

SOK Viljan

KAMPEN



3-86



Ungdomens 10-mila i Skövde innebar det stora genombrottet för Viljans båda lag. 16:e plats för pojkarna och 27:e för flickorna. Strålande prestationer! Här är man samlade på uppladdningsträff då taktik och form finslipades.

FRAN KLUBBMÖTET 28 AUGUSTI

Av klubbens ca 400 medlemmar måste ungefär 370 gå omkring och undra över vad som tilldrog sig på allmänna mötet. Jag tänker försöka skingra ovissheten på ett par punkter.

Klubbmästerskap

Det har hörts kritiska synpunkter på de nuvarande sätten att kora klubbmästare. Kritiken kan sammanfattas med att det har blivit så att många orienterare och skidåkare i praktiken utestängts från möjligheten att bli klubbmästare. Detta gäller kanske mest på damsidan och är en följd av att det krävs minst 3 deltagare i klassen för att klubbmästare skall koras. Synpunkter har också gällt företeelsen att anordna klubbmästerskap i orientering vid en vanlig nationell tävling.

På mötet presenterades (dessbättre) inga färdiga förslag till förändringar. Under diskussionen framfördes en del idéer. Som t.ex. att återgå till min 2 deltagare per klass, att slå samman klasser, att använda handikapps-system, att kora klubbmästare i orientering vid särskilda tävlingar - ev. gemensamt med andra klubbar, att utse de världiga klubbmästarna efter hela säsongens prestationer.

Mötet beslöt att uppdra åt OL-sektionen att tillsammans med ungdomskommittén att till början av december utforma ett förslag till hur klubbmästerskap skall hållas f.o.m. 1987.

Klubbmedlem! Tala om för Sylve Rindstig eller Roland Nilsson hur Du tycker det skall vara. Om man skall sträva efter att kora de absolut bästa eller om man skall betona KM som ett gemytligt tävlingstillfälle o s v.

1 maj-tävlingen 1987

I tävlingsprogrammet för 1987 har Viljan en tävling 1 maj. Datumet ger anledning till en del betänkligheter. Bl.a. arrangeras 10-milans 2-3 maj.. En möjlighet att som alternativ arrangera en tävling 1 november förelåg. Det diskuterades livligt om klubben över huvud taget skall arrangera tävling 1987 och om 1 nov. möjligen är ett bättre datum än 1 maj. Mötet beslöt emellertid att en tävling skall arrangeras 1987 och att 1 maj som tävlingsdag skall behållas.

Det blir till att ladda om!

Sekreteraren

HÖST-STÄDNING

i stugan

ONSDAG DEN 24/9 från kl 17.30.

Vi hoppas att så många som har möjlighet ställer upp och hjälper till att få våra fina stuga HÖSTFIN!



UNGDOMSKOMM.

GENOMBROTET

Ungdomens 10-mila har blivit det stora målet för våra ungdomar. Årets 10-mila gick som vanligt vid Skövde med tävlingscentrum Billingshus uppe på Billingen. Ledarna Roland och Manfred hade satt tuffa mål för såväl pojk- som flicklaget. Målen var att komma bland de 25 resp 40 bästa lagen, ett mål som många av klubbens äldre tyckte var för "tufft".

Uppladdningen avslutades med en hård genomkörare över en kort gafflad bana vid stugan med gemensam start allt i syfte att "blåsa ut" och fin-slipa kaveltekniken.

Så var vi äntligen på väg i Johanssons buss. I Ankarsrum anslöt AOK och Gamleby. Roland presenterade våra lag och vi hade direkt satt oss i respekt hos Tjustklubbarna.

Vid Jönköping rastade vi och Pelle passade på att bjuda på namnsdags-tårta.

Tälten är på plats, mörkret börjar falla över Skövde. Lagen är samlade för utdelning av nummerlappar, genomgång av delmål för att vid målgång nå utsatta slutmål. Roland ställde inte speciellt höga krav på de inledande sträckorna men dessa löpare fick i gengäld inte sova före start så att de skulle vara vakna och skärpta under löpningen.

Jag hör startskottet för första sträckan ca 400 m från den plats jag valt för att se att Ola kommer iväg som vi planerat ca 1/3 ned i startfältet, för att inledningsvis bevaka gafflingar. Vid taktikgenomgången med Ola var han mycket koncentrerad och beslutsam. Nu kommer de 200 lagen och mycket riktigt Ola är på ca 60 plats. När jag återvänder till tältet för genomgång med Patrik inför andra sträckan är jag helt lugn. Det kommer att gå bra.

Målgång för sträcka 1, in på upploppet stormar en mycket trött men nöjd Ola på 5:e plats. Detta innebar en "kick" för både pojk- och flicklaget. Vi räcker till i konkurren-



Stämningen är hög i truppen inför ungdomens 10-mila, när lagledaren Roland Nilsson går igenom detaljerna.

RESULTAT H18

Str	Banl	Löpare	Km-tid	vx pl
1	6,1	Ola Lövgren	7,21	5
2	6,1	Patrik Nilsson	8,27	38
3	5,1	Magnus Lövgren	8,72	52
4	4,2	Magnus Strand	6,54	28
5	4,2	Kenny Hansson	7,97	34
6	8,5	Leif Krüger	7,82	41
7	3,2	Mikael Åslund	6,40	33
8	3,2	Per-Inge Nilsson	6,40	27
9	6,3	Robert Engström	7,38	25
10	7,2	Våge Rindstig	6,52	16

D18

1	4,5	Annica Gabrielsson	8,22	51
2	4,5	Åsa Hermansson	9,11	30
3	3,2	Teresa Hallström	9,06	28
4	3,2	Maria Nilsson	8,12	34
5	6,0	Malin Söderbom	8,66	27

Kaveln gick vidare växel efter växel kommer Viljans grabbar helt efter lagledarens målsättning. På slutsträckan har vi kvar vår bästa löpare, Våge. Detta bäddar för att vi knäcker Haparpspojarna och slutar som 16 lag av 195. Det var bara Nässjö på 2:a plats som var före av Smålandslagen. FANTASTISKT!

Gryningen har övergått i dager. Annica som har förtroendet att springa första sträckan för flickorna värmer upp. Hon är precis lika koncentrerad som Ola var.

Jag står på samma plats som på pojkarnas 1:a sträcka för att se om Annica kommer iväg enligt vår plan. Mycket riktigt, hon passerar mig som ca 40:e flick av 174.

Strax före mål rapporteras Annica bland de fem första. Efter en liten miss på sista kontrollen växlar hon som 51:a. Långt bättre än målet för den sträckan. Övriga flickor sprang sedan utmärkt så att när Malin går i mål som 27:a var det bara att konstatera att vi var 4:e Smålandslag.

Efter att ha ätit oss mätta och belåtna på damsektionens frukost (tack alla damer!) så åkte vi till Sommarland för att fira SOK Viljans bästa 10-mila resultat alla kategorier någonsin för såväl herrar som damer. KOM IGEN! Seniorer, damer, gubbar och gummor om ni kan

Vid pennan Roland

Gymnastiken

börjar preL. 2/10

Torsdagar 1845-1945

Kristineberg

38 JUKOLAN

Tampere 14-15/6 1986

För tredje gången bär turen till Finland och världens största budkavle.

Resans mål var ett motorcentrum vid namn Kilpailukeskus där "Carla" kommer att tävla någon gång med sin Gamaha i 500 cc klassen.

Två herrlag skulle försöka försvara Viljans 91 plats från föregående år. Att notera från startlistan var att 1004 herrlag var anmälda.

OL-sporten status i Finland märks också i TV-sändningarna - lö 19.15-20.00, 22.00-22.45, Sö 00.35-01.50 och 06.30-08.00.

Hoppas att Du som läsare fått en dimension över tävlingen så ska jag genast gå över till själva tävlingen.

PM blev en överraskning, ja inte till utförandet men stigningen. Banorna hade stigning mellan 240-460 m, vilket är mycket tufft. Varför vi blev så överraskade var att målområdet och terrängavsnitten runt omkring var flacka t o m platta.

Tävlingen består av sju sträckor och följaktligen 7 viljaner i varje lag. Min lott föll på sträcka 3 i andra laget. För att återkomma till det här med stigningen ska ni få följa med mig ut i skogen söndag morgon starten 02.00 efter Häkan. Om ni tycker att det var självklart med pannlampa vid denna sena timme så var jag inte så säker. Mycket osäker vill jag säga. För att gå händelserna i förväg så sprang jag banan utan att använda den en enda gång.

Kontroll 1. Långsträcka 1,5 km ren stig- och väglöpning. Ingen nämnvärd ovana med terrängen. Helt ensam, ingen miss.

Kontroll 2. 700 m, ren löpning i skogen. La mig efter en kille, spikade kontroll ?

Kontroll 3. 150 m, spik igen, samma kille.

Kontroll 4. 1000 m. Min kompis gillar inte sällskapet, svårt att hänga med. Slutligen ensam igen. Tar kontrollen utan större problem.

Kontroll 5. 350 m. Här har jag tur med kontrolltagningen. Mitt sjätte sinne sa att jag var för långt uppe på slutningen så jag vek tvärt ner spik på, tur.

Kontroll 6. Här fick jag kontakt med 7-9 finnar så jag hängde. Vi skulle ut till vägen, så långt OK, vidare gena över ett skogsparti till nästa väg, trodde jag. Fel gaffling, AJ, AJ, AJ. När slutligen vägen dök upp var det samma sak som att spika kontroll 7.

Draghjälp är bra, men när man också gör fel vägval från början. 10 min gick bort här.

Kontroll 7, 8, 9 o 10 spik på, ensam hela tiden.

Kontroll 11. Efter kontroll 8 började de jobbiga avsnitten på banan. Kontrollen kom jag fel i gafflingen igen och på köpet sprang jag brant ner 40 m för att komma underfund med att man måste upp igen.

Efter kontroll 11 var jag helt slut och 3,5 km kvar till mål av 12 km. Som tur var kom jag äntligen ihop med kollegor, rätt gaffling. Terrängen planade ut, men en groda hann jag med till. Här slutar min berättelse med att så trött som jag var 03.50 vid växlingen är man inte ens när man sover.

Vill slutligen nämna Ola och Våges insatser. Ola 16 år gammal springer upp 24 placeringar. Våge som grundlägger att Viljan 1 blev bästa länslag i kamp med Vimmerby och Kalmar.

Manfred



**38. JUKOLAN VIESTI ja
9. VENLOJEN VIESTI
TAMPEREELLA**

14.-15.6.1986

SMÅLANDSKAVLEN
25-26 OKT
VÄRNAMO.

HERRAR 10,5 natt, 10,5 n,
8,0 d, 11,5 d, 13,5 d.

DAMER 6,0 n, 5,5, 5,5, 8,0

REPORTAGE

SEMESTER I ÖST

Fredagen den 27 juni i år var det några av Viljans orienterare som än en gång vände näsan mot Finland. Vissa av oss kunde kanske ha skaffat "pendelkort" över Ålandshav, det var ju bara två veckor sedan vi var över på Jukola-kavlen. Nu var dock resans mål finska 5-dagars. Tävlångarna gick i området runt Kotka, i sydöstra Finland endast 4 mil till ryska gränsen.

Efter en härlig båtresa över, med en av de flytande "lyxhotellen" anlände vi till Helsingfors på lördagsmorgonen. Lördagen tillbringade vi i stan, där vi besökte bla museifästningen Sveaborg. Sveaborg var på sin tid det svenska rikets största fästning, Finlands lås. Mellan åren 1748-1808 var det Sveriges sköld mot Ryssland. Svenska kapitulerade dock 1808 och sen var fästningen rysk i 110 år. 1855 anföll den engelska flottan fästningen, dock utan resultat. År 1918 övergick sedan fästningen i finsk ägo. Fästningen ligger på sex öar, där det finns ett flertal bastioner som sammanbinds med underjordiska gångar och kryphål. Härute finns också ubåten Vesikko som tjänstgjorde både i första och andra världskriget.

Frampå eftermiddagen drog vi sedan vidare österut och anlände till Kotka, där vi hade hyrt in oss i en skola.

Etapperna 1-3 gick ett par mil ytterligare mot "ryssen". Här utnyttjade man samma målplats alla 3 dagarna, vilket dock inte inverdade på terrängvalet då vi sprang i 3 skilda områden. De återstående 2 etapperna sprangs i anslutning till c-orten vid Kotka motorstadion. Resultaten var inte så dåliga heller. Jerry 12:a och Håkan 13:e man. De blev därmed de bästa utlänningarna i sin klass, som totalt innehöll 85 startande. Ulf L hade gått fint de 2 första dagarna och låg på en 8:e plats då han på onsdagen drabbades av magsjuka och tvingades bryta. Detta var någon sjuka som härjade bland orienterarna då flera blev sängliggande under torsdagen. Lyckligtvis ordnade allt upp sig och på fredagen var allt i sin ordning.

Vi var ju på semester så allt var ju inte orientering. På onsdagskvällen hade vi internationellt grillparty på stranden. Förutom oss svenskar hade vi finnar, schweizare, canadensare och australiensare till gäster. Några av dem bodde på samma skola som vi och de övriga hade vi träffat på båten över till Finland och vid tävlingarna. En del av oss besökte även den finsk-ryska gränsstationen under veckan. När fredagen kom hade vi haft en härlig vecka: Bra resultat, fint väder (ca 30 grader var dag) och en härlig semestervecka.

Vissa av oss vände då näsan hemåt medan Håkan och jag vände näsan ytterligare österut för en vecka i Sovjetunionen.

Vi anslöt oss till en resegrupp i Hamina och drog sedan vidare mot Leningrad. Gränspaseringen gick bra bara tullarna fick plocka igenom våra väskor. I Leningrad inkvarterades i på hotell Moskva som är ett av de större och moderna hotellen. När vi kom upp med hissen hade vi 230 meter till vårt rum genom korridoren.

I Leningrad besökte vi bl a Vinterpalatset som ligger vid det berömda Palatstorget. I anslutning till palatset finns också museet Erimitaget. Museet innehåller 3500 rum med ca 2,5 milj "prylar". Skulle man gå igenom hela, titta 1 minut på var sak, gå mellan kl 7-16 varje dag skulle det ta hela 14 ÅR att se allt. Vidare är ju Ryssland känt för alla sina katedraler och kyrkor, så det blev ju ett och annat besök här. En av de största katedralerna är Isakskatedralen i Leningrad. Den har måtten 111x98 meter med en höjd av 102 meter. Vissa av väggarna är 5 meter tjocka. Man räknar med att här lätt ryms 14 000 personer. Katedralen är nu museum sedan 1931. Under dagarna i Leningrad hann vi även med ett besök i Petrodvorets som förut hette Petershof och var kejsarnas sommarpalats. Slottet var under kriget i händerna på tyskarna som gick mycket illa åt det. Det sägs bl a att man hade stora balsalen till häststall och verkstad. Nu är det dock återuppbyggt och ett magnifikt konstverk.

REPORTAGE

I parken som hör till slottet finns ca 140 olika fontäner varav den största kallas Stora Kaskaden. Den högsta av fontänerna har en höjd av 20 met. Från Kaskaden leder en kanal ner till havet. Här kunde segelbåtar med gäst-er passera. I parken finns också ett antal överraskningsfontäner. Överraskningsfontänerna är en fälla. Besökaren lockas av ett skenbart lugn, han slår sig ned på en av de breda parkbänkarna, men hinner knappt sätta sig förrän strålar av vatten stänger in bänken i en bubbla av vatten. På ett annat ställe är det inte helt riskfritt att gå på stenarna. Fina vattenstrålar sprutar direkt upp ur marken. Om man går in i det lilla lusthuset "Paraplyet" kommer man inte ut. Vägen spärras av en vattenridå som rinner från taket. Detta är bara några av de alla fontäner som finns i parken med omnejd.

Efter tre dagar i Leningrad gick resan vidare mot Moskva. På vägen övernatta vi i Novgorod. Staden som är mer än 1100 år gammal var en av Europas mäktigaste handelsstäder. Staden var så betydelsefull att dess gator stenlades 200 år tidigare än Paris gator. Makten flyttades dock till Moskva på 1600-talet. På morgonen drar vi vidare mot Ryssland huvudstad.

Moskva som omnämns redan 1147 är med sina 9,5 milj inv en stad av kolossalformat. Här är några årtal ~~xix~~ ur stadens historia: 1156, kreml börjar byggas, 1633, första vattenledningen byggs, 1896, första elektriska gatlyktorna, 1942, första sovjetiska bilen tillverkas, 1986 Håkan och Jerry besöker Moskva.

När man är i Moskva hör ett besök vid Röda Torget till. Vi fick även tillfälle att passera genom ~~xix~~ Lenins museet. Vid Röda Torget ligger också det stora varuhuset GUM som rymmer flera mindre butiker inuti.

I var sin ände av torget ligger dels historiska museet och i andra änden Vasilijkatedralen. Detta är alltså hjärtat av Moskva. Något annat som hör till är ju cirkus. En av kvällarna hade vi fått biljetter till en cirkus. Dels finns den fasta cirkusen som inryms i en byggnad på Leninhöjderna dels finns ett fler-

tal mindre cirkusar som buserar i div parker. Det var till en av de mindre vi hade biljetter. Standarden på rysk cirkus ligger långt över vad vi är vana vid här i Sverige. Björnar, tigrar, elefanter, ja de flesta djur är representerade i menagen. Dock kom lite "smolk i bägaren" då det mitt under föreställningen kom ett skyfall av regn, och taket inte var helt tätt!

Moskvas tunnelbana är en annan sak som bara måste ses. Stationerna är utsmyckade med div konstverk. Vissa stationer har glasmosaik i väggarna och fina målningar i taket. T o m kristallkronor kan man hitta på en del av stationerna. Här existerar inget kladd på väggarna.

På fredagskvällen gick vi ombord på transibiriska järnvägen, som under natten skulle föra oss tillbaka till Leningrad där sedan bussen väntade för hemresa till Svedala.

Vägarna i Sovjet har inte alls samma standard som vi är vana vid. Vägen mellan Leningrad och Moskva var dock ett undantag. Den var dock relativt smal men med raksträckor på 15-20 km. Bilarna som vi såg var mest lastbilar av gammal armémodell. Privatbilar existerar knappast alls bland allmänheten. På landsbygden var husen mest timrade kåkar utan någon som helst färg. Längs vägen passerade vi ett flertal kolschoser där man kunde se människorna gå och ränsa fälten för hand.

Detta blev en semesterresa man sent kommer att glömma.

Håkan & Jerry

SMÅLANDS-
KAVLEN

25-26 OKT.

3 HERRLAG

2 DAMLAG

STÄLLER DU UPP?

RESULTATBÖRSEN

Klubbmästare terräng-KM

H21	Ulf Rindstig
H18	Våge Rindstig
H35	Jan-Erik Nilsson
H45	Allan Håkansson
H55	Arne Karlsson

Jukolakavlen, Tammerfors 860614-15

Herrar (1000 lag)	
178	SOK Viljan lag 1
538	SOK Viljan lag 2

860705-06 Tjoget, Emmaboda

29	SOK Viljan lag 1
85	SOK Viljan lag 2

860709--11 Gotlands 3-dagars

H18E	5	Våge Rindstig
H16A	7	Ola Lövgren

860715--17 Östgöta 3-dagars Atvidaberg

H40A	6	Jan-Erik Nilsson
D18A	4	Asa Hermansson

860721--25 5-dagars Borås

D60A	5	Sonja Svensson
H16B	10	Per-Inge Nilsson

860727 Budkavle 43, Linköping

Herrar	75	SOK Viljan
Damer	51	SOK Viljan

860802 Ungdomens 10-mila, Skövde

HD18	16	SOK Viljan
D18	27	SOK Viljan

860802 OK Njudung, Vetlanda

H21E	2	Ulf Rindstig
H50B	3	Bengt-Åke Borgemo
H21B	1	Jerry Svensson
H55A	2	Arne Karlsson
D35A	3	Majvi Annegård
D60A	1	Sonja Svensson

860803 IF Verda, Vissefjärda

D35A	2	Majvi Annegård
H14A	4	Kenny Hansson
H10	3	Mathias Hansson

860809 Götalandsmästerskap Gotland

H21	19	Ulf Rindstig
	52	Göran Svensson
H18	54	Våge Rindstig

860810 Gädda IK

H18E	1	Våge Rindstig
------	---	---------------

860809 Hultsfreds OK

H21B	1	Håkan Johansson
	2	Jerry Svensson
H40A	5	Roland Nilsson
H45B	3	Sylve Rindstig
	5	Milton Lövgren
H50B	2	Bengt-Åke Borgemo
H55A	2	Arne Karlsson
H20B	1	Tonney Gunnarsson
H16A	5	Ola Lövgren
D35A	2	Majvi Annegård
D40B	3	Barbro Hermansson
D50A	3	Gunvor Lord
D21B	3	Yvonne Kalén
D14A	5	Ulrika Rindstig
D12B	1	Agneta Nilsson

860810 Mälilla OK

H10	2	Mathias Hansson
	3	Melker Pettersson
H40A	3	Jan-Erik Nilsson
H50A	1	Göran Gabrielsson
H65A	4	Arvid Kalén
	5	Birger Svensson
H18A	2	Mikael Åslund
H55A	1	Arne Karlsson
	4	Rune Lord
D60A	1	Sonja Svensson
D50A	2	Gunvor Lord
D18A	1	Annica Gabrielsson
	2	Teresa Hallström
	3	Maria Nilsson
D20A	2	Lena Lövgren
D35A	2	Majvi Annegård
D40A	3	Ulla Nilsson
D12B	2	Agneta Nilsson

RESULTATBÖRSEN

Klubbmästare Dag-OL

H21	Lars-Olof Johansson
H40	Jan-Erik Nilsson
H50	Göran Gabriellsson
H55	Arne Karlsson
H65	Arvid Kalén
H14	Magnus Pettersson
D18	Annica Gabrielsson

860816 Tockarps IK

H21B	3	Dan Sjöholm
------	---	-------------

860816 Västerviks OK

H21A	2	Ulf Rindstig
H18A	1	Våge Rindstig
	5	Patrik Nilsson
H45B	1	Sylve Rindstig
H50A	2	Göran Gabrielsson
H50B	1	Bengt-Åke Borgemo
H55A	2	Arne Karlsson
	4	Birger Andersson
H65A	2	Gösta Carlsson
D35A	1	Majvi Annegård
H14A	4	Kenny Hansson
D14A	3	Ulrika Rindstig
D12B	1	Agneta Nilsson

860817 Ankarsrums OK

H18E	7	Patrik Nilsson
H21A	1	Lennart Kalén
	4	Stefan Carlsson
	6	Sten Gunnarsson
	9	Dan Sjöholm
	10	Karl-Evert Annegård
H40A	4	Jan-Erik Nilsson
H45B	1	Milton Lövgren
H50B	1	Bengt-Åke Borgemo
	2	Göran Gabrielsson
H65A	4	Birger Svensson
H18A	1	Magnus Strand
	2	Robert Engström
H10	5	Mathias Hansson
D35A	3	Majvi Annegård
D40A	5	Barbro Hermansson
D60A	2	Sonja Svensson
D18A	2	Teresa Hallström
D14A	2	Ulrika Rindstig
D12B	1	Agneta Nilsson

860823 Norrhults SOK

H21A	7	Ulf Rindstig
H21B	2	Stefan Engström
H17N	3	Tomas Engström
H40A	3	Jan-Erik Nilsson
H50B	3	Bengt-Åke Borgemo
H55A	5	Arne Karlsson
H18A	3	Våge Rindstig
H16A	3	Ola Lövgren
D21B	4	Yvonne Kalén
D60A	1	Sonja Svensson
D18A	2	Annica Gabrielsson
	5	Teresa Hallström
D12A	6	Agneta Nilsson
H45B	2	Sylve Rindstig

860831 Kexholms SK Dag-DM

H21A2	4	Sten Gunnarsson
D18A	2	Annica Gabrielsson
H65A	9	Arvid Kalén
H14A	10	Kenny Hansson
H10A	9	Mathias Hansson
D45A	7	Anita Engström
D60A	1	Sonja Svensson
H45B	1	Sylve Rindstig
H18B	5	Magnus Strand
H16B	3	Patrik Magnusson

86-09-05 Natt-DM Växjö OK

H 21	6	Ulf Rindstig
H 35	7	Karl-Evert Annegård
H 40	6	Jan-Erik Nilsson
D 18	4	Åsa Hermansson
D 35	4	Majvi Annegård

86-09-07 Budkavle-DM Växjö AIS

H 21	8	SOK Viljan lag 1
	17	SOK Viljan lag 2
H 40	10	SOK Viljan
H 50	6	SOK Viljan
H 65	3	SOK Viljan
H 20	18	SOK Viljan lag 1
H 16	13	SOK Viljan
H 14	22	SOK Viljan lag 1
D 35	6	SOK Viljan
D 20	8	SOK Viljan lag 1

TRÄNARRONDEN

86-09-12 Ålems OK natt-LM + KM

H 21 A	2	Karl-Evert Annegård
H 21 B	1	Leif Carlsson
H 40	2	Jan-Erik Nilsson
H 20	1	Magnus Söderbom
	2	Robert Engström
	4	Leif Krüger
	5	Magnus Strand
D 21	2	Åsa Hermansson

KLUBBMÄSTARE NATT-OL

H 21	Karl-Evert Annegård
H 20	Magnus Söderbom

86-09-12 Alvesta SOK

H 20 E	4	Magnus Söderbom
D 18 E	4	Åsa Hermansson
	6	Malin Söderbom
H 55 A	3	Arne Karlsson
H 10	1	Mathias Hansson
D 18 A	2	Teresa Hallström
D 21 B	4	Yvonne Kalén
D 60	1	Sonja Svenson

86-09-13 Ungdoms-SM, Eksjö

H 16	27	Ola Lövgren
------	----	-------------

86-09-14 Dag-SM, Laxå

H 18	55	Våge Rindstig
------	----	---------------

DM-tävlingarna är avverkade och vi kan än en gång konstatera att vi inte räckte till för en SM-plats. Den här gången var det dock bredare marginal, så det är inte mycket att snacka om: de andra var bättre. Vi 4 i laget gick jämnt men lite för sakta. Det skilde bara 3 minuter i sträcktid mellan alla 4. Så det är bara att komma igen till nästa år eller kanske redan till Smålandskavlen. Det finns redan ett stort intresse för den, anmälan går ut redan 22/9.

Annars har det varit en positiv höstsäsong så här långt med en bred aktivitet på seniorsidan. Vi hade 19 man på pappret inför DM-kavlen men skador och annat gjorde att det "bara" blev 3 H 21-lag. Individuellt har Ulf Rindstig gjort några fina lopp men har störts en del av en fotskada och han bromsades nog lite av en förkylning på DM-kavlen. Vidare har Våge gått starkt och belönats med en SM-plats. Likaså Ola, som får springa USM "hemma" i Eksjö. SM-resultaten är okända i skrivande stund.

Ungdomens 10-mila får vi inte glömma. Strålande prestationer rakt igenom! 16:e plats för grabbarna och 27:e för tjejerna är klart över förväntningarna. Där finns två duktiga gäng att bygga vidare på. Damjuniorerna sporrar varandra och turas om att ta topplaceringar. Annica är den som gått framåt mest i år. Träningen i fortsättningen blir inriktad på Smålandskavlen som sagt. Några nattpass finns inlagda och det är g något som vi behöver träna på. Hoppas att åtminstone de som blir uttagna på nattsträckor tränar natt-OL ordentligt.

Göran Svenson

NYA MEDLEMMAR

=====
Rolf Johansson Stångskärsgatan 11
Krister Ragnheden Panstigen 2, Figeholm
Leif Einarsson Lammhult, Berga

Välkomna i klubbgemenskapen!

MEDDELANDE FRÅN OL-LEDAREN

- + För att slippa sitta uppe till 24 på söndagskvällarna och skriva anmälningslistor är sista anmälningsstid kl 18.00 på söndagar.
- + Efter denna tid går det oftast inte att få tag i mig, då min telefon blir "upptagen"!
- + Reseersättningar: Som ni väl vet skall ni själva ta ut resp avgift av de som åker med er till tävlingarna, resten får ni sedan av mig. Om jag skulle missa någon av chaufförerna ber jag er att säga till i så fall.

Jerry S

MANUS TILL KAMPEN NR 4

SENAST **1 DEC.**