

SOK Viljan

# KAMPEN



Nummer 3 / 2001



BÄSTA PLACERINGEN NÅGONSIN

## PÅ TJOGET!!!

Klubbtidning för SOK Viljan  
Oskarshamn



## Redaktörens sida

Vilken sommar vi haft! Jag minns i fjol efter sista etappen på Östgöta 3-dagars när husvagnarna blev bogserade av traktorer bort från tältplatsen. Sedan for några viljaner direkt till 5-dagars och blev utbogserade på nästa leråker. Det konstigaste är att flera av dessa familjer inte gav upp utan var med både på Östgöta 3-dagars och 5-dagars i år igen!!! Läs Martins trevliga reportage från årets 5-dagars som var betydligt torrare än fjolårets.

Den som ville orientera i regn denna sommar kunde åka till Cork i södra Irland, vilket några galningar gjorde. Läs även om deras strapatser! Heter det på eller i Irland förresten? Irland är ju ett land så det borde heta i. Å andra sidan är det en ö så det borde heta på. Man kan göra som min brasilianske portugisiska-lärare på Sandö. Han tyckte det var väldigt svårt att veta om man ska säga på eller i på svenska, så han sa pi istället. "Igår var jag pi stan", sa han. En intelligent man som fann lösningar på det mesta. Pi Irland var det fint, tyckte jag.

Sommarens höjdpunkt var nog ändå Tjoget, där det gick så bra för Viljan så jag knappt trodde det var sant. Viljan 4:a och 40 minuter före Nybro. Vilken

fest! Givetvis hade Kampen-redaktionen kostat på sig att ha en utsänd på plats. Självt tycker jag kavle är det roligaste inom orientering och Tjoget och 25-manna hör till höjdpunkterna för det ger en extra dimension av klubbgemenskap när alla springer i samma lag. Jukola är förstås också himla kul. I år sprang Viljans damlag väldigt bra och kom 54:a. Läs Anna Le:s och Maria R:s reportage.

Om gubb-10-mila står det inget inne i Kampen. De rena Viljan-lagen kom 14:e både i HD60 och i H55. I H43 hade vi ett kombinationslag med Kalmar och där kom vi inte så bra men det var himla roligt att springa. På vanliga Tiomila och Jukola börjar jag känna mig lite gammal och seg, men på gubb-tiomila är jag fortfarande ung och rask. I år sprang jag långa natten, bommade tio minuter och tog in fyra på täten. Nu hör det till saken att jag hade ljust halva banan medan täten hade ljust bara på upploppet. Men ändå... Åsså träffade jag en massa folk som jag tävlat mot som junior och ung senior men som jag nästan aldrig ser numera, kanske beroende på att jag flyttat så långt från Dalarna och Västmanland sedan dess. Nästa år måste Viljan ha ett eget H43-lag. Ska vi tumma på det? Om Britt-Marie och Ethel går över kanske vi kan ha ett D43-lag också! Ni är varmt välkomna.

Ordförandens Vätternrunda, ungdomarnas riksläger i Idre och elitsammanfattning av Göran S1 är andra godbitar att ta del av.

**Trevlig läsning.**

F. Knut

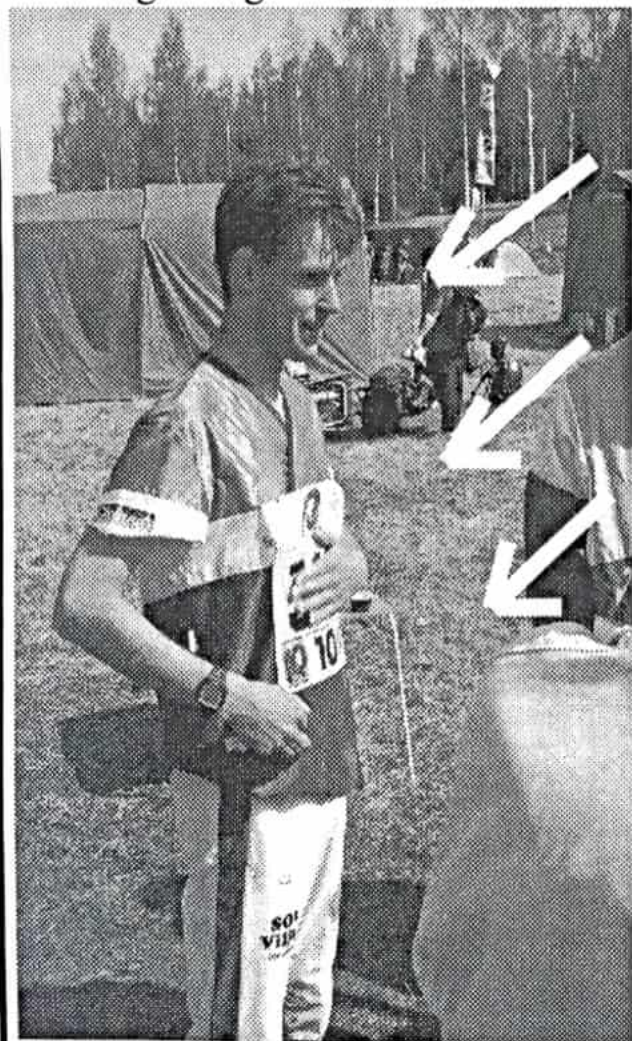
## ANGÅENDE GAMLA TRÖJOR

Jag klädansvarig säljer nylontröjor av äldre modell för träningsändamål. Alltså **inte godkända att tävla eller finnas med i tidningar med**, för människor som riskerar att komma med på bild. (=seniorer, ungdomar och dyl.), men i bushen duger de gott.

Det är modellen före den nuvarande och det är lång ärm. ( går utmärkt att kapa med sax!)

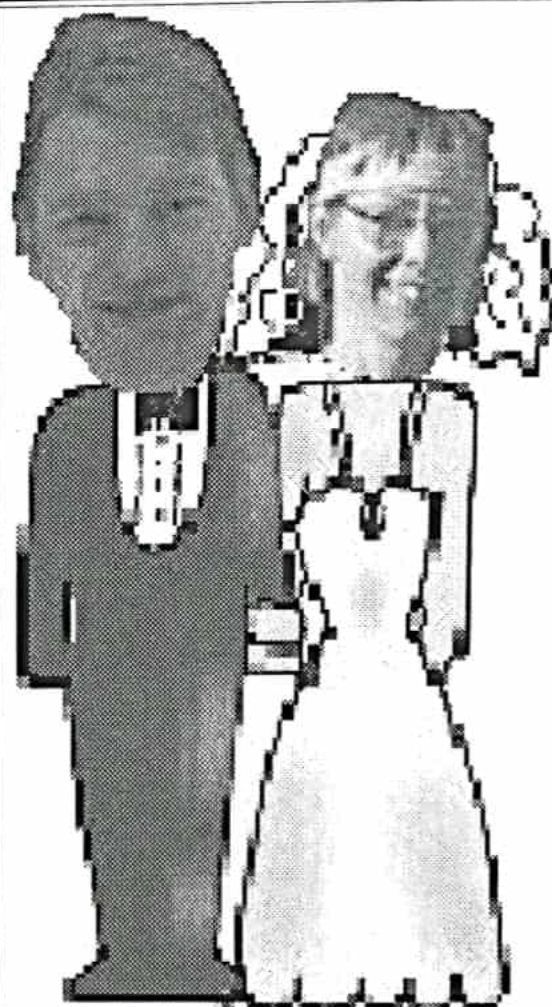
Priset är under inköpspris och satt till **50 kr.**

Hälsningar Våge

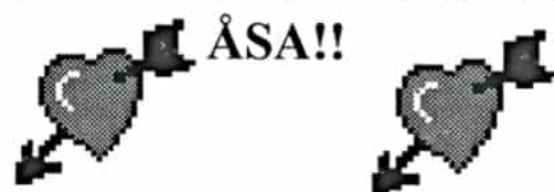


*Fotomodell: Bosse Söderqvist.*

*OBS!! Gammal bild. Numera är det förbjudet att använda denna tröja på tävling.*



**GRATTIS JONAS OCH**



**Kampenred. vill härmed  
gratulera Åsa och Jonas  
Svensson på bröllopsdagen!**

## ÄLGJAKT I FÅRBO

Förra året hjälpte Viljan till vid en älgjakt i Fårbo.

Man agerade inte älg utan gick istället som drevkedja.

Detta gjorde man så bra att önskemål om hjälp dykt upp igen. Den **27 oktober** är det dags.

Intresserad anmäler till **Stefan O. tel. 17372.**

/Stefan Olheden

## VAD MINNS VI FRÅN TJOGET?

### Viljans bästa placering någonsin

Det kan väl inte ha undgått någon att Tjoget 2001 var Viljans hittills bästa i historien.

Tidigare har vi bara varit bland de tio bästa en gång (9:a år 1982). Många trodde nog på en placering bland de tio bästa i år men så bra som 4:a var det nog ingen som trodde att vi skulle komma.



*Britta och Anna skyddar sig mot knotten.*

### IKHP ställde inte upp

Elitserien gick samtidigt vilket gjorde att främst IKHP och Orion inte kunde mönstra sina bästa seniorer på Tjoget. IKHP drog sig då ur och de som för en gångs skull hade fått chansen att springa första laget fick inte springa alls. Orion däremot ställde upp med tre lag och försökte dessutom få ihop ett kombinationslag. Det applåderas. Tjoget är ju en tävling för hela klubben, inte bara den yppersta eliten.

### Viljan slog Nybro

Och det var inte direkt någon spurtstrid.

Med hela 40 minuter tvålade vi till Nybro. Det hade nog inte ens elitseriedeltagaren Håkan Pettersson kunnat ändra på. Vi hade för övrigt inte heller med en av våra största stjärnor, Erik Lennartsson, vilken skadat sig på en luftpistol.

### Tords debut i Viljan

En debut som gav mersmak. Inga problem att hänga med på första sträckan. Tord Hultberg växlade som 12:a bara 35 sek. efter täten.

### De som tog in på täten och/eller behöll ledningen

**Karin Boman** tog in tio sek. på sträcka 5 och förde Viljan från plac. 19 till 12.

**Anna Lernå** tog in 2.58 på sträcka 7 och förde laget från plac. 11 till 8.

**Våge Rindstig** tog in 2.24 på str. 8 och gick från plac. 8 till 4.

**Tony Lövdahl** tog in 2.51 på str. 10 och förde oss från plac 4 till en klar ledning.

**Ove Lernå** tog in 1.07 på str. 13 och förde ånyo upp Viljan i ledning.

En ledning som **George Gerdin** behöll på 14:e sträckan.

## Nervöse Knut

Efter 30 år som orienterare upplevde jag min nervösaste uppvärmning när det stod klart för mig att jag istället för att få gå ut i en klunga i gryningen skulle få gå ut ensam i täten i den becksvarta natten. Mycket riktigt gick det också lite rassligt och den 3 minuter stora ledningen hämtades in till strax efter kontroll 8. Därifrån var det sedan en liten klunga och gryning på slutet så jag växlade i alla fall inte mer 14 sek efter täten. Inget bra lopp men den befarade katastrofen uteblev. Viljan var fortfarande med i tätstriden. Nästa år vill jag ha en dagsträcka på Tjoget, tack.

## Viljans jämnhet

I slutänden var det vår jämnhet som gjorde att vi kunde komma så högt upp i resultatlistan. Ingen gjorde något dåligt lopp vilket är anmärkningsvärt med 20 personer i laget. Ingen tappade med än 5 minuter på täten. Inte ens våra H45:or **Göran Svensson** och **Stefan Olheden** med snittålder 47 som på sträcka 17 och 19 fick springa själva medan täten bestod av en tvåmannaklunga med löpare från slutsegrarna Ulricehamn med snittålder 33 och tvåorna (fjolårssegrarna) Ronneby med snittålder 24.

## Andralaget

I skuggan av förstalaget gjorde även andralaget en mycket bra insats och slutade som 34:a och näst bästa andralag. Bara Ronneby var bättre bland andralagen. Viljans bästa placering någonsin även för andralaget. Näst bäst var 41:a plac 1978. I årets

upplaga av Tjoget startade 93 lag och 73 kom i mål. De som i lag 2 sprang bättre än förstalaget var:

**Kristin Boman** tappade bara 21 sek. på täten och sprang 56 sek snabbare än Jossan. **Daniel Gunnarsson** tappade bara 14 sek. på täten och sprang 2.38 snabbare än Bosse.

## Knotten

Jag har ibland förundrats över hur lite insekter det är på orienteringstävlingar. När jag vistas i skogen på jobbet på sommaren är det alltid fullt med insekter runt mig, men på orientering är de sällan störande många. Det stora undantaget var dock årets upplaga av Tjoget. På natten gick Viljanerna omkring med huva eller Viljan-tröja på huvudet. De små delar av ansiktena som syntes var uppsvällda av knottbett. Värst var duschen för oss som duschade på natten och i gryningen. Då var vi nämligen tvungna att klä av oss, vilket knotten uppskattade betydligt mer än någon person av det motsatta könet någonsin gjort. I alla fall så många på en gång...

## F. Knut



Janne Johansson spurtar imål på 4:e plats!!

## IRRA PÅ IRLAND

Hösten 1994 pratade jag och Annika om att vi skulle åka till Irland på semester. Annika hade varit där 20 år tidigare och tyckte det var fint. Mycket kom dock emellan. Bl.a. jobb i Tanzania så först i somras kom vi iväg.

I början av året träffade vi två Dublinbor på Lanzarote och de sa åt oss: "Stanna inte i Dublin. Åk därifrån direkt. Åk till Clifden." De berättade inte varför

vi skulle åka till Clifden men vi litade på dem och det gjorde vi rätt i. Berg, hav, liten fin stad med massor av pubar och många av dem hade levande

musik varje kväll. Västra Irland ser ut ungefär som de svenska fjällen fast med utsikt över havet också.

"Men orienterade ni inte", undrar Du säkert käre Kampen-läsande orienterings-fanatiker? Jo det är klart. En solig morgon tog vi bussen från Clifden för att på eftermiddagen anlända till ett regnigt trist Cork. Varför? Jo, för att där skulle det finnas möjlighet att springa en orientering, hade jag sett på Internet. "Inter-Firm



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. Ride/Veg. Change Crossing
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

League", vilket skulle betyda lätt orientering med allt från nybörjare till elit på samma bana. Jag ringde kontakttelefon-numret och fick prata med en trevlig irländska med namnet Mary Corran. Hon lovade komma och hämta oss dagen därpå och ta oss med ut till orienteringen. Hon kom och var rödhårig precis som jag trott och det regnade, precis som jag trott.

Vi fyllde i startkortet och lämnade in och då var det 50 sek till start. För båda två. Samma bana och start samtidigt. Jag hade tänkt värma upp och greja lite, men det blev ingen tid. Kastade av mig överdragskläderna och så iväg. I stort sett bara stig. Försökte gena på ett

ställe men det tog tvärstopp i björnbärsriset. Vid tredje kontrollen tyckte jag det började bli varmt och kom på att jag glömt ta av mig t-shirten som jag haft utanpå nylon-tröjan och som jag tänkt ha som ombyte efter tävlingen.

Plastfickorna var ett kapitel för sig. Plastpåsar helt enkelt. Kartan och startkortet som jag knölade ner för omkring därinne och att stämpla med de hängande stiftklämmorna tog sin tid. Annika höll sitt startkort i handen vilket

var smartare bortsett från att hon tappade det redan mellan andra och tredje kontrollen.

Mary hade sagt att man inte behövde orienteringsskor och det hade säkert varit sant en solig dag. Men just denna dag med två dygns regnande före var stigarna bitvis mer lerdiken än stigar så ol-skor hade nog inte suttit i vägen. I mål kom jag på 21.40 och Annika på 39.25. Bägge mycket nöjda med km-tiden eftersom banan enligt angivelsen var 5,0 km. Kontroll-mätning visade dock att den bara var 4,3 km. Jag ska aldrig mer kontrollmäta en bana om jag misstänker att den är kortare än det står på angivelsen.

Angivelsen var ånyo ett kapitel för sig. Den stod i klartext vilket inte var någon fördel för oss som aldrig orienterat "på engelska" förut. Trean t.ex. var "Ride/Veg. Change Crossing" vilket betyder "släpvägs- och beståndsgräns-korset", upptäckte vi. En ovanlig kontrollpunkt även i Sverige.

När jag kom i mål låg jag 16 sek efter ledaren och tänkte direkt på björnbärssnåren som jag fastnat i. Hemma i Sverige upptäckte jag dock när jag tittade på Internet att en juppe vunnit med 1.49 (2.05 före mig som blev 5:a). Utklassning på en sådan bana. Annika kom delad 46:e. Totalt tog sig 67 pers. runt banan.

Mary berättade på hemvägen att det var mycket lättare att locka folk till "Inter

Firm League" än till en mer traditionell orientering. En kväll med vackert väder kunde det vara 150-200 pers medan en vanlig tävling lockade ca 30. Kanske något att ta efter i Oskarshamn. En mycket enkel bana som även terränglöpare och friidrottare kan hävda sig på och som vanligt icke-tränande folk kan gå runt. Förslagsvis i Stadsparken eller på Gunnarsö i juni när vi inte får tävla i skogen.

Men jag blev mer intresserad när jag såg kartor från västra delen av Cork-distriktet där det sprangs världscup 1999 och där det arrangeras en tredagars tävling i början av juni 2002. Terrängen är helt öppen men svår ändå pga. kraftig kupering med kontroller gömda i sänkor och vid branter och mycket vägvalorientering. Någoting att bita i. Är det någon som hänger med?

Undrar  
F. Knut



...Annika...

## 5-DAGARS

5-dagars i Märsta... Vad ska man säga?  
Ett 5-dagars likt alla andra.

Jag, Göran och Fredrik hade lånat Jerrys husvagn, som han veckan innan haft på Östgöta 3-dagars. Det var en fin husvagn. Han hade bytt från förra året då vi också lånade av honom.

Viljan bodde en bit från C-orten. Det var ganska jobbigt att cykla/gå dit varje dag, men

man vande sig med tiden. Men vi hade ju i alla fall tur med vädret... inte så mycket lera som 2000...

Till själva tävlingarna så:



Långbord på kvällen.

### Etapp 1

fanns på cykelavstånd från där vi bodde. Den var väl en så där 9 km bort. Själv hade jag också tänkt cykla. Men så klantig som jag är så hade jag ju förstås tappat bort min cykelnyckel. Så jag fick gå ända bort till c-orten och ta bussen till etappen.

Bästa resultaten på etapp 1 svarade Kristin och Henke C för. Kristin blev 4:a i D 13 och Henke blev 11 i H 18 E. Väl hemma från tävlingen gick jag in Ingemar Lennartssons förtält för att "prata lite skit". På bordet ligger en cykelnyckel. "Kan väl inte vara min", tänker jag. Säger ändå till Ingemar att

jag prövar om den passar. Och visst passar den... INGEMAR!!! Nej, sanningen är den att jag satt i deras förtält kvällen innan, och lagt ur den ur fickan för att inte tappa den. Sen glömde jag ta med den in i vår husvagn...nåväl vi går raskt över till **etapp 2**....

...som det inte gick cykla till. För alla utom för Leif Gerdin ska tilläggas. Leif

cyklade på sin gamla militärcykel till ALLA ettapperna. Till den längsta var det väl uppåt en 5-6 mil. Kunde du inte börja springa också Leif?? På resultatfronten gjorde Henke C ännu ett

bra lopp och slutade 8:a. Sten slutade 3:a i H 40-2. Jossan blev 5:a i D 14 och Kristin hamnade på samma placering, fast i D 13. Även Stina gör ett bra lopp i D 13 och blir 22:a.

Noteras kan även göras att Sten blev trött på att behöva veckla ut kartan för att läsa angivelsen eftersom dom i år endast tryckt engivelse på kartan. Så han rev ut angivelsen och satte i den i den vanliga hållaren. För Sten funkade det bra, han kom ju 3:a. Men för sönerna Daniel och Tobias gick det mindre bra då de stämplade fel...aj aj.. På **etapp 3** gick Henke bättre än tidigare. En 5:e-plats på etappen



imponerar. D 18-tjejen Karin imponerade hon också. 14:e plats på etappen är bra i hård konkurrens. Nu var det dags att vila. Och om man är i Märsta så åker man ju förstås in till Stockholm. Men man skulle ju ta sig dit också... Med en nerbrunnen järnvägsstation var det lättare sagt än gjort. Vi köpte oss varsitt SL-kort (tror jag det hette). Det var ett kort man både

kunde åka pendeltåg, Djurgårdsfärga och buss. På Pressbyrån där vi köpte den var det rena kaoset. Hon som stod i kassan tjtade hela tiden, på brytning, om att vi skulle

stänga dörren "annars hon måste stänga butikken". Och sen kom det nån utländsk tant och tjtade om att hon måste köpa en dricka eftersom hon måste ta några tabletter. Men när vi satt ute på perongen och väntade på tåget så satt hon där och delade drickan med sin dotter...

Väl framme i Stockholm var det bara att börja gå gata upp och gata ner. Jacob Assarsson från OK Älme ville gå in i varenda skoaffär för han skulle köpa tofflor. Och väl inne i skoaffärerna skulle han prova varenda toffla och den skulle vara helt perfekt. Skulle jag ha köpt tofflor skulle jag ta första bästa, fråga min mamma bara. Vi tog sen "Djurgården 10" ut till



Jossan, Henke och Kristin.

Djurgården och sen tillbaka igen... På Mc Donalds mötte vi "Henke och gänget".

På plattan lyssnade Jonas och jag lite på Maria, hon som sitter och spelar orgel. De andra skulle gå och köpa nån tröja. Väl hemma igen ställer man sig ju bara en fråga: Hur orkar folk med all denna stress. Jag var ju helt slut.

**Ettapp 4** var en kortdistans. Jag var laddad till max. Men vad hjälpte det när man bommar 1:a???? Bästa resultatet stod Henke, Sten och Kristin för. Henke blev 3:a, Sten

2:a och Kristin blev 4:a. Även Ola gör ett bra lopp och blir 19:e man i H 21-1.

**Ettapp 5** blev en rolig historia för mig (det var på tiden). Slutplaceringen blev väl kanske lite sämre än jag hoppats på (55:a), men jag kom 17:e på etappen vilket måste vara min bästa 5-dagars-placering någonsin.

Några av dagens bästa etappresultat stod Karin, Allan, Jossan och Stina för. Karin blev 9:a (22:a totalt), Allan blev 6:a (36:a totalt), Jossan blev 2:a (5:a totalt) och Stina blev 8:a (32:a totalt). På totalfronten blev Henke 4:a och Sten 4:a och Jossan och Kristin blev 5:a.

Fortsättning på sidan 10.

På det stora hela ett mycket bra 5-dagars. Dock inga "scenplaceringar" men många jämna och fina placeringar.

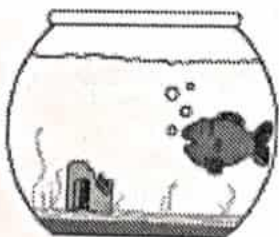
Sen var ju discot en historie i sig. Vi som var under (eller rättare sagt, de som vakterna trodde var under 17) fick bara stanna tills kl. 22.00.

Jag försökte att komma in ändå men tro det eller ej, de trodde inte jag var 17. De måste ju ha fel på synen... Fast jag vågade inte säga emot eftersom en av vakterna hade överarmar lika stora som mina lår...hu...

Hoppas på ett roligt 5-dagars nästa år också!!

Martin S

## GRATTIS FISKAR'N!!



Kampenredaktionen vill ta tillfället i akt och gratulera Janne Andersson på 50-årsdagen!!

**PRESSTOPP**  
TILL NÄSTA KAMPEN ÄR  
SATT TILL TORSDAGEN DEN  
29:E NOVEMBER.  
HANDSKRIVET NÅGON DAG  
TIDIGARE.

## VÄRLDSKLASS HENKE!



Rubriken är inte på något sätt överdriven. Henric Carlsson går från klarhet till klarhet och visade på 5-dagars att han tillhör nordens (=världens) absolut bästa i sin klass. En strålande jämnhet gav till slut en fjärdeplats, slagen bara av 2 finländare, varav 1 nordisk mästare, samt Anders Holmberg som leder Silva Junior Cup. I cupen stärkte Henke sin tredjeplats och nu återstår där bara SM-tävlingarna, som avgörs i 8-16 september. Erik Lennartsson är på gång igen och vill säkert ta igen lite av dom cup-poäng han förlorade under skadan. Karin Boman, vår tredje löpare i cuplistan, har hittat flytet igen. Under 5-dagars gick det bättre för varje dag och tävlingarna närmast efter har också pekat åt rätt håll. På SM håller vi förstås tummarna för dessa tre samt Daniel Gunnarsson, Anna Svensson och ett H 21-lag i budkavlen. Till

ungdoms-SM är inte uttagningarna klara men i vanlig ordning har vi med stor sannolikhet god representation även där. Fredrik Rosenqvist och George Gerdin får väl anses givna, men även Tobias Gunnarsson och Martin Svenson har fina chanser att få springa.

När detta skrivs och läses är vi mitt i en intensiv mästerskapsperiod med GM, DM, SM och även KM. Nu är vi förhoppningsvis på topp i löpform och tekniskt kunnande. Det nya träningsprogrammet, som sträcker sig till Smålandskavlen, är givetvis inriktat på det. Nytt i höst blir att elitlöparna hjälper till med förberedelser för ungdomsträningarna på tisdagarna. Det blir säkert bra träning även för seniorerna att hänga ut skärmar till teknikövningar.

Tävlingsprogrammet i höst är lite "knöligt" med en del långa resor. Vi får ändå försöka hitta godbitarna och motivera oss inför dom viktiga tävlingarna. En av dessa är 25-manna där vi nu bestämt att bara satsa på ett lag. Vi hoppas att kunna ställa upp med bästa möjliga lag och försöka förbättra fjolårets fina placering ytterligare. Det är inte alls omöjligt. Som väl framgått tidigare fick vi byta datum för KM. Det blir nu i Västervikstrakten (förhoppningsvis Marsgölehult) med Bosse och Micke som banläggare.



Smålandskavlen är en av godbitarna i höst i härlig Karstorps-terräng utanför Västervik. En fin terräng som passar oss, ganska lik vår egen. Juniorena har en tredjeplats från i fjol att försvara. När vi har så nära borde vi kunna mönstra många lag.

Lycka till i kampen om medaljer i olika mästerskap, cup-poäng och budkavleplaceringar.

Göran Svenson

## BORTGLÖMD STUDENT...

I förra numret av Kampen glömde vi gratulera en student, nämligen Anna Magnusson som tog sin student nere på OL-gymnasiet i Olofström!! Vi beklagar och säger **GRATTIS!!**



## 14 TIMMAR PÅ CYKELSADELN

Här kommer fortsättningen och slutet på min berättelse om resan runt Vättern..

Så var det då dags att sätta sig på sadeln för att trampa runt Vättern. Efter ca 135 träningsmil borde det inte vara någon svårighet. Vi packade husvagnen med div utrustning, och givetvis cyklarna, och drog mot Motala. När vi väl kommit dit och slagit upp lägret på en provisorisk camping (liknade mycket 5-dagars, med tält på varenda grönplätt) började den sista uppladdningen, pasta o vila, pasta o vila....



På fredagen skulle nummerlappar hämtas ut, sista kompletteringarna med cykel-handskar, lyse och energidryck på sportmässan. Och mera pasta o vila... Under dagen träffade vi på fler "Viljaner", Berra N, Börje C och Stanley G.....

Kl 21.20 skulle vår grupp starta. Vi fick passera in genom olika fällor, nästan som inom orienteringen när "pinnen" kollas av o nollställs. Fast här var det lyskontroll och check av cykeln... Så stod man då där....tillsammans med 60 liknande tokar...å så ropar dom i

högtalarna..."årets äldste deltagare...86 år ...skall nu starta" en pigg krutgubbe som står intill oss. Så än har många av er tiden framför er för att genomföra en runda...

Första kilometrarna ut ur Motala lotsas vi av en MC. 15 km/h lagom fart... Nu är vi på gång...En strålande kväll.. ser solen gå ner över Vätterns västra strand...

Allt rullar på....perfekta klungor med bra drag i....o vips är vi vid första matkontrollen i Hästholmen. Bullar o blåbärssoppa blir det. Och så vidare...

Mörkret sänker sig o alla röda baklampor ser ut som en massa nattkontroller

längs vägen..

Det går fint....enda tills vi kommer i backarna ner mot Gränna.... Då bromsar dom som är längre fram i klungan...men inte Svensson...vips så kör jag in i Gunnarssons baknav och pssssssssss. Punktering....när jag väl får stopp på ekipaget gäller det att få loss fötterna från pedalerna. Vänster fot går bra..men höger sitter kvar...och kroppen vill åt höger...duns så ligger man där..och glider ner för grässlätten mot Vätterns strand...med cykeln över mig. Hör hur danskarna i vår grupp

ropar "en svensk i diket"!!!! Turligt nog inga stenar och jag får stopp på mig... inget trasigt eller skadat så jag kravlar mig upp på vägen igen..

100 meter längre fram är det en P-plats, så där blir det att byta slang i mörkret. Vi hjälps åt, P och jag håller i lyset och vår mekaniker Gunnarsson fixar däck.

Nu är vi på G igen... I utförsbackarna ner mot Huskvarna pekar hastighetsmätaren på 65 km/h.....oj va de går! Kl 02 intar vi korv o mos i Tipshallen, och sen väntar de beryktade Bankerydsbackarna.... Alla har talat om dessa motlut.. men jag är väl vältränad, för de märks inte mycket av.

Nästa stora matkontroll är Hjo, där serveras lasagne. Och så vidare mot Karlsborg...

Strax före militärstaden passerar vi en stor skylt, "HÄR GÅR ETAPP 1 AV ORINGENS 5-DAGARS 2002" Det var den skylten som skulle stått vid Misterhult...

Vi rullar vidare... Strax innan kontollen vid Hammarsundet säger Tonney, som ligger bakom mig "Kolla bakhjulet. ser ut som en åtta.." men jag tänker, de får gå fram till kontrollen, bara 1 km kvar...

Rullar in i servicetältet där, visar sig att bakfälg spruckit vid et ekerfäste. Vips så fixar dom ett nytt bakhjul åt mig.. och så in med mer bullar och blåbärssoppa. Bara 4 mil kvar så nu ska de väl gå...

Vid sista kontrollen i Medevi byter vi

soppan mot kaffe.. En sista energikick.

Det känns bra när vi passerar sista krönet och får se Motala igen. 14 timmar och 5 minuter efter starten passerar vi mållinjen på strandpromenaden i Motala. Räknar vi bort de åtta matkontrollerna (där vi käkat bullar och druckit blåbärssoppa) har vi en körtid på ca 12 timmar, vilket vi är mycket nöjda med.

Trots punktering, dikesvisit och hjulbyte är intrycket av Vätternrundan år 2000 gott!!!!

Mycket beroende på det fina vädret, och att vi var väl förberedda inför uppgiften. Tror inte det går att uppleva ett finare lopp....så därför har jag sagt att det antagligen inte blir någon mer Vätternrunda för mig inom de närmaste 10-20 åren.....

Får väl tacka alla goda "kamrater" i Viljan som för ett år sen skicka mig på detta jippo!

Men nu får cykeln stå ett tag.....

Jerry



Stort tack till  
**BRÖDERNA  
GUSTAFSSONS**  
som lånat ut verktyg till  
stugbygget!!  
/Fastighetskommittén

## RIKSLÄGER I IDRE

Rikslägret i Idre var en solskenshistoria. 6 killar och en ledare från Viljan åkte med Smålands OF upp till Idre Fjäll för lite hårdträning.

Vi bodde i 6-mannastugor. Jag, Jonas Tobias, Markus (Målilla) och Martin och Mikael (Vivill) bodde i en stuga medan Fredrik, Henke O och George bodde två stugor bort. Till skillnad från förra året så bodde vi nära restaurangen och själva centrum.

Lägret inleddes på måndagen med ett lite lättare träningspass. Jag, Tobbe och Jonas skuggades av pappa halva banan för att sedan springa andra halvan utan skuggning.

På kvällen var det dags för Städjans hemlighet en tradition på Idrelägret. Jag var i lag med några från GBG, några från lite längre upp och nån från Blekinge. En lite tråkig sak var att man i år inte var tvungna att bestiga Städjan.

Utän vi behövde bara ta oss upp på kalfjället mellan Städjan och Nipfjället och ta några kontroller. I mål vet jag inte vad vi kom.. Men ledtråden tror jag vi klarade av, med hjälp av ledtrådar från andra lag via telefon. Tänk vad utvecklingen går framåt....!

En nyhet på årets upplaga av Idre var att det anordnades riktiga tävlingar, inte bara träning alltså. Det var roligt, det blir lite mer allvar på så sätt. Men å andra sidan så orkade man ju inte med eftermiddagens träning.. Så dom träningarna gick man runt....slött. På en av träningarna kom det ett gäng med renar rätt över kalfjället. Det var ganska läskigt ska erkännas men man stod ju still så de anföll en inte...

Men man kan väl sammanfatta Idrelägret så här: Fjällorientering är skoj!!

Martin S



George, Fredrik, Henke O, Jonas, Martin och Tobbe springer med Nipfjället i bakgrunden.

## VENLA (DAM-JUKOLA)

PANG! Där gick startskottet. Här gällde det att slå sig fram och springa, springa och åter springa!

Startnummer 610 innebär nämligen, översatt till startposition, näst sista ledet bland 700 damer som ska korsa ett

hygge, svänga av tvärt in på ett smalt elljusspår uppför, för att sedan avsluta med att springa in i en klunga av löpare som står och läser kartan vid startpunkten.

Nu närmar jag mig första kontrollen,

här gäller det att hålla huvudet kallt - det ser ut som många andra inte gör det...

Stanna upp - där är den!

Nu är man igång - matar på kontroll efter kontroll. Är det inte Söders SOL:s Marika (Nylund) som skymtas där framme?

Då går det nog rätt bra i alla fall!

Kämpa, kämpa - tjurrusningen i starten börjar straffa sig. Kämpa, kämpa!

I ett av de få grönområden som passeras hörs plötsligt ett: - lauf, lauf!

Samtidigt passeras man av en tjej endast iförd sport-BH och nylonbrallor.

Konstigt? Är det inte heltäckande klädsel som gäller i orientering? Väl i mål kom svaret. Årets hjältinna, Frauke

Smitt-Grahn (tysk landslagstjej) hade på vägen till en kontroll räddat en rysk tjej genom att ta av sig sin OL-tröja - knyta förband och dessutom ordna



Anna Lernå.

Laget slutade 54:a. Str 2 sprang Karin B och str 4 Anna S.

hjälp, för att sedan springa klart sin sträcka och växla över bland de 30 bästa lagen...

På väg till näst sista "joggar" två finskor om samtidigt som de verkar avhandla vad de ska göra på kvällen, efter loppet. Jag sliter mig med in på

upploppet och hamnar på placeringen strax under 100 - slagläge för resten av laget att jobba vidare på.  
/Anna Lernå

Vilken start vi hade fått genom Anna.L!!! Det var verkligen

inspirerande när det

var dags för mig att värma upp inför min tredjesträcka. Jag joggade lite lätt med tanke på min onda höft, försökte ladda lite lagom och inte känna efter så mycket innan loppet. Väl inne i växlingsfällan behövde jag inte vänta särskilt länge på Karin, hon hade ju sprungit superbra! Min sträcka var 7 km och jag klarade den utan några större bommar, kanske en minut på ettan och en minut på trean. Det var tufft i början, terrängen inbjöd till att hålla löptempot uppe, men 20-talet diken stoppade upp farten...OJ vad man fick hoppa! Slutet gick mycket bra, jag kom ifatt en hel del lag men avancerade bara några placeringar. När jag växlade ut till Anna kände jag mig nöjd, men så fort jag stannade och skulle gå och stämpla ut mig fick jag halta fram, så ont hade jag i höften. Tur att det inte hade hämmat mig under loppet!  
/Maria R

## AGNETAS STJÄRNOR

Viljans kort-KM!  
Arrangemanget.  
Outforskad karta med  
roliga och  
utslagsgivande banor  
av Melker och Jennie.

Jan-Erik Nilssons  
natt-DM guld, 5:e i  
ordningen.

Annika Andersson  
och H 60-laget på  
Gubb-10-mila.

Kajsa Hermanssons  
sprinterlopp i  
Döderhults kyrka på  
Åsa och Jonas  
bröllop.

Tjogetlagets 4:e-plats  
och seger över Nybro!

Hjältarna som  
försökte värva  
orienterare på  
Kristinebergsdagen.