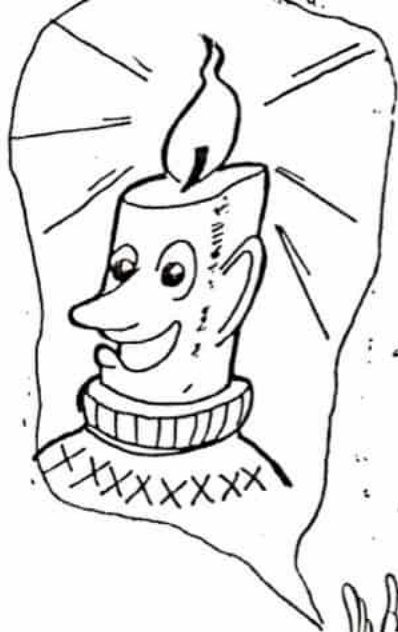
I år var denna storslagna tävling arrangerad på och omkring Åreskutan. Från Viljan kändes sig tre i mål.

Karl-Erik, som i år sprang i H 35 tillsammans med "Jocke" Björklund från Landsbro, överraskade stort då de efter 1:a etappen låg 2:a endast 26 sek efter. Efter 2:a etappen 5:a och efter sista etappen totalt 6:a. För Karl-Evert var det 3:e Fjäll ol och då får man en extra bronsplakett. Plaketterna delas ut enl. följande brons 3år silver 6år och guld 9 år.

Morgan Olsson som gjorde debut med den äran, både som fjällorienterare och orienterare för Viljan. Han sprang tillsammans med Magnus Andersson Berga Etapp 1.75:a 2:a 56 och 3:e 73 slutplac. 63:a Bra gjort.

Majvi Annegård som till slut fick tag på Ylva Thofbjörnsson från Jokkmoks SK. Helt okända för varandra kämpade de tappert för att bli vän med 1:50000 skalan och sista dagen gick det riktigt bra. Slutplacering blev 62:a. Nästa år arrangeras Fjäll-ol i nordvästra Jämtland. Då hoppas vi få se fler av er andra där. Ny klass blir D 17-20 träna fördeltagande där alla tjejer under 19 år, jag (Majvi) lovar, det är en härlig känsla att få vara med i en sådan här tävling.

Karl-Evert, Morgan. Majvi.



Om så
kontrollen
står i den
tätaste
vegetation
skall vi hitta
den med vår
super
maskin



TRIM - Orientering för alla SÄND STARTKORTET



IFYLLT
med
Namn Burda
Adress Perman
Telefon 10232

och koder.
Senast 18/10
Till
David Kalén

RESULTATBÖRSEN

82-07-03 Ostsee-OL, Östtyskland
 H 21 E 8 Göran Svenson
 H 17-18 8 Ulf Rindstig

82-07-10 Orion/Dacke/Vittus
 H 43 A 10 Sylve Rindstig
 H 50 B 1 Birger Andersson
 H 11-12 A 3 Ola Lövgren
 D 15-16 B 6 Lena Lövgren
 D 10 5 Ulrika Rindstig

82-07-11 Orion/Dacke/Vittus
 H 50 B 1 Birger Andersson

82-07-10--11 Roma OK:s 2-dagars
 H 21 E 4 Göran Svenson
 D 19-20 A 4 Eva Lord

82-07-14--16 Gotlands 3-dagars
 H 21 A2 8 Stefan Johansson
 H 35 A 5 Jan-Erik Nilsson
 D 19-20 1 Eva Lord

82-07-19--23 5-dagars, Luleå
 H 17-18 E1 12 Ulf Rindstig
 H 43 B2 10 Sylve Rindstig
 D 56 A 6 Sonja Svenson
 D 13-14 B 9 Maria Nilsson

82-07-25 OS Svackan, Umeå
 H 17-18 E 6 Ulf Rindstig

82-08-01 Bottnaryds IF
 H 17-18 E 2 Ulf Rindstig
 H 21 A1 9 Stefan Johansson
 D 56 1 Sonja Svenson

82-08-08 KFUM Jönköping/OK Berget
 H 21 E 6 Göran Svenson
 H 17-18 E 1 Ulf Rindstig
 H 21 A 7 Stefan Carlsson
 H 50 A 5 Arne Karlsson
 H 62 7 Gösta Carlsson
 H 11-12 B 3 Per-Inge Nilsson
 D 56 1 Sonja Svenson

82-08-08 Torsås GoIF
 H 43 A 4 Bengt-Åke Borgemo
 7 Sylve Rindstig
 H 50 8 Rune Lord
 H 17-18 4 Per Franzén
 H 15-16 A 6 Ulf Lundberg
 H 13-14 A 3 Våge Rindstig
 H 11-12 A 1 Ola Lövgren
 D 43 B 1 Gunvor Lord
 D 15-16 A 5 Lena Lövgren
 D 13-14 B 4 Åsa Hermansson
 D 10 2 Ulrika Rindstig

82-08-14 Sydsvenska Mästerskapen
 H 17-18 2 Ulf Rindstig
 H 35 7 Jan-Erik Nilsson

82-08-14 Vimmerby OK
 H 17-18 E 10 Per Franzén
 H 21 A 2 Stefan Carlsson
 10 Leif Carlsson
 H 35 A 10 Karl-Evert Annegård

Vimmerby forts.
 H 43 A 5 Göran Gabrielsson
 6 Sylve Rindstig
 H 50 A 7 Rune Lord
 H 62 4 Gösta Carlsson
 H 19-20 A 4 Stanley Gunnarsson
 H 17-18 A 2 Tomas Lord
 H 13-14 B 8 Magnus Lövgren
 H 11-12 A 2 Ola Lövgren
 H 10 11 Andreas Gabrielsson
 D 21 B 3 Ann Karlsson
 D 43 B 2 Gunvor Lord
 D 15-16 A 4 Lena Lövgren
 D 13-14 B 2 Annica Gabrielsson
 D 10 4 Ulrika Rindstig

82-08-15 Nässjö OK
 H 21 A 10 Jerry Svensson
 H 50 A 7 Arne Karlsson
 H 62 1 Gösta Carlsson
 H 17-18 A 6 Per Franzén
 H 11-12 A 6 Ola Lövgren
 D 21 B 5 Yvonne Kalén
 D 43 B 3 Gunvor Lord
 D 56 1 Sonja Svenson
 D 15-16 B 4 Lena Lövgren
 D 13-14 A 3 Maria Nilsson
 D 13-14 B 6 Annica Gabrielsson

82-08-22 Gamleby OK
 H 21 E 6 Göran Svenson
 H 19-20 E 3 Ulf Rindstig
 H 17-18 E 11 Jan-Erik Rundfloen
 13 Per Franzén
 H 21 A 1 Stefan Johansson
 3 Stefan Carlsson
 H 21 B 1 Leif Carlsson
 2 Bertil Kalén
 8 Håkan Svengren
 H 35 A 8 Roland Nilsson
 H 43 A 6 Sylve Rindstig
 8 Göran Gabrielsson
 H 50 Ä 1 Arne Karlsson
 6 Rune Lord
 H 62 2 Gösta Carlsson
 6 Arvid Kalén
 10 Birger Svenson
 H 17-18 A 2 Tomas Lord
 9 Stefan Petersson
 H 13-14 B 4 Magnus Lövgren
 11 Robert Engström
 H 11-12 A 4 Ola Lövgren
 H 11-12 B 4 ~~Per~~ Per-Inge Nilsson
 D 21 B 6 Ann Karlsson
 D 17 N 3 Agneta Carlsson
 D 35 A 2 Ulla Nilsson
 D 43 B 1 Gunvor Lord
 5 Birgitta Sandberg
 D 56 1 Sonja Svenson
 D 13-14 B 4 Annica Gabrielsson
 D 10 4 Ulrika Rindstig

8208-28 IFK Norrköping
 H 17-18 E 1 Ulf Rindstig
 D 10 2 Ulrika Rindstig

RESULTATBÖRSEN forts.

82-08-29 Dag-SM, Norrköping
 H 17-18 17 Ulf Rindstig

82-08-29 Alstermo IF
 H 21 B 3 Kent Petersson
 6 Bertil Kalén
 H 21 C 7 Kenneth Borgemo
 H 35 A 4 Karl-Evert Annegård
 5 Tommy Lindström
 8 Roland Nilsson
 H 43 A 6 Göran Gabrielsson
 H 19-20 2 Olof Hansson
 H 17-18 6 Per Franzén
 H 15-16 B 2 Thomas Axelsson
 H 13-14 B 2 Robert Engström
 8 Magnus Lövgren
 H 11-12 A 1 Ola Lövgren
 H 10 4 Tomas Lindström
 D 21 B 3 Yvonne Kalén
 D 35 3 Ulla Nilsson
 D 43 3 Gunvor Lord
 D 13-14 A 2 Åsa Hermansson
 4 Maria Nilsson

82-09-05 Norrhulta BK, Lång-DM
 H 21 lång 5 Göran Svenson
 H 35 lång 9 Jan-Erik Nilsson
 H 21 B 2 Håkan Svengren
 H 62 1 Gösta Carlsson
 H 15-16 B 4 Niclas Nelson
 H 13-14 A 3 Patrik Nilsson
 15 Ola Lövgren
 D 21 B 2 Yvonne Kalén
 D 43 2 Gunvor Lord

82-09-10 Eksjö SOK, Natt-DM
 H 21 7 Sten Gunnarsson
 H 35 7 Jan-Erik Nilsson
 H 50 10 Thorsten Bäckman
 H 17-18 4 Ulf Rindstig
 15 Jan-Erik Rundfloen
 H 21 C 10 Kenneth Borgemo

82-09-19 IK HP, Dag-DM
 H 21 4 Göran Svenson
 H 35 3 Jan-Erik Nilsson
 H 62 8 Birger Svenson
 H 19-20 13 Olof Hansson
 H 17-18 2 Ulf Rindstig
 H 13-14 5 Våge Rindstig
 H 11-12 2 Ola Lövgren
 D 35 9 Ulla Nilsson
 D 56 2 Sonja Svenson
 D 10 4 Ulrika Rindstig
 H 17-18 B 3 Morgan Persson
 H 15-16 B 4 Niclas Nelson

82-09-23 Natt-SM, Glimåkra
 H 17-18 2 Ulf Rindstig

82-09-25 Lessebo OK
 H 21 B 2 Kent Petersson
 H 35 A 5 Tommy Lindström
 H 17 N 5 Bernt Karlsson
 H 50 A 4 Rune Lord

Lessebo forts.

H 62 1 Gösta Carlsson
 6 Birger Svensson
 H 19-20 B 1 Michael Stenfelt
 H 15-16 B 2 Niclas Nelson
 H 13-14 B 3 Robert Engström
 H 11-12 B 4 Mats Lindström
 6 Per-Inge Nilsson
 D 35 A 5 Ulla Nilsson
 D 13-14 A 7 Åsa Hermansson
 HD -12 P 1 Yvette Gunnarsson
 1 Ulrika Rindstig

82-09-26 OK Nörrvirdarna, Lammhult
 H 21 A 2 Göran Svenson
 H 43 B 7 Bengt-Åke Borgemo
 H 62 8 Gösta Carlsson
 H 19-20 A 7 Olof Hansson
 H 13-14 A 8 Våge Rindstig
 H 13-14 B 1 Magnus Lövgren
 D 56 1 Sonja Svenson

Budkavlar:

82-07-03--04 Tjoget
 9 SOK Viljan lag 1

82-07-30--31 Oldboys 10-mila, Linköping
 Herrar 26 SOK Viljan
 Damer 16 SOK Viljan

82-08-06--07 Ungdomens 10-mila, Skövde
 98 SOK Viljan

82-09-12 DM-budkavlen, Brittatorp
 H 35 8 SOK Viljan
 H 43 6 SOK Viljan
 H 50 8 SOK Viljan
 H 17-20 4 SOK Viljan lag 1
 H 13-14 7 SOK Viljan
 H 11-12 9 SOK Viljan
 D 43 2 SOK Viljan
 D 13-14 4 SOK Viljan

82-09-25 SM-budkavle, Kristianstad
 H 17-20 58 SOK Viljan

NATTPRISET

1982 har man tävlat om Stig Peterssons minnespris i natt-OL. Segrare blev Ulf Rindstig, bl.a. efter hans 2:a-plats på natt-SM.

1. Ulf Rindstig	204 poäng
2. Sten Gunnarsson	177 "
3. Jan-Erik Nilsson	168 "
4. Per Franzén	133 "
5. Kent Petersson	116 "
6. Ulla Nilsson	90 "
7. Jan-Erik Rundfloen	84 "
8. Olof Hansson	82 "
8. Roland Nilsson	82 "
10. Thorsten Bäckman	76 "
11. Kenneth Borgemo	68 "
12. Bertil Kalén	54 "
13. Hasse Svenson	42 "
14. Stanley Gunnarsson	29 "
15. Ulf Lundberg	10 "

NYA MEDLEMMAR.

Lena Nylander	Arkitektvägen 5
Hakan Svengren	"
Sune Karlsson	Norrbackav. 26
Anders Lövgren	August o Huldass väg 9
Susanna Sundström	Sandshult
Ulf Nilsson	Blåkklocksvägen 10
Fredrik Nilsson	- "
Ingemar Karlsson	Djupsjövägen 16
	57093 Figeholm
Gerd Gustavsson	Kristinebergsvägen 16

Välkommen till vår klubb



LIDINGÖLOPPET

Klockan 7 startade vi bussfärden mot Stockholm. Anförda av vår omtyckta och skickliga busscheför CONNY LINDAHL, ett STORT TACK för att DU ställer upp för oss på våra långresor till bl. annat Mora och Stockholm. Vid middagstid anlände vi till Lidingö, där vi fick våra nummerlappar. Uppladdning, mat och sömn fick vi på Essoshotell vid Järva. Tävlingsdagen bjöd på strålande solsken och värme. Efter det att startskotten hade knallat för de olika klasserna kämpade alla våra löpare med den äran. För några av våra löpare hade den perfekta dagsformen infunnitsig, men för några andra var det tvärt om. Alla var eniga om en sak - nästa år kommer vi igen.

Resultat: 30 km

- 1: Jarl Gaute Aase- Norge 1.38.23
- 136: Göran Svenson- 1.54.31
- 268: K-E Annegård- 1.58.54
- 407: Tom Lindström-2.02.53
- 454: Morgan Olsson-2.03.54
- 628:Gunnar Johansson-2.06.57
- 928: Jerry Svensson- 2.10.35
- 1079: J-E Nilsson- 2.12.02
- 1254: Kent Pettersson-2.13.20
- 1949: Bertil Kalén- 2.19.23
- 2297: Tomas Pettersson- 2.22.13
- 4375: Stanley Gunnarsson-2.34.58
- 4911: Milton Lövgren-2.38.03
- 6172: Jörgen Ahl- 2.44.55
- 6223: Bernt Karlsson- 2.45.18
- 6657: Jan Engström-2.47.38
- 6985: Bo Eddy Jansson-2.49.30
- 7454: Lars Bennarsten-2.52.29
- 7816: Lenn Fallebo- 2.54.52
- 8307: Sune Karlsson-2.58.31
- 8604: Gunnar Gren- 3.00.48
- 8660: Lars Alderbert-3.01.20
- 8668: Anders Lövgren-3.01.25

Damer 15 km

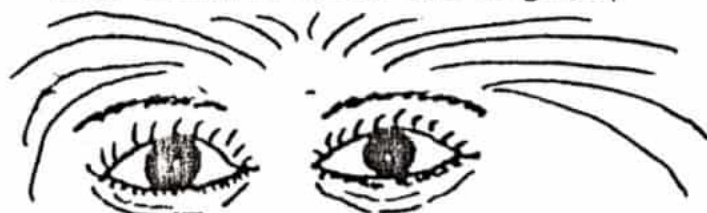
- 1: Grete Waitz Norge-52.08
- 207: Majvi Annegård- 1.14.00
- 1147: Lotta Hellberg-1.30.49
- 1201: Elsie Hjort- 1.31.36
- 1298: Yvonne Kalén - 1.32.44
- 1205: Ann Karlsson-1.31.40
- 1086: Birgitta Svensson-1.29.52

Herrar juniorer 15 km

- 1: Timo Järvinen - 51.17
- 90: Ulf Rindstig- 58.23
- 291: J-E Rundfloen- 1.04.25

Herrar 50. 15 km

- 1: Paavo Pystynen- 55.59
- 165: Harry Hasson-1.13.21
- 402: Lennart Karlsson-1.31.17



- 5911: Hans Törngren-2.43.31
- 6865: Bernt Karlsson osk-2.48.47
- 8633: Göran Träff-3.01.06

- Säg inte att du är oföretagsam — säg att du har en avvaktande ambition.
- Säg inte att du blivit tjock — säg att du gett tyngd åt din personlighet.
- Säg inte att du är lat — säg att du är kontemplativt anlagd.
- Säg inte att du är snål — säg att du ogärna koketterar med dina resurser.

Dag-KM 4/9, MÅLILLA

H 21 Stefan Johansson
H 35 Roland Nilsson
H 43 Sylve Rindstig
H 50 Rune Lord
H 62 Gösta Carlsson
H 19-20 Bernt Perarson
H 17-18 Jan-Erik Rundfloen
H 15-16 Ulf Lundberg
H 13-14 Våge Rindstig
H 11-12 Ola Lövgren
H 10 Tomas Lindström
D 21 Ulla Nilsson
D 43 Sonja Svenson
D 13-14 Annica Gabrielsson

Natt-KM 24/9, Virserum

H 21 Jerry Svensson
H 35 Karl-Evert Annegård
H 43 Göran Gabrielsson
H 50 Rune Lord
H 17-18 Per Franzén
H 13-14 Våge Rindstig

Terräng-KM 16/9, Havslätt

H 21 Göran Svenson
H 35 Tommy Lindström
H 43 Lars Bennarsten
H 50 Arne Karlsson
H 17-18 Jan-Erik Rundfloen
H 15-16 Thomas Axelsson
H 13-14 Våge Rindstig
H 11-12 Ola Lövgren
H 10 Fredrik Nilsson
D 21 Majvi Annegård

5-DAGARS 1983

Trots att vi fortfarande har Norrbottens 5-dagars i färskt minne börjar det redan bli dags att tänka på nästa års tävling. Då blir det betydligt kortare resa och det syns på antalet som redan har anmält sig. Det drar ihop sig till rekorddelta-gande för Viljans del. Centralorten är Anderstorp och välkända Scandinavian Raceway. Etapperna kommer att gå i Skillingaryd, Smålandsstenar, Värnamo, Hestra och på gångavstånd intill Anderstorp (utan inbördes ordning här ovan). Datum är 18-22 juli dvs samma vecka som i år. Anmälan kommer att skickas så fort vi får inbjudan, dvs i mitten av oktober, och sedan efterhand om flera bestämmer sig senare. Samtidigt med anmälan måste avgiften betalas och detta gäller också avgift för camping. Campingen kommer nämligen att vara begränsad vid C-orten, så att om vi vill bo där och samtidigt alla Viljor på ett ställe gör vi nog klokast i att boka detta så fort som möjligt.

BREDDTÄVLINGEN 23/10

Årets breddtävling, dvs 25-manna och 16-manna, avgörs den 23/10 i Bodafors. Det går naturligtvis åt mycket folk och ska vi visa upp klubbens fina bredd så vill det till att alla ställer upp. Det är i skrivande stund inte klart med lagen, men det blir ett 25-mannalag och ett ev. två 16-manna. Om du finns uppräknad i något lag här nedan och inte kan vara med: Hör av dig snarast till o-ledaren.

25-manna: Janne R, Tommy, Jerry, Patrik, Våge, Rune, Eva, Lena, Åsa, Janne N, Roland, Olof, Håkan S, Karl-Evert, Per F, Ulla, Ola, Thorsten, Arne, Sylve, B-Å, Göran S, Göran G, Håkan J, Stefan J.
16-manna: Bernt P, Thomas A, Ulf L, Ann K, Magnus L, Robert, Mats L, Maria, Annica G, Bertil, Kent, Jan A, Hasse, Per-Inge, Tomas Lörd, Stanley.

16-manna lag 2 (ev) Göran II, Gunnar J, Milton, Marie, Majvi, Sonja, Ulrika R, Andreas G, Gunvor, Stefan P, Bernt K, Kenneth, Tomas P, Tomas Lindström, Niclas, Morgan P.

SMÅLANDSKAVLEN 30-31/10

Banlängder: Herrar (5 str) 10,5 (natt)- 10,5 (n) - 8,0 - 11,0 - 14,0.

Damer: 5,5 (n) - 5,5 - 5,5 - 7,0.
H -16: 4,5 (n) - 4,5 - 6,0.
D -16: 4,0 (n) - 3,5 - 5,0.

Nedan angivna lag är preliminära. Meddela snarast till o-ledaren om du inte kan ställa upp.

Herrar lag 1 Sten, Ulf, Stefan C, Stefan J, Göran S. Lag 2 Janne N, Roland, Janne R, Tommy, Jerry. Lag 3 Håkan S, Bertil, Per, Olof, Karl-Evert. Lag 4 Håkan J, Kent, Leif, Manfred, Hasse.

Damer Ulla, Majvi, Yvonne, Eva.
H -16 lag 1 Våge, Ola, Patrik.
Lag 2 Ulf L, Magnus, Thomas A.
D -16 Lena, Maria, Åsa.

Reserver kommer också med all säkerhet att behövas. Därför bör alla som "ligger på gränsen" också vara beredda på att få hoppa in.

LÅNG-KM 24/10

Lång-KM avgörs vid Gunnarsö stugby med följande ungefärliga banlängder.
H 21 17 km, H 35, H 19-20 14 km,
H 17-18, H 43 12 km, D 21, H 15-16,
H 50, H 56 9 km.

Anmälan senast 17/10.

Även kortare banor för de som ej springer lång-KM.

Om du gör ingenting,
gör det inte här —
— SPRING!

Träna, spring och
Vinn en bättre
KONDITION.

NATT SM.....

forts.
från sid 2.

Kontrollen gick fint och sedan var det fullt ös till 7:an som var ett knepigt stigs slut. Även den stod i vägen. Snabbt ut till höger för att nå stigen runt till 8:an. Tyvärr kom jag in i ett grönområde och fick sno mig fram innan jag kom ut på stigen. (Detta kostade troligen mig segern, eftersom jag ledde vid 7:an före Kallur. Vid åttan hade han däremot passerat mig)

När jag stämplade vid 8:an som var förvarning, så började kontrollanterna stirra för att rapportera till målet. Vägvalet till sista hade jag klart för mig och jag var snabbt ute på en annan stig som gick nästan ända från till kontrollen. Den hittade jag efter lite stirr, såg först kontrollanterna. Sedan var det bara att ösa på in till målet. Först då kunde man koppla ifrån allt vad koncentration heter.

Det var en underbar känsla att springa på upploppet till publikens applåder och höra speakern tala om att den nya ledaren i H 17-18 var på väg in.

När jag hade gått imål strömmade en hel del fotografer till och ville ha bilder. Det var framförallt en skön känsla att höra att man förpassat Patrik Nilsson (Orion) till andraplatsen med 28 sekunders marginal.

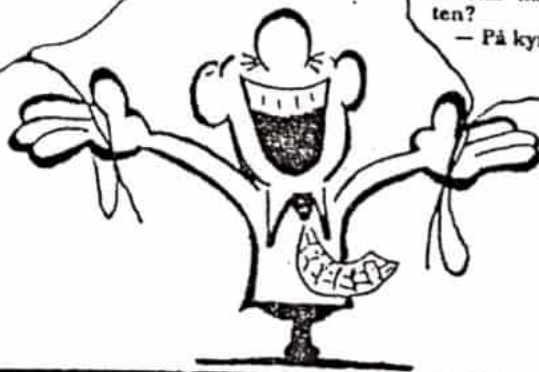
Efter det att jag duschat, ätit och studerat resultattavlan träffade jag Patrik på målområdet. Just när vi stod och pratade om loppet så kom Stefan in och tyvärr så kom han 20 sekunder för tidigt. Det var väl inte helt onaturligt att vi blev lite knäckta, men det var ju inte att hänga läpp för ändå.

Det koommer ju fler SM och det kan ju vara skönt att kunna klättra upp ytterligare ett steg.

Uffe

En orienterare från SOK Viljan
sin träning helt förspilde han
skaffa en bäge
och till all råge
man inte från en knulle kan skiljan.

— Min man har
tretusen människor
under sig på sitt ar-
bete, och aldrig nå-
gonsin är det någon
som säger emot ho-
nom.
— Fantastiskt, var
arbetar han för res-
ten?
— På kyrkogården.



Manus till KAMPEN lämnar du till

Bertil Kalén Åsvögen 8 579 00 Högsby
MÅNADSDAG 1/2