

KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan
Oskarshamn

Nummer 1
2003

Roland ny ordförande i Viljan



Dessutom:
Surdegen, Veteranrapport,
Åhus, gympan, Ronneby-
kavlen, självyklara Agnetas
Stjärnor och mycket, mycket
mer....

TAR ÖVER EFTER JERRYS 12 ÅR VID KLUBBAN.
LÄS BÅDAS TANKAR I KAMPEN!

Så var det dags igen för en ny Kampen. Det här numret borde handla om skidor, men jag tror inte vi fått in något om skidor, kanske beroende på att ingen i Kampen-kommittén åkt Vasaloppet i år. Ingemar Lennartsson har dock genomfört denna skidresa och har därför nu blivit en riktig man. Grattis Ingemar! Och grattis Britt, som äntligen fått en riktig karl i huset!

I övrigt är det bara orientering som vanligt. Självt har jag vunnit mitt livs första nattorientering. Jag har ju aldrig varit någon hejare ("halloer" som det heter på engelska) på natt-ol så därför blev jag väldigt förvånad när det visade sig att jag vunnit med nio minuter i årets första tävling i Åhus. Dock blev jag mycket besviken att jag inte ens blev omnämnd i Jossans annars mycket trevliga reportage från säsongspremiären. Men hon verkar bara intresserad av vilka som är ihop med vilka och att vi ska ordna klubbresor så att de som är ihop får träffa varandra. Det ryktas för övrigt att Jossan själv har fått tolv röda rosor från en kille i Järla. Borde vi inte ha en klubbresa till Stockholm snart? Jossan är numera som vanligt flitig skribent i Kampen med förutom Åhus-reportaget, en intervju med Pontus Gunnarsson och lite om ett ungdomsläger på hemma-plan.

Självt tänkte jag att jag skulle skriva något om resan till Kalmars tävling, då jag trodde att jag fått soppa-torsk 3 km från tävlingen, liftade dit, sprang, fick stryk av Ove, som jag aldrig har slagit, med 16 sekunder, lånade Hasse

Svenssons bil och reservdunk, hällde i bensinen, försökte starta men nej. Det slutade med att Stefan Olheden fick bogsera mig de tio milen från Tvärskog till en lämplig verkstad i Oskarshamn. Tack Stefan och Marianne, det verkar som att ni alltid får ta hand om oss. Tack Hasse också och alla andra som blev försenade och fick hjälpa oss på ett eller annat sätt. Vad det var för fel på bilen? Bränslepumpen hade pajat... Jo, detta tänkte jag skriva ett trevligt reportage om men så gick tiden och plötsligt är det för sent. Surdegen har jag dock skrivit om tidigare.



Redaktörens sida

Några som hunnit skriva i tid till detta nummer av Kampen är avgående och tillträdande ordförandena i klubben, Jerry och Roland. Läs deras trevliga reportage och ledare. Agneta har förutom baksidesfavoriten Agnetas stjärnor intervjuat Roland. Outtröttlige Göran har också hunnit med att skriva om hur det varit hittills i år och lite om framtiden. Maria R har skrivit om gympan och Stefan O om tipspromenaderna. Några fler texter kan vara på väg.

Ny design är det också på Kampen. Nygammal häst från 1960 och även i övrigt något ändrat utseende på framsidan.

Skriv gärna något till nästa nummer av Kampen som har **presstopp torsdagen den 29/5**.

F Knut

TIPSSTATISTIK

Snittet per gång denna säsong är 193 stycken. Det är en höjning från ifjol med 13 stycken.

Räknar man med att varje person har druckit en kopp kaffe i Viljans stora muggar (2dl minst) så har vi gjort av med cirka en kubikmeter kaffe (1000 liter). Räknar man också med att dessa cirka 4000

personer har gått cirka 4 km per gång blir det 16000 km och om man omvandlar detta till kilokalorier så blir det himla många..

Gångsträckan är nästan runt halva jordklotet, det är ju inte klot..., klokt menar jag. Å andra sidan har de ju också

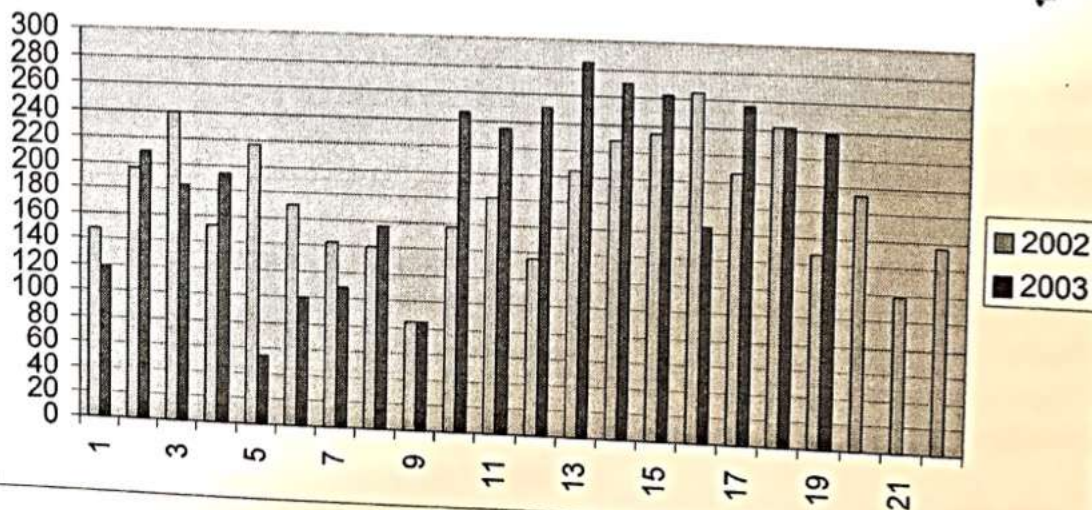


satt i sig en hel del bullar och sånt så det kanske går på ett ut.

Alla viljaner som varit sysselsatta med detta ska ha en **stor eloge**. Duktiga, ambitiösa, trevliga, positiva m.m är allt vi kan säga.

Stefan Olheden

Tipsdeltagande 2002/2003



12 ÅR – LÅNG TID

Så äntligen blev vi av med honom.....är väl en del som tänker!

Under mina 12 år som ordförande har det hänt mycket i klubben. När jag försöker minnas några stora händelser som passerat förbi under mina år som ordförande dyker många roliga minnen upp. 1993 år Smålandskavle vid Scania, den härligaste och soligaste helgen på hela hösten. Vårt 50-årsjubileum i Folkets Park med ungdomsgängets revy under Rolands ledning. Klubbstugan förvandlas till en motionsgård, med ny storstuga och funktionellt kök. Ungefär samtidigt inleds en omdragning och uppfräschning av motionsspåren som leder till en ökad användning bland allmänheten och klubbmedlemmarna. Nu har inletts en förstudie för konstsnöanläggning som skall bli intressant att följa.

På tävlingsfronten har klubben fått sin första svenska mästare i orientering genom Henke Carlsson. Vi har ökat vår ungdomsverksamhet till att bli en av Smålands största, och bästa tror jag! Även på damsidan har vi blivit starkare med flera nya löpare.

Tipspromenaderna har utvecklats till en succé. Vi har ökat snittet från ca 60-70 deltagare till ca 190 för säsongen 2002-



Hej och TACK till Jerry!

2003. Detta är nåt stort som vi måste förvalta väl i framtiden.

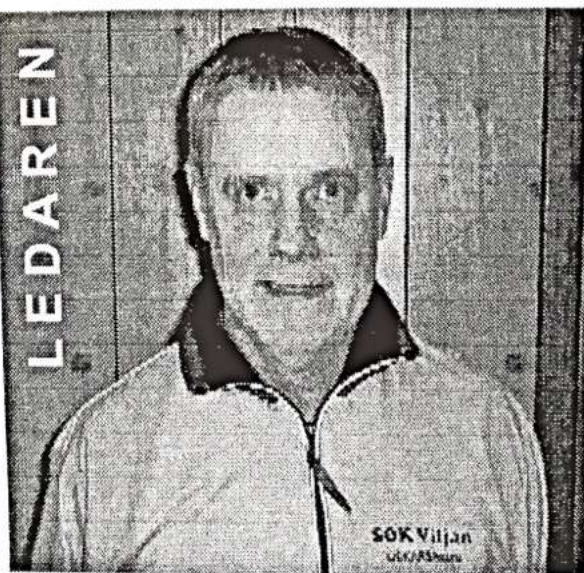
I början av min ordförandetid diskuterades bl.a. hur vi kunde bredda vår verksamhet, då nämndes bla thriathlon. Under 2002 gick "Classic Triathlon Club" in i Viljan och därmed uppfylldes även den önskan.

Jag lämnar nu inte skutan helt, utan kommer att fortsätta som sekreterare och stötta Roland i det framtida styrelsearbetet.

Då jag inte längre är ordförande och inte har någon budget får Målilla- och Ålemsdamerna fortsättningsvis ställa tårtkravet på den nya ordföranden.....

Jerry





Hej och lycka till, Roland!

Först och främst ett stort tack till Jerry som efter 12 års framgångsrikt arbete överlämnar ordförandeklubban till mig. Det är inget sjunkande skepp som han överlämnar. Klubben har en stark ekonomi utan några lån. En fantastisk klubbanläggning vid Lingham som allmänheten och företag m.fl. mer och mer uppskattar i samband med tipspromenader och andra aktiviteter. Den sportsliga verksamheten är av nationell klass där främst våra juniorer och ungdomar är respekterade vid mästerskap och andra stora tävlingar. Vi har också en stor bredd som gör att vi kan hävda oss oavsett åldersindelningar. Socialt fyller klubben en viktig roll inte minst vid våra gemensamma klubbkvällar där soppa serveras under vintern samt inte att förglömma den lite humoristiskt så kallade "Äldreomsorgen". Alla dessa framgångar beror till stor del på det fantastiska, ambitiösa och välorganiserade ideella arbete som våra ledare och klubbmedlemmar utför.

Det är med stor ödmjukhet jag nu tar det stora ansvaret och den spännande

utmaningen att tillsammans med styrelsen och övriga klubbmedlemmar utveckla klubben mot de nya möjligheter som ett förändrat samhälle skapar. Jag återkommer i senare nummer, efter att jag lyssnat med styrelsen, med våra visioner avseende klubbens framtid.

Ett område där vi inte nått ända fram och som vi omedelbart bör ta tag i är vårt åtagande avseende räddningstjänst vid eftersök av försvunna personer. Det är ett flertal klubbmedlemmar som uttryckt sin förundran över varför vår organiserade och förberedda beredskap inte har använts av polisen i samband med Theodors tragiska försvinnande i stadens södra delar. Jag är personligen också frågande då vi har mycket stor lokalkännedom i den aktuella terrängen, då den är ett av våra viktigaste träningsområden. Vi har tillgång till aktuella och detaljerade kartor. Vi har medlemmar som är vältränade som snabbt och uthålligt kan söka av vägar och stigar även i mörker. Vi har också tillgång till datorsystem för uppföljning av digitalt underlag samt personal som klarar av att leda den egna verksamheten, m.a.o. är vi som resurs självgående och binder inte upp ett antal poliser när vi väl fått en uppgift. När polisen avvecklat pågående verksamhet kommer jag personligen att ta en kontakt för att reda ut våra frågetecken i syfte att vi ska kunna göra ev. förändringar i vår organisation så att vi i polisens ögon blir den resurs som vi själva tror att vi är.

Lev väl och öka träningsdosen.
Roland

INTERVJU MED ROLAND

Namn: Jan Roland Ingvar Nilsson, 57

Födelseort: Överum i norra Tjust.

Familj: Hustrun Ulla, barnen Per-Inge och Agneta samt barnbarnen Tilda 5 och Tuva 2

Tidigare klubbar: OK Hjortstigen, IF Stjärnan, Eksjö SOK.

Vad har du haft för arbeten?

Dräng 300 kr/månad, Skogsarbete, Sågverksarbete, Yrkesofficer, Avdelningsdirektör på länsstyrelsen samt egen företagare (Mega Consulting).

Hur gammal var du när du började orientera? 12 år.

Vem tog med dig till skogen? Den kända profilen Tage Jonsson, Hjortstigen.

Vilken OL-tävling har du lyckats bäst resp. sämst på?

Svår fråga, det är ganska många lopp jag är nöjd med t. ex 5-dagars i Dalarna i slutet på 60-talet när jag vann H 21 klassen. Sämsta lopp - de har jag förträngt med det är ganska många.

Sysslar du med eller har du sysslat med andra idrotter? Skidor och skidorientering, banlöpning 1500 och 5000 m för Mönsterås GoIF, Fälttävlan. Har också spelat lite fotboll och bandy i min ungdom.

Spelar du något instrument?

Jag blåser ibland i blockflöjt!!! Om det nu kan kallas spela.

Vilken maträtt äter du helst?

Havregrynsgröt och köttbullar, dock inte samtidigt.

Vilka program på TV tittar du helst på?

Program som Band of Brother's och nyhetsprogram samt alla idrottsprogram.

Vart skulle du helst resa om du fick välja? Ut i rymden.

Hur ofta och hur länge tränar du? Försöker hålla minst tre gånger per vecka men misslyckas allt för ofta med det. Det blir ganska länge då det inte går så fort.

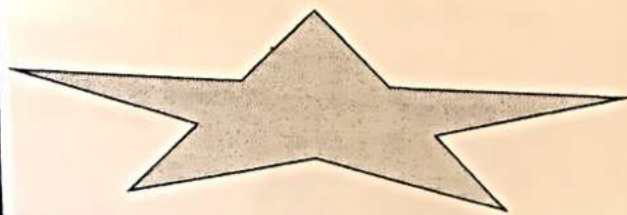
Vem har varit Sveriges bästa orienterare genom tiderna?

Bertil Norman är outstanding.

I vems kläder skulle du vilja vara? I mina träningskläder.

Vad är det bästa med orientering?

Det mesta är bäst med orientering men ska jag plocka ut något speciellt så är det "utmaningen" man ställs inför vid varje tävling.



Vad är det för skillnad på orienteringen idag jämfört med när du började? Detta skulle jag kunna hålla en föreläsning om - för att göra det enkelt så säger jag kartorna där det var skala 1:100 000 när jag började och idag ska det inte va sämre än 1:10 000. Därmed har orienteringen också blivit 10 gånger lättare.

Meriter: SM-brons i fälttävlan som senior, Landslaget i fälttävlan. I orientering ett antal DM-medaljer i olika valörer. Utmärkelser "stor grabb" i Småland samt elit IV.

Idoler: Sven-Ingvars - det räcker!!!! - men visst Tilda och Tuva hör ju hit också

Beskriv dig själv som person?

OJ - det borde någon annan göra. Några karaktärsdrag är nog allmänt kända. Envis, ambitiös, tystlåten, uthållig, mångsidig, krävande och beslutsam. Om det är positivt eller negativt får läsaren själv avgöra.

Du har haft fler uppdrag som OL-tränare bl.a. för "Team 76". Vilket är ditt viktigaste råd för att lyckas som orienterare? Tänk ALLTID, dit ska jag!!!. ALDRIG, var är jag???

Vilka är dina viktigaste uppgifter som ordförande? Att ta ansvar och vara klubbens sammanhållande kraft i glädje och sorg samt att inspirera till fortsatt utveckling av klubbens verksamhet.

Agneta Nilsson



VÅR VÄG

Hycklinge VägSamFällighet har haft årsstämma nyligen. Klubben representeras i samfälligheten av Jerry Svensson, även om vägfrågorna ligger på fastighetskommittén! Varje fastighet längs vägen deltar efter nyttjandegrad och fastighetens storlek. Viljan har 19,0% och är tredje största delägaren i vägen. Vår ökning av tipspromenaddeltagarna gör att slitaget på vägen ökat. Vi kan räkna in mellan 75-125 bilar varje söndag, och speciellt nu i tjäl-lossningstid går det illa åt vägen. Man skall nu försöka få kommunen att bekosta en vårhyvling av vägen då de är med i samfälligheten också. I år skall också en ny och effektivare vägsladd köpas in. Det är Kjell Engström, boende i Hycklinge, som sköter vägunderhållet på entreprenad.

En vädjan till Er alla, **TA DET LUGNT OCH KÖR FÖRSIKTIGT!**

Jerry



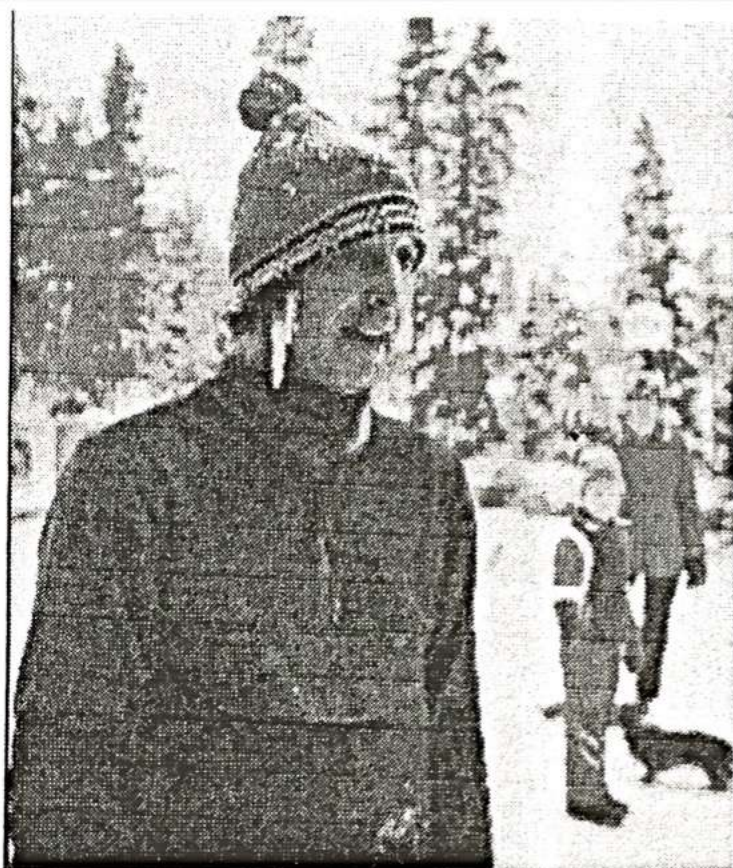
VETERANERNA

När klubben 1994 hade 50-årsjubileum samlades några "gamla" viljan-medlemmar som var med när klubben bildades. Första träffen var den 26 januari -94 och vi träffades i klubbstugan. Många tävlingar och bommar diskuterades. Detta hade mersmak och vi beslöt därför träffas någon mer gång. 11 personer var vi denna första gång.

Redan i april kom den andra träffen, vi drack kaffe i stugan och åkte upp till klubbens första stuga Fruholm som ligger några kilometer norr om våran klubbstuga. Denna gång var vi 20 personer. Allt fler kom och trivdes i gänget. Femte träffen första året träffades vi på Fredriksbergs herrgård där Rose guidade oss runt. Nu var vi uppe i 36 personer.

År 1995 besökte vi bland annat Simpevarp och stugan där Rose visade bilder från sin resa till Kina.

1996 hälsade vi på hos Eva och Olle i Virbo. Stensjö by och Naturcenter i



Veteranerna - iskalla? Nej - glödtheta!

Hycklinge hann vi också med. Nu hade det blivit tradition att ha fem träffar per år.

1997 besökte vi bland annat Källströmsgården i Påskallavik och Döderhultarmuseet med kaffe på Shalom efteråt.

Året efter var vi och tittade på tingshuset i Ishult, vi hade våffeldag vid vår klubbstuga och julbord för första gången i Baptistkyrkan i Mysingsö där 49 personer åt gott.

1999 var vi bland annat i Figeholm (magasinet, hembygdsgården och Kjells kulle), på tipspromenad, våfflor och kaffe vid klubbstugan, utflykt med Shalom till Furön och julbord.

2000, bland annat utflykt till Pataholm, våfflor vid stugan och julbord.

2001 besökte vi bland annat Aboda klint där vi drack kaffe i toppstugan (32 personer). Vi åkte båt till Runnö (sjögång på hemvägen), våffelfest vid stugan och julbord i Mysingsö.

2002. årets första träff var 15 maj med bussresa till Virserum där vi tittade på Möbelindustrimuseet som drivs med vattenkraft, Telemuseet och Konsthallen. Kaffe och smörgås på det. Bengt Rosander berättade sedan lite om Virserum. 38 personer var med.

Den 12 juni hade vi tipspromenad och våffelfest vid klubbstugan i härligt sommarväder (42 personer).

Den elfte september besökte vi Jugnerholmarna och "Eneby" (som är en lite by i miniatyr) i Fliseryd, kaffe hade vi med oss (47 personer).

Den 16 oktober var vi och tittade på Mönsterås hembygdsgård med handelsbod, apotek och läkarmottagning. Efter visningen drack vi kaffe i stor byggnaden. Mycket sevärt och mycket mera att se (39 personer).

9 Den 4 december hade vi vårt största julbord hittills, som vanligt i Baptistkyrkan i Mysingsö med mycket god mat (även det som vanligt), lotteri, kåseri, andakt och framförallt gemenskap med 68 likasinnade.

Detta var vår 45:e träff sedan starten den 26 januari 1994.

Rune

VI MÅSTE SYNAS BÄTTRE!



Nu har tävlingssäsongen för orienterarna börjat igen och snart drar triatlonsäsongen också igång. För att reklamera för klubben och uppfylla våra sponsorerers önskan:

ANVÄND ALLTID KLUBB-DRÄKTEN på tävlingar och träning. Framförallt i samband med fotograferingar och andra framträdanden.

Jerry



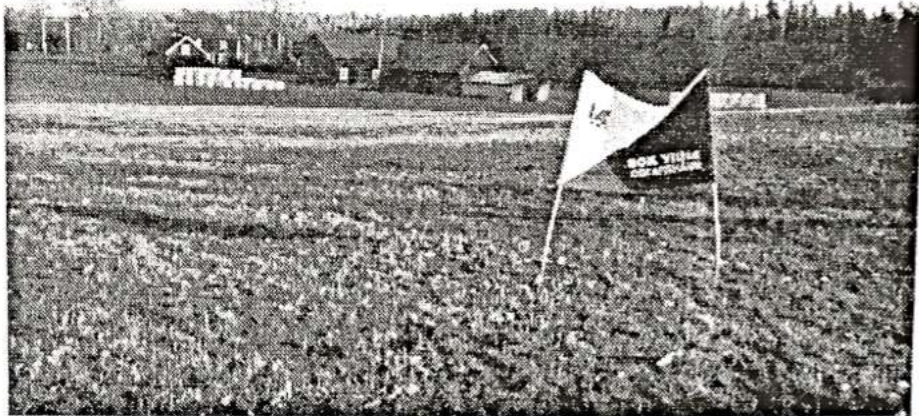
**VISA ATT VILJAN FINNS OCH
ÄR DET RÄTTA!!!**

NUMMER 1 2003 • SIDAN 9

SSM-HELGEN

Tankar från
tävlingsledaren 2
veckor före

Nu pågår de sista förberedelserna inför SSM-helgen i Djupeträsk. Banläggarteamet har varit igång hela vintern och strängt ett 80-tal banor för båda dagarna. Samtidigt har den sista terräng-



Blivande målplats - Djupeträsk.

kontrollen skett för kartan och den har gått iväg till tryckeriet för tryckning. Nu tar de sista förberedelserna vid. Uppbyggnad av tävlingcentrum med mål, sekretariat, försäljnings-tält, toaletter och duschar. ALLA gör ett jättejobb som klubben uppskattar. Ett litet men bara, det verkar bli svårare och svårare för vart år att få ihop tävlingsstaben med de rätta ansvarspersonerna. Det är som sagt inte svårt att få folk ställa upp, men stå som ansvarig.....

Tävlingarna kommer säkert att bli lyckade, för vi har alla förutsättningar att fixa det. Ett trevligt och nära TC, bra terräng och bra banor, bra logi- och matmöjligheter på Rödsleskolan och till sist hoppas jag vädergudarna fortsätter med det fina vårvädret.

Vi har kalkylerat med ca 800 på lördagen och ca 700 på söndagen.

Lördagstävlingen är ju SSM för HD14-HD21. Övriga springer vår nationella vartävling. På söndagen är det bara ungdomarnas budkavle som har SSM-status medan vi kör en individuell tävling samtidigt. Lördagstävlingen omfattar 73 klasser och söndagen 63 klasser samt SSM-kavlen för ungdomar (1 klass). Våra prisanskaffare skall också ha en eloge, totalt går det åt ca 215 individuella priser om vi skall följa SmOFs rekommendationer.



funktionärer är välkomna på en fika med tilltugg och en lite sammanfattning av helgen.

Jerry

Om alla nu gör sitt bästa (och det vet jag ni gör!!) så kommer det att bli kanon! Vi kommer att ha en "After SSM" tisdagen den 22 april i klubbstugan då alla

I O-RINGEN

I detta nummer av Kampen har jag nöjet att skriva om Pontus Gunnarsson.

Han springer i H 14 i år eftersom att han den 13 april fyller 13 år.

Ska Pontus till 5-dagars i år?

- Jag vet inte, men jag är lite sugen så jag får se.

Vad blir ditt mål med 5-dagars om du ska dit?

- Det blir att fullfölja det, så bra som möjligt.

Vilken blir din första tävling i år?

- Vet inte riktigt.

Hur har du tränat nu i vinter?

- Jag spelar bandy två gånger i veckan. Ibland är jag uppe i klubbstugan och tränar på tisdagarna också.

Vad har ditt mål med träningen varit i vinter?

- Att träna mer är förra året och det har jag gjort vilket jag är väldigt nöjd med.

Vad har du för mål med årets tävlingar?

- Att försöka springa de flesta cup-tävlingarna.

Hur har det gått tidigare år?

- Det har inte gått så bra, bäst gick det på cup-avslutningen.



Brukas du vara nervös inför en orienterings tävling?

- Nej, det brukar jag inte.

Hur ser din orienteringsdröm ut?

- Jag har ingen speciell dröm. Men givetvis vill jag vinna något stort mästerskap, det skulle vara toppen.

Vad har du för älskingsrätt?

- Pizza, Vesuvio, med räkor ibland.

Vad har du för storlek på skorna?

- 40-42.

Alla i våran klubb verkar ha väldigt stora fötter tycker jag! Till sist avslutade jag med en fråga som jag tycker är mycket viktig, eftersom att jag måste ha koll på alla.

Finns det några söta tjejer på orienteringstävlingarna tycker du?

- Jag vet inga än i alla fall. Men John har ju sett några.

Jossan



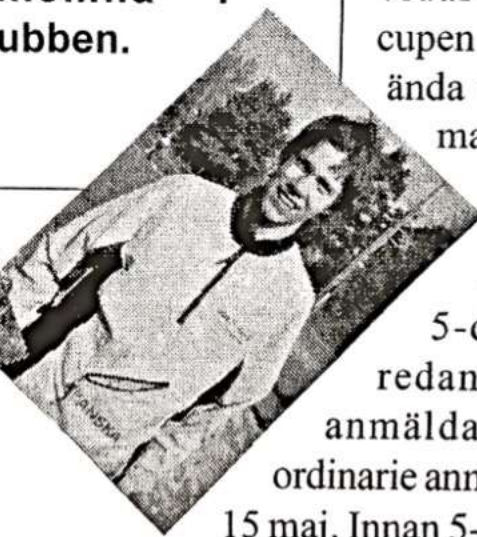
Något/någon som John sett?

VÅRSÅSONGEN I FULL GÅNG

När detta skrivs i slutet av mars och vi ännu inte vet om det blir något vinterbakslag är vårsåsongen för de flesta bara i början. Ganska många har dock redan sprungit 6-8 tävlingar med premiär redan sista februari. Det var kallt vid Pans tävlingar men sedan har tempen stigit både bokstavligt och bildligt. Kortärmat är redan standardplagg i vår-solen. Jag vill så här inledningsvis hälsa våra nya juniorer Christofer Fogel och Markus Enberg välkomna i klubben. Vi är glada att dom ville ta det här steget nu och komma ut på dom stora budkavlarna. Killarna blir ett bra tillskott i vår juniortrupp och dom vill säkert slåss om platserna i förstalaget på 10-mila.

Även om man inte ska dra för stora växlar på segrar i mars, så kan man nog ändå säga att vi ligger bra framme. Det är trots allt lång-SM redan 6 april och då behöver man vara igång bra med teknik och tempo i mars. Några löpare dras med knäskador, vilket oroar en del. Dom är dock i trygga händer hos Anna Lernå som är i "branschen".

” Jag vill så här inledningsvis hälsa våra nya juniorer Christofer Fogel och Markus Enberg välkomna i klubben.



10-mila kanske redan är avverkat när ni läser detta. Vi har anmält 2 herrlag och 1 damlag. Denna gång blir det inget ungdomslag – i stället blir damlaget riktigt ungt. Även herrlagen innehåller många juniorer där många springer denna anrika tävling för första gången. För våra elitlöpare blir vårsåsongen ganska lång i år. När smålandstävlingarna är slut drar dom vidare på juniorcupen och elitserien ända upp i Ångermanland i månadsskiftet maj/juni. Till årets 5-dagars är redan över 30 anmälda trots att ordinarie anmälningstid är 15 maj. Innan 5-dagars har vi Tjoget där vi har fina placeringar att försvara – 6:a och 4:a dom senaste åren. Se till att planera in semestern så att ni kan vara med första helgen i juli.

Avslutningsvis ett tack till alla som har hjälpt till med träningar under vintern. Givetvis tänker jag då först på gympan som trots en viss ledarbrist efter nyår har gått att sy ihop tack vare att många ställt upp och tagit några extra pass. OBN:s andra säsong har också varit lyckad även om finalen blev lite avslagen då många var sjuka just då. Även övriga pass har genomförts med bra planering, dock lite trött med

deltagare ibland, vilket vi får ta med oss till nästa års upplägg. Det är också många som provat på spinning i vinter vilket tyder på att triathlongänget kommit in bra i klubben. Naturligtvis hoppas vi att alla ställer upp lika bra i fortsättningen med att lägga träningar, leda gympa, laga soppa och allt annat som måste fungera i vår fina förening.

Göran Svenson

VILJANLÄGER ÄNDÅ!

Eftersom det inte blev något smålandsläger i Oskarshamn i vinter som planerat ordnade vi till ett eget litet läger, dit vi bjöd in de som då var utbölingar från Målilla, Markus och Fogel. (De har bytt till Viljan nu, ni som inte sett det..)

Vi hade en träning på lördagen, som var ett långpass i kristinebergs området. Alla kämpade vi oss igenom det för att sedan ta det lugnt i stugan, till söndags morgonen.

Vi spelade spel och hade mysigt. Åt tacos medans vi tittade på Robinsson.

Kvällen förflöt och vi eldade på i brasan så att det var en skön värme i stugan. Tobias och Markus spelade lite gitarr, eftersom Sten var så snäll och kom upp med den. Det blev sent - var jättemysigt att ligga och titta in i elden innan man somnade.

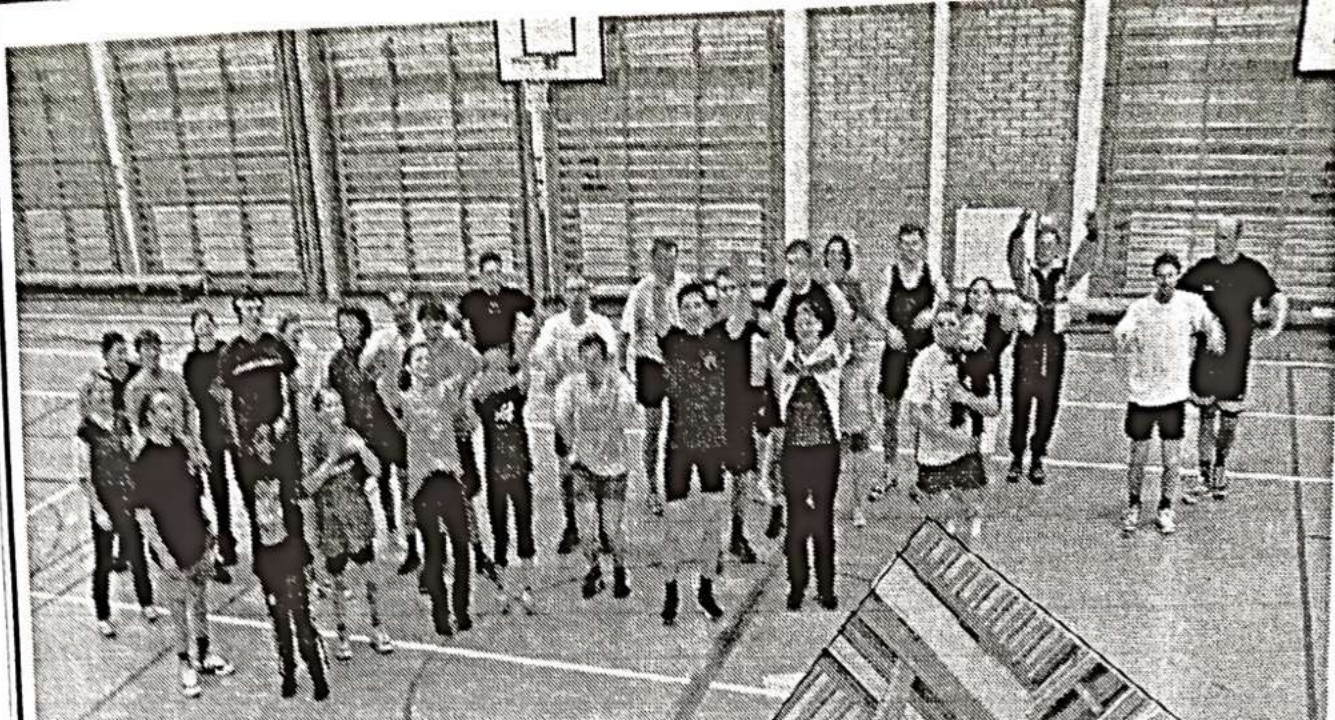
På morgonen vaknade vi av att Marianne och Stefan kom inklampande och skulle ha tipspromenad. Vi hade räknat ut att om vi gick upp vid åtta skulle vi hinna plocka bort sovsäckarna och liggunderlagen innan de kom. Men inte hade vi förväntat oss att de skulle vara så morgonpigga. Som tur var hade vi diskat och städat bort innan vi gick och lade oss, så vi rullade ihop sakerna och gick upp. Vi satt och åt frukost meddans folket började rulla in. Då tog vi på oss våra träningskläder och gav oss ut på ett pass.

Jätterolig helg - vad lite man behöver göra för att man ska få lite bra träning och en rolig kväll med kompisarna. Tilläggas kanske ska att det var bara vi "äldre" ungdomar som hade läger, Stina som ska fylla 15 och över.

De yngre kommer ju snart få ha ett läger med kursen, hoppas att de låter oss vara med även att de inte fick vara med oss denna gången.

Jossan





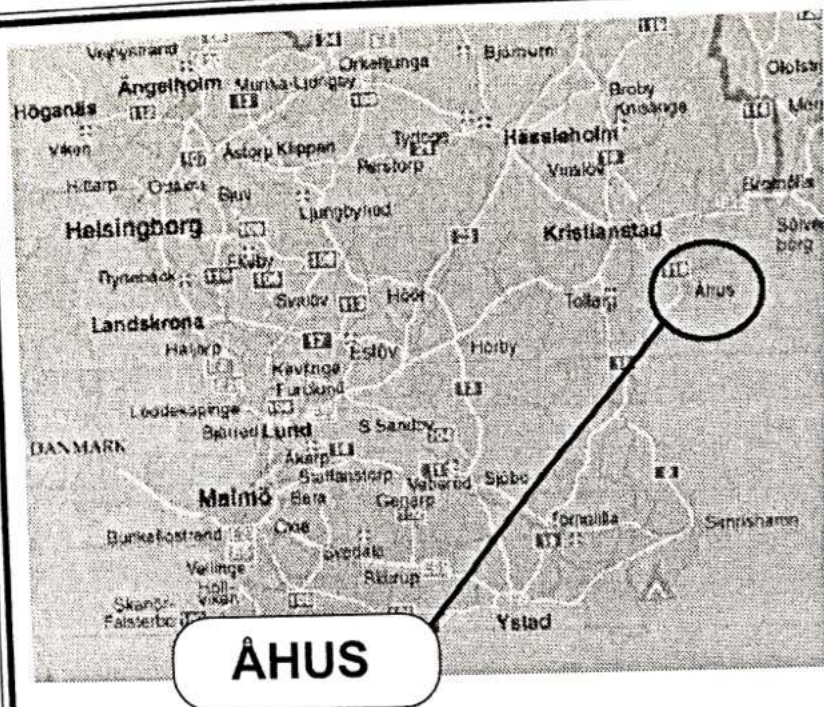
VILJANGYMPAN VÅREN 2003

Efter mycket pusslande fick vi till slut ihop gypaprogrammet under våren. Av olika anledningar har det varit svårt att hitta ledare. Vi har haft styrkegympa varannan gång, eftersom det är lite lättare att leda den formen av gympa. Många gillar det, andra saknar de "vanliga" passen. Men att döma av deltagarantalet, som stadigt legat på 30 och ända upp till 50, har träningspassen ändå varit populära.

Innan gympan har ungdomarna som vanligt spelat innebandy. Höjdpunkten var väl ändå den prestigeladdade matchen mot Ålemsungdomarna? Vilken stämning och vilken kamp!!! Matchen slutade oavgjort och alla kunde gå därifrån nöjda och glada.

Vi hälsar alla innebandyungdomar och gypapadeltagare välkomna tillbaka i höst. Nu kör vi så det ryker i orienteringsskogen!!

Gympaledarna genom Maria



ÅHUS

Årets första tävlingar har nu gått av stapeln. De första nere i Åhus, i Skåne. Viljan åkte som tidigare år ner och sprang. I två minibussar och en bli körde vi in på gräsplanen, mörkret hade lagt sig och snön låg vit på backen. Minusgraderna bet i kinden och det kändes motigt att ta av sig alla varma överdragskläder för att ge sig ut i natten. Pan mixen består av en natt orientering med gemensam start för varje klass på fredagen, en kavel på lördagen och en vanlig tävling på söndagen. Det mest spännande tyckte jag var att Hege var med, Fredriks norska flicka.

NUMMER 1 2003 • SIDAN 15 Nattens tävlingar gick i alla fall ganska så bra för många av Viljans löpare, som ni kanske sett på hemsidan.

Fast det var ju ett litet problem då, Martin bröt och hade ju då stämplat Feeeeeel! Det var något som prisutdelaren (någon av tvillingarna Svensson) påpekade!

Vi åkte till stugorna och somnade.

På morgonen åkte vi ut till tävlingsplatsen igen. Kavel. Efter-som att man

i denna kavlen får 5 min. försprång för varje tjej som är med i laget (ungdomskavlen) så fick det laget jag var med i tillsammans med Kristin och Stina starta 15 min. före de rena pojklagen. Men killarna sprang fort och tog in försprånget, men vi kom tillslut på en bra 3:e plats. Det var många duktiga med i den stora kavlen, en av dem, Oromelcienko, fick som vårt nyförvärv Cristofer

fel bana - dambanan - och tog därför in massor men blev senare diskade, arrangörsfel.

Vi åkte tillbaka till stugorna. Jag vet inte vad de andra gjorde men jag kan tänka mig att de gjorde som vi. Kröp ner i sängen och kollade på tv tills vi skulle åka iväg och äta på Åhus strands hotell. Vi åt väldigt god mat och lärde oss hur man håller gaffeln om man kommer från Norge, genom lite tjuvkik på Hege. Sedan smet jag, Kristin, Stina och Frida (från Lessebo) iväg och spelade biljard eftersom alla vuxna jämt ska sitta och snacka massa.

Efter det hade vi en liten genomgång av vilka tävlingar vi skulle springa. Vi satt i tre olika grupper och diskuterade och lade fram våra förslag. När vi sedan skulle sammanställa det hela gick det väldigt bra. *Hrm* Vi ungdomar kunde lika gärna ha varit kvar och spelat biljard eftersom ingen frågade något om vad vi ville springa.

Fortsättning följer...

Här är den - fortsättningen..

Men jag tror att de äldre blev nöjda med tävlingsprogrammet eftersom att det var dom som gjorde det!

Vi skulle också lägga fram olika förslag om vart vi ville åka på klubbresa. En klubbresa är en klubbresa och då ska det inte vara en minibuss som åker iväg utan alla i en stor buss. Vi kom med olika förslag. Ett var att åka till Norge, men eftersom att det lades fram av en som är junior, Fredrik och att alla ungdomar höll med, så dissades det förslaget. De vuxnas åsikter var att det är för långt, de trodde inte att Göran, Rune och Bengt-Åke ville åka så långt som till Norge.

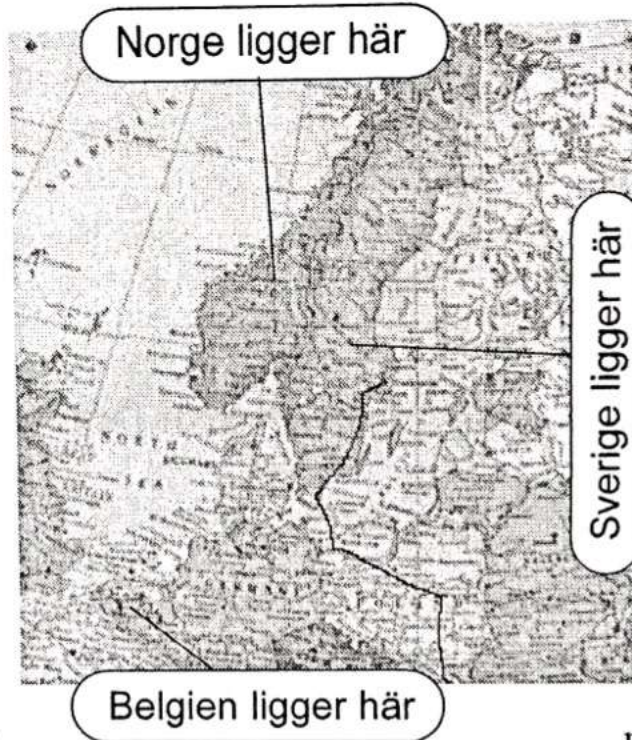
Därför lade de själva fram ett förslag, Belgien.

Fråga mig inte vad de hade för betyg i Geografi, men vad jag har lärt mig så ligger Belgien längre från Sverige än vad vårt grannland Norge gör! Närmare bestämt är det dubbelt så långt att åka till Belgien. Tycker ni det låter frestande att sitta och åka buss i 100 mil? Inte gör då jag det! Men Belgien finns i alla fall med som ett av förslagen till klubbresa nu, som du kan rösta på Internet.

Sedan åkte vi till en mack och köpte godis. På kvällen åt vi glass och tittade

på melodifestivalen. Det var inte mycket att ha denna gången, inte många bra låtar. Den låten som alla tyckte var bäst utom John var Sarek, Johns favorit var Nanne Grönvall.

Kvällen blev natt och vi gick och lade oss efter att ha sett en film som var så sorglig att vi låg och grät hela filmen, Stina såg ut som hon slagit sig riktigt hårt och grätit konstant i 2 timmar efteråt. Fast det var ju inte alla som tyckte filmen var sorglig, killarna hade suttit och skrattat hela tiden i stugan bredvid...



Natten blev till morgon, vi var upp tidigt för att hinna titta på vasaloppsstarten innan vi gav oss iväg. Vi letade så intensivt efter Ingmar på tv skärmen att vi nästan höll på att glömma äta. Men vad gjorde det att vi stirrade oss blinda när Ingmar ändå höll sig från kameran! Tips, om ni vill vara med i tv när starten går ska ni antingen vara väldigt fint, roligt utklädda eller komma en halv timme efter att startskottet har gått.

Vi städade och åkte till tävlingen. Kristin och jag startade väldigt sent så vi "sprang" knatteknatet innan men hör och häpna, vi sprang fel! Sedan försökte vi hålla oss varma och det gick ju bra med Knuts uppvärmningspass, kanske skulle han ta över gympan på torsdagarna?!

Löpare efter löpare sprang i mål. Till slut var det min tur att ge mig iväg och 30 min. efter mig Kristin.

Ja vad säger man efter att ha kommit i mål? Jo, banan var fruktat svår, kuperad terräng trodde aldrig att jag skulle orka. Nej, nu ljög jag. Så lät det inte alls. Det var mycket lätt eftersom det varken fanns några buskar eller höjder knappt. Mycket priser blev det eftersom att nästan alla höll sig framme och gick bra.

Sedan var det bara det tråkigaste på hela resan kvar, att åka hem.

Eftersom att det inte är så kul att åka minibuss så länge försökte jag få reda på nya saker, som om Erik hade någon flicka på gång. Han sa att det hade han inte, men det tror jag inte på så.. Om ni har någon aning om vem han spanar på så tycker jag att ni kan komma och viska det till mig!

Jossan



Viljan

RAPPORT FRÅN



TRIATHLETERNA

Triathlon

NUMMER 1 2003 • SIDAN 17

Vinterträningen har i huvudsak bestått av simkurs och spinning. Speciellt kul var att så många var med på de Viljan-gemensamma passen på fredagarna i januari och februari. Vi tar upp det igen nästa vinter.

Nu är det hög tid att damma av cykeln och vara beredd på gemensamma mountainbikepass framöver. Det blir även racerkörning när det blir lite varmare. Till sommaren kommer vi vid några tillfällen att träna på OS-distansbanan som vi provade ut i höstas

(1500 m simning, 40 km cykling och 10 km löpning). Banan utgår från Eckern.

Årets tävlingsprogram finns nu på Svenska Triathlonförbundets hemsida och på anslagstavlan i stugan. Vi återkommer vilka av tävlingarna som vi satsar på. Huvudattraktionen Oskarshamns triathlon är den 9 augusti, då hoppas vi alla är i fin form.

Mats
Triathlonsektionen

SURDEGEN

På trettondagen var det dags för årets upplaga av klassiska Surdegen. I år skulle det bli en av de tuffare varianterna eftersom det drösat ner en hel burk snö natten innan + en del sedan tidigare. Den riktiga surdegen mätte 12 930 m. Arrangörsdegen (segraren på den får arrangera nästa år) mätte 9 030 m och sedan fanns det en ännu kortare (5 040 m) som knappt var värt ombyte till träningskläder. Snödjupet varierade mellan 1 (i tät granskog) och 4 dm (på hyggen). Kartan var den gröna 1:50 000 för dagen uppförstorad till 1:30 000 för att vi gamlingar skulle kunna se. Det fanns en cykelvariant också men det var ingen som gav sig på den, hade nog blivit 90 % bära cykeln...

Starten gick och alla stod och funderade på var ettan låg tills Tord och jag kom på vilken höjd som avsågs med "Höjden, 4mm S första r i Västervikstorpet". Tord drog således och jag försökte hänga på. Sedan följde övriga också. Det var inte lätt att springa ifrån någon i snön. Tord drog rätt hårt och rätt snart fick jag mjölksyra-känning varför jag släppte förbi några till och då med en rejäl stig i snön gick det lättare.

Strax innan första delade vi upp oss i två gäng och vårt gäng hittade kontrollen ca en minut före övriga, men det var som sagt svårt att springa ifrån. Innan tvåan var vi alla samlade igen. Här gjorde vi alla utom Henrik Erlandsson från OK Södertörn en bom på kanske 8 minuter. Henrik låg sist på väg in mot



Knut svalkar sig efter en tuff Surdeg

tvåan varför han kollade riktningen en extra gång och lyckades hitta kontrollen nästan direkt. Trean och fyran gick utan större missöden och där var vi samlade allihop, även Henrik som smart nog sprungit runt till trean och därför sluppit spåra.

Vår fyra var samma som mellanbanans tvåa och resten var samma bana varför det plötsligt var spårat. Det gjorde att den som sprang först hade i stort sett samma möjligheter som den som sprang sist i klungan. Således splittrades klungan. Näst sista som var Rungleberg kom jag först till. Tord, Joakim Lindell, Daniel Runemalm och Janne Rickert sprang fel på denna sträcka och hamnade nästan vid Lingham innan de kom på att de var de var. Då bröt alla utom kämpen Janne Rickert som sprang själv och tog de två sista kontrollerna utan att ha orienterat förut.

På väg till sista tog Didden, som dragit rätt mycket i snön, slut. Han hade 35 minuter från sista till mål. Jag som var trött hade ca 20. Henrik Erlandsson och Rasmus var starkast och drog ifrån Henke C och mig på väg mot sista. Henke hittade kontrollen före mig men ca 500 m före mål stod han still. Henke

hade också dragit mycket i snön och det straffade sig. Självt drog jag inte en meter innan banorna gick ihop och inte heller Rasmus som vann hade dragit mycket.

Tack Göran S1 för trevliga banor. Knappt 11 min/km för segraren tyder på en tuff Surdeg. Men det är så det ska vara. Det som inte dödar det härdar...

...vet
F. Knut

Plac SURASTE 12 930 M

			Tid
1	Rasmus Westergren	Kalmar OK	2.20.47
2	Henrik Erlandsson	OK Södertörn	2.21.17
3	Lennart Knutsson	SOK Viljan	2.24.20
4	Henric Carlsson	SOK Viljan	2.25.40
5	Andreas Nilsson	SOK Viljan	2.45.00
6	Janne Rickert	Målilla	2.55.00
	Thord Hultberg	SOK Viljan	Brutit
	Joakim Lindell	Kalmar OK	Brutit
	Daniel Runemalm	Nybro OK	Brutit

Plac MEDELSURA 9 030 M

			Tid
1	Ola Lövgren	SOK Viljan	1.43.34
2	Jonas Jensen-Tornehed	Västerås SOK	1.45.40
3	Stefan Olheden	SOK Viljan	1.46.55
4	Sten Gunnarsson	SOK Viljan	1.47.55
5	Jonas Bergfors	SOK Viljan	1.48.35
6	Våge Rindstig	SOK Viljan	1.49.30
7	Tobias Gunnarsson	SOK Viljan	1.52.30
8	Stefan Carlsson	SOK Viljan	1.53.30
9	Hasse Svenson	SOK Viljan	1.54.20
10	Lennart Kalén	SOK Viljan	1.58.30
11	Leif Carlsson	SOK Viljan	1.58.40
12	Anna Svensson	SOK Viljan	2.05.10
	Jan-Erik Nilsson	SOK Viljan	Brutit

Plac SYRLIGA 5 400 M

			Tid
1	Stefan Petersson	SOK Viljan	1.12.27
2	Sven Mikkelsen	SOK Viljan	1.14.41
3	Göran Svensson II	SOK Viljan	1.15.26
4	Allan Håkansson	SOK Viljan	1.18.14
5	Roland Nilsson	SOK Viljan	1.24.45
6	Mats Gustafsson	SOK Viljan	1.31.20
7	Bengt-Åke Borgemo	SOK Viljan	1.44.20
	Martin Svenson	SOK Viljan	Brutit

Kristin och John var båda på Orions tävling och Ronnebykavlen helgen 22-23 mars. De var dock med om olika upplevelser: Kristin var på förläger med sin konfirmationsgrupp och John var med det vanliga Viljangänget. Detta kräver förstås olika reportage i Kampen...! Redaktionen kan även notera att detta är Johns först bidrag någonsin i Kampen - grattis!

KRISTINS ORIENTÄVLING OCH RONNEBYKAVLE

Jag lämnade Viljan för en helg för att vara med på "tjuvstarten" i Ronneby. Det är en upptakt till ett konfirmationsläger som ska börja i sommar. Kommer då vara där i 4 veckor och ni kommer då inte se mig på ett tag. Det är Göteborgs Orienteringsförbund som har hand om det men lägret kommer att vara i Ronneby.

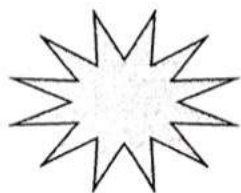
Vi lekte namnlekar och lärde känna varandra bättre under helgen, det var bra

för det blir lite jobbigt med 42 namn annars som kommer att dyka upp helt plötsligt i sommar.

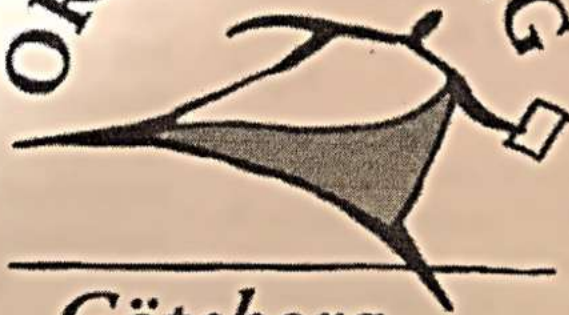
Eftersom alla har ett orienteringsintresse på konfalägret så sprang vi Orions klassiska och Ronnebys budkavletävling. På budkavlen representerade vi Göteborg och jag sprang i ett H16-lag. Mitt lag med två killar i konfalägret kom 6:a.

Vi hade kul under helgen och vi sov över på ett vandrarhem som ligger i Brunnsparken.

Ser verkligen fram emot sommaren!!
Kristin



ORIENTERING



Göteborg



JOHNS ORIONTÄVLING OCH RONNEBYKAVLE

Det blåste rätt mycket när vi satte oss i minibussen så det var skönt att få åka mot vår stuga vid Salsjön (Bräkne-Hoby) som vi skulle sova i. När vi kom dit så var han som hade ansvaret för stugan där. Vi fick nycklarna av honom. Vi lade in sakerna i stugan och bestämde var vi skulle sova. De blev en diskussion om vem som skulle sova i soffan. Sedan så blev det en omröstning om vi skulle äta direkt eller basta först. Vi bestämde oss för att äta.

När vi väl kom in i Ronneby så åkte vi till en pizzeria. Jag hade vunnit en kortlek som vi hade med oss dit så vi spelade kort. Neger och president blev det. Efter ett tag så kom de fyra första pizzorna. När jag nästan hade ätit halva av min pizza så kom de tre andra. Mammans pizza hade gått sönder så de var tvungna att göra en ny. Då blev hon desperat. Hon sa att hon kunde äta pizzan ändå. Till slut fick hon lyckligtvis en ny pizza. Vi betalade och sedan avlägsnade vi oss därifrån.

NUMMER 1 2003 • SIDAN 21
Mamma styrde oss till en bankomat där vi tog ut pengar. Vi fortsatte vår färd till Maxi, där vi gick in och handlade godis och lite sånt. När vi kom därifrån så såg vi att bilen som stod bredvid oss tillhörde kartritaren. Der var utsatt några kontroller så vi tjuvgluttade.

När vi kom tillbaka till vår stuga så hängde vi ut våra kläder, sedan började vi spela kort. Vi spelade och spelade. När vi var klara med kortspelandet så



gick jag och Martin för att sätta på bastun. Efter det väntade vi en halvtimme tills vi gick ner och skulle bada i vaken och sedan basta. Men bastun fick vi inte igång så det blev aldrig något bad.

Vi gick och lade oss efter det. Under natten så hände de en del märkliga ting. Jag har en ovana att alltid krypa omkring på natten när jag sover på golv och det gjorde jag även denna natt. Jag sov så djupt att jag inte kände att jag fick en stol över mig. Men sedan vaknade jag av att de drog i mig. Sedan när jag somnade om så kröp jag omkring igen. Då fick de väcka mig och jag fick byta platts med mamma.

Men sedan på morgonen så hade jag krupit iväg och låg och sparkade på Fogel.

Vi gjorde oss i ordning in för Ronnebykavlen. Vi kom till tävlingsplatsen med humöret och håret på topp. Alltså de hade gjort "spikes" (frisyr) på mig. Det gick ganska bra för Viljan där så vi återvände hemåt med ett glatt humör.

John

Kampen

- hur gammal som helst.
Här är material från 1960.

De gångna årens tävlingsstatistik.

6.

Namn	Börjat tävl.	1960	Sammanlagt	Märke	Utmärk.
Gunnar Adolfsson	1944	-	35	Elit I	
Alf Adolfsson	1959	5	5		
Birgit Ahlström	1944	-	46	Guld	
Birger Andersson	1944	8	112	Elit II	Standar 59
Ulla Andersson	1944	6	88	Elit I	Dipl. 54
Yngve Andersson	1944	6	108	Elit I	Standar 57
Åke Andersson	1954	8	32	Silver	
Birgitta Andersson	1956	-	12		
Karin Andersson	1957	3	14	Brons	
Jan Andersson	1958	9	21		
Håkan Andersson	1959	6	8		
Christer Andersson	1960	1	1		
Ejnar Brodd	1944	1	63	Guld	Dipl. 49
Stig Bergkvist	1949	-	19	Silver	
Svante Boström	1960	14	14	Silver	
Bernt Boström	1955	-	5		
Ivan Boström	1960	2	2		
Åke Ekstrand	1944	-	58	Guld	Dipl. 49
Erik Eriksson	1944	-	17	Silver	
Karl Eriksson	1944	-	55	Guld	Dipl. 53
Gunvor Engström	1949	-	59	Elit I	Dipl. 54
Ewa Ericsson	1953	10	49	Elit III	
Göran Ejneby	1956	4	41	Silver	
Magnus Ejneby	1956	3	40	Silver	
Anders Ejneby	1960	5	5		
Kaj Fahlgren	1949	8	52	Silver	Dipl. 60
Vaste Gard	1944	-	39	Guld	
Stig Gustavsson	1956	6	33	Brons	
Olle Holgersson	1947	-	28	Silver	
Birgit Holgersson	1950	1	63	Elit I	Dipl. 57
Allan Håkansson	1955	13	54	Guld	" 60
Henning Håkansson	1958	1	1		
Björn Johansson	1953	4	48	Brons	
Nils-Boris Johansson	1957	13	43	Brons	
Lennart Johansson	1958	14	35		
Evert Johansson	1957	-	13		
Börge Johnsson	1958	3	16		
Ulla Karlsson	1956	14	56	Brons	Dipl. 60
Gösta Karlsson	1958	9	30	Elit III	
Gunborg Karlsson	1959	-	1		
Per-Eric Larsson	1944	-	19	Guld	
Karl-Erik Lundberg	1944	-	33	Guld	
Elsie Lundberg	1944	1	7		
Rune Lord	1952	16	86	Elit	Dipl. 58
Gunvor Lord	1955	10	37	Silver	
Hans Lindblad	1959	1	5	Silver	
Conny Lindahl	1959	11	12	Brons	
Tommy Lindström	1960	8	8	Brons	
Marie Löving	1960	5	5		
Mats Löving	1960	2	2		
Alva Lundin	1951	-	107	Elit II	Standar 59

Kampen

- hur gammal som helst.
Här är material från 1960.

7.

Namn	Börjat tävl.	1960	Sammanlagt	Märke	Utmärk.
Tore Magnusson	1944	-	21	Silver	
Björn Magnusson	1956	3	41		
Gunnar Nilsson	1944	6	148	Elit III	Standar 51
Karl-Erik Nilsson	1944	-	87	Elit I	Dipl. 48
Bengt Nilsson	1955	7	46	Silver	
Jan-Erik Nilsson	1957	13	36		
Nils-Erik Nilsson	1960	4	4		
Per Petersson	1944	13	174	Elit III	Bronsméd. 59
Stig Pettersson	1944	-	110	Elit II	Standar 56
Birgit Petersson	1944	5	122	Elit II	Standar 55
Milton Petersson	1959	12	19		
John Simonsson	1944	-	122	Elit III	Standar 55
Ingvar Simonsson	1947	-	56	Guld	Dipl. 56
Birger Svensson	1947	5	134	Guld	Standar 56
Sonja Svensson	1948	6	129	Elit III	Standar 57
Lars-Birger Svensson	1957	4	34		
Ulf Svensson	1957	-	14	Brons	
Anders Sjöberg	1957	-	20		
Ingemar Svensson	1960	2	2		
Mariann Tenemyr	1957	8	36	Silver	
Bertil Ågren	1946	-	80	Guld	Dipl. 50
Otto Ågren	1947	-	49	Guld	
Roger Ostlund	1960	2	2		

V A N D E L I S T U G A N

KOGUBBEBRUNT PÅ TAKBJÄLKARNA

T T

Tidens tecken är nedbruning det har vi nog allmänt märkt men man blir mer än ledsen då man ser att into ons Viljans stuga kan få vara ifred för dessa illvilliga personers åverkan eller vad sägs om att takbjälkarna i övre rummet i stugan målats kogubbebruna. Vi kan endast uttrycka vårt fy skäms och skäms ordentligt.

Fnatt

PS 1. Det har kommit till vår kännedom att det skall vara den färgen i år på bjälkarna enligt Dior varför vi få framföra våra beklaganden för vår artikel i saken.

Fnatt

PS 2. Enligt uppgift utföres måleriarbetena i köket av Firma Svarte Filip och Co. När då? Red.

Fnatt

PS 3. Vem har entreprenadarbetena på köksspisen?

Fnatt

**AGNETAS
STJÄRNOR**

**JERRY
12 ÅR**

**Vasaloppets bästa
Viljan Bertil Nilsson
mer känd
som Berra.**

**Alla 12:or på
tipspromenaderna.
(inkl Leif
Carlsson)**

**Henke Carlsson &
Anna Svensson,
bäst ranking
i Viljan, (vid
press- stopp)**

**Kampens webmaster
nr 1
Martin
Svenson.**

**Banläggarna
till
SSM!**