



1966 Fall, four young people celebrating 1966. From left to right: Matthew Harrison, Josephine, Fred, and Charles. They were taken by Fred. Fred is the Bernhardt Klippert. The photo is an illustration of the young people of the 1960s. Blessings to you from Fred Klippert.

Lite filosoferande.

Vår klubbtidning har ju en symbol i form av en häst, som har fått ett gammalt namn Kampen. Varför vet jag inte riktigt, men man kan tänka sig att det säger en del av arbetets intensitet i och inom klubbarbetet. T.ex. stugbygge i flera omgångar, el-ljusspår, skidspår, tävlingar och mycket annat. Men dessa jobb har vanligen gjorts av samma ca 50 personer.

Jag kom att tänka på hur många medlemmar vi är i klubben, faktiskt 400.?? Nu är det ju så förstås att en del är passiva och vill stödja klubben genom årsavgiften. Vi är mycket tacksamma. Men då finns det ju i alla fall 350 kvar. Det är många händer och fötter och hjärnor som står till vårt förfogande att fördela alla sysslor på. Fast ... ca 60 bor ju utanför Oskarshamn och har lite svårt att ta sig till aktiviteter som ordnas eller åta sig något uppdrag, det är ju solklart. Men av 290 medlemmar ska väl finnas några som är villiga att med en hjälpande hand avlasta kommittéer något uppdrag, kanske bara för några timmar. Det blir ju också så mycket roligare, om man är många om ett jobb. än omnån får slita ensam. Exempelvis 900 timmars arbete på ett år som faktiskt hände.

Sen kan ju mycket lägga hinder i vägen, som att Erik måste hjälpa sin farsa som är sjuk, Olles fru ska strax till BB, Åke åker på semester, Ingrid går på en kurs, Lasse jobbar skift o.s.v. Men fortfarande är jag optimist om dom sista 150 varav många är ungdomar. Även om de har långa studiedagar så kanske det finns något uppdrag som passar. Varje liten syssla inom klubben är ju lika viktig och borde vara lika uppskattad. Kanhända är det där vi felar, vi kanske

som görs. T.ex. skriva i Kampen. Stina och Lasse och Putte offererar timmar för att ordna en bra kaffe-bana.?? Men fortfarande tror jag att det bland medlemmarna finns några som har lust och tid att hjälpa till. Bland bara dom blir tillfrågade. Du som läser det här och skulle vilja åta dig något uppdrag nån gång, tala om det för styrelsen eller någon annan som kan föra fram det. Nu är det förresten snart dags för kärvförsäljning och då ser jag i min fantasi hur dubbelt så många som vanligt, unga och gamla, tjejer och killar i Viljans overaller stormar fram på gatorna med kärvar i famnen. För det blir väl inte bara dom där 40 som brukar jobba med allt????

Sonja

Kärveförsäljningen har gått som en dans i år också. Vi har sålt ca 1100 julkärvar vilket ger en nätt liten vinst på 11 000 kr. Kassören tackar och bugar. En särskild eloge till Mattias Lundmark som helt på egen hand sålt 70 st i villorna i Kristineberg. Hans enda hjälpmedel: en skottkärva. Han klarade sitt jobb på 3 dagar. Bra gjort Mattias!

NÄSTA NUMMER AV KAMPEN Nr 1 1987
Manus senast 1 mars till Manfred eller Göran. Handskrivet eller maskinskrivet går lika bra. Om du skriver på maskin, använd en spaltbredd på 35 tecken, se spaltterna i detta nummer. Redaktionen förväntar sig bidrag från alla sektioner och styrelsen.

SOK Viljans nationella A-tävling
den 12 april 1987.

OBS! Det nya datumet! Vi hoppas få Skogssports Juniorcup men det är ännu ej klart. Elitklasser blir det i alla fall. Tävlingscentrum blir Århult alldeles intill hönseriet. Anmälningstiden utgår 30/3. Vi planerar att ordna träning för långväga gäster fredag och lördag samt logi för dessa och ev frukost. Huvudfunktionärer är utsedda och dessa har fått en fullständig funktionärslista och en beskrivning för resp funktion. Ev byten och utökning av funktionärer måste gå genom tävlingsledningen, som har en reservlista.

<u>Tävlingsledning:</u>	telefon
Tävlingsledare	Nils Söderbom 81144
Tävlingskassör	Sonja Svenson 11297
Tävl. sekr.	Göran Svenson 13448
Bitr. tävl.led	Roland Nilsson 18086
Tävl. centrum	
Park o vägvisn	Roine Axelsson 11237
Start 1	B-Å Borgemo 15889
Start 2	Sylve Rindstig 15201
Direktstart	Matz Hermansson 17148
Banläggning	Dan Sjöholm 11114
Radio	Sten Gunnarson 12212
Speaker	Roland Nilsson 18086
Mål	Lennart Peterson 14475
Sekretariat	Stefan Carlsson 83327
Marketenteri	Gunvor Lord 14550
Sanitet	Rodnie Hansson 12241
Priser	Bo Hasting 17726
Barnpassning	Birgitta Friberg 19188
Sjukvård	Röda korset
PR-information	Göran Svenson 13448
Resultat	Arvid Kalén 13642
Förläggning	Sonja Svenson 11297

VILJANKLÄDER I ALLA STORLEKAR

Overall WCT	350:-
Nylonbyxor	80:-
Nylonblus	130:-
"Första dräkten" totalt	140:-
Träningsoverall, gamla mod	25:-
Viljanmössa	15:-
Viljanhalsduk	20:-
samt några st kompasser och kompassrosen (skor)	

Välkomna till Viljans OL-shop
Rödslevägen 15
Gunvor och Rune Lord
tel 14550.

Tävlingsavgift för 1986

Flertalet av er har under november fått ett inbetalningskort på 50 kronor från Viljan. Detta är den tävlingsavgift som infördes i år för att kompensera de höjda startavgifterna. Tävlingsavgiften får alla betala som startat i 5 eller fler tävlingar under året.

För att vi nu skall få med dessa pengar på årets bokslut vill vi att ni senast till jul betalar denna avgift.

Resterande avgifter för 1986

Ni som vet med er att ni varit anmäld till någon tävling men stannat hemma utan giltigt skäl (som giltigt skäl räknas sjukdom, skada el likn.) ombedes ta kontakt med Jerry för att reglera ev skulder.

5-DAGARS 1987

Ännu finns chansen att anmäla sig till 5-dagars 1987 som går i Norrköping. Nästa omgång med anmälningar skickas i slutet av vecka 51, omkring 20/12. För tillfället är 20 st anmälda från Viljan.

Semestertävlingar 1987

För de som vill ha en aktiv semester finns ett flertal tävlingar att välja bland. Här nedan följer några av de inbjudningar som redan kommit:

Ostsee-OL DDR 17-21/6
Bulgariens 5-dagars 24-26/6
Midnattssolsgaloppen, Trömsö 30/6-
4/7.
Österrikes 5-dagars 7-11/7
Östgöta 3-dagars 15-17/7
Svenska 5-dagars 20-24/7
Väst kustens 4-dagars 13-16/7
Finska 5-dagars 15-19/7
Skottlands 6-dagars 2-8/8

Detta är ett urval av alla de tävlingar som erbjuds under semesterperioden. Så möjligheterna finns till en aktiv semester.

Ett år utan motstycke i Viljans historia?

Orienteringssäsongen är nu slut och skidåkarna är mitt uppe i förberedelserna för sin säsong. Att sammanfatta det gångna året är mycket glädjande för såväl skidor, terränglöpning och orientering. Ett helt fantastiskt år för Viljans ungdomar. Bland skidåkarna har Lasse Johansson, Johan Bennarsten, Jonas Axelsson, Daniel Arsjö, Mattias Olsson och Dan Friberg bland många andra utvecklats mycket positivt. I flickklasserna hittar vi många lovande t ex Anna Arsjö, Andrea Hallström, Ulrika Berg, Ulrika Rindstig, Åsa Sjöberg och Agneta Nilsson.

Jag tror personligen att några av dessa eller någon av övriga skidungdomar, under ledning av våra skickliga skidtränare, i vinter tar steget upp och sätter riktig press på Smålandseliten.

Terränglöparna har genomfört sin säsong lite i skymundan vilket är synd p g a att även här har gjorts fina prestationer, främst av Dan Friberg och Andrea Hallström. Det skall bli roligt att följa terränglöparnas utveckling nästa år.

Så till orienteringen. Vi har under det gångna året haft ca 50 ungdomar i träning under ca 15 tränare och ledare. Resultaten har inte uteblivit utan tvärt om. Jag tappade tidigt under säsongen räkningen på antalet segrar på tävlingar. Det har varit ett helt fantastiskt år. Ja, jag sticker fram hakan och påstår att det varit Viljans bästa ungdomsår någonsin såväl bredd som elit. Jag kan inte räkna upp alla fantastiska resultat för då skulle jag lägga beslag på hela utrymmet i denna tidning. Jag behöver bara räkna upp följande så väcker det respekt i hela Sverige: SOK Viljans lag vid ungdomens 10-milalopp för såväl flickor som pojkar, Mattias Hansson som dominerat H10, Kenny Hansson, Ola Lövgren, Våge Rindstig, Ulrika Rindstig och Annica Gabriels-son.

Mot ovanstående bakgrund, det träningsintresse som finns och alla mycket goda tränare och ledare som klubben disponerar, ser jag mycket ljus på framtiden och jag är övertygad om att 1987 innebär ett år där SOK Viljan blir en av Smålands närande ungdomsklubbar sål i närheten av IKHP, OK Berget och Nässjö. Slutligen vill jag tacka alla ledare vars fantastiska och uppoffrande arbete utgör ryggraden i våra framgångar. Nu väntar vi i nävarna och tar nya tag mot högre ställda mål, och du som vill vara med på ledarsidan är alltid välkommen. Vi kan aldrig bli för många.

Ungdomsledaren



Ungdomscupen -86

I samband med ungdomsträningen under hösten har genomförts en cup tävling i syfte att utveckla ungdomarnas "tävlingsförmåga". Cupen har genomförts som tre deltävlingar där träningsgrupp 3-5 har deltagit. För att öka spänningen har ett enkelt handicupsystem tillämpats. Grupp 3 har sprungit en bana över 2 km, grupp 4 över 3 km och grupp 5 4 km. Handicap för hela banan framgår av siffran inom parentes. Segrare blev Jan Johansson, Mattias Hansson och Robert Engström. Flickorna gick bra i början men räckte inte ända fram.

Resultat

Grupp	3	2 km	Sammanlagt	
1	Jan Johansson	(1)	13	P
2	Melker Pettersson	(0)	12	P
3	Björn Olsson	(3)	8,5	P
4	Dan Friberg	(0)	6	P
5	Mikael Molin	(1)	4,5	P
6	Erik Lundmark	(1)	4	P
7	Anna Meyman	(0)	1	P

Grupp 4 3 km Sammanlagt

1	Mattias Hansson	(3)	22	p
2	Andreas Gabrielsson	(0)	20	p
3	Ulrika Rindstig	(2)	18	p
4	Patrik Magnusson	(1)	16	p
5	Magnus Johansson	(0)	12	p
6	Jonas Axelsson	(0)	11	p
7	Agneta Nilsson	(3)	10	p
8	Magnus Pettersson	(0)	10	p
9	Fredrik Nilsson	(0)	10	p
10	Stefan Karlsson	(0)	8	p
11	Peter Callegård	(2)	5	p

Grupp 5 4 km Sammanlagt

1	Robert Engström	(1)	16	p
2	Magnus Strand	(1,5)	13	p
3	Patrik Nilsson	(1)	10	p
4	Kenny Hansson	(3)	7	p
5	Per-Inge Nilsson	(3)	6	p
6	Mikael Åslund	(2)	6	p
7	Malin Söderbom	(5)	5	p
8	Teresa Hallström	(5)	5	p
9	Åsa Hermansson	(5)	5	p
10	Mathias Lundmark	(4)	5	p
11	Våge Rindstig	(0)	4	p

Ungdomstruppen inför 10-mila -87

Ungdomsträff inför 87 års 10-mila hölls i klubbstugan söndagen den 23 nov då Roland och Manfred hade såväl pojk- som flicktruppen samlad. Ca 20 ungdomar deltog. Efter ett distanspass med karta och kompass och där- efter bastu och fika drogs riktlin- jerna upp för vinterns träning och kommande tävlingsaktivitet. Följande "trupper" är uttagna:

Robert Engström	69
Våge Rindstig	69
Magnus Strand	69
Magnus Lövgren	69
Ola Lövgren	70
Stefan Karlsson	70
Andreas Nilsson	70
Per-Inge Nilsson	71
Mathias Lundmark	71
Patrik Magnusson	71
Fredrik Nilsson	72
Johan Bennarsten	72
Peter Callegård	72
Magnus Pettersson	72
Kenny Hansson	72
Mikael Molin	72
Jonas Axelsson	73
Magnus Johansson	73
Andreas Gabrielsson	73

Flickor

Anna Heyman	72
Åsa Windahl	72
Andrea Hallström	71
Ulrika Berg	73
Maria Nilsson	69
Annica Gabrielsson	69
Ulrika Rindstig	73
Theresa Hallström	69



Två representanter för Viljans framgångsrika ungdomsgång, Våge Rindstig och Ola Lövgren

KAMPEN har stornyn, så gick det till:
En kille från Oskarshamns
gräddhylla,
började sina kompisar
förbrylla.
Icke giftassugen sa han sig vara,
men nu säger han bara
Jag lovade henne på en fylla.

DU.....

.... som tycker att det är långt till nästa OL-tävling och som tycker att det känns segt att bara "kasa" runt varv efter varv på elljusslingan, varför inte prova på SKID-OL under vintern.

Det går ut på att hålla reda på skidor och stavar, samtidigt som du läser kartan. Låter det invecklat? Det vet du ju inte förrän du provat.

Det är en mycket bra form av teknikutbildning under vintern, framförallt tränar man upp förmågan att snabbt bedöma olika vägval. Det kräver dock ingen större OL-förmåga att reda ut problemen, vilket gör att det även är lämpligt för nybörjaren. Det gäller i stort sett bara att hålla reda på höger och vänster. Låter inte så märkvärdigt, eller hur?

Är du intresserad så kan du titta på vårt tävlingsprogram för att se om det finns någon lämplig tävling för dig.

Inbjudningar och anmälningar har Ulf Rindstig hand om. Information hittar du även i månadsprogrammet eller så kan du dyka på någon i skid-OL kommittén, som består av (förutom Ulf R) Ola Lövgren och Ulf Lundberg.

Lycka till i Skid-OL spåren!

PS. Eftersom kommittén är lite splittad över Sverige kan det vara svårt att nå orr ibland. Ulf Lundberg håller till i Linköping och jobbar därför med "riksfrågorna". Ola L har Eksjö som "veckoadress" och sköter därmed de regionala intressena medan Ulf R har hand om de lokala frågorna.

Rapport från skidsektionen

Vi har nu efter en lång och tuff tävlingsperiod kommit fram till den slutliga punkt då vi förhoppningsvis ska kunna ta fram skidorna och ge oss ut på vita spåret.

Vi, det är ett gäng på ca 15-20 personer som har tränat regelbundet under hela hösten med löpträning, rullskidor, skidgång och styrketräning.

Då detta skrives är vi som bäst uppe i bestyren att förbereda en veckas skidlager i Idre V50, för att vässa formen till tävlingspremiären här hemma. Tyvärr lyser snön fortfarande med sin frånvaro där uppe, men vi får hoppas att den kommer.

Flera av våra ungdomar har tränat väldigt ambitiöst under hösten, och vi hoppas mycket på dem i tävlingsspåret i vinter. Men det är inte de yngre som kämpat i höstmörkret. Till Vasaloppet och öppet spår har vi inte mindre än 20 herrar och 1 dam anmälda, som skall ge sig i kast med de nio milen mellan Sälen och Mora. Vi önskar dem lycka till.

När det gäller tävlingar i vinter så kolla i skidpärmen i stugan. Anmäl dig i god tid, det underlättar mycket. (Tag gärna med dig vårt program hem och kolla i lugn och ro.)

I nästa nummer av Kampen hoppas vi kunna återkomma med en rapport från vårt skidlager i Idre.

Vi i skidsektionen önskar Dig en Trevlig Helg och att vi snart får snö för då syns vi i spåret, eller hur?

Bernt

PRESSTOPP!!!!
=====

Skidsektionen informerar att skid-dräkterna har kommit!
Ta kontakt med Bernt Berg.

Skid-OL-tävlingar 86-87

Dec	13-14	IFK Mora
Jan	5-6	OK Kåre
	10-11	Norrhults SOK
	17-18	Forserums SOK
	24-25	IFK Stockaryd
	31	OK Tranan (GM)
Feb	1	OK Tranan (GM-kavle)
	7-8	Jönköpings OK
	13	Eksjö SOK (SM/JSM)
	14	SOK Aneby (USM)
	15	Nässjö OK (SM-kavle)
	21-22	Vimmerby OK (DM)
	28	Avesta OK
Mars	1	Avesta OK
	7-8	Skellefteå OK (Sverigespelen)

Anmälan till tävlingar görs till Ulf Lundberg (tel. 14949) vanligen två veckor före respektive tävling. Skidlicens krävs för alla födda 1972 eller tidigare. För intresserade av tävlingar i Dalarna bjuder Smålands Skidförbunds Skid-OL-kommitté på bussresa.

Oskarshamn Kommun
Fritidsförvaltningen informerar:

Föreningsinformation i "Handlagets bodar" på lilla torget.

Där finns ett fönster som får användas för aktuella föreningshändelser. Viljan får använda fönstret under tiden september - maj årligen.

Vill Viljans kommittéer utnyttja denna möjlighet, så lämnas aktuell information till PR/Informationskommittén eller Bert Bäckström (tel 0491-881 84) på fritidskontoret (nya stadshuset) i god tid före aktuell händelse.

Fritidskontoret o
PR/Informationskommittén

BANLÄGGNINGSTÄVLINGEN 1987

Kartor kan hämtas hos Göran Svenson efter nyår. Banförslagen skall vara inlämnade till 1 mars och KM avgjort till 1 april.

-Vad nu?
-Vad är detta för skämt?
-Det är väl inte första april idag?

Just så kan jag tänka mig att de första tankarna kan bli när den här "insändaren" är läst. Hur som helst så har jag efter ett antal års (?!) förfrågningar och funderingar bestämt mig för att byta klubb inför nästa års orienterings-säsong.

Som sagt, så har det varit aktuellt ett antal ggr tidigare men jag har då inte varit speciellt intresserad. Detta p.g.a att jag fått ut det jag haft behov av för min personliga satsning samt att jag har trivts bra i klubben. Det är nu inte det sistnämnda som är grunden till mitt beslut, utan det har växt fram efterhand. Jag trivs bra i klubben men jag har känt att min egen utveckling som orienterare stagnerat p.g.a dålig motivation.

Därför har jag bestämt mig för att tacka ja till OK Orions erbjudande att representera dem under kommande säsong. Klubbytet innebär dock inte att jag kommer att flytta, eftersom jag först skall gå klart skolan i Helgesbo. Detta gör att jag kommer att behålla mina sysslor i klubben även i fortsättningen. Dessutom kommer jag att tävla för Viljan under vinterhalvåret.

Något som glädjer mig att höra är den nya juniorsatsningen inom klubben, vilket är en positiv händelse, som säkert kommer att ge resultat framöver. Ingen tvekan utan att det är ett steg i rätt riktning.

Med hopp om god förståelse!

Ulf Rindstig

Träningsprogram inom OL

I skrivande stund har Viljan i det närmaste bestämt strukturen för sitt tränande fram till 10-mila 2-3 maj i Gimo.

Träningskommittén och Ungdomssektionen har även märkt träningsdagar där gemensam träning kommer att utföras. I vissa fall har träningsdagen specialiserats för ett träningsmoment.

Månadsprogrammet kommer att redovisa dag och klockslag.

Under hösten har olyckligtvis en tendens framkommit att månadsprogrammet skulle utgöra ett träningsprogram för Viljan. Så är ju inte fallet. Månadsprogrammets syfte är att informera om Viljans träningsplanering en månad framåt.

Träningsprogram är en skrift, som är bas för en långsiktig planering till ett bestämt mål eller delmål.

Träningsprogram är individanpassad, där han/hon skriver ner sin träningsdos i planeringsstadiet och en uppföljning hur det egentligen blev.

Långsiktigt är det klart bevisat att träningsprogram fyller en funktion. Titta på Gunde Svan när han i TV talade om att i W3 varje år har han hittills fått en förkylning som han året därpå när det är WM skall försöka undvika. Han redovisar med säker stämning hur mycket han tränade W3 förra året jämfört med W3 i år där han har ökat träningsdosen. Syftet med träningsprogram är att utveckla en effektiv träning som samtidigt är skadeförebyggande.

Träningsprogram inom OL-sporten är idag vad man kallar för periodiserade program. Man delar upp en månad i perioder där varje period är olik den andra.

OL säsongen är uppdelad i olika perioder där vi för närvarande befinner oss i något som kallas för grundträningsperiod I.

Träningskommittén har resurser och kunskaper att mer i detalj personanpassa träningsprogram.

Lycka till!

Manfred

Jukolakavlen 13-14 juni 1987 strax väster om Lahti. Intresset är stort även denna gång såväl Viljan som bland våra medresenärer. För att kunna boka buss och plats på färjan måste anmälan göras senast 15 januari till Göran Svendsen. Resan påbörjas fredag den 12/6 vid middagstid och hemkomst blir eftermiddagen måndag den 15/6. Priset brukar ligga mellan 500 och 600 kr. Ev subvention från klubben är inte klart i skrivande stund. Den som ev följer med utan att springa måste räkna med att hjälpa till som ledare under tävlingen.

Talman Akerblom, som examinerat någon ört, tittade efter honom och skakade gråluggen.

- Det är sorgligt att se en ung människa ställa så där för sej, muttrade han.

- Ställa för sej? sa jag.

- Ja, hålla på och motionera och springa på det där viset. Tänk vilket starkt hjärta han skaffar sej! Vilket förfärligt, skrämmande starkt hjärta! Så småningom blir han gammal och gaggig och eländig. Men hjärtat slår och slår. Hörsel och syn försvinner. Organ efter organ tar slut. Men hjärtat, stärkt under tusentals löpmil, slår och slår. Vänner och anhöriga dör. Barnen blir otåliga. Vad ska vi göra av gubben? För frisk för sjukhuset, för klen för egna hemmet. Det får bli sal på långtidsvården. En tärnande sjukdom tillstöter. Ett vanligt hjärta skulle ge upp. Men det här superhjärtat kämpar och slår, år efter år. Till slut ligger han där och det är bara dropp och förkalkning kvar av alltsammans. Och så hjärtat förstås. Kostnader för samhället, lidande för patienten, bekymmer för de anhöriga. Nej, dessa förfärliga löpslingor borde förbjudas, bommas igen, ryckas upp med rötterna! Förlåt att jag tar i, men ett vanligt normalt hjärta, som vet när det är dags att ge upp, är en av naturens stora välsignelser. Det ska man inte mixtra med. Att springa omkring och stärka det borde betraktas som fusk och bedrägeri, som att fiffla med vägmätaren på bilen. Själv känner jag mitt ansvar mot familj och samhälle. Jag springer inte en meter i onödan och tar alltid hissen och ser fram mot en infarkt med lyckligt slut, så där fem år efter pensionen.

Jag försäkrade honom att jag helt delade hans inställning, sa Viljans orienteringstränare.

TRÄNARRONDEN

En säsong är slut och en ny närmar sig. Poängpriserna talar sitt tydliga språk - vilka som varit bäst under året i klubben och vi kan se dem på bilden på första sidan. Kavleresultatet har väl varit någorlunda och avslutningen på Smålandskavlen får vi vara nöjda med. På OL-träffen den 29 nov tittade vi fram emot nästa säsong och hur och när vi ska träna i vinter. Det blir inga större förändringar utan vi kör vidare med det som visade sig bra i fjol. Följande basprogram blir en "matsedel" där var och en kan välja och vraka. Ingen kan naturligtvis vara med på alla träningstillfällena och sen har vi ju telefonen.

TISDAG 17.45 stugan

ONSDAG 20.00 Norra skolan

TORSDAG 18.45 gymnastik

(18.00 löpning) Kristineberg

SÖNDAG 10.00 stugan

Härtill kommer stads-OL på tisdagar 1-2 ggr per månad, extra distanspass 1 gång per månad (lördag) samt natt-race c:a 1 gång i månaden.

OL-säsongen inleds med ett träningsläger i Skåne eller Blekinge i mitten av mars. I påsk föredrar vi Stigtomt-kavlen (fred-lörd) framför 7-manna. Senare vårkavle verkar vara majoritet för Jukola 13-14 juni i Lahti. Men du måste anmäla ditt intresse senast 15/1. Finansieringsfrågan är inte löst ännu.

Huvudmålet på våren blir som vanligt 10-mila i Gimo 2-3 maj. Nytt för i år blir den 10-mila-grupp som vi tagit ut med syfte att stimulera intresse och motivation i förstalaget lite extra. Några extra träffar för att svetsa samman gänget har vi tänkt oss. Träningen blir dock gemensam för alla och vi hoppas ingen genom detta känner sig utanför. Odh definitivt är inget lag uttaget utan alla har samma chans att genom goda resultat i vår kvala in i förstalaget.

10-MILA-GRUPP 1987

Robert Engström

Per Franzén

Sten Gunnarsson

Lars-Olof Johansson

Lennart Kalén

Leif Krüger

Ola Lövgren

Andreas Nilsson

Patrik Nilsson

Stefan Olheden

Våge Rindstig

Dan Sjöholm

Göran Svenson

Magnus Söderbom

Vi har alltså fått ett nyförvärv i Andreas Nilsson från Mälilla. Ett fint tillskott på juniorsidan (född 1970) inför ungdomens 10-mila och ev junior-SM-kavle. Även i stora 10-mila kommer säkert Andreas att bli en viktig kugge framöver. Välkommen i gänget! Samtidigt får vi vidkännas en "liten" försvagning till nästa år. Ulf Rindstig kommer fr.o.m. vårsäsongen att tävla för OK Orion. Ett logiskt beslut när Uffe nu bestämt sig för att satsa riktigt på allvar några år. Uffe får fina förmåner, bra ledare och ett hård-satsande lag (bl.a. Kent Olsson) i Orion så valet av klubb är säkert bra. Personligen har jag önskat Ulf lycka till med satsningen och jag hoppas att ingen i Viljan blir sur och tycker att han sviker oss. Om han ska kunna pröva hur långt han kan nå, så är det nog ett måste i dagens läge att gå till en storklubb. Han har ju haft anbud i flera år nu och jag tror tillfället är rätt valt i stället för att nappa som junior. Säkert kommer Uffe tillbaka om några år när han fått ut tillräckligt av sin satsning. I alla händelser kommer han att fortsätta som förut i klubb-arbetet. Detta är jag mycket tack-sam för eftersom Uffe med sin kunskap och erfarenhet är en stor tillgång i OL-sektionen.

860921 Atems OK

H21A 3 Ulf Rindstig
 H17N 2 Tommy Ödlund
 H18A 2 Ola Lövgren
 3 Leif Krüger

D18-20A 1 Åsa Hermansson
 2 Annica Gabrielsson
 H16B 2 Patrik Magnusson
 H10A 1 Mathias Hansson
 3 Jan Johansson
 5 Melker Pettersson
 H14B 2 Jonas Axelsson
 D12A 5 Agneta Nilsson

860928 SOK Aneby

H21A 2 Ulf Rindstig
 H10 1 Mathias Hansson
 H40A 5 Jan-Erik Nilsson
 H21C 5 Kenneth Borgemo
 D18A 3 Åsa Hermansson
 D45A 4 Annita Engström
 D40A 3 Barbro Hermansson
 D21B 3 Yvonne Kalén

861004 Lämmeltåget, Bodafors

Klass A 14 SOK Viljan
 Klass B 10 SOK Viljan lag 1
 42 SOK Viljan lag 2

861005 Växjö OK

H16A 1 Ola Lövgren
 H16B 3 Mattias Lundmark
 D60 2 Sonja Svensson

861012 OK Berget, Taberg

H40 A 5 Jan-Erik Nilsson
 H10 1 Mathias Hansson
 D35A 3 Majvi Annegård
 D60A 2 Sonja Svensson

861012 Stigmännen, Karlshamn

H21A 5 Dan Sjöholm
 8 Stefan Engström

861019 IF Hallby, Jönköping

H55A 2 Arne Karlsson
 H16 2 Mattias Lundmark

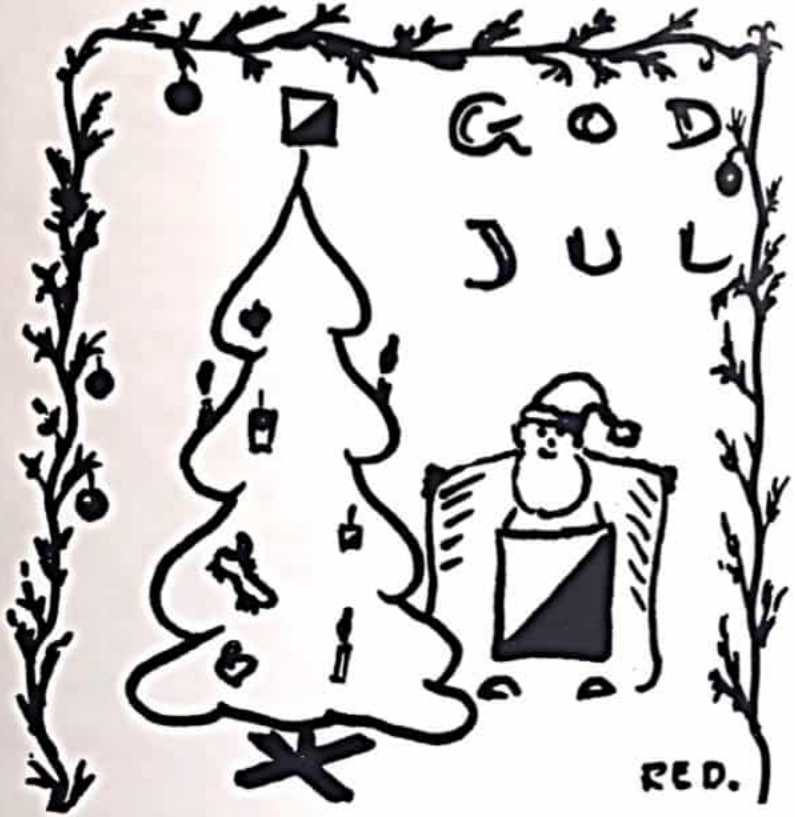
Herrar 78 SOK Viljan lag 1
 Damer 102 SOK Viljan
 H16 91 SOK Viljan

861101 IK Hakarpspojarna

H16A 4 Ola Lövgren
 H16B 3 Mattias Lundmark
 H10 1 Mathias Hansson

SOK Viljans ungdomspris 1986

- | | |
|------------------------|--|
| 1. Mattias Hansson | |
| 2. Ola Lövgren | |
| 3. Kenny Hansson | |
| 4. Magnus Pettersson | |
| 5. Ulrika Rindstig | |
| 6. Andreas Gabrielsson | |
| 7. Per-Inge Nilsson | |
| 8. Mattias Lundmark | |
| 9. Agneta Nilsson | |
| 10. Melker Pettersson | |
| 11. Magnus Johansson | |
| 12. Patrik Magnusson | |
| 13. Fredrik Nilsson | |
| 14. Jonas Axelsson | |
| 15. Stefan Carlsson | |
| 16. Jan Johansson | |
| 17. Peter Calegård | |
| 18. Andreas Carlsson | |
| 19. Dan Friberg | |
| 20. Yvette Gunnarsson | |



RED.

SOK Viljans Poangpris 1986

1. Ulf Rindstig	609	Poäng
2. Våge Rindstig	594	"
3. Gösta Carlsson	590	"
4. Arne Karlsson	581	"
5. Göran Svensson	579	"
6. Jan-Erik Nilsson	576	"
7. Sten Gunnarsson	544	"
8. Åsa Hermansson	539	"
9. Sonja Svensson	536	"
10. Magnus Söderbom	523	"
11. Annica Gabrielsson	520	"
12. Lars-Olof Johansson	519	"
13. Patrik Nilsson	518	"
14. Roland Nilsson	517	"
15. Magnus strand	514	"
16. Robert Engström	511	"
17. Göran Gabrielsson	506	"
18. Stefan Olheden	505	"
19. Sylve Rindstig	502	"
20. Leif Kruger	502	"
21. Malin Söderbom	497	"
22. Rune Lord	493	"
23. Stefan Engström	490	"
24. Jerry Svensson	487	"
25. Karl-Evert Annegård	485	"
26. Majvi Annegård	482	"
27. Lennart Kalen	475	"
28. Dan Sjöholm	473	"
29. Stefan Carlsson	470	"
30. Birger Andersson	469	"
31. Yvonne Kalen	466	"
32. Bengt-Åke Borgemo	463	"
33. Håkan Johansson	463	"
34. Lena Lövgren	460	"
35. Milton Lövgren	459	Poäng
36. Ulla Nilsson	455	"
37. Gunvor Lord	454	"
38. Mikael Åslund	440	"
39. Per Franzen	435	"
40. Teressa Halström	431	"
41. Arvid Kalen	424	"
42. Birger Svensson	407	"
43. Steffan Pettersson	382	"
44. Anita Engström	353	"
45. Tomas Pettersson	347	"
46. Ricard Johansson	345	"
47. Karl-Erik Pettersson	341	"
48. Dan Franzen	339	"
49. Olof Hansson	336	"
50. Stefan Berg	334	"
51. Ulf Lundberg	296	"
52. Göran Svensson	292	"
53. Maria Nilsson	280	"
54. Hans Svensson	271	"
55. Kennet Borgemo	262	"
56. Mats Hermansson	261	"
57. Torsten Bäckman	248	"

58. Manfred Oljenik	236	"
59. Tonny Gunnarsson	233	"
60. Barbro Hermansson	193	"
61. Lennart Pettersson	184	"
62. Allan Håkansson	161	"
63. Leif Carlsson	152	"
64. Ann Karlsson	150	"
65. Nils Söderbom	146	"
66. Jan Andersson	140	"
67. Anders Rotviker	113	"
68. Tor Hansson	111	"
69. Agne Lundberg	93	"
70. Gunnar Johansson	89	"
71. Agneta Carlsson	77	"
72. Tomas Axelsson	70	"
73. Magnus Lövgren	65	"
74. Mårten Friberg	60	"
75. Roine Axelsson	40	"
76. Lena Söderbom	32	"

Poäng Sammanlagt 85-86

1. Ulf Rindstig	15+15	30
2. Göran Svensson	11+13	24
3. Jan-Erik Nilsson	10+14	24
4. Sonja Svensson	7+12	19
5. Gösta Carlsson	13+ 5	18
6. Magnus Söderbom	6+10	16
7. Våge Rinfstig	14	14
8. Arne Karlsson		12
9. Patrik Nilsson	3+8	11
10. Dan Sjöholm		11
11. Sten Gunnarsson		9
12. Per Franzen		9
13. Åsa Hermansson		8
14. Roland Nilsson	2+6	8
15. Sylve Rindstig		7
16. Annica Gabrielsson		5
17. Lars-Olof Johansson		4
18. Malin Söderbom		4
19. Lennart Kalen		3
20. Göran Gabrielsson		2
21. Magnus Strand		1
22. Bengt-Åke Borgemo		1

NYA MEDLEMMAR

Bernt Callegård Stengatan 80
 Rolf Jonsson Stångehamnsvägen 127
 Tomas Jonsson - " -
 Mats Jonsson - " -
 Patrik Magnusson Klarabergsvägen 18
 Mikael Molin Båtbyggarebacken 3

Hjärtligt välkomna i klubben!

DM i fälttävlan i Eksjö 7-8 juni

Det var 6 stycken FBU-are från Oskarshamn som stod på startlinjen i Eksjö lördagen den 7 juni, för att ställa upp i individuella DM i fälttävlan.

Tävlingen började med skjutmomentet på Ränneslätt där vi lyckades hävda oss riktigt bra, trots svåra träningsförhållanden veckorna innan tävlingen. I bilar bar det sedan vidare till Hult där de två återstående grenarna skulle avverkas. Ovetande om skjutresultatet startade vi på punktorienteringsbanan över 3 km och 10 punkter att pricka in. Vid målet för punktorienteringen var det sedan kartbyte och direkt ut på den individuella orienteringsbanan.

Att det fanns en liten chans till medalj i någon klass det trodde vi väl. Men det som blev var ju något i hästvåg: Dubbelsegrar i seniorklassen genom Sten Gunnarsson och Ulf Rindstig som sedan kompletterat med Lennart Kaléns 9 plats gav oss lagsegern med nära 20 minuter. Inte nog med det, segrar både i H50 klassen och H16 klassen genom Stig Norén och Ola Lövgren. FBU:s fana vajade högt denna dag.

På söndagen var det sedan dags för stafett. Våge Rindstig hoppade in på första sträckan i 2:a laget och skulle väl inte kunna göra så värst ifrån sig då han endast träningsskjutit någon timma med korthålsvapen innan tävlingen. Men in till sista skjutningen kom både Våge och brorsan Ulf i tätklungan om 4 man. Våge sköt bäst (1 straffrunda) och kunde känna sig mycket nöjd när han växlade ut Ola L i ledningen på sträcka 2.

Men sedan gick 1:a laget förbi genom Sten G och Lennart K hade sedan den sista sträckan i laget. Det strulade lite i skogen för Lennart, men han lyckades genom en bra avslutande liggande skjutning ta igen en placering och sprang i mål som 3:a, 6 minuter efter 11:s segrande lag.

Per Franzén, Sten Gunnarsson, Lennart Kalén, Ola Lövgren, Stig Norén, Ulf Rindstig, Våge Rindstig.

Hur går fälttävlan till?

Det är tre grenar: skytte, punkt- och orientering.

Skjutning: avstånd 50 m, varje skott man missar ger 2 poängs belastning. Du startar med 300 m löpning och skjuter 10 skott stående (damer och juniorer liggande). Därefter ytterligare 300 m löpning och 10 skott liggande. Skjuttid och poängbelastning räknas in i slutresultatet.

Punkt-OL: du springer längs en ca 3 km snitslad bana med 5 mål i banan och 5 mål utom banan (på högst 800 m avstånd). Målen prickas i med nål på kartan. Max fel per mål är 10 poäng. (1 poäng = 1 mm). Löptid och antalet poäng läggs till slutresultatet.

Orientering: banan skall vara något kortare än vid vanliga OL-tävlingar. Löptiden omvandlas till poäng där varje minut är en poäng.

Slutresultatet: resultatet från skytte, punkt-OL och orienteringen ger sedan slutresultatet.

Klassindelningen: är herrjunior-, herrsenior-, herroldboys- och damklass.

Fälttävlansstafett: tremannalag, på varje sträcka springer man först 300 m och skjuter sen stående mot 5 mål, som skall träffas med max 8 skott. För varje oträffat mål springer man ett straffvarv på 300 m innan ca 5-6 km orientering börjar (3-4 km i dam- och junior-klass). Därefter skjuter man liggande mot 5 mål med max 8 skott och springer eventuella straffvarv innan man växlar eller på slutsträckan går i mål.

Klassindelningen: är herrjunior-, herrsenior och damklass.

Smålandskavlen i Värnamo

Närmare bestämt 400 m, 1 mil sydost om Värnamo, var tävlingsplats för denna återigen välarrangerade upplaga av Smålands "flaggskepp". Drygt 4000 av Nordens elitorienterare hade mött upp - och så viljans 2 herrlag, 1 damlag och 1 pojklag summa 18 personer (ytterligare 1 herrlag var anmält). Nattsträckorna betyder det mesta på Smålandskavlen. Missar man där så är det mycket särt att hämta igen tid och placeringar på dagen. Viljans herrlag fick en skaplig natt. Ulf Rindstig sprang ungefär som han brukar; knappt 7 minuter efter sträcksegraren och 27:a. Stefan Olheden hade 14 minuter längre när han på trötta ben stapplade i mål totalt slutkörd. Sammanlagt betydde det 82:a plats 25 min efter när dagsträckorna tog vid. Sten Gunnarsson, något otränad, hade fått "den lilla korta" 9 km-sträckan. Han kämpade som vanligt bra (på gränsen till överansträngning). Han växlade som 77:a och hade tappat ca 5 min. Karl-Evert Annegård fick hoppa in på 4:e sträckan (11,6 km) med bara ett par timmars varsel. Våge Rindstig blev hastigt sjuk på kvällen, vilket i sin tur gjorde att andralaget inte hade någon slutman. Karl-Evert gjorde fintiffrån sig i sin nya roll. Efter en "nervmiss" i början gick det som tåget. Han växlade som 99:a och hade tappat knappa 7 minuter på täten. Göran Svenson hade sista sträckan (för vilken gång i ordningen?). Göran hamnade efter ungefär halva banan (14,7 km) i en klunga som gick ganska fort och växte undan för undan. Mot slutet var man 20 man på ett radband i målfällan från placering 68 till 89. Viljan blev 78:a och 4:e Smålandslag och (naturligtvis) bästa länslag. Göran hade tappat 4 minuter på täten. Placeringen kan vi vara nöjda med, det är den bästa på senare år sedan tävlingen blev så här stor (400 lag i år). I andralaget som alltså inte kunde fullfölja, sprang Lennart Kalén ora på natten med 87 minuter, nära fem bättre än Stefan Olheden.

Damerna skötte sig också med den äran. Åsa Hermansson bäddade fint på natten med en 94:e-plats. Annica Gabrielsson gjorde ett strålande lopp på första dagsträckan (5,5 km). Med sina 53 minuter sprang hon exakt jämnt med täten! Teresa Hallström hade 59 minuter på sina 5,5 km, också bra gjort. Liksom Majvi Annegård som sprang i mål som 102:a efter 90 minuter på 8,5 km. Pojklaget fick ett rejält lyft på natten genom Ola Lövgrens kanonlopp. Ola blev 21:a på sträckan, bara 3,5 minuter efter. Per-Inge Nilsson sprang den andra nattsträckan och sammanlagt låg grabbarna 86:e. Mattias Lundmark och Kenny Hansson sprang de återstående dagsträckorna så att man i mål blev 91:a lag. Kenny tappade bara dryga 10 minuter mot de bästa 16-åringarna på 6,6 km-banan.

Plötsligt ville alla vara med



VETERAN - SM

Att så här två månader efter Veteranmästerskapen göra en sammanfattning har sina risker. Dels är minnet kort och dels är ju vi människor funtade så att det positiva stannar kvar, det som är negativt har vi en tendens att skicka ifrån oss. Jag skall i alla fall söka att kort summera samman intrycken från tävlingen och inskränker mig då till själva tävlingsarrangemanget, allt som hände runt tävlingsdagarna skulle ta alltför mycket tid och utrymme att gå in på här. Bara helt kort, de medlemmar som i organisationskommittén lade ned massor av tid och arbete gjorde ett utomordentligt jobb som skapade hela den yttre ramen kring tävlingen, och inte minst, lade grunden till det fina ekonomiska resultatet. Tack för ett gott arbete.

Så själva tävlingen. Som tävlingsledare blir man aldrig riktigt nöjd och det fanns massor i arrangemanget som kanske kunnat undvikas. Jag tänker inte i första hand på den förargliga missen med den felinritade kontrollen i H70. Det var en arrangörsmiss och den får vi ta på oss och låta blir en påminnelse om att inga träd tillåts växa upp till himlen. Vi har genomfört några fina arrangemang och kanske självsäkerheten började göra oss lite för säkra. Låt oss alltså ta det som en varning att inte ge avkall på att i alla lägen vara noga och kolla, kolla, kolla. Den mänskliga faktorn måste vi räkna med och som bekant är vi inte i alla lägen fullkomliga. Nog om detta, det var en engångsföreteelse och kommer inte att hända igen.

Att vara tävlingsledare när man har så bra funktionärer som klubben förfogar över är egentligen en stimulerande uppgift. Sen är det naturligtvis så att går något snett skyller man på funktionärerna, går allt bra tar man allt beröm. Visst har man lite fjärilar i magen veckorna före tävlingen och kollar med sig själv om inget glömts bort utan alla funktioner kommer att funka tävlingsdagen. Personligen tycker jag att beträffande funktionärerna vid tävlingen finns ingen anledning till

jobb och allt fungerade perfekt. Tävlingsdeltagarna var också nöjda med tävlingen. Vi fick många bevis på det. Bra karta, nära nog perfekt tyckte Skogssport. Fina banor i bra terräng och bra organisation i sekretariatet med snabba resultatsangivelse. Att sedan Rodny, Bernt och Mille lyckades få varmvatten till duscharna båda dagarna förhöjde ju stämningen högst avsevärt. Vad som inte minst uppskattades var det goda (och billiga) kaffet med hembakat bröd som våra duktiga "kaffetanter" fixat. Gunvor och Co skall ha all uppskattning för det.

Fanns det få inget som var mindre bra? Jodå, det fanns det förvisso. Men jag tycker ändå att huvudintrycket var odelat positivt och de problem som finns är egentligen att finna i förberedelserna. Vi måste nog se över hela organisationen, vem beslutar om tävlingsarrangemang, hur fungerar samverkan mellan kommittéerna och inte minst, hur är framförhållningen. Bör vi inte ha en planering som sträcker sig längre än från år till år?

Det här är frågor som måste diskuteras och lösas på ett förnuftigt sätt. Kompetensen har vi i rikt mått bland medlemmarna, det är i stort bara frågan om organisation och planering.

Slutligen, tack alla som hjälpte till att genomföra veteranmästerskapet i orientering och inte minst, ett tack till alla markägare och jakträttsinnehavare för att ni inte bara upplät markerna utan också på sina håll hjälpte till så att allt gick så bra. Ni kan vara förvissade om att vi kommer igen.

Bosse



RODA KORSET PÅ VETTERAN SM

-Hej alla medlemmar i Viljan, då vi i rödakorskåren ofta hjälper till vid Era större tävlingar så vill vi här passa på att lämna rapport från Veteran SM i orientering den 20 och 21 september.

Lördag. Tidigt på morgonen kom vi till, två sjukvårdare från rödakorskåren och två från ungdomsförbundet, det som tidigare hette URK. De första timmarna var det lugnt, lugnet före stormen. Då ägnade vi oss åt iordningställande av förbandsplatsen. Sedan hände nästan allt på en gång och det höll i sig till tävlingen var slut.

De flesta skadorna var skrubbsår, men tre stycken hade fått kvistar i ögonen. Dessa fick skickas vidare till akuten. Sedan kom det in en kille med blod över hela sig. Vad är nu detta? Men efter att ha sanerat och tvättat av honom hittade vi ett jack i pannan som vi tejpadde ihop. Efter en stunds vila fick han så lämna oss.

Det som var otäckt var alla de som snavat på gammal rostig taggråd. Ofta var det stora och kraftigt förorenade sår. Skärpning markägare! Det här orsakar skador både på människor och djur.

Söndagen var mycket lugnare. En äldre dam fick föras till sjukhus med ambulans sedan hon ganska medtagen säckat ihop.

Totalt under dessa två dagar behandlade vi 34 personer som alla var mycket nöjda med vår hjälp.

Hälsningar, Anita och Hasse, ansvariga chefer lördag resp söndag.

DATE	PLATS	DISTANS	TEKNIK
20/12	H Hallby	15 km	V
31/12	Landabo H	18 km	V
3/1	Hultafreda UV	22 km	V
4/1	Näsby SK	15 km	F
6/1	Flora SK Ålem REG UNGD	15 km	F V
10/1	IK Vista Berga REG UNGD	15 km	V V
11/1	Tranås SK	16 km	V
17/1	Vetlanda SK DM Fliseryd REG UNGD	15 km	V V
18/1	Vetlanda SK DM Lammhult UNGDOM	30 km	V V
24/1	Ruda	16 km	V
25/1	Alstermo	20 km	V
31/1	Hestra indiv. UDM Storebro	40 km	K K
1/2	Hestra UDM Fågelfors	Staffett 20 km	K K
7/2	Tollarp, Skåne GM Hultsfred reg 6+reg7 UNGD.	30 km	K
8/2	Tollarp, Skåne GM Växjö, Sigfridsloppet Frödinge	Staffett 32 km 20 km	K K K
14/2	Orrefors	20 km	K
15/2	Njudungsloppet Misterhult	50 km 15 km	K K
21/2	Gnosjö FK DM Västervik IF Stjärnan reg6+reg7 UNGD.	Staffett	F K K
22/2	Gnosjö FK DM Målilla-Mörlunda SKI	50&20 km 24 km	F K
28/2	Oskarshamns FSK REG UNGD.		K
1/3	Älmhult		F
7/3	Sävsjö	16 km	K

K = KLASSISK TEKNIK
 F = FRI TEKNIK

Joggaren höll ett Ki:et i handen och en karta i den andra och hade en kompass i ett snöre om halsen. Han orienterade.

–"Kom hit, snorunge, och håll det här Ki:et medan jag knyter kängerna," kraxade han.

"Har du sett någon kontroll här nästans?"

–"Klart, jag har, klantskalle," ljög Agaton kaxigt.

–"Vilken bokstav var det på den?" knarrade orienteraren, och knäppte ihop koftan med kalsongerna.

–"En sån här krumelur," sa Agaton och höll upp den krokiga spiken.

–"Var det J? Vad konstigt...." kacklade springaren konfunderad. "Då har jag kommit ur kurs."

Han kollade kartan och tänkte så kalufsen kryllade sig under kepsen, han kliade sig i nacken, kikade på klockan och suckade.

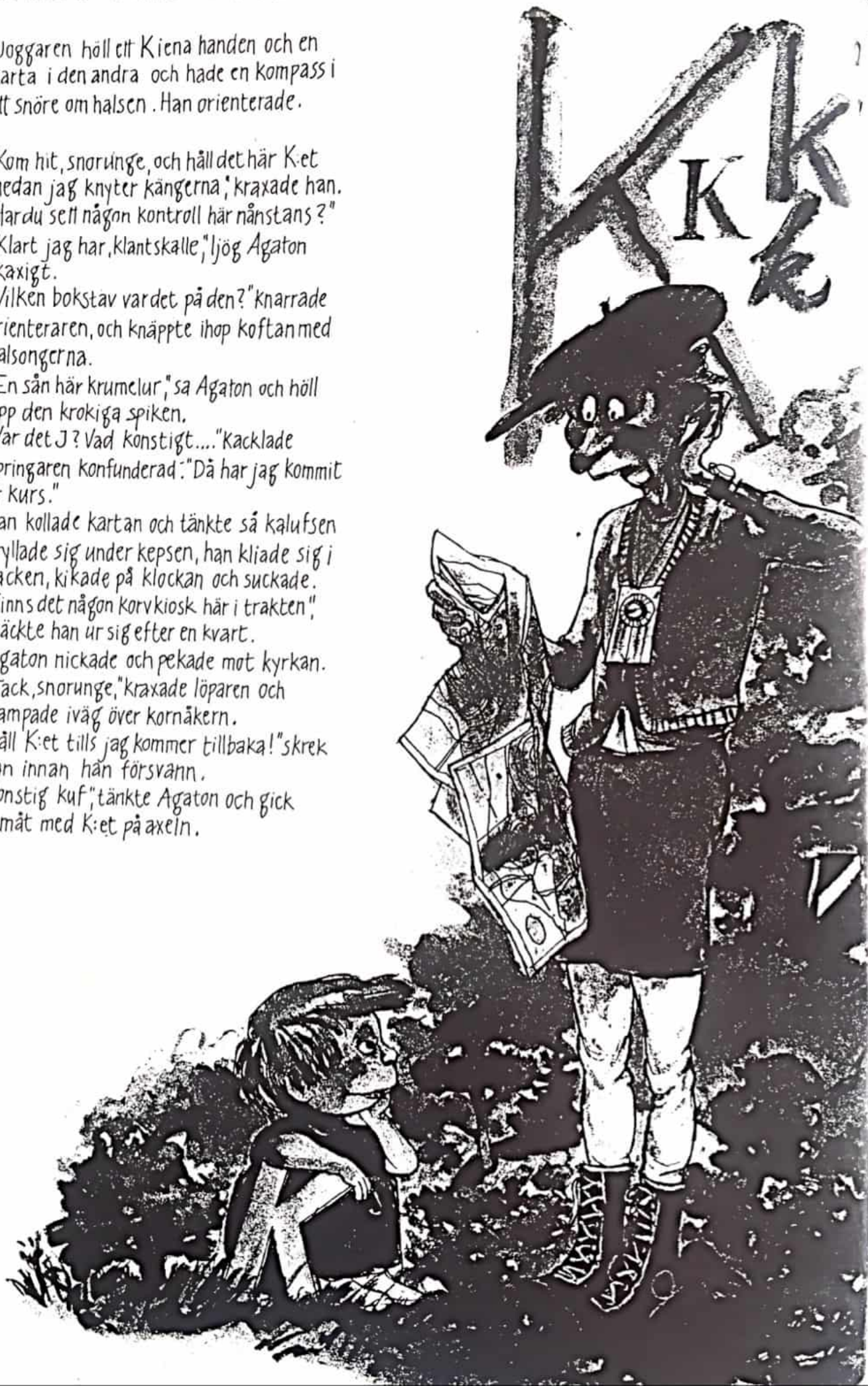
–"Finns det någon korvkiosk här i trakten", kläckte han ur sig efter en kvart.

Agaton nickade och pekade mot kyrkan.

–"Tack, snorunge," kraxade löparen och klampade iväg över kornäkern.

"Håll Ki:et tills jag kommer tillbaka!" skrek han innan han försvann.

–"Konstig kuf," tänkte Agaton och gick hemåt med Ki:et på axeln.



SOK Viljan

KAMPEN



SOK Viljans bästa orienterare 1986. Längst fram t.h. Mathias Hansson, ungdomsprisvinnare, t.v. Ulrika Rindstig, bästa flicka. Bak t.h. Åsa Hermansson klubbens bästa dam och t.v. Ulf Rindstig, Domus vandringspris. Ulf gör nu en storsatsning och tävlar nästa år för OK Orion i Blekinge och vi önska honom lycka till!