

SOK Viljan KAMPEN



Duktiga pojkar och Flickor PÅ SKIDOR

Skidsektion:



Vintern 1983 blev inte sågvaraktig vad vi väntat oss "Tövir".
 Många tävlingar inställdes på grund av för lite snö.
 Två träningsläger har klubben genomfört, ett i Idre under
 tiden 13-17- 18-19. och i Sävsjö Lövhult 17-18-19-19.
 På båda platserna var snötillgången god och med stor
 iver skidorna på så har det av ut i den
 välpreparerade spåren.

Ledare för Idre-lägret var Berndt Berg
 Ledare för Lövhult-lägret var Boine Axelsson Tommy Lindström,
 Milton Lövgren, Lennart Petersson.
 För den förträffliga maten svarade Ingrid Hallström för.
 Träningsverksamheten vid stugan har varit mycket god,
 och deltagarantalet har pekat mellan 30-40 ungdomar
 på tisdags-kvällarna, även på lördags- och söndagsmiddagarna
 har deltagarantalet varit stort vid motionsgården i
 Navalst. Följande ungdomar har deltagit i träningsverksamheten.

Flickor:

- Lena Lövgren
- Teresa Hallström
- Andrea Hallström
- Isa Hermanson
- Annica Gabrielsson
- Maria Nilsson
- Teresa Träff
- Ulrika Lindstedt
- Ulrika Berg
- Madelen Carlsson
- Malin Nilsson
- Agneta Nilsson
- Yvette Gunnarsson

Pojkar:

- Jonas Axelsson
- Peter Axelsson
- Tomas Axelsson
- Johan Dénarsten
- Robert Engström
- Fredrik Erlandsson
- Peter Berg
- Nicklas Papperström
- Andreas Gabrielsson
- Tenny Gunnarsson
- Kenny Hansson
- Mattias Hansson
- Martin Hallström
- Magnus Johansson
- Turkbjörn Carlsson
- Jan Kallergård
- Peter Kallergård
- Erik Lundmark
- Mattias Lundmark
- Tommas Lindström Mats Lindström
- Ola Lövgren Magnus Lövgren
- Elf Lundberg Per Inge Nilsson
- Jan Ottosson Robert Petersson
- Våge Kindetig Magnus Strand
- Tommy Vretling



Så är det dags att summera vinterns träning....
... som vi i träningskomiteén tycker har fungerat bra både arrangemangsmässigt
sett. Vi tycker också att det varit ljusst ut på många håll inför säsongen
och några dagar. Några har ju inte ens hunnat hålla sig stilla till kommande
helg, utan deltagit tävlingar i Blekinge och Halland. Tyvärr kan vi ej
redovisa några resultat p.g.a manusstopp.

Om vi ser tillbaka på vintern så har det varit ett lyftat medeltal på
träningarna. Tisdagarna behåller sin popularitet men framför allt har
stadsorienteringarna dragit, som vi nu har bra kartmaterial för.
Långdistansorienteringarna har det också varit bra deltagarantal på
(helst januari månad, vilket kan k "skyllas" på vädret)
Den s.k "Surdegen" var ett intressant och bra typ av distans-ol på vintern,
även om den långa banan var i hårtigaste laget. En nyhet för året var ju att
det skulle finnas vätna på söndagarna och det har fungerat bra, tycker vi.

En annan nyhet och något som uppskattas var däremot distansträningarna från
F-via och vagnerna tv. lördagar i febr. Detta kommer att återkomma varannan
lördag under vintern nästa år. (Ev. även i sommar)

Slaget som däremot inte slog väl ut var träningen från Kävlinge varannan vecka
och styrketräningen med OKK på lördagar (som för övrigt inte hade några
deltagare själva). Till en annan vinter vill vi i träningskomiteén ha nya
ideér som vi kan köra på dessa dagar istället.

Om vi nu tittar framåt på vårens träningsprogram så ska vi ju förut "vessa"
färderna med en träningsvecka v.10: och med två teknikpass som avslutning i
Mälilla.

Vidare kör vi igång med natt-ol varannan lördag med start v. 11 fram till
10-måla. De andra tisdagarna under mars månad kör vi kvalitetpass från stugan
Sedan möter ju träning orienteringarna och veckans bana igång som vanligt.
Mycket för i år är det att det finns chans att åka på alliansträningar varje vecka.

Som vi tidigare sagt så har det ljusst ut på många håll inför vårens tävlingar
Majoriteten på träningarna har kanske inte varit 10-milalopare, men vi har
genom "spionage" sett att det tronas rätt mycket individuellt bland det "alaktet"
vilket är bra. Vi i träningskomiteén hoppas dock att det skall gå att öka
de gemensamma träningsvillfällena i vår och sommar. De som inte har tränat
känner det nog på sig eller väl kommer det nog att märkas på tävlingarna i vår.

TVå som vi i TK tycker går mot en intressant söndag är juniörerna
Per Franck och Stefan Pettersson, som har tränat flitigare än någon annan
Några andra intressanta som går en ny vår tillägnas är bl.a. Tomas Pettersson
som isopererat på träningarna. har tyvärr ej varit anträffbar för en intervju
Stefan Johansson och Leif Carlsson som båda fått varit skadefria i år.

Även damerna Inge Svensson, Ev. Lörd, Yvonne Kalknoch ungdomarna Maria, Åsa,
Annika och Lena går en intressant vår tillägnas. Det kan liksom bli
konkurrens om platserna i 2-milalaget. Där även Ulla Nilsson är högt aktuell.

Vi har även i förberedningen av året tagit oss friheten att skriva upp ett
antal namn. Vänligtvis är vi vi./vecka ett antal träningar. Dessa står
uppräknade på en annan sida i detta nr. av Kampen och i tävlingsprogrammet.

I stugan och i pärnen finns sedan deltagarantal söndagspro gran uppsatt där vi
kan titta vad vi har för träning/arrangemang av vecka.
Om veckan inte skulle passa så kan vi byta inbördes eller kontakta någon av
oss i träningskomiteén. som för övrigt vill önska er lycka till
med fortsatt träning.

I NU !.....SÅS DET GÄLLER TRÄNING PENSU INOM ÖSTRA
UTAN SÅS (VAR SOM SÅS) WIKSTEDT.

Inge, Maria, Stefan J. och Offe.

22
Har du läst på träning. Har du skall vara eller inte vara
det är frågan. Vi hoppas och önskar er vilka ni informerar oss om
eller omgående eller om du vill. tack på förhand.

OKK

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.

27.

28.

29.

30.

31.

32.

33.

34.

35.

36.

37.

38.

39.

40.

41.

42.

43.

44.

45.

46.

47.

48.

49.

50.

TRÄNINGSDAG 1983

- Vecka 14: Sylva, Våge, Ulrika
 " 15: Jan-Erik N. Lena, Åsa
 " 16: Rune, Tomas L. Tomas P. Thorsten
 " 17: Stefan C. Patrik, Robert
 " 18: Milton, Ola. Magnus L. Arne K
 " 19: Roland, Ulla, Per-Inge
 " 20: Erik, Siv o Morgan Persson
 " 21: Kenneth, Bernt K. Madelene
 " 22: Vakant.
 " 23: Birger, Sonja
 " 24: Stefan J. Håkan Svengren
 " 25: Tor H. Anders R
 " 26: Jerry, Manfred, Kent, Ulf G
 " 27: Rasse S, Eva, Ann K
 " 28: Dan S. Yvonne, Arvid
 " 29: Jan A. Leif, Agneta, Lennart K
 " 30: Per F. Stefan P. Ulf L
 " 31: Tommy, Mats o Tomas Lindström
 " 32: Göran G, Annica G, Maria
 " 33: Olof H. Michael S. Bernt F

Angående arrangemang reop vecka - se separat månadsprogram i stugan eller kontakta träningskommittén Stefan J tel 17372, Manfred 84265, Ulf 15201, Anne 13448.

OBS! OBS!
 SKOGSPLANTERING

24-timmars-luppet försvann i tåg. Därmed också en av hörnstenarna i klubbens ekonomi. Nu får vi alla hjälpas åt med skogsplanteringen i stället. Alla kan göra en insats. Ring nedanstående ansvariga och meddela om du kan ställa upp.

Lörd 26 mars	Sonja Svensson	tel 14297
" 9 april	Göran Svensson	15448
" 16 april	B-Å Borgemo	15089
" 23 april	Bo Hasting	17726
" 30 april	Milton Lövgren	15289
Månd 2 maj	Rune Lord	14351
" 9 maj	Lennart Petersson	18475
Lörd 14 maj	Arne Karlsson	18457

Avresa lördagar kl 07.00 från IP.

I år ställer vi upp allihop, så går det mycket lättare, eller hur....

STÄLL UPP
 FÖR DIN KLUBB
 !!!

10-MILA-TRUPP

Följande löpare är aktuella för 10-mila 7-8 maj. Vi har tänkt anmäla 2 herrlag och 1 damlag. Det är mycket viktigt att ev återbud meddelas snarast till OL-sektionen (Jerry) så att vi vet om vi kan fullfölja våra planer.

Damer

- Majvi Annergård
 Åsa Hermansson
 Yvonne Kalén
 Ann Karlsson
 Eva Lord
 Lena Lövgren
 Ulla Nilsson
 Anne Svensson

Herrar

- Jan Andersson
 Karl-Evert Annergård
 Thomas Axelsson
 Kenneth Borgemo
 Per Franzén
 Stanley Gunnarsson
 Tommy Gunnarsson
 Olof Hansson
 Gunnar Johansson
 Håkan Johansson
 Stefan Johansson
 Bertil Kalén
 Leif Carlsson
 Stefan Carlsson
 Tom Lindström
 Tomas Lord
 Ulf Lundberg
 Jan-Erik Nilsson
 Roland Nilsson
 Manfred Olsson
 Bernt Persson
 Morgan Persson
 Kent Petersson
 Stefan Petersson
 Wä Tomas Petersson
 Ulf Pindetig
 Jan Erik Sundflöv
 Håkan Svengren
 Göran Svensson I
 Göran Svensson II
 Rasse Svensson
 Jerry Svensson

Träna hårt!
 Det är svårt och lårt
 i år på 10-mila.

BRAVO
 TRUPP
 GÖRAN
 Ulf Erik
 FÖR HÅR
 TRÄVLINJA
 FEST



Propagandasöte

Klubbens propagandasektion hade sitt första sammanträde för året den 11 februari, varvid den uttiktade verksamheten diskuterades och planerades. Trisverksamheten kommer i år att förläggas till Havelittsbladet. Sektionens beslut att ge Anders Petviker uppdraget att placera ut festiva kontrollor på församlingen. Hjälp med utskriftning och tillsyn förväntas från klubbens medlemmar.

Tor Hansson svarar för cykeltriset. Detta kommer i år att kombineras med husbygdshistorik på så vis att de cyklande serveras information om platser på kartan med en intressant historia. En god marknadsföring av trisverksamheten är nödvändig varför det uppdrogs åt undertecknad att leverera målade reportage till tidningarna så snart verksamheten kommit i gång.

En ny serie tipspromenader planeras till hösten - 3 fem söndagar från den 30 oktober. Vi beslutat att på prov satsa på några nya grepp - allt med syfte att sprida verksamheten och nå ut till nya grupper. Promenaderna kommer att förläggas omväxlande till Gunnarö och Havelitt och kommer dessutom att kombineras med möjligheter till korvgrillning för den som så önskar. För att förhindra ömring av klubbens familjer på söndagsförmiddagen föreslås att träningens följor med tipspromenaderna ut. Här finns även en möjlighet att lägga enkla motionsemaner eller liknande - allt för att visa nya intresserade motionärer vad vår sport har att erbjuda. Ideer och synpunkter på uppläggning av verksamheten tas tacknaamt emot. Själva grundidén är att väcka intresse för orientering hos den som lockas till tipspromenaderna.

Samma grundtanke fanns då vi beslutat att efter kontakt med ungdomssektionen verka för att ~~aktivera~~ aktivera de föräldrar som skjutsar sina barn till ungdomskurserna. Bland dessa finns en dold reserv av framtida löpare och ledare, bara intresset kan väckas och hållas vid liv.

Klubben skall i oktober arrangera en närhelingsbygd för allmänheten. Tävlingarna kommer sannolikt att förläggas till Havelitt.

Idén att ta fram ett reklamfinansierat prospekt över klubbens verksamhet diskuterades. Ett sådant skulle kunna spridas som information till ~~klubbens~~ kommande husnäll. Frågan bör om intresset finns diskuteras vidare inom klubben.

Blottören vill jag meddela att jag själv har utsett att vara klubbens språkrör i lokalpressen. Jag är därför tackna för ideer och information som ni tycker bör föras ut till allmänheten.

Janne A

SAAB-Scenias Vandringspris

Resultat 1982

1. Göran Svensson	609 p
2. Ulf Rindstig	602 p
3. Gösta Carlsson	593 p
4. Jan-Erik Nilsson	578 p
5. Stefan Carlsson	543 p
6. Sonja Svensson	540 p
7. Sten Gunnarsson	538 p
8. Arne Karlsson	537 p
9. Göran Gabrielseon	531 p
10. Tom Lindström	526 p
11. Sylve Rindstig	523 p
12. Stefan Johansson	523 p
13. Rune Lord	522 p
14. Olof Hansson	516 p
15. Roland Nilsson	515 p
16. Eva Lord	515 p
17. Ulla Nilsson	512 p
18. Thorsten Bäckman	509 p
19. Jerry Svensson	496 p
20. Birger Svensson	495 p
21. Per Franzén	492 p
22. Gunvor Lord	487 p
23. Yvonne Kalén	487 p
24. Bengt-Åke Borgens	479 p
25. Karl-Evert Annegård	478 p
26. Birger Andersson	466 p
27. Jan-Erik Hundfloen	461 p
28. Kent Petersson	452 p
29. Håkan Johansson	446 p
30. Ann Karlsson	442 p
31. Tomas Lord	441 p
32. Bertil Kalén	414 p
33. Leif Carlsson	414 p
34. Nasse Svensson	413 p
35. Berndt Persson	411 p
36. Manfred Olejnik	409 p
37. Milton Lövgren	396 p
38. Arvid Kalén	393 p
39. Dan Franzén	389 p
40. Kenneth Borgens	355 p
41. Stefan Petersson	354 p
42. Tomas Petersson	345 p
43. Gunnar Johansson	344 p
44. Jan Andersson	327 p
45. Stanley Gunnarsson	326 p
46. Birgitta Sandberg	325 p
47. Morgan Persson	304 p
48. Majvi Annegård	299 p
49. Göran Svensson II	240 p
50. Tor Hansson	205 p
51. Anne Göransson	176 p
52. Michael Stenfelt	155 p
53. Håkan Svengren	155 p
54. Dag Stenfelt	147 p
55. Thomas Gunnarsson	128 p
56. Berndt Karlsson	106 p

57. Lars Aldebert	105 p
58. Annika Kalén	89 p
59. Eekil Edlund	89 p
60. Kenneth Eriksson	69 p
61. Lennart Petersson	61 p
62. Agneta Carlsson	57 p
63. Ragnhild Lövgren	54 p
64. Tommy Magnusson	51 p
65. Anders Rotvikar	50 p
66. Torbjörn Nilsson	50 p
67. Göran Nilsson	40 p

Samma lagt efter 2 år

1. Göran Svensson	30 placeringar	peang (15+15)
2. Ulf Rindstig	28	(14+14)
3. Jan-Erik Nilsson	24	(12+12)
4. Arne Karlsson	21	(8+13)
5. Gösta Carlsson	20	(13+7)
6. Stefan Carlsson	20	(11+9)
7. Sten Gunnarsson	20	(9+11)
8. Sonja Svensson	18	(10+8)
9. Roland Nilsson	11	(1+10)
10. Göran Gabrielseon	10	(7+3)
11. Tom Lindström	8	(6+2)
12. Rune Lord	8	(3+5)
13. Olof Hansson	8	(2+6)
14. Sylve Rindstig	5	(5+0)
15. Stefan Johansson	4	(4+0)
16. Thorsten Bäckman	4	(0+4)
17. Bengt-Åke Borgens	1	(0+1)



Johan berättar efter en nattorientering:
 - Det var så jätte oökrt, så jag var tvungen att böja mig ner och känna på fötterna åt vilket håll jag sprang.

ETT VARMT TACK

för all vänlig uppvaktning i samband med vårt bröllop.
 Ett varmt tack också till Samskötningen för doppgävan.

Göran, Anne, Anne

Tänksord

"Låt andra va som du vill vara och inte som du vill att de ska vara."



Om vi i dag tar ett rejält spotttag och kommer ner i de lager som slutar på -81 syns redan här spår av T.K. Processen där T.K bildades var väl inte så svår men det visade sig däremot senare att vägen till granitens dignitet är lång. Om vi stannar kvar lite vid själva bildandet av grundmassan kan väl det sägas att de ingående molekylernas sammansättning är relativt lika, vilket torde gynna T.K gentemot graniten.

Granit, process, dignitet och molekyler, vad tusen har det med Viljan att göra undrar du säkert. Ja, om man tänker efter riktigt mycket då kommer kanske granit, process.... osv. fram, men då får du tänka i stora banor.

T.K. däremot, vad kan det vara? Den snabbtänkta har givetvis redan räknat ut att det står för träningskommittén medan någon kanske chansat på exempelvis torrklöset. Hur som helst menar vi i fortsättningen träningskommittén då vi skriver T.K.

I början var det som sagt lite problem. Vi hade ett digert program med träning så gott som varje dag. De som eventuellt kom var få och oftast tränade dessa ändå (ris). Så det var "fel", att binda de som redan tränade till spikade tider som kanske inte passade så bra. De som egentligen behövde träna kom inte (teori) p.g.a ett alltför ambitiöst program och att det många gånger inte var på den vanliga platsen.

Allt var dock inte jätteråk och elände utan tisdagsträningarna vid stugan var och är bra, stadsorienteringen som infördes blev uppskattad och relativt välbesökt.

Under första året föddes det även en s.k A-trupp, detta under svår sträta. Dess öde lämnar vi dörhån.

Om vi så lyfter upp vår spade lite och krasar i ytan ser vi att T.K inför denna säsongen minskat ner de gemensamma träningarna något. De stora dagarna är tisdagar, torsdagar och söndagar. Tyvärr har ibland torsdagarnas program, exempelvis ute vid Hevelätt lockat ett minimum av deltagare. Intervall är tydligen inte så populär men ack så nyttig. Ett stort plus till vinterns träning har ju varit det "fina vädret" vilket gjort att vi kunnat springa mycket i skogen. På senare tid har det införts en ny sorts träning, "hussträning", den verkar vara något att bygga vidare på.

Vad händer då i fortsättningen? Ja, det kommer väl inte att skilja sig så mycket från tidigare program. Orienteringsmomenten kommer givetvis in alltnär. Den små som finns nu, i slutet på februari bör inte hindra oss från att lägga "rikiga" banor.

Kanske tycker du nu, kära läsare att vi i T.K ser oss som fullkomliga men ack nej. Ingen är fullkomlig, inte ens T.K. Den behöver formen, pressen och trycket till precis som graniten. Och den ska formen, pressen och trycket det är DU.

KOM IGEN



Nu vännar jag till det jag egentligen skulle tala om.
 Hrrrr... Hrrrr... Kärra.. Jag vännar..Komratet nej
 Vännar, Vi i T.K skulle gärna vilja dela ut dessa
 rosor till de som ställt upp med banor, vätske-
 uthängning o dyl. under sina jourveckor. Utan er
 insats skulle T.K snart öta upp av jordens inre.
 T.K lovar även de som i framtiden kommer att
 ställa upp, lika fina blommor som de övriga fått.



Äropå jourveckor, så kommer det längre fram i vår något
 som kallas Veckans bana. Även för denna tänkte vi anlita jourfolket
 Likaså för de träningar som är planerade tillsammans med Åles,
 Stjärnan och Berga. Om jourfolket ansår sig vara utnyttjade ber vi
 dem komma till förhandlingsbordet, kanske kan det bli någon extra
 blomma. Mer information om detta kommer längre fram.

- att många viljaner verkar
- att vi nu sätter vår spade
- ovanligt vältränade
- åt sidan, spottar i nävarna
- att dessa fortsätter träna
- och tar nya tag.
- Även under smemaren

I övrigt tycker T.K

Lundberg
 storägare
 i Siab

HEJ

Stretching. (Anders R.)

- AUSVALND UTREKSTREK
- SPÄNN MUSKELN 7-30 SEK
- FULLSTÄNDIG AUSLAPNING I 2-3 SEK
- TÖJ HUKT - DEN HÅLL NÅR 7-30 SEK

UPPREPA HUKT 3 GÅR



FRANSISANS
 LÄRMUSKEL
 STREKAREN 1



2 ENLIGANS
 LÄRMUSKEL
 STREKAREN



1. LÅR
 KAMPEN
 TÖJ
 KAMPEN
 TÖJ



3 ENLIGANS
 LÄRMUSKEL
 STREKAREN



id 10.

Som de flesta skönt redan vet har jag av arbetet blivit tvungen att lämna Ockarchan. Nu har jag istället för den "pinopjektanten" som jag hade på Slöjdevärd fått en fast tjänst som måttare på Lidingö kommun. Bostad är i det närmaste omöjligt att uppbåda, så det enda som jag fått tag på är ett rum jag hyr av en aktiv OL-familj. Det enda rum är det med det närmaste rummet är att jag bara har 5 minuters gångväg till jobbet.

Allt detta för med sig att jag från -03 inom orienteringen kommer att tävla för IFK Lidingö istället för er.

Jag tänkte att jag skulle skriva några rader om hur tränings- och tävlingsverksamheten skiljer sig från den som jag är van vid i Viljan. Om man börjar med att titta på de aktiva så finner man där en klart konstig struktur. Ca 25 herrlöpare som är som Viljans förstaplag på tiomila och bättre, ett 10-tal damlöpare med samma bakgrund. Då tycker man ju att det behövs detta stora elitlag borde finnas en bred verksamhet med gubbar, pussor, pojkar och flickor, som så den skiljer sig inte.

Om man sedan tittar på träningen så är den klart elitinriktad och jag vet inte om det är detta som gör att man aldrig ser något annat än seniorer och juniorer på träningsarna. Sedan har vi den gamla Skogspart klubb och fruktade om nattgruppen där jag med min nattgruppschef i samma utsträcktvis sammanhåll. Det är en liten grupp på ca 5-10 personer som tränar tekniska och-OL i ut och över året. För tillfället tränar gruppen vranneby och som beger sig nu i norr med ett team varje vecka från till tiomila. I övrigt tränar vi i laggrupp och vi del tränar, av en helgerna var vi (killarna) mellan 3 och 3,5 timmar och runt 1,5 timmar för tjejerna. Det är de stora skilnaderna vad det beträffar den tiden.

Tävlingsverksamheten är uppbyggd enligt tvådelarna där tiomila och tiomila är de viktigaste. Senast

ligger tungvikten av de individuella tävlingarna på vintern efter tiomila, dvs. i maj och juni månad.

Reserörättning och bidrag till de aktiva för reror, färer, utrustning och mycket mer, är det som skiljer sig absolut mest från den gamla. Men det är inga problem för IFK Lidingö att ha en så tung budget om det blir alldeles lätt. Löppet kommer att inte jag uppskattningarna.

Jag hoppas att ni tränar klart för nere och att räkningen är snabbare. Och så hoppas jag att ingen har haft samma otur som jag. Jag har inte tagit ett löpdrag på två månader. Anledningen är en långvarig infektion och viruskombination som det har krävt två penicillin kurer och en mängd sulfon som jag just avslutar för att få bot med. Men nu ja..... nu ska det tränas.

Jag vill med dessa rader tacka för de 10,5 åren som vi har varit klubbkamrater. Och får jag bara ett jobb i Ockarchan lovar jag att OL-verksamheten kommer att bli ett tungt vägnads skäl, för att flytta tillbaka.

Vänliga OL-vänningar!
Sten Gunnarsson
IFK Lidingö



Styrelsen, kommittéer och funktionärer

Telefon klubbstugan 83164

	Telefon
<u>Huvudstyrelse</u>	
Ordförande Bo Haasting	17726
Vice ordf. Arne Karlsson	18451
Wärdsekr. Dag Stenfelt	15486
Kassör Sonja Svensson	11297
Ledsagare Kent Petersson	14475
Suppleant o utbildningsansvarig Sylve Hindetig	15201
<u>Hjulssektion</u>	
Boine Axelsson (samsank)	11257
Milton Lövgren	15289
Tom Lindström	83131
Bernt Berg	16723
Lennart Petersson (skidledare)	14475
<u>Orienteringssektion</u>	
Jerry Svensson (samsank)	11178
Stefan Carlsson	15706
Kent Petersson	14475
<u>O-ledare (utsedda av OL-sekt)</u>	
Göran Svensson I	13448
<u>Träningskommitté (utesedd av OL-sekt)</u>	
Stefan Johansson	17372
Manfred Olsson	84765
Elf Hindetig	15201
Anne Svensson	13448
<u>Propagandasektion</u>	
Sonja Svensson	11297
Tor Hansson	16477
Bengt-Åke Borgemo	15889
Göran Nilsson	16217
Jan Andersson	84588
<u>Valberedningskommitté</u>	
Noland Nilsson	18086
Göran Gabriellson	17491
Göran Svensson I	13448

	Telefon
<u>Ungdomssektion</u>	
Eva Lord (samsank o kassör)	17887
Rune Lord	14550
Bernt Karlsson	17920
Jerry Svensson	11178
Lennart Petersson	14475
<u>Stugektion</u>	
Rune Lord (samsank o stugfogde)	14550
Jan-Erik Nilsson (kassör)	12435
Boine Axelsson	11257
Arne Karlsson	18451
Thorsten Bäckman	14811
<u>Karisektion</u>	
Håkan Johansson (samsank)	84234
Göran Svensson II	18170
Per Franzén	18653
Lennart Kalén	83901
Watz Hansson	17148
<u>Damsektion</u>	
Gunvor Lord (samsank)	14550
Yvonne Kalén (kassör)	11114
Sibylla Borgemo	15889
Gun Gabriellson	17491
Ragnhild Lövgren	15289
<u>Materialförvaltare</u>	
Göran Gabriellson	17491
<u>Statistikförare/orientering</u>	
Jan-Erik Nilsson	12435
<u>Statistikförare/skidor</u>	
Lennart Petersson	14475
<u>Arkivarie</u>	
Patrik Nilsson	16601

F. 13. STRETCHING.



Nya medlemmar

Pär Carlsson
Kristinebergsvägen 26

Ulf Gavlefors
S Hasselgatan 7
S11 35 Sandviken

Conny Rothsten
Tallvägen 20

Niclas Nelson
Mellangatan 4

Lars-Ove Andersson
Bröllopsvägen 4

Jan-Erik Johansson
Patrullvägen 18

Eva Johansson
Patrullvägen 18

Lars ~~xxx~~ Sandberg
Bjälkegatan 8

Robert Pettersson
Midsjögen 7

Ulrika Berg
Blåeldsvägen 6

Anita Berg
Blåeldsvägen 6

Jan Svensson
Verkatadsgatan 66

Bo Eddy Jansson
Janneborgegränd 2

Krister Erlandson
Sättholmsgatan 4

Britt Erlandson
Sättholmsgatan 4

Välkommen till
SOK VILJAN

Öppet spår:

Torbjörn Hallström	6.13,0
Jan Branting	7.28,0
Åke Pagerström	7.38,0
Elsy Hjort	8.40,0
Bernad Hjort	8.41,0

Vasaloppet:

Knut Krave	5.33,56
Lennart Petersson	6.16,14
Kjell Bergstrand	6.23,14
Milton Lövgren	6.25,20
Lars Bennarsten	6.26,38
Bernt Berg	6.35,32
Bertil Nilsson	7.12,40



Träna och träna
till vad ska det tjäna?
Låt mig tänka
en stund.....

Jo, för min
kropp ska va' sund



Manus till KAMPEN
senast 20 maj.
till Berbil Kalén
Åsvägen 8
57900 Högby