

SOK Viljan

# KAMPEN



2/94

JANNE JOHANSSON HAR ETABLERAT  
SIG I SVERIGE-ELITEN



POANGPLOCKARE I SKOGSSPORT CUP

Klubbtidning för SOK Viljan  
Oskarshamn

## LEDARSIDA

**"NY" ORGANISATION I KLUBBEN**

På allmänna mötet den 17 maj antogs en ny organisationsplan för klubben. Senast klubben reviderade sin organisation var i slutet av 80-talet. Sedan dess har det skett vissa förändringar, främst i samband med årsmötena. Den nya planen innebär i sig inte några större förändringar, utan kan mer ses som ett fastställande av bef. förhållanden. De största nyheterna är att en PR- o Info-kommitté inrättades, samt att alla enmanskommittéer kom in i organisationen.

Vår verksamhet inom klubben har syns alldeles för dåligt utåt under första halvåret i år, men genom denna kommittés inrättande hoppas jag vi kan råda bot på detta.

Samtidigt som organisationsplanen antogs så godkände man också en ny ansvarsplan för klubben. I denna framgår klart vilka sektioner eller kommittéer som ansvarar för vad inom vår verksamhet.

**HP-95 för SOK VILJAN**

HP-95 = handlingsprogram -95 kommer att bli resultatet av den stora genomgång av klubben som startade med planeringsdagen i Kistineberg den 12 mars. Vid denna sammankomst fick vi fram

ett antal punkter och områden inom klubben där brister rådde på ett eller annat sätt. Där kom vi fram till bl.a. att vi är dåligt rustade att möta framtiden, vi har en dålig intern utbildningsverksamhet, önskemål om en mer omfattande ungdomsverksamhet mm. Här framgick också att vår information utåt fungerar dåligt, rekryteringen av nya ungdomar och ledare fungerar otillfredsställande, bättre ordning på gemensamma träningskvällar, div förbättringar i och runt klubbstugan mm mm.

Vi fick också tips om andra aktiviteter än OL o skidor som vi kunde sysselsätta oss med, tex fjällvandring, buggkurs, fisketävling, matlagning, kvällsvandringar med kaffe mm mm.

På mötet enades vi om att det är främst inom 5 områden som vi skall ta itu med problemen. De är Information, Träningsplanering, Medlemsrekrytering, Ledarrekrytering och aktiviteter och verksamheter i anslutning till vår klubbstuga. Deltagarna fick anmäla sig till vilket område man helst vill jobba med, och dessa grupper kommer nu under hösten att jobba fram ett handlingsprogram till förbättringar och ändringar, som sedan skall ligga till grund för HP-95.

Där skall klart framgå förslag till åtgärder, vem som genomför åtgärderna och när dessa skall vara genomförda.

I HP-95 skall förutom dessa åtgärder även ingå ansvars- o organisationplanen samt verksamheternas 1- o 5-årsplaner.

HP-95 skall vara klar för tryckning till december i år.



## VÅRSÄSONGEN 94

Vi kan börja med att konstatera att Jan Johansson är vår klart lysande stjärna i klubben just nu. Vid pingsthelgens tävlingar i Dalarna tog Jan sina första poäng i Skogssport Cup genom en 6:e-plats vid Karlsbyhedens tävling. Vid övriga dala-tävlingar och vid Närke-tävlingarna helgen före blev det 6:e- och 7:e-platser i en lång rad. Detta i en konkurrens som höll näst intill SM-klass! En rad fina lopp har det också blivit i Sydsverige, bl.a. seger i Njudungs vildmarkstävling 1 maj. Lägg till detta säkra lopp i budkavlarna så är vårens meritlista fullkomlig. Vi ser hösten an med tillförsikt!

Ola Lövgren har gjort flera starka lopp i hård seniorkonkurrens. På kav-larna har han även i år visat sin talang som förstasträckslöpare.

Magnus Strand har fått något av ett genombrott i år. Flera fina individuella lopp har det blivit (om än i A-kort). Tyvärr har budkavlarna ofta sammanfallit med Magnus jobbarhelger. Dock var han med i Dalarna och gjorde en stark sistasträcka i Kopparkavlen.

Mikael Larsson har dykt upp som duktig avslutare i de stora kav-larna.

På juniorsidan har det tyvärr varit en vår fylld av skador och sjukdomar. Melker Pettersson, som dragits med flera förkylningar, och Mathias Hansson, med både sjukdomar och knäproblem, kom båda igång fint till säsongsfinalen i Dalarna. Annars är det Christian Enberg som, jämte Jan, visat den jämnaste formen i vår.

Våge Rindstig, har haft besvär med ett knä och även en del sjukdomar hela våren och får nu rikta in sig på höstsäsongen i stället.

Som synes är det en diger sjukjournal i klubben den här våren. Självklart sätter detta sina spår på resultaten, framförallt på budkavlarna när lagen decimeras. I Dalarna gick det till och med så långt att coachen själv, Kent Petersson, blev tvungen att springa en sträcka. Sedan har det väl varit dåligt med motivationen både här och där. Själv har jag nog genomfört min sämsta träningsvinter och -vår men framförallt som tränare har inte tiden räckt till för det man borde göra. Det dåliga samvetet har gnagt en hel del på sistone.

Det måste nog till nya grepp om vi inte ska tappa mark ännu mer i fortsättningen. Vi måste ställa oss en rad frågor:

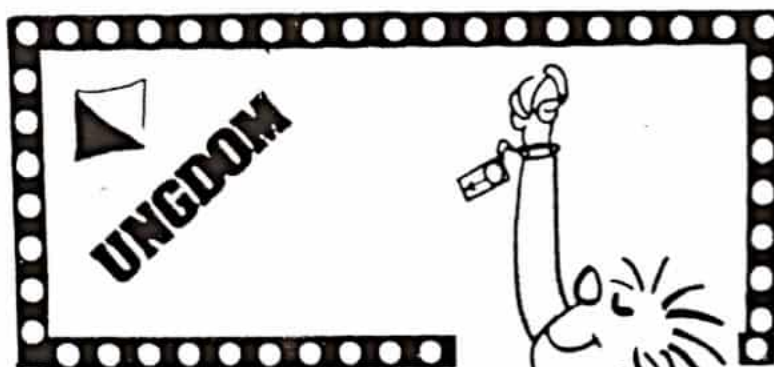
- \* Ska vi satsa på budkavlar?
- \* Hur stort är intresset?
- \* Är årets sjukdomar och skador engångsföreteelser?
- \* Finns det orsaker?
  - styrketräning
  - kost
  - löpsteg
  - skor
  - allmänt "hälsomedvetande"

- \* Kan vi förbereda oss annorlunda?
- \* Natt-OL-träning?!

Helt klart måste vi fundera en hel redan till hösten, så att vi får en proffsigare inställning och satsning från både aktiva och ledare - om vi vill ha det?!

Göran Svenson





## Ungdomens 10-mila

Årets tävling går den 29 -30 juli vid Brevik 32 km öster Skövde. Terrängen är angiven som skogsmark med vägar och stigar, måttlig kupering med god till mycket god framkomlighet.

Klubben kommer att bo i ett militärtält som vi hyrt på tävlingscentrum.

Nyhet för i år är att man tagit bort en nattsträcka och ersatt den med en sträcka för nybörjare (nivå 2) på 3 km. På denna sträcka får lagen starta med 1 - 3 löpare, den som är först tillbaka växlar ut på nästa sträcka.

**Sträckor** (start: 03.00, mål: 09.00)

1 5,8 km natt G	6 3,0 km dag
2 5,8 km natt G	7 3,2 km dag G
3 4,5 km natt G	8 3,2 km dag G
4 4,5 km gryng	9 6,5 km dag
5 8,0 km dag	10 7,0 km dag

Viljan har i år goda möjligheter till en mycket framskjuten placering då vi har inte mindre än 6 18-åringar i laget och dessutom en mycket stark avslutare i form av Jan Johansson som har visat att han tillhör de 10 bästa i landet i sin klass. Bästa placering är 16 plats. Med alla friska och goda lopp på alla sträckor är det inte säkert att denna placering står sig.

## Truppen

Niklas Pettersson, Christian Rotv Mattias Hansson, Melker Petters Friberg, Jan Johansson, Martin Ar Rickard Andersson, Erik Lennart Stefan Lennartsson, Anders Nilsson Henrik Carlsson, Charlotte Dillstr Hanna Jutterdal.

Ungdomskommittén kommer ev. ytterligare någon till truppen.

Lagledningen uppmanar alla i tr sköta sommarträningen bra, så att stå på startlinjen med ett orienteringsskickligt och löpstär





## UNGDOMSKOMM.

Vårens upptakt till kurserna började med sammankomst vid klubbstugan. Där vi presenterade vårens program och hade en lättare träning, därefter bjöd klubben på fika.

Nästa sammankomst var förlagd vid Hemvärnsgården så att de ca 40 st deltagarna fick börja springa på vår nya karta. Kursen har pågått varje tisdag. Vi har haft samarbete med alliansen, våra grannklubb har besökt oss och vi dem på vissa kurskvällar. Detta upplevde vi i ungdomskommitten som mycket positivt att ha detta samarbete. Uppslutningen har varit bra vid kurskvällarna, och många av våra nybörjare har visat sig ute på de närliggande tävlingarna. Våren avslutades den 24 maj uppe vid klubbstugan.

Lägre som var planerat i Berga som avslutning blev tyvärr inställt pga för få deltagare. Vi planerar istället att starta höstterminen med lägre. En del av höstens kurskvällar ska vara förlagda vid klubbstugan, så att kursdeltagarna får klubbgemenskap.

Presentation av nya ledare:  
Sören och Helen Olsson, Ann-Louise Gerdin, Birgitta Palmberg, Ingemar Lennartsson och Eva Lord.

Vi tackar alla ledare för ett bra utfört jobb och hoppas på ett fortsatt gott samarbete.

Andreas Gabrielsson





## INTERVJU MED TEAM-76:s ROTVIKER

**Namn:** Christian Rotviker

**Adress:** Östra Torggatan 2  
572 30 Oskarshamn

**Telefon:** 0491-13817

**Ålder:** 18 år

**Husdjur:** 2 katter och 1 hund

**Skola:** Södertörnskolans  
(Samhällsvetenskaplig linje)

**Drömyrke?** Ingen aning

**Hur gammal var du när du började med orientering?** Jag var nog ca 13 år

**Hur kom du i kontakt med denna sport?**  
"Nicke" Pettersson lurade med mig på en träning.

**Vilken OL-tävling har du lyckats bäst respektive sämst på?**

Jag har aldrig gjort ett perfekt lopp, men den roligaste tävlingen var nog när jag kom in i ledningen på Smålandskavlen i Vetlanda -91. Nuförtiden gör jag nästan alltid dåliga tävlingar, så jag vet inte vilken av dem som var sämst.

**Hur ofta och hur länge tränar du?**

När jag väl tränar blir det ca 3-5 gånger i veckan och mellan 40 minuter - 2 timmar.

**Är kartan och kompassen eller orienteringen din starkaste sida?**

Löpningen är nog min starkaste sida och kompassen min absolut svagaste.

**Sysslar eller har du sysslat med idrotter än orientering?**

- Ja, badminton när jag var mindre blir det lite mountainbiking på helger.

**Är du musikintresserad?**

- Ja, jag köper hardcore, punk o skivor för nästan alla mina pengar.

**Vilken maträtt gillar du mest?**  
Orientalisk mat.

**Vilka / vilket TV-program ser på?** Simpsons, Våra värsta år, Vetenskapens Värld och filmer om humor.

**Hur ser din drömräsa ut?**

Mars' tur och retur.

**I vems kläder skulle du vilja?**

Jag trivs bra som jag är och skulle vilja byta om det gick. Fast mer skulle inte skada.

**Vad har du för framtidsmål i orienteringen?**

Att försöka börja träna på allvar.





## TRÄNINGSLÄGER GÖTEBORG

Jag befinner mig nu på färjan mellan Sassnitz och Trelleborg med pennan i hand och med uppdraget att berätta något om träningslägret i Göteborg.

Medans många i viljan förhoppningsvis haft en mycket bra pingst i Dalarna har jag haft det bra på Rugen. Ön Rugen är rekommendabel som cykel ö och bör besökas.

Nåväl en dag för mer än ca 3 månader sedan åkte jag och 8 andra träningsvilliga, icke skadade eller sjuka orienterare till Göteborg för att träna orientering. Ola hade förberett fem olika pass såväl dag som nattträning. Första passet var nattträning men där Strand och jag löpte backintervall eftersom vi inte hade tillgång till lampor. Övriga pass 2 på både lördag och söndag, var bra teknikpass med möjlighet till individuell variation (banlängd) i lätt kuperad till mycket kuperad terräng. Eftersom vissa partier var snötäckta gjorde detta träningen extra kryddig. Bästa passet blev lördageftermiddag i Partille-Gunnilse med bra väder och något mindre snö.



Logi var ordnat till en stugby relativt centralt i Göteborg, med komfortabla 4-bäddsstugor (t.o.m. microvågsugn och TV) vilket inte är oväsentligt för ett lyckat träningsläger. Viktigt är också födointaget, vi gjorde så gott vi kunde, åt pasta nästan varje dag. På lördagskvällen gjordes ett standhugg i centrala Göteborg, de flesta insåg fördelarna på småläningsars vis med att äta Kinesisk mat i obegränsade mängder till en blygsam summa pengar. Jag blev här trots två stora portioner blandad Kinamat akterseglad av juniorerna som tycktes kunna sleva in obegränsat med föda. Antingen beror detta faktum på att seniorer förbrukar mindre till samma arbete eller så anstränger vi oss för lite. Det fick emellertid visa sig att seniorskaran i detta gäng höll längst, en efter en droppade juniorerna av pga skador eller sjukdomar. Tråkigt att Viljan drabbats av så många fränfällen under vårsäsongen hoppas detta är en ren tillfällighet. Kent P menar att oturen drabbade Viljan för ungefär 1 år sedan d.v.s samtidigt som jag sökte medlemsskap i Viljan.

Heder åt berörda arrangörer  
för ett bra ARRANGEMANG....  
Michael Larsson.



## 10-MILA MED FÖRHINDER

Att årets 10-mila blev det andra brutna i rad för Viljan efter 23 fullföljda tidigare, vet väl de flesta vid det här laget. Att dessutom undertecknad försökte springa långa natten är väl också välbekant. Att skildra 10-mila är den här gången ganska lätt eftersom vi inte kom så långt, men i alla fall längre än i fjol. Som bakgrund bör man först titta på skadelistan:

Våge Rindstig

Melker Pettersson

Mathias Hansson

Tre av våra allra bästa lämnade återbud dagarna före. Dessutom var Magnus Strand och Robert Engström förhindrade p.g.a. jobbet. En sådan åderlåtning klarar inte en klubb av vår kaliber och mycket riktigt; andralaget blev vi tvungna att stryka redan på torsdagskvällen. Styrkan på första-laget och därmed möjligheterna att komponera laget blev därmed starkt begränsade. Av den anledningen fick jag (Viljans mest icke-nattlöpare) förtroendet(?) att ta hand om långa natten, som i år var fjärde sträckan. Till Kents försvar skall dock sägas att idén var min egen.

Ola Lövgren inledde med ett säkert lopp på första sträckan och chansningen utan pannlampa gick hem. 10 minuter efter täten är klart godkänt, vi var ju ändå före Nybro. Jan Johansson visade också sin goda klass. Han hade ett tag plockat uppemot 50 placeringar men kroknade lite på slutet. Ytterligare 11 minuter tappade på täten låg klart inom kalkylerna. Christian Rotviker kom oväntat snabbt där jag stod bakom kartplanket och väntade. Han hade tagit in 4 minuter på täten. När jag kom i mål fick jag reda på att Christian hade missat en stämpling och blivit diskad. Detta blev en lättnad för oss båda. Genom min brytning spelade Christians diskning inte så stor roll och vice versa.

Nåväl åter till min första (och sista) långa natt, som blev ca 2 och en halv timme inklusive lite bilåkning på slutet.

Jag fick gå ut alldeles i slutet av en stor klunga. På väg till första kontrollen hade jag fullt sjå med att få ordning på karta, lampa, fötter osv, samt hålla koll på bortflyende konkurrenter på lätta fötter. Jag sladdade i klungan och när vi kom ut på andra sidan ett grönområde, var all hop långt borta. Jag fick i alla fall första och rusade "på rygg" mot andra. Genom väglöpning och öppen terräng såg jag gänget försvinna allt mer och när det var dags för kontrolltagning var jag helt ensam och det blev förstärkt ett par minuters bom. Här kom ett litet gäng ifatt mig och vi slog följe. Rätt snart var det dags för väglöpning ett par kilometer och jag var fortfarande ganska pigg. Två man fick släppa och när vi gick in i skogen igen var vi bara två kvar. Vi följde åt 6-7 sträckor och plockade upp några på vägen. Det gick rätt bra utan större bommar, men nu började jag känna mig sliten.





Vid 11:e kontrollen var det färdigt....Hela skogen lystes upp av en 30-mannaklunga och det blev ett fruktansvärt tempo (åtminstone kändes det så för mig). När det gänget hade försvunnit stod jag på en igenväxt åker och kliade mig i huvudet och kände hur trött jag var. Jag lufsade lite mot nästa kontroll och plötsligt kom det ett ljussken igen. En ny, lika stor, klunga men trots att det bara gick hälften så fort som i den förra kunde jag inte hänga med här heller. Efter en stunds lufsande och gående i min ensamhet började jag inse att jag hade problem. Jag började frysa, klockan pekade på nästan 2 timmar och jag hade 4-5 km kvar nästan utan stiglöpning.

Tankarna malde i mitt trötta huvud att jag skulle skicka ut 6 man i omstart i år igen. Men det kunde inte hjälpas, det viktigaste var att ta sig till målet i någorlunda skick. Väl ute på en väg fick jag lift med en funktionär och sedan lunkade jag igenom målfällan så att åtminstone Tor fick springa "på riktigt" innan vi blev bortplockade på kartplanket. Efter duschen gick jag nästan och somnade på väg tillbaka och sedan fick den gamla kroppen sin välbehövliga vila.

Göran Svenson

### DAMERNA RÄDDADE ARAN

Kampenredaktionen vill utbringa ett leve för vårt duktiga damlag, som tycks ha kommit bort i rapporteringen. I tur och ordning sprang Agneta Nilsson, Maria Nilsson, Eva-Britt Johansson, Anna Marntell och Ulrika Rindstig in på en plats på runt de 3-hundra.

--VI GRATULERAR



## TISDAGSTRÄNING

Alla som under senare delen av våren besökt klubbstugan på tisdagar har märkt att vissa förändringar har skett. För er som ej har deltagit kan vi avslöja att vi har försökt få lite mer gemenskap i träningen.

Det var efter vår planeringsdag i Kristineberg i våras som idén kläcktes att ha gemensam uppvärmning på tisdagarna. Sedan dess har vi i träningskommittén försökt att hålla gemensam uppvärmning som en inledning på träningen. Vi börjar med att jogga 10-15 minuter på stig för att "komma igång" innan vi gymnastiserar lite grann tills lederna blir mjuka och sköna.

Efter det finns det två saker att välja på:  
Alt 1: Att själv ta sig till stugan på det sätt man själv föredrar. Eller

Alt 2: Delta i den träning som vi har som mål att genomföra varje gång.  
Det kan bli allt ifrån Tempo, Backe, Intervall till Teknik på karta eller bara vanlig distans i skog eller på stig.

Vi hoppas givetvis att de flesta hänger med på alternativ 2, då vi försöker anpassa träningen för alla.

Till hösten har vi tänkt försöka få fram ett program över de träningarna som kommer att köras. Det skulle underlätta både för oss och för er vad beträffande utrustning m.m. Till dess fortsätter vi som vi börjat, alltså gemensam uppvärmning tisdagar  
Kl. 17.45.

TRÄNINGSKOMMITTÉN

## TRÄNINGS-OL

Under perioden april - juni har vi inom klubben ordnat med ett antal bra träningsorienteringar. Träningarna har varit spridda på de flesta kartor som är aktuella vilket är positivt i träningssyfte.

Det har också funnits tillgång att springa natt vid ett flertal tillfällen vilket tyvärr inte många har tagit till vara på. Det är synd

med tanke på att nattvana behövs när de dags för budkavle. Annars så är det väl banor med ren teknik som saknats under våren.

Den pärm som har följt med skärmarna hoppas vi har hjälpt till lite med info och idéer till era träningar.

Resultatåtergivning i stugan har fungerat bra men det har varit samre med listor på pärmerna. Vad som vi kan bättra ännu inför införing av träningsresultat i tidningar.

I höst fortsätter vi med träningsolverksamheten med start 4 augusti och avslutning med två natträningar innan Smålandskavlen. På dessa träningar vill vi att ni ställer upp lite mer mangrant i våras, så att inte våra arrangörer tröttnar.

I HÖST BLIR VI FLER ELLER HÄR

TRÄNINGSKOMMITTÉN





## 5-DAGARS 18-22 JULI I ÖRNSKÖLDSVIK

Årets arrangörer har gått ut till massmedia med devisen "Nära Till Allt". Vilken spännande tävling det kommer att bli eftersom vi deltagare inte kommer att vara så långt efter segraren i mål. Nära till allt måste rimligen innebära att man har nära till seger. Från Viljan kommer dessa att delta:

Salkin Nossrettep  
Naitsirhc Grebne  
Emur Drol  
Saihtam Nossnah  
Tgneb - Eka Omegrob  
Dnalor Nosslin  
Naitsirhc Rekvitor  
Tureb Nossnahoj  
Rovmig Drol  
Reklem Nossrettep  
Narög Nossleirbag  
Sral Nossrettep  
Ave- Tiurb Nossnahoj  
Atenga Nosslin  
Naj Nossnahoj

Vad konstigt det blev, det måste ha hänt något med datorn, virus?



## RINKBANDY

Så är det återigen dags att summera Viljans iskrigares bravader under den gångna säsongen. För vilken gång i ordningen får vi återkomma till i annat sammanhang.

Årets spel och insatser får närmast betraktas som ett mellanår, med "mellanplacering". Visserligen har laget etablerats i Elitserien, men konkurrensen är skarp.

En resumé över insatserna:

Målvakt

**Pelle Nilsson** (egen produkt):  
Seriens bästa keepers.

Backar

**Lennart Kalén** (egen produkt): Något ojämn i år. Har varvat toppinsatser med sömngångarlik.

**Håkan Torkelsson** (värvad): Likaså!  
**Göhran Wahlström** (träningsprodukt):  
Bättre och bättre, tyngre och tyngre.

**Stefan Olheden** (egen produkt):  
Topptränad och pålitligheten själv, utom när det gäller att komma ihåg speltiderna.

Forwards

**Våge Rindstig** (egen produkt): Börjar få styrsel i skridskoåkningen också. Måltjuv av rang.

**Jan Andersson** (Vetlanda BK): Gåva från Vetlanda. Spelande lagledare med varierande insatser. Bra ork på slutet med målgörandet.

**Håkan Johansson** (egen produkt):  
Goda insatser varvade med ännu bättre.

**Kenneth Borgemo** (sin egen produkt):  
Äntligen med i skytteligan.

**Johnny Nilsson** (värvad): Något ojämn i år. Blixtrar dock till när man minst anar.

**Ove Persson** (värvad): Kan ej bedömas p.g.a. för få spelade matcher.

**Janne Johansson** (egen produkt):  
Ynglingen i laget, med bästa orken. Osliad diamant.

**Johannes Bygdéus**: Stabilt spel. Osliad granit.

Nedtecknat av spelare nr. 7

## TÄVLINGSKomm.

## Tjoget 2-3/7

Tc ar belaget vid Skurubro  
ca 20 km sydvast Emmaboda.  
Vagvisning från väg 120  
mellan Emmaboda och Räv-  
emåla.

Start kl 16.00

Avresa från IP lördag kl  
13.00. Ni som åker själva må-  
ste meddela lagledarna.  
6 husvagns och 2 tältplatser  
ar bokade.

Lagled. Kent Pettersson 16801  
Göran Svensson 13448

## Lag 1

1. Magnus Axelsson	7.0
2. Hans Svensson	4.0
3. Stefan Lennartsson	2.5
4. Mikael Larsson	7.5
5. Maria Nilsson	2.5
6. Göran Svensson I	5.0
7. Tom Lindström	4.5
8. Melker Pettersson	8.0 N
9. Jokern	6.0 N
10. Jan Johansson	8.0 N
11. Jan-erik Nilsson	6.0 G
12. Ulrika Rindstig	2.5
13. Niklas Petersson	7.0
14. Roland Nilsson	4.0
15. Christian Rotviker	6.5
16. Christian Enberg	8.0
17. Mattias Hansson	6.0
18. Agneta Nilsson	2.5
19. Andreas Nilsson	5.0
20. Ola Lövgren	7.5

## Lag 2

1. Robert Engström	7.0
2. Göran Svensson II	4.0
3. Erik Lennartsson	2.5
4. Magnus Pettersson	7.5
5. Henric Karlsson	2.5
6. Göran Gabrielsson	5.0
7. Åsa Hermansson	4.5
8. Lennart Kalen	8.0 N
9. Stefan Olheden	6.0 N
10. Tor Marntell	8.0 N
11. Håkan Johansson	6.0 G
12. Åsa Berggren	2.5
13. Jerry Svensson	7.0
14. Bengt-Åke Borgemo	4.0
15. Leif Carlsson	6.5
16. Bo Söderqvist	8.0
17. Stefan Pettersson	6.0
18. Charlotte Dillström	2.5
19. Arne Karlsson	5.0
20. Stefan Carlsson	7.5

## Reserver

Tomas Petersson  
Ingemar Lennartsson  
Stefan Bergh  
Bernt Johansson  
Anders Nilsson  
Allan Håkansson  
Ida Andersson  
Anna Marntel  
Eva-Britt Johansson  
Karl-Erik Petersson  
Richard Johansson  
Bernt Karlsson  
Sylve Rindstig  
Ulla Nilsson



## KARTKOMM.

## MOTIONSKOMM.

Äntligen klar!!!

Nu skall nya kartan runt klubbstugan, Hycklingekartan, vara tryckt. Kartan har tryckt i två upplagor, både i skala 1:10000 och 1:15000.

De 10 km<sup>2</sup> stora kartan är ekognoserad av Lennart Alén, Ola Lövgren och Magnus Strand. Rekningen är i stort sett klar redan för våren men eftersom vi förberedde oss för Ålandskaveln och skulle kontrollera cykelparkskartan lät vi projektet vila ytterligare ett år.

För våren har vi kontrollerat P-O Derebrants kartalagring av kartan i hela området för att se om det som hade ändrats sedan området mätts.

Är på den nya kartan på klubbmästerskapet 2 juni.

ÖNSKAR ALLA  
EN SKÖN SOMMAR



Gör slag i saken N U .

Köp ett trimpaket i Sportaffärerna eller hos Sonja. Sen kan du gå ut och söka kontrollerna på veterankartan eller Åvellsåtskartan ända till den 1 oktober. 25 kr. kostar det, men sen har du chans att vinna prisertkort också. Tyvärr har vi redan fått ersätta ett tiotal skärmar som blivit bortlockade, men vi hoppas nu att resten får vara ifred.

Lycka till.



Det ryktas från Trim-skogen.

En deltagare som under senaste veckorna har trimmat hårt på cykeltrim klagade på att det var väldigt jobbigt och hårt. Vid kontroll visade det sig att det inte var cykeltrim-kartan utan det vanliga (fot)trimmets karta som vederbörande hade trimmat på med cykel.

Redaktionen har sökt "Viljan genom tiderna störste löfte" för en kommentar men misslyckats. Hans hustru meddelar att han är ute och cykeltrimmar.

## RESULTATBÖRSEN

## 940320 Hästveda OK

H21AK 5 Patrik Nilsson

## 940326 Malmö OK

H21A 1 Patrik Nilsson

## 940326 OK Orion

D20E 9 Agneta Nilsson

H50A 2 J-E Nilsson

H40A 5 Stefan Carlsson

8 Leif Carlsson

H21AK 10 Magnus Strand

H10A 2 Henric Carlsson

## 940327 Ronnebykavlen

H17-20 8 SOK Viljan

## 940327 OK Tuvan

H21A 6 Patrik Nilsson

## 940402 Främmostad IK

H18E 6 Melker Pettersson

## 940402 OK Skogsfalken

H18E 4 Jan Johansson

D20E 6 Agneta Nilsson

H50A 5 J-E Nilsson

H40A 10 Stefan Carlsson

H35A 4 Stefan Olheden

H17N 3 Bernt Johansson

H20A 1 Christian Enberg

H10A 2 Henric Carlsson

D65A 3 Sonja Svensson

## 940403 OK Skogsfalken

H18E 5 Jan Johansson

## 940404 Stigmännan

D20E 5 Agneta Nilsson

## 940404 OK Hjortstigen närtävling

Bana 1 Ola Lövgren

7,3Km 5 Stefan Olheden

9 Leif Carlsson

10 Stefan Carlsson

Bana 3 Karin Carlsson

2,1Km 6 Josefin Carlsson

Bana 2 Ingemar

4,0Km Lennartsson

Bana 3 Torbjörn Nilsson

3,3Km 5 Rune Lord

6 Henric Carlsson

8 Birger Andersson

10 Gunvor Lord



## 940409 Kalmar OK

H50A 2 J-E Nilsson

9 Tom Lindström

H35A 3 Stefan Olheden

H21A 6 Magnus Strand

H14A 9 Rickard Andersson

H10A 1 Henric Carlsson

D70A 1 Sonja Svensson

D55A 5 Gunvor Lord

D2 4 Georg Gerdin

5 E-B Johansson

D4 2 Kenneth Borgemo

D5 4 Allan Håkansson

## 940410 Lessebo OK / Nybro OK

H60A 9 B-Å Borgemo

H50A 2 J-E Nilsson

H50B 1 Göran Svensson2

H40A 2 Stefan Carlsson

9 Leif Carlsson

H21AK 6 Magnus Strand

H21C 4 Manfred Oljenjnik

H20A 5 Christian Enberg

H12B 3 Anders Nilsson

H10A 1 Henric Carlsson

D70A 2 Sonja Svensson

D1 1 Georg Gerdin

D2 3 Karin Carlsson



**940416 IK Hakarpspojkarna**

H21AK	8	Magnus Strand
H20A	1	Christian Enberg

**940417 IK Hakarpspojkarna**

H20A	2	Christian Enberg
------	---	------------------

**940417 Sölvesborg OK**

H18E	10	Jan Johansson
------	----	---------------

**940423-24 Västerviks OK 7-manna**

Herrar	45	SOK Viljan1
	49	SOK Viljan2

**940423 OK Stigen Per& Kersti Cup**

H10A	4	Henric Carlsson
------	---	-----------------

**940424 OK Stigen Per& Kersti Cup**

H16	20	SOK Viljan
HD12	13	SOK Viljan

**940430 OK Bävern / OK Njudung**

H18E	3	Jan Johansson
D20E	7	Agneta Nilsson
H60A	10	Allan Håkansson
H40A	6	Stefan Carlsson
H21A1	5	Ola Lövgren
H10A	5	Henric Carlsson
D12B	4	Karin Carlsson
D1	3	Daniel Gunnarsson

**940501 OK Bävern / OK Njudung**

H18E	1	Jan Johansson
D20E	10	Agneta Nilsson
H50A	3	J-E Nilsson
H50B	4	Göran Svensson2
H40A	3	Stefan Carlsson
	6	Leif Carlsson
H35A	10	Stefan Olheden
H21C	1	Manfred Oljejn
H14A	3	Rickard Andersson
H10A	1	Henric Carlsson
H70A	1	Sonja Svensson

**940513 KFUM Örebro**

H18E	7	Jan Johansson
------	---	---------------

**940514 Kumla OK / Hallsbergs OK**

H18E	6	Jan Johansson
H20A	1	Christian Enberg

**940515 Hallsbergs OK / Kumla OK**

H18E		Jan Johansson
------	--	---------------

**940521 Karlsbyheden IK**

H18E	6	Jan Johansson
H50A	7	J-E Nilsson
H40AK	10	Stefan Carlsson

**940522 Stora Tuna IK**

H18E	5	Jan Johansson
H40A	9	Stefan Carlsson
H17N	4	Bernt Johansson
H12B	2	Anders Nilsson
H10	8	Henric Carlsson

**940523 OK Kåre / Korsnäs IF**

H21	113	SOK Viljan
H20	17	SOK Viljan
H225	66	SOK Viljan
H16	41	SOK Viljan
H12	33	SOK Viljan

**DIPLOM o MEDALJER**

Efter årsfesten i januari har jag fått många frågor ang de diplom o medaljer vi delade ut där. Jag skall här kort redogöra för vilka krav som ställs för resp utmärkelse.

1. Smålands Orienteringsförbunds (SmOF) diplom: 3-7 års arbete i distrikts- eller föreningsarbete.
2. Svenska Orienteringsförbundets (SOFT) diplom: minst 7 års arbete i distrikt eller förening.
3. SmOF silvermedalj: 8-12 års arbete i distrikt eller förening.
4. SOFT förtjänstplakett: minst 11 års arbete i distrikt eller förening.
5. SmOF guldmedalj: minst 12 års distriktsarbete.
6. SOFT förtjänstmedalj: minst 15 års distriktsarbete.

Dessutom finns också 2 valörer av SOFT hedersmedalj. Dessa kan man dela ut till medlemmar som lagt ner stort arbete till gagn för klubben och sportens utveckling.

Videon

från

SVETTAS MED ULLIS !!!

VINTERNS NYA INNETREND

## En himla många år

En minirevy vid SOK Viljan 50-årsfest.

den 29 januari 1994.

är nu klar och kan beställas

Endast revyn ca 1 tim:	125 kr
Hela årsfesten med tal, prisutdelning och revyn mm ca 2 tim	150 kr

Beställ på lista i stugan alt. tfn 18086



KAMPENREDAKTIONEN HAR TRÖTTNAT !!!  
 NU VILL VI HA IN MATERIAL TILL  
 UTSATT DATUM ANNARS KOMMER VI ATT  
 ENDAST SÄTTA RUBRIK OCH EN BLANK  
 SIDA MED NAMN PÅ ANSVARIG SOM  
 SKULLE SKRIVET ARTIKELN.  
 RRRRRRRRRRR.....REDAKTIONEN.

Motionärer i massor har manglats  
 i Rödslehallen och Ullis lovar att  
 komma igen till hösten -- Det ser  
 vi alla fram emot.



### MANUSSTOPP

MATERIAL TILL NÄSTA NUMMER AV KAMPEN SKALL VARA REDAKTIONEN  
 TILLHANDA SENAST DEN 30 SEPTEMBER. VI UPPMANAR SEKTIONER,  
 KOMMITTEER OCH ALLMANT SKRIVSUGNA ATT BJUDA TILL OCH LÄMNA  
 SITT MATERIAL I TRYCKBART SKICK, MED EN SPALTBREDD AV HÖGST  
 35 TECKEN OCH I TID!!