

SOK Viljan



KAMPEN

4-99

Nytt Mille-nium



Men vår "gamle" Mille är fortfarande stark!

Klubbtidning för SOK Viljan
Oskarshamn

SOK VILJANs
huvudsponsorer 1999

OKG AB

Föreningssparbanken

SYDSVENSK KAVLELIGA!!

Planerna finns att försöka starta en sydsvensk kaveliga. Tävligen skulle omfatta 4 budkavlar, två på våren och två på hösten. Kaveligan är tänkt att starta 2001.

PLANERINGS DAG 20/11

Samtliga sektioner och kommittéer i Viljan var den 20 november samlade till en planeringsdag. Målsättningen var att vi skulle få ihop en 5-årig långtidplan för verksamhet och ekonomi. Verksamheterna styrs ju som jag hoppas ni vet av vårt handlingsprogram, HP98, så dagen inriktades mera på det ekonomiska. Av sammanställningen kan man utläsa att våra driftskostnader för klubben kommer att öka från ca 307' för 2000 till ca 365' för 2004. I dessa kostnader finns inga investeringar, tex kartor, stugutbyggnad, spårförbättringar mm. Kartproduktionen är till stor del självfinansierad via årliga kartbidrag och reklamintäkter. Intäkterna i år uppgår till ca 330', men då ingår bidrag för kartor och skidspår med ca 40'. Som ni

förstår måste vi öka intäkterna de kommande åren för att kunna full följa de planerade verksamheterna.

TÄVLINGSÅRET 1999 I OL

Vid tävlingstekniska konferensen i Grimslöv 27/11 summerades det gångna tävlingsåret 1999.

Elektronisk stämpling har används vid 24 av 40 tävlingar i Småland. Det framkom bla att det vid flera tävlingar varit problem med basstationerna (kontrollenheterna). Främst har det berott på att batterierna tagit slut. I övrigt rapporterades inga större problem. Som ni alla vet fungerade systemet perfekt vid vår tävling i augusti. Ett annat bekymmer är alltid duscharna. Många har problem med att få dessa att fungera, men tack vare Mille löser vi dessa problem lätt! Idéer finns att klubbarna i norra länet skall gå samman och föreslå kommunförbundet i Kalmar län om inköp av en ny duschvagn.

Under konferensen dryftades också markägar- och jägarproblem. Många klubbar innåt Småland har haft svårt att komma överens med jägarna, därav flera omkastningar i programmet. Som väl är upplever jag att vi har ett mycket gått

samarbete både med våra berörda markägare och jägare.

5-Dagars i Småland togs också upp. Vi åker på 5-dagars till alla möjliga andra distrikt, någon gång måste Småland bjuda tillbaka. Annars finns det en risk att 5-dagars dör ut. Som alla väl kommer ihåg hade vi en ansökan inne för 2002, vilket dock gick till Västergötland och Karlsborg. Nu finns idéer om ny ansökan för 5-dagars någon gång 2006-2009.

ÅRSMÖTE SMOF

Smålands OFs årsmöte hålls den 8 mars 2000 på Njudungs gymnasieskola i Vetlanda.

SPORTIDENT-UTBILDNING

Under senvintern (febr-april) kommer en utbildning på SportIdent-systemet att hållas i Kalmar län. För att bredda kunskaperna om systemet inom klubben måste flera delta på denna kurs. De som skall fungera som banläggare de närmaste åren bör gå denna kurs då mycket av banläggningens administrativa del nu sköts genom SI-systemet. Flera inom klubben bör också lära sig den tävlingsadministrativa delen, då kunskapen idag är begränsad till ett fåtal personer inom klubben.

TRÄNINGSVILJAN

December månad och vi har nu kommit igång med vinterträningen på allvar. Efter att ha avverkat trevliga Grötlunken vid Stugan den 4:e december så har avstampet mot tjugohundratalet börjat.

Vi kommer att fortsätta förbereda oss för kommande säsong med bland annat natträningar och gympa i veckorna. På helgerna varvar vi med teknikträningar och riktiga långpass i skogen på 50:000dels karta. Dessa träningar ligger som stomme för uppbyggnadsträningen i vinter.

En gång per månad har vi tänkt genomföra ett Natt-race där vi startar gemensamt för att få lite tävlingskänsla. På natracen finns banor får såväl gammal som ung.

Efter det stundande millenniumskiftet kommer vi att öka på träningen ytterligare med ett backpass på onsdagarna. Då springer vi rundor i backarna vid Norrtorn och samlingen blir Norra skolan kl. 19.30. Alla träningar finns med tider och samlingsplatser i träningsprogrammet som ni kan ta del av i Stugan eller på hemsidan. När man går in i ett nytt årtusende borde man väl komma med något nytt och revolutionerande!!! Men Ol-sektionen har bestämt att inleda det nya året precis som föregående, the same procedure as last year, nämligen med att bjuda in till Surdegen. Det är Lennart Kalén som kommer att tillaga lagom sega degar till oss alla på trettondagen. För er som inte har startat upp vinterträningen då, har ni ett perfekt läge där.

Men sista helgen i januari kommer i alla fall en nyhet som vi kallat Oskarshamn runt. Då ska vi ta oss runt hela staden uppdelat på två dagar med start vid havet och nattuppehåll ute vid lagmanskvarn. Fler träningstillfällen kommer att erbjudas i mitten av mars då vi tar någon grannklubb till hjälp med ett träningsläger i okänd terräng. Ol-sektionen har märkt ett ökat antal deltagare på våra aktiviteter i höst vilket bådar gott inför nästa års tävlingar.

GOTT NYTT ÅR ÖNSKAR OL-SEKTIONEN

TACK..

Till årets tomtar på stan. Fyra nya och alerta tomtar gjorde en fin insats på årets julslytning. Där sålde de paket som medlemmarna gjort och skänkt till klubben.

Nettot blev 2372 kronor att dela på ungdomsläger och Tiomila.

STUGSEKTIONEN

HEJ PÅ ER ALLA HURTIGA VILJANER!

Va' kul att så många har kommit på vår gympa i höst, det är vi jättegglada för!
När vi kommer till gympasalen är det alltid full fart på ungdomarnas innebandy. Några flitiga väljer att springa en runda innan gympan kör igång. Vi har i genomsnitt varit 30 personer och fler får det plats.

Just nu jobbar vi för fullt med ett nytt program med "ny" musik väl vald för att passa alla åldrar och "nya" rörelser till. Bara att leta upp musiken har tagit 14 timmar!!

Var tredje vecka kör vi styrkegympa på olika stationer, något som också verkar uppskattat. Vi tar gärna emot synpunkter som kan hjälpa oss att jobba åt rätt håll.

Millenniets första gympa - **MISSA INTE DEN** - startar torsdagen den 13 januari kl. 18.00 i Rödsleskolan. Innebandy och löpning som vanligt en halvtimme innan.

VÄLMÖTT / ANNA OCH MARIA

JULNÖT

En kortväxt rödlätt flicka gav sig ut för att hänga ut reflexer till Viljans natt-träningar. Endast iklädd pannlampa och lättare olutrustning begav hon sig ut i mörka Norrbyskogen. Väl framme vid kontrollpunkten röset fick hon se ett stort hål precis där reflexen skulle placeras.

Men ska den vara där så ska den ju, tänkte flickan!

Men knappt hann hon tänka tanken förrän en stor ful grävlingshanne kom ut ur hålet och började jaga flickan. Jakten gick långt upp mot Gränerum innan grävlingen fick ge sig och snopet lunka hem igen. Reflexen kom aldrig ut på sin plats men flickan kom helskinnad tillbaka till vardagen igen, men vem är hon?????



**VI TACKAR ALLA
SPONSORER SOM GETT
SITT STÖD TILL VÅRA
TIPS-
PROMENADER!**

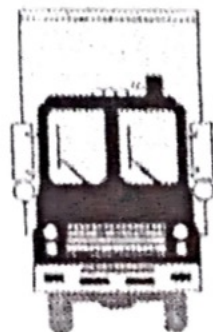


**POSTEN
-BREV OCH
FÖRSÄLJNING**

TELIA



ELAJO



SCANIA

25-MANNA

För första gången på många år drog Viljan den åttonde oktober iväg upp till huvudstaden för att dagen därpå delta i 25-manna som med sina 340 startande lag blivit en deltagarmässigt betydligt större tävling än Tiomila och antagligen bara slagen i kavlesammanhang av legendaren Jukola. Viljan deltog med ett helt lag + ett kombinationslag med Ålem.

I oktober kan det vara lite lurigt med vädret. Det kan bli allt från snö till brittsommar. Vi hade dock hyfsad tur. Inte brittsommar men ingen snö varken på backen eller i luften. Frampå dagen var det riktigt behagligt.

Starten var redan 08.45, en något udda tid. Jag, som skulle springa första sträckan, hade klart för mig att starten var 08.45 ända till ca 08.30, då jag plötsligt fick för mig att starten var 09.00, vilket ju är betydligt jämnare och bättre. Så jag joggade omkring lite, pratade lite med folk och gick sedan på toaletten för att göra bomelibom (ej bimelibim). Skönt att ha gott om tid tänkte jag och satt där och filosoferade när jag hörde speakern utropa: "7 minuter till start". Wops, 7 minuter. Fick försöka avsluta den pågående aktiviteten fortast möjligt och sprintade sedan bort till startplatsen. Hade jag sprungit så fort i skogen hade jag antagligen vunnit första sträckan.

Förra gången jag sprang 25-manna, vilket var någon gång i slutet av förra seklet, så startade varje lag med tre man på första sträckan varför det blev väldigt trångt i skogen, särskilt i närheten av de orangevita skärmar som redan på denna tid fanns utplacerade i terrängen, och som alla löpare nödvändigtvis vill trängas vid.

Nu var det "bara" 340 man (en från varje lag) som startade vilket underlättade. De övriga verkade väldigt vältränade, det märkte jag redan på väg till startpunkten.

I skogen var det lätt men jobbigt p.g.a. kupering och sankmarker. Trötthet i kombination med kavlestress kan leda till bommar även om det är lätt och visst bomrades det en del. Men i det stora hela gick det bra. Det rena Viljan-laget kom till slut på 140:e plats vilket är en klart godkänd placering. Nästa år kommer vi dock ännu bättre har Vi (förkortning av Viljan) redan nu bestämt.

Tyvärr tvingades kombinationslaget bryta. Det är bara att komma igen nästa år, då det inte är omöjligt att vi får ihop två rena Viljanlag, eller...? Hur det gick för varje löpare går att läsa i nedanstående tabell.

På kvällen gick de flesta av oss på Cosmonova och kollade in häftig natur och häftiga idrotter (dock inte lika häftiga som orientering). Sedan delade vi upp oss för att gå på olika restauranger men de flesta hamnade till slut på samma Kina-krog som inte direkt gick i konkurs denna kväll.

Dagen därpå sprang vi igen, men denna gång en individuell kortdistanstävling. Samma område och karta men betydligt svårare då sträckorna denna dag gick tvärs över stigarna och inte längs efter som dagen innan. Bästa ekonomiska resultat under helgen (förutom Kina-krogen enligt ovan) gjorde Viljans supporterklubb som minst fördubblade antalet medlemmar och stödmedlemmar vilka vardera bidrog med tio kronor i medlemsavgift, pengar som ska investeras i ännu mera o-ljud.

(O betyder som alla vet ingenting annat än orientering).

Resan avslutades på söndagskvällen med det för Fårbobuss traditionsenliga extra varvet i rondellen vid Kvantum. (Traditionen är dock äldre än Kvantum, frågan är om den inte är äldre än själva rondellen...) Vi tackar alla som var med men framför allt Göran S1 som ordnat med de mesta inför denna för klubbgemenskapen så upplyftande helg.

Lennart Knutsson

6 KAMPEN No 4 1999 - MILLENNIETS SISTA KAMP

RESULTAT 25-MANNA

Lag 1 SOK Viljan.

1 7,3 Lennart Knutsson
pl 181 46 min
2 7,1 Tony Lövdahl
pl 167 48 min

3 3,7 Åsa Hermansson
pl 193 40 min
4 2,7 Stina Lord
pl 163 24 min
5 6,8 Sten Gunnarsson
pl 135 48 min
6 3,8 George Gerdin
pl 114 30 min
7 4,2 Martin Andersson
pl 129 38 min

Eva Lord
51 min
Josefine Carlsson
21 min
Ola Lövgren
51 min
Jan-Erik Nilsson
26 min
Daniel Gunnarsson
42 min

Agneta Nilsson
44 min
Henrik Olsson
17 min
Henric Carlsson
51 min
Stefan Carlsson
25 min
Jonas Svensson
34 min

Ida Andersson
39 min
Mattias Olsson
17 min
Göran Svenson
48 min
Leif Carlsson
23 min
Erik Lennartsson
29 min

23 2,6 Fredrik Rosenqvist
pl 126 18 min
24 5,0 Charlotte Dillström
pl 137 51 min
25 8,5 Stefan Lennartsson
pl 140 68 min Sluttid 413.01

Lag 2 SOK Viljan/Ålems OK

1 7,3 Anders Möller
pl 319 63 min
2 7,1 Stefan Bergh
pl 307 57 min
3 3,7 Ethel Boman
pl 275 43 min
4 2,7 Pontus Gunnarsson
pl 299 32 min
5 6,8 Tomas Petersson
pl br Brutit
6 3,8 Tobias Gunnarsson
pl - 49 min
7 4,2 Göran Gabrielsson
pl - 46 min
23 2,6 Jonas Lord
pl - Omstart c:a 20 min
24 5,0 Marie Boman
pl - Omstart c:a 41 min
25 8,5 Karl Utterback
pl - Omstart brutit

Karin Boman
43 min
Linnéa Lennartsson
43 min
Jonas Jensen-T
68 min
Mikael Karlsson
C:a 60 min
Ingemar Lennartsson
Omstart c:a 47 min

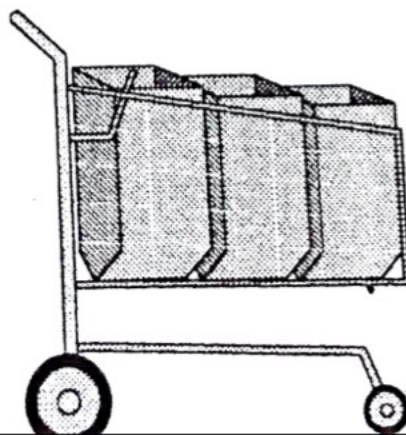
Anna Magnusson
44 min
Annika Andersson
24 min
Stefan Petersson
72 min
Martin Svenson
C:a 38 min
Anders Boman
Omstart brutit

Britt-Marie Carlsson
48 min
Kristin Boman
27 min
Jerry Svensson
73 min
Markus Enberg
C:a 60 min
Jan Andersson
Omstart c:a 44 min

- OCH SÅ TACKAR VI

KVANTUM

SOM SKÄNKT KAFFET VI
LOTTAT UT!!



VILJANS SUPPORTERGÄNG

Viljans Supportergång har idag 37 medlemmar, både vuxna och barn. Syftet med denna klubb är att man för det första ska ha roligt.

För det andra är det för att löparna ska få det stöd de behöver under tävlingens gång. Men man måste ju komma ihåg att man ska först och främst koncentrera sig på sitt eget lopp.

Vi är en ganska så stor supporterklubb som för det mesta hörs och syns mest på varje tävling. Men det vi försöker att rikta in oss på är att heja mest på kavlar.

Besök vår webbsida för mer info.
<http://fly.to/viljangang>

Om det är något du undrar över så går det bra att slänga väg ett email till adressen viljans@hotmail.com

Martin Svenson, ordförande.



Vi i styrelsen är:

Ordförande: Martin Svenson. **Vice:** Tobias Gunnarsson.

Kassör: Tobias Gunnarsson. **Vice:** Jonas Lord.

Sekreterare: Josefine Carlsson. **Vice:** Stina Lord.

VINTERTRÄNINGEN HAR BÖRJAT!!!

Ungdomstränarna har nu under november inte riktigt klarat av att vara med på träningarna. En har hoppat på kryckor och den andre har stått och peppat sig på sin

nya våg som han fick i farsdagspresent. Nu ryker snart gipset för den förste och den andre inser nog att den här vågen visar lika illa som den förra!

Så snart lär ni se av dem igen. Bägge med inställningen att de ska komma ifatt med sin träning.

Detta är nu skälet till att de har låtit ungdomarna träna med seniorerna istället. De förlitade sig till 100% på seniorernas orienteringsförmåga, förståelse för att ungdomarna behöver mjukstart med sin vinterträning och så där.

MEN.... Här får de in två varianter på vad som hände en tisdagskväll i mitten på november från en av ungdomarna som var med. Först vad som ryktades och sedan sanningen? Eller, Mr K?

Vi ungdomsledare blir lite oroliga, men det ska bli bättring.

THE STORY ABOUT TISDAGS-TRÄNINGEN

Klockan 18:00 Sex okända män försvinner ut i skogen iförda nylonställ och pannlampor, med en enda sann ledare: Mr. K! Definitionen män kan väl diskuteras men i alla fall. Enligt många ögonvittnen sprang de i nordvästlig riktning mot Nybogölen.

Klockan 18:20 Ögonvittnen ser sex konturer längre norrut.

Klockan 18:23 Försvinner de plötsligt. Ingen vet varför, men ögonvittnen berättar att de sett, sex konturer nära riksväg 23.

Klockan 18:40 -De sex personerna syns nära Lingham.

Klockan 18:45 De sex orienterarna kommer hem igen.

THE TRUTH STORY ABOUT TISDAGSTRÄNINGEN.....

Klockan 18.00 beger vi oss ut i skogen med Mr. K som ledare. Vi springer och springer och Vi kommer fram till ett kärr. Vi andra som märker att det är kallt frågar om vi inte kan springa runt men Mr.K har fått nya våtsockar och vad gör man inte då?

KLAFS! KLAFS!.....

Tre kilometer kärr senare! Mr K säger med lite darr på rösten: -Är alla med?

Tio minuter senare säger våran ledare igen:
- Öhhh, det är möjligen inte någon som vet var vi är?

Efter en del diskussioner kommer vi fram till att vi är utanför kartan!!! Men som tur är har vi Våge med oss. Och han säger med sin manliga röst som bara han kan:

- Spring söderut!!!

Tio minuter senare skymtar vi viljans stuga.

Tack för en kul träning, Knutsson!

/Ludvig

DALADUBBELN 15-17/10

Resan började för oss (George Gerdin, Josefín Carlsson, Henrik Carlsson, Mattias Olsson, Daniel Gunnarsson, Fredrik Rosenqvist, Henrik Olsson) med tåg till Målilla där vi gick på bussen. Sedan fortsatte vi ner till Växjö där det gick på mer folk och sedan åkte vi vidare till Värnamo där det gick på ännu mer människor liksom det gjorde i Jönköping. Sedan åkte vi en stund till Örebro där vi stannade på McDonalds. När vi kom fram till Kvarnbyheden så installerade vi oss ganska kvickt och sedan var de flesta av oss ute tittade på stället (eftersom det var där TC skulle vara andra da'n).

Nästa morgon gick vi upp tidigt och åt frukost. Efter det så åkte vi till tävlingen. Där gick det väl rätt så bra för en del och mindre bra för en del. Sedan åkte vi till

Falun och åt. Nästa dag var TC (som jag redan nämnt) på samma ställe som vi sov på. Det var långdistans. Då gick det väl nästan inte bra för nå'n tror jag.

Efter prisutdelningen åkte vi tillbaka samma väg som vi kom. Vi stannade på McDonalds i Örebro på nervägen också. Nästa stopp var i Jönköping där min far (Sören Olsson) och Anders Boman hämtade oss.

/Af Henrik Olsson

ETT ÅR TILLÄNDA

Då är det åter dags att kasta sig över alla julbordens läckerheter. Ett år har gått till ända. Även detta år, får väl vi i Viljan summera som ett, ungdomens år!

Som ungdomsledare har man fått många härliga minnen med sig från detta år. Att skriva om alla är inte möjligt men de finns där och alla för de med sig en speciell känsla när man åter kommer på dem.

För att hoppa runt i skallen så har man svårt att hålla sig för skratt när man tänker på ungarna på 5-dagars. Det var då supporterklubben bildades och de slet ihop en massa pengar under söndag och måndag kväll. De diskade, hämtade vatten, masserade folk och allt möjligt. Dock tog väl orken visserligen slut efter två kvällar men de kunde köpa sig sin saftblandare (gul varningsljuslampa) som de haft på nattävlingarna i höst.

DM-kavlen är nog annars det riktigt stora orienteringsminnet från året. H16-laget precis utanför pallen. Guld och brons i H14 och slutligen bronset i D12.

Det roliga här var att ALLA ungdomarna ställde upp och kämpade. Otroligt kul och mycket spännande var det att stå och heja på er. Ingen nämnd och ingen glömd!

På USM (15 och 16-åringar) hade vi två löpare i år. Målet är redan uppspikat. Vi

ska ha 5 nästa år! Hoppas det håller nu bara!

Att sitta hemma och inte vara med kan också vara spännande. På ungdomens tiomila gick telefonen och internet varm över till Skövde. Att pojk kombilaget (3 löpare från Ålem och Berga) låg 10 efter 9 sträckor var olidligt. Det sjönk dock lite på slutet men det är också ett av alla dessa otroliga minnen.

Årets spurt fick vi uppleva på Blåbärs-kavlen i Växjö. Henke Carlsson fick ge sig med en halv bröstvärta mot IKHP. Vi kommer att ordinera mycket gröt till honom i vinter.

Har också en annan liten reflektion över att våra ungdomar "utmärker" sig. Många utav smålandsungdomarna dras åt vårt (Viljans) håll på tävlingarna. Som på avslutningshelgen för Allan-Hall cupen i Älmhult. När vi (ledarna) skulle gå och lägga oss så fick man på nåder slita till sig sin luftmadrass från några ungdomar som jag inte ens vet varifrån de var. Klassrummet var smockat utav ungar från hela Småland. Det är kul när det kretsar kring vårän förening.

Roligt är att det äntligen verkar som vi har ett gäng med tjejer på gång. Hoppas nu verkligen att ni kämpar på så att vi kan hoppas på fina framgångar på flicksidan i många år framåt.

Avslutar med att dela ut årets "diplomatiska uttalande" till George efter budkavlesegern i Per och Kersti cup ihop med Fredrik och Mattias i våras:

GRABBAR! DET ÄR DET HÄR VI HAR TRÄNAT FÖR HELA VINTERN!

Nu George och alla andra! Nu är det nytt Millennium och det verkar som det verkligen finns massor att träna inför nästa år.

Jag hoppas också att "seniorverksamheten" får den fart som vi verkligen har längtat

efter. Ungdomarna behöver den att se upp till och att slussas in i efterhand.

TACK UNGAR, FÖR YTTERLIGARE ETT HÄRLIGT ÅR!

Sten.

**LIVET ÄR SOM...
...ORIENTERING!**

Du måste välja väg och sedan måste du kämpa på och koncentrera sig på vad du gör för att lyckas..

I livet kan det vara val av yrke, val av partner, val av bostadsort, val av kläder etc. Ibland kan det vara stora val, ibland små, typ vad ska jag äta ikväll?

I orientering kan det vara följande val: Stig runt eller rakt genom skogen? Runda berget eller rakt över? Viktiga val på långsträckor eller små val, typ vilken sida av trädet du ska springa.

I båda gäller att du måste hitta din egen väg. Inte följa med någon annan. Det är inte säkert att den väg som är bäst för honom henne är bäst för dig. Ser du att du tagit helt fel vägval, måste du våga byta.

I livet sätts ofta delmål upp: Att klara skolan. Att få ett jobb. Att hitta en partner. Att få barn. etc. Det går bättre om du koncentrerar dig på ett delmål i taget. Om du sitter på ett prov i skolan och funderar på hur du ska bli ihop med någon så blir resultatet på provet troligtvis inte så bra.

I orientering är varje kontroll ett delmål. Är du på väg till andra kontrollen ska du koncentrera dig på den och inte fundera på hur du ska ta dig mellan fyran och femman, eller ännu värre hur högt du ska komma i resultatlistan. Då missar du antagligen tvåan.

Har du god fysik klarar du dig bättre i livet. Men du måste använda huvudet också. Tänka efter före.

Likadant är det i orientering. Du måste kunna springa fort. Men det spelar ingen

roll hur fort du springer om du springer åt fel håll.

Du måste tro på dig själv för att lyckas med det du vill göra. Tror du att du ska få jobbet går det bättre på anställningsintervjun. Tror du att han/hon gillar dig så är det större chans att hon gör det.

Samma sak med orientering. Tänker du: "Nej usch vad svårt, den här kontrollen hittar jag aldrig, det är alldeles för svårt för mig." så är risken för bom överhängande.

Fast ibland har du tur. Råkar springa ihop med drömkillen/drömtjejen och han/hon blir intresserad av dig bara för att du liknar huvudpersonen i filmen som hon just sett. Fast det händer aldrig när du tror att det ska hända.

I orientering händer det faktiskt att du hittar en kontroll som du ska ha, fast du inte har en aning om var du är. Tänker du att du låter bli att stanna och titta på kartan, du kan ju hitta kontrollen ändå om du har, då bommar du garanterat. Lita aldrig på turen!

Lyckas du inte i livet kan du i alla fall trivas för att du har goda vänner.

Så är det i orientering också. Ytterst få blir världsmästare, men alla som håller på tycker att det är roligt, mycket för att de träffar och pratar med vänner. Egentligen är det viktigaste både i livet och i orientering att du trivs och har kul!

Går det riktigt dåligt i orientering kan du hamna utanför kartan. Går det dåligt i livet kan du hamna utanför samhället. En dålig karta eller ett dåligt samhälle innebär att fler hamnar utanför.

Fast det finns skillnader också:

I livet gäller det att leva så länge som möjligt. I orientering gäller det att springa på så kort tid som möjligt.

I orientering mår man rätt bra efter avslutat lopp om det har gått bra. Men om man mår bra efter att livet har avslutats är det ingen

levande människa som vet. Och det oavsett om det gått bra i livet eller inte.

Livet bör helst inte kännas som en tävling. Dock kan det finnas likheter efter loppet/livet också. Tänk dig att du efter en orienteringstävling går och duschar utomhus i snöblandat regn. Kanske är det inte varmt som i helvetet men annars kan jag inte tänka mig något djävligare i orienterings-sammanhang. Och än värre är det om det dessutom gått dåligt.

Om däremot solen skiner och du gått bra så myser du och känner att du ingår i Den Stora Gemenskapen (Himlen), när du sitter med en kopp kaffe och diskuterar vägval.

Att födas är för alla att börja leva.

Att börja med orientering var för mig att börja leva mer.

Att orientera eller inte orientera? Det är frågan.

Lennart Knutsson 1999-10-30

TRÄNINGSGRUPPEN

Vi har nu hållit på med den nya träningsgruppen i ungefär ett år och jag måste säga att det varit en positiv utveckling så här långt. Det har varit en klart ökande trend i både tränings- och tävlingsfrekvens. Vi har varit representerade i de flesta stora budkavlarna såsom 10-mila, Jukola, 25-manna och SM. Damerna har haft ett fint samarbete med Kalmar OK och flera gånger sprungit i kombinationslag.

Träningarna har utvecklats bra bl. a. tack vare EMIT-systemet, som har höjt intresset och kvalitén. Våge lägger här ner ett stort jobb med träningsprogram och håller koll så att träningsorienteringarna rullar på. I vinter utökar vi samarbetet med ungdomssektionen när det gäller teknikträningar.

KAMPEN No 4 1999 - MILLENNIETS SISTA KAMP 11

Informationen genom mail och hemsidan har också gjort att vi bättre når ut till medlemmarna. Vi kan snabbare informera om vad träningskommittén håller på med, vad som är på gång vecka för vecka, få in synpunkter osv.

Nu springer vi in i ett nytt millennium och förhoppningsvis tar vi ytterligare några kliv uppåt såväl tränings- som resultatmässigt. Båda dom sakerna hänger ju ihop. Det blir dessutom en del förstärkningar till klubben som kommer att höja kvalitén ytterligare. Våge har redan bestämt sig för att ta steget tillbaka efter några år i Nybro-dressen, vilket han själv berättar om på annan plats i Kampen. Likaså Michael Hertin som bor i Västervik och vill springa för oss nästa år. Ytterligare några är på gång men i skrivande stund är inget mer klart.

Väl mött i ett större och starkare gäng till våren. Men glöm för all del inte att träna i vinter. Det finns många spännande och roliga träningar inplanerade innan tävlingarna drar i gång i början av mars.

Träningskommittén
genom Göran Svenson

SPÅRBART 1999

Jaha så har snart ännu ett år släpat sig fram genom buskar och snår runt vår fina stuga uppe i Lingham, och dom som har varit ute sprungit, traskat eller varför inte åkt skidor runt dessa buskar lär väl ha uppmärksammat att lite har väl hänt på vår spårssystem i år också.

Efter det att snön försvann (när den äntligen hade kommit) och Manfred hade backat in skotern för sista gång denna säsong så tog vi tag i spade och kratta och spottade i nävarna för nya tag. Vi har i skidsektionens regi haft ett antal träffar där det har stänkats över den stenrika terräng vi har och en och annan tanke kanske går tillbaka till Rasken och grabbarna som en gång försökte bryta upp den för odling.

Vi har i år inriktat oss på att få den södra slingan runt stugan klar och detta har vi faktiskt i stort sett lyckats med, återstår enbart finjusteringar. Det har markberedts med maskins hjälp och justerats med mänsklig hand flis har lagts på som ett mjukt täcke som skall se till att vi kan lägga upp skidspår vid mindre mängder snö än vi behövde innan.

Nu på senhösten har vi försökt att fixa till den sträckan som går norr om Gröndal så bra som möjligt, där återstår ännu en hel del jobb.

Ni kommer även att notera att nya märkningar har kommit upp i spårssystemet, dessa skall väl se till att ni kan flänga runt i dessa med hopp om att kunna återkomma till Lingham någon gång innan kvällens inbrott.

Vi vill från skidsektionens sida **tacka** den tappra skara som ställt upp under de trevliga arbetsträffar vi har haft (det kunde dock ha varit **betydligt fler** tycker vi). Samtidigt vill vi tacka våra markägare för ett gott samarbete.

Skidsektionen.



RULLSKID KM ÖVER 15KM

16 oktober samlades 4 st tappra till en historisk mästerskap. Första och sista rullskid KM i detta sekel. En tillsynes glad segrarinna Maria Eklund kunde trots tappad truga mot slutet vinna med 10 sekunder.

Sträckningen E22 till Flisryd visades sig vara Maria träningsväg en gång i tiden. Gympan släng dej i väggen, träningsverk blev ett långvarigt minne för segrarinnan.

SKIDSEKTIONENS HEMSIDA

I början av oktober var skidsektionen uppkopplad mot webben. Ansvarig är Manfred Olejnik, vi försöker att varje månad uppdatera sidorna. Nytt och spännande är hur vi lyckas med snöservicen. Nu när spåren i stugan är iså pass ordning så skall det inte behövas så mycket snö. Titta på vår hemsida.

Pilar hit och dit

Vi har lagt ner i runda slantar ca 5000kr på att skylta upp både löparspår och skidspår. Skidspåren är klara.

Nytt är färgmarkeringen och viktigt är följande; Grönt är 10km och rött är 2,5km. Vi har inte hunnit med på löparspåren, men tanken är att så fort vårvarmen kommer skall vi ut och måla på plats.

Vad startar man och åka skidor, egentligen?

Nytt för iår blir att vi inte alls följer löpriktningen utan hittat på egna åttor. Starten är vid stora tallen norr stugan, sen önskar jag er lycka till. Vi kommer försöka att få upp en spår plan.

Skulle nu Gröndalsvägen vara plogad i vinter så gräv ned stridsyxan, vi i skidsektionen har en plan....

SKIDSEKTION SER FRAMÅT

Året som har gått har varit ett lyckat år för dom nya spåren. Vi har inte åkt skidor än, men när kampen hamnar i postlådan är det säker snö.

Som sektionens ordförande tycker jag att vi har en sund inställning och jobbar långsiktigt och har roligt med vad vi håller på med. Vasaloppet står för dörren och medelåldern har gått upp ett snäpp på oss

alla. En trend som blir svår att knäcka om inte snön kommer längre proportioner varje år.

En God jul och Gott Nytt År på er alla

TERRÄNG KM

Sådan då var äntligen traditionen med ett terräng KM upptagen på nytt. Det var ca 15 st tappra medalj hungriga löpare som samlades vid klubbstuga i Lingham lördagen den 13 nov.

Tävlingen avgjordes på med nyreparerade publikvänliga slingorna runt stugan.

På ungdomssidan utväxlades rafflande fighter som avgjordes i rena härliga spurtdueller, medan på den längre sträckan den relativt unge Erik L. avgjorde ut på slingan genom att helt enkelt hänga av de äldre gubbarna.

Vi hoppas på en uppföljning redan nästa år då vi lägger detta terräng- Km på våren.



Resultat

- | | |
|------|--|
| H21. | 1 Erik Lennartsson
2 Göran Svensson
3 Tony Lövendahl |
| H16. | 1 Fredrik Rosenqvist
2 Henrik Karlsson
3 Jonas Lord |
| D12 | 1 Josefin Karlsson
2 Stina Lord |

KAMPEN No 4 1999 - MILLENNIETS SISTA KAMP13

E-POSTLISTA SOK VILJAN

(uppdaterad 991113)

Andersson Annika	lennart.knutsson@kund.byggebo.se
Andersson Ida	ida.alexandra@usa.net
Andersson Jan	janne.a@obbit.net
Andersson Martin	18538@hhss.se
Axelsson Magnus	magnus.axelsson@oskarshamn.mail.telia.com
Bergh Stefan	keffe.bergh@swipnet.se
Berglund Johan	vhpjb@skb.se
Boman Anders	anders.boman@konsult.lrf.se
Boman Karin	karin_boman@swipnet.se
Boman Marie	marie.boman@student.olofstrom.se
Bygdéus Johannes	uva507a@tninet.se
Carlsson Britt-Marie	britt-marie.carlsson@oskarshamn.se
Carlsson Henric	henke.carlsson@telia.com
Carlsson Josefine	josse_carlsson@hotmail.com
Carlsson Karin	karin_c2@hotmail.com
Carlsson Leif	leif.carlsson@oskarshamn.se
Carlsson Stefan	henke.carlsson@telia.com
Dillström Charlotte	chadi080@student.liu.se
Eklund Maria	vage.rindstig@telia.com
Enberg Christian	christian.enberg@se.abb.com
Engström Stefan	stefan.engstrom@idrottstranaren.org
Gabrielsson Annica	annica.gabrielsson@amab-bk.se
Gerdin Ann-Louise	ann-louise.gerdin@telia.com
Gerdin George	george.gerdin@telia.com
Gerdin Henny	mira@dobedo.co.uk
Gerdin Leif	leif.gerdin@telia.com
Gunnarsson Daniel	danne.gunnarsson@alfa.telenordia.se
Gunnarsson Sten	sten.gunnarsson@alfa.telenordia.se
Gunnarsson Tobias	tobbe.gunnarsson@alfa.telenordia.se
Gustafsson Mats	mats.gustafsson@okg.sydkraft.se
Henriksen Mariann	henriksen.olheden@ebox.tninet.se
Hermansson Åsa	uar382d@tninet.se
Hertin Michael	hertin@telia.com
Jensen-Tornehed Jonas	jonas.jensen-tornehed@okg.sydkraft.se
Johansson Gunnar	gasjoni@beta.telenordia.se
Johansson Håkan	hakan.johansson@oskarshamn.se
Johansson Jan	jannexjohansson@hotmail.com
Jutterdal Ludvig	jutterdal@telia.com
Kalén Lennart	kalen.pettersson@gamma.telenordia.se
Karlsson Mikael	mike_the_pike82@hotmail.com
Knutsson Lennart	lennart.knutsson@kund.byggebo.se
Krawe Kent	cam434d@tninet.se
Krüger Leif	leif.kruger@telia.com
Leickt Lisa	patrik.leickt@torsmaskiner.se

14KAMPEN No 4 1999 - MILLENNIETS SISTA KAMP

Leickt Patrik	patrik.leickt@torsmaskiner.se
Lennartsson Erik	NY ADRESS KOMMER!
Lennartsson Ingemar	ingemar.lennartsson@svsog.svo.se
Lennartsson Stefan	stefan.lennartsson@telia.com
Lindström Jonas	rolf.lindstrom@modoskog.modogroup.com
Lindström Tom	049183131@telia.com
Lord Eva	eva.lord@telia.com
Lord Jonas	jonaslord@hotmail.com
Lord Stina	stinalord5@hotmail.com
Lundberg Ulf	ulf.lundberg@kommun.kalmar.se
Lövdahl Tony	tony.lovdahl@oskarshamn.se
Lövgren Milton	ragnhild.lovgren@ebox.tninet.se
Lövgren Ola	ola.lovgren@skanska.se
Magnusson Anna	anna_ol@hotmail.com
Möller Anders	anders_myller@hotmail.com
Nilsson Andreas	anni@www.hultsfred.se
Nilsson Jan-Erik	jan-erik.nilsson@oskarshamn.mail.telia.com
Nilsson Roland	ulla.roland@telia.com
Olheden Stefan	henriksen.olheden@ebox.tninet.se
Olsson Henrik	sbb19737@post.netlink.se
Olsson Mattias	sbb19737@post.netlink.se
Olsson Sören	sbb19737@post.netlink.se
Petersson Stefan	ankan.bubba@telia.com
Pettersson Ann-Katrin	kalen.pettersson@gamma.telenordia.se
Pettersson Karl-Erik	karl-erik.p@telia.com
Pettersson Magnus	magnus.pettersson@delta.telenordia.se
Pettersson Melker	melker.pettersson@luth.studit.com
Pettersson Niklas	nicke.pettersson@alfa.telenordia.se
Rindstig Ulf	fam.rindstig@ebox.tninet.se
Rindstig Våge	vage.rindstig@telia.com
SOK Viljan	sok.viljan@telia.com
Strand Magnus	msd@gbg.kontroll.af.se
Svenson Göran	049113448@telia.com
Svenson Hasse	hasve@telia.com
Svenson Martin	martinsvenne@hotmail.com
Svensson Anna	anna_NOK@hotmail.com
Svensson Jerry	j.svensson@ebox.tninet.se
Svensson Jonas	uar382d@tninet.se
Söderqvist Bo	bcs@forsmark.vattenfall.se
Viljans supporterklubb	viljans@hotmail.com

ETT GOTT SLUT OCH ETT GOTT NYTT ÅRTUSENDE
TILL ER ALLA FRÅN OSS PÅ REDAKTIONEN!!!

KAMPEN No 4 1999 - MILLENNIETS SISTA KAMP15

SOK VILJANS UNGDOMS- RESULTAT HÖSTEN 1999

SM klassisk, kval, Åtvidaberg 11/9
H 18 18 Erik Lennartsson

Ungdoms-SM, Nyköping 11/9
H 15 8 Henric Carlsson
18 Daniel Gunnarsson

Ungdoms-SM budkavle 12/9
HD 16 11 Småland lag 1 (Henric
Carlsson)
53 Småland lag 4 (Daniel
Gunnarsson)

OK Norrvirdarna klassisk 12/9
H 14 3 Fredrik Rosenqvist

SM-budkavle Gotland 19/9
H 20 73 SOK Viljan (Erik
Lennartsson, Anders
Möller, Stefan
Lennartsson)
H 21 101 SOK Viljan (Melker
Pettersson, Tony
Lövdahl, Martin
Andersson, Ola
Lövgren)

Berga SOK 19/9
H 16 1 Henric Carlsson
4 Daniel Gunnarsson
H 14 1 Fredrik Rosenqvist
2 George Gerdin
6 Martin Svenson
7 Mattias Olsson
8 Tobias Gunnarsson
H 12 1 Henrik Olsson
H 12 L 1 Daniel Adolfsson
2 Viktor Zander
D 12 1 Josefine Carlsson
7 Stina Lord
8 Linnéa Lennartsson
D 12 L 2 Annika Olsson
H 10 5 John Sjöäter
D 10 6 Lisa Olheden
Ö 1 6 Jakob Bergsten
Ö 2 1 Gustav Jutterdal

FK Vittus Karlskrona 25/9
H 10 2 John Sjöäter

Prolog till lång-SM Södertälje 25/9
H 20 5 Erik Lennartsson

Lång-SM Södertälje 26/9
H 20 47 Erik Lennartsson

Lämmeltåget Bodafors 2/10
Klass A 10 SOK Viljan (Fredrik
Rosenqvist, Stina Lord,
Daniel Gunnarsson,
Martin Svenson,
Josefine Carlsson)
Klass B 7 SOK Viljan (Tobias
Gunnarsson, Jonas Lord,
Henrik Olsson)

Gustavsbergs IF kort 10/10
D 12 10 Josefine Carlsson
H 14 12 George Gerdin
H 18 E 21 Erik Lennartsson
Cup

Ronneby OK kort 16/10
H 10 2 John Sjöäter
D 10 2 Lisa Olheden

**Daladubbeln sprint-budkavle
16/10**
H 12 3 Henrik Olsson/Erik
Liljeqvist OK Älme
D 12 4 Josefine Carlsson/Jennie
Runesson OK Vivill
H 14 7 George Gerdin/Josef
Kvist IK HP

**Daladubbeln lång-OL patrull
17/10**
H 12 7 Henrik Olsson/Erik
Liljeqvist OK Älme
D 12 4 Josefine Carlsson/Jennie
Runesson OK Vivill
H 14 16 Fredrik Rosenqvist/
Mattias Olsson
19 George Gerdin/Josef
Kvist IK HP

LOKAMPEN No 4 1999 - MILLENNIETS SISTA KAMP

H 16	15	Henric Carlsson/Erik Blomdahl IK HP	5	SOK Viljan/Ålems OK (Tobias Gunnarsson, Niklas Johansson, Stefan Carlsson)
------	----	-------------------------------------	---	---

Daladubbeln sammanlagt 16-17/10

H 12	7	Henrik Olsson/Erik Liljeqvist OK Alme
D 12	4	Josefine Carlsson/Jennie Runesson OK Vivill
H 14	14	George Gerdin/Josef Kvist IK HP
H 16	13	Henric Carlsson/Erik Blomdahl IK HP

Smålandskavlen Växjö 23-24/10

H 18	20	SOK Viljan (Erik Lennartsson, Daniel Gunnarsson, Henric Carlsson, Anders Møller)
------	----	--

Alvesta SOK natt AH-cup 29/10

H 16	3	Henric Carlsson
H 14	4	George Gerdin
	5	Fredrik Rosenqvist
H 12	5	Henrik Olsson

OK Alme AH-cup final 30/10

H 16	2	Henric Carlsson
H 14	3	George Gerdin
	8	Fredrik Rosenqvist
H 12	7	Henrik Olsson
D 12	2	Josefine Carlsson
D 12 L	2	Annica Olsson

Linnékavlen Älmhult 31/10

Ungd	4	SOK Viljan (Fredrik Rosenqvist, Josefine Carlsson, George Gerdin, Stina Lord, Henric Carlsson)
	12	SOK Viljan/Ålems OK (Mattias Olsson, Martin Svenson, Henrik Olsson, Kristin Boman, Karin Boman)
Prop	4	SOK Viljan (Erik Höckerfelt, Linnéa Lennartsson, Sten Gunnarsson)

SEGERJAKTEN

Antal segrar under 1999

	Segrar
Josefine Carlsson	6
Henric Carlsson	5
Erik Höckerfelt	3
Daniel Adolfsson	3
Henrik Olsson	3
Fredrik Rosenqvist	3
Erik Lennartsson	2
Ida Andersson	2
George Gerdin	1
Stina Lord	1
Gustav Jutterdal	1
Summa	30

Segerjakten uppdaterad 1999-09-19.



TILLBAKA I VILJANDRESSEN!

Efter att ha tävlat för Nybro OK i tre år så har jag bestämt mig för att "gå tillbaka" till SOK Viljan. Beslutet har vuxit fram i och med den ökande aktiviteten i klubben. Nu ser det betydligt bättre ut än vad det gjorde för några år sedan och det vill man ju inte missa. För att tävla ihop med de som man tränar med i veckorna är trots allt viktigt och det ger den rätta klubbkänslan, anser jag. Så i och med 1 december har min 21 sasong i Viljandressen startat.

Vage Rindstug