

SOK Viljan

KAMPEN



1/95

INTERVJU MED MAN
I 40-ÅRSKRIS

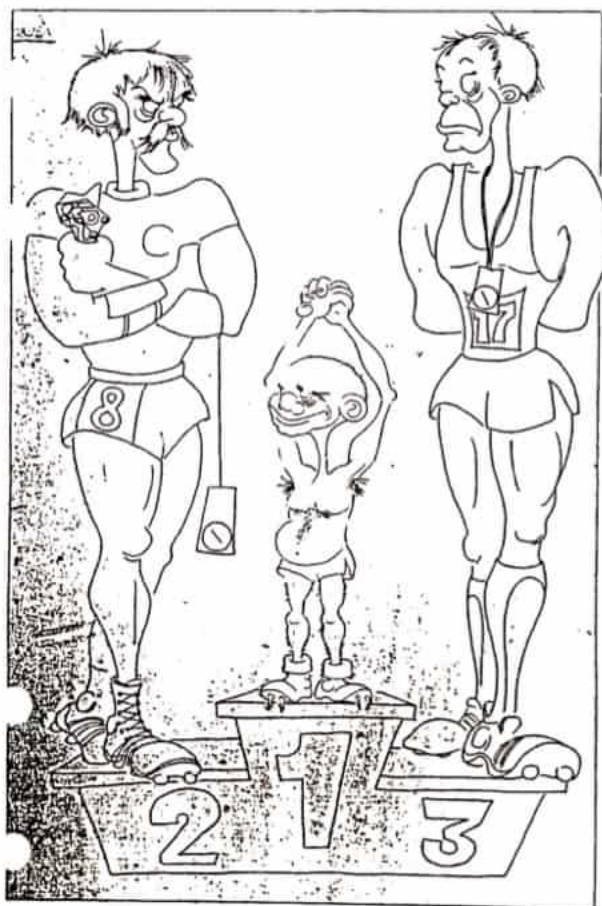
DISCOJUMPA

ÖPPNA MIXLAGET

MM.. MM.. MM.....



Nu står ekärnarna



och väntar på dig!



Klubbtidning för SOK Viljan
Oskarshamn

ORDFÖRANDEN HAR ORDET!!

OM VI HADE PENGAR!

En av de punkter på årsmötet som framkalla mest diskussion var antagandet av budget för 1995.

Det förslag styrelsen presenterade var helt enligt de olika sektionernas och kommittéernas önskemål. Budgeten resulterade i inkomster för 284000:- och utgifter 420000:- kronor.

Nu blir dock inte underskottet så stort som siffrorna ovan visar.

Flera stora investeringar och hur överskottet från Smålandskavlen skall användas har vi tidigare fattat beslut om.

Av överskottet från kavlen används 10000:- till den ökade tävlingsverksamhet som bla klubbens elit-satsning innebär. Kartkommittén får 10000:- extra till finansiering av nya Flinshultskartan samt skidsektion 4000:- till utrustning. Förutom dessa 24000:- är 75000:- avsatta till nya förrådet. Totalt innebär detta att kapitalet kommer att minska med 99000:- under det kommande året.

Ser vi till inkomstsidan är våra största inkomskällor Bingo-Lotto, Tävlingsarrangemang, Kärvförsäljningen, Medlemsavgifter och Kommunala bidrag.

Nu får vi också hoppas att vi kan erhålla nybyggnadsbidrag från RF till vårt nya förråd, dock kommer vi inte få till hela byggkostnaden.

Då vi vid årets början inte hade några sponsoravtal kan givetvis dessa inkomster ökas under året.

Enligt fjolårets årsberättelse och bokslut är det fn inga ekonomiska problem inom klubben, men fortsätter det på liknande vis kommande år med stora utgiftsposter och betydligt mindre inkomster, kan vi kanske få ställa oss frågan i rubriken.

Alltså måste alla hjälpas åt att på något sätt bidra med ökade inkomster, för vi skall väl ej bli tvingade att minska på utgifterna och därmed också vår verksamhet.

Från styrelsen sida vill vi ge en stor eloge till alla ungdomar som engagerar sig i Bingo-Lotto försäljningen och kärvarna inför julen. Dessa två poster tillsammans inbringar ca 75000:- under året. Vi får vara tacksamma så länge ungdomarna vill kämpa varje vecka med lotterna, då detta är ett arbete som hänger på vecka efter vecka.

Hur kan då vi vuxna bidra?

Givetvis genom att stödja ungdomarna både vid lottförsäljning och kärvförsäljning, men även med egna initiativ! I den budget vi antog på årsmötet saknades helt inkomster från sponsring. Vi måste med den företagskänedom resp medlem har skaffa oss ett bättre nätverk av inkomster från olika håll.

En arbetsgrupp är tillsatt att arbeta fram ett företagspaket som skall erbjudas till företagen. Här kommer de att erbjudas köpa TRIM-paket till sina anställda, nyttja våra tipspromenader i sin personalvård, tillgång till vår motionsanläggning mm mm.

Detta paket kommer att bli klart under början av april, därefter hoppas VI att NI som på nått sätt har kontakter i företagen kommer att hjälpa till med försäljningen av företagspaketen. På detta sätt kan Ni hjälpa ungdomarna med ökade inkomster till klubben!

RAPPORT FRÅN ÅRSMÖTET 12 FEBRUARI

Nu har vi hållit årsmöte!

Den 12/2 mötte ett 25-tal medlemmar upp i klubblokalen för att hålla SOK Viljans 51:a årsmöte. Förhandlingarna leddes av Birger Andersson.

Många val företogs i vanlig ordning, och många viktiga frågor diskuterades. Nedan följer en liten resumé.

Mötet beslöt att ha oförändrad medlemsavgift för 1996, dvs 100:- för vuxen samt 40:- för ungdom. Kassören redovisade en brist i balansen för kommande verksamhetsår, till viss del beroende på att klubbens sponsoravtal löpt ut. Efter viss diskussion om minskade sektionsanslag beslöt årsmötet att budgeten trots redovisad brist antas.

Viljans handlingsprogram HP- 95 antogs också, efter lite diskuterande.

Nu till valen:

Jerry Svensson fick förnyat förtroende som ordförande under 1995. Övriga nyval till styrelsen:

Ann- Katrin Petersson, Anders Svensson och Andreas Gabrielsson.

Nyval av rep. från OL-sektionen blev vakant tills styrelsemötet i feb. Suppleanter är Stefan Petersson och Håkan Johansson.

OL:sektionen: Består av Rodnie Hansson, Våge Rindstig, Sonja Svensson och Stefan Carlsson.

Skidsektionen: Här ingår Anders Svensson Håkan Svensson, Tomas Petersson och Johannes Bygdéus.

Andreas Gabrielsson, Stefan Carlsson, Ingemar Lennartsson, Per-Inge Nilsson, Staffan Andersson och Eva-Britt Johansson bildar ungdomskommitté.

Till tävlings -och träningskommitté OL valdes Våge Rindstig, Milton Lövgren Jan-Erik Nilsson, Roland Nilsson, Mikael Larsson, Bo Söderqvist och Jan Johansson.

Bredd -och motion, sommar: Sonja Svensson, Birger Svensson, Conny Lindahl och Anders Rotviker. **dito, vinter:** Göran Gabrielsson, Börje Callegård och Bo Hasting. **Skid-OL:** Ansvariga är Våge Rindstig, Ola Lövgren och Tomas Petersson.

Kart och mark: Lennart Kalén, Göran Svensson II, Ola Lövgren, Håkan Johansson och Ingemar Lennartsson.

Stugkommitté: Bo Hasting, Rune Lord, Sylve och Elisabeth Rindstig, Arne Karlsson, Lennart Petersson och Göran Gabrielskon.

Redaktion för denna eminenta tidskrift: Jan Andersson, Melker Petersson, Agnetha Nilsson, Stefan Berg och Lennart Knutsson.

PR-kommitté: Jerry S., Stefan Berg och Lennart Knutsson.

Lasse Petersson är utbildningsansvarig, statistikansvarig för OL resp. skidor är Jan-Erik Nilsson resp. Stefan Berg, Rune Lord arkiverar,

revisorer är Hans Törngren och Kent Petersson med Tom Lindström och Gun Gabrielsson som ersättare.

Valberedare är Lars Petersson och Håkan Johansson.

Sponsorsamordnare är Stefan Petersson och **SLUTLIGEN**, för lokala aktivitetsstödet svarar Agnetha Nilsson.

När alla dessa val var avklarade fick vi oss en välsmakande fika. Då passade Jerry på att dela ut priser och utmärkelser för de prestationer som gjorts inom klubben.

*Håkan J
referent för årsmötet*



Stockholm 15/1

Natt-OL inomhus - mitt på dagen!?

Hejsan på er alla Viljaner.

Här kommer några rader från ett snö vitt Stockholm, där jag nu befinner mig - jobbar, trivs och upptäcker!

Vad var nu detta för en kufisk överskrift?

Jo, sådant kan man prova på här i kungliga huvudstaden.

Under Trettonhelgen som varit arrangerades en idrottsmessa i Älvsjö "AKTIVIADEN -95". Som den smått idrottsknäsiga Rindstig man är tog jag genast pendeltåget två stationer söderut. På mässan fanns ett 50-tal sporter representerade, allt från cha-cha dans till mini - dragracer. Först råkade jag hamna i hallen med motorsport. Där osade det avgaser och var ett väldigt oväsen när 10-åringarna tryckte gasen i botten på dragracerbilarna. Jag gick vidare till nästa hall där det bl.a. fanns "fordon" utan maskinell motor - cyklar, skateboard m.m. Redan utanför den tredje och största hallen kände jag granbarrsdoften. Mycket riktigt - i ett hörn höll orienterarna till. Man hade byggt upp en skogsmiljö av granar och lastpallar i en mörklagd del av hallen. Där inne irrade gammal som ung omkring med pannlampa och letade stenar, höjder, branter m.m. (se kartan).

En klart populär "monter"!!

Man tillämpade senaste stämpelns-tekniken - en databricka man fick med sig i handen att trycka mot en avläsare vid kontrollen. Snabbt och enkelt! (Men ytterligare en grej att komma ihåg i den numera digra startutrustningen!)

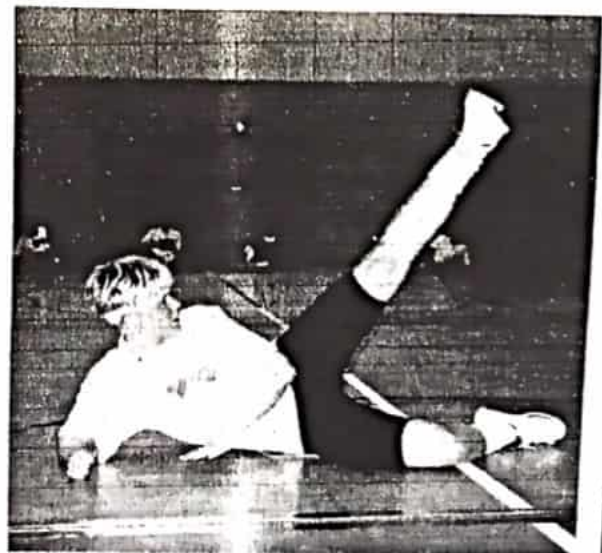
När jag blivit "avläst" vid målet kom tiden upp på en dataskärm direkt och man kunde genast se om det var felstämplat någonstans eller godkänt.

Sedan traskade jag vidare bland rugbybollar, pingisspelare och radiostyrda båtar. Provade på att paddla kajak i en bassäng. Såg Janne Boklöv instruera backhoppning. I en hörna var det uppvisning av gympa, betydligt mer avancerad än den vi kämpade med förra vintern! Var tvungen att hänga med när de hade ett kort prova - på pass. Därefter passade det utmärkt med 10 minuters gratis massage!!

Vid det här laget var jag nöjd med "prova-på-andet" och for hem till min lilla lya i Vällingby. Här bor jag jättebra med en fin skog alldeles inpå knuten, skidspåret börjar bakom grannhuset! Det känns nästan som hemma i småland!

Ha de' gott!

hälsningar Ulrica



ORIENTERING - en tuff sport

TECKENFÖRKLARING

--- stig	■ skog
-o- skåpning	■ skåpning
--- bäck	■ bäck
--- höjd värd	■ höjd värd
--- väg	■ väg
○ station	■ station
○ mål	■ mål
○ kontrollpunkt	■ kontrollpunkt
○ start	■ start
○ mål	■ mål

AKTIVADEN 1995

Idrott	1994	1995
1. 25	A	O
2. 25	T	2
3. 26	—	L
4. 21	B	O
5. 18	O	
6. 28		O
7. 41	V	
8. 25	Δ	
9. 22	T	
10. 25	T	O
11. 22	T	O

Kartan ritad av Magnus Svensson till Aktivadien 1995

En tuff sport...
en tuff skog...
ett tufft tryck!

AB Älvsby-Tryck
Box 4, 942 21 Älvsbyn
Telefon 0929-135 55
Telefax 0929-113 00

Trim- Orientera!

Tag med dig en kompis och Trimma. Mellan 1 maj och 14 aug. kommer Trimskärmarna att finnas ute i skogen. Vi har fått gå med på att sluta tidigare i år på grund av råbocksjakten. Vi ska använda norra delen av Kronoparkskartan och Hyclelingekartan. Alla Viljor uppmanas att göra 1995 till ett rekordår i Trimförsäljning.

Motionskommittén.

Nu står skärmarna och väntar på dig!



VASALOPPET

VASALOPPET -95

Du har tränat för lite. Ska du köra....
 Du tar väl pannlampan med dig.
 Alla drev med mig och det kan jag väl
 förstå med min lugna träning på 9 mil
 "rullisar" och ett stopp i en poliskontroll.
 Jag körde i Viljans färger (!) och fick då
 åka buss med alla rutinerade från både
 Viljan och Ålem.
 Valla hit och kolhydrater dit, alla var
 som tokiga. Jag visste ju inte vad jag
 gett mig in i så jag hade inte vett att
 vara nervös.
 Skidorna vallades under stort ståhej,
 - Var har du lagt fästvallen Anna?
 Men jag måste säga att de var helt
 perfekta under hela loppet tack vare
 flera proffstips om blå, grön och röd
 valla. Så kom dagen vi reste hit för, alla
 vi som frivilligt skidar 90 km i ett sträck.
 Uppstigning 3.40 och en stilla frukost i
 ett nattsvart Sälen med 50 cm snö och
 -10 grader.

Buss ut till starten där
 skidorna parkerades i tåten, visserligen i
 led 10. Och snart började malandet mot
 Mora. Solen sken och stämningen var
 mycket bra både i och bredvid spåret.
 Bjällror och hejarop och småorkestrar
 kantade spåren.

I nedförsbackarna stod det mest folk,
 av samma anledning som man står i
 kurvorna under rally...

Bäst var tårtbiten jag fick på toppen av
 en backe och sämst var det ställt med
 toaletterna. De sista 19 km var
 fruktansvärda, men backarna
 dessförinnan var desto roligare när jag
 orkade "springa" förbi gubbarna.
 Detta måste ni prova och jag ska
 absolut göra om det.

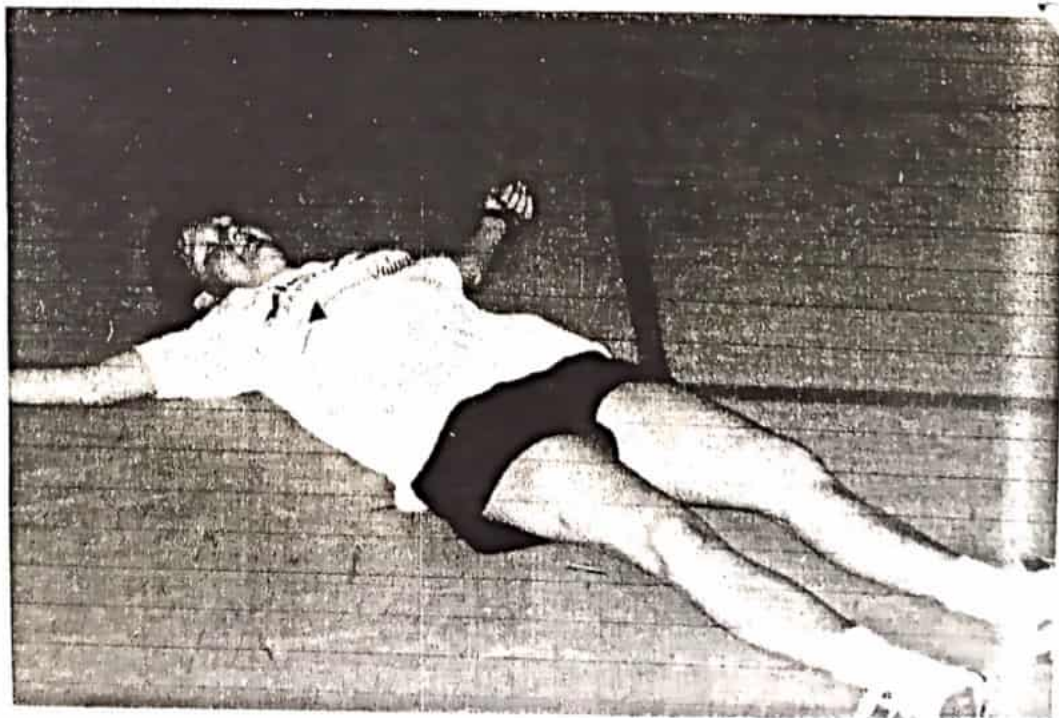
Hur gick det?

Jodå, jag nådde Mora 5h 0 45 min
 efter S-E Danielsson som vann på 4.11
 så jag slog fröken Gabrielssons tid vilket
 varit mitt mål.

ANNA

Ett litet tankvärt citat:

Vår position avgör vad vi ser.



DISCOJUMPA

Vilket är det bästa sättet att bli av med sin uskenhet en iskall mörk blåsig januarikväll? Vilket är det billigaste sättet att röra sig till bra musik och samtidigt titta på två fräscha kvinnor? Varför skrivs denna artikel?

Svar på samtliga frågor: Annas och Marias jumpa!

Både bättre och billigare än Gypsalusten har det varit också. Fast för att få en viss balans i artikeln bör jag även ta upp en del negativa grejer. En viss svettning kan förekomma i slutet av passen hos de annars fräscha ledarna. Shottisen är ovanligt komplicerad. Ibland blir undertecknad väldigt trött. Annika påstår att Leif Karlsson tar ut rörelserna bättre än undertecknad.

Nu kommer jag inte på några fler negativa grejer.

Resten är mycket bra.
Tack Maria och Anna!

Farbror Knut.



Träningsläger Åhus

Årets vårläger som var förlagt till Åhus åkte vi till den 3 mars.

Vi tog en kort matpaus vid Galtsjön innan färden gick vidare mot EFS-gården, där vi skulle bo. Där inkvarterades vi i 3 stugor, som var helt nya, men.... (ja, Leif du vet ju hur juniorer är?!!!).

I den ena stugan bodde seniorerna, som var klart flest, och i en annan ledarna Leif och Roland, tillsammans med tjejerna, och i den tredje bodde våra piltar. Sammanlagt var vi 17 löpare som efter att vi installerat oss skulle ge oss av till Önosnatten. Badhotellet var TC för tävlingen, som var snabblopt med gemensam start och två slingor. I H21, var det hela tiden Ola som var först av viljanerna, men med Micke hack i hälarna. Placeringen för dessa båda blev 8:a och 9:a.

Viljans numera ledare och stora vinnare Leif C, gjorde som sig bör d.v.s. vann sin klass H40. Bra lopp gjorde också Stefan Lennartsson, som blev 5:a i H16. Flera fina prestationer löptes av våra nattdebutanter Charlotte Dillström och Rikard Nilsson, men även av Nybros Maria Eklund, som lyckades övervinna mörkrets hemligheter.

Övriga resultat: H21, 14:e Lennart Kn, 19:e Bo Söderq och H20, 2:a Jan J.

Resten av natten var lugn i alla stugor, utom en.... juniorernas.

OLA LÖVGREN



- VILJANREKORD -

Dag 2 på programmet Önos-mixen. En bukkavle i 25-manna stil, också den förlagd till norra Åhus. Vi hade 3 lag till start idag, 1 i den öppna mixklassen och 2 lag i propaganda. Om vi börjar med öppna klassen så startade sträcka 1&2 samtidigt.

Där sprang AC/DC uppladdade Micke Larsson som en gnu öh öh öh på sin sträcka och växlade i täten efter att ha legat på 4.25 min/km. (Det bör vara rekord?!!!) Lennart Knutsson hade lite syra kvar i benen efter natten men, fick godkänt.

Sträcka 3&4 sprangs av Agneta Nilsson och Lena Gummesson, som vi lånade av Nybro. Agneta startade först och sprang bra, men Lena sprang lite bättre, så när Bo och Janne gick ut skilde inte mer än 2 min dem emellan. Efter ca halva banan var Janne ikapp våran stockholmare, för att i mål vara precis samtidigt, vilket var perfekt, då Ola genast kunde ge sig iväg. Ola växlade ut som 6:a och vid varvningen var placeringen oförändrad. Placeringen 6 blev också slutresultatet, som är bra i det 35 lag starka startfältet. Nämnas bör att Nybros lag, som ett tag låg i ledningen slutade som 10:a.

ÖPPNA MIXLAGET

- PROPAGANDAKAVLEN -

I proppen var det Robert Engström, som hade tagit åt sig mest kraft av AC/DC, (mental stimulans) innan start. Detta ledde till en fin 4:e plats efter en sträcka. I andra laget sprang Leif något långsammare, men fullt godkänt. Idag mötte han ju faktiskt seniorer!!!

Sträcka 2 avverkades av Rikard och Charlotte, där Charlotte gjorde ett storstilat kavlelopp och passerade Rikard, som bara kunde titta på och konstatera; citat "Vadfort du sprang Charlotte", slut citat.

Således fick Martin Andersson ett litet försprång på Stefan L. På sista propsträckan. Avståndet höll Martin in i mål och de slutade som 17:e. När Stefan nått mållinjen, visade resultattavlan 31:e lag.



RESULTATBÖRSEN**950303 Önos-Natten**

H21	8	Ola Lövgren
	9	Mikael Larsson
H45	6	Roland Nilsson
H40	1	Leif Carlsson
H20	2	Jan Johansson
H16	5	Stefan Lennartsson
D20	7	Agneta Nilsson
Öppen 5	4	Rikard Nilsson
	8	Charlotte Dillström

950304 Skåne-Mixen

DH21	6	SOK Viljan
Prop	17	SOK Viljan 1
	31	SOK Viljan 2

950305 Önos-sprinten

H21E	10	Ola Lövgren
H40	1	Leif Carlsson
H21L	3	Patrik Nilsson
H21M	4	Rikard Nilsson
H16	2	Martin Andersson
D18	3	Charlotte Dillström

950318 FIF Hilleröd

H19-20	11	Jan Johansson
--------	----	---------------

950319 FIF Hilleröd, Budkavel

Öppen	170	SOK Viljan
-------	-----	------------

9503 19 OK Tyringe

H21L	2	Patrik Nilsson
------	---	----------------

950326 OK Orion, Kortdistans

H20E	4	Mathias Hansson
D20E	5	Agneta Nilsson
H50	8	J-E Nilsson
H45	2	Roland Nilsson
H40	3	Leif Carlsson
H16	3	Martin Andersson
	5	Rickard Andersson
	7	Stefan Lennartsson
H12	2	Henric Carlsson
D65	1	Sonja Svensson
D18	4	Charlotte Dillström
I 1	1	Josefine Carlsson
D18	4	Charlotte Dillström

950327 Ronneby OK, Budkavel

Öppen	13	SOK Viljan 1
	18	SOK Viljan 2
H16	3	SOK Viljan
H 180	6	SOK Viljan
Prop	10	SOK Viljan

RESULTAT SURDEGEN**TRETTONDAGEN 6/1 -95****Bana 13,5 Km**

1. Jan Johansson	92.00
2. Leif Carlsson	97.00
3. Våge Rindstig	102.00
4. Lennart Kalèn	104.00
5. Lennart Knutsson	120.00
6. Bo Söderqvist	130.00

Bana 8,5 Km

1. Nicklas Pettersson	66.00
1. Martin Andersson	66.00
3. Robert Engström	68.00
4. Maria Eklund	77.00
5. Anneli Hallqvist	77.30
5. Thomas Pettersson	77.30
7. Ingemar Lennartsson	82.00
8. Agneta Nilsson	87.00
8. Roland Nilsson	87.00
8. Anna Svensson	87.00
8. Stefan Lennartsson	87.00
8. Bernt Johansson	87.00
13. Jerry Svensson	88.00
14. Rickard Nilsson	90.00

Bana 7,15 Km

1. Erik Lennartsson	78.00
1. Allan Håkansson	78.00
1. Göran Gabrielsson	78.00
4. Börje Callegård	78.30
5. B-Å Borgemo	85.00

VASALOPPET 950305

1171 J-E Wendefors	5.39.30
1317 Christer Solstrand	5.45.05
4112 Christer Ragnheden	6.58.07
4233 Göran Svensson	7.00.48
4328 Bertil Nilsson	7.02.55
4854 Håkan Svensson	7.15.20
6132 Tomas Jonsson	7.44.51
6183 Tomas Petersson	7.45.48
6436 Lars Bennarsten	7.51.03
7326 Peter Berg	8.13.23
7358 Anders Svensson	8.14.15
7852 P-O Sylvan	8.27.09
8411 Sune Karlsson	8.42.07
9636 Roland Karlsson	9.18.20
10442 Jörgen Karlsson	9.49.55
10443 Robert Gard	9.49.56
10594 Anna Svensson	9.56.45



Ny PR-kommitté

Nytt för i år är den PR-kommitté som valdes på årsmötet. I kommittén ingår Stefan Berg, Lennart Knutsson och Jerry Svensson.

Kommittén kommer att arbeta enligt följande: Ledamöterna kommer att uppdras år medlemmarna att "ta med sig resultat" hem från de tävlingar klubben är ute på. Kommittén kommer sedan att sammanställa dessa och se till att de kommer till tidningarnas kännedom. Ledamöterna kommer alltså i stor utsträckning att ta hjälp av övriga medlemmar.

Har ni i andra kommittéer något som ni anser bör komma pressen till del så kontakta någon i PR-komm. så hjälper de Er med preskontakterna.

Är det sedan så att Ni behöver hjälp med reklam inför tex valborgsmässöfirande, TRIM, tipspromenader, nybörjarkurser eller andra arrangemang kan ni vända Er till kommittén för hjälp. Se bara till att vara ute i god tid!

Vision 2000

Helgen 18-19 mars var jag, tillsammans med ca 650 andra orienterare på en konferens i Skövde. Arrangör var Sv Orienteringsförbundet. Syftet med konferensen var att lägga grunden för rörelsens verksamhet inför 2000-talet.

Lördagsprogrammet bestod bla i en tillbakablick, gjord av några av orienteringens förgrundsgestalter Bertil Nordenfelt, Inga Löwdin, Erik Tobé och Birgitta Svanberg. Torgny Ottosson från Göteborgs universitet redogjorde "Vem är orienteraren?" och Thomas Furth från Institutet för framtidsstudier pratar om orienteraren och framtiden.

Efter en härlig middag, intagen under utsikt över ett skymnings-Skövde, fortsatte programmet med paneldebatt; Hur ser media på orientering, med folk från press, radio och TV. Kvällen avslutades med nattamat och dans...för de som orka.

Söndagpasset inleddes av skådespelarna Lennart R Svensson och Peder Falk från Stockholms stadsteater. De framförde en improviserad föreställning över ämnet En orienterares vardag. Dagen fortsatte sedan med grupparbete runt ämnen som rekrytera och behålla, arrangemang, ledarskap, ekonomi och organisation.

Eftermiddagsprogrammet inleddes av skådespelarna som framförde ytterligare improvisationer i ämnet positiva ledare. Sedan gjordes en sammanfattning av helgens grupparbeten och hur vi går vidare.

Det var en nöjd (och trött) ordförande som satte sig på tåget i Skövde på söndageftermiddagen för att sent på kvällen nå ostkustens pärla (och spårets slut).

Rinkbandykrönikan -95

Ett lika säkert vårtecken som blåsippor är det faktum att rinkbandyn just avslutats. Nu agerade vi väl inte som sip-porna, men väl som blåbär. Av detta kan du utläsa - dé gick ingé bra.

Säsongen började trevande för att avslutas ändå sämre. Lagledaren Jan "Pescatore" Andersson har haft, enligt vanligtvis tillförlitliga källor, fullt sjå med att hitta hållbara (bort) förklaringar. Ex i stil med : isen på Nybo la sig sent i år; OLheden glömde flera matcher än han kom ihåg; Borge kom aldrig upp i onormal standard, etc, etc.

Den enda självklara anledningen till detta fiasko är att lagets målsättning var - att inte sätta några mål. Detta i syfte att försöka kvalificera sig för att åka ur. Det lyckades! Några individuella prestationer under årets säsong finnes icke att omnämna. Ja, det skall väl i så fall vara Pelle i målet, som aldrig ger tappt.

Nej, nya tag nästa år!

Nr. seven

***VI FIRAR!!!!!!***

*Följande medlemmar
som jubilerar under första halvåret:*

MARGIT NILSSON

75 ÅR 10 Mars

SIBYLLA BORGEMO

60 ÅR 17 April

ROLAND KARLSSON

50 ÅR 24 Januari

MONICA NILSSON

50 ÅR 7 Maj

INGEMAR KARLSSON

50 ÅR 23 Maj

KUNO NILSSON

40 ÅR 19 Januari

STEFAN BERGH

40 ÅR 13 Februari

HIPP HIPP HURRA !!!!