

SOK Viljan

# KAMPEN



3/96

HÖSTNUMMER MED SOMMARBLANDNING



AVSLUTNING FÖR *SILVA - ALLAN HALL CUP* I ANEBY

Klubbtidning för SOK Viljan  
Oskarshamn

## Lyckat besök från OK WEST

SOK Viljan gästades 29/8-2/9 av 6 orienterare från OK West i Pärnu. Gästerna anlände på torsdagsmorgon till frihamnen i Stockholm där jag mötte dem. Truppen bestod av tjejerna Kätrin och Merike samt grabbarna Ragnar, Kalle och Ragnar. Som ledare var Kalle (gift med ordf i klubben) med. Efter en snabb-fika utanför Nyköping och lunch på Tindered anlände vi till Gunnarsö stugby på eftermiddagen.

På kvällen var det dags att bekanta sig med skogarna runt klubbstugan, vilket var en ny erfarenhet för dem. Terrängen skiljer sig markant från den mestadels släta och sten-tomma terrängen runt Pärnu.

Efter träningen samlades vi gemensamt med våra ungdomar runt brasan för en trevlig grill-kväll.

Fredagsprogrammet inleddes med besök vid kärnkraftverket i Simpsvarp och rundtur på halvön. Förmiddagsfikan intogs vid stugbyn i Hägnad och därefter vidtogs ett besök i Stensjö By på hemvägen.

Fredagseftermiddagen ägnades åt rundvandring i stan med bla Döderhultarmuseet, Långa Soffan, Besväret och div andra sevärdigheter i centrum. På fredagskvällen var ett besök i vattenpalatset i Mönsterås inbokat. Tillsammans med 18 av Viljans ungdomar "intog" vi palatset på kvällen vilket uppskattades både av våra gäster och de egna ungdomarna.

Lördagsförmiddagen var avsatt för shopping mm. På eftermiddagen hade

Efter en mjukstart med mixade lag avslöt vi med landskamp Sverige-Estland. Estländarna vann landskampen med 6-7.

Tidigt på söndagsmorgon packade vi 2 minibussar och styrde mot Lammhult. Nu var det dags för våra gäster att visa vad de gick för på en riktig OL-tävling. Frånsett att kuperingen var mycket starkare än runt Pärnu, påminde terrängen väldigt mycket om Estland. Många mossar, täta skogspartier och ganska stigrikt. Bäst passade terrängen för Merike, som vann D18-klassen. Ragnar kom i mitten av H12-gänget medan de andra placerade sig längre ner på listorna.

På kvällen samlades vi hemma hos mig för en gemensam avslutningsfika, där vi tittade på bilder från tidigare besök, studerade OL-kartor och hade det allmänt trevligt.

På måndagen var det dags att ställa kompassen mot Stockholm. Vi kom lagom till vaktavlösningen vid slottet. Därefter gick vi en sväng genom Gamla stan och besökte Märten Muntzigs Gränd (Stockholms smalaste gata). Vidare förbi riksdagshuset, Sergels Torg och besök på NK.

Det var med något vemod som jag såg färjan lägga ut från kajen, vinkandes adjö till vår vänner från Estland.

Jag vill tacka Charlotte, Karin, Ida, Stefan, Erik och Anders som hjälpte till med planeringen och arbetet inför besöket.

## HELG I DALARNA!

Vi träffades på torsdagen för att åka iväg till Dalarna. Med bussen full av folk gav vi oss iväg. På vägen sjöngs det en sång som gick alla på nerverna. Vi rastade och åt vår matsäck och sedan gav vi oss iväg igen. Vi kom fram kl 18:00. På fredagen åkte vi till tävlingen efter att ha sovit och ätit. Det var svårt att ta sig fram i leran, vissa fastnade och en del badade i leran. Resultatmässigt kom jag själv fyra och Henrik Olsson gjorde en bra insats och kom 4 Janne kom femma och var nöjd med sitt lopp. Även Henke och Jossan m.fl. gjorde ett gott resultat. Senare bar det av till vandrarhemmet igen. Det blev inte så mycket mer gjort på den dagen. På lördagen så var det upp tidigt som vanligt till tävlingen. Det var noga med räkningen i bussen så vi inte gjorde om misstaget att glömma några, som vi gjorde på Gotland. I dag var det kortdistans. Denna dag var det inte lika lerigt. Även denna dag gick som den skulle.

I dag blev en till slappardag efter tävlingen. Jag tror nog att alla sov bra den natten utom någon i rummet som drömde om budkaveln nästa dag. Och det verkade inte vara en rolig dröm.

En bil åkte före alla andra till tävlingen för dom som skulle starta tidigare. Vi andra gav oss av en timme senare. När vi hade städat eller rättare sagt ledarna hade städat barnens rum och ätit så bar det iväg till tävlingen. Det fanns två HD 12 lag, ett H 21 lag, ett D 21 lag, ett H 16 lag och ett mixat lag där ledarna sprang.



KARIN OCH PAPPA

Marie Bohman och Charlotte fick springa med D21 laget. Laget kom ungefär på 70 plats och det gjorde även H21 killarna. Det ena HD 12 laget kom fyra där George sprang första, Daniel och Henrik O sprang andra och Henrik Carlsson den tredje. Erik skulle få en gratis hamburgare om hans lag vann. Men tyvärr fick han köpa en egen. Linda sprang sina första tävlingar denna helg och hon skötte sig fint. Efter tävlingen kom bussen som skulle föra oss hem till våra hem. Det var långt hem men roligt. Jossan tyckte det var så roligt att hon inte ville komma hem.

TACK FÖR EN ROLIG HELG

Karin





# KAMPEN

## Rapport från kort-kort KM

På midsommardagen den 22/6 (eller "dagen efter") genomfördes ett för Viljan inofficellt kort-kort -KM i H21 och D21 klasserna. Årets KM gick åter i Dockebo dvs i typisk skärgårdsterräng någon mil söder om Valdermarsvik, norra småland. Kartan i den ovanliga skalan 1:5000 ritades och trycktes redan 1994. Inför årets arrangemang har jag och kompanjonen reviderat kartan och erhållit spridningstillstånd av Lantmärkeket.

Frågan om någon skulle bemästra Bosse Söderqvist som förra årets kort-KM mästare då i kanonform eller skulle Våge kanske eller rent av nygifte Pat eller Ola (på uppgång formmässigt) visa sig vara starkare i Dockboterrängen? Till stor glädje för mig som arrangör kunde en dam klass inrättas i år med Lisa som deltagare dock utan konkurrens ( Kent ville inte springa i damklassen trots rosa tröja).

Förra årets kilometertid strax under 10/min km berodde till stor del på en kuperad terräng ( sk Bosseterräng). Årets bana var lättare såväl tekniskt som löpmässigt och mätte 2600 m med 13 kontroller och varvning. Målsättning var att i år få en tävling av mer sprintkarraktär.



Snart smäller det!!!!!!

Det är väl ännu några månader kvar tills det är dags att stå uppe i Bergaby i Sälen , så ni ligger väl inte på lat-sidan med tränandet ?

Vi undrar lite ibland var ni håller hus med erat stakande på vägarna runt bygden. Varför inte samlas någon gång och åka tillsammans, vi åker i regel varje helg så hör gärna av er till oss , så kan vi rulla lite ihop.

Stefan Bergh 83060  
Manfred Olejnik 84265.

Bom !!



Avgörandet för vem som skulle vinna var trots allt löpformen. Våge kopplade greppet direkt och visade sig vara i ledning vid varvning. Men mellan 2:a, 3:e och 4:e platsen var konkurrensen desto hårdare av varavtiderna att döma. På andra slingan tog våran spurter Bosse det längsta sträet. En liten bom kostade troligen Ola tredje -platsen. Lisa kunde ohotad springa in på en bra tid. Våge som segrade överlägset sprintade sanbbare än banläggartiden dvs under 6min/km och visade därmed att han blir svårslagen under höstsäsongen. Storebror får med andra ord se upp! Tyvärr fick löparna start för tätt varför en del hänglöpning kunde iakttas vilket i sig är rätt inställning inför Tjoget. Detta glade säkert vår coach som med järnvilja och småländsk envishet fullföljde med stolt-heten i behåll.

### Resultat inofficiellt kort KM 1996

Damklass	varvn	Totalt	Kilom/tid
1 Lisa Leckt	14.59	29.41	11.31

Herrar			
1 Våge R	8.38	15.32	5.89
2 Bosse S	9.43	16.38	6.30
3 Patrik N	9.45	17.35	6.37
4 Ola L	9.38	17.57	6.76
5 Kent P	14.01	26.5	10.19

Michael Larssons banläggartid	16.15	6.21
----------------------------------	-------	------



### Redan slut på trimsäsongen

Ja, många tycker det är synd att vi kan hålla på och trimma den sista hälften av augusti och september. Men på grund av bockjakten får vi finna oss i det eftersom mark och jaktägarna bestämmer. I år har vi sålt c:a 250 paket och några är nya trimmare.

Vi planera att lotta ut presentkortet den 20 okt på den första tipspromenaden. Vi gjorde ett försök med trim på kristinebergskartan, vilket resulterade i 4 sålda kartor.

Motionskommiten tackar för försäljarna för ett gott samarbete.

*Sonja Svensson*

### " HÄNT I VILJAN-SKOGEN "

\* Grattis Birgitta o Manfred, som fått en liten Petra.



## Dagbok från Sveriges tak.

En dag på Agneta, Leif och Karins fjällsemester.

Torsdag kväll

På kvällen tittade vi på bildband om året på Kebnekaise och lyssnade på information om toppvandringen utefter "östra leden". Vi bestämde oss för att följa med och fick låna en ryggsäck och hyrde termos. Ligger och skriver kl. 22.00. Det är klarblå himmel, 10 grader varmt och hoppas på samma fina väder på turen mot toppen.

Fredag:

"Toppturedagen" började kl. 06.30 med väckning och strålande väder. Vilken tur vi har! Karin provar ut ett par lånekängor, eftersom man var tillsagd att gå i kängor, och första paret satt perfekt. Kors i taket.

Vid samlingen kl. 08.30 var det inte svårt att se vilka som skulle med till toppen. Alla hade ju samma sorts ryggsäck. Det var en säkerhetsåtgärd för klättringen uppför "väggen". Vi var nästan 50 st. Några skulle även gå en kamvandring mellan syd- och nordtoppen. Hanna och Petter var våra bergsguider. 15 kilometer vandring och 1450 meter uppför låg framför oss. Hanna satte av i ett ganska bra tempo direkt från start. Efter ca 2 km plan mark började en brant backe på ung. 600 höjdmeter. 3 st fick nog och vände om. Vi gick 25 minuter och vilade 5. Agneta hade det rejält kämpigt ett tag, men gick på god vilja. Innan vi skulle ut på glaciären tog vi lunch och klädde på oss långbyxor och jackor. Björlings glaciär var till en början ganska platt, men i slutskedet gick vi upp på en ganska skarp kam. Nu hade vädret blivit molnigare, men här uppifrån hade vi fin utsikt. De fjäll som vi innan hade tittat på underifrån, såg vi nu ner på. Klättringen

uppför väggen bestod dels av fri klättring och dels av klättring med rep. Guiderna fick hjälpa till vid vissa passager där det var lite kritiskt. Karin klättrade riktigt bra. Väl uppe började regnet. Vi gick den korta biten till en av toppstugorna och lämnade våra ryggsäckar. Därifrån var det ca 250 höjdmeter kvar. Strax under toppen delades vi in i 4 grupper, som fick gå upp en i sänder, på grund av att det är så trångt där uppe: ca. en meter brett och stup på båda sidor. Vi såg ingenting, absolut ingenting. Men vi tog ett foto. Det var en lustig känsla. Vi var där, vi såg ingenting och den kusliga rädslan att ramla ner.



Fem minuter varade det, sen gick vi ner till toppstugan och fikade. Då blev det luckor i molnen, så vi fick några bilder och fin utsikt.

Men så kom regnet och haglet när vi skulle klättra ner för väggen igen. Jag blev rädd att det skulle bli halt och slipprigt och att det skulle bli svårt att få de behövliga greppen när vattnet rann nedför bergsidan. Vi tog det mycket lugnt och det hela slutade lyckligt, men jag var nervös. Återtåget blev sedan lite annorlunda då vi efter Björblings glaciär passerade ett stenskravelområde och gick ut på Kebnetjåkkaglaciären. Där trampade 3 personer ner i en glaciärspricka. Som tur var var den inte så bred: drygt en halv meter. Efter detta kom en fin belöning. 700 meter rutschbana nedför glaciären bara sittande på regnstället. Häftigt!! Vi kom trötta tillbaka till fjällstationen vid 18-tiden, i fint väder igen, och fick lösa ut våra toppdiplom och Karin köpte sig ett toppmärke. Dagen avslutades med en välbehövlig bastu och middag på restaurangen (lax). Tre trötta men nöjda toppbestigare somnade lätt, men tyckte att de kunde ha fått haft tur med vädret hela dagen. Dagstur: 15 km.



## 5-DAGARS 2002 i Oskarshamn

Som väl de flesta uppmärksammat har klubbarna i norra Kalmar län beslutat ansöka om 5-dagars 2002. Viljan beslutade på ett allmänt möte att ställa sig positiv till arrangemanget. Fn har 16 klubbar sagt ja till att medverka i arrangemanget. Ansökan skall lämnas till SOFT i november, och under 5-dagarsveckan -97 beslutas om arrangör 2002.

Som centralort är "Karstorps-gärdet" i anslutning till VOKs klubbstuga tänkt. Dessutom finns närhet till Västerviks gymnasium för övriga C--orts utrymmen.

Etapperna är tänkta att 2 skall gå i anslutning till Västervik, 1 i norra delarna av Oskarshamns kommun, 1 i östra delarna av Vimmerby kommun samt 1 i norra delarna av Västerviks/ alt södra delarna av Valdemarsviks kommun.



## ANSLAGSTAVLOR till vilken nytta?

Det har observerats i stugan att vi fått många "nya" anslagstavlor! I samband med träningar och annat nyttjas väggar, dörrar och stolpar som anslagstavlor. Detta medför att dessa element slits väldigt och de anslagstavlor som är avsedda för ändamålet används knappast.

**Var rädd om vår klubbstuga och använd anslagstavlor!!!**

## HELG UTAN ÄLG

Ett trettiotal ungdomar och ledare från SOK Viljan tog i slutet av oktober båten över till Gotland för att komma undan älgjakten på fastlandet. Tävlingarna i lördags avgjordes i snabbsprungens terräng som dock ställde höga krav på orienteringskunnandet. Dubbelsegrar togs av Karin Carlsson och Ida Andersson i D14 och av Erik Lennartsson och Anders Nilsson i H14. Henric Olsson och Henric Carlsson segrade i H10 respektive H12 och Josefine Carlsson kom tvåa i D10. Klart bästa ungdomsklubb.



Lördagskvällen ägnades åt disco för de unga, medan de lite äldre tog det lugnare med pastabuffé och mogendans på båten.

De lite äldre orienterarna bjöds på långdistans med gemensam start upp till H40. Banorna var lagda i flera slingor med varvning i målområdet. Den hårdaste matchen gick i H40, där Leffe Carlsson drog längsta strået och tog hem fjärdeplatsen tätt följd av Stefan Olheden. Leffe tappade segern på en felhängd skärm inte långt från mål. Otur - men storform på gång mot slutet av säsongen. Marianne Henriksen och Jerry Svensson tog varsin seger i motionsklassen för 35-åringar.



På söndagen avrundades med kortdistans runt ringmurarna i Visby, med start och mål i riksrekord Almedalen. Josefine tog ännu en andraplats medan broder Henrik blev trea liksom Henric Olsson. Det var alltså ett gäng nöjda Viljaner som tog färjan hem på söndagen.



**Ungdoms cup 96**

Silva Allan Hall ol cup är en cup för ungdomar HD 12-16.

I år har det varit 8 stycken del-tävlingar, två i våras: Jönköping 28/4 och Alme 4/5. Och fem nu i höst: Stigen 18/8, Malilla 23/8 (natt), Gårdsby 14/9, Njudung 29/9, Anneberg 4/10 (natt) och IKHP 6/10. Man räknar bara dom fem bästa utav dessa.

Vinnaren får 20 poäng, tvåan får 17 poäng, trean får 14 poäng, fyran får 12 poäng, Femman får 11 poäng o.s.v. Det måste vara minst 15 i klassen. Om man tar sig runt på en natt tävling får man 10 poäng i bonus men det kan man bara få en gång. Alla som är med samlar poäng till sin klubb som får 1 poäng per löpare.



GRATTIS HENKE !!!!

**Avslutnings helgen (4-6/10)**

I och med att det är bara fem tävlingar som räknas så var det redan avgjort vem som skulle vinna i en del klasser. I klassen H14 hade Isak Bergman från Bredaryd skrapat i hop max poäng (110) så Erik L. hade lite svårt att komma i fatt, han låg på en fjärde plats. Däremot hade Henrik C. i H12 ett bra utgångs läge han låg nämligen etta. Och efter en mycket spännande natt tävling så kom också Henrik upp i max poäng. Erik behöll sin placering. På söndagen behövde inte Henrik springa men det gjorde han ändå. Och han vann saklart. En applåd för Henrik: klapp, klapp..... Erik däremot gick inte så bra han tappade två placeringar och slutade på en sjätte plats.

Stefan L.

**SENASTE NYTT PÅ KARTFRONTEN**

\* Från årsskiftet läggs med stor sannolikhet moms på kartritning med 6%.

\* Stenbunden mark skall markeras med små prickar om det är naturligt att passera området genom att gå på stenarna. Om man i stället måste passera mellan stenarna gäller att området ritas som blockterräng. Tecknet för blockterräng skall användas då både små och stora stenar förekommer blandat.

\* IOF:s kartkommitté har öppnat en hemsida på Internet. Adressen är <http://www.ljusdal.se/uf0003/iof.html>

**Banläggarkort**

Ett deltagande i november-konferensen ger inte automatisk förnyelse av banläggarkort. För sådan krävs deltagande i banläggartutbildning eller temadagar. Banläggarkorten skickas till Göran Bergander för förnyelse.

**MEDALJ FÖR KENT KRAVE I LIDINGÖLOPPET**

Kent Krave har sprungit Lidingöloppet för tolfte gången på en förnämlig tid av 2.06.51. För tionde gången presterade han en tid under medaljgränsen 2.15. Snabbaste loppet gjordes 1994 med 1.58.46. Göran Svensson I var först bland Viljaner att klara tio medaljtider och gjorde som bäst 1.49.

**DAGS ATT SE ÖVER SKIDSPÄREN**

Vintern närmar sig och Vasaloppsåkarna har redan plockat fram skidorna (med hjul på). Tillsynen och skötseln av våra skidspår vilar ju på vår stugkommitté. Det är dock inte meningen att de själva skall utföra jobbet, bara se till att det blir utfört. På stora tavlan i stugan finns en lista uppsatt på vilka personer som ansvarar för vilka kilometer på våra spår. **KOLLA DÄR** om DU har någon sträcka att sköta. Om Du finns med bland de lyckligt lottade skall DU före vinterns ankomst utföra följande:

- Rensa spårområdet från klena buskar och sly som kan vika sig över spåret när det kommer snö på dem.
- Rensa spårområdet från grenar och kvistar som hindrar snön nå marken.
- Se till att märkningen syns, ev komplettera med färg eller stolpar
- Ni som har sträckorna där spåren delar sig, se till att tydliga skyltar kommer på plats.



## RESULTATBÖRSEN

## Åby-travet 11/8

H21 Lång 4 Mikael  
Larsson

## Norrhults SOK 11/8

H65 2 Arne  
Karlsson  
H55 Motion 2 Milton Lövgren  
H45 Motion 2 Karl-Erik Pettersson  
H10 3 Martin Svensson  
D60 3 Gunvor Lord  
D70 2 Sonja Svensson  
D18 3 Charlotte Dillström

## OK Stigen Dag-DM 18/8

H55 Motion 5 Milton Lövgren  
H35 Motion 5 Tomas Petersson  
H12 1 Henric Carlsson  
D70 3 Sonja Svensson  
D10 3 Josefine Carlsson

## Målilla OK Natt-DM 23/8

H40 2 Stefan Carlsson  
3 Lennart Kalén  
H35 3 Sten Gunnarsson  
H14 5 Erik Lennartsson  
H12 1 Henric Carlsson  
4 Daniel Gunnarsson  
D55 3 Gunvor Lord  
D18 4 Charlotte Dillström

## DM-kavien 25/8

H40 3 Lennart Kalén  
Stefan Carlsson  
Göran Svensson  
H60 4 Arne Karlsson  
Bengt-Åke Borgemo  
Allan Håkansson

## Norrvidarna 1/9

H12 2 Henric Carlsson

## Markaryds FK 7/9

H12 2 Mattias Olsson  
H10 4 Henrik Olsson

## Växjö OK 8/9

H40 2 Stefan Carlsson  
4 Göran Svensson  
H14 3 Erik Lennartsson  
H12 2 Henric Carlsson  
H10 1 Henrik Olsson  
D65 4 Sonja Svensson  
D18 4 Charlotte Dillström  
D14 Lätt 1 Ida Andersson  
D10 2 Josefine Carlsson

## Dag-SM i Närke

H20 9 Jan Johansson

## Gårdsby IK 14/9

H40 1 Lennart Kalén  
3 Göran Svensson

H35 Motion 2 Tomas Petersson

H14 4 Erik Lennartsson

H12 1 Henric Carlsson

D70 4 Sonja Svensson

## Gränslöpet 15/9

H60 5 Allan Håkansson

H50 1 Jan-Erik Nilsson

H40 1 Stefan Carlsson

H12 2 Henric Carlsson

D60 3 Gunvor Lord

## Gnosjö FK Kort-DM 21/9

H14 1 Erik Lennartsson

H12 2 Henric Carlsson



för 50år  
sedan

SOK Viljan tog lagpris. Vid Finsjö IK:s samtävling i orientering på söndagen hemförde SOK Viljan det av disponent O Halle uppsatta hederspriset för lag.

Priset, en ovanligt ståtlig pokal, gällde för tremannalag, två seniorer och en junior och Viljan erövrade det genom seniorerna Per Petersson och Vaste Gard, som blev respektive

1 2  
X

Välkomna att gå Viljans  
Tipspromenader  
Söndagar 9-12

Tänk på ditt bidrag till  
nästa nummer

**NU !!!!!**



” Hej med farbror Freij ”

Hej alla Viljaner nu e' de' gympa-  
program titta här vad NOK- töserna  
tar fram. Ett litet program och nu  
ska ni höra, vad man med detta prog-  
rammet kan göra. Kom till ÅSA med  
gympaskon, vips har ni fått lite kond-  
ition.

Hej alla Viljaner, klockan är åtta, titta  
hit, nu börjar vi sporta. En liten sal och  
nu ska ni höra, vad man i denna salen  
kan göra. Hoppa i kors och sen snurra  
runt, VIPS har vi fått en förvirrad bunt.

**ÅSASKOLAN KL 20:00**

**VÄLKOMNA**

**ANNA O MARIA**

**NYBROS 29 'rs**

TILL SIST - RED. RÄKNAR MED ATT JULNUMRET KOMMER SOM  
VANLIGT I JANUARI - SÅ - FROM ALL OF US - TO ALL OF YOU-

**A VERY MERRY CHRISTMAS**