

Handwritten text in a cursive script, appearing as a list or series of notes on the left side of the page.

LENNAR

Handwritten text in a cursive script, appearing as a list or series of notes at the top of the page.

A large, decorative, hand-drawn frame containing handwritten text and a signature. The frame has a scalloped, cloud-like border. Inside the frame, there are several lines of cursive handwriting. At the bottom of the frame, the name "Lennar" is written in a large, bold, stylized font. To the right of "Lennar", there is a signature that appears to be "Lennar".

Handwritten text in a cursive script, appearing as a list or series of notes on the right side of the page.

Fästingburna infektioner

Förre sommaren varnade tidningarna för de farliga infektionerna dessa små blodsugare kan sprida; viruset TBE som kan ge hjärnhinneinflammation och bakterien borrelia, besläktad med syfilis, som kan ge bestående skador på leder, hjärta och nervsystem. Bägge dessa sjukdomar tycks öka.

De allra senaste åren har dock forskare och läkare hittat effektiva botemedel mot fästingburna infektioner; ett vaccin mot viruset, antibiotika mot borrelios.

Kunskap kan också vara en bra medicin, inte minst mot fästingskräck. Den som känner till fästingens beteende kan minska risken att bli biten. Den som känner igen de första symptomen på en infektion kan få behandling i tid.



TBE-viruset förekommer fläckvis i de områden som är markerade med rött på kartan.

De som genomlidit den fästingburna hjärnhinneinflammationens svåra kval kan trösta sig med att sjukdomen ger livslång immunitet, man kan bara drabbas en gång i livet.

De som bor i TBE-infekterade trakter, permanent eller på fritiden, kan numera skydda sig med en vaccination. Vaccinet har utvecklats i Östernrike, som drabbades av en svår TBE-epidemi på 70-talet. Det är nu tillgängligt även i Sverige. Vaccinet ges i tre doser inom ett år och ger sedan ett 98-procentigt skydd. Den bästa tiden för en vaccination är mars till maj, innan en ny fästingsäsong börjar.

Borrelios

●● Borreliabakteriens spridning sammanfaller med fästingens; från Skåne upp till Dalälven. Stickprov på Södertörn och Gotland har visat att mellan sex och 20 procent av fästingarna bär buri på borreliabakterier.

Denna bakterie lever, precis som TBE-viruset, i blodet på fåglar och däggdjur, och kan via fästingar spridas till människan. I USA har hjortdjur visat sig vara bakteriens "naturliga värd"; de kan ha den i blodet utan att själva insjukna. I Sverige misstänks rådjuren vara en viktig länk i smittspridningen. Både borreliabakterien och TBE-viruset kan dock via äggen överföras direkt till nya fästinggenerationer.

Det första symptomet på en borreliainfektion brukar vara ett hudutslag – ECM, erythema chronicum migrans – som visar sig två till fyra veckor efter fästingbettet. Ibland består det bara av en lätt hudrodnad, men det typiska utslaget är blårott och brer ut sig i en ring kring bittet. Det

kan försvinna efter några dagar, eller sitta kvar i månader.

Vid utslag kring ett fästingbett ska man alltid söka läkare, även om symptomen är lindriga och bleknar bort av sig själva. Utan behandling stannar bakterien kvar i kroppen, och ger efter en tid nya och betydligt svårare sjukdomssymptom.

Borreliainfektionens andra stadium kan bryta ut några veckor efter att hudutslagen läkts, men det kan också dröja betydligt längre. Den kan då ge ett helt spektrum av skilda symptom, beroende på i vilken kroppsdel infektionen har satt sig. Borrelios kan ge huvudvärk, kräkningar, smärta i rygg, bröst eller leder, synrubbingar, damningar eller bara vaga allmänsymptom som trötthet och lätt feber.

Infektionen är svår att diagnosticera, och förväxlas lätt med andra sjukdomstillstånd. Men när borreliabakterien väl hittats, botas infektionen med kraftiga doser antibiotika.

En borreliainfektion kan stanna kvar i kroppen utan att ge några påtagliga symptom. Det kan dröja flera år efter fästingbettet tills den manifesterar sig, ofta som en smygande hudinfektion på händer, fötter, armbågar eller knän. Broskbildning i leder kan också förekomma. Utslagen kallas på fackspråk ACA – Acrodermatitis chronica atrophicans Herxheimer. Detta sjukdomens tredje stadium, kronisk borrelios, kan lindras och ibland också botas med antibiotika. Den ger dock ofta, om den får gå så långt, bestående men.

Det är först på 80-talet som borreliabakteriens roll som sjukdomsalstrare klarlagts. I och med detta har borrelios lömskaste egenskap – att vara okänd – undanröjts. Läkarna kan nu ställa rätt diagnos och ge effektiv behandling.

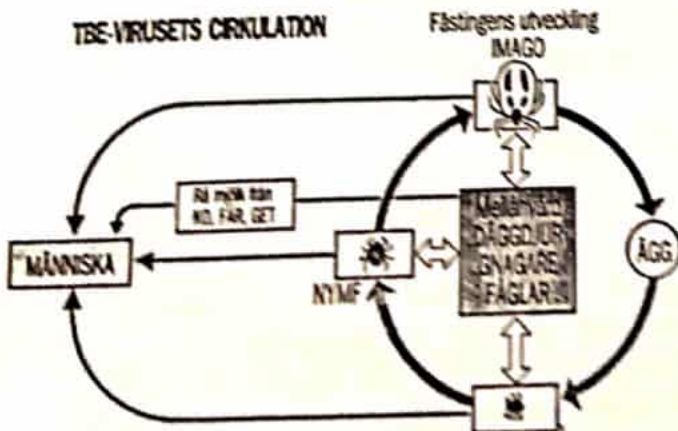
En borreliainfektion ger inte immunitet, samma person kan insjukna flera gånger. Å andra sidan blir inte alla som bitits av borreliainfekterade fästingar sjuka.

Av dem som smittas drabbas uppskattningsvis 10–20 procent av sjukdomens andra stadium, och någon enstaka procent av det tredje, om infektionen inte upptäckts och behandlats på ett tidigare stadium.

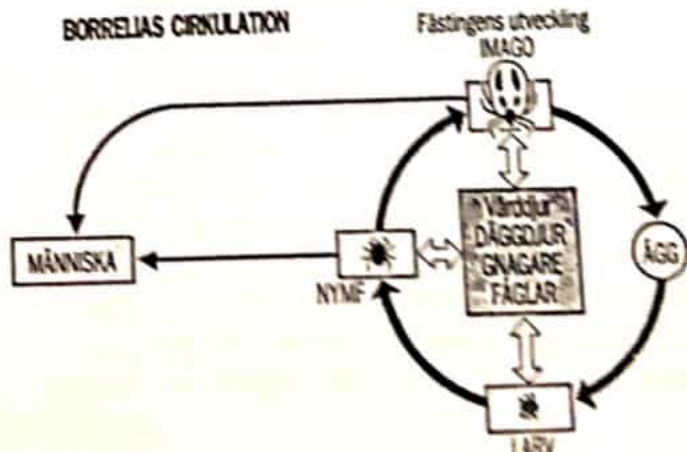
Bästa sättet att skydda sig mot sjukdomen är att vara uppmärksam på sina fästingbett, och genast söka läkare när man upptäcker utslag. Det kan också vara klokt att försöka undvika fästingbett, genom att klä sig så att de inte kan komma in på kroppen.

Tore Wizelius

TBE-VIRUSETS CIRKULATION



BORRELIAS CIRKULATION



UNGDOMS- PORTRÄTTET



Namn: Kenny Mikael Hansson.

Smeknamn: ?

Född: 1972-01-27.

Skola: Vallhallaskolan 9D.

Fritidsintressen: Orientering,
friluftsliv, fjällvandring.

Familj: Pappa Rodnie, Mamma
Janet och lillebror Mattias.

Senast lästa bok: Döden på Cypern

Bästa film: PS Sista Sommaren

Tävlingsmeriter: 8 SSM, seger
budkavle SSM.

Mitt bästa lopp: Bjursås
kortdistans 2 min efter 17 plats
av 160 deltaande.

Mitt sämsta lopp: GM förra gåggen
felstämplat på grund av slarv.

Favoritmat: Lövbiff med pommes.

Antal träningspass per vecka:
4-5.

Idol: Vad är det för något?

Favoritlåt: "For ever young"
Alpha Ville.

Framtidsdröm: Världsmästare i
orientering.

Flickvän: Ingen för närvarande.

FADDRAR

En fadderverksamhet för våra OL-ungdomar kommer att startas till höstsäsongen. Faddrarna kommer att ha hand om två ungdomar per man. Man kommer att följa upp ungdomarnas träning, tävlande, banor, vägval m.m. samt fungera som en kontaktperson. I början av verksamheten har nedanstående faddrar anmält sitt intresse. Finns fåera är de givetvis välkomna efterhand. De ungdomar som vill ha en fadder kan ta kontakt med någon av dessa eller med Sylve, som förmedlar kontakter.

Göran Svenson I	tel 13448
Jan-Erik Nilsson	12435
Bengt-Åke Borgemo	15889
Rune Lord	14550
Stefan Carlsson	83327
Göran Gabrielsson	17491
Sylve Rindstig	15201
Roland Nilsson	18086

AVSLUTNINGSLÄGER

Avslutningsläger för orienteringskurserna hölls i år på två olika håll. Grupperna 4-5 åkte till Dalarna och tävlade. Detta redovisas i annan artikel i tidningen. Grupperna 1-3 samlades fredagen 27 maj hemma hos Rune Lord för gemensam promenad upp till Viljans stuga. Under kvällen sprangs det sedan miniorientering, spelades spel och grillades korv. Ute var man bara korta stunder då myggorna var riktigt på bettet. Lördagen inleddes med frukost och därefter tävlades det i 10-kamp som innehöll så olika grenar såsom pilkastning, skidåkning, stövelkastning, terränglöpning, tyngdlyftning, hopprep, hinderbana, kulstötning och orientering. Lägre avslutades med prisutdelning. Ungdomskommittén tackar lägrets ledare för ett gott arbete och ungdomarna för ett trevligt uppförande.

Leif

VETERAN WORLD CUP

vanligen benämnt Veteran-VM, avgörs 19-22 juli i Åmål. Tävlingsarna inleds med två kvallopp och fjärde dagen finaler (såväl A och B som C). På vilodagen anordnas en budkavle för klubbtag med medelålder på minst 45 år. Fyra sträckor, 2 på 4 och 2 på 3 km.

Viljans första VM-löpare någonsin blir följande:

- H 35 Göran Svenson I
- H 40 Karl-Evert Annegård
- H 40 Jan-Erik Nilsson
- H 55 Arne Karlsson
- H 65 Birger Svenson
- D 65 Sonja Svenson

Säkert gör de flesta av dessa också debut i Dalslandsterräng. Och nästa år bär det av till Köpenhamn och Master Games, ett slags "veteran-OS" med många olika idrotter samlade.

TRIM-DAX 1 JULI

Vi sparkar igång lite senare än år för att tillfredställa markägarnas önskemål om lugn och ro i skogen på försommaren.

Från 1 juli till 1 oktober finns små plastskärmar hängande i skogen och vid stigarna.

Cykel-Trim är i år utlagt på nya Eckernkartan. Det finns en liten färdbeskrivning i paketet men inga frågor. Vanliga Trim hittar du på dels en 5000-delskarta vid Kristinebergs motionsspår och dels på Linghemskartan vid Viljans klubbstuga. Som vanligt lottas ett antal presentkort ut på de startkort som lämnas in 1 oktober. Om du vill ha kvitto att använda till Oskarshamns-Klassikern, ring Sonja tel. 11297.

Lycka till

10-MILA

Årets 10-mila blev svårorienterat i typisk sörmländsk terräng vid Långdunker nära Malmköping (bara någon mil från 85 års tävling). Resan företogs som vanligt på lördagsmorgonen med Conny vid bussens ratt. Tyvärr var inte Sonja med denna gång men vi fick i oss lite mat ändå. Mille var chefskock denna gång (med denäran). Roland var chefscoach också med den äran. Tack ni båda och tack alla ni andra som var med och hjälpte till och stöttade våra tre lag på olika sätt!

Startskottet gick kl 18 för herrarna med Andreas Nilsson i 1:a-laget och Stefan Engström i 2:a. I lag 1 följde sedan undertecknad och Stefan Carlsson. Vi tre i början höll igen lite för att Roland skulle få glädja sig åt att tidsschemat höll perfekt. Vi låg 273:a efter tre sträckor. Men sedan släppte Stefan Olheden bromsen och började klättringen mot mera anständiga placeringar. Karl-Evert fortsatte spikrakt uppåt på långa natten och Våge och Ola likaså på de följande sträckorna. Stefan Berg dalade lite men om vi lägger ihop den gafflingen med Patriks på nionde så var ställningen oförändrad (119:e) när debutanten Kent Krawe gav sig ut på sista 15,8 km. Kent klarade sin uppgift bra och sprang i mål som 129:a (prel). Det får anses som godkänt. Bästa länslag (överlägset) och något bättre placering än förra året. För andralaget kom natten tidigt men det jämnade ut sig eftersom gryningen kom redan på 6:e str. Det blev kanske i svåraste laget för några av de yngre löparna, men erfarenheterna är bra för framtiden. En eloge till Stefan Petersson för en stark löpning på sista sträckan bland hundratals löpare i omstarten. Coach Rolle gjorde också en berömvärd insats på nionde efter nattvak. Han sprang säkert som i en dröm och drömde om idealtiden.

TJOGET 2-3 JULI

Lag 1

1. Kent Krawe	7,5 km	Stefan Engström
2. Göran Svensson II	4,0 km	Milton Lövgren
3. Maria Nilsson	2,5 km	Agneta Nilsson
4. Göran Svensson I	8,0 km	Stefan Bergh
5. Mattias Hansson	2,5 km	Ulrika Rindstig
6. Magnus Pettersson	4,0 km	Anne Svensson
7. Kenny Hansson	4,5 km	Arne Karlsson
8. Stefan Olheden	8,0 N	Stefan Pettersson
9. Leif Carlsson	6,0 N	Jan-Erik Nilsson
10. Lennart Karlén	8,0 N	Håkan Johansson
11. K-E Annegård	6,0 G	Richard Johansson
12. Sten Gunnarsson	6,0	Per-Inge Nilsson
13. Patrik Nilsson	7,0	Magnus Strand
14. Göran Gabrielsson	4,0	Sylve Rindstig
15. Stefan Carlsson	6,0	Mathias Lundmark
16. Våge Rindstig	8,0	Jerry Svensson
17. Malin Söderbom	2,5	Melker Pettersson
18. Ola Lövgren	6,0	Roland Nilsson
19. Annica Gabrielsson	2,5	Jan Johansson
20. Andreas Nilsson	7,0	Leif Kröger

Lag 2

Aterbud lämnas till UK senast 26 juni
Våge Rindstig tel. 152 01

GUBB-10-MILA

6-7 augusti

Följande lag är preliminärt uttagna:

H 43

1. Leif Carlsson	8,1 natt
2. Jan-Erik Nilsson	8,1 "
3. K-E Annegård	10,3 "
4. Roland Nilsson	7,0 n/gry
5. Jan Andersson	7,0 gryning
6. Milton Lövgren	6,3 dag
7. Arne Karlsson	4,5 "
8. Göran Gabrielsson	4,5 "
9. Göran Svensson II	8,5 "
10. Göran Svensson I	10,0 "

Reserver: Hasse Svenson, Karl-Erik Pettersson, Rodnie Hansson.

H 55

1. Allan Håkansson	5,2 dag
2. B-Å Borgemo	5,2 "
3. Rune Lord	4,6 "
4. Thorsten Bäckman	4,6 "
5. Nils Söderbom	6,0 "

Reserver: Dan Franzén, Lennart Petersson, Birger Andersson.

Nytt för i år är att vi har ett lag i H 55-klassen. I H 43-klassen börjar det att hårdna till om platserna och nästa år kommer 3 nya 35:or som vill vara med. Tävligen går i år 15 km NV Finspång. Start för H 55 6 aug kl 16.00 och H 43 7 aug kl 00.30. Övernattning i tält eller husvagnar.

DALA-RESA

Årets OL-resa till Dalarna under Pingsthelgen, med Våljans OL-ungdomar, blev lyckad både tävlingsmässigt och som avslutningsläger för träningsgrupp 3-5.

Med Roland Nilsson som reseledare och Conny Lindahl som chaufför, startade vi värfärd på fredags-eftermiddagen. På kvällen anlände vi till Borlänge, där vi inkvarterade oss i Gylle Skola. Där hade sedan ledarna och de 25 deltagande ungdomarna i åldern 10-20 år, sin fasta punkt i tillvaron fram till måndagen.

Tävlandet inleddes på Lördagen No om Falun, där Karlsbyhedens IK arrangerade en tävling med 4500 deltagare, Här liksom på söndagens tävling var konkurrensen stenhård med mellan 120-170 deltagare i klasserna. Trots detta lyckades klubben få en del framskjutna placeringar. I H12B segrade Niclas Pettersson med 45 sek tillgodo på tvåan. Här bevisade "Nicke", att han till hösten är mogen att ta upp kampen med konkurrenterna i A-klassen.

Andra bra resultat var följande.

H12A Mathias Hansson 14:e

-"- Melker Pettersson 22:a

H16B Magnus Johansson 23:a

-"- Peter Callegård 29:a

D16A Ulrika Rindstig 21:a

H16A Kenny Hansson 26:a

H20A Patrik Nilsson 21:a

Dessutom lyckades Niclas Gunnarsson och Pia

Jakobsson bra i direktklasserna.

På Söndagen fick vi för första gången bekanta oss med kortdistansbanor (c:a 40% kortare än normalt) i en tävling arrangerad av Bjursås OK med 4200 deltagare. Tävligen gick i en underbart fin OL-terräng, vilket gav mycket snabba lopp i samtliga klasser som resultat. Bäst lyckades Mathias Hansson i H12A med en 7:e plats.

Andra bra resultat.

H12A Jan Johansson 26:a

-"- Melker Pettersson 31:a

H16A Kenny Hansson 17:e

H20E Våge Rindstig 35:a

Med dagens insats gjordes av tävlingsdebutanten Niclas Gunnarsson som gjorde ett mycket bra debutlopp i H12A och visade att han har bra förutsättningar att lyckas inom OL-sporten.

På måndagen var det final för 88-års Dala-resa, med deltagande i Tuna-kavlen. Där förhoppningarna om en plats bland de 10 bästa ställdes på H12-laget med Melker - Janne - Mathias. Och de tre grabbarna lyckades bra och tog hem en hedrande 8:e plats. I skuggan av första laget kämpade Viljan II med Niclas P. - Niclas G, - Johan H. i sin första budkavle någonsin och alla tre genomförade sina sträckor bra. I H20 användes Våge R som startman i laget, som ett test i hård konkurrens, inför höstens SM-kavle. Och Våge gav verkligen UK ett positivt besked och växlade som 5:a 2:sek efter täten. Det något reservbetonade laget slutade sedan som 65:a. Vårt H16-lag med Magnus P - Magnus J - Kenny H startade som 53:e lag.

Nu var det dags för trötta men nöjda ungdomar, att ta plats i bussen för en lång färd hem till Småland. Men redan på vägen hem hördes snacket i bussen om nästa års Dala-resa och träningsplanering för att nå ännu bättre resultat 1989.

Som avslutning vill vi ungdomsledare och ungdomar tacka alla dem i klubben som genom ideellt arbete och på andra sätt gjort det ekonomiskt möjligt för oss att genomföra resan.

Rodnie

SKIDSEKTION

KYRKSTAFETTEN 1988

Det årligen återkommande arrangemanget Kyrkstafetten på Öland är en folkfest med ett strålande försommarväder, där Viljans skidsektion för 5:e gången ställde upp med ett lag.

Vi är ett gäng på 12 personer blandad åldersfördelning, vi har som målsättning att efter skidsäsongen komma tillsammans för att mäta våra krafter och ha skojigt tillsammans.

Sedan snön smält har vi sprungit och tränat för att vara i god form till startskottet går på Öland.

Starten går vid Algustrums kyrka vilken är gemensam, så det blir full rusning från början, det är lätt att man förtar sig med en gång och får det kämpigt mot slutet. Sedan avverkas den ena sträckan efter den andra med banlängder från 3,9 km - 11,1 km.

Vi ser till att få de starkaste och mest rutinerade på de längre sträckorna så brukar det ordna sig så vi är i mål efter strax under 6 timmar. Hela banan mäter ca 8,5 mil fördelat på de 12 sträckorna.

Vi placerade oss på 84 plats (tror jag) utav ca 250 lag.

Det är i detta sammanhanget inte placeringen som är viktigast utan att vi får komma tillsammans och ha roligt under trevliga former.

Hoppas på en fortsättning till nästkommande år.

En som var med



PÅ SKOTERKURS

När Viljan köpte ny skoter i vintras ingick en kurs i Östersund för en man, men vi lyckades få med två. Vi tog tåget till Nässjö den 11 mars, där vi sammanstrålade med ytterligare fem skoterförare från Småland. Sen tog vi nattåget till Östersund med dålig sömn. Vi kom fram 7.30 och möttes av Aktivs representant. När vi kommit fram till Aktiv Maskin AB blev det information om företaget och skoterfilmer. Sen blev det servicegenomgång och olika inställningar av Grizzly (den skoter vi köpt). Därefter bilresa 10 mil till Bakvattnet, där skoterarna fanns. Sen bar det iväg upp på vidderna på olika skoterfabrikat. Vi var 7 man från Småland, 2 sjöpolis från Stockholm och 2 från Aktiv. Vi körde upp på topparna och ner i dalarna. På myrarna gick det i 60-70 km. Vi testade baktagningsförmågan i en brant fjällsluttning där flera av oss fick backa ner och börja om igen. Det var så brant att det inte gick att vända, för då hade det tippat runt.

På kvällen kom vi till ett fjällhotell, där blev det bastu, middag och övernattnig. Nästa dag drog vi iväg igen på skoterlederna. Vi hade bästa tänkbara väder, klarblå himmel och vindstilla, med 2-3 meter snö i dalarna.

Plötsligt när vi kom ner på en svårsluttning stod ett dukat bord i vägen, det var lunch i det vita. Pensionaten där vi skulle ha ätit hade tagit maten med på skoter ut till oss. När vi hade solat ett tag fortsatte vi att köra till kl 16.00. Vi avverkade ca 16 mil och var ganska mörka i kroppen. Sen blev det bil till Östersund och nattåget hem. Det var en upplevelse man får tanka på när man sitter fast i en snödriva vid Rungleberg en fredagkväll för att spåra till helgen.

Bernt Janne



RESULTATBÖRSEN

KLUBBMÄSTARE SKIDOR 1988

H21 Christer Ragnheden
H45 Sven-Gunnar Sjöberg
H50 Bertil Nilsson
H16 Johan Bennarsten
H12 Niclas Pettersson
D14 Asa Sjöberg

KLUBBMÄSTARE BANLÄGGNING 1988

Lennart Karlén

880403 OK SKOGSFALKEN

H20E 8 Våge Rindstig
H18E 11 Ola Lövgren
H12A 4 Melker Pettersson

880410 NYBRO OK

H18E 3 Ola Lövgren
H21A 2 Göran Svensson
H21A 6 Stefan Olheden
H55A 4 Arne Karlsson
H50B 3 Bengt-Åke Borgemo
H40A 5 Jan-Erik Nilsson
H21B 3 Stefan Bergh
H20A 3 Mikael Åslund
H18A 6 Mattias Lundmark
H16B 1 Andreas Gabrielsson
H14B 6 Per Johansson
H12A 2 Jan Johansson
H12A 3 Melker Pettersson
H12B 4 Andreas Carlsson
D20A 1 Annicka Gabrielsson

880416 Per o Kersti-CUP, VÄRNAMO

H12A 3 Mattias Hansson
H12A 5 Melker Pettersson
H12A 6 Jan Johansson
H16B 10 Magnus Johansson
H14B 12 Pär Johansson

Per o Kersti-CUP, BUDKAVLE

H12 2 SOK Viljan
H16 27 SOK Viljan

880416-17 SYDSVENSKA 7-MANNA-KAVELN, KYRKHULT

Herrar 38 SOK Viljan
Damer 44 SOK Viljan

880417 ALEMS OK

H21A 6 Stefan Bergh
H21A 7 Jerry Svensson
H21A 8 Stefan Carlsson
H21B 2 Håkan Johansson
H40A 4 Jan-Erik Nilsson
H50A 4 Göran Gabrielsson
H50B 5 Bengt-Åke Borgemo
H55A 4 Arne Karlsson
H55B 3 Rune Lord
H17N 1 Kent Pettersson
D45A 5 Barbro Hermansson
D50A 1 Gunvor Lord
D60A 1 Sonja Svensson

880423 SSM LAHOLMS IF

H18 12 Andreas Nilsson
H18 16 Ola Lövgren

880423 HULTSFREDS OK

H55A 2 Arne Karlsson
H55B 2 Rune Lord
H55B 5 Agne Lundberg
H50A 3 Göran Gabrielsson
H50B 4 Bengt-Åke Borgemo
H40B 4 Karl-Erik Pettersson
H35A 1 Leif Carlsson
H21B 3 Kent Krawe
H20A 1 Våge Rindstig
H20A 3 Patrik Nilsson
H20A 4 Leif Krüger
H16A 1 Kenny Hansson
H16A 2 Magnus Pettersson
H14B 1 Pär Johansson
H12A 1 Mattias Hansson
H12A 3 Melker Pettersson
H12A 4 Jan Johansson
D65 1 Sonja Svensson
D50B 2 Gunvor Lord
D45A 2 Barbro Hermansson
D20A 3 Annica Gabrielsson
D20A 4 Maria Nilsson
D14A 2 Agneta Nilsson

880424 KISA SK

H21A 2 Sten Gunnarsson
H21A 4 Stefan Olheden
H21B 4 Kent Krawe
H12A 1 Mattias Hansson
H12A 4 Melker Pettersson
H18A 2 Mattias Lundmark
D14A 8 Agneta Nilsson

880501 EKSJÖ SOK

H20E	2	Våge Rindstig
H55A	2	Arne Karlsson
H35A	1	Göran Svensson
H35A	3	Leif Carlsson
H20A	6	Magnus Strand
H16B	4	Magnus Johansson
H12A	2	Mattias Hansson
H12B	3	Jan Johansson
H12A	6	Melker Pettersson
H12B	6	Andras Carlsson
D65	1	Sonja Svensson

880507 MÅLILLA OK UNGDOMSKAVLE

Klass A 1	SOK Viljan lag 1
Klass A 9	SOK Viljan lag 2
Klass A 10	SOK Viljan lag 3
Klass B 3	SOK Viljan lag 1
Klass B 8	SOK Viljan lag 2

880508 IFK SÄVSJÖ

H55B	2	Rune Lord
H50B	2	Bengt-Åke Borgemo
H16A	2	Magnus Pettersson
H16A	7	Kenny Hansson
H12A	3	Mattias Hansson
H12A	7	Melker Pettersson
H12B	8	Niclas Pettersson
D60A	1	Sonja Svensson

880507-08, 10-MILAKAVELN, MALMKÖPING

Herrar	129	SOK Viljan lag 1
	c:a360	SOK Viljan lag 2
Damer	202	SOK Viljan

880512 Rabbitloppet, Vimmerby

Pojkar 3 Dan Friberg

880514 Ölands Kyrkstafett

Herrar 84 SOK Viljan, skidsekt.

880521 Karlsbyhedens IK

H 12 A	14	Mathias Hansson
H 12 B	1	Niclas Pettersson
D 16 A	21	Ulrika Rindstig

880522 Bjusås OK Kortdistans

H 12 A	7	Mathias Hansson
H 16 A	17	Kenny Hansson

880523 Stora Tuna IK, Tuna-kavlen

H 12	8	SOK Viljan lag 1
H 20	65	SOK Viljan
H 16	53	SOK Viljan

SOK Viljans Poäng-Pris 1988.

Äldre.

		Poäng
1.	Våge Rindstig	28C
2.	Ola Lövgren.	277
3.	Andreas Nilsson	277
4.	Arne Karlsson	269
5.	Jan-Erik Nilsson	260
6.	Patrik Nilsson	253
7.	Göran Gabriellsson.	252
8.	Sonja Svensson	250
9.	Bengt-Åke Borgemo	242
10.	Karl-Evert Annegård.	241

Ungdom

		Poäng
1.	Mattias Hansson	296
2.	Magnus Pettersson	287
3.	Jan Johansson	280
4.	Kenny Hansson	273
5.	Melker Pettersson	265
6.	Magnus Johansson.	224
7.	Pär Johansson	221
8.	Ulrika Rindstig	165
9.	Agneta Nilsson	151
10.	Niklas Pettersson	150

De tre bästa resultaten är räknade från 20 st tävlingar under våren. 53 st äldre orienterare har varit med på en eller flera tävlingar. 13 yngre orienterare har varit med på en eller flera tävlingar.

UNGDOMSKOMM.HÖSTENS UNGDOMSTRÄNING

Vi kommer att fortsätta teknikträningen uppdelade på fem träningsgrupper. Speciell satsning kommer att ske på att rekrytera en ny nybörjargrupp. Vi räknar med att starta onsdagen den 17 augusti.

Träna hårt i sommar och slit ut många T-shirts som Du köper av Rune eller Roland för 20-30 kr.

Ha en skön men svettig sommar!

Tiomilakavlen, Malmköping 19880507-08

Damer (466 lag)

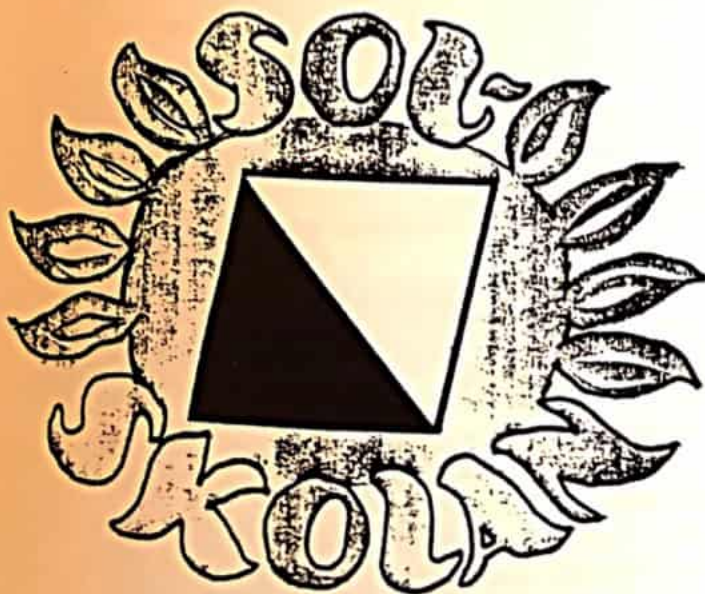
	Banl	Växl	Eft.tät	Förl.tid	Str.tid	Km-tid
1. Annica Gabriellsson	6,8 dag	265	13.52	13.52	1.02.30	
2. Maria Nilsson	6,8 dag	236	26.12	12.20	1.06.50	9,2
3. Malin Söderbom	5,6 dag	199	37.24	11.12	57.20	9,8
4. Lena Lövgren	5,6 dag	180	50.42	13.18	56.01	10,2
5. Anne Svenson	8,8 dag	202	1.17.48	27.06	1.34.46	10,0

Herrar lag 1 (491 lag)

1. Andreas Nilsson	13,5 dag	283	12.06	12.06	1.34.30	7,0
2. Göran Svenson	13,5 dag	262	27.15	15.09	1.35.15	7,0
3. Stefan Carlsson	10,5 skymn	273	52.55	25.40	1.36.31	9,2
4. Stefan Olhedem	10,5 natt	183	51.59	+ 0.56	1.20.58	7,7
5. Karl-Evert Annegård	16,2 natt	153	1.04.18	12.19	2.21.19	8,7
6. Våge Rindstig	10,9 natt	126	1.10.32	6.14	1.26.22	7,9
7. Ola Lövgren	10,9 gry	119	1.21.37	11.05	1.28.40	8,1
8. Stefan Berg	9,2 dag	131	1.41.20	19.43	1.22.07	8,9
9. Patrik Nilsson	9,2 dag	119	1.59.10	17.50	1.15.04	8,2
10. Kent Krawe	15,8 dag	129	2.35.00	35.50	2.12.00	8,4

Herrar lag 2

1. Stefan Engström	13,5 dag	453	37.17	37.17	1.59.41	8,9
2. Jerry Svensson	13,5 skymn	439	1.18.58	41.41	2.01.47	9,0
3. Lennart Kalém	10,5 natt	423	1.42.24	23.26	1.34.17	9,0
4. Leif Carlsson	10,5 natt	390	2.07.09	24.45	1.46.39	10,2
5. Håkan Johansson	16,2 natt	365	2.51.44	44.35	2.53.35	10,7
6. Mikael Åslund	10,9 gry	382	3.43.56	52.12	2.12.20	12,1
7. Rickard Johansson	10,9 dag	397	4.35.00	52.00	2.11.00	12,0
8. Magnus Strand	9,2 dag	407	5.32.00	57.00	1.58.00	12,8
9. Roland Nilsson	9,2 dag	362	5.55.00	23.00	1.19.00	8,6
10. Stefan Petersson	15,8 dag ca	360	6.26.00	31.00	2.06.00	8,0



För ungdomar 9-13 år såväl rena nybörjare som lite mer rutinerade orienterare.

Tid: 8-12 augusti varje dag.
kl.10.00 - 14.00.

Plats: Motionsgården Havslätt.

Aktiviteter: Lekar, spel, bad och lite orienteringsträning.

Avgift: 150 kr för hela veckan och då ingår enklare lunch varje dag.

Upplysningar/anmälan till:
Roland tfn. 180 86 senast den
30 juni.

Ungdomskommittén

OL-CUPEN

Nu har två deltävlingar av sju avgjorts. En Stads-OL i slutet av mars och en Lång-OL på 50.000 del. i slutet av maj. Den första deltävlingen vanns av Sten G. Och den andra av Leif C. Sammanlagt leder nu Leif efter att ha sprungit bra även i Stads-OL:en.

<u>Resultat</u>	<u>Löp-tid</u> <u>Lång-OL</u>	<u>poäng</u>	<u>Poäng</u> <u>Stads-OL</u>	<u>Samman-</u> <u>lagd poäng</u>
1. Leif Carlsson	1.28,55	20	12	32P
2. Janne Nilsson	1.47,45	12	17	29P
3. Kent Krawe	1.31,25	17	11	28P
4. Sten Gunnarsson	--	--	20	20P
5. Roland Nilsson	1.42,44	13	7	20P
6. Mille Lövgren	1.49,45	11	8	19P
7. K-E Pettersson	1.54,27	10	6	16P
8. Stefan Carlsson	1.31,55	15	--	15P
9. Peter Lind	--	--	15	15P
10. Bernt Karlsson	--	--	14	14P
11. Leif Lindström	1.39,58	14	--	14P
12. Magnus Pettersson	--	--	13	13P
12. Göran Gabrielsson	--	--	10	10P
14. Börje Callegård	--	--	9	9P
15. Lena Lövgren	--	--	5	5P
16. Annica Gabrielsson	--	--	5	5P
17. Magnus Johansson	--	--	3	3P
18. Anne Svensson	--	--	2	2P
19. Andreas Gabrielsson	--	--	1	1P

Nästa cup blir en Gissa tiden-cup på Milles läger i Bråbo.
Därefter följer ett lopp på Öland
i midsommar. Alla är välkomna!
Våge

MIDSOMMAR PÅ ÖLAND

Midsommarlägret blir helt enligt traditionen på FBU:s kursgård i Köpingsvik. Förläggning i husvagnar eller inomhus för de som så vill. Mat får man svara för själv. Programmet är också som förr om åren, dvs terränglöping, tipspromenad, individuell OL och budkavle. I år blir det premiär för en nyreviderad karta.

Betraktelse över rinkbandyåret 88

Ja, så var det dags att summera årets insatser. Kanske lite sent på året, men serien var knappast slut vid förra pressläggningen av denna eminenta publikation. Vi började lite "lätt" med en vänskapsmatch innan jul. Den 19 december åkte ett förväntansfullt gäng iväg i hyrd minibuss mot Kalmar ishall. Där väntade Kalmar OK på att pulvrисera oss. Men vi kom undan faktiskt med en ganska så konfortabel seger. Tack Lasse Åberg, Ove Lernå m.fl för ett fint arrangemang och "bankett" efteråt.

Årets lag har ju varit sponsrat, vilket bl.a. tillåtit sådana trevliga utflykter som den ovan nämnda. Sponsorererna var hemliga tills förra Kampen-numret - men nu kan avslöjas att Nya Röraffären, AB NVS gick in med riskvilligt kapital. Vi får väl säga att de fick valuta för insatsen.

STÖD VILJANS UNGDOMSVERKSAMHET

KÖP

KLUBBENS NYA T-SHIRT

Storlek 2-16 år 20 kr

S - XL 30 kr

Genom våra sponsorerers bidrag går hela summan till klubbens ungdomsverksamhet.



BEG. BILDELAR

BIL o MASKIN

Svallidens ind.område OSKARSHAMN

0491-15190

Säljes genom Rune tfn 145 50
Roland tfn 180 86

Viljan belade en hedrande bronsplats (liksom i fjol). Men nu i en division högre upp. Vi var alltså i C-gruppen (finns A-E) nu, efter uppflyttning från förra året. Vi hamnade på samma poäng som tvåan. Men våran målfabrikation var något knackig. Ja, denna den 7:e säsongen får läggas till handlingarna som det året då:

Johnny "Bläckfisken" Nilsson började göra mål
Kent Krawe blev med i gänget
"Borge" fortfarande klev mållös ur det hela
Pelle målet storspelade som vanligt,
Olheden, Kalén, Ove P, Jösse, Fiskarn drog tunga lass i vanlig ordning
Jerka och undertecknad lurade på topp
Ryss-Karlsson började storstilat.

Vi syns o hörs av till vintern. Lagledarn

PS Vi var alltså inte sponsrade av något av våra lokala konditorier i staden, vilket man kunde luras att tro om man läst förra numret av Kampen.DS.



Ny träningsmetod



Ordförande Bo Hasting har infört en ny träningsmodell. Den som gärna vill ta sig till Fallegärde och tillbaka, men inte springa i båda riktningarna, kan ta kontakt med Bosse för vidare information.



KOSTRÅD

Försök aldrig ladda med wienerbröd inför ett halv-maratonlopp.



ORIENTERINGENS DAG 27 AUG.

RESULTAT AV KAMPENS SISTA TÄVLING

Arvid Kalén blev den lycklige vinnaren av den så himla populära tävlingen, som nu läggs ner p.g.a. för få inkomna svar. Men om intresset mot förmodan skulle stiga till hösten, kan läsarna stöta på Leif, så kommer han igen i nummer 4.

Arvid får ungdomskommitténs nya T-shirt i pris.

Övriga deltagare med rätt svar placeras som delad 2:a,

Mathias Hansson

Kenny Hansson

Arne Karlsson

Hasse Svenson

PLATSANNONS

Kartritare sökes.
Kontakta Lennart Kalén.
Fina förmåner.



MANUS

till Kampen nummer 3/88 lämnas maskinskrivet (35 tecken brett) till Göran Svenson Hagebo 26, eller handskrivet till Manfred Olejnik Norrbackavägen 20 senast **1 SEPT.**