

SOK Viljan

KAMPEN



NUMMER 4-88

VAD DÖLJER
SIG I SÄCKEN
FÖR 89?



RED. ÖNSKAR
EN
GOD JUL

LEDARSIDA

Första året som kassör på Viljan

Det är inte lätt att efterträda Sonja som så många år på ett föredömligt sätt skött föreningens ekonomi och mycket, mycket mycket annat. Jag kan på inget sätt konkurrera med hennes insatser för Viljan.

Sonja har under året givit mig många goda råd. Medlemmarna får nu vackert hålla till godo med mig. Ibland är jag svår att nå och när man väl får tag på mig är jag ändå inte så tillmötesgående.

Botten på kassakistan når man ganska tidigt på året. Sedan får man ha is i magen och en stor portion tur. Lyckan nu mera för mig är då jag går igenom dagens post och upptäcker att i stället för en massa räkningar finns det inbetalningar till vårt konto. Tyvärr räcker det inte längre med de inkomster vi gör genom skogsplantering, lotteri- och körvförsäljning. Hade vi inte haft Viljans Damkommité, Jätten, Sparbanken och ACO så hade vi legat risigt till. Jag skall inte heller glömma Kommunens bidrag. Det gäller att inte getappt trots att det periodvis verkar helt omöjligt att få det att gå ihop.

Vem är då jag? Ja, ganska anonym för många. 40-årig skånska som bott i Oskarshamn sedan 1982. Är alltså inte uppvuxen i Viljan men kan orientera till husbehov. Jag är gift med Märten och vi har två pojkar, Dan och Tord. Alla är skid- löp- och orienteringsintresserade mer eller mindre. Har under större delen av mitt liv arbetat med barn och ungdomar både genom arbetet och på fritiden.

Birgitta Friberg
Birgitta Friberg

SYLVESTER- LOPPET

Går av stapeln för 17:e gången runt Eckern. Långa banan 15 km, korta 9 km. Start vid Rödsle affär på nyårsafton kl 15.45.

TACK

Ett varmt tack till alla de, stora och små, som ställde upp i slutet av november och sålde 1200 julkärvar runt hela Oskarshamn och bidrog till att förstärka klubbkassan.

GYMNASTIK

i vinter i Rödsleskolan.
Torsdagar kl. 18.00-19.00.

NYA MEDLEMMAR

Gunvi Johansson Nilséns väg 20
Gustav Johansson Nilséns väg 20
Per Engström Tallvägen 24
Staffan Andersson Björkrisvägen 9
Ingemar Lönnberg Äppelgatan 5
Björn Lönnberg Äppelgatan 5
Saida Lindahl Sörvik 3105
Peter Carlsson Hantverksgat 19 D
Holf Gullberg Mårdvägen 11
Niklas Gunnarsson Häggvägen 2
Peter Jakobsson Hantverksgat 44
Ann-Sofie Hultberg Svartehällsv 20
Ola Henriksson Jakobs gränd 1 B
Mönsterås
Bill Kronqvist Sikvägen 23
Tyresö

hälsas samtliga hjärtligt välkomna i klubben!

TRIM

Färdigtrimmat 1988.

C:a 250 Trimpaket har i år sålts, fördelat på 2/3 Cykel-Trim och 1/3 Trim-OL. Cykel-Trim har i år varit ganska populärt, eftersom vi kunde använda den nya Eckernkartan.

När man granskade kontrollkortet som hade skickats in, så såg man att adressaterna var spridda ganska jämnt, över Oskarshamn, utom Kristineberg. Därifrån kom bara 7 av 80 deltagare. 10 turister har också sökt efter plastskärmarna.

Den stora stadsdelen Kristineberg är också dåligt representerad vid våra tipspromenader. Kanske går det att ändra på? Promenaderna avslutas den 4 december, men om det inte blir mycket snö, försöker vi att arrangera Tipspromenad på annandagen och söndagar därefter. Titta under idrottsbrevlådan i tidningarna på lördagar.

Vinnare av presentkort i Trim-OL
Gunnar Ek 200 kr.
G.W Johansson 100 kr.
Yngve Johansson 50 kr.
Göran Gabrielsson 50 kr.
Torbjörn Westman 25 kr.
Vinnare i Cykel+Trim
Jan Johansson 200 kr.
Margareta Fröjd 100 kr.
Ann-Katrine Pettersson 50 kr.
Jan Träff 50 kr.
Rikard Nilsson 25 kr.

MANUS

till nästa nummer - 1/89 - skall vara red. tillhanda ..

SÉNAST 1 MARS

ICA



Hej
Vänlighet och omtanke är en hjärtesak
för oss på matglada JÄTTEN.
pris och kvaliteten är självklarheter för oss.
Välkomna till
"MATAFFÄREN I CENTRUM"

Mannell betjäning av kött och ett brett sortiment av färdigkryddat för grillning.

Mannell betjäning av charkvaror, sallader och ost.

Mannell betjäning av fisk och ett brett sortiment av egna inläggningar.

Kybakat bröd i lösvekt från Norrstrands bageri varje dag.

Stor fräsch Frukt-Grönt avdelning. Alltid ett brett utbud av extrapris varor och ständiga lågpriser.

"Vår ambition är att vara stans bästa mataffär"

Öppettider: Måndag-Fredag 9-19 Lördag 8.30-17

Jätten



REKREATION
P-PLATSER
SÖKA TANI

ICA MITT I OSKARSHAMN - 0429 86328

UNGDOMS- PORTRÄTTET



Namn: Ulrika Elisabeth Rindstig.

Smeknamn: "Ninni".

Född: 1973-04-17.

Skola: Rödsla klass 9 B.

Fritidsintressen: Sämna, pyssla med blommor, teckning.

Familj: Mamma Elisabeth, pappa Sylve samt bröderna Ulf och Våge.

Senast lästa bok: Hittebarn i Bangalore.

Bästa film: Dirty dancing.

Tävlingsmeriter: seger i Växjö våren 87 D 14 A, 5:a 2-dagars på Gotland D 12 A.

Bästa lopp: Karlsbyheden våren 88.

Sämsta lopp: Bröt etapp 1 tvådagars på Gotland (enda tävlingen jag brutit).

Favoritmat: Älg och rådjurskött.

Träningspass: Tre per vecka.

Idol: Har ingen.

Favoritlåt: Listen to your heart, Roxette.

Framtidsdröm: Flytta till Dalarna.

Pojkvän: Saknas.

UNGDOMSKOMM.

Nu när årets julkärvar är sålda och skidåkarna börjat slita på snön på elljusspåret i Havslätt är det dags att summera vad som hänt sedan förra numret av Kampen, Höstens ungdomsträning innebar att ca 10 ungdomar provade på att starta på riktiga tävlingar. Det har varit mycket positivt att se hur de lyckades att hävda sig mycket väl i tävlingsklasserna, vilket bevisar att tränarna i grupp 1 och 2 gjort ett bra jobb, samt att övergången från träning till tävling inte är alltför svår. Det är länge sedan Viljan hade så många nybörjare i tävlingskogen. Vid avslutningsträffen i stugan delades också ut priser för vår mogen ungdomscup.

RESULTAT

Grupp 4:

1. Mathias Hansson
2. Niclas Pettersson
3. Jan Johansson
4. Melker Pettersson
5. Ulrika Rindstig
6. Peter Callegård
7. Pär Johansson
8. Andreas Gabrielsson (handikapp)
9. Magnus Johansson (")

Grupp 3:

1. Dan Friberg
2. Magnus Glad
3. Niklas Gunnarsson
4. Åsa Berggren
5. Erik Sylvan
6. Andreas Carlsson
7. Johan Hultgren
8. Maria Engström
9. Pia Jakobsson
10. Johanna Callegård
11. Björn Olsson



UNGDOMSKOMM.

Lämmeltåget

Höstens stora budkavle utöver Ungdomens 10-mila är Lämmeltåget för ungdomar upp till 16 år. I klass A tävlar ungdomar från hela södra Sverige över 7 sträckor. Utöver vissa åldersbestämmelser så skall laget innehålla minst två flickor. Viljans lag blev 7:a av 36 lag. Laget var bäst från Kalmar län och 5:a av Smålandslagen.

Resultat

St Namn	Banl	Tid	Vxp1
1. Ulrika Rindstig	3,5	25.30	18
2. Agneta Nilsson	2,0	14.00	15
3. Mathias Hansson	4,0	36.30	10
4. Kenny Hansson	4,7	41.00	13
5. Melker Pettersson	4,0	30.20	17
6. Jan Johansson	2,3	17.40	12
7. Magnus Pettersson	3,4	22.30	7

Klass B 63 lag

Lag 1

1. Niclas Pettersson	3,5	22.20	7
2. Niklas Gunnarsson	2,0	23.10	32
3. Jonas Axelsson	4,0	29.55	16

Lag 2

1. Pär Johansson	3,5	22.25	8
2. Åsa Berggren	2,0	23.20	33
3. Fredrik Nilsson	4,0	29.55	19

Lag 3 utgick på första sträckan efter ett missöde. På andra och tredje sträckan gjorde Erik Sylvan och Peter Callegård fina lopp.

Viljans ungdomar har deltagit på zon-läger i Berga. Vi dominerade helt både antalsmässigt och resultatmässigt på den budkavle som sprangs med lottadelag.

Traditionsendligt har läger för våra yngre ungdomar genomförts i stugan under ledning av Maria och Rune. Ca 20 ungdomar deltog.

Till ungdomsforum som genomförs i Växjö 3-5 januari har ungdomskommittén uttagit Ulrika Rindstig och Peter Callegård att representera klubben.

Så är det då dags att sätta punkt för OL-året 1988. Det är nog inte att ta i för hårt om jag påstår att detta är Viljans mest framgångsrika ungdoms-år någonsin såväl när det gäller elit som bredd. Det vi säkert minns allra bäst är klassen H 12 A där övriga Småland utan framgång har försökt sätta Viljanerna Mathias, Melker, Janne och Niclas på plats utan att lyckas.

Samtidigt som vi tackar alla ungdomar för ett framgångsrikt år skall vi tacka alla de ledare föräldrar m.fl. som alltid ställt upp och stöttat vår ungdomsverksamhet. Vi tar nu nya tag när det gäller träningen (åk skidor) och bokar redan nu in Zon-läger i Hultsfred 18-19 maj
Dalaresan 19-21 maj
Ungdomens 10-mila 11-12 augusti

Ungdomsledaren

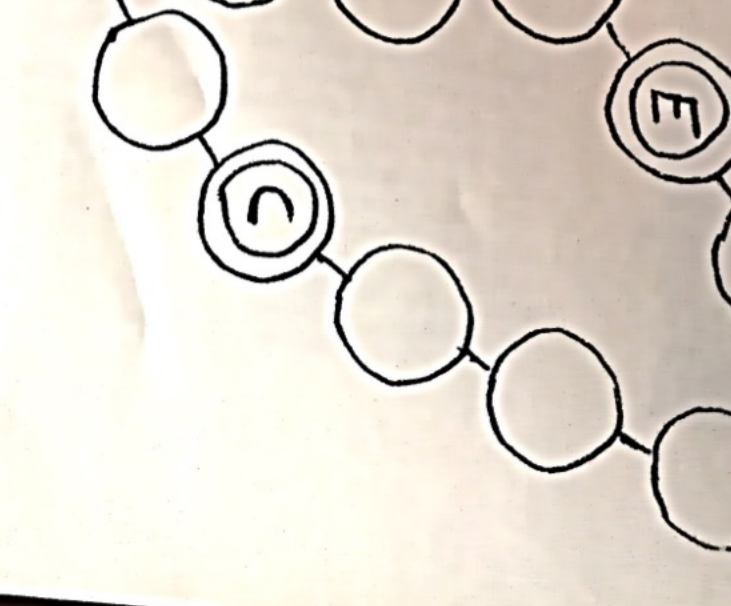
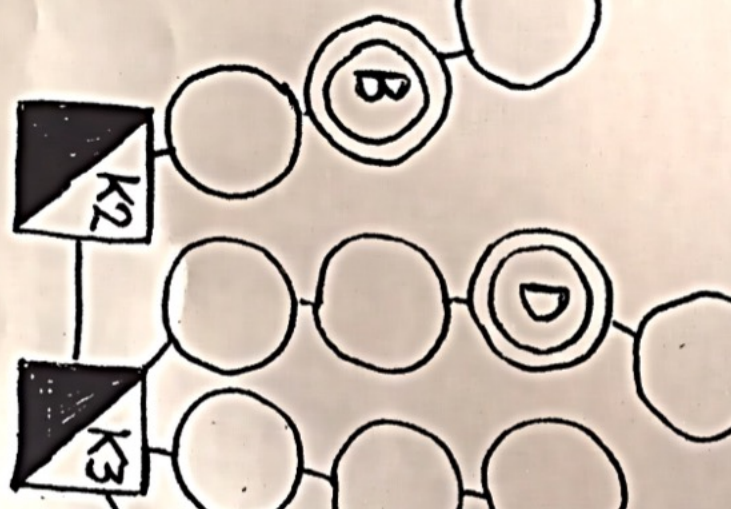
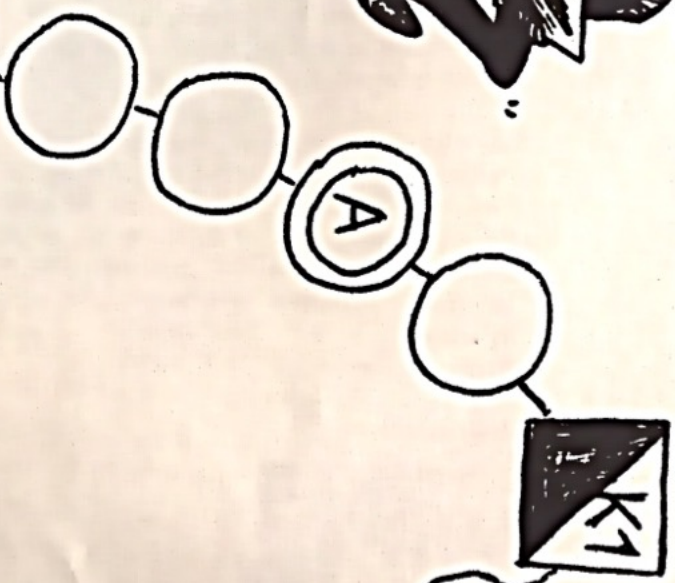


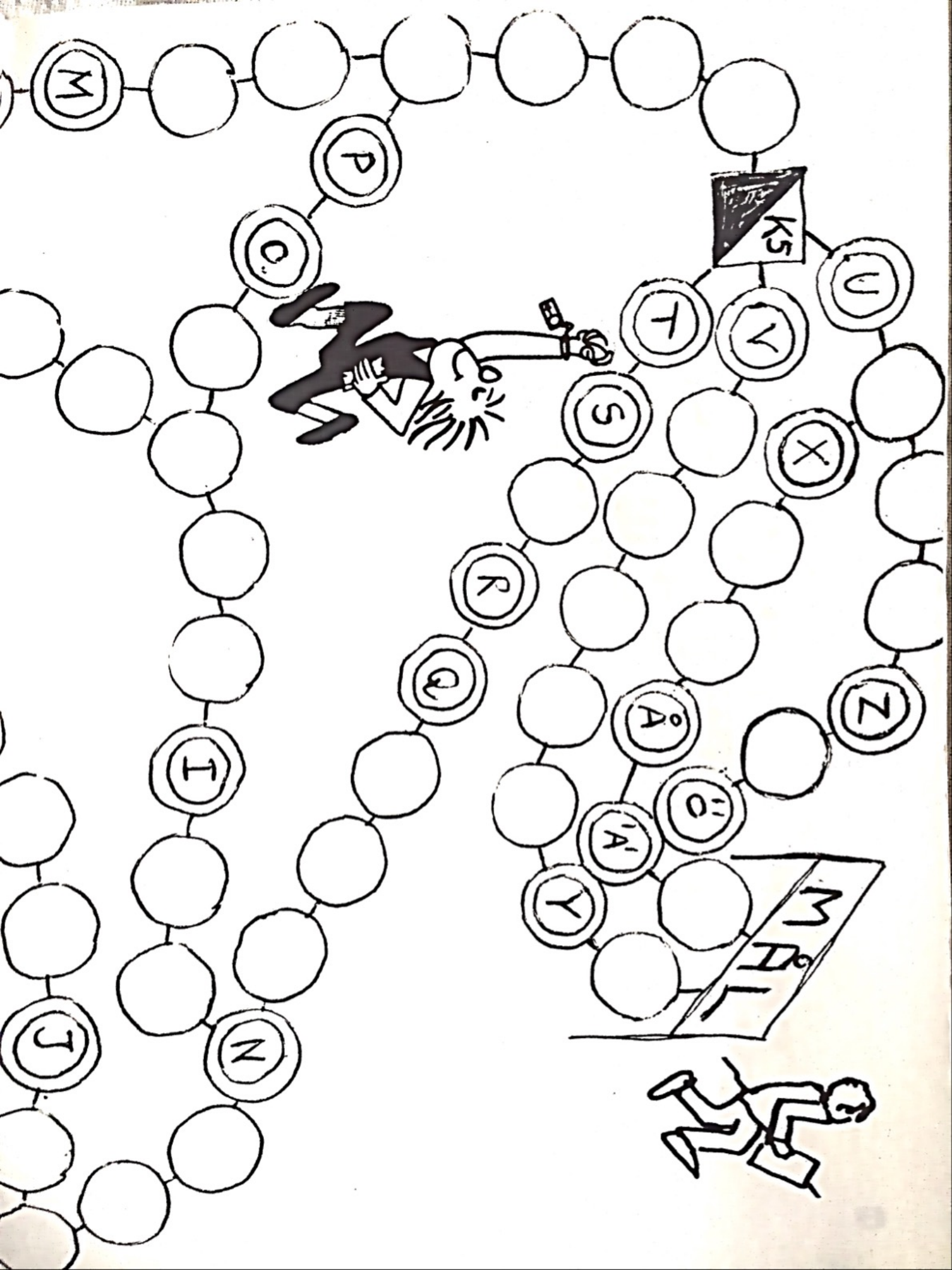
SOK VILJANS Ungdomspris 1988

1. Mathias Hansson	600	Loäng
2. Kenny Hansson	573	"
3. Melker Pettersson	571	"
4. Jan Johansson	563	"
5. Magnus Pettersson	552	"
6. Niklas Pettersson	512	"
7. Ulrika Rindstig	430	"
8. Pär Johansson	426	"
9. Andreas Gabrielsson	412	"
10. Agneta Nilsson	394	"
11. Magnus Johansson	360	"
12. Andreas Carlsson	267	"
13. Gustav Johansson	169	"
14. Martin Andersson	155	"
15. Peter Callegård	154	"
16. Pia Jacobsson	131	"
17. John Berggren	73	"
18. Åsa Berggren	73	"
19. Ricard Andersson	72	"
20. Saida Lindahl	62	"
21. Fredrik Nilsson	44	"
22. Björn Lundberg	20	"



START





ORIENTERINGSSPELET

REGLER: Gör vägval precis som vanligt! Du måste stämpla vid kontrollerna (fyrkanterna). Om du slår ett tärningskast så att du kommer förbi kontrollen måste du stå kvar. Först i mål kokar kaffet. Sist i mål diskar.

- A. Aj, skosnöret gick upp. Gå tillbaka ett steg.
- B. Slipsen fastnade i en trädgren. Stå över ett kast.
- C. Nedförsbacken är skön. Gå till ringen efter G.
- D. Där är ju kompiserna som startade en minut före. Gå fram två steg.
- E. En säker hållpunkt. Gå fram ett steg.
- F. Förargligt att vricka sig så. Stå över två steg.
- G. Aj, aj du satte tummen över kontroll 1. Gå tillbaka dit.
- H. Ett säkert vägval men det tog tid. Stå över ett slag.
- I. Säg du inte stora branten! Gå tillbaka till K 4.
- J. Lätthögt terräng. Gå till ringen efter K.
- K. Vilken fadäs! Tappa kartan! Gå tillbaka till K 4.
- L. Hårdträningen ger resultat. Gå sex steg framåt.
- M. Inte en miss. Slå ett extra slag.
- N. Du skulle inte ta den extra muggen sockervatten. Kramp. Tillbaka 5 steg.
- O. Skäms! Tänkte du springa tvärs igenom sädesfältet? Tillbaka 10 steg.
- P. Det lönar sig inte att simma över viken. Låt kläderna torka i tre kast.
- Q. Har man sett! Vända Kompassen bak och fram. Tillbaka till K 4.
- R. Vilken betagande utsikt. Stå över två kast.
- S. Ett chansartat vägval. Det blev en riktig bom. Gå tillbaka 9 steg.
- T. Du är diskvalificerad p.g.a. felstämpling. Gå tillbaka till start och börja om.
- U. Bara snitslingen kvar. Lägg på ett kol. Hela släkten tittar på. Gå tre steg fram.
- V. Där satt sista stämpeln. Härligt! Slå ett extra slag.
- X. Där är målskyttet. Två steg framåt.
- Y. Glömde du kolla kodsiffran? Tillbaka till K 5.
- Z. Du springer ju i fel målfälla! Tillbaka till K 5 och stämpla om.
- A. Du tappade startkortet. Det finns vid kontroll 5. Gå tillbaka dit.
- X. Det var en hård målbacke. Stå över ett slag.
- ö. Förargligt, förargligt! Tappa byxorna mitt för publiken. Stå över 2 slag.

RESULTATBÖRSEN

880915 Natt-SM, Hässleholm

H18 44 Andreas Nilsson

880917 Budkavle-SM, Hässleholm

H17-20 64 SOK Viljan

880918 Alstermo IF

H18E 1 Andreas Nilsson
4 Ola Lövgren
H40A 4 Jan-Erik Nilsson
H35A 3 Karl-Evert Annegård
H21C 1 Kenneth Borgemo
H20A 1 Magnus Strand
H16A 4 Kenny Hansson
H12A 1 Mathias Hansson
2 Jan Johansson
4 Melker Pettersson
D60 1 Sonja Svenson
D50A 3 Gunvor Lord
H21B 4 Håkan Johansson
D16A 4 Ulrika Rindstig
H12B 2 Andreas Carlsson
Direkt 1 1 Martin Andersson
2 Gustav Johansson
3 Rickard Andersson

880925 Brittatorps TK Lång-DM

H35A Lång 1 Göran Svensson
H55B 1 Arne Karlsson
2 Rune Lord
H18B 2 Per-Inge Nilsson
H16A 6 Magnus Pettersson
7 Kenny Hansson
H12A 1 Mathias Hansson
2 Jan Johansson
5 Melker Pettersson
D60B 1 Sonja Svensson
D10 10 Saida Lindahl
H12B 5 Gustav Johansson

880923 Kalmar OK Natt-LM

H20 1 Mikael Åslund
H16 1 Kenny Hansson
2 Andreas Gabrielsson
H14 2 Niclas Pettersson
3 Melker Pettersson
H35 1 Leif Carlsson

881001 Eksjö SOK Lämmeltåget

Klass A 7 SOK Viljan
Klass B 16 SOK Viljan lag
19 SOK Viljan lag

881002 Go IF Tjalve, Norrköping

H20A 5 Magnus Strand
H18E 11 Andreas Nilsson
H16A 8 Kenny Hansson
H12A 12 Mathias Hansson
Nivå-
bana 2 5 Andreas Carlsson

881002 Växjö O K

H12A 4 Niclas Pettersson
7 Melker Pettersson
H10 12 Martin Andersson
H18A 9 Mattias Lundmark
D65A 2 Sonja Svenson
D20A 2 Annica Gabrielsson

881009 Jönköpings O K

H12A 3 Mathias Hansson
6 Niclas Pettersson
D65 2 Sonja Svenson

881016 OK Njudung, Vetlanda

H20A 2 Våge Rindstig
H18A 6 Ola Lövgren
H14A 8 Melker Pettersson
H12A 2 Mathias Hansson
6 Niclas Pettersson
H12B 14 Gustav Johansson
H16B 6 Magnus Johansson
8 Peter Callegård
H10 9 Rickard Andersson
H35A 5 Karl-Evert Annegård
H55A 5 Arne Karlsson
D12B 2 Åsa Berggren
6 Pia Jakobsson
D65A 2 Sonja Svenson

881023 IF Hallby, Jönköping

H55A 4 Arne Karlsson
H16A 4 Kenny Hansson
H12A 5 Melker Pettersson
7 Mathias Hansson

881029-30 Smålandskaveln, Gnosjö

Herrar 180 SOK Viljan lag 1
268 SOK Viljan lag 2
H16 94 SOK Viljan

881113 Jättemilen Danmark

H 35 3 Göran Svenson

Sok Viljans Poängpris 1988

1. Göran Svensson	586	Poäng	53. Kent Pettersson	51	"
2. Andreas Nilsson	575	"	54. Sumar Johansson	72	"
3. Sonja Svensson	568	"	55. Anders Rotviker	63	"
4. Våge Rindstig	548	"	56. Eva Engström	59	"
5. Jan-Erik Nilsson	544	"	57. Agneta Carlsson	59	"
6. Arne Karlsson	542	"	58. Lennart Pettersson	55	"
7. Ola Lövgren	535	"	59. Sylve Rindstig	45	"
8. Karl-Evert Annegård	521	"	60. Dag Stenfeldt	44	"
9. Leif Carlsson	518	"	61. Agne Lundberg	40	"
10. Patrik Nilsson	512	"	62. Tony Gunnarsson	39	"
11. Göran Gabrielsson	511	"			
12. Rune Lord	496	"			
13. Jerry Svensson	484	"			
14. Bengt-Åke Borgemo	484	"			
15. Mattias Lundmark	479	"			
16. Roland Nilsson	475	"			
17. Stefan Engström	470	"			
18. Annica Gabrielsson	468	"			
19. Gunvor Lord	460	"			
20. Stefan Carlsson	449	"			
21. Lennart Kalen	448	"			
22. Milton Lövgren	435	"			
23. Magnus Strand	420	"			
24. Håkan Johansson	416	"			
25. Lars Pettersson	416	"			
26. Stefan Berg	410	"			
27. Karl-Erik Pettersson	391	"			
28. Arvid Kalen	372	"			
29. Per-Inge Nilsson	368	"			
30. Birger Andersson	361	"			
31. Kent Krawe	358	"			
32. Leif Kruger	354	"			
33. Steffan Pettersson	347	"			
34. Barbro Hermansson	346	"			
35. Birger Svensson	311	"			
36. Nils Söderbom	298	"			
37. Mikael Åslund	246	"			
38. Göran Svensson	246	"			
39. Lena Lövgren	239	"			
40. Tomas Pettersson	238	"			
41. Maria Nilsson	212	"			
42. Rickard Johansson	210	"			
43. Manfred Oljenik	198	"			
44. Mats Hermansson	185	"			
45. Allan Håkansson	165	"			
46. Sten Gunnarsson	161	"			
47. Robert Engström	146	"			
48. Dan Franzen	122	"			
49. Anne Svensson	120	"			
50. Mari Arvidsson	115	"			
51. Kennet Borgemo	113	"			
52. Torsten Bäckman	108	"			

Sammanlagt 85-88 (placeringspoäng)

1. Göran Svensson	13+11+15+15=54
2. Jan-Erik Nilsson	14+10+11+11=46
3. Våge Rindstig	0+14+13+12=39
4. Sonja Svensson	12+ 7+ 0+13=32
5. Arne Karlsson	0+12+10+12=32
6. Ulf Rindstig	15+15+ 0+ 0=30
7. Andreas Nilsson	0+ 0+14+14=28
8. Magnus Söderbom	10+ 6+ 7+ 0=23
9. Gösta Carlsson	5+13+ 4+ 0=22
10. Ola Lövgren	0+ 0+12+ 0=12
11. Patrik Nilsson	8+ 3+ 0+ 0=11
12. Sylve Rindstig	7+ 0+ 0+ 0=7
13. Karl-Evert Annegård	0+ 0+ 0+ 0=0
14. Lennart Kalen	3+ 0+ 8+ 0=11
15. Roland Nilsson	6+ 2+ 3+ 0=11
16. Dan Sjöholm	11+ 0+0 + 0=11
17. Annica Gabrielsson	0 +5 + 5+ =10
18. Sten Gunnarsson	0 +9 + 0+0= 9
19. Per Franzen	9 +0 + 0+0= 9
20. Åsa Hermansson	0 + 8+ 0+0= 8
21. Göran Gabrielsson	2 +0 + 1+5=8
22. Leif Carlsson	0 +0 +0+7 =7
23. Rune Lord	0 +0 +0+4 =4
24. Lars-Olof Johansson	0+ 4+ 0+0= 4
25. Malin Söderbom	4+ 0 +0+0= 4
26. Jerry Svensson	0+ 0+ 0+3= 3
27. Bengt-Åke Borgemo	1+ 0+ 0+2= 3
28. Stefan Engström	0+ 0+ 2+0= 2
29. Magnus Strand	0+ 1+ 0+0= 1
30. Mattias Lundmark	0+ 0+ 0+1= 1

OL-SEKTION

Orienterarna börjar nu så smått blicka framåt mot säsongen 89. Intresset för fjäll-OL i Lofsdalen är stort. Sjutton män - anförda av den nytände veteranen Leif Carlsson - har anmält sitt intresse. Nämnas kan den totala avsaknaden av H 21 - löpare.

Första omgången anmälningar till 5 - dagars i Östersund har lockat 26 namn. Goda möjligheter finns att kombinera med fjällorienteringen. Sista utrop för andra omgången anmälningar är den 15 februari.

Det noteras vidare att klubben införlivat en ny löpare i H 21 - klassen. Peter Lind, tidigare hemmahörande i OK Hjorten i Virserum, kommer att representera Viljan från och med våren 89.

Efter ett uppehåll i tävlingsarrangerandet under 1988 kommer vi igen med en A - tävling, som går av stapeln den 30 april vid Lagmanskvarn. Jerry Svensson blir tävlingsledare och Lennart Kalef tar ansvaret för banläggning.

Slutligen kan nämnas att Viljan under hösten 1993 kommer att få förmånen att arrangera Smålandskavlen. Tävlningen har de senaste åren lockat ca 4000 löpare till start. En ny karta skall tas fram på hittills hemligstämplad mark.

LIDINGÖLOPPET

Lidingöloppet 881009

Herrar 30 km

387	Kent Kraue	2.01.06
1379	Ola Lövgren	2.14.26
1388	Tomas Brenander	2.14.30
2177	Conny Rothsten	2.23.03
2921	Stefan Petersson	2.28.58
3347	Stanley Gunnarsson	2.32.21
3574	Per-Inge Nilsson	2.33.58
4706	Milton Lövgren	2.42.19
4956	Nils-Göran Karlsson	2.44.28
5098	Magnus Strand	2.45.46
5110	Daniel Årsjö	2.45.49
5370	Tonney Gunnarsson	2.48.04
5712	Bo-Eddy Jansson	2.51.14
6648	Roland Nilsson	3.01.17
7711	Göran Årsjö	3.22.02

Damer 15 km

806	Annica Gabrielsson	1.21.44
824	Inga-Lisa Årsjö	1.21.57
1410	Lena Lövgren	1.27.36

Flickor 13 3000 m

203	Agneta Nilsson	15.14
-----	----------------	-------

SKIDSEKTION

UTBILDNING STUDIECIRKEL

Om intresse finnes i Havslättsgården tisdagar 18.00-19.30 (samtidigt med skidträningen)

Kursen behandlar Barmarksträning, Skidträning snö, skötsel av utrustning m.m.

Kursen är avsedd att utbilda föräldrar till skidungdomar.

Minst 5 deltagare erfordras för att kunna starta cirkeln.

Anmälan göres omgående till Roine Axelsson, tel 11237.

SOK Viljan skidsektionen

SKIDTRÄNING

(MAN STAKAR SIG FRAM)

Skidträning bedrivs fram till jul

vid Norra skolan Måndag
styrketräning, bollspel+lek

" Havslättsslingan Tisdag
löpträning, intervall, fartlek

" Hjortberget Torsdag
stavgång

" Kilen Lördag
Rullskidor

Samtliga aktiviteter börjar kl 18.00
utom lördag då vi börjar kl 10.00.

Ev ändringar av tider meddelas under
Idrottsbrevlådan.

SKID- NYTT



Skidungdomar i Oskarshamn med omnejd !

SOK Viljan anordnar tävlingar för ungdomar i Havslätt på elljusspåret. Första tillfället blir onsdagen den 4 januari 1988, och ytterligare fem onsdagar. Alla ungdomar kan delta utan klubbtilhörighet. Tävligen har form av en poängtävling, där de fem bästa resultaten räknas.

Starten är mellan 17.30 - 18.30 och anmälan skall vara inlämnad senast kl 17.15 vid Vallboden. Ingen anmälningsavgift.

Ur spår gäller ej.

Följande klasser, flickor och pojkar:

D-H 8	Födda	1981 (och senare)	2,5 km	1 varv
D-H 9-10	"	1979-80	2,5 km	1 varv
D-H 11-12	"	1977-78	2,5 km	1 varv
D-H 13-14	"	1975-76	2,5 km	1 varv
D-H 15-16	"	1973-74	5 km	2 varv

Ny klasser för damer och herrar.

Damer 17 år och äldre	5 km	2 varv
Herrar 17 år och äldre	10 km	4 varv

Är det något ni vill fråga om kan ni ringa Kent Krawe tele: 816 75.