



JANNE



Arets
Viljan!



God Helg



TWAR INFEKTIONER BLAND ORIENTERARNA

Som framgånitt i tidningar och TV har sju unga elitorienterare avlidit i samband med träning och tävling de senaste fyra åren. Samtliga har lidit av en hjärtmuskelsjukdom, orsakad av ett okänt smittämne. Den troliga orsaken tros vara en mikroorganism som orsakat dödsfallen. Den heter på latin Chlamydia pneumoniae med ursprungsbeteckn. TWAR (Taiwan acute respiratory infection). Denna organism är känd för att ge luftrörskatarr och lunginflammationer.

I Sverige är den oftare diagnostiserad i Bergslagen än på andra ställen i landet. Plötsliga dödsfall eller hjärtmuskelsjukdomar har tidigare aldrig kunnat påvisats orsakade av TWAR-organismer. Nu pågår en stor undersökning om orsaken till dödsfallen kan knytas till TWAR-infektioner, men analysarbetet är mycket tidsödande varför inget besked ännu erhållits.

Forutom en riskgrupp omfattande ca 240 elitorienterare som omgående skall genomgå en omfattande undersökning kommer ytterligare ca 3000 orienterare som tävlar och tränar på elitnivå att undersökas. F.n (921125) har förbundets läkargrupp infört tävlings- o träningsstopp för alla elever på OL-gymnasier, OL-högskolor och idrottsplutoner.

Hjärtmuskelinflammation är en ovanlig sjukdom. Bland orienterarna finns f.n ett tiotal diagnostiserade fall, samtliga med anknytning till Bergslagen. I de fall som hunnit utredas finns klart indirekta bevis för att TWAR orsakat deras sjukdomar och dessa löpare behandlas med antibiotika och följs upp med nya tester tills de är friska.

Det är inte orienteringen och sannolikt ingen smittkälla i skogen som orsakat smittspridningen. TWAR smittar på samma sätt som en förkylning, och det är så man tror smittan gått till. Bara en bråkdel av TWAR-infektionerna orsakar hjärtmuskelinfektion.

RÅD TILL DIG SOM LÖPARE:

Är du frisk, spring utan oro. Men träna och tävla inte med en infektion i kroppen. Om du är sjuk (förkyld, snuvig, hosta) skall du av hänsyn till dina kamrater, och dig själv, stanna hemma från träning och tävling och se till att bli frisk. Om du har en långvarig hosta eller snuva eller ont i bröstet som förvärras vid ansträngning eller är ovanligt trött, sök då din distriktsläkare för undersökning.

Att utreda infektionsproblematiken är ett tidskrävande och dyrbart arbete. Vill DU stödja arbete och därmed också hedra minnet av de avlidna kan DU lämna ett bidrag till SOFTs forskningsfond, pg 15 72 01-5.

Är det så att du varit sjuk länge och haft kontakt med någon av de löpare som avlidit eller nu är sjuk, skriv ner din berättelse kortfattat och skicka den till Infektionskliniken, Akademiska sjukhuset i Uppsala, så kommer du att bli kontaktad och kanske kan hjälpa till att lösa TWAR-gåtan.



överallt i tidningen.

Elin Tia, Stina
Brontiner, Lage Sen

Julpyssel

Från vilket land kommer
löparna? Finns lite

SMÅLANDSKAVLEN 1993

Arbetet och planerandet inför tävlingen kommande höst fortskrider planenligt. Resp funktionärschef har nu att till den 15 jan "ragga" ihop större delen av sitt folk, för att sedan kunna sätta dem i arbete. De som ännu inte besökt TC vid Sandåsavakten (Scania) bör göra det snarast för att förvissa sig om utrymmen och annat som behövs för planeringen. Ni som behöver div byggnadsmaterial mm skall lämna en lista på detta till Karl-Erik P senast under januari, för att han skall kunna börja planera materialanskaffning till TC.

Nu pågår arbetet med att jaga reklamengar (sponsorer) så har du några bra förslag så kontakt snarast Manfred O som håller i det arbetet. Vi jobbar med de förutsättningarna att det kan bli svårt med inkomsterna, därför **MÅSTE ALLA** hjälpas åt att **MINIMERA UTGIFTERNA!** Nästa större sammandragning av funktionärer blir i mitten av januari, men för det får ni inte vila utan fortsatt förberedelserna, och ni, glöm inte bort rapporteringen av studiecirkelarna.



"CHEFEN"

"CHEFEN"



RAPPORT FRÅN LÄGER I Leksand

Deltagare: Molle, Nicke, Matte och så "Jag"

Efter sedvanlig inkvartering, information m.m. körde träningen igång. Varje dag innehöll två träningspass tex golfmatch (minneslek), tyratlon (stämning, vattenlöpning, cykling och orientering), fartlek som tex innehöll höjdkurvs-öl och så vanlig orientering förstås. Träningen var mycket varierande och leddes av bra tränare.

Vi hade också en del teori bla. tejkurs och banläggningsteori med praktik dagen efter. Inger Lundqvist berättade om kartritning.

Sista dagen avslutades med lägermästerskap. Först gällde det att hitta startpunkten. Ledtråd 300m öster om kronan, vad nu kronan vad för något. Stor villervalla. Alla sprang 300m i olika riktningar för att hitta starplatsan och kartorna. Vad sägs om kontrollbeskrivningen: "där skuggan alltid når dig när solen lyser" som visade sig vara en stämpel på undersidan av en parkbänk eller "sektion 0, rad 7, plats?". Skorna av och ett himla springande i ishallen, som enligt kartan låg ute i Siljan. Sista kontrollen var en riktig höjdare. Kontrollbeskrivningen var punkthöjden (extremt flack) och nog var den flack alltid, den satt ju på en fotbollsplan. Problemet var att det satt en massa stämpelbockar ut-satta där. Vilken var högst? En rolig syn när alla låg krypande på alla fyra och försökte avgöra vilken som var högst.

Vi satte oss mycket nöjda på tåget hem efter en träningsvecka, som både var nyttig och rolig.

TEAM 76/Janne

Aron Kerdo, Klas Rina,
Erik Tut, Bo Calmio,
Caca Sorti, Bea Ilir.



VILJANER PÅ LÄGER!

Det traditionella tillsammanslägret i Köpingsvik var i år lika väl besökt som tidigare år.

Detta är ett fint sätt att koppla av i fin miljö med bad träning och förströelse för alla åldrar i klubben. Detta är kanske en form att ta efter för att få en annorlunda syn på det vi verkligen firar sommar för.

Stugsektionen

SLÄTTERGILLE 29/6 92

Endast 7 tappra liemän och räfserskor hade kommit denna fina sommarkväll. Allt som skulle göras denna kväll blev ändå gjort men vi hoppas på bättre uppslutning nästa år. Veden hann vi inte med denna gång, vi hade ju avsatt tid för fika och jordgubbstårten också på vår nyrenoverade ekmöbel.

Nöjda med vår insats åkte vi hem o lämnade en fin tomt till de 55 gästerna från skåne som hyrde vår stuga en vecka för att träna.

Stugsektionen.



RAPPORT FRÅN OL-SEK

Så är ännu en ol-säsong över för skärmlåtarna. Säsongen kan väl sammanfattas som en medelmåttlig med en staka bra resultat. Om man ska börja med glädjeämnen så är det som vanligt H16 gänget som visat framfötterna. Dom har vunnit tre kavlar i H-16 trea i en. Individuellt har väl Janne haft dom största framgångarna i år. Han var tvåa på dag DM etta på natt DM och även en mycket god insats på USM där han blev sju. Vidare kan konstateras en hel del bra resultat bland H35:orna. Men juniorer och seniorer har väl inte lyckats så där enormt bra, men där har också skador och sjukdomar spökat under säsongen. En reflektion man gör är att vi är för få seniorer i klubben. BIGGAN gör ett verkligt gott arbete med dom som finns hemma. Faktum är ju att hälften inte bor i Oskarshamn, vilket försvårar träning och sammanhållning. Nu får vi hoppas att H16 gänget kan visa framfötterna när dom nu går upp i H18 klassen, vi önskar dom lycka till.

Ol-sektionen.

KAFFESUGEN.....

Då så, vi har faktiskt öppet stugan
annandag jul. Välkomna stugsekt.

HEJ,

Sedan undertecknad blev kassör har vi gjort några småändringar i redovisningsrutinerna.

Fakturering

All fakturering skall göras av kassören. Detta för att kunna bevaka att betalning sker av det vi fakturerat. I fortsättningen lämnar ni underlag till mig för fakturering.

Utbetalningar

Utbetalning sker endast mot underlag som är attesterade av sektionens ansvarig. När faktura skickas direkt till mig från leverantör se till att ni som beställt jobbet står som referens.

Utbetalningar till medlem

Kontantutbetalning via pg kostar 10 kronor, detta dras av om ni inte har angett bank och kontonummer.

Inbetalningar

Inga kontanter till mig (eller Lennart) utan dessa sättes in på Viljans pg 280679-2. Ange alltid vad insättningen gäller.

Ann-Katrin Pettersson

SMÅLANDSKAVLEN-1992

I år gick smålandskavlen i Nässjö. En tävling som samlat ca 3500 del. Tävlingscentrat var förlagt till Brinellgymnsiet. Tyvärr visade sig inte väderleken vara på bästa humör. Lördagskvällen bjöd på kyla och ihållande regn.

Efter en minst trög höst på senior sidan (som vanligt), lyckades vi skrapa ihop 2 herrlag bestående av 5 oldboys, en junior och "hela" 4 någ ot så där hela seniorer.

På pojksidan ställde vi upp med favorit tippade som satsade hårt på att ta hem segern, trots skadedrabbade Matte Hansson frånfalle.

Gubbarna ställde två lag på startlinjen. Första laget bestod av exakt samma manskap som överraskande blev 3:a förra året. Ett halvt damlag deltog också.

Först ut på natten av Viljaner var Niklas Pettersson i H16. Han har fått något av ett genombrott i höst i den yppertsa pojkeliten, och visade direkt att laget ville blanda sig i kampen om segern. Niklas slutade på 12 plats ca 4 min efter täten.

Jan-Erik i h45-laget gjorde sin vana trogen ett kanonlopp på sin nattsträcka och slutade som 3:a där också han 4 min efter täten.

På seniorsidan kom Tor Mantell först i mål på tunga stapplande ben, en större kämpe än Tor får man leta efter. Andra stäckan sprangs av Våge som ånyo visade vilken suverän nattlöpare han är. Efter flera års mangling på tuffa nattsträckor har Våge i år visat att han konkurrera med de allra bästa seniorerna på natten.

Laget låg på en fullt godkänd 122:a plats efter de bägge nattsträckorna. I andra laget gjorde gamle natträven Lennart Kalen ett topplopp.

Efter en något så där ostörd natt-sömn kom vi laddade till de avslutande dag-sträckorna. Regnet strilade intelika fullt som dan innan. H16 laget skickade ut Christian Rotviker, som trots en del missar förde fram laget till en femteplats. Melker Pettersson tog vid och fick till ett kanonlopp och växlade in laget som tvåa, endast 1 min efter

VALBORGSMÄSSOAFTON

Valborgsmässofirandet vid stugan i år blev mera välbesökt än tidigare, omkring 100 personer förlustade sig med våra enkla aktiviteter uti det fina vårvädret. Våra medlemmar ställde välvilligt upp ett par timmar. I år fick vi även igång "vintern rasat ut" och vårtal där det hela avslutades med ett leve för våren. När alla fått sina priser för pilkast, tipspromernader och lotterier avfyrades ett vackert fyrverkeri.

Stugsektionen

Bättre sent
än aldrig!

Smålandskavlen forts.

svenska luvv. Höstens suverän i småland på pojksidan (Johan Larsson Vetlanda får ursäkta) Janne Johansson hade fått den ansvarstygda uppgiften att föra laget till den efterlängtdade segern. Trots ett suveränt telfritt löp lyckades inte Janne nå ifatt finnen. Till råga på allt fick han släppa förbi sig en vindsnabb löpare från skogsfalken på slutet. Laget försvarade dock sin tredjeplats från förra året. När den värsta besvikelsen lagt sig och med lite distans till det hela tror jag nog att grabbarna är nöjda med sin placering. Det behövs lite tur också för att vinna en så här stor tävling. Vi andra tycker ialla fall att dom gjorde en fantastisk prestation. H45-laget orkade inte riktigt upprepa fjolårets fullträff. Roland, Göran 2 och Tompa förde efter jämna insatser, dock laget till en hedrande 15 plats.



GYMNASTIK!

VECK. 50 KL. 18:00-20:00 TORSDAGEN
VECK. 1-12 18:00-20:00 TORSDAGEN
Plats. Rödsleskolan.

Vi börjar första timmen med "gympa" till musik. Allsidig motion och avkoppling för alla killar som tjejer, ung som gammal! ju fler vi blir ju roligare har vi.

Sista timmen ägnas åt lite tuffare träning, hinderbana och bollspel. Välkomna att delta på någon eller båda aktiviteterna.

ULRIKA.

PS. för den som önskar utgår också löpträning från skolan vid 18:00.

I H21 sprang Ola första dagsträckan, trots envisa förkylningsbaciler gjorde han ett spjutlopp och förde upp laget bland de hundra-till en 96:e plats, tappade endast 1 min på täten. Evigt unge Göran "Biggan" hade fått förtroendet på 4: sträckan. En något överrumplad coach kunde dock konstatera att Biggan dagen till ära hade plockat fram sin gamla mästarform och anlände 10 min tidigare än beräknat, också han tappade endast 1 min på täten. På detta plockade han ytterligare 12 placeringar.

Lennart Knutsson fick slänga av sig av sig överdragskläderna i expressfart och begav sig ut på den sist långa sträckan han förvaltade den väl och gav laget en slutlig 86:e plats. Farbror Knut gjorde sin sista tävling på ett bra tag framöver. Han skall nämligen jobba som biståndsarbetare i Afrika under ett par års tid. Lycka till.

96:e platsen var överraskande bra gjort av laget något dåliga förberedelserna. I andra laget gjorde Magnus Pettersson och Stefan Bergh bra ifrån sig på 3:e resp 5:e sträckorna. Laget blev 212:a.

Segrad i herklassen gjorde OK Tyr där engelsmannen Steven Hale rykte ifrån Anglarnas (IFK Göteborg) Carsten Jörgensen på slutetappen.

Trea blev överraskningslaget Trollhättan.

Coachen Kent.



Olavi Sjunge

Mia Snur

Karin Kerf

TRÄNARRONDEN

Säsongen är slut och i efterdyningarna till "TWAR" ligger väl dom flesta lite lågt med träningen. Läs för övrigt på annan plats i Kampen om den just nu högaktuella orienteringsdöden. För den som är intresserad finns mera artiklar och skrifter att fördjupa sig i.

Perioden före jul brukar väl i alla hänseenden kännetecknas av lugn på träningsfronten, så den här hösten utgör inget undantag. Det är ju nu vi ska återhämta oss; träna lätt, gympa, eventuellt syssla med annan idrott eller fritidsaktiviteter som man inte brukar hinna med. Kort sagt: ladda batterierna inför en lång vinter med tung träning och en vårsäsong som inte ligger mer än dryga tre månader fram i tiden. Samtidigt får kroppen en chans att läka eventuella skador och bygga upp ny styrka och smidighet.

Hur vi ska träna i vinter återkommer vi till vid de träffar som hålls, då vi kan diskutera fram en lagom "meny" av gemensamma träningar. Det är givetvis inte meningen att någon kan vara med vid alla dessa träningstillfällen, men det kan vara bra att ha lite olika alternativ om man är upptagen den ena eller andra dagen.

Träningschema för OSK Runners, söndagar:

13 december
10 januari
24 januari
7 februari
21 februari
14 mars
28 mars
11 april

I höst har OSK bildat en löparsektion kallad OSK Runners, som vi kanske kan ha en del samarbete med. Om vi samordnar träningstillfällena, så finns ju där ytterligare tillfällen att komma ut på bl.a. långdistanspass. OSK Runners har tisdag och torsdag som ordinarie träningsdagar kl 18.00. Ett antal söndagar har man också schemalagt (se nedan) och då kommer man att annonsera under Idrottsbrevlådan om samlingsplats och tid. Vi kommer inom Viljan att försöka lägga våra långpass på helger så att det inte kolliderar med OSK Runners. Vi återkommer som sagt med program ungefär månadsvis.

Så här efter säsongen kan det vara på sin plats med en liten summering av vad som förevarit i OL-skogen under 1992. Det har inte varit något direkt toppår på elitsidan. På 10-mila gick det i alla fall uppåt även om vi inte är nöjda med 122:a-platsen. På 7-manna hade vi efter fina nattlopp en utmärkt placering på gång när un-



Sture
Alian

Stan
Kirdu

Dan
Mark

TRÄNARRONDEN

dertecknad genom ett par katastrofala bonnar förstörde den dagen. Tjoget får väl anses som godkänt. När vi sedan kommer in på hösten och DM-kavlen kan vi bara konstatera att vi genom lite återbud inte räckte till för att komma till SM, vilket vi klarat de två föregående åren. Genom att vi har tunt på damsidan klarar vi inte längre att få ihop lag till 25-manna. Smålandskavlen blev dock en positiv avslutning på säsongen. Detta gör att vi kan gå in i vinterträningen med förnyat självförtroende och blicka framåt mot 1993 med optimism. Men det fordras nog lite mer träning på en del håll för att vi ska få en bredare trupp. Under 92 har vi varit väldigt sårbara vid återbud på kavlarna. Glädjande skulle det vara om våra förhoppningar om förstärkning på damsidan kunde infrias.

Göran Svenson



SKIDSEKTIONEN

UR SPÅR

Tror det eller ej men nu är vi på gång, skidsektionen har samlats för första gången i år. Vi har dragit upp lite riktlinjer för säsongen som kommer. Tack vare de gångna säsongerna utan snö så drar vi inte igång någon skidträning i år utan vi nöjer oss med lite sammankomster för vasaloppsåkarna med lite gemensamma träningsturer. Tolvtimmars har vi tänkt köra den 6 Februari och ev JC-cup ska tas upp igen hade vi tänkt. Anmälan och skidlicenser skall i år handhavas av Börje Callegård, pärm med inbjudningar och anmälningslistor kommer att finnas uppe i lingham. Man kan även ringa in sin anmälan till Börje (tel: 17989) dock senast 14 dagar före tävlingsdatum. Tävlingsprogram finns i lingham och kan även fås av Börje. Tänk på att lösa licens i tid.

Skidsektionen.

VASALOPPSÅKARE.

Vi kör igång med gemensam träning start SÖND. 3 januari med ett längre pass på rullskidor för åksugna "rullisar". Samlingsplats KNIPPEFLOE kl: 9.30 medtag vätska. Vid ev vit underlag (snö) träffas vi i havslätt istället. Skidsektionen.

NOTISER

ÅRSBERÄTTELSEN

Styrelsen avser för att spara tryck och portokostnader att inte skicka ut årsberättelsen till samtliga medlemmar. Den finns tillgänglig för dem som vill ha ett eget exemplar i stugan någon vecka före årsmötet.

Styrelsen.

BINGOLOTTO

Är du intresserad att hjälpa till med att sälja BINGOLOTTER (TV4) åt klubben, kontakta då Staffan "tåget" Andersson. Tel:16719

ANMÄLAN RIKSMÄST.

Nu är det dags för anmälan till riksmästerskapet i banläggning, detta görs på list i stugan SENAST 22/12

Lennart.

TOMTAR PÅ STAN!

På julskyldningsdagen hade vi fyra tomtar som sålde julklappar vilket är en uppskattad grej både för barn och vår kassa. Det hela blir till genom att våra medlemmar gör ett antal paketer som oftast blir skänkta till denna verksamhet. Dock hoppas vi att flera hörsamma vår vädjan om paketet nästa år. Tomtar ställer upp mycket välvilligt, så tänk på pakettillverkning och inköp till detta under hela året.

Stugsektionen.

SKALLGÅNGS-KEDJA INOM SOK VILJAN

Sedan många år tillbaka har klubben ett samarbete med polisen i Oskarshamn när det gäller skallgång efter försvunna personer. Detta aktualiserades i början på nov då vi fick göra en insats i Gersebo-skogarna. Dessvärre fick sökandet denna gång ett tragiskt slut, då vi fann den eftersökta dock ej i livet. Som en uppskattning på det snabba och effektiva sökandet har klubben erhållit en större summa pengar från jaktklubben, avsedd för vår ungdomsverksamhet. Vi har även erhållit ett tackkort från polisen. För att ännu snabbare och effektivare kunna samla de som ställer upp sker nu en genomgång av larm- och telefonlistan. Är det så att DU vill vara med och göra en insats så kontakta snarast Stefan C eller Karl-Erik P som har ansvaret för revideringen av listan. Vi hoppas dock inte behöva använda larmlistan de närmaste åren.

Huka er juniorer!

Team 76 kallar sig gruppen av våra duktiga 16-åringar som nu har tävlat färdigt i ungdomsklasserna. Det kan vara av intresse att göra en liten summering av den gångna säsongen för att se vad som väntar juniorerna nästa år. Gruppen består av Niklas Pettersson, Mathias Hansson, Christian Rotviker, Melker Pettersson, Jan Johansson och den sedan i år redan etablerade junioren Agneta Nilsson.

Alla i gruppen har nått sin målsättning att representera i "Smålandslaget" då Christian i samband med USM kom med i laget. Vad har då dessa ungdomar åstadkommit under 1992?

Totalt sett har gruppen tagit:

16	1:a platser
13	2:a platser
20	3:e platser

Bäst under detta år har Janne lyckats med inte mindre än 8 segrar, 1 andra plats samt 5 tredjeplatser följt av Melker med sviten 4, 7, 4. Mathias som tidigare varit mycket stark har under stora delar av året legat lågt p.g.a. skada men har trots detta tagit en seger på Smålands vildmark samt några meriterande andraplatser. Niklas har under hösten gjort sin bästa säsong någonsin och har bara missat på slutetapperna på 5-dagars samt tyvärr också på dag-DM som kostade en given plats till USM i höst. Nickes resultat efter DM visar vilket misstag uttagningskommittén till USM gjorde. Christian har under året gått från en stark B-klassare och etablerat sig i toppen på A-klassen med uttagningen till USM som ett kvitto på sin styrka. Agneta inledde året med att vara allt för

imponerad av elitjuniorerna men har under hösten gått från klarhet till klarhet och visat att hon när allt stämmer kan hänga med i det tempo som krävs i denna klass. Under hösten har hon sprungit in en andra och två tredjeplatser.

Det är naturligt att den här gruppen har dominerat i budkavlesammanhang med seger i Tuna-kavlen som är en av landets största budkavlar samt DM-segern samt seger på DM-kavlen som kronan på verket. Det var förmodligen bara Mathias sjukdom som hindrade en förbättring av förra årets tredjeplats på Smålandskavlen. Nu fick grabbarna nöja sig med samma placering som förra året. Detta är naturligtvis utomordentligt starkt löpt så det fanns naturligtvis ingen anledning till att vara missnöjd med placeringen.

Nu väntar alltså elitklass i juniorklassen nästa år och jag vet att de etablerade juniorerna kommer att få se upp för Viljans framstormande Team 76 som naturligtvis redan första året sätter som målsättning att nå SM start såväl i budkavle som individuellt. Det ryktas också att gruppen ev kommer att förstärkas med någon duktig junior. Vi får väl se.....

Tränaren



OL-Gymnasiet i Eksjö.

Hej alla läsare!

Nu har jag gått ett och ett halvt år på OL-gymnasiet i Eksjö. Jag tänkte berätta om hur det är och har varit. Första året var jag ensam från klubben, men i höstas tillkom tre klubbkompisar Melker, Niklas och Mathias. Just nu när jag skriver detta har vi samtliga här träningsförbud p.g.a. Twar som man tror är orsaken till att elitorienterare hastigt avlidit. Vi har samband med träningsuppehållet satt igång med teorilektioner i ämnet orientering. Vi går igenom tävlingskartor från den gångna säsongen och försöker hitta de bästa vägvalen mellan kontrollerna. Dessutom genomförs föreläsningar och olika studiecirkel. Vi är några tjejer från andra och tredje årskursen som har en cirkel om anorexia och bulimi. Hur länge träningsuppehållet kommer att vara vet man inte, man får hoppas att experterna hittar orsaken till dödsfallen så att alla träningsugna kan börja träna igen utan att riskera livet. Det känns konstigt att inte träna fast man känner sig helt frisk.

En vanlig vecka under vinterhalvåret brukar se ut så här: Måndagar inomhusgymnastik. Tisdagar s.k. plöj OL (orientering med vissa skämt inlagda så att man också behöver lite tur för att hitta kontrollerna). Onsdagar har vi bollspel. Torsdagar genomför vi ett backpass eller distanslöpning. Den här perioden är egentligen viloperiod.

Under tävlingsperioden ser veckan lite annorlunda ut. På måndagar har vi vilodag eller egen träning, detta p.g.a. att många tävlat under helgen. Tisdagarna är det teknikträning. Vi brukar åka med



Vilka överraskningar
döljer sig i klapparna till nästa OL-år?



UNGDOMSTRÄNING HÖSTEN 92

buss till andra klubbars kartor för att genomföra denna träning. Resorna kan gå till Norrhult, Vimmerby eller Jönköping men oftast till Vetlanda Nässjö och Aneby.

Vi bor samtliga orienterare på ett elevhem som ligger i anslutning till skolan där vi läser olika linjer. På elevhemmet serveras frukost, middag och kvällsmål. Lunch äter vi i skolan. Skoldagarna är inte längre än till kl 15.30 och på tisdagarna slutar vi kl 13.25 för att hinna iväg med bussen till teknikträningen. Detta innebär att vi är befriade från två av skolans ordinarie lektioner per vecka till förmån för träningen. De andra klasskamraterna har då klassföreståndartid.

Till våren kommer vi att genomföra en träningsresa till något annat land. Vart är i skrivande stund ej bestämt. För att få in pengar till denna resa säljer vi bland annat schampo som jag hoppas att du handlar av oss.

Hälsningar från Eksjö genom Agneta.



Höstomgångens träffar är nu till ända för den här gången och det är väl dags att för oss ledare att summera lite innan vi går in helt i idrotten för vinterns vila.

4 st grupper har varit aktiverade med skärmlätande och kartteckensövningar under 6 kvällar.

Dessa 6 träffar har varit förklarad dels här i Oskarshamn och hos våra grannklubbar.

Grupp 1 har haft upp till 14 st ivriga deltagare, ivrigast har Rebeca Lindgren, Martin Lundqvist, George Gerdin varit. Grupp 2 var hälften så många som grupp 1 nämligen 7 st, i denna grupp har Karin Carlsson, Anders Nilsson och Erik Lennartsson också varit med alla gånger. Grupp 3 har innehållit 5 st deltagare och grupp 4 har haft 2 tappra löpare. Ur dessa grupper har en del redan hunnit att prova på det här med att tävla i skärmlätandet. Dessa är tösorna Hanna Jutterdal, Charlotte Dillström, Bröderna Lennartsson, Anders Nilsson, Henrik Carlsson och Niklas Nilsson.

Vi kan också nämna att det under hösten har förekommit en vuxengrupp med 7 st lärorika föräldrar under ledning av orienteringsoraklet Rune Lord.

Ja detta var väl i korthet vad vi har sysslat med under hösten, vi får bara hoppas att det blir en lika god uppslutning till våren med ystra lekfulla orienteringsadepter.

Ha en skön vinter gruppledarna

Estland, medan Ullas härligt tillagade kassler " gick på export".
Tisdagen och onsdagen användes för att ställa besök på bl a OKG, Roberthultar-museet, stadshuset, Lärka Sofian mm.

På onsdagskvällen hade vi ett litet avskådsparteraj först hemma hos mig, som sedan fortsatte på stadsfullaren.

Torsdagen bestod i återresa till Stockholm där de fick några timmar att göra sig av med de sista svenska kronorna, vilket inte var något större problem.

Som ni kanske vet var 3000 halter utrymde till 5-dagars i Södertälje i somras. Nästan samtliga som gästade oss i våras var där, och vi träffa dem där. På torsdagskvällen gästade vi dem i deras tältstad, där vi fick se en härlig sång- och dans-uppvisning med deltagare från samtliga baltiska stater. På fredagskvällen bjöd vi in dem till vår föreläsning på kaffe med tilltugg, det var väldigt trevligt, synd bara att många av Viljan-löparna redan åkt hem.

Utbytet med Pärnu kommer givetvis att fortsätta 1993. Närmast finns planer på att ordna en resa dit vid midsommartid som då kan kombineras med deltagande i flera OL-tävlingar. De som är intresserade att följa med kan kontakta mig så fort vi kommer in på det nya året så vi kan börja planeringen. Denna gång kommer var och en att få stå för sina egna kostnader (dvs Viljan kommer inte att betala något). Mina planer är att vi kanske skall campa tillsammans med West-löparna på tävlingarna, för att få bättre kontakt med dem.

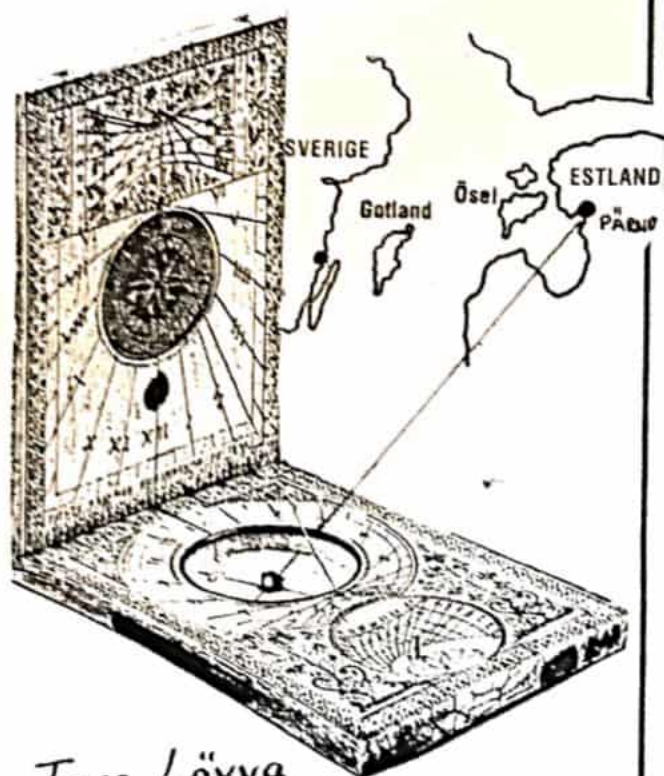
Sedan hoppas jag att vi kommer att kunna bjuda in lag från Pärnu till Smålandskavlen i oktober.

Jerry

TACK

till Rose o Bo, Håkan,
Ulla o Roland, Rune,
Manfred, och alla Ni
ovriga som var inblandade
i besöket från OK WEST i
påskhelgen!

Jerry



Tore Lövva

Anna Tiger

Arne
Neumati



FORTSATT UTBYTE MED ESTLAND

När man nu försöker summera det gångna året och alla minnesrika handlingar får man inte glömma det besök vi hade i påsken av våra vänner från Pärnu i Estland och orienteringsklubben, OK WEST. I dessa tider när vi sitter i stugvarmen framför öppna brasan med julskinkan och Kalle Anka kan man inte låta bli att undra hur våra vänner har det på andra sidan Östersjön. Vi får nästan dagligen rapporter om hur kämpigt de har det nu inför vintern. Därför är det med extra glädje jag tänker tillbaka på våren och deras besök här och på 5-dagars i somras.

Håkan och jag mötte dem på Arlanda på långfredagen. Några av dem kände vi igen sedan vårt besök där 1991. Efter ett stopp på vägen för kaffe och smörgås nådde vi Oskarshamn sent på kvällen. Våra gäster bockte på Stångehamn i Bosse och Rose sommarstuga.

På lördagen fick de bekanta sig med den svenska terrängen på Ålemis tävling. Resultatmässigt blev det val ingen större framgång för våra gäster, men de blev många erfarenheter rikare vad gäller den svenska terrängen. Lördagskvällen stod Håkan som värd, med ett jättekök på spaggetti och köttsås som försvann i ett nafs.

Söndagen bestod i deltagande i vår budkavle vid Havslätt, där tjejerna klarade sig bäst med en fjärde plats. Grabbarna "lyckades" med en felstämpling varför de försvann tidigt ur listorna. Kvällsprogrammet var besök och middag på Fredriksbergs herrgård med fam Hasting som värdar. Med på middagen var också Torsten Carlsson m fru som är en stor Pärnu-vän och även gammal Viljan-löpare.

Måndagen var avsatt för träning på Eckern-kartan på fm och på kvällen stod Ulla, Roland och Agneta för värdskapet. Roland fick nästan exportera sitt speakerprogram till



Tack

för uppvaktningen på
vår bröllopsdag.

Catherine & Ulf



Kom ihåg!

Lämna in förslag
till Kampen!



Kom igen!