

SOK Viljan

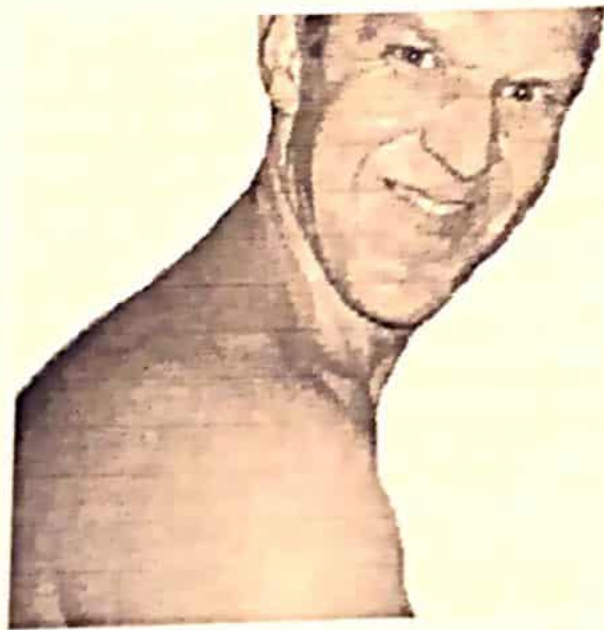
# KAMPEN



Nummer 1 / 2002

# Melet

-ditt snabbmål  
efter tisdags-  
träningen...



OBS! Redaktören reserverar sig för gratisreklam för detta otäcka och imperialistiska företag.

Klubbtidning för SOK Viljan  
Oskarshamn



Idag, 29/3, har det varit varmt. Jag tror att definitionen på sommar är att medeltemperaturen ska vara över +10 grader C i skuggan. Idag var det +19,6. Dock kan det ha varit minusgrader i natt så snittet ligger måhända strax under 10. Möjligtvis inte sommar än men vår är det så det skriker om det, därom råder ingen tvekan.

Så var det dags igen för Kampen, den första i år. Redaktionen är i stort sett oförändrad. Dock har vi förbättrat könsfördelningen ytterligare då vi hälsar Josefine "Jossan" Carlsson välkommen som redaktionsmedlem istället för Anders Möller som flyttat från stan.



### Redaktörens sida

Detta nummer innehåller som sig bör för säsongen en stor portion skidor. Det såg ett tag ut som vi skulle få en rejäl vinter här i Oskarshamn när det kom ca 50 cm snö i mellandagarna. Men, men, sedan var det mildt dygnet runt (inte som nu bara på dagarna). Så det blev ungefär som vanligt, en veckas skidföre och sedan var det bara löpning eller rullskidor att välja på igen.

Ur orienteringssynpunkt är det förstas en konkurrensfördel med barmark och Viljan har redan fått många segrar i de inledande orienteringarna i Skåne och Blekinge.

Läs om tävlingarna Orion och Ronneby i detta nummer av Kampen.

Vårens första stora kavle var 7-manna. Fullmåne och skärtorsdag låter häxlikt och visst ryste vi i den kalla natten men efterföljande soliga långfredag blev desto skönare. Läs också om 7-manna i Kampen.

Nu är det inte länge kvar till orienterarnas julafton Tiomila. Viljan siktar på två herrlag, ett damlag och ett ungdomslag. Vilka som till slut springer avgörs genom resultaten hittills och framöver. Kämpa på alla som vill vara med!

De flesta av elitdamerna har i år satsat på återväxten i Viljan. Först ut var Våges och Marias Elin. Läs om hur det gick till i Kampen.

Nästa nummer av Kampen kommer i början av juni. Presstopp blir torsdagen 30/5.



Kampen-kommittén 2002 består av:

Karin Carlsson

Ida Andersson

Josefine Carlsson

Martin Svensson

Agneta Nilsson

och undertecknad

Lennart Knutsson



## 'TAITAIHORMONER' AVGJORDE OBN?

Det finns dem som påstår att nyblivna pappor drabbas av outforskade "prestationshormoner". Frågan är om det var dessa som förvandlade pappa Rindstig från en måttlig, halvskadad löpare till storfräsare med erforderlig värstingspurt.

Åtminstone avgjorde Våge finalen av OBN genom att spurtslå vinterns dominant; Erik Lennartsson.

Faktum är att Erik segrade i samtliga OBN-deltävlingar med marginal - utom den första och den sista...

Våge deltog inte i den första etappen men smög sedan upp tätt bakom med sedvanlig orienteringsskicklighet bara för att gå ut som trea i avslutning-srundan. I en fyramannaklunga som växelvis dominerades av Lennartsson och Rindstig slutade det alltså med spurtstrid av bästa märke.

Omåttligt populära OBN (Oskarshamn by night), Bosse Söderqvists skötebarn, har garanterat kommit för att stanna.

Visserligen är konceptet halvlånat från Sthlm By Night, men inte desto mindre en perfekt fartgenomkörare som också innehållit hyggliga orienteringskrav.

Poäng för varje sträcka samt en långsträcka som berikat med bonuspoäng har inspirerat löparna att aldrig ge upp. Stor kartskala och ett 20-tal kontroller på 4-5 kilometer har också givit mycket bra utslag.

Mellan 20 och 30 löpare har varje etapp



Våge vann OBN!

lockat. Utom på Rolands etapp i Rödsle, som ansågs vara tuff värre...

Löparna kom dit i sedvanliga gympadojor, kompassen i fickan och taggade för sedvanlig tjurrusning med måttlig OL-skärpa från början till slut. Istället borde de minst sagt varit rustade likt alpinister, samt OL-tekniken

handplockad från den högre skolan. Annars började tävlingen i Lyckebo och Kristineberg, följdes upp med etapp 2 i Stadsparken på ny karta och start i gymnasiet, därefter Hjortberget och Gunnarsö bara för att avsluta med rejäl orientering ute i Havslätt.

Damerna har löpt samma bana som herrarna och här var det lite klenare deltagande. Men imponerande insatser svarade såväl segraren Kristin som tvåan Jossan för - två verkliga tuffingar på natten var så säkra.

Framåt hösten-vintern är det åter dags att ladda batterierna för en ny omgång av OBN - förresten tidigarelägg gärna det hela så att eventuella "prestationshormoner" från nedkomsten i juni fortfarande är hyperaktiva.

Ove Lernå

## RESULTAT:

Herrar

1. Våge Rindstig, 2. Erik Lennartsson, 3. Ove Lernå, 4. Fredrik Rosenkvist, 5. Lennart Knutsson.

Damer

1. Kristin Boman, 2. Josefine Carlsson.

**Fotnot:** Familjen Rindstig fick i slutet av februari en dotter, Elin.



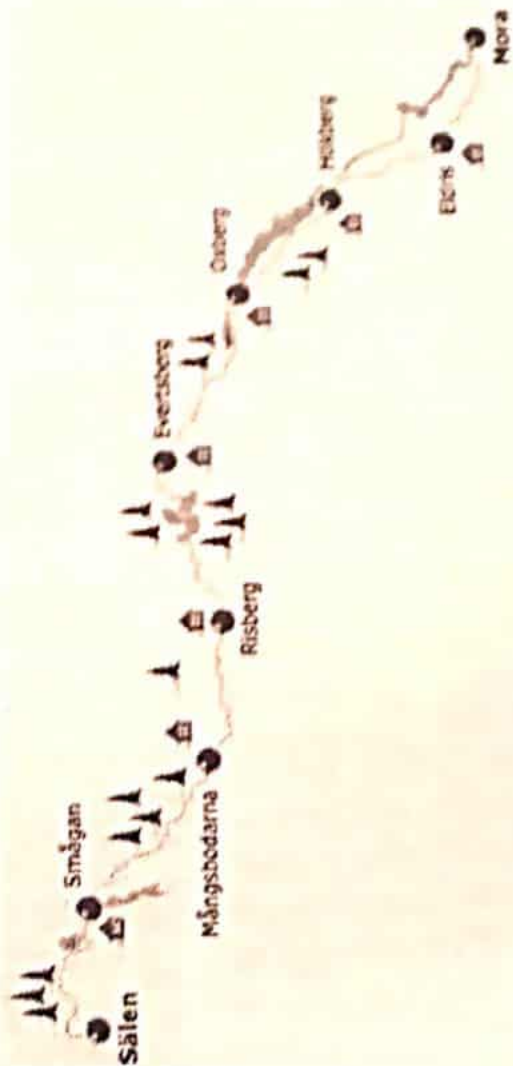
## 40-ÅRSKRIS DEL 2: VASALOPPET

### Förberedelser

I Oskarshamn är det som bekant inte lätt att förbereda sig för ett skidlopp. Den här vintern var det dock bättre än normalt då det gick att åka skidor i nästan två veckor. En ovanligt sträng vinter...

Tyvärr var jag inte här hela den långa vintern men jag fick ihop sammanlagt 13 mil i Oskarshamn. Mina första skidmil i Oskarshamn. Med hjälp av något pass i Vetlanda och ett par veckor i Borlänge varav en på sportlovet fick jag till slut ihop 42 mil. Och det var inte många i bussen (med deltagare mestadels från Öland, Kalmar, Ålem och Viljan) som hade fått fler skidmil på snö i benen. Det förstod jag på vägen upp. Dock hade de flesta åkt mer än de 8 mil rullskidor jag tillryggalagt. Mina första 8 mil på rullskidor. Svårare och vingligare än jag trodde... Genom att åka Skinnarloppet i Malung två veckor före Vasaloppet lyckades jag ta mig ur sista ledsträsket och seedade upp mig till femte led på Vasaloppet. Dock blev jag på upploppet på Skinnarloppet omåkt av en gammal flamma. Jag var en timme efter Jörgen

Auckland på de 45 kilometrarna. Hon (Marianne Björklund, gift med Per-Erik Björklund, f.d. elitorienterare i Bjursås) var 40 minuter efter bästa dam...



### Melodifestival, vad är det?

Uppe i Sälen på fredagskvällen var vi fem Viljaner som delade stuga. En av oss (Per-Åke Persson) hade åkt 29 lopp förut och skulle bli veteran om han tog sig i mål. Som veteran på Vasaloppet har man en del förmåner. Oavsett hur det gick året innan får man stå i femte led. Det

31:a loppet är gratis och därefter betalar man halva startavgiften. Själv har jag dock inga planer på att bli veteran på Vasaloppet. I orientering har jag haft möjlighet att delta på Veteran-SM i fem år nu. Fast det är klart, tänker jag efter så var det 31 år sedan jag sprang min första tävling. Övriga i stugan hade åkt ca 14 (Christer Ragnheden), 3 (Kjell Adolfsson), 1 (jag själv) resp. 0 (Jan Pettersson) lopp. Jag var ändå inte minst erfaren då jag åkt en gång förut (1985). Vi lärde känna varandra rätt väl



på fredagskvällen. När 95 % av svenska folket satt och såg melodifestivalen satt vi i en stuga i Sälen utan tillgång till varken TV eller radio. Det pratades en hel del valla. Vi funderade alla på om vi skulle lämna in skidorna och få dem vallade för ca 300:- eller om vi skulle ge oss på att valla själv.



### Dan före dan

På lördagen bar det iväg till Mängsbodarna för att prova skidorna, Vasaloppsspåret och blåbärssoppan. Skidorna var OK. Bestämde mig liksom övriga i stugan för att valla själva. Höll sedan på hela eftermiddagen och la på glider (med eller utan fluor), sicklade och borstade. Bäst på detta var Christer. Han hade också med sig vallaställ, bormaskin, varmluftpistol, vallastrykjärn och allt vad det var. Jag fick "låna" någon slags låg-fluor grund glider av Christer och toppade med min egen vanliga blå swix glider. Som fäste la jag grundvax i botten och sedan 4 lager nyinköpt Tokos blå burk. Ut och prova. Vi hade ett elljusspår ett par hundra meter från stugan. Det var visserligen inte uppkört sedan förmiddagens lätta snöfall men visst gick det att testa skidorna. Glidet var dock 5 gånger sämre än på förmiddagen. Och klockan började bli mycket. För sent att lämna in skidorna. Skulle jag börja om från början? Stå hela natten och försöka förbättra glidet. Nej det fick vara. Jag tog fram en nylonborste och borstade på glidytorna

tills jag blev svett. Sen provade jag inte skidorna mer. Nu fick det gå som det gick. Men jag låg hela natten och tänkte på att jag borde lämnat in skidorna eller åtminstone inhandlat någon ny dyr fluorvalla.

### Vasaloppsåkarnas julafton

Nu var inte natten så lång. 03.15 ringde klockan och då var alla redan vakna. Upp och packa ihop och så iväg med bussen till det lilla pensionatet där vi åt. Jodå det var öppet. Risgrynsgröt eller havregrynsgröt? Kunde inte bestämma mig så jag åt en rejäl portion av varje sort. Var ju bortåt 12 timmar innan jag skulle äta nästa gång så det gällde att trycka i sig. Sedan bar det av till starten.

Vi var traditionsenligt (fick jag reda på) först på parkeringen. 04.50 var klockan. Vad skulle vi göra där då? Starten skulle inte gå förrän kl. 08.00. Men insläppet till starten öppnade kl. 06.00 och ville man stå längst fram i sitt led så skulle man köa i minst en timme innan insläppet. Termometern visade minus 20 och jag hade glömt att ta med mig överdragsbyxor så jag satt kvar i bussen tillsammans med några få till i en halvtimme. Att jag därigenom fick två åkare framför mig i spåret i led



fem tyckte jag inte var så farligt

jag komma förbi honom om han inte  
hann färdigt?

På väg tillbaka till  
bussen hörde jag  
speakern läsa upp  
temperaturen:  
"Berga by -19,  
Mångsbodarna -15,  
Tännäng -25,  
Evertsberg -12... Oj,  
oj, oj. Annika,  
mamma och pappa  
skulle ju åka till



Speakers röst "Se  
till att inte bli  
trötta!" Skrikt i  
leden. Vad menar  
karln? Enda sättet  
att undvika att bli  
trött var väl att  
strunta i att  
åka... Självräknade  
jag kallt med att bli

trött och det skulle visa sig stämna...

Tännäng först. Ringde dem från den  
varma sköna bussen och sa att de skulle  
ta på sig mössa. Tyvärr hade dock  
bussens toa frusit så ville man göra  
bomelibom var det bajamaja med kö  
ute i kylan som gällde. Var tvungen.  
Papperet räckte precis och jag hann  
precis färdigt innan det var dags att gå  
till starten. Först hämta ryggsäcken och  
lägga den på rätt långtradare. Var det  
inte Svullo som stod där med ett par  
skidor i handen? Han såg dock  
betydligt lugnare ut än jag kände mig.

Tio minuter kvar. In i startfällan. Oj,  
vad mycket folk? Sprang emellan dem  
tills jag kom fram till tredje led. Och så  
sjunde spår till vänster om  
överdragsfällan. Hittade ett par  
Madshus. Inte mina. Var det inte sjunde  
spår? Sju minuter till start, paniken  
började komma. Måste vara längre till  
vänster då. Där, puh. Återstod att lägga  
överdragströjan i av arrangörerna  
erhållen plasticsäck, försluta med  
ståltråd, förse med namnklapp. Kasta  
säcken till fällan. På med skidorna  
och... tre minuter kvar. Mannen  
framför mig var inte klar. Hur skulle

### Backen

Så var vi igång. Mannen framför mig  
hann bli färdig. Efter 100 m full fart  
var vi ikapp de sista i led 4 och sedan  
gick det lite lugnare. Framme nedanför  
backen tog det som väntat tvärstopp.  
Redan när jag ställde upp skidorna  
valde jag om jag ville åka till höger  
eller till vänster om skogsdungen i  
backens början. Vänster  
rekommenderade alla "så kan du åka  
skidor och slipper saxa". Och det var  
sant men faktum var att när jag stod  
och väntade på att det skulle börja röra  
på sig framför mig så rörde sig de som  
valt att åka till höger väldigt mycket.  
Vid det laget var det dock således  
ungefär två timmar för sent att ändra  
sig så det var bara att stå och titta på.

Förra gången jag åkte hade jag utan att  
tjäna en meter på det bytt spår ett otal  
antal gånger i backen och blivit väldigt  
trött på kuppen. Jag stod den gången  
bredvid en kille när backen började och  
när jag kom upp var han där igen så jag  
frågade och fick reda på att han inte



bytt spår en enda gång. Därför hade jag i år bestämt mig för att inte byta spår i backen. Det gjorde jag inte heller och det gick relativt bra. Inte särskilt trött kom jag upp på ca 30 min. Jag förlorade således ca en kvart på trängseln.



14 grader när jag passerade. Och där stod Annika (A), mamma (M) och pappa (P). Kul när folk hejar. Här kände jag mig nog som piggast på hela loppet.

Efter någon km

platt följde nästan 5 km uppför innan Risberg. Och jag körde om många i uppförbackarna. Fästet var fortfarande prima.

### Smågan

Ovanför backen var det ingen trängsel. Bara att köra på över myrarna till första vätskan Smågan efter 11 km dit jag anlände på exakt en timme.

Mellan Smågan och Mångsbodarna passerar man Vasaloppets högsta punkt (520 m.ö.h.). En kille sa då till mig att "Nu är det bara nedför kvar." En sanning med modifikation. Möjligtvis mer nedför än uppför kvar i sträcka. Men vi hade betydligt mer tid kvar att tillbringa i uppförbackar än i nedförbackar...

### Mångsbodarna

Ett par km innan Mångsbodarna kände jag igen mig från gårdagens provvakning. Dagens första blåbärssoppa inmundigades efter 1.51. Sedan bar det av utför mer eller mindre i 5 km. Hade något sämre glid än medel av dem som var runt omkring mig men inte mycket sämre. Satte jag mig på huk hängde jag med de som bara böjde benen 90 grader. En del vurpor såg jag i backarna men lyckades undvika att bli inblandad i någon. I slutet av backarna ner mot Tännäng började det bli kallt om öronen. Det var dock inte kallare än

### Risberg

Till Risberg är det 35 km från start. Mångsbodarna - Risberg var enda delsträckan på loppet jag åkte på under 4 min/km. Mera blåbärssoppa. 13 km till Evertsberg stod det när jag lämnade Risberg. Några km senare stod A,P&M där igen och jag fick en extra vätskekontroll med varm saft. Gutt. Efter ungefär 42 km var det en inofficiell vätskekontroll. När jag bromsade in där för att ta vätska var det någon som råkade köra på mig. Jag vacklade till och blev påkörd av flera till jag till slut ramlade baklänges. Fick ingen ordning på skidor och stavar utan de som stod och delade ut vätska var tvungna att hjälpa mig på fötter. Som genom ett under klarade sig både skidor och stavar hela.

### Evertsberg

Till klassiska Evertsberg, 48 km från start, kom jag på tiden 3.28. Fortfarande inte helt slut. 14 km till Oxberg. Knappt halvvägs passerade man i en tunnel under vägen mellan



Sälen och Mora. Där tyckte jag att jag började få dåligt fäste. Tänkte att om M,P&A stod där så skulle jag be dem hjälpa mig att valla om. Det dröjde dock ett par km till och i den sista backen innan de stod så var fästet OK, så jag tänkte att jag väntar väl ett tag till med vallningen.

Det visade sig att fästet höll någorlunda än in i mål.

### Oxberg

Det var mycket backar upp till Oxberg. Jag som fått för mig att

Vasaloppet är ganska platt. Men man ska ha klart för sig att när man ser eliten staka på TV så kan det vara lätt motlut. Bara när det är riktigt brant diagonalar de. Fast jag hade ju åkt loppet innan och borde veta.

### Hökberg

På banprofilen ser det inte ut att vara speciellt mycket uppför till Hökberg (71 km från start) men från skylten 2 km till Hökberg och till blåbärssoppan inmundigades upplevde jag som de längsta 2 km i mitt liv. Riktigt tungt var det och bara uppför. Brydde mig inte om att folk åkte om eller vilken tid jag hade. Nu gällde det bara att hasa sig i mål. Tog förutom blåbärssoppan en mugg buljong för det skulle vara bra mot kramp hade jag hört. Så bar det av utför igen och en stunds välbehövlig vila.



### Eldris

heter den sista officiella vätskekontrollen 81 km från start. Där ska man dricka kaffe för att få ut det sista ur kroppen. När jag stod och drack sa speakern att nu kommer Marianne Björklund (hon som slog mig på

Skinnatloppet) men jag såg henne inte då och inte på hela vägen till Mora heller så jag trodde nog att jag slagit henne. De 9 km som var kvar var nästan helt platta men ändå tunga. Det är ju inte så ofta man kör 9 mil skidor på en dag

så det kanske var därför. Ungefär halvvägs hördes musik i skogen. Där var en inofficiell vätskekontroll och det gick lite lättare igen.

### Mora

A, P & M stod och hejade på upploppet men jag förmäddes ändå inte spurta om mannen som åkte före mig trots att han åkte rätt sakta. Tänkte: Vad spelar det för roll om jag kommer 3758 eller 3759 eller vad jag nu kommer? Lite trist inställning kanske. Var ändå nöjd när jag gled in på 6.34 och placering 3274. Vid vätskan efter mål kom Marianne fram bakifrån. Skönt tänkte jag, då slog jag henne. Men när jag frågade om tiden så hade hon varit i mål två minuter längre än mig. Inte nu igen...Apropå vallning berättade hon att hon köpt in högfluor-glider för flera hundra och ändå haft dåligt glid. Kände mig rätt nöjd med min vallning trots allt. Slog personligt rekord också. Förra



## VILJANS RESULTAT

gängen hade jag 6.51. Visserligen var det mycket sämre före då och segertiden hade 4.50 den gången mot 3.58 i år. Men ändå!

Jag såg ingen av de övriga drygt 30 i bussen under loppet men det kanske inte var så konstigt bland 14 600 startande (rekord). Efteråt fick jag dock reda på att de flesta kommit i mål och var nöjda. Bäst i bussen var K-G Nilsson, Ålem som åkte på 5.08. Näst bäst var Rasmus Westergren från Kalmar på 5.38. Bäst i vår stuga och i Viljan var Christer Ragnheden (6.18). Jan Pettersson som stod i 8:e led körde in många och åkte på 7.18. Kjell Adolffsson blev ännu tröttare än jag på slutet men tog sig ändå i mål på 8.11. Och Per-Åke Persson tog sig i mål utan ena höftkulan(!) fick jag reda på näre) på 8.41 och blev därmed salopps-veteran. Grattis Per-Åke! Så var ett nöjt gäng som på bussen fick se hela Vasaloppet inspelat på tv. Tack Kenneth Olausson, Ålem ordnat med detta och allt annat på sin. Kenneth blev förresten en av årets tre medaljörer (< segertiden + 1) genom att åka på 5.49.

Namn	Klubb
Tid	Plac
<i>Ulrika Berg</i>	SOK Viljan
11:10:40	1032
<i>Damklassen</i>	
<i>Christer Ragnheden</i>	SOK Viljan
06:18:23	2702
<i>Herrklassen</i>	
<i>Lennart Knutsson</i>	SOK Viljan
06:34:31	3274
<i>Herrklassen</i>	
<i>Jan Pettersson</i>	SOK Viljan
07:18:48	4939
<i>Herrklassen</i>	
<i>Bertil Nilsson</i>	SOK Viljan
07:24:08	5139
<i>Herrklassen</i>	
<i>Kjell Adolffsson</i>	SOK Viljan
08:11:48	6913
<i>Herrklassen</i>	
<i>Magnus Axelsson</i>	SOK Viljan
08:40:37	7982
<i>Herrklassen</i>	
<i>Per-Åke Persson</i>	SOK Viljan
08:41:21	8009
<i>Herrklassen</i>	
<i>Kent Svensson</i>	SOK Viljan
08:59:01	8702
<i>Herrklassen</i>	
<i>Peter Berg</i>	SOK Viljan
09:42:00	10146
<i>Herrklassen</i>	
<i>Anders Mogren</i>	SOK Viljan
09:42:48	10179
<i>Herrklassen</i>	
<i>Tomas Petersson</i>	SOK Viljan
10:01:43	10797
<i>Herrklassen</i>	
<i>Johannes Bygdéus</i>	SOK Viljan
10:29:17	11470
<i>Herrklassen</i>	





## VI MÅSTE SYNAS

Nu har tävlings säsongen för orienterarna börjat på allvar. Det är viktigt att vi syns, både i skogen och på start, detta för att bli uppfylla våra sponsoraftal.

Använd alltid Viljan drakten på något sätt vid träning och tävling eller andra arrangemang!

Ni som saknar något i klädväg - ta kontakt med Väge, han har garderoben full av Viljan kläder

### Aven på huye t

För något år sedan tog klubben fram en Viljan keps att använda på vår, sommar och höst. Det finns en mindre upplaga kvar av dessa uppe i klubbstugan. Köp en, och betala i köskassan!!

Vi vill inte se en massa andra reklamössor när vi är ute på tävlingar, det är VILJAN som gäller när vi är ute!!

För den kallare årstiden finns vår trevliga röd/vit-rutiga vintermössa att använda!!!

(Osäkert dock om det finns några nya kvar för försäljning).

**VISA ALLTID VILJAN-FÄRGERNA!!!**

Jerry

## VÅRA HÖSTTÄVLINGAR

Som ni kanske vet redan, arrangerar Viljan två Smålands-DM på två dagar i höst. Fredagen den 30 augusti har vi

arrangerat DM i Kristineberg. Sedan fredagen 31 augusti är vi arrangörer för Smålands Östra Sprint LÖM genom toletta. Den tävlingen skall genomföras på vår nyritade karta i Stadsparkens träd Vallhallsskolan som IT. Detta blir perfekt då sprinten går på korta banor med segrartid på ca 12-15 minuter. Förberedelserna är redan i full gång. För Natt DM är Ola Lövgren har för ett banläggarteam där även Erik Lennartsson och Bo Söderqvist ingår. Banläggarteamet för lördagstävlingen består av Tony Lövdahl som sammanhållande samt Henrik Carlsson och Daniel Gunnarsson som assistenter. För Natt DM skall vår fina Klämna-karta användas för fjärde gången. Denna tävling ingår också i "Vetlanda Team Sportia OL-Cup", tidigare Allan Hall Cup, vilket gör att vi nog får många ungdomar på tävlingen. Då Kalmar OK har Budkavle-DM på

söndagen, blir det en stor DM-helg i Kalmar län detta veckoslut. Kanske kan vi locka några att spendera hela helgen i vår fina kommun genom att kunna erbjuda både logi och mat i samband med tävlingarna. I skrivande stund är inte allt spikat

klart angående den biten. Som vanligt hoppas tävlingsledningen (Jerry och Stefan O) att samtliga klubbmedlemmar ställer upp helhjärtat och hjälper till denna helg. Då vi skall vara vid skolor med båda tävlingarna fordras inte så mycket byggande och fixande runt omkring arrangemanget. Stora fördelar med tillgång till inomhusduschar och toaletter, möjlighet till inomhus-sekretariat mm mm. /Jerry





## HYCKLINGE VSE

Hycklinge Väg Samfällighet har haft  
brevsammanställningen. Ca 8000 lagor på vår  
klubbning är väldigt glada i

samfälligheten. Vår samfällighet längs  
vägen deltagit efter svårare grad och  
samfällighetens storlek. Stora deltagare är  
Stora Hycklinge (21.99) med Olaf  
Spjberg som ägare. Lina Egnelvs  
Dödsbe i Hycklinge (21.59), därefter  
kommer Viljan med 19.09.

Klubben representeras i föreningen av  
Jerry Svensson, även om vägförslagen  
ligger på fastighetskommittén?

För 2002 består styrelsen av Kjell  
Eingström, ordförande och kassör samt  
Jerry S som sekreterare. På stämman  
beslutades bli att under våren skall  
vägen grusas från Flinshultsvägen och  
upp till klubbstugan. Några större döda  
träd skall tas ner och en höjdgallring  
måste ske då fria höjden över körbanan  
måste vara minst 4,5 meter.

Samfälligheten skall dessutom tillskriva  
både Vägverket och kommunen om  
möjligheterna till förhöjt driftsbidrag,  
bli med hänvisning till det ökade Jerry  
intresset för Viljans tipspromenader.

## HÖRT I VILJANS STUGA

*avspelat ålderskomplet och komplimangert*

Stina Lord: "Men Göran, är du 50 år?  
Jag trodde att du bara var 40."

Göran Svensson I: "40, lika gammal  
som Knut då?"

Stina: "Men Knut, är du 40? Jag trodde  
att du bara var 30."

Göran: "Stina, jag trodde att du var  
bara 5..."

Knut

W  
SVEASKOG

## DAGS FÖR SKOGSPLANTERING

Pengar som förra året kommit Viljan att  
plantera skog, denna gång i trakten av  
Tjundha. Så därför boka in någon av  
följande dagar (helst alla!) för att dra  
ditt strå till stacken

- lördag 18 maj

- onsdag 22 maj

- lördag 25 maj

Klubben tjänar mellan 20 och 25 tusen  
kronor - välbehövliga pengar!

Göran Svensson



ÄR du 5 år, Stina??



## 7-MANNA

Skärtorsdagsnatten och långfredagen gick 7-manna av stapeln utanför Växjö. Viljan monstrade inte mindre än 26 löpare uppdelade på två H21-lag, ett ungdomslag, ett D135, ett H135 och ett H180 lag.

Jag väljer att skriva i stort sett bara om herrarnas huvudklass där också majoriteten av Viljans löpare sprang (54%), mest p.g.a. att jag inte vet så mycket om de övriga klasserna.

På skärtorsdagsnatten var det stjärnklart och fullmåne, vilket innebar att det gick att springa omkring på startgårdet utan pannlampa, men i skogen behövdes den förstås. Thord sprang första i herrarnas förstalag och jag samma sträcka i andralaget. Första tävlingen i år för mig. På startgårdet stod båda Viljan-lagen i första led. Jag tror vi stod i bokstavsordning bakifrån vilket var rätt bra eftersom det var trångt fram till startpunkten. Gafflingarna stod på baksidan av kartan så Thord och jag insåg att vi hade samma gaffel hela vägen (BBBB stod det).

Nu hade vi inte så stor nytta av det eftersom Thord sprang ifrån mig redan på väg till andra kontrollen. Det var rätt öppen terräng. T.o.m. i grönområdena gick det att hålla skaplig fart på natten.

Några skogsbilvägar som dessutom genomkorsade terrängen gjorde att det sammantaget blev rätt lättorienterat. Vi var båda nöjda med våra lopp. Thord var 2½ min efter och jag 5½. Det är roligt att springa första, det har jag alltid tyckt. Och jag tappade mindre löpmässigt än jag trodde att jag skulle göra.



Övriga insatser på natten var också godkända. Särskilt förstalaget gick bra genom natträvarna Tony och Våge, men andralagets George och Bosse gjorde också hyfsade lopp så att vi efter natten låg

21:a med förstalaget 10½ min efter och 46:a med andralaget 33 min efter. Våge låg före men i samma klunga som Nybro och Kalmar. På natten var det rätt kyligt så supertröjan satt inte ivägen när vi sprang och inga kläder alls satt ivägen när vi tittade på.

Dagen därpå frampå dagen gick det dock bra att titta på i bara en t-shirt och ett par brallor. Kortbyxor hade funkat om man hade haft sådana med sig. Måste ha varit årets varmaste dag hittills.



Ove gick i vanlig ordning bra och höll den oslagbara placeringen 21. Nybro och Kalmar fortfarande i samma klunga precis före oss. Ove var dock på slutet av banan p.g.a. tidigare sjukdom lite segare än vad vi är vana och se. Ola, i andralaget, gick också bra men var p.g.a. pågående förkylning ännu segare. Sedan fick Daniel liksom Stefan B den otacksamma uppgiften att ta sig an 10,7 km. Båda skulle ha sprungit kortare från början men som sagt sjukdomar... Daniel fick tyvärr släppa iväg både Kalmar och Nybro men var inte ointagbart långt efter i mål. En godkänd insats.

Godkänt fick också Stefan B, äldermannen i andralaget som skulle följas av den yngsta, Jossan, ännu ej 15 fyllda. Ifjol ställde hon efter många och långa övertalningar upp i D21-laget på Smålandskavlen men i år tvekade hon inte att ställa upp i H21. Och gjorde det mycket bra. Knappt 42 minuter på 5,2 km innebar att hon hann i mål tre minuter innan omstarten. Pappa Stefan och farbror Leif hade några sekunder sämre tid på lika lång och ungefär samma bana. Broder Henke var dock 12 minuter snabbare i förstalaget. Han tog in 18 sek. på täten och rätt mycket tid på både Kalmar och Nybro. Att Henke sprang så kort berodde på 2 veckors förkylning innan 7-manna. Det avbräcket såg vi dock inte mycket av när Henke sprang.



*UK:s favorit!*

Erik gick ut 4½ minuter efter Nybros Daniel Runemalm och bara 2½ minuter efter Kalmars Tobias Borger. Klappjakten hade börjat. Mycket riktigt kom Erik ikapp bägge två. Tyvärr fick han sedan en blåsa på foten och kunde inte springa på som vi är vana att se. Så en mycket nöjd Tobias Borger vann länsstriden med Viljan som god tvåa på 22 plats. Andralaget avslutade starkt genom UK-favoriten Micke Hertin (den ende som uttryckt önskemål om att få springa långa natten i andralaget på tiomila...) till en 43:e plats av 73 startande.

Vann gjorde IKHP i både herrklassen och damklassen precis som på Smålandskavlen ifjol. Kanske har kavlenervositeten släppt nu hos klubben som har 44 rankade löpare, flest i Sverige?

I H135 kom Viljan genom Leif, Stefan och Göran 8:a av 17 startande lag. I H16 kom Viljan genom Tobias, Stina och Martin 9:a av 16. I H180 kom Viljan genom Allan, Roland och Jan-Erik 4:a av 7. I D135 kom Ethel, Eva och Britta 5:a. Tyvärr minns jag inte hur många lag som startade i den klassen...

Det är kul att springa kavle för Viljan. Stämningen är nästan alltid på topp och denna gång gjorde vädret sitt till för att förgylla tillvaron ytterligare.

F. Knut



## EN FIN HELG I BLEKINGE..



Vi åt på byns enda pizzeria, handlade godis, chips och läsk för att få en så bra kväll som möjligt uppe i Orions

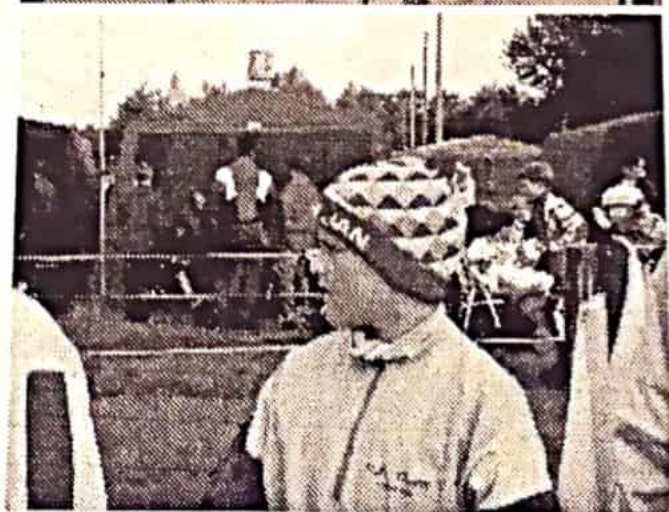
Vi kom till tävlingen i Jämjö med vårt som vanligt så glada humör! Alla verkade laddade och humöret var på topp! För mig var det bara att ta på dojorna och jogga iväg till starten med en gång. Men de andra hade säkert en trevlig stund innan det var dags för dem att ge sig av. När jag kom i mål kändes det som jag gjort ett bra lopp och det visade sig ju att det var.



Jag vann, men jag var ju inte ensam om det i Viljan! Det blev många fina placeringar; Kristin vann D14, jag D16,



John H12, Danne H18 och Erik H20... Vi behöver väl inte ta med gubbarnas resultat, det är ju inte så mycket att ha!



:-) (Kampenred informerar: Vi har

inget att göra med detta uttalande, det var enbart debutanten Jossan...) En mycket fin start på säsongen!

*Bildtext: Ni kan vara lugna gubbar och gummor, framtiden är säkrad.*

klubbstuga! Det är väl så duktiga orienterare laddar upp?!

Vi hade i alla fall en trevlig kväll, och sov som lamm allihopa hela natten... zzzz!??

Alla var i alla fall pigga och glada på morgonen och efter att ha städlat och vänt tillbaka efter glömda saker var vi på plats på tävlingsområdet. Idag gick det inte riktigt så bra för Viljan.

Men vi ska inte glömma den fina insatsen som John, David och Lisa gjorde i HD 12.

De kom 4:a bara 20 sek. efter 3:an Starkt jobbat! För övrigt var det inga

topplaceringar i Viljan..

Det var en trevlig helg. Tack Hasse att du tog hand om oss!

Jossan

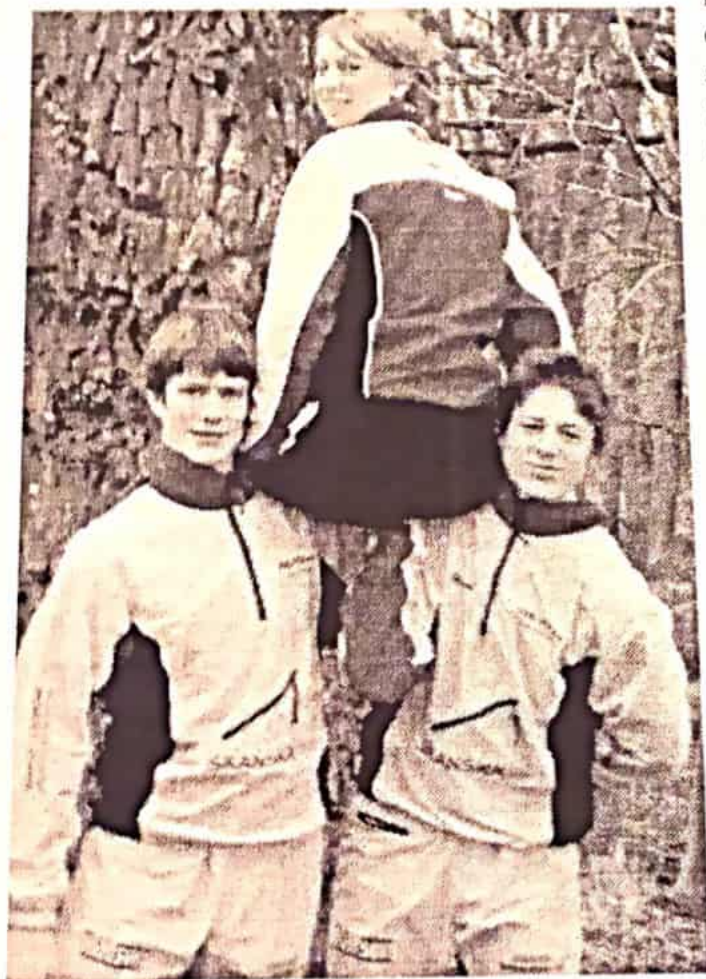


## 3-ÅRIG SATSNING PÅ JUNIOR-VM

SOK Viljan inleder i år en extra satsning på junior-VM de närmaste tre åren. En broschyr har tagits fram som främst riktar sig till sponsorer men är även lämplig för massmedia. En sån här satsning kostar förstås en hel del pengar, som inte går att ta ur den vanliga orienteringsbudgeten. I så fall skulle ju den övriga verksamheten bli lidande. Med de stora affischnamn vi nu har i vårt "stall" borde det gå bra att få sponsorer till en riktad elitsatsning av den här kalibern.

Junior-VM avgörs de närmaste åren:

- 2002 i Spanien
- 2003 i Estland
- 2004 i Ryssland



De som i starten (fler kan komma till efterhand) ingår i JVM-satsningen är:

• Erik Lennartsson, som är sistaårsjunior och alltså bara ingår i år. Erik missade ju junior-VM-testerna i

fjol p g a skada och vill nu ta sista chansen innan han blir senior.

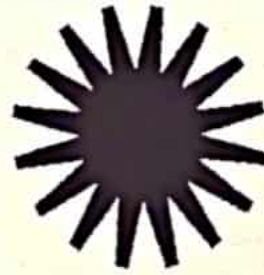
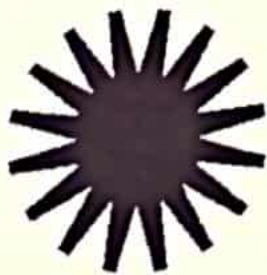
• Henric Carlsson, försöker kvala in redan i år som 18-åring. Sprang fö JVM-testerna även i fjol. Huvudmålet för Henke är dock 2003 och 2004.

• Karin Boman är också 18 år och har tre chanser att nå sitt mål.

Satsningen är också ett led i klubbens strävan

att kunna behålla duktiga och lovande juniorer så att dom inte blir "uppköpta" av storklubbar. Vi önskar våra framtidshopp lycka till på vägen mot dom exotiska OL-länderna.

Göran Svenson





## ÅRSMÖTE

SOK Viljan  
Årsmöte hölls den 17  
februari i  
klubbstugan.

Ordföranden  
redovisade styrelsens  
förslag till budget  
för år 2002, vilken  
antogs av mötet med  
följande justeringar:

sponsring ökas från 20 000 till 35 000,  
hyror från 2000 till 5000 samt att  
löparna betalar sina resor även till  
budkavlar, vilket beräknas ge c:a 15  
000. Detta ersatte förslaget om att  
vuxna skulle betala 40 kr per start.

Förslag om att utöka klubbens  
verksamhet med en triathlon-kommitté.  
Frågan diskuterades ingående och bl a  
togs i beaktande möjligheten att genom  
detta så småningom kunna överta  
arrangemanget Oskarshamns Triathlon  
vilket skulle ge goda inkomster till  
klubben. Vidare skulle ett antal starka  
krafter i klubbverksamheten kunna  
knytas till Viljan. Synpunkter  
framfördes om att det var osäkert vad  
klubbens kostnader skulle bli i  
framtiden för triathlonverksamheten.  
Frågan bordlades för vidare beredning  
av styrelsen.

Vid allmänt möte 2/4 beslutades att  
triathlon-kommitté ska införas i SOK  
Viljan.

**Följande val förrättades:**

OL-sektion: Göran Svenson 1



*Jerry fortsatt ordförande.*

(sammankallande),  
Bo Söderqvist,  
Ola Lövgren,  
Lennart  
Knutsson, Ove  
Lernå, Erik  
Lennartsson,  
Fredrik  
Rosenqvist, Ida  
Andersson.

Skidsektion:  
Stefan Bergh

(sammankallande), Håkan Svetsson,  
Johannes Bygdéus, Tonney  
Gunnarsson.

Ungdomskommitté: Sten Gunnarsson,  
Stefan Carlsson, Eva Lord, Ann-Louise  
Gerdin, Sören Olsson. Sammankallande  
utses inom kommittén

Styrelse: Jerry Svensson omvaldes som  
ordförande för 1 år. Jan Andersson och  
Håkan Johansson omvaldes på 2 år som  
styrelseledamöter. Ola Lövgren  
styrelserepresentant för OL-sektionen.  
Stefan Bergh styrelserepresentant för  
skidsektionen. Stefan Carlsson  
styrelserepresentant för  
ungdomskommittén.  
Styrelsesuppleanter Jonas Bergfors och  
Eva Lord.

**Övriga val:**

Servicekommitté: Stefan Olheden  
(sammankallande), Jan Andersson,  
Mariann Henriksen, Gunvor Lord,  
Birgitta Svanbäck-Olejnik samt 1 plats  
vakant, vilken utses av kommittén.

Kart- och markkommitté: Lennart



[Faded handwritten text in the top left column]

[Faded handwritten text in the top right column]



[Faded handwritten text in the bottom right column]





# ☀ Jubilarer!!! ☀

Viljans äldsta medlem,  
Gunnar Adolfsson, fyllde  
den 17:e december 2001,  
90 år. Kampen redaktionen  
gratulerar!



Göran Svenson fyllde den  
1:a januari 2002, 50 år.  
Kampenredaktionen  
gratuerar även 50-åringar.

Ingemar Lennartsson fyller  
den 12:e april 2002, 50 år.  
Detta är ungefär när detta  
nummer av Kampen  
kommer ut. Men som sagt,  
vi gratulerar även 50-  
åringar!





## NYTT OM ANMÄLNINGAR

I år har orienteringen infört ett nytt anmälningssystem som kallas **Klubben On-line**. Som namnet antyder är det alltså anmälan på internet. De allra flesta arrangörer kommer att använda detta system, vilket underlättar både för den anmälande klubben och den arrangerande. De uppgifter som anmälande klubb eller enskilda löpare lägger in "tankas" helt enkelt hem av arrangören med klass, namn, briccknummer och allt färdigt för lottning.

För att detta ska fungera är det först och främst väldigt bra om så många som möjligt använder detta anmälningssystem, alltså anmäler sig på internet. För den som inte har tillgång till dator eller internet går det givetvis fortfarande bra att anmäla sig på telefon (769329) eller i tävlingspärmen. Anmälan måste, precis som tidigare, göras senast söndag kl 20.00 två veckor före respektive tävling.

Hur fungerar då Klubben On-line?

- På Viljans hemsida går du in under Orientering och vidare till Tävlingsanmälan.
- Sedan väljer du "Anmälan på Klubben On-line".

- Väl inne på den sidan väljer du Tävlingskalender till vänster.

- Sedan klickar du på den aktuella säsongen och månaden för att så småningom leta dig fram till den tävling du söker.

- När du valt tävling ska du logga in som Medlem med lösenordet viljan (med små bokstäver).

- Till vänster i den bild som nu kommer upp finns alla Viljans orienterare i bokstavsordning. Genom att markera sitt eget namn och klicka på Anmäl mig, så kommer man in i sin egen "profil" med namn, adress, födelsedatum, briccknummer, rankingnummer.

- Här behöver man bara klicka på rätt tävlingsklass och sedan Spara anmälan så är det hela klart. På vissa tävlingar finns "tilläggstjänster" såsom camping, busskort m m att beställa på denna bild.

- Efter att du gjort klar din anmälan ska jag som anmälningsansvarig godkänna den före anmälningstidens utgång.

Lycka till och välkommen med din anmälan - vilket sätt du än väljer!

Göran Svenson

 **klubben online**



## EN SOLIG SÖNDAG

Många skriver om sina bravader ut i orienteringsskogarna men nu kommer ett annorlunda reportage....Det

handlar visserligen om utmattning, svett, kämpa på och behålla lugnet....Men det jag tänkte beskriva var när våran lilla Elin kom till världen, en solig söndagsmorgon i februari.

Redan på fredagskvällen kände jag lite "magknip" men skylldes hela tiden på köttfärslimpan jag ätit. Enligt de artiklar jag läst om

förlossningar skulle det göra mest ont i korsryggen och där hade inte jag ont....

På lördagen var det träningsdag med Nybro OK och Våge skulle träna dubbla pass. Jag ville inte vara hemma ensam så jag följde med, på förmiddagen till stugan och eftermiddagen till Stångehamn. Det var kul att träffa alla och prata om att det bara var en vecka kvar till bebisen skulle komma.....

På kvällen kom magknipet tillbaka då och då, men vi hade ju ätit den där köttfärslimpan uppvärmd till lunch, så jag skylldes på den igen! Men när jag la mig kl. 23, då insåg jag efter tre regelbundna "magknip" att det onda var något annat....Jag värmdes min



vetekudde i microton och la mig i soffan, lät Våge sova, utpumpad efter två OI-pass. Först var det tio minuter mellan varje värk men när Våge börjat sakna

mig i sovrummet och kom upp, var det tre minuter mellan värkarna OII! Våge fixade frukost, vi diskade och baddade (ordning och reda), sedan bar det av till Västervik. Jag längtade efter det kommande lavemanget – det kändes hela tiden som om jag skulle skita på mig....

En timme senare, kl. 3.35 skrevs vi in och nu blev det bråttom. Vi hade

kanske väntat lite väl länge hemma? Vi fick mer eller mindre i ilfart ta oss till en förlossningssal, glöm lavemang och bedövning! Våge fick komma efter med våra kläder och väskor.

Väl därinne tog "trycka på-arbetet" lite längre tid än vad barnmorskerna förberedde sig på. Det var tydligen, just då, inte någon fördel att vara tränad, för jag tryckte på fel sätt – höll emot istället. TYPISKT! Min coach Våge hejade på, gav mig vätska och baddade med kalla handdukar – precis som en coach ska göra. Näväl! Efter ständiga känslan av att vara skitnödig och helt plötsligt ha en STOR basketboll därnere.....sa det PLUPP!!



Då, Kl. 6.31 den här soliga söndagsmorgonen upplevde vi den lyckligaste och häftigaste stunden hittills i våra liv. Vårt lilla "Marsbarn" (som alltså kom den 24:e februari och inte alls blev något marsbarn) kom ut till oss. Coachen Våge fick klippa navelsträngen och bada bort fosterfett och blod på det lilla knytet. Sedan bar det av till BB-avdelningen och nu började nästa "fas". Vi skulle lära oss ta hand om lilla Elin. Den fasen är vi fortfarande inne i – varje dag är en ny utmaning!!



Maria

## CE-GE-PRISSET 2002

Gösta Carlsson har åter instiftat Ce-Ge-priset som Viljans herrar tävlar om från och med 2001. En liten ändring har skett i reglerna fr o m 2002. Nu försvinner de delpoäng (15, 14, 13 osv) som fanns i fjol. I stället lägger man samman totalpoängen på varje tävling (100 för seger och sedan avdrag i förhållande till segrartiden). Som tidigare räknas löparnas 6 bästa tävlingar utav de 10 utvalda tävlingstillfällena i programmet.

### Vårsäsongen

- 7 april Ålems OK, klassisk  
Lång-SM
- 13 april Nybro OK, kort  
Stångenäs AIS, kort, J-cup
- 14 april Nybro OK, klassisk  
Stångenäs AIS, klassisk, J-cup
- 5 maj OK Älme, klassisk,  
Ungdomscupen  
Annebergs GIF, kort

### Sommarsäsongen

- 9 juli Tjust 2-dagars, dag 2,  
Västerviks OK

### Höstsäsongen

- 10 augusti Kungälv OK, GM  
klassisk
- 11 augusti Torsås OK, klassisk
- 24 augusti Aneby SOK, DM kort
- 25 augusti SOL Tranås, DK  
klassiskt
- 20 september SM kort, kvaltävlingen
- 22 september Veteran-SM klassisk
- 22 september Alstermo IF, klassisk
- 6 oktober Snättringe SK, kort
- 6 oktober Hässleby SOK, klassisk

### Poängberäkningen för 2002 är följande:

6 av 10 tävlingstillfällen räknas •  
(bara en tävling räknas helgerna 10-11 augusti och 20-22 september).

Gösta "Ce-Ge" Carlsson



# REDAKTÖR'N HAR VARIT FRAMME IGEN...

Förra gången var det på framsidan av Oskarshamns-Tidningen. Nu har Knut varit i farten igen... Den här gången på framsidan av Lokaldelen. Denna lokaldel som pryds av en bild från Oskarshamn Triathlon. Och mitt i vimlet syns en viss Knut. Han som snackar om gratisreklam... (se framsidan).



Fotograf: Curt-Robert Lindqvist • Tel. 0491-78 44 38, 070 300 47 36  
All typ av företags, reklam- och pressfotojournalistik



# LOKALDELLEN

A = Lennart Knutsson himself. Se även förstoring ovan.

B = Stefan Berg. Även han slank med. Snacka om gratisreklam...

• AFFÄRSRESOR • PRIVATRESOR •  
0491-840 00  
www.sivotravel.se/oskarshamn

**Coralen**  
Rust Järkes  
Tel. 190 22  
Gävlegränd 37

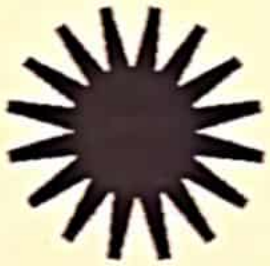
**Stall**  
Rust Järkes  
Tel. 190 22  
Gävlegränd 37

Tid  
Frattickets  
www.frattickets.se

**WIRSENS AB**  
MC 1078

**SYNSAM**  
Tel. 0491-147 84  
S. Torstensg. 5, Oskarshamn

**WÄRMERIVNING AB**  
Tel. 0491-147 84







+



# = Viljan Triathlon

presentera SOK Viljans nya kommitté lite mera. Lagom vingen kompletteras Viljans het med möjligheten att kunna ning, cykling och löpning som ans ingår i triathlon. Liksom g är det en konditionsidrott, år fint att kombinera träningen mer variation. Tävlingarna går ganska kort period på n, då det är uppehåll i gen. En fin sak är att en är låg, även om man r vara lite försiktig på n.

Vi vill genom detta göra Viljans program än mer intressant för medlemmarna. Höjdpunkten för året brukar vara Oskarhamns Triathlon (fd Eckern) som i år går den 10 augusti. Då hoppas vi på bra resultat och många deltagare.

Håll utkik i träningsprogrammet och passa på att hänga med nästa pass.

För triathlonkommittén  
gm Mats Gustafsson



er Du som vill ina triathlon? ing har väl de . För simningen dräkt och ör cyklingen r de flesta typer en vill man det n på tävlingar er som behövs. r brukar oftast dre grusvägar ountainbike eller vanliga bra.



*Välkomna till Viljan triatleter!*



Varför är jag så dum i huvudet som alla säger?

Undrande Trindskalle  
Friskt med lilla trindskalle. Se allt från den glada sidan. Det kunde vara värre. Ni kunde ha blivit riksdagsman.

Varför får Tjappen bita i skorna när inte jag får det?

Calle-E.

Du är inte renrasig.

Häromdagen drucknade jag i badkaret just som jag stigit upp och stod och torkade mig på en handduk. Det är väl inte klokt?

Trötte Teodor

Nä de' ä inte klokt.

Svar till liten Klumpeduns

Jag tycker Ni skall byta fästman. Gå ut och se er omkring. Det finns alltid någon på salutorget. Ett bra sätt att lägga på hullet är följande: Bryn fläsket lagom tills os uppstår. Skulle tycke uppstå smörj pannan med panncake och njut densamma med litet paprika eller tillsammans med den nye fästmannen.

Hur löper man bäst första sträckan på 5-manna?

Undrande B-klassare

Med lyset i ryggen på en bra Nattorienterare.

Van A-klassare

För en tid sedan halkade jag på ett bananskal och slog i baken så topp tunnor in i trottoaren så denna rämnade. Är jag skadeståndsskyldig.

"Öm i baken"

KMra "Öm i baken"

Ni är visst inte skadeståndsskyldig. Det är fullt naturligt med en rämma i baken.

Hur ofta kan man räkna med att bli vald till en kommitté inom Viljan?

Undrande eva

Har du en gång blivit vald bör ju andra passa upp på dej.

Varför blir jag så trött när jag får se Åke i skogen?

Fnatt

Åke gör alltid ett flertal vägval. Du har säkert hoppat över kartkanten ett par gånger.

Är ett flyttblock ett block som flyttar på sig när man letar efter det?

KM-orienterare

Ja på Hasses banor.

Är en välskrivningskurs billigare än en bokföringsmaskin?

Viljans revisorer

Det beror på individen och Viljan.