

SOK Viljan

KAMPEN



NUMMER 1 - 87

** ÅRETS SKIDKUNG ***



Först i spåret - som vanligt! Viljans skidsuverän i år har 11-årige Dan Friberg varit. På 15 tävlingar har han vunnit 7 och kommit 2:a i 5, samt en 4:e-plats på DM. Suveränt! JC-cup har inneburit idel segrar hela vintern och naturligtvis totalseger.

Vi har nu 12-timmars loppet bakom oss. Ett arrangemang som till alla delar blev mycket lyckat. Väder, spår, deltagarantal och "tävlingscentrum", allt var till det bästa. Börje och Rune och alla deras funktionärer och medhjälpare är att gratulera!

Datum för nästa arrangemang närmar sig snabbt. Lite för snabbt tycker vissa och sneglar på snön kring Århult, där vi ska ha TC vid tävlingen den 12 april. Senast den 22 mars måste vi lämna besked till tävlingskontrollanten om det blir någon tävling eller ej. För säkerhets skull finns ansökan inne om ett reservdatum: den 8 augusti.

Vad som visat sig bli allt mera problematiskt och svårt i de här sammanhangen är prisanskaffningen. Vi har hittills litat till olika företags goda vilja och intresse av att stödja skid- och orienteringsporten med bidrag i form av varor eller kontanter. Men vi är många föreningar som konkurrerar i den relativt lilla orten Oskarshamn. Styrelsen har därför inför tävlingen den 12 april tillstyrkt ett förslag som innebär slopande av priser i B-klasserna och bara ett eller två priser i A-klasserna. Till klasserna upp till och med H/D 19-20 ska vi försöka skaffa priser som vanligt.

Man kan också märka en ändrad inställning över huvud taget hos sponsorer. De kräver nu i ökad utsträckning gentjänster av dem de sponsrar. Jag tror därför att det är absolut nödvändigt att Viljan skaffar sig genomtänkta kontrakt, löpande på flera år, med ett fåtal sponsorer. Kontrakt, där tjänster och gentjänster är noggrannt beskrivna. Enskilda arrangemang som 12-timmarslopp och

orienteringstävlingar t ex, bör ingå som delar i sådana kontrakt. För att förbättra Viljans ekonomi gör Damkommittén, lott- och kärvförsäljare, skogsplanterare m fl utmärkta insatser men de influtna medlen räcker tyvärr inte till den omfattande verksamhet som klubben nu har. Om medlemsavgifterna skall hållas oförändrade.....

Men det finns många idérika medlemmar i klubben och Viljan har ett gott anseende i stan, så vi kommer nog att klara av 'et. Eller som Martin Ljung sjöng för några år sen: Vi ska klara av 'et!

Nils

PS. Vet du vilken funktion du har den 12 april?

Om inte fråga någon i tävlingsledningen: Nils, Roland, Göran I eller Sonja. Allas hjälp behövs!
DS.

NYA MEDLEMMAR

Tord Friberg Eversvägen 26
Pia Jakobsson Hantverksgatan 44
Patrik Johansson Dejegatan 42

hälsas hjärtligt välkomna
i klubbgemenskapen!

MANUS till nästa nummer av KAMPEN senast 1 juni till någon i redaktionen. Skriver du på maskin så skriv med en spaltbredd på 35 tecken (se detta nummer), men det går lika bra med handskrivet manus. Redaktionskommittén har följande medlemmar:

Göran Svenson	tel 13448
"	84588
Jan Andersson	" 83327
Stefan Carlsson	" 81637
Leif Carlsson	" 16929
Allan Håkansson	

Vi är tacksamma för alla bidrag, reportage, tips m.m.

Sportlov

Under hela sportlovsveckan har ungdomskommittén haft aktiviteter vid klubbstugan. Det har varje dag varit skidskola med 5-15 deltagare. Vid två tillfällen har långtur med korvgrillning genomförts. Dessutom åktes skidororientering under en eftermiddag där många ungdomar för första gången provade denna form av orientering på lingshemsbladet. De yngsta genomförde en skattjakt där Peter Callegård och Patrik Johansson finurligt gömt skatten under Sylves vedtrave. Som avslutning på veckan genomfördes barnens Vasalopp med en bana på ca 1 km på förmiddagen och för de lite äldre barnen 10 km på lördagseftermiddagen. Tyvärr var antalet startande barn för få.

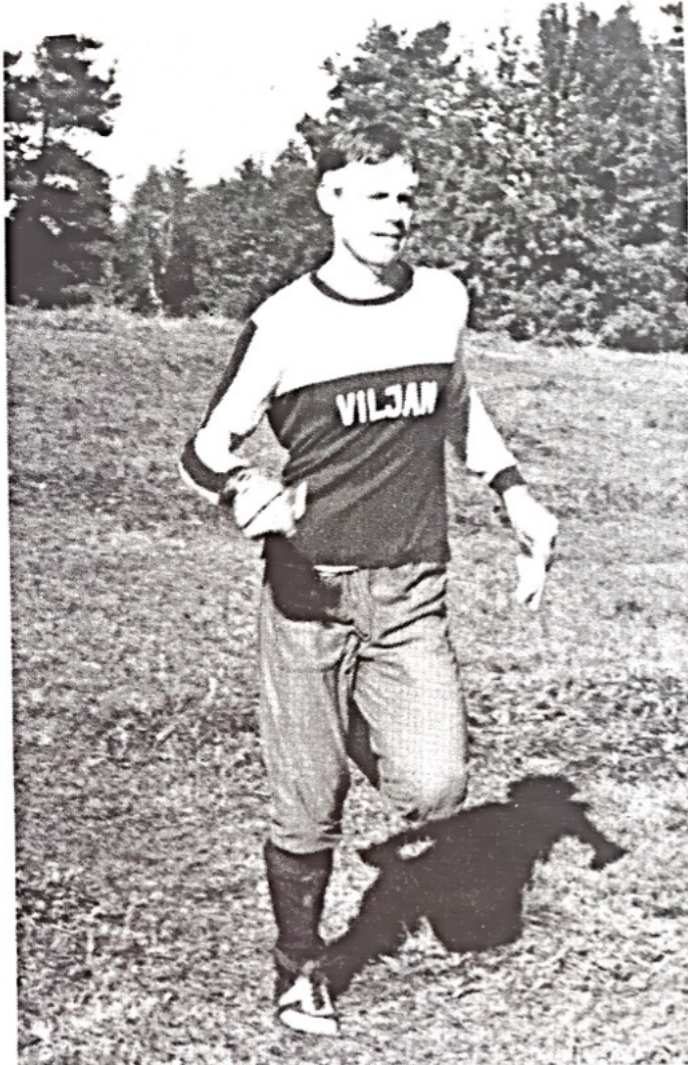
Sammanfattningsvis kan konstateras att veckan var för deltagarna mycket lyckad, inte minst beroende på ett fatastiskt väder. När vi får arbeta in denna aktivitet kommer den säkert att locka många deltagare. Skidsektionen och ungdomskommittén återkommer med största sannolikhet med en liknande sportlovsvecka. Slutligen ett stort tack till ungdomar och äldre som hjälpte mig att genomföra veckan.

Ungdomsledaren

Uttagna till mixstafett i Sävsjö

SOK Viljan har fått med 7 ungdomar i regionens lag som kör mixstafett i Sävsjö.

Uttagna: Åsa Sjöberg
Jonas Axelsson
Dan Friberg
Agneta Nilsson
Anna Årsjö
Ulrika Berg
Andrea Hallström



Orienteringsdax

Ungdomskommittén planerar att genomföra följande aktiviteter under våren.

6-8 mars

Tävlingsresa till Hallands-premiären för de äldre ungdomarna.

20-22 mars

Ungdomsläger i Ankarsrum för ungdomar 11-16 år.
Löpträning/orientering, inomhusträning, disco, innebandy mm.

8 april

Ungdomsträningen startar kl 18.00 vid Vallhallaskolan. Vi kommer även i år att träna i fem grupper där grupp 1 är för nybörjare och grupp 4-5 truppen till ungdomens 10-mila. Det blir sedan ungdomsträning varje onsdag till avslutningslägret i stugan 29-30 maj.

Utöver detta planerar vi för att delta vid någon större budkavel, Stigtomta? samt ett läger för akt...

Lär Dig orientera

Nybörjarkurs startar onsdagen den 8 april vid Vallhallaskolan kl 18.00 och pågår onsdar t.o.m. maj.

- Lämplig ålder är ca 9-16 år
- Om Du är äldre t.ex. förälder till orienterande ungdomar kan Du också vara med
- Du som kan orientera och har kompisar eller vet någon som vill lära sig orientering ta med honom/henne till kursstarten!!!

SOL-skolan

I augusti under v 32 alternativt v 33 avser vi att ordna den s.k. SOL-skolan (sommar, orientering och läger) vid Havslätt. Under denna ecka kommer vi i första hand att vända oss till ungdomar 9-12 år och gör en rekryteringsdrive.

För att genomföra veckan behöver vi hjälp av ungdomsledare 16-20 år. Möjligheter att få detta som sommarjobb finns.

EFTERLYSES: Ungdomar 16-20 år

Kvalifikationer: Kan orientera

Arbetsuppgift: Vara biträdande ungdomsledare vid SOL-skolan

Anställningstid: En vecka i aug-87 v 32/33

Lön: Utgår enligt överenskommelse

Upplysningar: Roland tfn 180 86

Ansökan: senast 87-05-30 till

Roland Nilsson
Konvaljevägen 9
572 00 OSKARSHAMN

Ungdomsledare

Vi i ungdomskommittén har massor av idéer och många ungdomar att aktivera. Vi behöver hjälp!

Du som

- tycker ungdomsverksamhet är viktig
 - kan avsätta några timmar då och då
 - kan hjälpa till med ungdomsträning "sociala aktiviteten" typ disco, pulkatävlingar, naturutflykter mm eller administrativa uppgifter
- kontakta Roland tfn 180 86.

I gengäld får Du

- jobba bland positiva ungdomar
- uppleva ett härligt kamratskap
- lön i form av uppskattning.



★ **FRAMTIDA**
STJÄRNOR ★

SKIDSEKTION

Skidläger i Idre 13-20/12-86

Lördag: Tidig uppstigning och avresa från Oskarshamn kl 05.00. Med Idre som mål gav sig tolv skidåkare, bestående av Bernt, Peter och Ulrika Berg, Torbjörn och Andre Hallström, Roine och Jonas Axelsson, Johan Bennarsten, Daniel Årsjö, Stefan Olsson, Per Aronsson och Nikola Trajceevski iväg.

De 75 milen till Idre förlöpte utan problem. Det var inte förrän vi närmade oss Sälen och norra Dalarna som vi började fundera: "Var finns snön?" Svaret fick vi inte förrän vi kom upp till Idre Fjäll. Knappt en dm snö bestående av is och mycket grov snö. Vi inkvarterade oss i de båda stugorna och gjorde oss hemmastadda. Under lördagskvällen fick vi även se och lyssna till "ljusets drottning" Lucia och hennes följe i hotellets matsal.

Söndag: Uppstigning kl 07.00. 3 cm nysnö och 5^o kallt. Frukosten intas, följt av vallning, och straxt innan klockan nio är vi uppe vid spårcentralen. Efter en del vallningsproblem vidtar första passet, vilket utmynnar i ca 15-20 km skidåkning.

Klockan ett, efter dusch, lunch och lite vila befinner vi oss åter i de vita spåren. Temperaturen har nu sjunkit till -8^o C och snöfallet, som har pågått hela dagen, tilltar tidvis.

Eftermiddagspasset flyter enligt planerna, och resten av eftermiddagen och kvällen ägnas åt middag på hotellet, vallning, pingis-spel (vilket senare i veckan resulterade i en seger för Ulrika i Idre Fjälls lägerturnering), kortspel, fika och TV-tittande.

Måndag: Uppstigning kl 07.00 i vanlig ordning. 10-20 cm nysnö och 11^o kallt. Härligt! Dagen förflyter i stort som söndagen, med dubbla träningspass enligt schemat. Vi hann även med ett besök på hotellets badanläggning (dubbelpool, swimmingpool och bastu).

Tisdag: Nu börjar det kännas i kroppen. Flera av oss känner träningsvärken i ben och armar och tyvärr härjar en förkylning ibland oss. Spåren börjar dock att bli lite fastare, och för de flesta innebär dagens eftermiddagspass ett varv på den fina Burusjörundan (16 km).

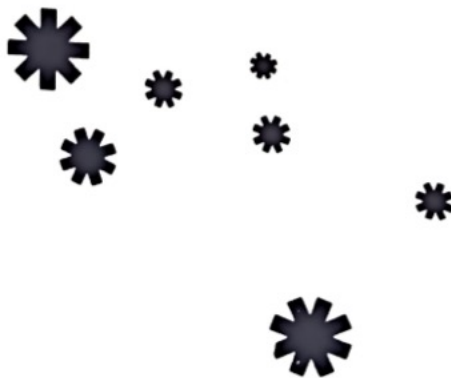
Onsdag: Onsdag morgon, den värsta av dem alla. Hälften av veckans träningspass har avverkats och på programmet för förmiddagen står det långpass. De flesta av oss tillryggalägger en sträcka avsevärt längre än normalt. Eftermiddagen avsätts för ett besök i Idre by eller ett kortare pass. På kvällen passar vi på att gratulera Stefan, som fyller 14 år, med tårta och present.

Torsdag: Näst sista dagen. Dagens två pass ägnas åt fristilsåkning (skridsko). Kvällen viker vi åt skidor på tvären i stället för längden d.v.s. utförsåkning i elljus.

Fredag: Veckan närmar sig sitt definitiva slut. Vädre som möter oss på morgonen är blåst, på gränsen till storm, och snöfall. Trots busvädret genomför vi dock de programliga träningspassen. En del av kvällen ägnas åt packning och förberedelser för hemfärden. Mindre roligt!

Lördag: Uppstigning kl 06.00 och en sista finputsning av stugorna. Kl 07.50 lämnar vi Idre Fjäll efter en, trots det myckna snöandet och lösa spåren, härlig träningsvecka. Efter en problemfri hemresa nådde vi åter utgångspunkten Oskarshamn vid sjutiden på kvällen.

Peter Berg



Rapport från OL-Gymnasiet i Eksjö

Vi har tänkt att berätta hur det är på OL-gymnasiet.

Vi går i ett vanligt gymnasium, där man kan välja nästan alla linjer. Här går vi tillsammans med andra Eksjö-elever i olika klasser. Efter skolans slut är det tränig. Vi tränar 4 dagar i veckan, 2 kvällar och 2 eftermiddagar. De som går i ettan tränar för sig och tvåor o treor för sig.

Träningen består av: 1 tempopass, 1 långpass, 1 distanspass och ett styrketräningspass under vinterhalvåret. Däremot tränar vi enbart i skogen under sommarhalvåret. På eftermiddagsträningarna åker vi oftast iväg till okända kartor och springar.

På kvällen gör de flesta sina läxor. Läxarbetet går oftast lättare eftersom det är flera som har samma läxor.

Vi bor på ett elevhem som ligger nära skolan. Man kan bo antingen i enklerum eller dubbelrum.

Maten behöver vi inte göra själva den serveras i matsalen (efterrätt varje dag). Här finns också dagrum där man kan titta på TV m m.

Övrigt kan sägas att kamratandan är mycket god och våra tränare Stefan och Tomas är bra.

Till er som funderar på att söka hit snacka med någon undertecknad (rekommenderas).

Rolles utsända: Våge, Ola och Andreas

Elitsatsning

Vi har många mycket lovande ungdomar. Som ett led i att stimulera dessa ungdomar till en satsning, som på sikt skulle ge möjligheter att nå Smålandseliten i Götalandselit och för någon kansli svensk elit har ungdomskommittén beslutat (beslutet godkänt av styrelsen) att satsa några tusen kronor på fyra ungdomar under 1987. Dessa är Våge Rindstig
Annica Gabrielsson
Ola Lövgren
Andreas Nilsson

Pengarna kommer i första hand att ge dessa ungdomar möjlighet att delta i Skogssport Cup och härvid få tväla i hård konkurrens. Som ungdomsledare är jag övertygad om att detta är en investering för framtiden som kommer att ge resultat

VÅGE



ANNICA



Ungdomsporträttet

Ungdomskommittén kommer i varje nummer av Kampen att presentera en ungdomsstjärna. Vi har valt att börja med nyförvärvet Andreas Nilsson.

"DIDDEN"
ville ej
va med
på bild

Namn: Karl Olof Andreas Nilsson

Smeknamn: DIDDEN

Född: 700212-2914

Yrke/skola: Eksjö Gymnasium
(Handel och Kontorslinje)

Tidigare klubbtilhörighet: Målilla OK

Fritidsintressen: Bordtennis, tippa

Familj: Pappa Carl-Olof, Mamma Laila,
systern Therese och
Madeleine 24 resp 26 år

Senast lästa bok: Skärmen

Bästa film: Rocky IV

Tävlingsmeriter: 2:a DM-80, 1:a DM-82,
3:a SSM-84, 2:a GM-84, 10:a Skol-SM-84
7:a Skol-SM-85.

Mitt bästa lopp: Har ej gjort det ännu

Mitt sämsta lopp: DM-dag-86

Favoritlåt: Round and round med Ratt

Antal träningspass/vecka: 5-7 pass/v

Favoritträtt: Spaghetti med ostsås

Framtidsdröm: VM-löpare, ett liv på
Hawaii

Pojk/flickvän: -

OL-ledaren

Funderingar

Hur blir tävlingsåret -87?

Som framgår av programmet så får vi resa längre denna säsong. Höstens mästerskap blir mer avlägsna. Budkav-larna kommer mera i programmet och vi har bättre förutsättningar i år med Andreas plus ett lyft i juniorgruppen, till större uppgifter, dessa fyller väl ut luckan efter Ulf. Flickorna är i år rutinerade och har goda placeringmöjligheter.

Och konstateringar

Att årets KM har bättre förutsättningar med nya klassindelningar. Två-års intervaller upp till 18 år, sedan seniorer 19-39 år, sen 5 års intervaller 40 och uppåt - damer och herrar.

Dessutom behövs nu bara två startande för att mästare ska koras.

KURSERKartritning, rekognosering:

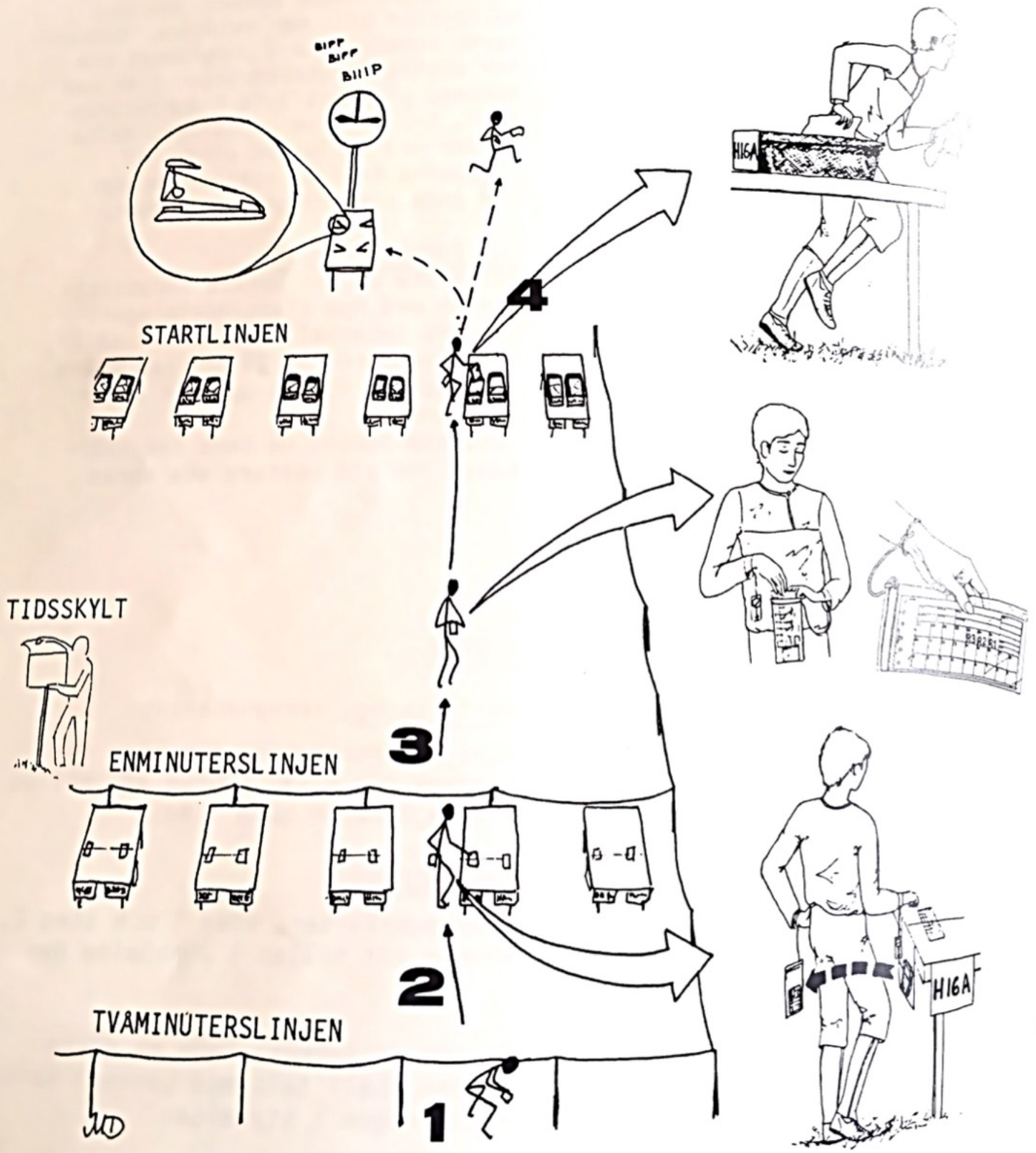
Kurs i kartritning, för både nybörjare och elit, kommer att hållas i Nässjö någon gång i maj.

Banläggning:

Banläggarkurser, steg 1 och steg 2, kommer att hållas i Jönköping den 22 maj.

De som är intresserade av dessa kurser skall tala med Lennart Kalén eller någon i styrelsen.

Så här går det till





vid starten

5 LYCKA TILL!

4 När startsignalen går tar du kartan och tävlingen har börjat.

- Om du vill ha både kontrollkort och kontrollbeskrivning i plastfickan där kartan ligger, får du stoppa i dom efter tidsignalen. **Häfta fast kontrollkortet i dess fästkant.**

3 Enminuterslinjen får du passera när du tagit "ditt" kontrollkort.

- Om du valt att springa med "löst" kontrollkort har du nu lämpligast både kontrollkort och kontrollbeskrivning i "din" plastficka.
- Gå fram till "din" kartlåda. Kolla klassskylten.
- "Din" karta får du **inte röra** förrän "din" startsignal går.

2 Tvåminuterslinjen får du passera när "din" starttid anslås vid tidsskylten vid enminuterslinjen.

- Gå fram till "din" klass.
- Ta "din" kontrollbeskrivning direkt.
- Kontrollkortet får du inte ta förrän vid nästa tidssignal, **då det är en minut kvar till start.**

1 Du kommer till startplatsen

- Om du ska springa med så kallat "löst" kontrollkort har du tagit med en plastficka.

861231 Landsbro IF
H 19-20 7 Peter Berg

870103 Mimerloppet, Hultsfred
D 11-12 2 Åsa Sjöberg
H 11-12 2 Dan Friberg
5 Mattias Olsson
H 13-14 4 Jonas Axelsson
D 15-16 4 Ulrika Berg
D 35 1 Majvi Annegård
H 19-20 1 Peter Berg

870106 Ålems OK regionstäv.

H 11 1 Dan Friberg
2 Mattias Olsson
D 11 1 Åsa Sjöberg
D 12 1 Agneta Nilsson
D 13 2 Anna Årsjö
H 14 1 Jonas Axelsson
H 15 2 Johan Bennarsten
3 Daniel Årsjö
D 15 1 Ulrika Berg
H 16 1 Per-Inge Nilsson

870117 Vetlanda SK DM
H 19-20 6 Peter Berg

870110 Berga SOK regionstäv.

D 11 1 Åsa Sjöberg
2 Elin Carlberg
D 13 1 Anna Årsjö
D 15 1 Ulrika Berg
D 16 1 Andra Hallström
H 11 1 Dan Friberg
2 Mattias Olsson
H 14 1 Jonas Axelsson
H 15 1 Johan Bennarsten
2 Daniel Årsjö

870124 Rudaloppet

D 11-12 1 Åsa Sjöberg
2 Elin Carlberg
H 11-12 1 Dan Friberg
3 Mattias Olsson
D 13-14 3 Anna Årsjö
H 13-14 1 Jonas Axelsson
D 15-16 1 Andrea Hallström
3 Ulrika Berg
H 15-16 3 Daniel Årsjö
5 Johan Bennarsten
H 21 M 2 Tomas Axelsson
D 35 1 Majvi Annegård
H 45 3 Tord Carlberg

870125 Alstermoloppet

H 11 4 Dan Friberg
9 Mattias Olsson
D 16 4 Andrea Hallström
H 15 2 Daniel Årsjö
D 15 4 Ulrika Berg
H 45 4 Tord Carlberg
H 19-20 1 Peter Berg

870131 Bruksloppet Storebro

H 45 2 Tord Carlberg
D 15 1 Ulrika Berg
D 16 1 Andrea Hallström
H 15 3 Peter Callegård
H 21 M 6 Bertil Nilsson

870131 Hestra UDM

H 11 4 Dan Friberg
H 14 8 Jonas Axelsson
H 15 13 Johan Bennarsten

870201 Fågelörsloppet

H 11-12 2 Dan Friberg
3 Mattias Olsson
D 11-12 1 Åsa Sjöberg
5 Elin Carlberg
D 13-14 4 Anna Årsjö
D 15-16 2 Andrea Hallström
D 35 2 Majvi Annegård
H 45 4 Tord Carlberg
H 21 M 2 Märten Friberg

870207 Hultsfreds OK regionstäv

H 11 1 Dan Friberg
5 Mattias Olsson
D 11 1 Elin Carlberg
D 13 2 Anna Årsjö
H 14 6 Jonas Axelsson
H 15 1 Johan Bennarsten
5 Daniel Årsjö
D 15 1 Ulrika Berg
D 16 2 Andrea Hallström

870208 Frödingeloppet

D 16 4 Andrea Hallström
H 15 6 Johan Bennarsten
8 Daniel Årsjö
D 15 1 Ulrika Berg
D 13 2 Anna Årsjö
H 45 5 Tord Carlberg
H 19-20 2 Peter Berg
D 21 2 Majvi Annegård

870214 Orreforsloppet
H 19-20 1 Peter Berg

Orreforsloppet Forsts.

H 15-16	6	Johan Bennarsten
H 13-14	3	Jonas Axelsson
H 11-12	2	Dan Friberg
	4	Mattias Olsson
H 21 M	3	Mårten Friberg
D 15-16	3	Andrea Hallström
	4	Ulrika Berg
D 13-14	2	Anna Årsjö

870215 Mistraloppet Misterhult

H 11-12	2	Dan Friberg
	4	Mattias Olsson
D 11-12	5	Agneta Nilsson
H 13-14	2	Jonas Axelsson
D 13-14	5	Anna Årsjö
H 15-16	5	Johan Bennarsten
D 15-16	2	Andrea Hallström
H 21	3	Peter Berg
D 21	1	Majvi Annegård
H 45	3	Bernt Berg
H 50	4	Kjell Johansson
H 21 M	4	Mårten Friberg

870219 Fliseryds IF regionstäv. l.

D 7	1	Emmelie Svensson
H 10	3	Johan Hultgren
H 11	1	Dan Friberg
	2	Mattias Olsson
D 11	1	Åsa Sjöberg
D 12	1	Agneta Nilsson
H 14	1	Johans Axelsson
D 14	1	Ulrika Rindstig
H 15	1	Daniel Årsjö
	3	Johan Bennarsten
D 15	1	Ulrika Berg
H 16	2	Patrik Magnusson
D 16	1	Andrea Hallström

870221 Vimmerby OK Skid-OL-DM

H 18	6	Våge Rindstig
D 14	7	Ulrika Rindstig

870221 IF Stjärnan regionstäv. l.

H 11-	1	Dan Friberg
	2	Mattias Olsson
H 14	2	Jonas Axelsson
H 15	3	Johan Bennarsten
H 16	1	Patrik Magnusson
D 7	2	Emmelie Svensson
D 11	1	Åsa Sjöberg
D 12	1	Agneta Nilsson
D 13	2	Anna Årsjö
D 14	3	Yvette Gunnarsson
D 15	1	Ulrika Berg
D 16	1	Andrea Hallström

H 11-12	5	Dan Friberg
H 13-14	4	Jonas Axelsson
H 21 M	2	Mårten Friberg
H 45	4	Tord Carlberg
	5	Sven-Gunnar Sjöberg
D 11-12	5	Åsa Sjöberg
D 15-16	2	Andrea Hallström
D 35	2	Majvi Annegård

870223 Vasaloppet Öppet Spår

Börje Callegård
Arne Jacobsson
Lars Nilsson

870228 Ungdomens Vasalopp O-hamn

H 9-20	4	Johan Hultgren
H 11-12	2	Dan Friberg
	6	Mattias Hansson
	8	Melker Pettersson
D 11-12	1	Elin Carlberg
	2	Åsa Sjöberg
	3	Agneta Nilsson
H 13-14	1	Jonas Axelsson
D 13-14	2	Anna Årsjö
H 15-16	2	Johan Bennarsten
D 15-16	1	Andrea Hallström
	2	Ulrika Berg
H 19-20	1	Peter Berg

870301 Vasaloppet Sälen-Mora

1515	Ulf Rindstig	6.27.16
1613	Kent Krawe	6.31.06
2270	Christer Ragnheden	6.59.21
2621	Bertil Nilsson	7.11.52
2842	Milton Lövgren	7.18.43
3211	Lars Bennarsten	7.31.27
3323	Lars Jönsson	7.35.24
3383	Bernt Berg	7.37.15
3579	Stanley Gunnarsson	7.42.54
4005	Stefan Pettersson	7.57.06
4119	Anders Svensson	8.00.50
4932	Nils-Göran Karlsson	8.27.12
7141	Tonney Gunnarsson	9.54.20
7154	Nils Matsson	9.54.56
7191	Dag Stenfelt	9.57.13
7192	Tomas Petersson	9.57.16

KLUBB MÄSTARE SKIDOR 1987

D 11-12	Agneta Nilsson
H 11-12	Dan Friberg
D 13-14	Anna Årsjö
H 13-14	Jonas Axelsson
D 15-16	Andrea Hallström
H 15-16	Johan Bennarsten
H 21	Peter Berg
D 21	Anita Berg
H 40	Christer Ragnheden

TIOMILAKAVLEN

10-mila avgörs i år 2-3 maj i Gimo några mil nordost om Uppsala. Långresa alltså = tidig avfärd. Damkavlen startar kl 12.30 och herrkavlen 17.45. Damernas sträckor är 7,2 - 7,2 - 6,1 - 6,1 - 8,5 km. Herrarnas 12,7 - 12,7 - 12,4 - 12,4 - 16,1 - 11,9 - 11,9 - 9,7 - 11,7 - 16,6.

Allt blir förhoppningsvis som vanligt: buss, mat, militärtält osv. Supporters och ledare är hjärtligt välkomna att följa med och göra en insats. Den som följer med och inte springer bör räkna med att kunna hjälpa till under Hela tävlingen med korta avbrott. Vi behöver all service vi kan få, så att löparna kan rikta in såg helt på sina resp. sträckor.

Anmäl dig i god tid till Jerry eller Göran om du vill och kan vara med och backa upp Viljans herrar och damer den 2-3 maj.

JUKOLA

Det blir en resa till Jukolakavlen i Finland även i år. Tävlingsplats är utanför Lahti och datum 13-14 juni. F.n. är ett herrlag och ett damlag anmält till resan. Ytterligare platser finns. Priset är c:a 250 kr för löpare och reserver. Den som följer med och inte springer förväntas kunna ställa upp och serva löparna under hela tävlingen. Resan startar från Oskarshamn fredag 12/6 strax efter middag och avslutas samma tid måndag den 15/6. Bussresa. Utresa fredag kl 21.15 med Viking Line och hemresa söndag kl 21.30 från Åbo med Silja Line. Absolut sista chans att anmäla sig är söndag den 22 mars till Göran Svenson tel 13448. Därefter går platserna till andra klubbar.

NY ARKIVARIE

Viljan har fått en ny arkivarie Gamle mästergångaren Karl Erik Hantverksgatan 31 B, tel 16271 nu hand om klippböckerna. Karl är tacksam om några vill hjälpa honom att samla på urklipp från Nyheter, som han inte har själv.

NATT-RACE

Ställning efter 4 deltävlingar:

1. Lennart Kalén	13,5
2. Göran Svenson	10
3. Jan-Erik Nilsson	7
4. Stefan Olheden	4,5
5. Våge Rindstig	4
Ulf Rindstig	4
7. Stefan Carlsson	3
Roland Nilsson	3
9. Kenny Hansson	2
Ola Lövgren	2
11. Leif Carlsson	1
Karl-Evert Annegård	1
Göran Gabrielsson	1
Kenneth Borgemo	1
Tomas Petersson	1
Bengt-Åke Borgemo	1
Bernt Karlsson	1

Nästa race i början av april.

RECEPT.

KLAPPKRÄM

3 msk lingonsylt
2 dl vatten
2 msk Axa Mannagryn
Koka upp vatten och lingonsylt. Vispa ner grynen och låt krämen

koka 4-5 min. Vispa kraftigt tills krämen blir pösigt och ljust rosa. Servera klappkrämen ljummen med kall mjölk.

Brrr.. vilken vår! Hur ska det gå med vårsäsongen? När jag skriver detta, den 7 mars, är det 15 grader kallt och blåser en isande vind. Och samma dag är det OL-premiär i Halland! Men vi får inte ge upp hoppet, det blir säkert vår i år också.

Det har säkert varit en del problem med träningen i denna svåra vinter. Snöstormar och sträng kyla har avlöst varandra och hela tiden har det varit en förrädisk ^{halka}. En del har säkert växlat om med skidor, vilket det varit idealiska förhållanden för.

Klubbens vårpmiär med Ronnebys budkavle och OK Orions tävling är kanske redan överstökade (eller inställda?) när du läser detta. Hur fortsättningen av säsongen blir vet väl ingen. Vi kan ju bara utgå ifrån det tävlingsprogram som finns och avvakta eventuella ändringar.

Den första stora budkavlen som vi åker på (såväl seniorer som ungdomar) blir Stigtomt utanför Nyköping 17-18 april (påsk). Det blir genrep inför 10-mila och ersätter alltså 7-manna. Anmäl ditt intresse för såväl Stigtomta som 10-mila till någon i träningskommittén.

På herrsidan har vi bestämt oss för att sänka ambitionsnivån efter de förluster vi fått vidkännas (Ulf och Lars-Olof). Dessa ersätts naturligtvis inte i en hast och dessutom är vi nu inne i en omfattande generationsväxling. Vi bygger nu från grunden med våra duktiga juniorer som stomme och några "gamlingar" som stöttepelare. Vi får alltså sänka målsättningen en del, men jag tror ändå att vi ska kunna försvara vår position som länsbäst i 10-mila. Damerna har redan passerat sin generationsväxling och går en ljus framtid till mötes. Visserligen tappar man Majvi (till Berga) i år men de unga tjejerna går framåt för varje år så det kan bli riktigt roligt framöver. Manfred har gjort och gör ett strålande jobb med vårt damstall, liksom Roland jobbar jättebra med juniorkillarna.

10-mila-grupp 1987

Robert Engström
Per Franzén
Sten Cunnarsson
Lennart Kalén
Leif Krüger
Ola Lövgren
Andreas Nilsson
Patrik Nilsson
Stefan Olheden
Våge Rindstig
Dan Sjöholm
Göran Svenson
Magnus Söderbom

Här ovan presenteras 10-milagruppern en gång till för att undvika alla missförstånd. Syftet med gruppen är att stimulera intresse och motivation i förstalaget lite extra. Att genom träffar svetsa samman laget (lagmoral) och diskutera psykologi och taktik. Gruppen är uttagen på gamla meriter och ingen kan förstås vara säker på en plats i laget. Men ändå hittar vi bland dessa 13 stommen i laget, logiskt sett! Alla andra har samma chans att genom fina vårresultat kvala in i laget och kommer då förstås med på gruppens senare träffar.

Nog om detta! När vi ändå är inne på "grupper" måste vi i rättvisans namn ha en grupp även för Gubb-10-mila. 15 aktuella namn har tagits ut, som bör inrikta sig på söndag den 26 juli. Tävlingen startar bara drygt ett dygn efter 5-dagars slut ett stenkast därifrån. Meddela i god tid ev. förhinder och tala också om ifall du blivit bortglömd. Gubb-10-mila-grupp 1987

Jan Andersson	36 år
Karl-Evert Annegård	40 år
Bengt-Åke Borgemo	53 år
Göran Gabrielsson	51 år
Allan Håkansson	54 år
Arne Karlsson	56 år
Rune Lord	56 år
Milton Lövgren	47 år
Jan-Erik Nilsson	43 år
Roland Nilsson	41 år
Sylve Rindstig	48 år
Göran Svensson II	45 år
Hans Svenson	38 år
Nils Söderbom	51 år
samt undertecknad	35 år

Göran Svenson I

Betraktelse över rinkbandyåret 1987

Det har väl inte undgått någon "Viljanit" att klubben, även detta år haft representation i Korpens rinkbandyserie. För 7:e året i rad om jag ej är felunderrättad.

Vi startade upp säsongen lite "rink-rostiga" efter all julmat och skenorna var väl heller inte helt i trim, så efter två matcher hade vi inkasserat 0 poäng. Men sen kom klapp-klapp spelet igång. Gänget anförda av bl a Stefan "Backdefensern" Olheden, Lennart "Penalty-maker" Kalén, Jan "Fiskarn" Andersson och Göran "Jösse" Wahlström. Ej heller att förglömma målv. Kenneth "Väderkvarnen" Borgemo, som agerar så snabbt mellan stolparna, att ett mänskligt öga omöjligt kan se att han överhuvudtaget har rört sig, mer än att byta planhalva i halvtid, vill säga. Pelle Nilsson har med den äran hoppat in mellan stolparna i några matcher och verkligen agerat levande vägg. En säker målvakt till nästa säsong. Risker med "Fiskarn" är att han ibland glömmet bollen då han kikar ner på isen för att kolla in om gäddorna är på hugget. Typisk yrkesskada.

Kedjefolket i år har, som vanligt, slitit föredömligt. Tyvärr har detta ej resulterat så ofta i målprotokollet. De som var därframme i hetluften var Jerry "Blixten" Svensson, Johnny "Bläckfisken" Nilsson, Håkan "the anti-goal maker" Johansson, Manfred "Knutten" Olejnik, Bernhard "Spjutet" Henning och Stefan "Kyckling" Carlsson.

Således kan vi lägga skridskorna på hyllan för i år och plocka fram OL-skorna. För det blir väl vår i år också?

Lagledar'n u.p.a.

PS. Tabell-läget kan för den intresserade beskådas i någon av våra ortstidningar. En förhoppningsvis angenäm läsning. DS.

FOTNOT

Tyvärr nådde laget inte ända fram. Det saknades några få mål till en slutspelsplats. Trots en magnifik toppning med "väderkvarnen" Borgemo som spjutspets.....

Tabelltoppen:

1.Scania 3	14 p
2.Stuveri o Hamn	10 p
3.Viljan	10 p

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

DAM-OL 1987

Att sitta i mars kylans grepp och försöka i skrift stimulera er läsare till en ny OL säsong är inte lätt.

Riktlinjerna för säsongen -87 togs turligt nog i november månad.

Malin, Annica, Maria, Lena, Ann, Åsa, Theresa, Eva har strukturerat sitt tränande så att vinterträningen skulle kännas mångskiftande, uppmuntrande och en sporre för de gemensamma målsättningar för -87.

I år är det spännande på många sätt, när en generation Viljan-ungdomar på allvar skall representera SOK Viljan i dam senior sammanhang.

Träningsfliten under några år hos tjejerna ger en viss tillförsikt för -87. Årets vinterträning har även den gått bra så att Åsa och Annica får gälla som favoriter till individuella framskjutna placeringar.

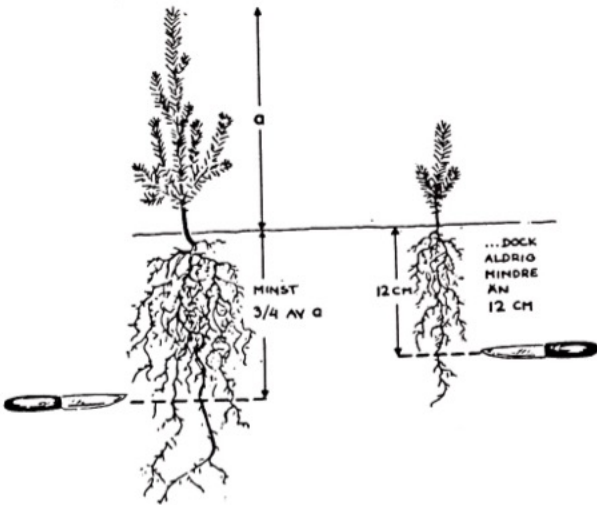
Viktiga budkavlar som andra år är 10-mila och DM-kaveln. Nytt för i år är att några tjejer skall representera SOK Viljan i Joukola kaveln i närheten av Lahtis. Ungdomarna kommer att representera SOK Viljan i ungdomskavlar vilket medför flitigt tävlande.

Damtränare



PLANTERING

Ett säkert vårtecken är skogsplanteringen för Viljan. Säkert är också att denna aktivitet ger en hel del välbehövliga slantar till klubben. Årets plantering kommer att vara spridd på ett antal olika platser, dels på privata fastigheter i



Sporrek och Tjuståsa och dels på Domänverkets mark (troligen Sandshult)

 * FOTNOT *
 * Tall - långa barr *
 * Gran - korta barr *

För alla som innerligt längtar ut i plantskogen kommer här några väl valda tips angående plantering.

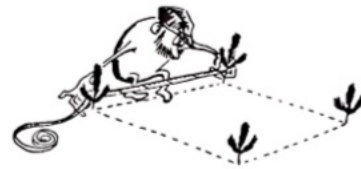
- Vid barrotsplantering, skär inte



av för mycket rötter.

- Sätt plantan högt i förhållande till omgivningen
- Sätt plantan fritt, inte under ris
- Sätt plantan i blottlagd mineral
- Undvik de lägsta partierna i markberedningsfläcken.

Avståndet mellan plantorna är Viljans akilleshäla, ibland kan det vara så ibland så.



Ett tips kan vara att du ritar upp hur långt en meter är hemma på köksgolvet och över in detta steg så att det sitter i ryggmärgen då det blir dags.

Väl mött i plantskogen

Stefan

Följande dagar är planerade för plantering i vår:

- Lö 25/4 Skidsektionen
- Lö 2/5 Stugkommittén
- Lö 9/5 OL-sektionen
- Må 18/5 Ungdomskommittén
- Må 25/5 Kart- o markkommittén
- Må 1/6 Styrelsen

Sammanställande i resp. sektion är ansvarig för planteringen och anskaffning av folk.

Avresa lördagar kl 07.00
 måndagar kl 17.00

Anmäl dig gärna självmant till några planteringsdagar. Det är inte sektionerna själva som ska sätta alla plantorna!

Mjök och Orientering - en stark förening



VILKEN

STJÄRNBILD!?

