

SOK Viljan

KAMPEN



3/2000

1000 timmar för Viljan



Rune, Tom & Bengt-Ake in action

Klubbtidning för SOK Viljan
Oskarshamn

REDAKTÖRENS SIDA

På Milles och Olas eminenta träningsorientering i tordags (31/8) var jag ute och snurrade på sjunde kontrollen. Våldigt krokigt gick det in mot kontrollen och kartkontakten var som bortblåst. Då fick jag se något med långt ljust hår komma flygande genom skogen och samtidigt såg jag äntligen kontrollen. Det ljusa var Smålands nya distriktmästarinna i D14, Jossan. Hon vidrörde knappt marken när hon forsade fram rakt mot kontrollen. Så stannade hon till vid kontrollen och log mot mig med triumf i blicken, som om hon ville säga: "Såhär gör man, förstår du Farbror Knut, när man orienterar." Och jag tänkte att precis så ser det ut när orientering är som bäst, när det är 100% flyt.

Vi har väldigt bra ungdomar i Viljan just nu. Broder Henkes dubbelseger på GM icke att förglömma. Mer om höstens framgångar kan Du läsa under rubriken "Medaljregn". Artikelförfattaren Göran S 1 har själv fått en medalj efter artikelns fullbordande nämligen på Veteran-SM där han tog brons på kort-distansen. Jan-Erik Nilsson och Leif Carlsson tog varsitt brons på klassiska distansen. Sedan har det sprungits klassiskt SM för seniorer och juniorer i helgen också (2-3/9). Där hade Viljan inte mindre än tre stycken med i finalen. Erik Lennartsson kom 8:a, Marie Boman 20:e och Anna Svensson 31:a. Grattis!

Mer som Du kan läsa om i detta nummer är bl.a. ungdomens tiomila, stugans utbyggnad, Jukola, Dag-DM, träningsviljan och nya kartan. Gympaledarna undrar när vi tycker att gympan ska börja. Det blir i vilket fall långt innan nästa nummer av Kampen görs. **Presstopp till Kampen nr 4/2000 är torsdag 30/11.** Du som ännu inte skrivit något till Kampen detta årtusende får en ny chans då!

Du kära läsare kanske också undrar vad som hänt som Du inte kan läsa om inne i tidningen:

Idag (3/9) arrangerade Viljan Tjustmästerskapen i orientering. Ca 80 startande mötte upp vid stugan och det mesta flöt bra. Från sekreteriatet hördes en del svordomar under dagen men till slut tror jag alla fick rätt tid i rätt klass. Undantaget några ungdomar från Viljan som deltog utom tävlan. Bra genrep inför tävlingarna i höst.

Ett gäng semestertävlingar förutom 5-dagars har haft deltagare från Viljan. Själv deltog jag tillsammans med ca 20 andra Viljaner i Östgöta 3-dagars. En trevlig om än något blöt tillställning. Våldigt torr dock om man jämför med 5-dagars. Vi som inte hade husvagn kunde t.o.m. köra själva (utan traktorhjälp) ut från campingen.

För rykande färsk info. från tävlingar rekommenderas Viljans hemsida.

Lennart Knutsson, alias Farbror Knut

MEDALJREGN

Efter en regning sommar kom det ett nytt regn - medaljregn. Det har varit enormt stora framgångar hittills - och då har vi ändå hela september och oktober (plus lite i november kvar). Det märks ett härligt "go" i klubben nu, där alla verkligen kämpar och ger allt både individuellt och i kavlar.

Höstsäsongen inleddes ju med Tjoget (en fin 13:e-plats) och fortsatte med Tjust 2-dagars och Östgöta 3-dagars där det blev många segrar. På Tjust gjorde Jan Johansson en fin come back i Viljandressen. **VÄLKOMMEN TILLBAKA!** Även femdagars blev framgångsrikt med 2 etappsegrar (Kristin och Jossan) och Jossan dessutom på tredje plats totalt.

Syskonen Carlsson och Boman har sprungit i främsta ledet i framgångsvågen i sommar. I ungdomens 10-mila höll sig tjejlaget väl framme och blev 21:a och bästa Smålandslag.

I Pelarne i mitten av augusti inleddes nära två månaders mästerskapstävlande med GM. **Henric Carlsson blev GM-kung** genom två suveräna lopp.

Kort-DM i Påryd blev en riktig **medaljfest i ungdomsklasserna.** Jossan, Karin och Henke C tog guld medan Kristin och Henke O tog silver. DM klassiskt i Bergdala blev nära nog lika bra. Guld igen till Jossan och silver till Henke C och



*Josefine
Carlsson,
Karin
Boman och
Henrik
Olsson*

Karin. Det är inte många ungdomsmedaljer som hamnat utanför Viljan... Vi kommer nu mer och mer även på **seniorsidan**. Maria och Anna imponerade på klassiska DM (3:a och 4:a) och Andreas 6:e-plats i H 21 är också mycket bra (bäste "icke Hakarpare"). Maria dessutom 6:a på GM och 7:a på kort-DM, där Jan Johansson fick samma placering i H 21. Erik kommer också mer och mer, 5:a på kort-DM och 3:a på klassiska lovar gott inför SM.

Nu stundar SM (troligen redan avgjort när ni läser detta) och Viljan har nog aldrig haft så många deltagare på "stora" SM någonsin. SM klassik springer Marie, Ida, Anna M, Anna S, Maria, Erik och Andreas. På natten ställer vi upp med Erik, Ida och Anna M och på kort-SM dom tre nattlöparna plus Henke C, Karin, Anna S och Maria. Slutligen på budkavlen har vi två H 21-lag, 1 D 21 och 1 H 20-lag på startlinjen. Summa **31 starter** om allt går enligt planerna med hälsa och form.

Men hösten är inte slut med SM. Tvärtom, det återstår många roliga tävlingar, bl. a. klubbresan till Gotland, DM-kavlen och inte minst 25-manna dit vi åker med ett ganska bra lag. Smålandskavlen brukar vara säsongsfinal men i år får dom mest aktiva hålla på in i november. Hyltes 2-mil är nämligen både lång-DM och avslutning på Silva Junior Cup, där vi hoppas Erik finns med i toppen. Vi har själva avslutningen av Silva Allan Hall Cup men förhoppningsvis

har våra duktiga ungdomar säkrat ett antal fina placeringar redan på fredagskvällen i Fliseryd. Karin och Kristin får vara med ända in på mållinjen i Ernemar (däremot inte i Fliseryd där Karin ritat kartan....)

Vi önskar alla lycka till under höstens avslutning och tackar för den positiva inställningen och kämpaandan som präglar både tävlande, stugbygge och annat klubbarbete. **Framgång föder framgång** heter det ju....

Göran Svenson



20:E UNGDOMENS TIOMILA

Det hela började en varm och skön eftermiddag; den 4:e augusti i somras. Med några timmars förvarning gjorde jag mig beredd att hoppa in som reserv i herrarnas U10-milalag. Bussfärden till Skövde var ganska lugn och alla skrattade och var glada över att få åka i minibuss tillsammans så länge.

När vi var framme slängde vi in packningen i det militärtält vi blivit tilldelade. Jag fick då för första gången reda på hur tidigt starten gick, (jag brukar inte ha någon större koll på sådant), och blev något överraskad: 02:00. Men istället för att gå och grubbla på det, började jag fundera på hur man lämpligast blåser upp sin luftmadrass utan pump...



Efter en liten återhämtning av syretillförseln stack vi ner till stan. Stadskampen (ett lekprogram för TV 4) pågick för fullt på torget när vi kom dit, och vi fick till vår förskräckelse se hur tjock Staffan Ling verkligen är. Vi var då ganska hungriga. Erik och Ludvig ställde sig i en lång kö till ett gatukök. När de hade kommit nästan ända fram, trängde sig ett gäng äldre damer före i kön och köpte den sista kebaben. Efter detta lilla missöde stack vi hem. Tobias hade problem med fötterna, så jag skulle hoppa in i en av parallellsträckorna. Starten skulle gå ca 05:30, och Göran skulle väcka mig 04:00.

Jag halvsov lite oroligt till ljudet av högtalarna från TC, tills Göran kom och väckte mig. Efter en kort men närande frukost begav jag mig till TC. Så småningom stod jag beredd att sticka iväg ut i skogen. Efter att ha kommit i mål, stack jag och duschade, och när resten av laget hade kommit i mål, stack några av oss och badade i en pool vid tävlingsområdet. Det var uppfriskande.



Våra insatser gjorde att herrlaget slutade på 31:a plats och damlaget på 21:a. Under dagen gick vi bara runt och strosade i Skövde. Vi som inte var slöa av oss, eller åkte till Skara Sommarland, sprang på eftermiddagen också. För mig gick det inte särskilt bra då, så det tänker jag inte berätta om.

Senare på kvällen åkte vi till stan och såg på bio. Filmen, *Patrioten*, var ganska bra, men väldigt lång. När vi väl kom ut därifrån, skjutsade Ida upp oss till campingplatsen. Vi gick sedan bort till det disco som arrangerats där, men strosade bara runt utanför ett tag. Sedan gick vi och lade oss. Morgonen därpå var det klassisk distans. Allt jag har att säga om mitt resultat var att det gick minst lika dåligt som lördag em. (*ursäkt: Jag var trött.*) Som tur var fanns det några viljaner som försvarade vårt rykte genom att springa bra. Kort och gott: hur förväntningarna på lagen än var, tyckte jag att de flesta verkade ha ganska kul, och jag ångrar inte att jag följde med på detta, som blev

mitt första och sista Ungdomens 10-mila.

Mikael Karlsson

5-DAGARS

Den 23-28 juli avgjordes 5-dagars i Närke, med Hallsberg som centralort. Det var mitt 6:e femdagars och jag har aldrig varit med om något värre. Solen sken på lördagen när vi kom, men sedan såg vi inte mer av den förrän på fredagen när tävlingen var över.

Hela veckan gick jag omkring i gummistövlar och regnställ och regnet bara öste ned. Och vår leriga gata blev bara lerigare och blötare. I början av veckan gick det att hålla humöret uppe, men efter ett tag blev jag så trött på all gegga och alla leriga och blöta kläder som inte ville torka. I och för sig hade jag det nog ganska bra som bodde i husvagn. Det var ju definitivt jobbigare för de som bodde i tält.

Själva tävlingen gick väl inte så bra för min del, men det fanns ju andra som det gick bättre för, till exempel Jossan och Kristin som vann varsin etapp. Jossan och Gunvor Lord kom dessutom trea totalt i sina klasser.

En nyhet för i år var vilodagen efter tre etapper, på onsdagen. Då hade arrangörerna bland annat ordnat gratis buss till det stora köpcentrat Marieberg utanför Örebro. Det blev en heldag där bland alla affärerna, och det var nästan lika ansträngande som någon av etapperna.

Till slut blev det fredag och jag hade klarat mig igenom ännu ett femdagars. Även om det inte riktigt gick som jag hade hoppats. Fredagskvällen blev lyckad och på lördagen var det dags att packa ihop och åka hem igen.

Anna Magnusson

Fam. Boman på väg hem



DAG-DM

Utanför Lessebo avgjordes årets DM i dagorientering, klassisk distans. Det var lite luriga kontroller i början av de flesta banor i ett stenigt normalkuperat område. På slutet var det flackare, ingen sten och lättare.

Två svårigheter fanns precis intill målet. Den första var på väg till start. Eftersom jag sett startsnitseln när vi åkte dit så tyckte jag det var närmast att gina över parkeringen och sedan ut på den väg som bar till starten. Det var bara det att sprang man så, så missade man bricktömningen. Något som jag fick veta av Uffe Rindstig som av en händelse mötte mig ute på parkeringen. Där räddade han min dag för första gången. Den andra svårigheten nära målet drabbade minst 4 Viljaner. Två sistakontroller med kodsiffrorna 200 och 300. Var det dessutom samma kontrollpunkt? Inte kul när felstämplingar inträffar. Särskilt inte på sista kontrollen.

Själv hade jag svårare att hitta kontrollerna tidigare på banan. Redan vid tredje hade jag bekymmer då jag sprang ut på fel ås. Det hade dock 6 minuter tidigare Uffe Rindstig också gjort. Eftersom han slagit mig på Kort-DM helgen innan så hade jag som viktigaste mål att slå honom. (Jag var enda Viljan i klassen.) Och där stod han på fel ås. Han räddade min dag igen.

Sen sprang jag lite konstigt på en del sträckor och bommade någon kontroll till varför jag inte ens kom bland de 10 bästa i H35. Nästa år ska jag springa mer H21. Då behöver man inte skämmas om man inte kommer bland de tio bästa.

Annars var det många i Viljan som gick bra. Didden imponerade i H21 med 6:e plats bara 2 minuter från bronset. Ännu bättre var Maria och Anna som kom 3:a och 4:a i D21 bara 2 minuter från segern. Enda Viljan-segern tog Jossan. Mer resultat finns att läsa på resultatsidorna och på nätet. Nästa år går Dag-DM också någonstans i Småland och då ni!

hoppas
Farbor Knut



*En nöjd Ida
efter DM ???*

JUKOLAN JA VENLOJEN VIESTI

Så bar det iväg igen till kavlelöparnas julafton Jukola, världens största budkavle. Den här gången var det långt att åka. Joensuu ligger 45 mil NO om Helsingfors, nära den ryska gränsen. Skulle man hinna fram till damkavlens start var man tvungen att åka redan på torsdagen. Detta tror jag var en bidragande orsak till att Viljan inte var representerade i Venla-kavlen trots att vi i år hade haft goda chanser till en bra placering.

Avståndet bidrog kanske också till ett lite tunnare startfält i år. "Bara" 1150 lag i herrkavlen mot 1250 ifjol. $1150 \times 7 = 8050$ herrlöpare. Jämför med 10-milas 350 lag \times 10 löpare = 3500 herrlöpare.

Som vanligt bjöds perfekta arrangemang.

En nyhet för i år var den ca 50 kvadratmeter stora bildskärm som syntes från nästan hela målområdet. Där kunde man följa dramatiken ute i skogen. När vi kom fram till TC pågick slutstriden i Venla-kavlen. Tvåan Bäckelaget var mindre än en sekund efter segrande Liedon Parma. Spurtstriden kunde följas i närbild på bildskärmen varför alla som stod på vår sida om målet stod vända åt "fel håll". Den enda negativa bieffekten av bildskärmen.



Kanske skulle det bara stått en text på bildskärmen då: "Vänd er om så får ni se tjejerna i verkligheten!" Något liknande problem uppstod dock aldrig i herrkavlen. Suveräna Halden ledde stort från andra sträckan till mål. Ingen spännande tätspurtstrid där inte.

Men hur gick det för Viljan då? Målet var att komma bättre än på tiomila, dvs bättre än 140. Det är något svårare att placera sig på Jukola än på Tiomila. Gissningsvis motsvarar plac. 150 på Jukola 100 på Tiomila. På Tiomila bommade vi mer än två timmar sammanlagt.

Jag tror att vi tog ett outtalat kollektivt beslut att försöka gå rätt på Jukola. Stanna en extra gång och läsa kartan istället för att bomma. Något som alla vet men som är väldigt lätt att glömma i kavlehetsen. Det lyckades vi med. Jag tror ingen bommade mer än 5 minuter. Ändå tappade vi mycket tid (1 tim. 51 min. sammanlagt). Och det berodde främst på att täten tränat betydligt mer än oss och det märks tydligast om det är kuperat. Och kuperat var det. Massor av gåbackar. Men vi klarade vårt mål och kom till slut 130. Förra året kom vi 405 på Jukola så det var en anmärkningsvärd förbättring.

Med lite mer träning (allt annat i mindre klipsning) och Janne Johansson i laget tror jag vi kan förbättra placeringen nästa år igen förutsatt att vi fortsätter att titta på kartan.

F. Kmit

FRÅN PROTOKOLLSBOKEN

§ - Vi har preliminärt blivit tilldelad 1 april som tävlingsdatum 2001. Den juniorecup som vi hoppats på att få erhåller vi ej. Vissa förhoppningar har uttalats att vi kan få Silva Allan Hall Cup istället. Styrelsen anser annars att detta är ett dåligt datum då bla Skogsfalken i Blekinge har tävlingar.

§ - Den 1 juni hade vi 329 medlemmar.

§ - Vi fick inga pengar i år från Riksidrottsförbundet till stugurbyggnaden. Vi skall dock söka på nytt för etapp 2. Från Arvsfundsdelegationen erhöll vi dock glädjande 75 000 kronor.

§ - Åverkan har under våren sommaren skett på nya märkningen av skidspåren!

SILVA ALLAN HALL CUP 14-15 OKTOBER

Förberedelserna för vår stora tävlinghelg i oktober på går för fullt. Områdesansvariga har påbörjat sin planering (hoppas jag). Banläggarna Håkan Johansson och Arne Karlsson är i det närmaste klara med banorna till de 58 klasserna.

Områdena start, mål o sekretariat har fått ett gemensamt samband med att vi arrangerat "Ljustmästerskapet" för Västerviks

klubbarna den 1 september. Eftersom det handlar om två tävlingsdagar i oktober, en individuell och en budkavle-dag har vi tillsatt två sekretariat som kommer att arbeta parallellt.

Tävlingcentrum kommer att vara i anslutning till AIKs anläggning vid Ernemar, Dusch och sekretariat inomhus med mål i anslutning till fotbollsplanerna.

Vi behöver fortfarande förstärkning på trafik o parkeringssidan, så är det någon som känner för detta arbete så är ni välkommen att anmäla intresse till Jerry eller Stefan.

Söndagens budkavle omfattar endast en ungdomsklass och en motionsklass. En nyhet är att vi kommer att ha en löparförmedling för de klubbar som får enstaka löpare över. De kommer sedan att plockas in i lag som saknar löpare och till sist kan vi sätta ihop "smålandslag".

För lägerbiten är Stefan C och Sten G ansvariga. De håller på för fullt med planeringen av kvällsaktiviteterna. Aktuellt är bla med simhallen, disco, datas-01 och mycket annat.

Jerry Svensson



TRÄNINGSVILJAN

Vi är nu uppe den mest hektiska period på hela året när det gäller att avverka mästerskap. DM efter DM avlöser nu varandra för att sen gå över till Svenska Mästerskapen i Blekinge.

Jag skrev i förra numret av Kampen att vi skulle "speeda upp" träningen i augusti så att vi var rustade för alla kommande mästerskap.

Det har vi gjort de senaste veckorna och det ser ut som vi är på rätt väg när vi ser tillbaka på resultaten från GM och DM. (se resultat-sidan.)

Vi kommer att fortsätta köra tempohöjande pass på såväl stig som i skog nu under hösten. Det blir för det mesta på tisdagarna från Stugan som det sker. Men en och annan onsdag är också inplanerad med bl.a. Havslättsmarodören.

Vi har också förberett oss inför hösten genom att springa några etapper på Ostkustleden. Det var i juni som några av oss avverkade första och sista sträckan. På svenska flaggans dag sprang tre tappra medlemmar "Flaggloppet" som var ett varv på den 21 km långa Knartorpsrundan. Detta som en fin genomkörare inför då stundande Broloppet där många Viljaner deltog med bravur.

Ett annat terränglopp som lockade många från klubben var Skomakarloppet som arrangeras av Misterhults AIS. Andra arrangemang under juni har varit pingst 2-dagars och midsommar-lägret på Böda Sand.

Ett USM läger för flera av våra duktiga ungdomar arrangerades av Smålands OF i Ekshjö en vecka i juli

- Det blir intressant att se vad Henke
- och Karin m.fl. kan göra på
- Ungdoms-SM som avgörs i
- Umeåtrakten i September.
- Flera intressanta SM-startar gör
- klubben på Junior och senior-SM i
- Blekinge. Största placeringschansen
- har Erik som har tränat mycket bra
- under sommaren och kan nå högt om
- det stämmer för honom.

- Träningen blir nu inriktad på de
- stora tävlingarna som vi har framför
- oss. Först DM och SM i september
- men också 25-manna och
- Smålandskavlen längre fram i
- oktober kommer vi att träna speciellt
- för. Som jag nämnde tidigare så blir
- det tempoträning på tisdagarna
- medan torsdagarna avsätts till teknik.
- Vi har redan hunnit med att prova
- höstens nyhet inom träningen,
- nämligen Långbanan som kommer
- att återkomma med jämna
- mellanrum. Vi fortsätter också med
- teknikbanor då och då. Den senaste
- av det slaget var en Park-ol som
- avgjordes i Stadsparken. Den blev
- utnämnd till inofficiellt KM med
- Janne Johansson som segrare. Vi har
- även haft inofficiellt KM i
- Mountainbike vid Stugan. På den 10
- km långa banan var även här Janne
- snabbast tätt före Erik Lemartsson.

Senast i raden av lite mer udda träningsvarianter var Herrgårdsstafetten runt Döderhultsdalen. Stafetten var uppdelad på fem sträckor på allt från 600m till drygt 1300m. Viljan ställde tre lag på startlinjen, varav ett "rent" damlag. Första herrlaget placerade sig som femma medans damlaget sprang så bra att de vann damklassen i tuff strid med Oskarshamns Sportklubb.

Klubben kommer även i år att erbjuda gymnastik i olika form när mörkret börjar falla framme i oktober. (se sep. reportage.) Samtidigt kommer vi att placera ut reflexer kring Stugan till vinterns natt-träningar. Som extra träning inför Smålandskavlen kommer ett inofficiellt Natt-KM att arrangeras i oktober.

*Lycka till i höst/ Ol-sektionen,
Våge Rindstig*



NÄR SKA GYMPAN STARTA?

I höst är det dags för gemensam träning i form av gympan. Många har kommit på att det är viktigt för kroppen att vara stark i fler muskler än dem vi har i benen. Och så är det bra för själen att få träffas och kunna träna allihop på en gång, utan att några ska "gå lite före" och några andra älgar iväg i 3.30 min/km tempo... Maria och jag (Anna) undrar när majoriteten av Viljan vill att vi ska sätta i gång i höst. alternativ 1) 19:e okt.= vi hinner få bort ev. träningsvärk till Smålandskavlen 2) 2 nov.= vi riskerar inget innan tävlingarna är över Snälla ni kom och tala om er önskan. Precis som vanligt vill vi gärna få fler deltagare på gympan så ta nu med er vän.

Väl mött
Anna och Maria



GUBBARNAS 10 MILA

Årets tävling avgjordes vid Prästtomta ca 3 mil norr Linköping. Viljan representerades av ett lag i klass H 55 över fem sträckor. Vi lämnar ordet till **Tom Lindström på första:**

Det var första för 5:e gången trots att jag på olika sätt försökt slippa "PANG"! och iväg i rasande "H 35 fart". Väg till startpunkten och ytterligare några hundra meter innan klättring upp på ett högt berg till 1:a kontrollen. Spik på - väg - stig - höjd till både 2:a och 3:e kontrollen. Totalt slut i benen!!! Lite lugnare tempo i ris och vattensjuka mossar till 4:e och hela vägen fram till 8:e kontrollen.

Till 9:an rejäl gaffling. OK Njudung, Viljan och ytterligare ett lag plötsligt helt ensamma ca 200 m före kontrollen. Jag blev tveksam men fortsatte i kompassriktningen och tog kontrollen direkt. Till 10:an och vidare mot mål gick det också bra men farten bedarrade och benen var som kokt spagetti. Skönt att vara i mål. Med huvud klungan in på 38 plats, drygt en minut efter täten. Det är ju faktiskt roligt att springa första sträckan!

Hasse Svensson tar över ansvaret: Tack vare Tom fick jag chansen att gå ut i en klunga. Stor väg till startpunkten och ytterligare 200 m innan vi svängde 90 grader in på en släpstig upp på ett höjdparti fram till 1:a. När jag såg mig omkring bland

mina konkurrenter slogs jag av tanken att jag nog tillhörde de yngre på min sträcka. (Positiv tanke, tut att det inte finns speglar i skogen, ff ann.). Jag måste ha passerat 10 - 20 löpare bara på väg till första. Lite för lätt! Bäst att skärpa till och hålla hårt i kursen så det inte blir något slarv. Terrängen är lättlöpt och klungan jag hamnat i håller ett tempo som passar mig. Då och då lämnar jag en löpare bakom mig och det rullar på fint.

Men så händer det som inte får hända! Går ut ensam från 8:e kontrollen för att följa högra sidan av ett långdraget höjdparti till norra ändan där en liten höjd med min brant ska ligga. Det är bara det att höjdpartiet inte är så tydligt som tänkt var och plötsligt tar en stor stig emot. !!!???? VAR F-N är JAG?

Paniken griper tag i mig och chansartat kastar jag mig in i skogen igen - i en riktning som jag tror är rätt. Varför använder man inte stigen för att hitta en bombsäker utgångspunkt i ett sådant läge?? Efter ett par ytterligare korrigeringsmanövrar hittar jag så äntligen 9:e kontrollen 12 min försenat. Gissa om man grämer sig?! när man tillbaka i mål för höra att man blivit rapporterad som 3:a vid radiokontrollen. Resten till mål gick som på räls - växlar som 43:a ca 13 min efter täten. Ännu en händelserik dag rikare.

Allan Håkansson 67, lagets grand old boy står nu beredd att föra kavlen vidare. Fram till start 8 - 9

min innan Hasse ska komma. Han låter dock vänta på sig. Det glesnar bland kartorna på "bänken". När Hasse kommer blir jag ensam ut mot startpunkten. 1:a kontrollen 150 m uppför ett berg, en sten i slutningen på andra sidan. Jag hamnar lite till vänster, bromsar upp och till höger ser jag ett tåg med löpare. Det är ju bara att inordna sig i ledet. 2:an liten höjd, 3:an sänka, 4:an brant inga problem. Det verkar som VI plockar folk. 5:an en punkthöjd innebär en liten "krok" och vi samlas vid stiftklämman. 10 - 15 löpare som vill stämpla först (Tufft). 6:an liten blåmosse och åter köbildning, men nu gäller djungelns lag. Liten och vassa armbågar är en fördel!!! Så en långsträcka mot 7:an - ledet glesnar och jag är plötsligt ensam.

(Vassa armbågar och luften går ur medtävlarna fram) Näväl rakt norrut upp till streckade diket, lite vänster förbi höjden och där kommer tåget igen. Återseendet inspirerar till att "plocka några gubbar". Ett par småkrokar på slutet och tappad karta vid sista är redan glömt när ansvaret lämnas över till **Jan-Erik Nilsson** som 30 lag, ca 14 min efter täten.

☆ Allan kom in och växlade något tidigare än jag räknat med. Till första och andra var vi en liten klunga. Lite risigt i terrängen men det blev bättre till 3:e kontrollen. På den 4:e kontrollen kom första bommen ca 1 min. Sedan gick det bra med fin terräng fram till 8:an - där kom jag ifatt en norрман som jag tampades med på sista etappen av Östgöta 3-dagars. Mot 10:an drog den

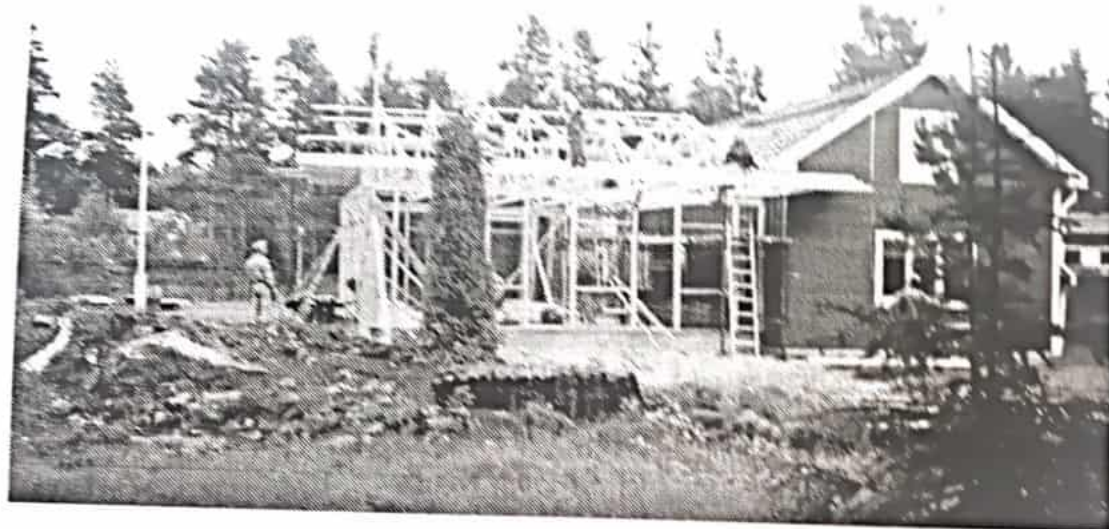


snabblöpte norrmannen - men han sprang lite snett så jag tog en annan väg. Trots detta blev det en liten miss. På väg till 12:an kom den envisa norrmannen igen, sen var det bara två kontroller kvar. Fick även denna gång stryk i spurten. Växlade över till **Roland Nilsson**, som sa att jag varit ute i 47 min. Jag är ganska nöjd med loppet, tappade bara 2,24 till täten - uppskattar bommarna till 3 min.

Efter Jannes utmärkta lopp gick jag ut som 19 lag. 17 min efter täten. Taktiken var solklar. Kan på grund av obefintlig träning inte hävda mig löpmässigt - återstår att löpa prickfritt för att undvika det stora raset när man ställs mot gamla elitlöpare inkl världsmästare. Taktiken håller, passerar kontroll efter kontroll utan minsta krok. Känner att inspirationen kommer när jag håller på att äntligen gör det perfekta loppet. Mossarna suger, riset höjer knälyftet, backarna blir brantare och brantare, gångstegen ökar, tankens skärpa avtar med sprutande mjölksyra långt in i hjärnan. Hjärtat dunkar som det inte gjort på ca 10 år. Backen som får Hjortberget att framstå som en punkthöjd dyker upp ca 2 km före mål. Inte ens en miljon framför näsan kunde få Nilsson att springa. Gångsteg i massor inbjuder till kartläsning. Upptäcker långsträcka in mot målområdet. Läser in vägvalet - snedställt över en dalgång - upp och runda ett höjdparti på vänster sida - ned över ett mossparti med samma kurs - mot ett stort berg

som rundas på en stig till höger fram till sista säkra. Busenkelt! Trots att jag är på gränsen till medvetlöshet så spikar jag kontrollen uppe på berget. Snabb blick på kartan - visst ja, långsträckan - allt är ju klart - det är ju bara att ösa! (Ösa är nog inte rätt ord - jogging med förkortad steglängd passar bättre). Kompassen, snedställd kurs - passerar dalen - fångar in höjden som rundas i slutningen - tänk vad ett inläst vägval gör att man inte behöver ödsla tid på kartläsning. Så ska mosspartiet komma, men va nu då? Mossen måste ha torkat bort - det kan ju inte stämma med denna sommar. Där sitter en kontroll vid en brant. Tvärstopp - var är jag? Bäst att med tanken utgå från kontrollen innan - efter den tunga backen. Men - hallå, jag har ju en kontroll innan långsträckan. Jag orienterar helt enkelt mellan fel kontroller. Får se, en brant, återkopplar till hur jag sprungit - sicken tur - det är ju samma riktning som långsträckan. Hittar en brant på kartan ca 150 m från den kontroll jag ska ha. Smyger upp mot den - där ligger en kontroll. Det är rätt kodsiffra, vilken tur och lättnad! Återstår så att springa långsträckan i tanken för andra gången - det kan ju bara bli rätt. Allt går på räls in till mål. **Vi blir 37:e lag ca 38 min efter segrarna.** Med tanke på hur illa fadäsen ute i skogen kunde ha gått så var jag helt nöjd med dagen. Det var "bara" 12 svenska lag före oss. Vi kommer igen nästa år och då ska ni få se på.....

Roland Nilsson



STUGUTBYGGNADEN

Alla som varit i Viljans stuga under sommaren och hösten har sett att den har vuxit. För varje tisdag som gått har den blivit större och större, eller rättare sagt utbyggnaden har blivit mer och mer färdig. Sedan mitten av maj har ett gäng pensionister jobbat ungefär halvtid med bygget. Några som jobbat väldigt mycket är Rune Lord, Bengt-Åke och Sten Borgemo, Arne Karlsson, Bo Hasting och Lennart Pettersson. Göran II har gjort ritningarna och är kvalitetsansvarig. Stefan Karlsson Ola Lövgren och Karl-Erik Pettersson har genom olika företag ordnat mycket material. Många fler har hjälpt till några enstaka gånger. Rune säger att det aldrig varit några problem att få extra hjälp när det behövts. Drygt 1000 ideella timmar har hittills lagts ned i detta arbete. Tänk vad det hade

kostat om de skulle få betalt för allt detta arbete.

Bidrag från Oskarshamns kommun på 125 000:- i år och 125 000:- nästa år har Viljan fått till materialkostnader men däremot ingenting från Riksidrottsförbundet. Därifrån skulle det ha kommit 90 000:- men det bidde inte ens en tummetott. Frågan är nu om Viljan kan få loss de pengarna från något annat håll.

Vad som är kvar att göra nu är golvläggningen, lite elektriskt arbete och isolering av vinden bl.a. Cirkus 1/10 räknar Rune med att hela utbyggnaden är klar dvs i god tid till tipspromenadsäsongen börjar. Sedan återstår ombyggnad av köket men det jobbet påbörjas inte förrän nästa sommar.

Lennart Knutsson efter intervju med Rune Lord

KARTKOMMITTÉN INFORMERAR

Skärpning alla ni som använder kartor. Hjälp till att hålla ordning bland kartorna. Kasta inte kartorna i stora högar efter träning. Kasta förbrukade (blöta, trasiga och nedklottrade) kartor i soporna. Det gäller även ni som ansvarar för träningar.

Att tänka på till kommande tävlingsarrangemang.

Ni som är ansvariga för start och mål måste se till att överblivna kartor och plastfödral sorteras upp och inte kastas in i kartförrådet i källaren. Kartorna ska plockas ur plastfödralen. Hoppas att vi i fortsättningen inte behöver städa efter er andra utan kan ägna oss åt trevligare sysselsättning.

Nu till något trevligare.

Nya kartan, som är ritad av Kjell Svensson från Nybro, är nu klar för tryckning. Den kommer att heta Klämna och tryckas i både skala 1:10000 och 1:15000. Den täcker en yta på ca 10 km² med ekvidistansen 2,5 meter.

Nyttja gärna följande firmor, Assi Domän, Bilfirman Enar Andersson, ICA Sparköp, Gunnarsö stugby, Fiskeriverket, Franssons blomsterhandel, Fårbo såg, Holmens skog, LRF konsult, Mursleven, OKG, Oskarshamnsbygdens försäkringsbolag, Sandgrens VVS, Sigma Benima, Skogsvårdsstyrelsen och Södra skogsägarna. De har hjälpt

klubben med finansieringen genom att köpa annonsplats på kartans baksida.

Nästa karta på gång är en ny utökad Stadsparkskarta. Även denna kommer att ritas av Kjell inom kort och beräknas vara klar någon gång i höst. Även till denna karta ska vi försöka att få ett antal annonsörer att hjälpa till med finansieringen. Frågor angående denna karta besvaras av Håkan Johansson.

Lennart Kalén



**SOK VILJANS
HUVUDSPONSORER 2000**

OKG AB

Föreningssparbanken

OP-KUVERT

SOK Viljans resultat hösten 2000

OK Dacke, klassisk 1/7

H 10	1	John Sjöäter
H 40	4	Stefan Olheden
H 65	3	Allan Håkansson

OK Dacke, klassisk 2/7

H 10	5	John Sjöäter
------	---	--------------

Tjoget, budkavle 8-9/7

13	SOK Viljan lag 1
56	SOK Viljan lag 2

Tjust 2-dagars, etapp 1 11/7

H 10	2	John Sjöäter
	4	Pontus Gunnarsson
D 12	1	Kristin Boman
	2	Stina Lord
D 14	1	Josefine Carlsson
H 14	5	Henrik Olsson
	6	Martin Svenson
H 16	6	George Gerdin
D 18	2	Karin Boman
H 18	2	Henric Carlsson
	6	Daniel Gunnarsson
D 20	1	Marie Boman
H 55	5	Tom Lindström
H 65	3	Allan Håkansson
D 70	4	Sonja Svenson

Tjust 2-dagars etapp 2 12/7

H 10	2	John Sjöäter
	6	Pontus Gunnarsson
D 12	1	Kristin Boman
	2	Stina Lord
D 14	1	Josefine Carlsson
H 14	7	Martin Svenson
H 16	6	George Gerdin
	13	Mattias Olsson
H 18	2	Henric Carlsson
	6	Daniel Gunnarsson
D 20	1	Karin Boman
H 21L	9	Jan Johansson
	10	Andreas Nilsson
H 45	1	Göran Svenson
H 55	3	Jan-Erik Nilsson
	4	Tom Lindström
D 75	3	Sonja Svenson

Gotlands 3-dagars sammanlagt 12-14/7

D 21F	2	Maria Rindstig
	14	Anna Svensson
H 21F	18	Våge Rindstig
	25	Tony Lövdahl

Frankrikes 5-dagars sammanlagt 11-15/7

H 21F	14	Bo Söderqvist
-------	----	---------------

Östgöta 3-dagars sammanlagt 17-19/7

D 10	7	Lisa Olheden
H 10	5	John Sjöäter
D 12	1	Kristin Boman
D 14	2	Josefine Carlsson
H 14	6	Henrik Olsson
D 16	1	Karin Boman
H 16	1	Henric Carlsson
	12	Daniel Gunnarsson
H 35	3	Lennart Knutsson
H 45	4	Leif Carlsson
D 45M	3	Agneta Carlsson
H 55	6	Jan-Erik Nilsson

O-ringens 5-dagars etapp 1 23/7

D 13	1	Josefine Carlsson
------	---	-------------------

O-ringens 5-dagars etapp 2 24/7

D 12	1	Kristin Boman
------	---	---------------

O-ringens 5-dagars sammanlagt 23-28/7

D 12	17	Kristin Boman
D 13	3	Josefine Carlsson
H 13	13	Henrik Olsson
D 16	8	Karin Boman
H 18	16	Anders Möller
D 35V	14	Eva Lord
H 45S1	10	Göran Svenson
D 65R	3	Gunvor Lord
H 65R	11	Allan Håkansson
Ö 1	17	Henny Gerdin

Ungdomens 10-mila Skövde 4-5/8

D 18	21	SOK Viljan
HD 18	31	SOK Viljan

Budkavle 43, Linköping 5-6/8

H 55	37	SOK Viljan
------	----	------------

Hjobygdens OK, kort 5/8

H 14	11	Henrik Olsson
------	----	---------------

H 18 7 Henric Carlsson
H 45 1 Göran Svenson

IF Hagen Skövde, klassisk 6/8

D 12 7 Kristin Boman
D 14 6 Josefine Carlsson
H 16 7 Henric Carlsson
H 18L 3 Erik Lennartsson
H 35 7 Sten Gunnarsson
H 45 3 Göran Svenson

Vimmerby/Hässleby GM 12/8GM-klasser:

D 14 9 Josefine Carlsson
H 14 4 Henrik Olsson
23 Martin Svenson
H 15 23 Fredrik Rosenqvist
D 16 9 Karin Boman
H 16 1 Henric Carlsson
15 Daniel Gunnarsson
D 18 27 Ida Andersson
H 18 17 Erik Lennartsson
D 20 7 Marie Boman
D 21 6 Maria Rindstig
13 Anna Svensson
H 21 35 Jan Johansson
39 Andreas Nilsson
H 35 13 Lennart Knutsson
14 Göran Svenson

Övriga klasser:

H 10 4 John Sjösaeter
D 12 2 Kristin Boman
H 14 5 Tobias Gunnarsson
D 21M 2 Jennie Lind
H 55M 3 Bernt Johansson
D 65 4 Gunvor Lord
H 65 2 Allan Håkansson

Göteborgsmästerskap budkavle 13/8

1 Småland lag 1 (Henric Carlsson)
3 Småland lag 2 (Karin Boman)
13 Småland lag 3 (Josefine Carlsson)
26 Småland lag 7 (Daniel Gunnarsson)
28 Småland lag 5 (Henrik Olsson, Fredrik Rosenqvist)

Vimmerby/Hässleby kort 13/8

H 10 2 John Sjösaeter
D 12 2 Kristin Boman
H 18 E 3 Erik Lennartsson
H 35 3 Lennart Knutsson
H 45 2 Göran Svenson
H 55 4 Tom Lindström
H 65 2 Allan Håkansson

Kalmar OK kort-DM 19/8

D 12 2 Kristin Boman
5 Stina Lord
D 14 1 Josefine Carlsson
H 14 2 Henrik Olsson
12 Martin Svenson
D 16 1 Karin Boman
H 16 1 Henric Carlsson
10 Daniel Gunnarsson
D 18 6 Anna Magnusson
8 Ida Andersson
H 18 5 Erik Lennartsson
D 21 7 Maria Rindstig
15 Anna Svensson
H 21 7 Jan Johansson
12 Andreas Nilsson
14 Bo Söderqvist
H 45 2 Göran Svenson
H 55 4 Jan-Erik Nilsson
D 65 3 Gunvor Lord



OK Njudung, klassisk (KM) 20 S

H 10	1	John Sjöäter
	9	Anton Lord
D 12	1	Kristin Boman
	4	Stina Lord
D 14	1	Josefine Carlsson
H 14	6	Henrik Olsson
	9	Martin Svensson
H 16	1	Henric Carlsson
	6	Daniel Gunnarsson
	7	George Gerdin
	8	Fredrik Rosenqvist
D 18	1	Karin Boman
	5	Ida Andersson
	7	Anna Magnusson
D 21L	6	Anna Svensson
H 21L	7	Erik Lennartsson
	12	Andreas Nilsson
	13	Jan Johansson
D 35	3	Eva Lord
H 55	4	Jan-Erik Nilsson
D 65	4	Gunvor Lord
H 65	3	Allan Håkansson

Lessebo OK, DM klassisk 27 S

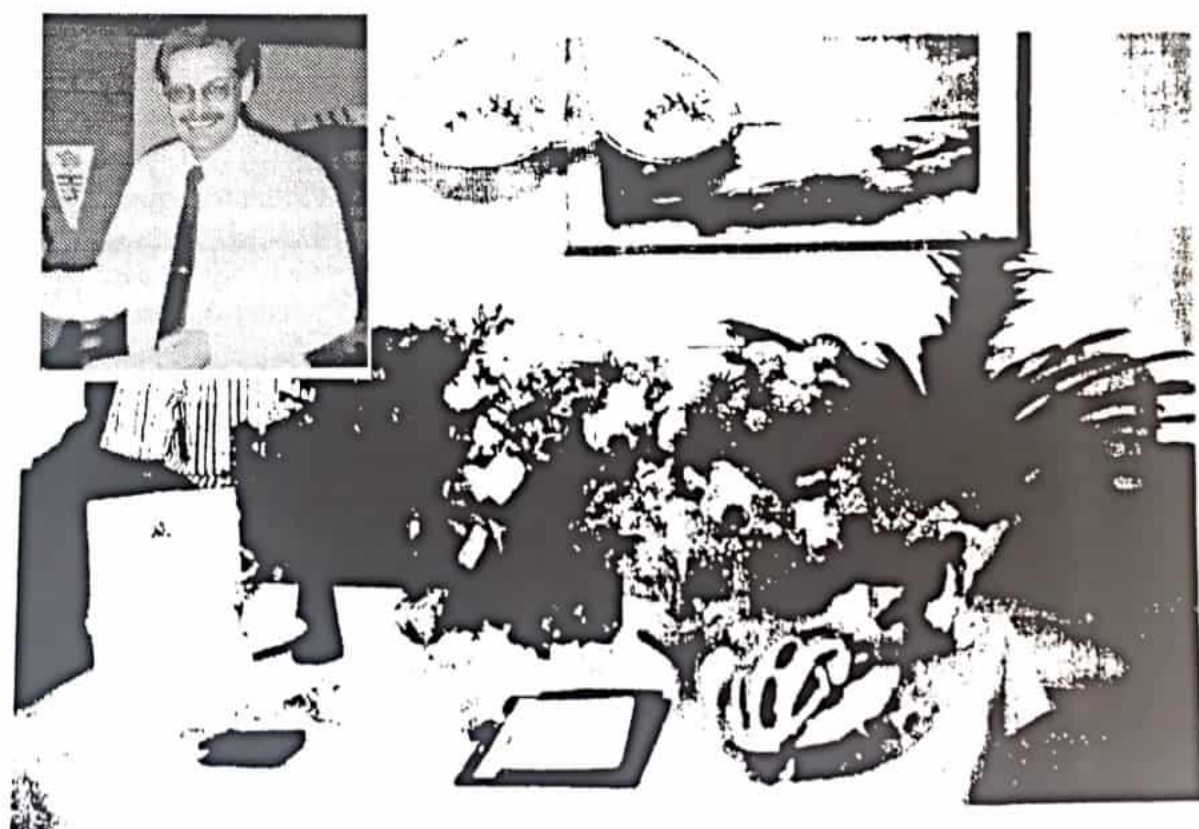
H 10	4	John Sjöäter
D 12	4	Kristin Boman
	14	Stina Lord
	16	Linnéa Lennartsson
D 14	1	Josefine Carlsson
H 14	10	Henrik Olsson
D 16	2	Karin Boman
H 16	2	Henric Carlsson
	13	Fredrik Rosenqvist
D 18	???	Ida Andersson
H 18	3	Erik Lennartsson
D 21	3	Maria Rindstig
	4	Anna Svensson
H 21	6	Andreas Nilsson
	12	Tony Lövdahl
	15	Bo Söderqvist
H 45	4	Göran Svensson
H 55	2	Jan-Erik Nilsson
H 55M	2	Bernt Johansson
H 65	3	Allan Håkansson
Ö 6	3	Mariann Henriksen



TACK

För all uppvaktning på födelsedagen

Jerry



"Träningen är påbörjad"