

Nu står skärmarna och väntar på dig!

SOK Villan
KAMPEN



**NUMMER
1-89**

✓/6 oavt



Vaxås 23/4

Saallands Villamark 4/5



Kristdala AIP 1 april

7-manna Åseda 23/4



Skogsfalken 1-2/4

Ingdomskavlen 6/3



10-åra 6-7/5

SSM 29/4



Villan 20/4

Per o Kersti sup 15-16/4



Bonnebykavlen 25/3

Orion 26/3



Årsmötet den 26 februari präglades av diskussionen om klubbens ekonomi. Kostnaderna för verksamheten har under 80-talet ökat kraftigt, speciellt har utgifterna för tävlingsverksamheten skjutit i höjden. Tyvärr har inkomsterna inte kunnat ökas i samma takt, orienteringssporten har besvärligare än t ex arenaidrotten att finna villiga sponsorer. Vi är, kanske mer än många andra idrotter, hänvisade till att själva jobba in pengarna till verksamheten, en uppgift som kan vara nog så jobbig om man samtidigt är aktiv utövare som orienterare eller ledare.

Alltnog, 1988 års budgetutfall visar klart att något måste göras och göras nu, att skjuta problemet framåt i tiden gör endast ont värre. Eftersom vi inte kunnat finna någon lösning för att snabbt öka inkomsterna har istället åtgärderna inriktats mot att finna besparingar. Naturligt har då varit att angripa de stora utgiftsposterna och då blir det helt följdriktigt att kasta sig över utgifterna för resor och startavgifter.

Det är ju den frågan som präglat diskussionen under året som gått och åtskilliga förslag har väckts, diskuterats och förkastats. Till årsmötet förelåg slutligen två förslag av vilka årsmötet med stor majoritet beslutade pröva ett under 1989. Var det det bästa förslaget som godtog? Av de förslag som fanns att ta ställning till, tycker jag det. Det är möjligt att ytterligare diskussion så småningom resulterat i ett för alla medlemmar aptitligare beslut, men det finns ju möjligheter att under året arbeta fram en lösning som dels ger samma besparingar och dels är lättare att administrera.

För det skall alla veta, Jerry får jobbigt att ta in anmälningsavgifterna och redovisa dessa. Även om beslutet kanske slår lite rättvist, eller rättare sagt, upplevs att missgynna någon grupp så hoppas jag att vi fördomsfritt och utan förtvettade meningar kan utvärdera de nya reglerna under kommande säsong. Vägledande för styrelsen har hela tiden varit klubbens ekonomi som är en grund för en aktiv verksamhet även i framtiden. Samma princip har gällt beträffande förslaget om höjningarna av medlemsavgifterna. Dessa är ju trots höjningen jämförelsevis låga. Lojaliteten mot klubben tror jag är så stark bland medlemmarna att vi inte mister varken aktiva eller passiva medlemmar. Trots allt gäller ju inte frågan vad klubben kan göra för dig utan vad du kan göra för klubben.

Bo

SPORTHÖRNAN

★ SILVA ★

visar OL-utrustning
i stugan

tisdag 21 mars kl 19.00
(efter träningen).

Försäljning och möjlighet att
beställa.

ÅRSMÖTE

SOK Viljan höll på söndagseftermiddagen årsmöte i klubbstugan i närvaro av ett trettiotal av klubbens medlemmar. Det gångna verksamhetsåret kom att klassas som något av ett mellanår utan några större egna arrangemang och till stor del utan den snö, som är en förutsättning för skidåkarnas verksamhet.

Av dryga 400 medlemmar har mera än hälften deltagit aktivt som tävlande, motionär eller ledare, de flesta inom orienteringen, som är den största av klubbens verksamhetsgrenar. En livlig ungdomsverksamhet, utgående från de traditionella ungdomskurserna under vår och höst, har under året resulterat i flera tävlingsframgångar. Tolvåringarna Melker Pettersson och Mattias Hansson tog hem de båda äldste medaljerna vid DM och helt logiskt blev tolvårslaget suveräna Smålandsmästare i stafett. Ytterligare ett mästerskap hemfördes av Göran Svensson genom seger i Lång-DM. Sonja Svensson vann också dag-DM. Klubbens ambitioner att nå ut med sitt budskap till den breda allmänheten tillgodoses till stor del genom den TRIM-verksamhet, som bedrivs i olika former. Populärast det gångna året har varit Cykel-TRIM, en form, som erbjuder utsökta möjligheter att med hjälp av karta och cykel lära känna mer om våra närmaste omgivningar.

Årsmötesförhandlingarna kom att präglas av den knappa ekonomiska verkligheten vilket kom att leda till att beslut togs, som innebär att tävlande medlemmar i framtiden kommer att få bära en större del av de kostnader, som är förknippade med tävlandet. De nya reglerna innebär att klubben betalar samtliga startavgifter. Reseersättning utgår till biförare med 1,50 kr per tävlande resenär och körd mil. De tävlande betalar sedan en anmälningsavgift,

som uppgår till 40 kr för vuxna, 20 kr för studerande och värnpliktiga och 10 kr för ungdomar tom fyllda 16 år. Vidare beslöts om höjningar av medlemsavgiften. Denna skall fom 1990 uppgå till 75 kr för vuxna och 25 kr för ungdomar tom det år de fyller 17.

Mötet avslutades traditionsenligt med fika och prisutdelning. Göran Svensson fick ta emot vandringspriset för mest erövrade tävlingspoäng, ett pris, som han nu får behålla för gott.



Funktionärsval:

Styrelse: Bo Hasting (ordf), Nils Söderbom, Karl-Erik Pettersson, Birgitta Friberg, Milton Lövgren, Roland Nilsson, Jerry Svensson och Bernt Berg

OL-sektion: Milton Lövgren (ordf), Jerry Svensson, Sonja Svensson, Rodnie Hansson och Robert Engström

Skidsektion: Bernt Berg, Börje Callegård och Våge Rindstig

Tävlingskommitté (OL): Jerry Svensson, Stefan Carlsson och Jan-Erik Nilsson

Träningskommitté (OL): Robert Engström, Stefan Pettersson, Våge Rindstig, Annika Gabrielsson och Magnus Strand.

Bredd- och motionskommitté (sommar): Sonja Svensson, Anders Rotviker, Birger Svensson och Conny Lindahl

Terrängkommitté: Mårten Friberg

Ungdomskommitté: Roland Nilsson, Rodnie Hansson, Maria Nilsson, Leif Carlsson, Mårten Friberg och Lars Pettersson

Tränings- och tävlingskommitté (skidor): Bernt Berg, Kent Krave, Stefan Berg, Nils Göran Carlsson och Mårten Friberg

Bredd- och motionskommitté (vinter): Börje Callegård, Göran Gabrielsson och Bo Hasting

Skid-OL-kommitté: Våge Rindstig, Ulf Lundberg och Ola Lövgren

Damkommitté: Gunvor Lord, Ulla Nilsson, Birgit Nilsson, Elisabeth Rindstig och Lena Söderbom

"Kampen"-redaktion: Göran Svensson, Jan Andersson, Leif Carlsson, Stefan Carlsson och Stefan Olheden

Kart- och markkommitté: Lennart Kalén, Göran Svensson II, Stefan Olheden, Håkan Johansson och Patrik Nilsson

Stug- och materialkommitté: Rune Lord, Arne Karlsson, Torsten Bäckman, Bernt Karlsson, Lennart Pettersson och Göran Gabrielsson

Utbildningsansvarig: Sylve Rindstig

Revisorer: Sonja Svensson och Birger Andersson

Revisorssuppleanter: Annika Gabrielsson och Leif Carlsson

Statistikförare (OL): Jan-Erik Nilsson

Statistikförare (skidor): Lennart Pettersson

Arkivarie: Karl Eriksson

ORIENTERING

aktuella arrangemang
ungdoms

Ungdomsträning och nybörjarkurs.
Start onsdag 5 april kl 18.00
vid Vallhallaskolan.

PER o KERSTI CUP

Viljan satsar som vanligt på att få ett så starkt ungdomsgäng som möjligt till tävlingarna i Värnamo 15-16 april.

UNGDOMSCUP

En ungdomscup kommer att anordnas i Småland under 1989. Se vidare separat artikel.

DALARESAN

Fr 19/5 Malung kortdistans
Lö 20/5 Malung A-tävling
Sö 21/5 Leksand Lilla Siljanskavle
Bussresa sponsrad av Oskarshamns
Omnibus. Avresa fredag morgon.

SSM

Lö 29/4 OK Vilse 87.
10 deltagare från Småland i vardera
klassen från H/D 14.

UNGDOMSFORUM

Under tre dagar i början av januari var jag, Per Johansson, Peter Callegård och Andreas Gabrielsson i Växjö på ungdomsforum. På detta läger skulle 94 ungdomar från Smålands alla hörn och kanter fundera över hur vi vill ha orienteringen i framtiden.

Vid middagstid på tisdagen åkte vi med buss från Oskarshamn. När vi var framme i Växjö hämtades vi och åkte till skolan där vi skulle bo. Vi fick inkvartera oss i, som vanligt skolsalar. När alla hade kommit var det inledning med information och presentation av lägrets ledare. Senare blev vi indelade i grupper i vilka vi skulle diskutera hur det fungerar i OL-klubbarna, bl.a. vem som bestämmer i klubben och hur träningarna fungerar. Detta arbete skulle redovisas muntligt. Till kvällen aktiviteter hörde också en buggkurs och disco. Sedan var det ett något försenat GOD NATT!

Onsdagen började efter frukosten med information av SISU (Svenska idrottsrörelsens studieförbund) och därefter en föreläsning om ungdomsträning av Göran Blomdal. Vi gjorde även här ett grupparbete. Efter lunch fick vi lyssna till en föreläsning till, Det var Bo Hernell som pratade om ledarskap och det märktes verkligen att han hade erfarenheter inom detta område.

Nu stod det på programmet att vi skulle ha någon form av motion. Vi fick välja mellan orienteringsbana, innebandy, volleyboll, discogymna och bad. På kvällen diskuterade vi vad vi tyckte kunde göras i klubbar och distrikt i framtiden. Kvällens aktiviteter innehöll ett framträdande av gruppen "Jonny springer bort sig", där alla medlemmarna är orienterare. När de spelat klart var det fika sedan disco. Efter en återigen sen kväll skulle vi upp tidigt sista dagen för att göra den obligatoriska städningen. Efter det återvände vi till skolans aula och de hårda stolarna för att lyssna till en presentation av Smålands OF:s kommittéer. Efter att ha fått en lite inblick i deras arbete fick vi i grupperna skriva ner en del frågor vi ville de skulle svara på i den kommande paneldebatten. Vid det här laget var man väldigt trött men var tvungen att hänga med då Sivert Öholm (känd från TV?) även ställde frågor till oss i publiken.

På eftermiddagen lyssnade vi till Lasse Hogedals föreläsning om framtidsvisioner. Efter det var det avslutningsfika med prinsessbakelse på Scandic Hotell där vi för övrigt åt alla måltider. Maten var super (förutom det kryddstarka moget!!!)
Efter 3 roliga dagar var det dags för hemresa.

UNGDOMSKOMM.

OL-gymnasiet i Eksjö

Vi har nu gått en termin på orienteringsgymnasiet i Eksjö och tänkte skriva lite om vad det är och vad vi gör.

Idrottsgymnasier är ett bra sätt att kombinera studier med idrott. Alla orienteringselever går på helt vanliga gymnasielinjer och vi får inte ledigt från några lektioner.

Nästan alla orienteringselever bor på ett elevhem som ligger ca 75 m från vår skola.

På elevhemmet bor vi i dubbel eller enkelrum. Dubbelrum får man bo i första året. Enkelrum får man bo i andra och tredje året när studierna blir mer krävande.

Alla måltider som vi äter i elevhemmets matsal ingår i hyran som är 1.145,- i månaden.

Om man vill koppla av kan man gå till elevhemmets dagrum där det finns TV, tidningar, piano, ett litet bibliotek och ibland även video som vi får hyra själva.

På OL-gymnasiet tränar vi fyra gånger i veckan, plus att vi tränar och tävlar hemma på helgerna.

Våra två tränare gör träningsprogram för varje vecka, vilka vi ska följa. Träningen är obligatorisk om man inte är sjuk eller skadad.

Hösten har mest bestått av orienteringsteknikträning men vi tränar också kondition, styrka och snabbhet.

Gemenskapen bland orienterarna är bra och vi trivs mycket bra.

Kenny och Magnus

TRÄNARRONDEN

Efter ett styrelsebeslut i höstas kommer våra bästa orienterare i fortsättningen att stötts ekonomiskt på en helt annan nivå än tidigare.

Det blir i form av utrustningsbidrag, träningsbidrag, reseersättningar, lägerersättningar och prestationsbidrag. Det är fem juniorer som utvalts i elitgruppen, men fler kan tillkomma om de visar sig vilja satsa och visar resultat. De fem är Våge Rindstig, Ola Lövgren, Andreas Nilsson, Magnus Pettersson och Kenny Hansson.

Utrustningsbidraget är för 1989 600,-. Löparna har dessutom helt fria resor och träningsläger. Vidare betalar klubben logi och matersättning vid SSM, GM, SM, JSM och USM samt vid träningsläger. Alla anmälningsavgifter betalas av klubben.

Träningsbidraget varierar med löparnas rankingpoäng. 1.200,- är det högsta beloppet och för lite lägre rankade 750,-.

Prestationsbidraget beror på placeringar i stora mästerskap. Som exempel kan nämnas att seger i SM för H/D 21 ger 5.000,- och sedan är det en sjunkande skala t ex 15:e plats i USM 300,-. I SSM och GM ger seger i senioklass 2.000,- och en 10:e plats i ungdomsklass 300,-.

Undertecknad, som är ansvarig tränare för ovanstående grabbar tycker att det här är ett bra beslut av styrelsen. Ungdomarna behöver både ekonomiskt och moraliskt stöd från klubben om vi ska få behålla dem i konkurrensen med storklubbar. Pengar är inte allt, men en del. Framför allt tror jag att satsningen på elitgruppen ger grabbarna råg i ryggen och känslan av att någon tror på dem.

Givetvis har även klubben krav tillbaka på löparna i gruppen. De ska ha rankingpoäng, tävla i elitklass och föra skriftlig träningsplanering och träningsdagbok samt ställa upp i budkavlar som UK tar ut dem till.

Som sagt har jag från i höstas tagit hand om juniorträningen både för killar och tjejer. Det omfattar åldrarna 17 år och upp till ca 25 år. Deltagandet är valfritt och huvudinriktningen blir helt naturligt på det mest aktiva, det vill säga elitgruppen. Men alla får program och kallas till träffas och träningar.

Jag ser som min huvuduppgift att försöka bilda ett gäng av de här ungdomarna. Förhoppningsvis något i stil med det Manfred lyckades med för några år sedan.

Sammanhållningen är viktig även i en individuell idrott, så att vi kan stötta och hjälpa varandra. De flesta av Viljans yngre orienterare bor inte i Oskarshamn. Studier på annan ort, lumpen och jobb gör att vi inte kan ses så ofta. Jag försöker samla till träningar och träffar med jämna mellanrum på helgerna.

Vidare har vi genomfört konditions- och hälsotest på Friskvårdsenheten där Janne Johansson välvilligt ställt upp på lördagar.

Vid en träff hemma hos mig efter träning, bastu och fika gick vi igenom 1988 års kartor med var och en i elitgruppen.

Slutligen tittar jag igenom träningsdagböcker, tränings- och tävlingsplanering där jag är öppen för diskussion och försöker ge råd och tips.

När tävlingarna börjar hoppas jag hinna med kartgenomgångar med löparna tävlingsdagen eller så snart som möjligt efter. Här hoppas jag också att Viljans faddersystem fungerar, för jag kan omöjligt hinna med alla ungdomar mellan 17 och 25 år.

Den här satsningen i Viljan är samtidigt en utmaning för mig personligen. Jag har genomgått ett par tränarkurser och även varit ansvarig klubbtränare i Viljan. Det här är första gången som jag jobbar mer konkret med en mindre grupp och speciella löpare. Även för mitt eget tränande och tävlande tror jag detta kan medföra ett lyft. Jag måste ju träna för att kunna hänga med när vi är ute på gemensamma träningspass.

Samtidigt är det roligt så länge jag kan hålla grabbarna stängna, för då vet jag att de tränar bra i fortsättningen - annars riskerar de ju att få stryk av sin gamle tränare...

Göran Svensson

Intresserade av kartritning, se hit!

Vi söker intresserade att vara med och ta fram nya kartan runt klubbstugan.

Vi kommer att under våren att gå ut någon lördag för att gemensamt enas om vilka regler som skall gälla när vi skall redovisa föremål på kartan.

Det kommer även att arrangeras en grundkurs i kartritning under tiden 26-27/5 i Olofström dit vi kan skicka intresserade för ytterligare utbildning.

Det finns också möjlighet fr.o.m i år att erhålla individuell utbildning i rekognosering och konceptritning med ekonomiskt stöd från Smålands OF.

Hör av er snarast till Lennart Kalén telefon 83901.

KART O MARK INFORMERAR

Om att en hel del kartprojekt är i gång.

Gunnarsökartan revideras av Sonja Svensson och Mattias Lundmark. Lennart Kalén och Ola Lövgren ritar klart den vita fläcken öster om Dövestad, på Eckernkartan. Kart o Markkom går också i väntans tider på att grundmaterialet på området Stugan -Rödsle ska dyka upp.

SOK Viljans stora satsning under 90-talet, Smålandskavlen, har vi nu börjat "tänka till" om. Smålandskavlekartans markägare och jaktledare har kontaktats och informerats om SOK Viljans planer. De har även inbjudits till en informationskväll i mitten på mars där vi också presenterar vår verksamhet.

Markägarträffarna som nu är inne på det fjärde året tycker vi är mycket positiva och vi tror oss också veta att det uppskattas av markägarna själva. Om inte annat för att de träffar varandra

NYHETER PÅ KARTSIDAN

Kartjusteringar som förr satt vid starten ska från och med i år också finnas på tävlingskartan.

Förbjudet område ska hädanefter streckas, ingen linje runt alltså. Detta för att området inte ska behöva vara någon fix punkt i bushen.

UTBILDNING

DE som under 88:a gått banläggarkursen 1 A har förmånen att gå 1 B under Maj månad.

MITTEN PÅ MARS HAR VARIT OCH

TÄVLINGAR 5-ÅRSPLAN

- 89 Eckernkartan
- 90 Gunnarsökartan 21/10 A-täv
- 91 Eckern sydost vår natt*
- 91 "Nya Rödsle" höst natt
- 92 Tävlingsuppehåll
- 93 SMÅLANDSKAVLEN
- 94 Aug-sept på Smålandskavlekartan

*Nattävlingar kommer att premieras lite extra från Smålands OF:s sida de kommande åren.

SNÄLLA!

Detta område bör undvikas för träning under våren och försommaren efter önskemål från markägaren.



Orientering är en psykisk utmaning.

Alt 2

Klubben betalar samtliga startavgifter
Resersättning 1:50/tävlande och mil

51.900:-

37.900:-

89.800:-

Klubbmedlem betalar anmälningsavgift enligt följande:

Ungdom t o m 16 år
Studera o vpl
Vuxna

10:-

20:-

40:-

7.500:-

28.000:-

35.500:-

Till detta kommer kostnader för logi m m.

8.850:-

Kostnader

63.150:-

LOTTER

Glöm ej att redovisa dina lotter!

Tack alla ni som kämpat med försäljningen.

Hälsningar från
Kassören



Orientering är en tuff,
fysisk utmaning.

ICA



Hej!

Vänlighet och omtanke är en hjärtesak för oss på matglada JÄTTEN. pris och kvaliteten är självklara för oss.

Välkomna till
"MATAFFÄREN I CENTRUM"

Mannell betjäning av kött och ett brett sortiment av färdigkryddat för grillning.

Mannell betjäning av charkvaror, sallader och ost.

Mannell betjäning av fisk och ett brett sortiment av egna inläggningar.

Nybakat bröd i lösvekt från Norrströms bageri varje dag.

Stor fräsch Frukt-Grönt avdelning. Alltid ett brett utbud av extrapris varor och ständiga lågpriser.

"Vår ambition är att vara stans bästa mataffär"

Öppettider: Måndag-Fredag 9-19 Lördag 8.30-17

Jätten



BEHÅLLNINGEN
P-PLATSEN
UNDAN IAK!

ICA MITT I OSKARSHAMN

NYA MEDLEMMAR

Sven Gabrielsson Homhällevägen 22
 Peter Lindh Terassvägen 7 B
 Göran Berg Konvaljevägen 4 A
 Kurt-Inge Nilsson Sjömansgatan 4
 Pigeholm
 Marianne Svensson Rodergatan 7
 Välkomna alla hjärtligt välkomna
 klubbmedlemmar!

Satsning på Ol-ungdomar

Smålands Orienteringsförbund gör i samarbete med Arla en satsning på distriktets ungdomar.

Förbundet har nämligen beslutat att anordna en Ol-cup för löpare i både dam som herrklasserna i åldrarna 12 upp till 16 år.

Den här cupturneringen bör speciellt passa Ol-löparna från Kalmar län speciellt bra då här finnes många duktiga tjejer och killar inom denna åldersgrupp.

De fem bästa tävlingarna räknas och vidare ingår en nattcup i åldersgrupperna 14-16 år. Samtliga löpare som fullföljer denna nattävling får fem bonuspoäng.

Poängräkningen blir annars 20 för segraren tvåan får 17 och trean 13 och fyra 12 osv så 15:ende löpare får ett poäng.

Klasserna blir H 12, H 14, H 16. D 12, D14 och D 16.

Cuptävlingarna börjar i Nybro den 9 april samt fortsätter i Eksjö 4 maj, 6 augusti Nässjö, 20 aug Gamleby, 25 aug Alvesta, 27 aug Ljungby, 1 sept Stockaryd och 17 sept Vaggeryd.

ELIS PETERSSON

Klippt ur OT 8/3

VASALOPPET

1. Jan Ottosson	5.09.33
770. Peter Berg	6.28.28
1553. Milton Lövgren	7.10.03
1875. Kent Krawe	7.21.38
2219. Bertil Nilsson	7.33.27
-----Medaljtiden-----	7.44.19
2651. Lennart Pettersson	7.47.31
3170. Lars Nilsson	8.06.42
3467. Magnus Axelsson	8.15.22
3644. Christer Ragnheden	8.19.57
3666. Bernt Berg	8.21.02
3826. Anders Svensson	8.26.11
3928. Kurt-Inge Nilsson	8.29.18
4405. Kjell Eriksson	8.43.07
4654. Lars Bennarsten	8.50.47
4768. Göran Svensson	8.54.09
4690. Nils Mattsson	8.51.47
4784. Sune Karlsson	8.54.34



MOTION

i andra sammanhang.

Gymnastiken har i vinter varit mycket populär. I genomsnitt har 20 Viljanmedlemmar gympat på torsdagar mellan kl 18-19. Flera är välkomna till gymnastiken som pågår t.om. vecka 17.

LÄR DIG ORIENTERA



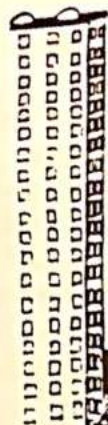
Nybörjarkurs

börjar

onsdag den 5 april

kl 18.00

Vallhallaskolan



Du har nytta av orientering

Enkelt att börja.



ORIENTERING

-en skärmfull sport!

SOL-skolan

Vi behöver ledare
till SOL-skolan
som genomförs
vecka 32.

Intresserade
ungdomar som kan
hjälpa till,
anmäl er till
Roland
tel 18086.

