

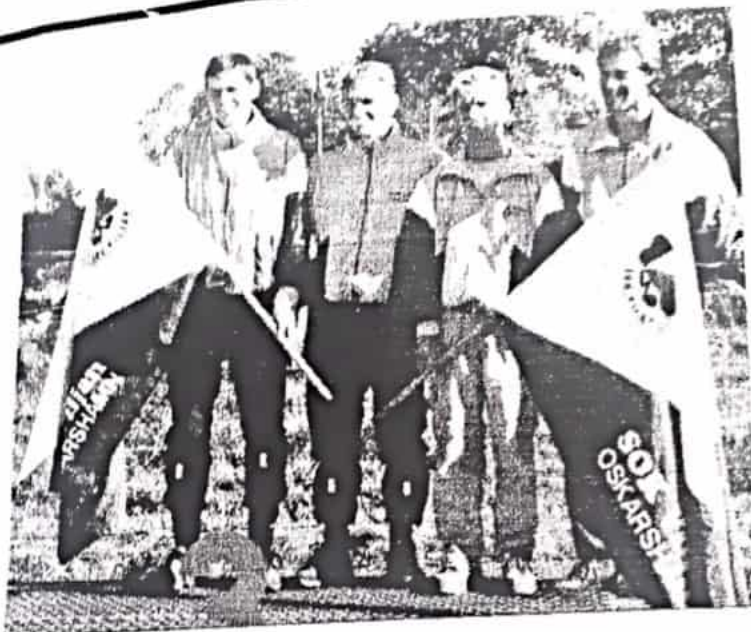
SOK Viljan



# KAMPEN

4/2000

Årets herrseniorbragd



Våge, Tony, Janne & Didden

Viljans första pallplats för  
seniorer på kavle-DM



Klubbtidning för SOK Viljan  
Oskarshamn



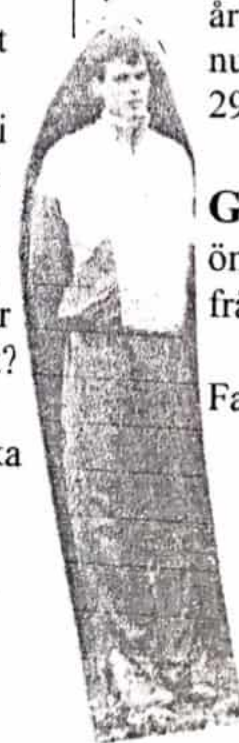
## REDAKTÖRENS SIDA

Så var det dags igen för ett nummer av Kampen. Detta nummer är ett riktigt internationellt sådant med orienterings-reportage från inte mindre än fem olika länder:

Schweiz, Ungern, Holland, Sverige och Gotland... Flera bidrag har kommit in utan att vi i redaktionen behövt fråga efter dem vilket vi tycker är extra roligt eftersom vi är rätt lata av oss (och inte tycker om att tjata). Och sedan är det ju kul för Dig käre läsare att få läsa reportage skrivna av lite fler olika personer.

Det har varit en himla massa mästerskap sedan förra numret, varför vi gallrat i resultatlistorna och bara tagit med mästerskap och kavlar. Vill Du veta resultaten i övriga tävlingar så rekommenderas hemsidan eller stugan.

I detta nummer introducerar vi en debattsida i Kampen. Den kommer tills vidare att heta "Skriv-Kamp". Under den kan du ha åsikter om det mesta som rör Viljan, orientering, skidor, gympa eller vad du vill. Vi i redaktionen skulle bli väldigt glada om vi fick in åsikter om Kampen. Behövs Kampen? Behövs resultat i Kampen? Är Kampen för tjock eller för tunn? För liten eller för stor text? För korta eller för långa reportage? Men det finns mycket annat att tycka till om: Vill vi ha Park World Tour till Oskarshamn? Är bastun lagom varm? Vill vi ha mackor istället för fikabröd efter träningarna?



I detta nummer finns bland mycket annat en handledning i orientering från 1928. Det är förvånansvärt hur mycket som fortfarande stämmer även om en del ändrats, särskilt då vad gäller klädseln. På den tiden rekommenderades en rock med rymliga fickor och kängor medan sportstrumpor var "av ondo". Kul läsning i vilket fall som ger lite annorlunda perspektiv på orientering.

En hel del debutanter redovisar sina bravader:

Erik har skrivit om sitt första landslagsuppdrag,

Ove Lernå om sin första tävling för Viljan,

Stefan Bergh om sin Gåt-lands debut och Jonas J/T och Bosse om sin första orientering i Holland.

Nu stundar jul och det egentliga millennieskiftet. Det är ju först vid nyår det gått 2000 år sedan vår tideräknings början och sedan kommer det första året på nästa årtusende. Manusstopp till nästa nummer av Kampen beräknas bli 29/3 2001.

## God jul & Gott Nytt År

önskar vi alla Viljaner från oss på Kampen-redaktionen.

Farbror Knut



## TRÄNINGSVILJAN

Säsongen är över och vi kan summera det som vi varit med om under det gångna året. Det har hänt så mycket det här året så det är svårt att välja ut och komma ihåg allt. Men det har väl inte undgått någon att Erik Lennartsson har placerat sig som 4:a i Skogssports junior-cup. I konkurrens med sverigeeliten under totalt 9 deltävlingar gör detta till en fantastisk fin prestation och mycket god PR för klubben.

Då tror jag alla andra medaljörer vid DM, GM och andra tävlingar accepterar att stå lite vid sidan.

Ol-sektionen vill tacka alla som jobbat för fina, intressanta och givande träningar. Dessa har lett till att vi fått stora framgångar som hela klubben får vara med och dela. Vi är många som tränar nu och det sporrar till att träna mer och kampen hårdnar om en plats i laget.

Efter lite lugnare november startar vi nu uppbyggnadsträningen till säsongen 2001. Planeringen fram till Surdegen har funnits klar ett tag och fortsättningen har planerats i samband med Grötlunken. All träning och planering finns att studera på hemsidan eller i Stugan. Vid behov också i tidningarna.

Vi kommer att köra efter modellen med natt-ol tisdagar, stadslöpning alternativt backrundor onsdagar, gympa torsdagar och ett längre distanspass i skog på lördagar. Så

här ser veckoschemat ut ett tag framöver och har du krafter kvar så finns det dagar över, t.ex. söndagar kl.10.00 från Stugan.

Som ni läste så blir det omväxlande stadslöpning på karta från Badhuset och backrundor i Norrtorn med start från Norra skolan. Sylvesterloppet runt Eckern och Surdegen med Bengt-Åke och Göran 2 som banläggare blir som vanligt av på Nyårsafton respektive Trettondagen.

Ett nytt fint tillskott (förutom alla nya löpare) som klubben fått är Klämnakartan. Där finns nya fina områden som inte har används till träning på senare tid. Nu finns det kartor runt hela Oskarshamn vilket ger oss perfekta förutsättningar att utöva vår sport.

Förutom vår hösttävling så har ännu ett arrangemang hållits på nya kartan. Det var natt-km som avgjordes som en del i träningen inför Smålandskavlen. Som vi kunnat läsa på hemsidan så blev det en mörk kväll för vissa!!? Eller vad sägs om Diddens bravad att ta kol på tre stycken batterier innan han kunde nå mållinjen vid Kristinebergsslingan. Han vann inte!!, det gjorde Melker på långa banan och Leif och Kristin på de två kortare alternativen.

På tal om hemsidan så måste ett stort TACK gå till Göran och Martin Svensson som uppdaterar med text och bilder i ett rasande tempo. Håller vi andra det tempot så ser det ljusst ut till våren!

*Våge Rindstjig*

Förutom vår hösttävling så har ännu ett arrangemang hållits på nya kartan. Det var natt-km som avgjordes som en del i träningen inför Smålandskavlen. Som vi kunnat läsa på hemsidan så blev det en mörk kväll för vissa!!?

Eller vad sägs om Diddens bravad att ta kol på tre stycken batterier innan han kunde nå mållinjen vid Kristinebergsslingan. Han vann inte!!, det gjorde Melker på långa banan och Leif och Kristin på de två kortare alternativen.

På tal om hemsidan så måste ett stort TACK gå till Göran och Martin Svensson som uppdaterar med text och bilder i ett rasande tempo. Håller vi andra det tempot så ser det ljust ut till våren!

Välkomna att träna med Viljan i vinter.

*Ol-sektionen/ Våge Rindstig*



## EN FANTASTISK SÄSONG

Säsongen 2000 har verkligen varit fantastisk. Det började med 10 nyförvärv som vid slutet av året är uppe i 13. Både nyförvärv och "gamla" Viljaner har skördat stora framgångar och en mängd medaljer på DM och GM har man sprungit hem plus ett USM-silver i budkavle genom Karin Boman. Jag ska här inte räkna upp alla fina resultat (det skulle ta alldeles för stor plats!) men låt mig bara konstatera att ungdomar och juniorer tagit hela **72 segrar!** Av dessa har Kristin Boman tagit 25 % (18 st) själv! Henric Carlsson blev **GM-kung** och Viljans ungdomar dominerade alla DM-tävlingarna totalt. Men den finaste och mest glädjande insatsen tycker jag ändå **II 21-laget** svarade för genom att ta bronsmedaljen i DM-kavlen. Det visar att vi åter är med i eliten även på seniorsidan. 56:e-platsen på 25-manna (där vi äntligen lyckades slå Nybro) smäller också högt. Damerna har haft lite otur med skador och annat vilket gjort att man inte någon gång haft riktigt bästa laget (undantag 10-mila med en härlig 61:a-plats). I det avseendet blir Anna Lernå ett fint tillskott för en bredare och vassare damtrupp. Årets deltagande på SM slår alla tidigare rekord. På kort och kavle var vi ett imponerande stort gäng. Viljan börjar åter blir ett respekterat namn i elitsammanhang. Eriks 8:e och 9:e-plats på SM och hans uttagning till JVM-lägrret i oktober är ytterligare bevis på det.





## ORIENTERING I HOLLAND

Sista helgen i september begav vi oss, Bosse och Jonas tillsammans med två arbetskompisar på OKG, Christer och Camilla, till Belgien och Holland för en liten kortsemester. Resan startade på torsdagseftermiddagen från Oskarshamn och första uppehållet blev i Flaken på gränsen mellan Småland och Blekinge, där Nils Dacke bodde på sin tid. Resan fortsatte sedan till Lund och Malmö där inkvartering skedde hos Jonas gamla skolkompisar och Christers föräldrar.



Fredagen inleddes med en resa över Öresundsbron för att sedan fortsätta via Rödby-Puttgarden, genom Tyskland, Holland och Belgien för att vara framme i Bryssel på kvällen. Vid stoppet för lunch utanför Hamburg upplevde vi sommarens varmaste dag, 27°C. Efter att vi letat upp ett hotell i Beersel, en förort strax söder om Bryssel, gick vi ut för att äta på en restaurang. Christer var sugen på rejäl köttbit och beställde in en Fillet American, men det visade sig vara råbiff istället.



Lördagen tillbringade vi i Bryssel där vi bland annat besökte Grand Place och tittade på den lilla kissande pojken. Vi besökte även två små bryggerier som brygger lambik, en speciell belgisk ölsort där de inte tillsätter jäst för att starta jäsningen. Detta spontanjästa öl smakar surare vilket Bosse och Christer gillar. Bagageutrymmet i Bosses Passat

innehöll efter dessa båda besök några lådor med lambik-öl. Natten tillbringades på samma hotell som föregående natt.

På söndagen var det dags för att få springa lite orientering. Vi hade på Internet hittat inbjudan till en tävling i Hollands elitserie. Inbjudan var bara på holländska men efter lite mailande veckorna före med arrangören Mark Heikkopp, före detta holländsk landslagslöpare, var vi anmälda. Tävlingen var utanför Eindhoven och efter två timmars bilresa på morgonen i konstant regnväder var vi framme vid TC som visade sig vara i depån till en gokartbana. Så mycket till TC var det inte, två tjejer skötte sekretariatet vid ett bord inne i gokartbanans servering. Efter att vi betalt startavgiften fick vi våra startkort och kontrolldefinitioner. Start, kartbyte och mål var på en liten äng 300 meter därifrån. Vid starten träffade vi vår mailkompis Mark som tillsammans med en kille till skötte tävlingen.

En drygt 13 km lång bana var det som gällde. Terrängen var så platt att en fotbollsplan känns kuperad vid en jämförelse. Det fanns inte en enda höjdkurva på hela kartan, bara hjälpkurvor på några ställen. Stenar och sankmarker fanns det inte heller. Jonas hade lite problem i början vid första kontrollerna innan han förstod att en holländsk höjd är 2 decimeter hög. Skogen var uppdelad i ett rutnät av stigar och vägar som förenklade livet mycket för oss.

Orienteringstekniken var att från en stig gå på kompassen 200 meter in i skogen för att hitta en 20 centimeter djup sänka.

Bosse lyckades bra och bommade bara 1-2 minuter och sprang i mål på 81 minuter vilket räckte till seger med en minuts marginal. Jonas blev femma på 99 minuter efter att ha bommat bort 5-7 minuter totalt. Tävlingen hade totalt cirka 40 startande varav 10 i H21. Det var roligt att testa på den holländska terrängen, dock var det nog inte lika kul för våra reskamrater som i två timmar tvingades sitta i bilen och vänta medans vi var ute i regnet och sprang.

Sista besöksmålet på resan var Amsterdam som vi kom till på seneftermiddagen. Vi letade upp ett hotell och tog en dusch, för det fanns det inte vid tävlingen. När Christer och Camilla fick se hur orienterarben ser ut efter allt för mycket närkontakt med taggbuskar blev de ännu mer frågande till om vi är verkligen är normala som frivilligt ger oss ut 1,5 timme i skogen i ösregn. Hotellet låg på bekvämt avstånd till en tunnelbanestation, dvs 100 meter. Kvällen tillbringades i centrala Amsterdam. Efter en middag gick vi och tittade runt i stan, bland annat gick vi igenom de berömda glädjekvarteren där flickorna sitter i skyltfönstren och vinkar till en när man går förbi. När man kom förbi någon av alla coffee-shops kände man hur det luktade sött bränt gräs... Amsterdam är en

väldigt vacker stad med alla kanaler och gamla hus som lutar.

På måndagen var det dags för hemresa efter en rundtur med bilen genom staden. När vi 125 mil senare var hemma i Oskarshamn hade klockan hunnit passera midnatt med ett par timmars marginal. Under 4,5 intensiva dagar hade vi hunnit med Bryssel, Amsterdam, en orienteringstävling och 300 mil i bilen.

Bosse och Jonas J-T



## TRÄNING VID HEMVÄRNSGÅRDEN?

Om ni skall ha träningar med parkering vid Hemvärnsgården, ring först till Kurt-Lennart Kalmsjö, tfn 125 96 så inte gården är uthyrd.

enl. ök. med honom!

Jerry Svensson  
"the boss"



## LÅNG DAGS FÄRD MOT NATT...

Redan i svinottan insisterade sonen på ett rekordtidigt uppvaknande. "Fille" har nämligen emellanåt den otrevliga vanan, men nu verkade han mest tycka att undertecknad behövde lite extra tid till att väcka den 40-åriga kroppen som bekant passerat zenit i karriären för länge sedan.

Låt mig med en gång säga att Hyltes Lång-DM låg helt fel i tiden. Inte nog med att kort karens för övergångar för första gången tvingades existera inom OL-sporten. Utan också för att en Oskarshamnsflytt med erforderliga lyft bidragit till såväl krokig rygg som smärta på de mest underliga ställen.

Färden startade i beckmörkret och fortsatte sedan genom ett segt gryende småländskt högländ omgärdad av lurig morgondimma. Bilen var fullproppad med hungriga Viljanlöpare som skulle betvinga den halländska myllan och därmed sätta punkt för OL-säsongen anno 2000.

Hyltes tvåmil löps i slingor som får tas i valfri riktning och trots gemensam start är kompislöpningen nära nog minimal. I en korvbodslignande byggnad står funktionärer och granskar startkortet. Med en klippetång ger de förhoppningsvis klartecken för en ny runda.

Efter de fyra slingorna kändes det som om man var med där framme. Åtminstone hade jag klarat mig utan

några större fadäser vid kontrolltagningarna.

En mil gick också skapligt att springa, men på sista gemensamma rundan började krafterna sina, i synnerhet märktes detta i ett tvärt motlut. Dessutom svarade jag för en extra runda innan kontrolluslingen hittades och så var man infångad av en konkurrent. Kändes extra tungt eftersom jag varit i spets under hela loppet. Och av JOK:aren Svenssons ansiktsuttryck att döma var han tveklöst ute efter min skalp.

Sista svängen in mot mål tittade vi mest på varandra och den föga åtråvärda uppgiften att spurta efter 13,5 kilometer orientering uppenbarade sig obönhörligen. Männe borde det en sista gång gå att hämta lite krafter. När flåset påminde mest om oljudet från en blåsbälgare förstärkt av Martins hejarop, vilken som bäst höll på att värma stämman inför stundande IKO-match i Gislaved, lyckades jag sega mig först över mållinjen.

Debuten i Viljan kändes bra och dressen var tveklöst löpvänlig upp mot en timma. Snygg tröja förresten som satt alldeles utmärkt - allt snack om hur Uffe R. såg ut när han för första gången dök upp för beskådan i KOK:s kycklinggula kan därmed lämnas därhän.

Prisutdelningen såg lovande ut åtminstone med Viljanögon sett; Maria och Göran tog DM-medaljer, Erik suverän tvåa i Skogssport Cup och överlägsen distriktsmästare samt



Henric som knep en fjärdeplats i H 16-klassen och Allan som hämtade femtepris i sin veteranklass.

Nu återstod egentligen bara 25 mil genom ett återigen kolsvart Småland och denna gång blev det sightseeing genom militärhögkvarteren i Eksjö för att släppa av OL-studenterna.

Till slut landade vi vid Norrby gård och när jag skulle svara för söndagens absolut sista insats som egentligen endast gick ut på att lyfta upp väskan ur bagaget, följde Allan keramikpris med; eller rättare sagt gjorde keramikpjäsen en elegant luftfärd och damp ned framför fötterna på Maria och man tvingades med ett snett leende skrapa ihop resterna.

Undertecknad tog sig med släpande steg upp i lägenheten och kände sig som något som katten släpat hem, bara för att slå upp Allans telefonnummer och erkänna den pinsamma fadäsen.

Nu hade också den långa färden tveklöst övergått i natt - en becksvart sådan.

Ove Lernå



## SMÅLANDSKAVLEN

Gick av stapeln i Huskvarna detta år vid IKHPs klubbstuga. Viljan ställde upp med två H21-lag, ett D21-lag, ett D18-lag, två H18-lag och ett H 200-lag. Vi åkte iväg men en minibuss och en massa bilar. En massa bilar måste det ha varit för hur många var vi egentligen?

När vi kom till förläggningen som representerades av en skolsal i Huskvarna så var det lite svårt att få plats, men det gick trots att Stefan C gav upp och flyttade ut i korridoren. (Ännu ett orienteringsminne för livet.) Så kom vi äntligen fram till tävlingen efter att ha kört fel ett antal gånger och D18-lagets natträv Anna M börjat överväga att ta bussen. Men hon måste ha hanterat stressen bra för hon gjorde ett kanonlopp i den kalla höstnatten liksom alla andra nattlöpare från viljan.

Sen bar det tillbaka till den mysiga förläggningen där de återstående löparna började ladda inför morgondagen. Hur det gick till slut kan Du läsa under resultat i slutet av Kampen.

PS Hade du salami på dina smörgåsar Möller? DS

Ida

**JULPROFILER:**  
**MARTIN SVENSSON**  
**ORDFÖRANDE I VILJANS**  
**SUPPORTERKLUBB**

*Namn:* Martin Ola Svensson

*Ålder:* 14 den 5:e juli.

*Orienteringsklass:* III-4

*Horoskop:* Kräftan

*Längd:* Typ 1.62 m.

*Familj:* Pappa Göran, mamma Anne och syster Anna.

*Hur länge har du orienterat?* Ja, jag började springa III-0 1995 men jag har ju alltid varit med eftersom min pappa orienterar.

*Vad är roligast med att vara ordförande?* Att man får bestämma...haha, nej men de flesta har nog fått det om bakfoten. Jag bestämmer inte mer än t.ex. Jossan och Tobbe bara för att jag är ordförande utan vi bestämmer tillsammans kan man säga.

*Vad är din främsta uppgift som ordförande?* Jag är väl som ett språkrör kan man säga.

*Vad är roligast, springa eller heja på sina kompisar?* Självklart kommer löpningen i första hand och jag tycker även att det är roligast att springa.

*Hur många medlemmar har ni?* Vet ej, men förra året hade vi c:a 50 st. Det är Tobbe som har hand om det.

*Hur går man med i supporterklubben?* Gå in på vår hemsida, [www.freebox.com/viljan](http://www.freebox.com/viljan) och skriv ut en medlems ansökan

som du hittar under "Bli medlem". Fyll i ditt namn och lämna till en styrelsemedlem + 10 kr. Har du inte tillgång till Internet så kontakta mig så ska du få en medlemsansökan. Det har väl gått lite trögare i år med att heja än det gjorde förra året, men vi kommer igen nästa år..lita på det!!

*Favorit TV-program:* Big Brother.

*Bästa bok:* Läser inte mycket böcker.

*Idol:* Ja, det skulle väl vara någon i IK eller klacken??

*Musiksmak:* Pop.

*Godaste maten:* Spagetti och köttfärssås.

*Dricker:* Läsk.

*Favoritfärg:* Blå, blå som IK!! (Martin är även aktiv i IKO:s supporterklubb, reds.anm.)

Karin Carlsson



## SM BLEKINGE 2000

Mellan den andra och tionde september avgjordes SM i de riktigt utslagsgivande skogar som kallas för Blekingeterräng. Antingen så hatar man den eller så älskar man den, och det märktes också i resultat-listorna. Exempel på detta var i ett av D20-heaten där endast fjorton av de trettio startande lyckades hitta alla kontroller.

Själv tyckte jag att terrängen på den klassiska distansen var underbart fin, likaså kartan och min bana. Fram till att jag stämplat min femte kontroll.

Jag såg genast de två vägvalen till sexan: Över det stora kuperade hygget eller ut

på vägen, kanske något långt men ändå..hmm..äh, jag väljer hygget, jag känner

mig så pigg ändå. Sagt och gjort, jag forcerade ut på hygget i något för högt tempo och efter hundra meter var jag helt slut, men då skymtade jag i alla fall horisonten på plågan och tog nya tag. Äntligen framme vid hyggeskanten.

Men här ska det ju inte vara något kärr?! Efter en tids funderande och att ha

vecklat upp hela kartan förstod jag att jag hade sprungit på fel hygge! Efter en tids "kärrköttande" och ett hygge till så skymtade äntligen sexan. Men jag

förstod snart att jag var ute ur leken för en finalplats. Typiskt. Hur motiverar

man sig då? Jag motiverade mig med att alla andra säkert också hade

bommat och om jag fortsatte att kämpa så får jag ju mat imorgon också.

Bra på klassiska SM gick det i alla fall för Anna S som tog en 32:a plats i D21, Marie B som kom 20:e i D20, och Erik kom 8:a i H18.

Det var länge sedan vi har haft så mycket viljaner som deltagit och hejat på

löparna som i år, och det är kul! På kort- och budkavle-SM hade vi en trupp på

ca två minibussar. Men vi hade då dock ingen bättre placering, Erik var bäst

med en 28:a plats i H18 på kortdistansen.

Ida Andersson



Hej på er !

**Lördag 3 februari 2001** är inbokat för banläggningskurs i Långehäll.

Steg 1. Den är bra att ha för att kunna lägga banor vid mindre arrangemang. (Steg 2 planeras preliminärt till hösten 2001.)

Kursledare är Göran Bergander Eksjö. Mera detaljer och tid för anmälan meddelas senare i vinter, men anmäl intresse för deltagande till mig inom kort, önskvärt för planering.

Hälsningar

Stefan Olsson

0499-44087

0491-22580 jobb



## FLER NYFÖRVÄRV?

På det soliga Kort-SM var det inga viljaner under skärmskyddet men plötslig stod både Gunilla Svärd och Karolina Arewång i Viljantältet! Vadan detta? Har vi nyförvärv på gång undrade vi. Vid närmare titt kom vi på att Gunilla Svärd stod och ammade och antagligen gått in i det skärmskydd som stod närmast för skydd mot solen. Som Kampen-redaktör tyckte jag dock det var värt ett kort som skulle pryda framsidan med överskriften: "På väg över?" Sagt och gjort. Efteråt sa Gunilla att hon inte knäppt byxorna innan jag tagit bilden så jag lovade att klippa bort benen. Det behövdes dock inte då bilden blev såhär. Jag var nog lite nervös...

Lennart Knutsson



## ÅRSMÖTE SMOF

Smålands OFs årsmöte hålls den 17 februari 2001 på Juventum i Eksjö.

Som alltid inför årsmöten så har valberedningarna ett stort jobb, så även inom SmOF.

Inför kommande årsmöte vill de ha hjälp av klubbarna med folk till Ungdom/elit och till Bredd/motionskommittén. Har ni några förslag kan ni kontakta ordf i klubben eller valberedningen direkt. Får man inte folk att ställa upp frivilligt i SmOF finns risken att klubbarna "kommenderas" att skaffa folk till olika uppdrag inom distriktet! SmOF är till för klubbarna i distriktet och därför måste klubbarna ställa upp för småländsk orientering.

Jerry Svensson

## TRÄNING & JAKT I MARSGÖLEHULT

Om det är någon som tänkt åka och springa på Västerviks OK's karta i Marsgölehult under jaktsäsongen, så ring innan till Jan Pettersson tel. 0490-50518.

Han är kontaktperson för jakten på kartan. Kolla så ingen jakt är planerad där du tänkt träna!

Det är mycket bra orienteringsterräng på Marsgölehult-kartan så det är viktigt att vi har bra kontakt med jägarna så vi kan fortsätta träna därstädes.

Lennart Knutsson

## VILSE PÅ JOBBET!

Kan man gå vilse på jobbet om man är orienterare - f. d. elit t. o. m? Jag trodde inte det, men nu vet jag bättre. Det är väl lika bra jag berättar det själv för det kommer nog ändå snart till allas kännedom.

Till mitt försvar ska dock sägas att "mitt jobb" består av 10 000 hektar skog och ännu hittar jag inte som i min egen ficka.

Nåväl, jag skulle gå ca 400 meter från bilen och kolla på ett röjningsobjekt. När jag slagit igen bildörren tänkte jag: ska jag ta med mobiltelefonen och kompassen? Svaret blev: nej det är ju så kort sträcka. Jag hade i min hand en ganska enkel skogskarta med i stort sett beståndsgränser och vägar inritade. Röjningsobjektet hittade jag utan problem men när jag skulle gå tillbaka gick jag lite krokigt p. g. a. tät ungskog och blöta buskar. Efter en stund insåg jag att jag inte visste var jag var eller varifrån jag hade kommit. Jag hittade en rågång men eftersom jag saknade kompass och det var mulet, vågade jag inte följa den. I stället hittade jag ett hygge och drog slutsatsen att det måste finnas en väg i närheten som leder till civilisationen. Jag hittade vägen och efter en stunds dividerande med mig själv om vilket som var rätt håll (en väg har alltid två håll) började jag gå och gå och gå och gå..... Två timmar från det att jag lämnade bilen hittade jag bebodda trakter, knackade på hos en f. d.

jobbarkompis, som med ett stort leende skjutsade mig tillbaka till bilen och en två timmar sen lunch. Detta inträffade dagen efter Smålandskavlen och för dom som vet hur jag orienterade där var min lilla utflykt säkert ingen överraskning.

Göran Svenson

## 1 APRIL 2001

Nej det är inget aprilskämt!! Det är datumet för Viljans nästa OL-tävling!

Tävlingcentrum kommer att bli vid Lövgrensåsa, mellan Industriområdet och Klämna. Tävligen kommer att ingå i Silva Allan Hall Cup för 2001, och vi kan nog räkna med mellan 600-700 deltagare.

Som ansvarig för ungdomsbanläggningen kommer Sten Gunnarsson att vara och övriga banor läggs av Jonas Jensen-T och Melker Pettersson.

Övriga funktionärer kommer under vintern.

att utses Vi skall i samband med denna helg också erbjuda klubbarna möjligheter till träningsläger i Oskarshamn. Natträning på fredag, 1-2 pass på lördagen och tävlingen på söndagen den 1 april.

Jerry Svensson

## ÅRETS NATURPASS ÄR NU GENOMFÖRT!

SOK Viljan gratulerar dig till valet av friskvård. Orientering är en bra motionsaktivitet där hjärtat, hjärnan och inte minst själen finner glädje.

### Pristagare år 2000:

(Priserna kommer per post.)

Inger Sandberg,  
Lockie Bronkhurst,  
Birger Karlsson,  
Roger Clemensson  
Rune Karlsson.

Följande personer har dragits för att delta i Sv. Orienteringsförbundets utlottning av en stugvecka i Idre:

Sven-Olof Palmqvist,  
Eivor Thörnström,  
Greta Karlsson,  
Leo Bronhurst  
Andreas Gabrielsson.



**Naturpasset** är Apotekets och Svenska Orienteringsförbundets gemensamma friskvårdssatsning. **Naturpasset** vill medverka till att familjer, unga och gamla, mår bra genom att röra sig ute i vår svenska natur.

**Naturpasset** är dessutom ett enkelt sätt att lära sig orientering.

### SKRIV-KAMP

Under denna vinjett kan Du käre läsare skriva om något som du har åsikter om. Det bör i någon mening ha någon anknytning till orientering och/eller Viljans verksamhet.

Först ut en debatt om musiken på Gympan:

### Det kommer att bli röstning...

...över nätet vilken nerjoggningslåt som kan föreslås till ledarna inför vårterminens pass. Nätomröstningen kommer att skötas av Martin Svensson (är dock ej vidtalad ännu). Fader Göran kom med tipset om nätomröstning.

De nominerade är :

1. "Blue Hawaii" med Vikingarna (på svenska)
2. "Blue Hawaii" med Vikingarna (på tyska)
3. "Blue Hawaii" med Vikingarna (på vilket annat språk som helst)
4. "Tusen och en natt" med C. Nilsson
5. Nån passande låt med Roy Orbisson

Själv föredrar jag nog nr 1, om det ej var känt förrut. Annika kan kanske komplettera kandidatlistan

Håkan Johansson

Här kommer svar från Annika:

### Om det blir Blue Hawaii...

...med Vikingarna kommer jag att gå och duscha när den börjar spelas. Men det är väl det du vill Håkan, så du inte riskerar att bli frånsprungen av mig...

Här kommer mina nomineringar:

1. "Pretty woman" med Roy Orbisson
2. "Here comes the sun" med Beatles

Annika Andersson

## GÅT...LAND

?

En debut av en gammal gubbe på en ny del av Sverige, så kan man väl sammanfatta den trevliga helg som jag fick uppleva ihop med ett gäng från viljan. Helgen utan älgen på Gotland var en kul och välarrangerad tripp (tack Göran). Ni som varit med förr vet ju att det är båt som gäller för att lyckas ta sig över pölen.



Samling vid Gotlandsterminalen på fredagskvällen, ett gäng ystra viljaner som stod utanför och trampade ivrigt för att komma iväg man såg ju genast att detta var en resa för en sån ung man som jag är. Resan över gick i lugnets tecken, då vi efter lite intag av föda intog våra hytter för lite välbehövlig sömn (obs av någon andledning råkade Tomas P och undertecknad få in en brud i vår hytt till råga på allt kom hon från Målilla, vet i fasen hur det gick till?????).



?

Kaptenen var en hejare på det där med kompass, han missade inte en enda meter utan spikade Visby exakt. Efter ett snabbt uppvaknande var så dags att packa in oss i bilarna för att ta oss ut till förläggning i Kneipbyn (så stavas det säkert inte) för intag av en god frukost och utplacering i stugorna.

Lite vila och så inpackning i bilar igen för transport ut mot lördagens tävling, ny kapten vid rodret (sportident brickan Olheden) rattade oss säkert ut. Efter den ordinarie uppladdningsceremonin kaffe + bulle var det då dags att ge sig i kast med den så mytomspunna och omtalade terrängen där stenarna, buskarna

viskar om de gamla vikingar som en gång passerade dock utan kompass och spiksko.

De välkända pipen från startklockan räknade ner och man fick kartan i handen la in kompasskursen som man har blivit uppmanad av proffsen att göra här på plattan. Så var man då på väg mot det första einbusk snåren, över ett hygge (skulle det visst vara) vidare ner mot kontrollen ett sista ögonkast på kompassen, såg bra ut där satt den röd vit och grann. Det här var ju en skitsak, tänkte lilla jag och drog iväg mot nästa, utan att slå om kompassen, så den stenen viskar inte om vikingar idag utan om en förbannad oskarshamnare som kom dit flera minuter för sent.

?

Men i mål kom jag till sist, det blev faktiskt en hel del spikar på tack vare det där rådet med kompassen, trots det var jag efter gamle Göran nu igen. Sedan fortsatte lördagskvällen med en gemensam kvällsförtäring inne i Visby i trevlig atmosfär, vi fyllde hela matstället. Enda plumpen var att Allan inte fick så pasta att äta.

Söndagens tävling var också en stor upplevelse, åsen vid Katthammarsvik gav oss en rejäl uppvisning i snår och taggbuskage forcering, det blir nog ett av de minnen man kommer att ha av den terrängen ( det gällde inte minst redaktör Knut).

?

Sammanfattar man den här helgen så lär nog debutanten att återkomma på denna härliga ö, för visst var det en

?





## KARTKOMMITTÉN INFORMERAR

Den nya **Klämnakartan** användes, som de flesta redan vet, för våra tävlingar i oktober. Kartan är tryckt i 5000 exemplar i respektive skala 1:15 000 och 1:10 000. Den fick idel lovord av de tävlande, så kartritaren Kjell Svensson skall ta åt sig av den fina kritiken. Kartsektionen vill här framföra ett stort tack till er som hjälpte till att kolla det Kjell hade ritat så att vissa justeringar kunde göras innan kartan gick i tryck. Vi har nu även den ekonomiska sammanställningen klar för kartan. Totala utgifter för den 9,5 km<sup>2</sup> stora kartan stannade på drygt 148 000 kr. (enl. Håkan) eller 156 000 kr. (enl. Lennart). Intäkter, bl.a. bidrag och reklam gav ca 119 000 kr. Obalansen förklaras av att kartans område utökades med ca 1,5 km<sup>2</sup>. (i sydväst) för framtida tävling. Mer än dubbelt så mycket i annonsintäkt kom in mot budgeterat. Jakträttsinnehavarna på Överby var nöjda då de under tävlingsdagarna använde oss som "gratis" drev.

Pågående projekt är nu **Stadsparkskartan**. Ett layoutförslag har tagits fram och det visar att kartan preliminärt blir i A3 format. Vi utökar den gamla kartan från 1980 ganska rejält. Skalan blir i 1:5000 och ekv. 2,5 m. Kjell är i full gång med rekognoseringen. Vi vet att skolorna otåligt väntar på kartan. Vi har ex.vis redan fått beställning från Vallhallaskolan. Det är hela 4 skolor som täcks in i kartområdet.

Kartkommittén har varit i kontakt med styrelsen för Park World Tour (PWT). Vi har informerat dem om den nya kartan och parkens närhet till centrum. Med andra ord perfekt för en deltävling PWT-touren. Ett stort aber är emellertid de stora ekonomiska garantier en arrangör måste ta. De klaras inte utan sponsorer. Frågan är alltså hur stort värde våra företag ser i att 25 av världens bästa damer resp. herrar kommer och springer i Stadsparken 12-15 min... Men fin PR för klubben får vi, med TV och annan massmediebevakning. Man kan ju också ha en vanlig tävling samma dag, efter att ha tittat på elitens framfart. Drömma kan vi ju alltid!

Till våren har vi planerat att starta nästa projekt, nämligen nyritning av delar av nuvarande **Havslättskartan**. N-B Karlsson är inbokad till våren för detta rekarbete. Lågflygsbilder togs samtidigt med de för Klämnakartan. Inger Lundqvist, erkänd duktig flygbildstolkare, kommer att under vintern ta fram rekunderlaget. Storleken på denna karta är beräknad till ca 4 - 5 km<sup>2</sup>.

Håkan Johansson och Lennart Kalén  
(ihopredigerad av Kampen-red.)



## MITT FÖRSTA LANDSLAGSUPPDRAG

Jag tänkte berätta lite om mitt första landslagsuppdrag. För er som inte vet så fick jag följa med på ett JVM-läger och vara med och försvara Sveriges färger i Junior European Cup. Resan började på Arlanda. Jag och mina kompisar från OL-gymnasiet (vi var hela 7 st.) hade kommit upp till Stockholm dagen innan. Till en början var alla lite spända och det märktes vilka som var nya och vilka som hade varit med förut.

Efter att vi hade checkat in bar det av mot Schweiz. På planet kom vi alla igång och vi skojade och skrattade och jag kände direkt att vi var ett bra gäng. När vi hade landat i Zürich åt vi lite snabbt och fortsatte i buss mot staden Chür där tävlingarna skulle gå. Vi bodde på ett logement tillsammans med alla andra länder som tävlade.

Lite senare på kvällen skulle jag göra debut i landslagsdressen. Vi skulle springa en stadsorientering. Mina resultat var blygsamma och jag var nog lite nervös.

Dagen efter gick vi upp tidigt, det var dags för kaveln. Lagledaren Hasse hade tagit ut fyra jämna lag. Mitt lag var ett rent "Erik lag" där jag sprang med Erik Öhlund och Erik Andersson. Hasse kände till mina förstasträckstalanger så jag var given på startsträckan.

När starten hade gått snackade vi svenskar ihop oss men det visade sig att vi hade olika gaffling. Första kilometern var mest utför och tempot var högt. Två småmissar fick mig att tänka till. Efter en lätt inledning började det att gå uppför och det slutade inte förrän i mål. Mitt lopp hade gått ganska bra och jag kom in som bäste svensk 40 sekunder efter och kunde tryggt växla över till Öhlund som gjorde ett praktlopp och växlade ut Andersson som andre gubbe. I mål var vi trea och Erik var ett känt namn på hela tävlingen.

Söndagen var sista dagen i Chür. På förmiddagen var det en klassisk tävling. Tävlingen var ganska stor med deltagare från hela Schweiz. Kartan som vi sprang på var lurig och svårläst. Jag missade en hel del i på andra kontrollen. Resten av banan gick det bra och jag hade sällskap av en ryss som fick en bra placering. Efteråt kom han fram till mig och tackade artigt.

Efter tävlingen begav vi oss tillbaka mot Zürich. Från Zürich skulle vi vidare till Budapest. I Budapest blev vi upphämtade av två busschaufförer som körde oss till hotellet där vi skulle bo. Resan skulle ta tre timmar men den tog fem. Vår ungerska chaufför hade lite dålig tidsuppfattning.

Sent på natten anlände vi till en liten by där vårt hotell låg. Morgonen dagen efter åt vi frukost och det var inte den där bastanta grötfrukosten

som vi svenskar är vana vid. Nej det var en lite brödbit och en mugg te! På förmiddagen var vi fria från träning. Då arrangerade 20 åringarna Erik och Peter en fotbollsturnering, något som uppskattades av de allra flesta. På eftermiddagen var det träning.

Träningarna under veckan bestod av vanliga banor. Terrängen var typisk kontinental fin öppen bokskog så det var både lätt och snabbsprunget. Det borde ha passat mig som handsken, men Ungern är inte platt som jag trodde. Hela landskapet bestod av stora kullar med väldigt branta sluttningar. Stigningen var flera hundra meter varje träning.

Förutom träning så ägnade vi oss åt diverse aktiviteter. Bland annat var vi på ett ungerskt badhus som var insprängt i ett berg. Vi var också och shoppade i en stad och där passade Peter, Per, Erik Ö och jag att äta på Pizza hut. Servitören blev något frågande när vi beställde in två large och en medium (cirka 14 portioner) men vi var hungriga. Det var första gången som jag var riktigt mätt i Ungern.

På fredagen var det dags att åka hem. Vår busschaufför sa att vi hade god tid på oss att ta oss till flygplatsen. Men efter en lång matrast och ett antal felkörningar hade vår goda tid bytts mot en aningen stressad situation. När vi väl kom till flygplatsen fick vi springa in i planet för att hinna med. Flygresan var odramatisk. Några timmar senare var

vi framme i Stockholm. Resan hade varit bra men som alltid: "Borta bra men hemma bäst".


Så här efteråt har lägret blivit en stor sporre för mig att satsa på en plats i VM-truppen eller, det som ligger närmast till hands, NOM. Med rätt träning i vinter så ska det nog inte vara omöjligt.

Till slut vill jag ge klubben ett stort tack för hjälpen till finansieringen av min resa.

Erik Lennartsson




## EN KORTFATTAD HANDLEDNING I ORIENTERING FRÅN 1928 AV KAPTEN O KRAGH

"Orienteringslöpningen är en tävling som ställer betydande krav på deltagarnas orienteringsförmåga samt på deras omdöme och uthållighet. 

Tävlingen tillgår så att deltagarna som startat med en eller flera minuters mellanrum, över två eller tre kontrollstationer, skola taga sig fram till ett mål.


Tiden faller utslaget, för så vitt alla kontrollstationerna passerats. Hela banans längd varierar, mellan 6 och 15 km, beroende på deltagarnas ålder, terrängens svårighetsgrad m.m.

Det är ingen lätt sak att anordna en orienteringslöpning så att den erbjuder lika svårigheter för alla deltagarna. Den bör läggas i ganska oöverskådlig terräng; kontrollstationer och mål bör utmärkas medelst flaggor, skärmar eller dylikt som äro synliga omkring 50 meter åt olika håll; större sädesfält eller annan ej beträddbar mark få ej förekomma där banan går fram. 

Deltagarna bör vid varje station först avgöra om de skall löpa fågelvägen eller om man gör klokare i att undvika ett visst svårframkomligt område, följa en viss, å kartan utsatt väg, en gångstig o.s.v. De få minuter man ägnar häråt äro väl använda,



och ett förbiseende av denna regel hämmar sig förr eller senare. Alltför tät skog, särskilt ungskog under 4-5 meters höjd, är ytterst hinderlig och bör om möjligt kringgå. Detsamma gäller mycket branta höjder samt sank och tuvig mossmark. Gör man emellertid större avvikelser i sidled bör man följa noga med på kartan och giva sig tid att taga ut ny kompassriktning. Söker man på måfå kompensera sidwärtsförflyttning utan ny syftning, blir man snart nog osäker och kommer helt ur den rätta riktningen.

Största felet en orienteringslöpare kan begå, är att förlita sig på sina benmuskler och sina lungor och störta åstad utan att vid varje tillfälle orientera sig i omgivningarna samt utan att då och då rådfråga karta och kompass. 

Kommer man rätt får man säkerligen en fin placering; men man kommer ytterst sällan rätt, om banan är ändamålsenligt lagd. Mötande personer bör vid behov rådfrågas; men lita icke blint på deras uppgifter! Fråga icke om exempelvis en gångstig leder till xx by o.s.v. utan fråga varhän den går!

Att hänga sig fast vid någon kamrat och låta denne utföra orienteringsarbetet skaffar sällan tillfredsställelse och länder aldrig till någon heder.

Löp icke med 1500-meters fart uppför en backe utan med små steg och framåtlutat överliv; men låt det gå undan med full fart utför backen!

Pusta ut ett ögonblick på krönet och  
verksäll ny orientering.

Håll om möjligt en jämn lunk hela  
vägen och öka ej onödigt upp farten  
utom vid löpning på fast väg och  
mot slutet av banan!

Använd vid tillfälle de föga  
ansträngda armarna t ex vid  
passerande av hinder och vid  
tagandet av branta uppforsbackar,  
där man kan gripa tag i träd, grenar,  
buskar m.m!

Var särskilt noggrann med  
orienteringen under första och sista  
sträckan, ty där begås de flesta felen!

Ät ett ordentligt mål 2 à 3 timmar  
före den beräknade starten ( i god tid  
före avfärden till tävlingen) och  
eventuellt någon frukt, ett rått ägg el  
dyl. något 10-tal minuter före starten  
om den låtit vänta på sig !

Drink ordentligt en stund före  
starten, men helst icke vid varje  
kontrollstation.

Tag gärna ett kallt bad efter avslutad  
löpning !

Vid orientering nattetid, särskilt om  
det är beckmörkt, bör elektrisk  
ficklampa medföras. Större  
skogspartier och svårframkomlig  
terräng bör i möjligaste mån  
undvikas. Man gör nog klokast i att  
i stor utsträckning följa å kartan  
utsatta vägar. Medelst stegning, men  
även med hjälp av klocka, bör man  
hålla sig noggrant orienterad. Detta  
är framför allt nödvändigt då man  
skall slå in på en mindre avtagsväg,  
ty i annat fall har man stora utsikter  
att passera förbi densamma.

Några anvisningar angående klädsel  
och utrustning i övrigt kan måhända  
även här vara av visst intresse.

Orienteringslöparen bör vara iklädd  
en rock med rymliga fickor (gärna  
lätt och helst vindtät) så att man vid  
behov kan stoppa ned kompass m.m.  
Ett par tunna, ej för trånga långbyxor  
är den mest ändamålsenliga  
benklädnaden. Allt vad spetsbyxor,  
benlindor och sportstrumpor heter är  
av ondo.

Kängorna skola vara lätta med fasta,  
men ej för tjocka sulor. Skaften, som  
skola gå en och annan centimeter  
ovan vristen, böra vara fast åtsnörda.  
Klackarna få ej vara mer än 1-2  
centimeter höga. Ett par gamla, väl  
ingångna, någorlunda rymliga  
promenadkängor med hela sulor  
kunna göra god tjänst. Tunga  
marschskodon, och framför allt  
stövlar, äro högst otjänliga vid all  
löpning i terräng.

En lätt sportmössa med mjuk  
svettrem eller också en baskermössa  
är den ändamålsenligaste  
huvudbonaden.  
Ett fullständigt ombyte av kläder i en  
ryggsäck, eller i en handväska, bör  
genom ledningens försorg forslas till  
målet.

Till utrustningen i övrigt hör alltid  
karta, kompass (eventuellt gradskiva  
med millimetermått), klocka,  
blyertspenna och anteckningsbok.”

Tom L

## GOTLANDS TVÄMIL

För att balansera reportagen något, dvs inte enbart skriva om Viljans framgångar, så kommer här ett reportage från ett av årets sämsta lopp i klubbens färger.

Eftersom jag är en social typ vill jag gärna ha sällskap när jag är ute i skogen på lite längre övningar. Därför anmälde jag mig i H21 istället för H35 på Gotlands långdistanstävling 22/10. Det innebar i och för sig att jag fick springa drygt 20 km istället för 13. I H35 var det individuell start men i H21 gemensam, så det fick avgöra saken.

Jag, Tony och Bosse representerade Viljans färger i H21. Bosse har som de flesta känner till ännu inte erkänt att han uppnått gubb-åldern. Taktiken var glasklar. Att hålla sig så nära Gotlands-terräng-experten Tony så länge som möjligt och sedan försöka spurta om honom. På snitseln till startpunkten kollade jag med Tony så vi hade samma förstakontroll. "Du får stå för farthållningen idag", tyckte Tony, så jag svarade "OK, om du säger åt vilket håll jag ska springa.

Efter startpunkten var vi alla tvungna att springa uppför en ca 30 meter hög brant (östra Gotlands enda icke platta ställe) och sedan när vi kom upp hände det något i mitt huvud. Det måste blivit fullt av

mjölksyra för jag drog iväg ca 500 meter istället för 100. Sedan skulle jag försöka läsa in mig och det vet ju alla fastlänningar hur lätt det är på Gotland. Efter några minuters virrande hittade jag en sten med en skärm vid. Det fanns två stenar inom en radie av 200 m från min kontroll så jag läste givetvis in mig vid fel. Ytterligare några minuter senare kom jag tillbaka till samma sten och lyckades då läsa in mig. Efter 11 minuter hittade jag äntligen min kontroll och låg då ca 8 minuter efter täten. Ingen bra början. Skulle jag bryta direkt? Tänkte på träningsdagboken och beslöt fortsätta.

Banan bestod av tre slingor. Många bommar senare, vid första varvningen (efter ca 5,5 km) låg jag 23 minuter efter. Sedan bommade jag första på andra slingan, vilket var den sten som jag varit vid två gånger på första slingan. När jag hittade den låg jag 27 minuter efter. Nu var det väl ändå dags att bryta? Men så tänkte jag på träningsdagboken igen...

Sedan gick resten av andraslingan bra så jag tänkte vid varvningen att nu kan jag ju inte bryta. Nu har jag fått in flytet. 31 minuter efter täten gav jag mig ut på tredje slingan som mätte 9,8 km (3 km längre än en normal H35 bana).

Uppför branten för tredje gången och bommade första kontrollen för tredje gången. Skulle jag bryta? Men sedan tänkte jag att om jag går runt, kanske jag slår Tony och Bosse för de kanske bryter. Fortsatte trots att jag vid det laget hade tillräckligt med tid i träningsdagboken. Efter att ha bommat samma radiokontroll för andra gången (av totalt tre, jag spikade den på andra varvet!), började krafterna tryta. Men då var jag så långt bort på banan så det var ingen större mening med att bryta. Räkade ut att jag borde hinna med färjan om inga ytterligare större missöden inträffade.

Efter drygt tre timmars löpning närmade jag mig sista kontrollen. Undrade om det skulle stå en ensam Viljanlöpare kvar och ta emot mig, när jag hörde Martin skrika "Heja Knutsson!". Strax efter sista stod Ida med Viljanflaggan och det kändes verkligen som en seger när jag för första gången i mitt liv fick springa i mål med klubbflaggan och hela Viljangänget var kvar och hejade och gjorde vågen längs upploppet. Vilket härligt gäng vi är!

Och hur gick det för Bosse och Tony då? Jo båda låg långt före mig när de bröt, så jag blev bäste Viljanen i klassen...

Så slog jag också ett personligt rekord. Av de 11 som gick runt (19 startade) var jag 42 minuter efter näst siste man. Tidigare pers. satte

jag på Natt-DM 1982 då jag var 26 minuter efter näst siste. Mellan 1982 och fram till Gotland i år sprang jag sedan inget individuellt nattlopp. Trodde att jag var värdelös som nattlöpare men insåg efter Gotland att jag inte är bättre på dagen, varför jag ställde upp på Natt-KM tre dagar senare...

Är det någon i Viljan som i år varit mer än 42 minuter efter näst siste löpare, så är ni mer än välkomna att skriva om det i Kampens nästa nummer!

Högaktningsfullt  
Farbror Knut







## VILKEN HELG!!!

**TACK** alla som var med och hjälpte till på något sätt med vår OL-helg 14-15 oktober!

Arrangemanget genomfördes på ett sucsesartat sätt och vi har fått många lovord från olika håll för avslutningshelgen på Silva Allan Hall Cup.

Helgen inleddes på fredagskvällen i Fliseryd med natt-ol och Ålems OK som arrangör. Samtidigt som ungdomarna var där och sprang i ösregn var vi ett gäng som var vid Ernemar och förberedde lördagens tävling.

Ett snabbt beslut, och med ett "lappkast", beslutade vi flytta in i fotbollshallen med serveringen och resultatservicen.

Tävlingen genomfördes utan några problem och även solen titta fram. På eftermiddagen fanns möjlighet för deltagarna att besöka simhallen. Lördagskvällens prisutdelning var mycket festlig i Oscarsgymnasiets aula.

Söndagens budkavle gick i lite disigt väder, men utan problem för det. Uppläggnen på avslutningshelgen med natt, dag, och kavle är något som är uppskattat bland ungdomarna och förhoppningsvis skall permanentas av SmOF i framtiden.

### Summering av helgen:

- \* 573 startande på lördagen och 222 på söndagen.
- \* Lördagstävlingen fordrade 23 banor och 80 kontroller för de 46 olika klasserna.
- \* 40 st bröt/felstämplade på lördagen och 3 lag utgick på söndagens budkavle.
- \* Helgen gav ca 100 000 i inkomster och 35 000 i utgifter (resultatet kan ni räkna ut själva)

Jerry Svensson



*Att vila är också viktigt tycker Våge*



## 25-MANNA

Årets 25-manna gick av stapeln 7 oktober i Täby norr om Stockholm. En underbar solig dag fick vi både fysiskt och mentalt.

Ingen i Viljan gick dåligt och några överträffade sig själva. Nämnas bör Agneta Nilsson som hoppade in med kort varsel och genom ett topplopp bidrog till att Viljan plockade tio placeringar på damsträckan. Henke Carlsson slog de flesta på sin seniorsträcka (bl.a. bättre tid än alla Viljaner på sträckan.

UK lyckades också med konststycket att få in de fyra på sista "gruppsträckan" inom några få minuter.

Men bäst av allt var nog ändå att vi slog Nybro. Efter att länge legat jämnt med dem drog vi ifrån på slutet till förkrossande 9 minuters marginal, mycket tack vare fina lopp av familjen Rindstig på de två avslutande sträckorna.

56:a är en bra placering. Har vi någonsin varit bättre?

Men var det då ingenting som var dåligt?

Skulle i så fall vara att arrangörerna slarvat bort vår tältplats. Vi brydde dock oss inte så mycket då solen sken i kapp med våra miner ju längre dagen gick.

Ska vi ha två lag igen nästa år?  
undrar  
F Knut

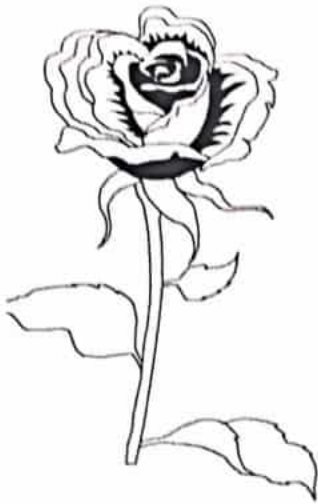


Str	Väx- ling	Efter täten	Löpare 1/ tid (växlade 1:a)	Löpare 2/ tid (växlade 2:a)	Löpare 3/ tid (växlade 3:a)	Löpare 4/ tid (växlade 4:a)
1 - 7,2	54	2	Erik Lennartsson 39			
2 - 7,2	74	6	Lennart Knutsson 40			
3 - 4,2	64	11	Anna Svensson 27	Karin Boman 32	Agneta Nilsson 34	Anna Magnusson 34
4 - 2,7	64	13	Ida Andersson 18	Martin Svensson 17	Jan-Erik Nilsson 17	Josefine Carlsson 18
5 - 7,0	59	15	Sten Gunnarsson 44	Henric Carlsson 39	Bo Söderqvist 44	Jan Johansson 42
6 - 4,2	49	16	George Gerdin 29	Göran Svensson 27	Daniel Gunnarsson 29	Fredrik Rosenqvist 33
7 - 4,4	53	21	Ola Lövgren 30	Martin Andersson 34	Melker Pettersson 30	Stefan Lennartsson 32
23 - 2,7	55	23	Henrik Olsson 20			
24 - 4,1	50	28	Maria Rindstig 29			
25 - 9,3	56	32	Våge Rindstig 53			

Stjärnorna i denna bok är gjorda av Annika Andersson

## ETT STORT TACK

till alla er som medverkade till att  
göra min 50-års-fest så rolig!



**Annika Andersson**



**Agnetas stjärnor**



**Veteran-SM, kort, Västervik, 1/9**

D 35	4 Eva Lord
H 40	9 Stefan Olheden
H 45	4 Lennart Kalén
H 47	3 Göran Svenson
	4 Leif Carlsson
H 55	8 Jan-Erik Nilsson
H 57	7 Tom Lindström

**Veteran-SM, klassisk, Västervik**

H 35	6 Lennart Knutsson
	9 Bo Söderqvist
H 40	10 Stefan Olheden
H 45	5 Lennart Kalén
H 47	3 Leif Carlsson
	8 Göran Svenson
H 50	7 Hasse Svenson
H 55	3 Jan-Erik Nilsson
H 67	4 Allan Håkansson

**SM klassisk, kval, Ronneby 2/9**

D 18	15 Anna Magnusson
	22 Ida Andersson
H 18	1 Erik Lennartsson
D 20	10 Marie Boman
D 21	10 Anna Svensson (till
	12 Maria Rindstig
H 21	34 Andreas Nilsson

**SM klassisk, final, Ronneby 3/9**

H 18	8 Erik Lennartsson
D 20	20 Marie Boman
D 21	32 Anna Svensson

97 SOK Viljan lag 2  
(Lennart Knutsson,  
Michael Hertin, Ola  
Lövgren, Bo  
Söderqvist)

**Ungdoms-SM klassisk, Umeå,**

H 15	65 George Gerdin
	82 Fredrik Rosenqvist
D 16	26 Karin Boman
H 16	13 Henric Carlsson
	42 Daniel Gunnarsson

**Ungdoms-SM budkavle, Umeå,**

HD 16	2 Småland lag 1
	18 Småland lag 2
	56 Småland lag 7

**Hultsfreds OK natt-DM 22/9**

D 12	1 Kristin Boman
D 14	1 Josefine Carlsson
H 14	13 Martin Svenson
D 16	1 Karin Boman
H 16	1 Henric Carlsson
	10 Daniel Gunnarsson
	11 Fredrik Rosenqvist
D 18	6 Anna Magnusson
	7 Ida Andersson
H 18	2 Erik Lennartsson
D 21	3 Anna Svensson
	5 Maria Rindstig
H 21	5 Andreas Nilsson
	6 Våge Rindstig

H 35	3 Sten Gunnarsson	H 21	3 SOK Viljan lag 1 (Våge Rindstig, Tony Lövdahl, Jan Johansson, Andreas Nilsson)
H 45	3 Leif Carlsson 5 Lennart Kalén		
H 55	1 Jan-Erik Nilsson		
<b>DM-budkavlen Bredaryd 24/9</b>			
D 12	2 SOK Viljan ( Stina Lord, Linnéa Lennartsson, Annika Olsson, Kristin Boman)		16 SOK Viljan lag 2 (Bo Söderqvist, Ola Lövgren, Jonas Jensen-Tornehed, Jonas Svensson)
H 14	3 SOK Viljan (Martir Svenson, Josefine Carlsson, Henrik Olsson)	H 35	5 SOK Viljan (Sten Gunnarsson, Stefan Carlsson, Lennart Knutsson)
H 16	1 SOK Viljan (Danie Gunnarsson, George Gerdin, Fredrik Rosenqvis Mattias Olsson, Henric Carlsson)	H 45	1 SOK Viljan (Leif Carlsson, Göran Svenson, Lennart Kalén)
<b>Lämmeltåget, Nässjö 30/9</b>			
D 20	4 SOK Viljan (Ida Andersson, Anna Magnusson, Karin Boman)	Klass A 	3 SOK Viljan lag 1 (Fredrik Rosenqvist, Kristin Boman, Daniel Gunnarsson, Henrik Olsson, Josefine Carlsson)
H 20	8 SOK Viljan (Erik Lennartsson, Ludvig Jutterdal, Anders Möller)		8 SOK Viljan lag 2 (Martin Svenson, Annika Olsson, George Gerdin, Tobias Gunnarsson, Stina Lord)
D 21	6 SOK Viljan (Maria Rindstig, Marie Boman, Anna Svensson)	 	

**25-mannabudkavlen, Täby 7/10**

56 SOK Viljan

D 21

36 SOK Viljan/Söders  
SOL (Anna Lernå,  
Charlotte Dillström,  
Maria Rindstig,  
Anna Svensson)**Junior European Cup,  
Schweiz, budkavle 14/10**Herrar 3 Sverige (Erik  
Lennartsson, Erik  
Öhlund, Erik  
Andersson)

H 21

69 SOK Viljan lag 1  
(Våge Rindstig,  
Tony Lövdahl, Jan  
Johansson,  
Andreas Nilsson,  
Lennart Knutsson)**Junior European Cup, klassisk  
15/10**

H 18 38 Erik Lennartsson

**Smålandskavlen, Huskvarna 28-  
29/10**D 18 19 SOK Viljan (Anna  
Magnusson,  
Josefine Carlsson,  
Ida Andersson,  
Karin Boman)

H 200

37 SOK Viljan (Sten  
Gunnarsson, Tom  
Lindström, Jan-Erik  
Nilsson, Göran  
Svenson)H 18 3 SOK Viljan lag 1  
(Henric Carlsson,  
George Gerdin,  
Daniel Gunnarsson,  
Erik Lennartsson)**Hyltes 2-mil (även lång-DM samt  
Silva Junior Cup) 5/11**69 SOK Viljan lag 2  
(Fredrik  
Rosenqvist, Henrik  
Olsson, Martin  
Svenson, Anders  
Möller)H 16 (ej  
DM)

H 18

D 21

H 40

H 45

4 Henric Carlsson

2 Erik Lennartsson  
(DM: 1:a)7 Maria Rindstig  
(DM: 3:a)1 Ove Lernå  
(DM: 1:a)5 Göran Svenson  
(DM: 3:a)

H 65

6 Allan Håkansson  
(DM: 4:a)**SM natt, Ronneby 5/9**

D 18	54 Ida Andersson
H 18	9 Erik Lennartsson

**SM kort, kval, Karlskrona 8/9**

D 18	24 Karin Boman
	28 Ida Andersson
H 18	6 Erik Lennartsson
	6 Henric Carlsson (till
	28 Daniel Gunnarsson
D 21	20 Maria Rindstig
	21 Anna Svensson

**SM kort, final, Karlskrona, 9/9**

H 18	28 Erik Lennartsson
	31 Henric Carlsson

**SM-budkavlen Karlskrona 10/9**

H 20	50 SOK Viljan (Erik Lennartsson, Ludvig Jutterdal, Henric Carlsson)
D 21	47 SOK Viljan (Maria Rindstig, Ida Andersson, Anna Svensson)
H 21	65 SOK Viljan lag 1 (Andreas Nilsson, Våge Rindstig, Tony Lövdahl, Jan Johansson)



Kampen-red & Henric Carlsson  
önskar alla en **God Jul**

**Vi tackar för  
stödet till nya Klämna-kartan**

**\*Oskarshamns kommun\***

**\*OKG\***

**\*Holmen Skog\***

**\*Fårbo Timber\***

**\*Assi Domän\***

**\*Södra\***

**\*Skogsvårdsstyrelsen\***

**\*LRF-Konsult\***

**\*Franssons Blomsterhandel\***

**\*Bilfirma Enar Andersson AB\***

**\*Gunnarsö Stugby\***

**\*Benima\***

**\*Fiskeriverket\***

**\*Mursleven\***

**\*Sandgrens VVS\***

**\*Oskarshamnsbygdens  
Försäkringsbolag\***