

SOK Viljan

# KAMPEN



Nummer 2 / 2002

## 10-MILA

Välkommen till 10-MILA i Surahammar 2002 den 27-28 april

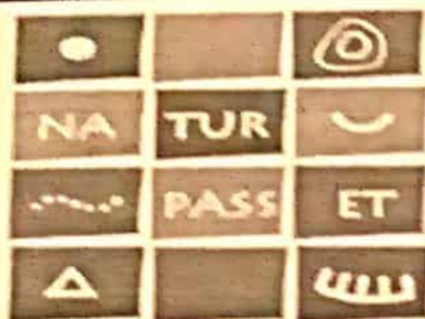
# HALLÅ??!!

VAR TOG DE  
SMÅ SÖTA  
RESULTATEN  
VÄGEN???

...men läs om Viljans  
Tiomila i Kampen...

Klubbtidning för SOK Viljan  
Oskarshamn





## NATURPASSET UTE NU!

Nu finns möjligheten för alla motionssugna att återigen ge sig ut i skogen till fots eller på cykel och leta Naturpasskontroller. Skogspasset går i år på Flathultskartan, nordväst om

Oskarshamns centrum och cykelpasset på Kronoparkskartan, sydväst om centrum. Kontrollerna finns uthängda från den 19 maj fram till den 30 september. Kartor och annan nödvändig information kan köpas på Apoteket och hos Intersport.

En nyhet för i år är att de som vill, kan delta i en slogantävling för Naturpasset och på så sätt vara med i utlottningen av en stugvecka i fjällen. Formulär för detta finns med i naturpassmappen.

Annika Andersson

---

## VILJAN TRIATHLON

Vi i triathlonkommittén har tagit ut ett förslag till program för säsongen. Först tänker vi börja med ett klubbmästerskap för att komma i form och ge alla chansen att pröva på. Träningen finns nu i veckoprogrammet. Välkomna att hänga med!

• **KM tisdag den 25 juni** på den klassiska Eckernbanan. Sträckorna är

Långa banan: 400 m simning, 25 km cykel och 6 km löpning.

Korta banan: 400 m simning, 18 km cykel och 4 km löpning.

Starten är kl 18 och samling ca en halv timme innan vid Eckerns sydspets. Efteråt blir det korvgrillning och lite samkväm. Anmäl Er till någon i kommittén nedan senast den 24 juni. Skulle det mot förmodan inte vara över 18 grader i vattnet byts simningen ut

mot ca 1,5 km löpning. Nästa tävling som är intressant för oss att vara med på är:

• **Sävsjömarodören lördag den 29 juni.** Sträckorna är

Långa banan: 300 m simning, 40 km cykel och 8 km löpning.

Korta banan: 150 m simning, 20 km cykel och 4 km löpning.

Det är ett trevligt lopp med många fina priser, bla lottas en släpkärta ut.

Vi återkommer med fler aktiviteter inom kort. Hela triathlonprogrammet och träningstips finns på Svenska Triathlonförbundets hemsida, <http://svensktriathlon.org>.

Med hopp om en bra triathlonsäsong hälsar

Mats G, tel 180 21

Kent P, tel 168 01

Conny K, tel 831 52

**Viljan**  
  
**Triathlon**

# SURA TIOMILA

5-dygns-prognosen talade om regn till Tiomila. Men 5-dygnsprognoser brukar ju inte slå in. Denna gång slog dock 5-dygns-prognosen in med råge. Jag tror det var första gången i år som det regnat i stort sett hela tiden i ett helt dygn...



Kalmar, Viljans herrlag och några supportrar kom upp till Sura(hammar) lagom för att missa hela ungdomskavlen. Vi hade dock fått SMS rapporter i bussen om att det gått bra för ungdomarna (se särskild artikel). Damkavlen var inte sådär otroligt intressant eftersom Viljan inte hade något lag med. Vi såg dock upplösningen när IKHPs Anette Granstedt blev omsprungen av Haldens Heather Monroe ca 30 m före mål. Då hade speakern (Per Forsberg som i övrigt var bra) tagit ut IKHPs seger i förskott och räknat upp alla som ingick i det som han trodde segrande laget. Precis som de svenska kommentatorerna gjorde på OS. Det funkar inte, när ska ni lära er det?



Herrkavlen startade i år kl. 22 så det var mörkt från början. Riktigt mörkt var det, på alla sätt. Vid första växeln stod vi och väntade och väntade och väntade och det regnade och regnade och regnade. Täten kom in 10 min efter beräknad tid och vi i Viljan kom in ännu längre efter våra beräknade tider. Bästa länsprestation på förstasträckan stod Bosse för, i Viljan 2, som kom in

26 min efter täten. Kalmar var 28 efter och Erik i Viljan-ettan 33 efter. Nybro bröt eftersom Märten bröt nyckelbenet vid tredje kontrollen. Jag insåg att jag nog inte skulle få gå ut 8.07 på sista sträckan som jag beräknat utan betydligt senare (det blev till slut 10.40 på omstart...) men gick och la mig ändå.



Så mycket sömn blev det inte för precis bredvid Annikas och mitt tält stod en finsk buss och satte på och stängde av motorn hela natten...

Och Viljans båda lag och Kalmar fortsatte att gå dåligt på de tre inledande nattsträckorna. Nattens prestation stod ändå George för som, trots regnet och trots att han varit ute länge och trots att lampan slocknade när han skulle ta banans svåraste kontroll i ett grönområde, inte gav upp utan tog sig i mål på 2,40. Inte många som är så envisa...

Sedan när det började ljusna så ljusnade det också för Viljan. Tidsförlusterna minskade stadigt. Tord tappade bara 10 min på långa natten, men fick ändå stryk av UK-favoriten Micke H (i lag 2) med en minut. (Micke hade dock mer dag än Tord). Sten, Ola och Ove gjorde stabila lopp utan större bommar och vi började plocka en hel del placeringar. Daniel och Fredrik gick inte riktigt lika bra, men ändå OK. Andralaget gick också bättre på dagen. I andralaget sprang Martin S sjunde sträckans 9,2 km och kom därmed upp i 13 km totalt i geggan och regnet. Han överlevde det och gick t.o.m. bra båda

... "Var... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..



Blott i natten...

... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..

... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..

... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..

... ..  
 ... ..  
 ... ..

... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..  
 ... ..

... ..  
 ... ..

undrar F Knut

.... BILDSVEP FRÅN TIOMILA ....



*Knutsson i mål på sistasträckan.*



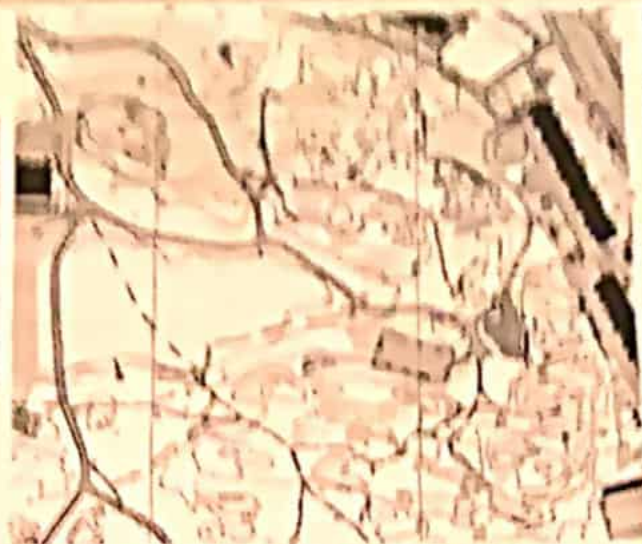
*Göran går i mål på sin 1000:e tävling!*



*Martin intervjuas*



I ingångsmålaget följt utvärter: Marita  
Folhus, Astoria, Franke v.)



## STADSPARKSKARTAN SNART KLAR

Det sista rekognoseringsarbetet på Stadsparkskartan genomfördes i slutet av april. Med en ny stadsträdgårdsmästare som har många idéer så händer mycket i parken för närvarande. Vi har lyckats få med de sista stora förändringarna som gjorts, bl.a. det vattenfall som skall byggas vid kyrkan.

Då kartan blivit försenad har vi ansett att vi kan lägga ner mera tid på att ragga annonsörer. Kartan blir i format A3 och i skala 1:4000. Därmed finns plats för många annonser. När kartan blir tryckt förfogar klubben över ytterligare en fin karta i närområdet. Kommunen har redan visat intresse, både genom turistbyrån och genom de parkvandringar som arrangeras under sommaren. Hotel Post, beläget i kanten av parken, vill köpa ett antal ex för sina hotellgäster.



Geggigt. Ove!



Någonstans i vimlet finns Haldens seger-  
rusiga Heather Monroe efter att hon fört  
klubbens damlag till seger.



Håkan

## JONAS J-T TESTAR ORIENTERING I USA!

Som en hel del av er redan vet om, så bor jag för närvarande i USA. Jag har blivit ivagskickad från mitt jobb i Västerås till kontoret här i Pittsburgh, och jag har nu varit här i ca 2 månader, och kommer att vara här fram till hösten.

*Eftersom amerikanerna inte har fattat att det finns ytterliggare tre bokstaver i alfabetet efter "z", så blir det lite svart att skriva på svenska, men ni får försöka gissa vad jag menar....*

Orientering är ingen stor sport i USA, det är inte så många tävlingar, och det är alltid långt att åka. Jag har hunnit med att springa två tävlingar och ska nu berätta lite om dem.

### The Flying Pig, Cincinnati, 2002-04-13-14

Efter en snabb titt i den amerikanska tävlingskalendern innan jag åkte till Pittsburgh upptäckte att jag bara kommer att ha 4-5 tävlingar på hela sommaren som är inom 50 – 60 mil bilresa. Den första av dessa tävlingarna var redan min andra helg här i USA och gick utanför Cincinnati.

Som resesällskap hade jag med mig två

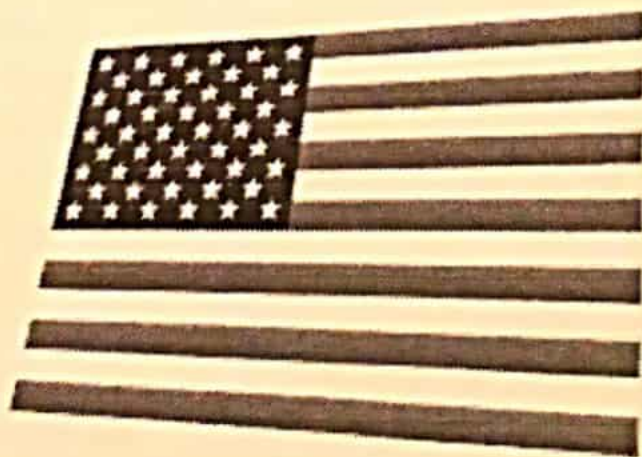
svenska tjejer, Weronica som jag är arbetskamrat med och hon ska vara här i USA samtidigt som mig och Marie som normalt jobbar på ABB i Ludvika, men hon är just nu också i Pittsburgh. Vi åkte direkt efter jobbet på fredagseftermiddagen för att hinna kora en bit på kvällen och bodde på natten utanför Columbus på ett lite ruffigt hotell utmed motorvägen. När vi frågade om de hade ett rum till oss så undrade mexikanaren bakom disken om vi ville ha ett rum med 1 eller 2 sängar!!!! 3 personer i en säng hade nog blivit lite trångt..... Det var dock billigt, 50 dollar för 3 personer.

På lördag morgon hade vi sedan drygt en halvtimmes bilresa kvar till tävlingen. vädet var ingen höjdare, växlade mellan regn och uppehall. Marie och Weronica hade tänkt gå en öppen bana, men pga av vädet

lånade de bara av mig och åkte iväg till ett köpcentrum och shoppade ett par timmar.

Terrängen var väldigt annorlunda mot i Sverige. Det var väldigt kuperat,

branta sluttningar med massvis av små dikesraviner. pga allt regnande var alla sluttningar leriga och hala, så det var svart att bade ta sig upp och ner. Bitvis var man tvungen att krypa på alla fyra för att ta sig upp och utnyttja träd och





buskar för att dra sig upp. Som  
tävlingens namn  
antyder hade det varit  
en fördel om man  
hade varit en  
flygande gris.

Orienteringsmassigt  
var det inte så svart,  
det gällde mest bara  
att halla koll på  
vilken ravin man

skulle upp eller nerfor. Men terrangen  
var fruktansvärt jobbig!!!! Jag började  
med att bomma 1:an med 5 minuter,  
men därefter gick det bättre och la totalt  
ca 2 min på resten av banan. Varre var  
det med mina vagval, efter några  
kontroller insåg jag att jag måste börja  
planera sträckorna bättre för att slippa  
en massa onödigt klattring. Jag hade  
101 minuter på 8,7 km, ingen snabba  
km-tider i den terrangen. På lordagen  
blev jag 22:a av 36 startande. Eftersom  
det inte finns så många tävlingar i USA  
så verkar det vara ungefär samma  
personer som åker på alla tävlingar. Det  
finns några duktiga lopare i USA, men  
standarden är väldigt ojämn. 10 av de  
21 lopare som var före mig ligger bland  
de 25 första på USA's rankinglista.

Tävlingen var en av IOF's World  
ranking event, så nu finns jag med på  
världsrankinglistan!! Dock ligger jag  
väldigt långt ner på listan, men det  
kanns bra att jämföras med världseliten.

Efter tävlingen åkte vi in till Cincinnati  
och tittade på stan. Rakade bland annat  
kora igenom några av de mindre bra

områdena... Vi besökte även Akvariet.



Det var stort och  
haftigt, massvis av  
fiskar från hela  
världen. Där fanns  
krokodiler, en 30  
meter stor bassäng  
med hajar och  
andra stora fiskar  
Rakt under hela  
bassängen gick en  
tunnel med

glasväggar så att man kunde se hajarna  
bade från sidan och underifrån, men det  
basta var ändå pingvin-avdelningen.  
Det var en ca 20x10 m stor bur med en  
glasvägg mot publiken. På bortre sidan  
var det land och vatten närmast  
publiken. Från en liten laktare kunde  
man sitta och titta på när de hoppade i  
och ur vattnet, samt simmade runt både  
över och under vattenytan.

På söndagens tävling var det gemensam  
start med 2 gafflade slingor + en kort  
gemensam avslutning. Tävlingen gick i  
samma kuperade område som på  
lordagen. Efter att ha dragits med i för  
hög tempo i början var jag trött redan  
vid andra kontrollen. När jag spurtade i  
mal efter 9,8 km hade klockan hunnit  
ticka fram till 108 minuter och jag blev  
15:e man av de 31 tappra startande i  
H21. Segrartiden var ca 80 minuter.  
Marie & Weronica gick runt en Öppen  
bana i det daliga vadret, det växlade  
äterigen mellan uppehall och osregn.

Jag var lite radd att de skulle vara lite  
kinkiga efter 1,5 timmar ute i regnet,

men de kom snart och var på bra humör efteråt.

Vi var sedan tillbaka i Pittsburgh strax före klockan 9 på söndagskvällen efter totalt 110 mil i bilen under den helgen.

## US Short Championship, Philadelphia, 2002-05-18-19

Eftersom jag troligen aldrig kommer att kunna bli svensk mästare i orientering tänkte jag att det kanske skulle vara lättare att bli amerikansk mästare i stället. Min andra tävlingshelg i USA blev därför de amerikanska mästarskapen på kortdistans utanför Philadelphia, i en liten stad som heter Reading. Men eftersom jag inte är amerikansk medborgare så kan jag tyvärr inte heller bli USA-mästare. Tävlingsarna är dock så små så att alla H21 sprang samma bana, och sedan gjordes det två olika resultatlistor, en med alla deltagare och med enbart amerikanerna.

Till denna tävling samakte jag med en svensk orienteringstjej, Pia Kivisakk från Tullinge, som jag träffade på Cincinnati-tävlingen och hon bor i

Cleveland, 25 mil nordväst om Pittsburgh. Pia kom och hämtade upp mig på fredagseftermiddagen och började aka österut mot Philadelphia.

Vi stannade i Harrisburg (staden där kärnkraftsolyckan inträffade 1979) och tog in på ett motell. På lördagsmorgonen hade vi sedan 1,5 timmes bilresa kvar till Reading där tävlingen var.

På lördagen var det amerikanska mästarskapen på kortdistans, dock så var det bara 24 startande. Det var ganska rolig terräng och bra banor. Kartan var till stor del ljusgrön och marken bitvis stenbunden, men banläggaren hade gjort ett bra jobb och utnyttjat de fina områdena maximalt. Det var lite ovant att orientera, jag hade inte hållt i en karta på över en månad, men det gick hyfsat i början och jag lag 8:a efter en tredjedel av banan, jag gjorde dock några onödiga små bommar på slutet och slutade som 14:e man, 13 minuter efter segraren. Pia lyckades bättre och blev trea i D21.

Efter tävlingen åkte vi in till Philadelphia, drygt en timmes bilresa, gick och tittade runt Independence Hall

(Huset där Jefferson skrev under självständighetsdeklarationen 1776 och USA därmed "föddes"). Tyvärr kom vi dit 5 minuter för sent, så det hade stängt och vi fick inte gå in och titta. På kvällen åkte vi tillbaka

till Reading, letade upp ett motell och besökte sedan en kina-krog. Det var jättegott att äta något annat än hamburgare eller kyckling med

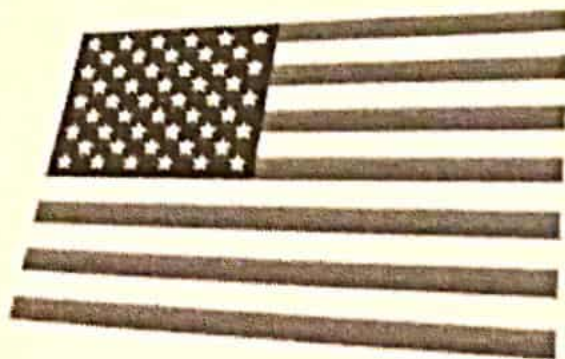


pommes frites.

På söndagens tävling var det klassisk distans i samma område och det började bra, men på slutet var det mest bara löpning och klattring upp och nerför ett berg, och jag ramlade bak till 18:e man i resultatlistan av de 24 startande, 24 minuter efter segraren på den 10,2 km långa banan. Efter tävlingen var det bara att sätta sig i bilen och påbörja den 4 timmars långa bilresan hem till Pittsburgh. Jag var hemma lite efter klockan sju, och då hade Pia ytterligare 2,5 timmar kvar innan hon var hemma i Cleveland...

Den här tävlingen hade en spännande innovation i att startpunkten var snitslad som en triangel på marken. Sista minuten innan start stod man i triangeln och när klockan pep fick man titta på kartan, och var helt förvirrad i 10 sekunder innan man hittat startpunkt och första kontrollen på kartan, så att man visste i vilken riktning man skulle springa iväg. Nu fattas det väl bara att ringen runt kontrollerna också snitslas i skogen....

Nu är det bara att se fram emot nästa tävling utanför Detroit i början av oktober, och därefter är det bara en månad innan det är amerikanska masterskap på klassisk distans utanför Washington D.C.... Jag ska dock försöka springa någon tävling innan



dess när jag är hemma i Sverige på semester i sommar.

Ha en trevlig sommar och njut av alla tävlingar som det finns att välja mellan i Sverige, och att ni

kan ge er rakt ut och springa i vilken skog som helst.

Fran före detta klubbkompis, Jonas J-T

**Hello from The States!**





... för att

- Maria Carlsson var sammanlagt 11 dagar i säng
- Maria är damernas utlöpare av språnge P 14-svansen
- Eva (16) på Fredrik och Danas bar också tre gånger i 1-svansen
- Kristina och Johan är 2:a och Inger 3:a i ungdomssvansen
- Ungdomar och juniorer är upp till 20 dagar i "söngsvansen"

Anna en resultatredovisning från sjukhuset är avslutad och testa många saker har det varit ganska många tillstånd utgått. Fråget resultat är dock både utgått från hur det dock varit. Både på skivningsupptakten i Åhus och avslutningen med klubbmässa i Hälle var vi ganska många. På 10-måls tävlingsde vi med två hantlar och en ungdomsslag. På damernas har det av förklarliga skäl varit lite tungt men nu ser vi fram emot en annan lika stor uppgift både i antal och resultat.

Anna S blev mamma 26 april och väntar på att sprunga Tjeget! Marie Emma är ryggopererad i höften och ligger efter en få veckor sprunga medan systrar Karin och Inger väntar och med stort intresse väntar upp sig efter sina tillståndspapper. Anna L berättade om födseln 11 juni och är utgått utgått utgått på damernas ser lite ut. Damernas spränger på Jonas både D 21 och H 21 (2) med stor framgång.

Jag skrev i veckan att vi hade lite motstånd. Det var lite tungt på vinterningspartiet istället. Men jag skrev också att vi hade många positiva signaler och att det snart skulle vända.

10-måls var mycket betydelsefullt vatten vid de... resultat- eller utgångssvansen. De sätter vi i målet såsom på Tjeget 6-7 juli. Målet är att sätta upp med två lag, vilket inte borde vara omöjligt att lösa. Vi räddar några som är på lärläger vilket gör att det kan bli lite som en dans där ska vara minst 4-5 stora lag. Så därför väntar vi till alla typer av försöka prövorna denna helg. Tjeget är en viktig del av att vara med och det betyder mycket för klubbens utveckling att kunna sätta upp med två lag. Fyllerna från fjoljande blir en utmaning av försöka sprunga.

Vi har nu gått en sammanföringsprogram och ett... träningsprogram som på vilket och i stegen. En viktig programmet är Karin-KM som över och Anna utgår på en språnge Karin och Inger 11-12 augusti.



Under semesterperioden (juli) har vi lagt ett basprogram med fasta tider **tisdagar kl 17.45** (distansträning) vid stugan och **torsdagar kl 19.30** (omväxlande backe och intervall). Beroende på vilka som är hemma kan dessa träningar ändras och i så fall meddelas det via Viljanet. Eventuella extra pass annonseras också där av dom som känner sig manade och som vill ha träningsällskap. Det är nu i juni och juli vi lägger grunden till framgångarna höstens mästerskap och så småningom 5-manna och Smålandskavlen.

Löran Svenson

## KOGSKARLARNAS TÄVLING VID STUGAN

Under lördagen den 25 maj genomfördes vårens Skogskarlsträff i Skarshamn där det tävlades om Jannes guld. Segrare blev Arne Envall Eksjö som övertog vandringspriset från Stefan Ericsson Vetlanda efter en dramatisk final med sex deltagare. Till finalen kvalificerade sig löparna genom kvalificeringslopp indelade i tre klasser. 55 och yngre sprang i klassen seniorer. H 60 och H 65 i klassen juniorer samt H 70 och äldre i veteranklassen. Handikappsystem användes där löparna i kvalificeringsomgången genom ett samarbete fick ena sig om ett handikapp i den egna klassen. Finalens handikapp beräknades utifrån kmtid från kvalificeringen. Efter tävlingen intogs lunch i Viljans nya renoverade klubbanläggning. Ett

roligt och lagom varmt väder bidrog till att deltagarna var mycket nöjda med dagen och önskar en fortsättning av denna vårakriviet - trots att endast 14 skogskarlar kom till start. Tävlningarna netto blev riktigt bra och kommer att användas till inspiration till någon eller några av våra ungdomar.

Agneta

## ÅRETS MISS

Under första etappen av Pingst tvådagens inträffade något som kan gå till historien som årets miss bland Viljans orienterare. När vi anlände till som vi tror samlingsplatsen så är ett stort antal bilar parkerade i ett vägnät mitt ute i skogen. På en bergväg har tävlingssklädda orienterare samlats för att diskutera - Var är samlingsplatsen? Rekognosörer var utskickade i olika väderstreck för att leta och mobilerna gick varna för att få tag i någon som kunde bringa klarhet i frågan. Så småningom kom rekognosörerna tillbaka lika förbryllade som när de lämnade iväg. Stjärnaneloparna dök upp lika frågande, trots att vi befunn oss på deras karta, och svor sig fria från allt ansvar. Efter kontakt med någon ansvarig till banläggarna så kunde vi gå på ett tips som visade sig stämna. Vid ankomsten till samlingsplatsen så stod Anders Rotviket med ett leende på läpparna och undrade om vi försömt oss. Tack Ericsson och Nokia - ni minskade vår miss till bara ca 30 minuter.

Vi som missade, genom Agneta

I VINNARCIRKELN...



Jag intervjuade John Sjöäter, som efter en lovande inledning på säsongen platsar på denna sidan, som är ny för detta numret.

John har blivit mästare i H 12 nu! Han har gått bra och har många fina placeringar. Denna intervju är från den 16 april och sedan dess har han fått ännu fler fina resultat!

Vi började intervjun med lite allmänna frågor:

*Vilken är din favorit-maträtt?*

- Revbensspjäll, men de får inte vara sådana tjocka och fettiga, utan sådana med ben i. Det får heller inte vara för mycket salt och krydda.

*Vad har du för storlek på fötterna, säger jag och kollar under bordet. Efter en titt gissar jag på 39.*

- Nej, jag har 41!

*Ok, jag erkänner mitt ögonmått är inte det bästa!*

Vi fortsätter med frågor som vi tåkiga orienterare vill ha reda på:

*Vad är din hemlighet med att springa så fort?*

- Hum (John tänker) Jo, min hemlighet är att jag inte har någon hemlighet...

*Vad har du gått så bra i år?*

- Jag är äldst i klassen. I år har jag också tränat lite. Men nu känner jag mig också säkrare än förra året.

*Är du ofta nervös inför loppet?*

- Jag har bara varit nervös en gång i år. Det var på budkavlen i Ronneby.

*Vilka/vilket är dina/ditt mål i år?*

- Jag vill komma bland de 3 bästa i Vetlanda Team Sportia OL-cup.

*Ska du åka på 5-dagars i år?*

- Ja, säger John och ser glad ut!

*Vad är ditt mål med 5-dagars?*

- Att komma bland de 26 bästa.

*Hur ser din orienteringsdröm ut?*

- Att vinna 5-dagars och UM. (= Universum Mästerskap. Finns inte nu, men vem vet!?)

*Vad är ditt mål med träningen i år?*

-Lära mig bättre kompasskurs, säger John som börjat träna med oss i Elitgruppen!!

Jag säger Tack och Lycka till med orienteringen till John.

Jossan

## DET POSITIVA MED UNGDOMSKAVLEN PÅ 10-MILA...

Det lär bli ganska så långtråkigt att berätta i detalj precis vad som hände på väg till, på väg ifrån och på plats på ungdomskavlen... Så jag hade tänkt göra något lite annorlunda. Jag gör en "Tommy Söderberg". Jag hade tänkt härma den svenska förbundskaptenen och ta ut det som var positivt, det som var härligt och underbart.

- Vi börjar med vädret när vi åkte. Då var det i alla fall uppehåll. Sen när vi lämnade Oskarshamn Kommun började det regna. Men Oskarshamn är en underbar kommun (Se, där fick jag in ett "underbart").
- När vi kom fram hände en positiv sak. Stefan lyckades hämta ut lagkuvertet trots att vi kom en kvart för sent.
- Nästa positiva sak att inträffa var att vi fick upp tältet trots ösregn..  
**HURRA!**
- Instämplingen till förstasträckan för mig fick perfekt. Alla vet ju dock vad som hände sen. Men för mig var det underbart!
- Innan start blev jag intervjuad av speakern. Lite uppmärksamhet är aldrig fel. Härligt!



- I starten ramlade nån kille från Västerås. Det gjorde inte jag. Det är positivt, det tar vi med oss...!
- Jag spikade förstakontrollen och var först på min gaffel. Underbart!
- I mål var jag inte mer än 2 minuter efter täten. Härligt.
- Tobbe plockade på andrasträckan och var bland de 10 bästa.
- I mål var vi 45:e lag. Inte helt fy skam även om vi kunde ha kommit bättre.

Ja, det var väl det mest positiva jag kunde komma på, sen gick det mesta i moll.

Martin



Martin Svenson?



Tommy Söderberg?

AGNETAS  
STJÄRNOR

Deltagarna som  
missade  
samlingsplatsen på  
Pingst 2-dagars.

Gunvor som fixar  
alla goda bullar mm  
till stugan.

Stjärnorna på  
Närketävlingarna.

Ingemar som stod på stan  
och bjöd på karameller en  
lördag.

Rastplatsbyggarna. Tack  
för de fina utemöblerna!

JVM-lägerdeltagaren  
Henke. Lycka till!