

KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan
Oskarshamn

Nummer 2
2005

DESTINATION



GOTLAND



***Småland vann första
distriksmatchen på 38 år***

...OCH SJÄLVKLART LÄSER DU OM SEGERN
I DETTA NUMMER AV KAMPEN!

Dags för ny Kampen igen. Det var ju precis nyss vi fick ut den förra... När förra redax sida skrevs hade våren kommit och nu har sommaren gjort likadant. Badat har jag redan gjort. Premiärdoppet togs i Eckern efter den kluriga men roliga träningsorienteringen som Jan-Erik lagt 26/5. Ovanligt tidigt badat för att vara jag. Men så var jag inte i särskilt länge heller. Ca 5 sekunder närmare bestämt. Anna-Li simmade omkring som om det vore 25 grader i vattnet. Och det var det inte, det kan jag tala om. Hon måste ha härdat sig när hon var liten...



Redaktörens sida

Igår avgjordes sprint-DM. Jag har bara ett DM-guld, nämligen från Lång-DM 1982. Hade suttit fint med ett nytt guld nu, men 7 sek för mycket bom gjorde att jag fick nöja mig med silver. Fick stryk av Ove Lernå med 8 sek, detta trots att vi inte springer samma klass längre. Ove har gått upp i H45. Men samma bana hade vi. Ove vann dock för ovanlighets skull inte heller. Det kan bero på att han har bytt klubb... Tuffa banor var det i alla fall. Vi sprang över toppen på Tjust kulle 2½ gång. Vilket gjorde att km-tiderna blev sådär för att vara sprint. Jag hade faktiskt bättre km-tid på tiomila med lampa på huvudet. Fast det var färre kontroller per km då förstås.

Vad har mer hänt? Tiomila har vi satsat stort på i detta nummer. Hela tre reportage från olika kavlar, förlåt

stafetter heter det visst numera. Tiomila-stafetten. Låter inte klokt. Fast det beror nog på att jag håller på att bli gammal. Då tycker man nämligen att det är jobbigt med förändringar, sägs det. John, Jossan och jag har skrivit om tiomila. Jossan har också skrivit om Gotlandsmatchen. En gammal tradition som återuppstått. Kul. Trist bara att det krockade med Göteborgsvarvet som jag redan anmält mig till när jag fick nys om Gotlandsmatchen. Jag fick skriva om varvet istället. Åsa har skrivit om vårens närmaste tävling, nämligen Ålems.

Sedan har det varit ett kul ungdomsläger i Viljans stuga helgen som var. Stefan Olheden hade börjat skriva om det, men sedan kom det

virus i hans dator och nu vet jag inte om han hinner fixa det innan vi (=Martin) måste sätta ihop tidningen för att vi ska hinna få ut den innan midsommar. Kul var lägret i alla fall enligt flera av varandra oberoende källor.

Jo Love search har vi förstås, denna gång med lite raggningstips för den som vill komma med i Love search till nästa nummer. Och så fortsätter vår serie "Hur har du det nuförtiden?" Och så ledaren och lite annat smått och gott. Sätt dig nu i hängmattan och läs. Och ha sedan en riktigt skön sommar. Spring gärna någon tävling också. Och skriv sedan i Kampen nr 3 som har manusstopp tors. 25/8.

F Knut

En härlig tisdagskväll för någon vecka sedan var jag i stugan. Där sjuder det av aktiviteter. Parkeringen är full av bilar. Ungdomsträningen drar i gång 18.00 genom att ett stort antal duktiga, ambitiösa och trevliga ungdomsledare samlar sina grupper för kvällens aktiviteter.



LEDAREN

Det är många ungdomar samlade i varierande åldrar. Allt ifrån de allra minsta som ska springa "knattekmat", upp till tonåringarna, som har lite mer avancerade övningar. Har en känsla av att ungdomarna har blivit fler allt eftersom vårens kurs pågått. Ett tecken på hur trevligt det är med orientering och ett tecken på att ledarna lyckats.

Samtidigt startar ett allmänt möte inne i stugan där bl.a. höstens tävling diskuteras och klubbens satsning på nya metoder för banläggning och stöd till träningar demonstrerades.

Efter mötet testades vår nya stafett som kommer att vara den tävlingsform som används på söndagens tävling under vårt tvådagarspaket i mitten på augusti. Laget består av två deltagare som springer två till tre sträckor var om ca 1,5 till 3 km vardera beroende på deltagarnas ålder.

Det betyder att löpare 1 startar och växlar till löpare 2 som springer andra sträckan och växlar till löpare 1 som springer tredje sträckan o.s.v. Vi testade banläggning och kartor som producerats med vår nya teknik. Testen

visade att tävlingsformen är kul och spännande så vi ser fram emot tävlingen i augusti.

Ungdomarna höll fortfarande på och sprang sina banor så nu kryllade det av orienterare runt stugan. Gunvor serverade bullar och saft i det fria. Vilken härlig kväll ur många perspektiv!

Tävlingen genomförs den 20 och 21 augusti i stadens utkant. Du som läser detta och inte har fått erbjudande om att "hjälpa till" ring gärna Stefan Carlsson, 833 37. Vi behöver all hjälp vi kan få under några timmar den ena eller båda dagarna.

Måste också bara berätta om att jag varit med på återupplivandet av orienteringskampen mellan Kalmar län och Gotland som legat nere i drygt 40 år. Jodå, jag var med även då.

Vi tog hem vandringspriset för alltid och sedan blev det inte fler kamper. Nu har destination Gotland satt upp ett nytt vandringspris (Just det, de är inte dumma!). Trots att vi var på Gotland så vann vi med fyra poäng. Goda färjeförbindelser till Gotland kommer att innebära att Gotlänningarna kommer allt fler på våra tävlingar och vi blir fler som åker till Gotland och springer, eller hur? Resan tar ju bara tre timmar!

Ha en riktigt skön sommar och du, har du inte anmält dig till 5-dagars i Småland – det är dags nu!

Roland

vi packade ut våra saker och gick in i skolan vi skulle sova i. Linnéa, jag och Pontus gick sedan runt och tittade lite på alla saker, fast vi fastnade framför skolfotona. Vid elva, halv tolvtiden (på natten/kvällen) var det dags att gå i säng. Jag var ganska trött men samtidigt var jag lite spänd på morgondagen, för det var trots allt vårt första tiomila. Den som somnade först var nog ändå Jan-Erik. Ja, det var inte så konstigt att det var han som somnade först, han är ju ändå klubbens gamla kavleräv.

Efter det var det nog Stefans tur att somna. Han sover nog tungt, konstaterade Pontus. I alla fall andas han VÄLDIGT tungt.

Vi vaknade ganska tidigt på morgonen. Jag i alla fall. Men när jag satte mig upp såg jag att Janne redan var vaken och påklädd. Samtidigt som jag vaknade började Pontus och de andra i klubben att vakna. När alla hade vaknat och ätit frukost var det dags att börja tippa vad alla lag skulle komma. Jag och Stefan gissade på 183 och vi var de som kom närmast.

När det var dags att ge sig av var jag sist ut i bilen men jag hade ett bra skäl. Jag var tvungen att fylla alla vattenflaskor.

När vi hade kommit ut till tältplatsen där vi skulle sova packade vi ut våra OL-väskor och begav oss till tävlingen. Jag, Pontus och Linnéa tog täten mot själva TC. När vi hade kommit fram var det bara att börja leta efter vad vi skulle sitta. Det gick ganska snabbt att hitta vår plats. Vi satt inne i skogen. He, he, he, i skogen!!!

Nu hoppar jag fram ända till starten. Pontus var den som skulle få den ärofyllda startsträckan. Vi hade oturen att få starta i det sista ledet eftersom att vi har ett nytt lag som inte hade tävlat innan. Men trots det avancerade Pontus så pass mycket i början att han var inne som 200:e man.

Synd att du missade på slutet annars kanske du skulle ha varit inne som 150:e man. Som sagt ett mycket starkt lopp av Pontus (bra att ha på DM-kavlen). Han skickade i väg Linnéa som gav sig i väg någon minut efter OK Skogsfalken. Även Linnéa gjorde en supersträcka och tappade bara 3 min!!! Kanon Linnéa! Mycket stark och bra att ha med sig till U 10-mila.

Vår tredjesträcka sprangs av Jacob. Denna sträcka var lite svårare men han sprang bättre än förväntat. Jag blev lite förvånad när han kom så tidigt. Han plockade placeringar också.

Så var det jag, sista man till räkning. Jag öppnade ganska hårt men det fick jag betala för. Jag bommade nämligen första kontrollen. Sedan sprang jag, så det gick av bara farten. Det gick bra ända tills i slutet när nerverna gjorde sig igenkända. Och så klart bommade jag tredje sista jättemycket. När jag kom i mål fick jag en glad överraskning. JAG HADE PLOCKAT UPP OSS FÖRBI VÅRT MÅL! Jippie. Det var ett roligt minne.

Ja sedan gjorde vi ungdomar i klubben inte mycket mer. Jo förresten vi hade barnkalas för Pillan (Anna-Li).

John

TIOMILA - HERRSTAFETTEN

I år firade herrkavlen 60-årsjubileum. Så länge har inte jag varit med. Men fjärde gången jag sprang var det som 19-åring i Kungsängen. Jag trodde först att jag sprang första då också men har kommit på att det var andra. Då för min modersklubb Kvarnsvedens GoIF. Att jag 24 år senare skulle springa första i samma område kunde jag ju inte drömma om då. Göran Svensson I sprang första 1981 så snabbt så att han blev 7:a på sträckan.



Spänd väntan för Våge, Annika och Knut.

Nu över till 2005 års upplaga. Med alla som lämnat Viljan och bara en (läs Tord) som tränat ordentligt så var det inte lätt att få ihop lag. Göran lyckades dock till slut få tag i en schweizisk junior som hoppade in och tog sista sträckan. Inga avhopp de sista dagarna (tvärtemot hur det brukar vara) gjorde att vi i alla fall fick ihop ett lag.

Dag/skymning stod det på min sträcka. Behöver man ha lampa då? undrade jag. Vanlig nattlampa, liten lätt diodlampa eller ingen lampa alls, det var frågan. Till slut valde jag vanlig lampa. Och jag stack inte ut med det valet. 95 % hade vanlig lampa, 4,7 % hade diodlampa och ca 0,3 % hade ingen lampa. Jag räknade med att vara 1 min/km + bommar efter. Med 2,7 min bom skulle det bli 14 minuter efter på den 11,3 km långa banan. Men det gick faktiskt bättre.

Trots mjölksyran på startsnitseln och trots den bortflyende täten som sprang på nästan exakt 5 min/km så var jag inte mer än knappt 10 min efter inkl. ca 2 min bom. Hade täten sprungit som arrangören beräknat hade jag bara varit 45 sek efter. Synd att de skulle ha så bråttom. Närmare bestämt 232 st. hade mer bråttom än jag. Men vi var i alla fall inte avhängda.

Våge och Tony sprang stabilt utan större misstag men Tony blev lite tröttare så han tappade mer tid. Båda plockade dock placeringar. De korta nattsträckorna 4 och 6 sprangs av bröderna Melker och Magnus Pettersson. De var otroligt jämna. Två sekunder skiljde dem. Båda plockade placeringar. Även Tord plockade en placering och sprang fort men inte rätt. Han tappade en hel del tid men ingen i Viljan hade kunnat göra ett bättre lopp på drygt 17 km nattorientering.

Örjan sprang 7:e sträckan, vilken var

den sista nattsträckan. Lite orolig var han innan att han skulle få springa i mörker men jag lugnade honom: "Vi kommer att vara så långt efter så det finns ingen risk att du får springa natorientering." Men, men, nu hade ju arrangörerna beräknat alldeles för långsamma tider. Täten fick faktiskt ha lampa på alla sträckor. Och vi hade ju nästan gått så bra vi kunde. Så det var inte det minsta ljust när Örjan sprang ut. Förlåt, Örjan, att jag lurade dig. Men Örjan plockade några placeringar även han och genomförde sitt lopp med den äran.



"Nyförvärvet" Thomas Hofer.

De halvlånga sträckorna (10 km) sprangs förtjänstfullt av Markus Enberg och Jonas Bergfors. De plockade inte placeringar men tappade inte många heller, närmare bestämt 1+5.

anledning att vara nöjda med årets 162:a placering än fjolårets ↓30:e.

F. Knut

Sedan var det dags för vårt unga "nyförvärv" Thomas Hofer som sprang med den äran. Tappade bara 19 minuter på världseliten på den drygt 16 km långa banan och plockade inte mindre än 15 placeringar så vi till slut blev 162:a. Långt före både Västervik och Målillas kombilag (som för övrigt diskades). Kalmar och Nybro fick vi förstås stryk av men allt annat hade varit en knallsensation. Vi hann dessutom med bred marginal gå i mål innan omstarten. Jag tycker att vi har mycket större



Jan-Erik Nilsson i veteranlaget.

10-MILA - DAMSTAFETTEN

Viljans näst intill ungdomslag i damkavlen kom på en 87:e plats, därmed bästa länslag i damkavlen. Det var 350 lag som deltog.

Kristin hade startsträckan och inledde med att komma in på en 109:e plats, cirka 4 minuter efter täten. Sedan sprang jag ut på andra sträckan, gjorde inget prickfritt lopp och kom i mål som 93:a. På tredje sträckan sprang Stina och tog upp en placering som Anna sedan tappade. Slutligen sprang Frida i mål på en 87:e plats.

Stabila lopp av oss alla och jag tycker vi får vara nöjda, visst kunde vi nog ha gått lite bättre men det gäller ju att alla gör jämna lopp och man får inte göra några djupdykningar och det lyckades vi bra med. På det sättet slog vi i alla fall Nybro med 4 minuter och Kalmar med 23 minuter.

Så vi kände oss nöjda när vi slog upp tältet för att sova lite. Och bättre kan man väl inte ha det sedan, än att gå på kalas i viljantältet då Anna-Li fyllde år och det bjöds på kaka och godis.

Jossan



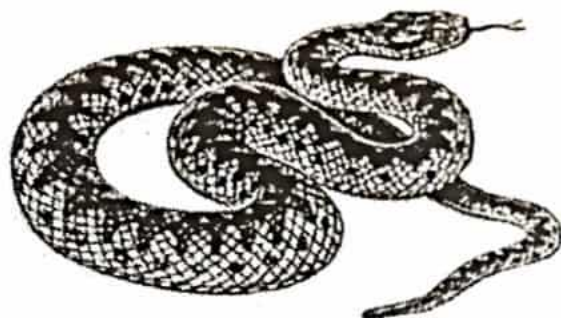
Damlaget från vänster: Stina, Frida, Josefine, Kristin. Infälld: Anna.



EFTERLYSNING

I samband med den sista tipspromenaden den 10 april förlorade jag min afrikanska flodsnok, Hugoo som jag tillfälligt förvarade i en liten låda som jag ställde under en bänk i stugan när jag gick promenaden. Den liknar en huggorm men är alldeles ofarlig.

Om någon har sett eller kan ge upplysningar om Hugoo så kontakta mig.



Tack för trevliga tipspromenader.

Sven

Telefon 0709-603479

UTDRAG UR ETT KOMMITTÉPROTOKOLL

Vad var det i kakan som påverkade minnet, herr redaktörn????

”Deltagarna bjöds på fika, en enligt deltagarna mycket god kaka bakad av F. Knut efter recept hittat av T. Annika:

2 dl strösocker, 2 dl mannagryn, 1½ dl kokosflingor, 1 dl vetemjöl, 4 tsk bakpulver, 2 tsk vanillinsocker, 3 dl mjölk, ½dl flytande eller smält margarin, 250 g hallon.

Blanda alla torra ingredienser i en bunke. Tillsätt mjölk och margarin och rör ihop till smet. Häll i smord bröad form. Strö över hallonen. Grädda mitt i 175° varm ugn i 40 min enligt receptet men det tar minst en timme.

Såvitt jag minns
Lennart Knutsson”

.....

HUR HAR DU DET NUFÖRTIDEN?

Under denna rubrik intervjuar vi utflyttade Viljaner eller f.d. Viljaner som vi inte träffat på ett tag. I detta nummer frågar vi ånyo en f.d. Kampen-medarbetare, nämligen Charlotte Dillström:



Göteborgsvarvet: 1,27,49 och slog därmed Knut med 5 sekunder, reds. anm.)

Hur har du det nuförtiden?

Jo tack bra.

Var bor du?

I en tvåa i Kallebäck, Göteborg.

Vad gör du?

Läser till läkare, klar till jul. I sommar ska jag vikariera som underläkare inom psykiatri.

Tränar du mycket?

Jag har försökt träna för Göteborgsvarvet, sprungit 3 ggr i veckan och gympat. Dock ingen orientering i år, naturpasset i fjol och en etapp på femdagars då..
(Ni kanske har sett att Charlotte sprang på finfina 1,39 på Göteborgsvarvet och kom 230 i damklassen, reds. anm.)

Hur har du det med kärleken?

Jo det är också fint. Sambo med Fredrik som jobbar på Volvo. Vi löptränar ofta tillsammans.

(Fredrik sprang också fort på

Vad är det bästa med att bo i Göteborg?

Nära till havet, skärgården är fin, vi seglar på somrarna. Stort kulturutbud. Nära till Delsjöområdet med skog och sjöar. Trevlig stad. Inte större än att man kan ta sig fram cyklandes.

Vad är det sämsta med att bo i Göteborg?

Man måste planera när man ska träffa kompisar eftersom vännerna bor långt från varandra och mig. Slaskiga vintrar. Mycket trafik. Svårt att få tag i och dyra bostäder.

Händer det att du saknar Viljan?

Ja det gör jag faktiskt.

Vad i så fall?

Framförallt tisdagsträningarna med fika efteråt och gympan på torsdagar.

Något annat du vill tillägga?

Hade funderingar på att springa femdagars i år, men så prioriterade jag vikariejobbet istället annars är det svårt att få AT-tjänst som man måste ha för att bli färdig läkare.

Kampenred. tackar Charlotte för en trevlig pratstund och önskar lycka till i framtiden.

Knut

GÖTEBORGSVARVET

I vintras fick jag för mig att jag skulle springa Göteborgsvarvet i år, något jag aldrig gjort förut. 31/1 var sista anmälningdag om man ville vara garanterad en plats och det ville jag, så jag anmälde mig. Lagom när jag gjort det och betalat in anmälningavgiften fick jag reda på att jag skulle missa Gotlandsmatchen. Varför krockar allting alltid?

Så var det dags att träna då. Det gick bra så länge det var snö och svårt att springa i skogen. Då var det OK att springa väg. Men sedan när våren kom och den försenade orienteringssäsongen kommit igång tyckte inte jag att det var jättekul att springa asfalt. Ett onaturligt underlag att vistas på. Hur eller hur, några vägpass blev det, det längsta 18 km en vecka innan, och så 850 m på Herrgårdsstafetten tre dagar innan. Var det bra uppladdning, undrade jag.

På lördagsförmiddagen hällregnade det i Göteborg. Vad har jag gett mig in på, tänkte jag. Varför är jag inte på Gotland, där det säkert är soligt och fint?

Hämtade nummerlappen, blev blöt och träffade ingen jag kände. Åkte tillbaka till lyan där vi bodde, Annika (som var ute och shoppade) och jag, lagade pasta, åt och gick och la mig. Ringde Örjan, som bodde ihop med Bosse, Camilla, P och Kent. De skulle springa allihop utom Kent. De hade också lagat pasta och väntade på att det skulle sluta regna. Vi peppade varandra lite ändå.

Och lagom till det var dags för start så

slutade det faktiskt att regna. Grått och fuktigt var det fortfarande men inte särskilt kallt. Perfekt löpväder. Inget perfekt publikväder visserligen men tillräckligt bra för att det skulle stå folk i stort sett runt hela banan.

Jag hade nummer 31 503, stod i led 9 och startade 57 minuter efter eliten. Nu räknas tiden från när man passerar startlinjen (vilket registreras med ett chip runt foten) så jag behövde inte ta in 57 minuter för att vinna. Vilket var tur, eftersom segraren Sang Silas från Kenya sprang på 1.03. I mitt startled stod nästan 3000 till och en av dem var Örjan som jag dock aldrig såg vid starten.

När startskottet gick hände ingenting för oss som stod i bakre halvan. Sedan började vi gå och efter ca 1½ minut passerade vi startlinjen. Sedan var det bara att börja springa om. Jag hade tur och hittade en cykelbana vid sidan av vägen strax efter start. Där var det inte alls trångt, så första km gick på 4.12. D.v.s ungefär samma km-tid som jag hade på resten av loppet. Lite sinkad blev jag ibland men jag tror det uppvägdes av kicken jag fick för varje löpare jag sprang om. Vilket uppskattningsvis var ca 10 000 löpare. Andra höjdpunkter var alla band som spelade, alla människor som hejade och kajkanterna i trä (bryggor kanske det heter) på Hisingen som jag sprang ca 2-3 km på totalt. Härlig svikt där.

På slutet fick jag syn på en kille som jag sett flera gånger under loppet. Upptäckte att hans nummerlapp började

på 30 000 så han stod alltså i samma startgrupp som jag. Honom måste jag spurta mot tänkte jag. 50 meter före mål inne på Slottskogsvallen sprang jag om honom och trodde jag slagit honom men precis på mållinjen pressade han sig förbi igen. Jag tröstade mig med att han såg yngre ut. Mycket nöjd såg jag senare att jag sprungit på knappt 1.28 och kommit 756. Betydligt bättre än jag vågat hoppas.

Träffade Mats Gustavsson efter målgång. Kul. Visste inte att han sprungit. En annan Viljan som jag inte heller visste att hon sprungit upptäckte jag i resultatlistan på nätet när jag kom hem: Charlotte Dillström sprang på 1.39.51 och kom 230 i damklassen. Det

var imponerande. Grattis Charlotte.

På kvällen var vi ett gäng Viljaner ute och åt. Det var fler än vi som sprungit Göteborgsvarvet såg vi när de gick förbi vårt bord på väg till toaletten. Många korta stela muskler i deras ben precis som i våra.

Några siffror: 35 276 anmälda (näst högst i Göteborgsvarvets historia), 25 912 startade och 25 625 tog sig i mål (också det näst högst). Bara 287 bröt. Brukar vara betydligt fler när det är varmare.

Detta gav mersmak. Det får nog bli nästa år också.

Knut

Göteborgsvarvet 2005 05-21 - 21 km

Dam

<u>Namn</u>	Förening	Startnummer	Tid	<u>Placering</u>
Charlotte Dillström	SOK Viljan	5386	1.39.51	230

Herr

<u>Namn</u>	Förening	Startnummer	Tid	<u>Placering</u>
Bo-Eddy Jansson	SOK Viljan	17343	2.07.41	15869
Lennart Knutsson	SOK Viljan	31503	1.27.54	756
Örjan Laneborg	SOK Viljan	31765	1.46.37	6761
Tomas Petersson	SOK Viljan	5575	1.40.34	3944
Bo Söderqvist	SOK Viljan	1367	1.37.44	2942
Jonas T Sandelius	SOK Viljan	14528	1.41.55	4494

GOTLANDSMATCHEN

Efter 38 års dvala tog man återigen upp kampen mellan Gotland och Kalmar län. Spekulationer flödade på båtresan dit. Hur skulle det gå? Vilka skulle dra det längsta strået och ta hem vandringspriset?

Den hårda H 21-klassen var den som det på pappret verkade bli svårast att slå dem i. De hade några stjärnor i den klassen fick man höra. Men var tog de vägen när tävlingen väl utkämpades? Inte var det Gotlänningarna som ståtade högst upp i H 21-klassen, eller bana 1 om man vill säga så. Utan det var 3-i-topp av Kalmar läns-bor.



Göran Svenson med vandringspriset.

I varje klass räknade vi 4 löpare var som fick olika poäng beroende på vilken placering man hamnade på. Klasserna var bana 1, längsta och svåraste klassen, ner till bana 6 som var den lättaste och kortaste. Det var inte bara viktigt att gå bra i högsta klassen utan det var att få till det i alla klasserna. Vi lyckades bra med detta. På bana 2 fick vi en 3:e-plats, en 5:e-plats och några lägre placeringar. På bana 3 blev det en 2:a plats en 6:e plats och från 9 och ner.

På bana 4 tog vi hem en 1:a och en 2:a-plats. På bana 5 fick vi ännu en seger. Och till sist på bana 6 blev det ännu en dubbelseger. De här fina resultaten gjorde att fastlandet vann med 122 poäng mot 118.

På kvällen serverades en god middag och vi blev tilldelade vandringspriset som bestod av en bit från ett förlist

fartyg, på denna satt en vanlig klocka och en barometer. Priset hade rederi Gotland skänkt.

Vi somnade djupt till ljudet från melodifestivalen. Eftersom Sverige inte låg så bra till brydde vi som låg i min stuga oss inte om att se klart, utan i stället började ladda inför morgondagen - som blev ganska slitsam, kan man tro det om Gotland? Nej, platt brukar det vara, men kring Gotlands Bros klubbstuga fanns det faktiskt ett par kullar.

Stafetten som gick på söndagen var en vänskapsstafett där man blandade personerna hur som, det fanns tre olika klasser, beroende på längd och svårighet.

Efter lite omflyttningar hitan och ditan fick man sig ett lag. Själv sprang jag

den långa banan som mätte 4 km och hade namnet LITE svår. (En bana som kanske skulle passat Stina, som brukar gå LITE bra, och LITE dåligt.)

Det var 3 personer i varje lag. Det var slitsamt och man var varm och trött när man kom i mål. När täten kom in i mål på den långa banan kom en helt nedblodad Ove Lernå i mål. Det såg riktigt ruskigt ut, men visade sig bara varit en tagg som gått lite för långt in i huvudet. Han skyllde detta på att det var Henke som hade sparkat upp en gren i ansiktet på honom, men ligger man så tätt bakom någon får man skylla sig själv.

Fast det kan ju visa sig vara en bra taktik, att ligga efter och sedan spurta ifrån på mållinjen. Är det Kalmar taktik? Eller kanske han lärde sig detta

när han var bosatt i vår fina stad. Men där nere verkar ju den vinnande taktiken vara att bara hänga sig runt, som Södertälje gjorde på 10-mila.

Men nog om detta, Ove klarade inte hem segern för det, utan hans lag fick nöja sig med en hedervärd andraplacering.

Regnet kom och vi fick gå våta på Visbys gator medan vi väntade på att båten skulle komma och ta med oss hem till fastlandet. Och hem kom vi, utan problem. Nästa år är det Gotlänningarna som kommer till oss, då ska vi även utöka med ett knatteknat kom det tips om, för det saknade Tuva och Isak.

Jossan



Förre Viljanlöparen Ove Lernå verkade ta Gotlandsmatchen på "blodigt" allvar..



Göran Gabrielsson pustar ut.

UNGDOMSLÄGER

Sista helgen i maj hade Viljans ungdomar ett läger i klubbstugan. Det var liksom lite final på vårens ungdomskurser.

Vi startade redan på fredagen med samling för genomgång av Nybogölens hemlighet. Många höjde sina ögonbryn inför denna eskapad, vad var nu detta? Lag och lagledare förkunnades av Eva och alla lyssnade storörat!

- Om två timmar skall ni vara vid Nybogölen.... Sedan ni besökt ett antal stationer, svarat på frågor och knäckt tankenötter. Samla de "pengar" ni kan och väl framme kan ni köpa ledtrådar som för er till "skatten".

Lagen som bestod av blandade åldrar och kön skötte sig med den äran, även om törsten satte in på slutet.

Kvällen fortsatte med korbgrillning och

en mysig reflexvandring strax innan läggdags som blev lite sen...

Lördagen bjöd på stafett där lagen kunde få bonustid ju fler man var på varje sträcka. En kul variant som sporrade till stordåd.

Lägret avslutades med kärffotboll.....detta blev en smutsig övning.

Totalt var vi ca. 25 personer inkl. ledare som sov gott på lördagskvällen.

Vi i ungdomskommittén vill tacka alla ni som var med på lägret och som varit med på kursen. Hoppas att er sommar blir skön och vi kommer att höra av oss.

U-kom

Eva, Agneta, Mariann, Jonas och Stefan



ÅLEMS TÄVLING 1/5 - FRÅN ÅSKÅDARPLATS

Vilken härlig dag ! Lite kyligt på morgonen, men sedan kom sol och vårvärme. TC vimlade av vårystra orienterare. Jackor och överdrag åkte av och ett pärlband av förväntansfulla löpare gav sig av till start på sprittande ben.

För mej bestod dagens utmaning i att baxa runt Rasmus den 2,3 km långa inskolningsbanan. Låter enkelt för många, men kan ta tid om man är 4 år och "upptäcktsresande". Knatteknat var uteslutet (trots tappra försök till övertalning), då det enda som gällde för dagen var att få stämpla med pinnen ! Vi studerade blå markeringar längs en stig, hittade konstiga pinnar, kröp på alla fyra vid ett flertal tillfällen och undersökte småkryp ... Men lyckades komma i mål efter 58 minuter, få pris vid målgång, och dessutom slå pappa Jonas med ca två minuter. Då var lyckan total.

Roligt också att få komma ut i tävlingsterrängen och se klubbkamrater och gamla konkurrenter skena i skogen. Det enda som skenar hos mej är möjligen fantasin. Man är inte så snabb när man är i sjunde månaden. Blev påmind om att jag nog har ökat i vikt när jag satte mej ner och brakade rakt igenom campingstolen.

Och så hade vi Kampenmöte på TC (före start). Mötet tog bara

ca åtta minuter (förmodligen nytt rekord). Min nya favoritkommitté. Man får nämligen god kaka utan att behöva göra sådär hemskt mycket jobb. Efter dagens Kampenmöte bjöd Knut på glurig hallonkaka.

Hur gick det i tävlingen då ? Ja, det kan ni läsa i statistiken. Men några axplock: Annika Andersson fyra i D55 med en tid som var klart konkurrenskraftig. En annan som var nöjd var Ida S, som kom tvåa i D21 och överträffade sin egen målsättning. Sonja var också nöjd i dag efter ett prickfritt lopp.

Alla verkade vara på gott humör. Till och med de som kom i mål svettiga, sönderrivna och kastade sig på marken av utmattnings. Blomstermåla Folkets Park fylldes av minglande orienterare, prat, skratt och ett o annat svärmande par. Man kan konstatera att nästan alla var kvar på TC till kl 13. Det är bara att gratulera Ålems OK till ännu ett lyckat arrangemang.

Åsa Bergfors



HERRGÅRDSSTAFETTEN

SOK Viljans förstalag sprang riktigt fort i Herrgårdsstafetten. Det blev en fin andraplats (efter Högby IF) för i tur och ordning Jakob Svensson, Thord Hultberg, John Sjösaeter, Lennart Knutsson och Henric Carlsson. Även andralaget kämpade bra liksom damlaget. I damlaget sprang Stina Lord, Anna Svensson, Linnéa Jonsson, Rebecca Mikkelsen och Marie Larsson och i herrlag 2 Tomas Petersson, Mathias Lundmark, Jakob Bergsten, Sven Mikkelsen och Göran Svenson.

Resultat

- 1 Högby IF 1 12.45
- 2 SOK Viljan 1 13.15
- 3 OSK herr 13.19
- 4 Högby IF 2 13.37
- 5 Emådals Schakt 13.45
- 10 OSK dam 15.46
- 12 SOK Viljan 2 15.59
- 31 SOK Viljan dam 19.08

Nedan: herrlaget.

Stående från vänster: Jakob Svensson, Lennart Knutsson, Henric Carlsson.

Sittande: Thord Hultberg, John Sjösaeter.



Love search

Det är inte mycket om händer i Viljan på kärleksfronten, kanske har jag missat något.

NI får ge mig lite tips!

Dock är det nu tid för lite sommarkärlek, känslorna spirar och snart börjar sommarlovet. Vilket brukar leda till mycket bad = man tittar på snygga killar/tjejer, som dyker/ligger och solar.

Två tips från coachen: att av en "slump" råka gå förbi den man tycker är snygg på bryggan, "råka" putta till den ner i vattnet, då hoppa efter och se till att personen i fråga inte skadat sig och om man lyckats bra har personen fått vatten i sig, man får bogsera in personen på det sättet man lärt sig i skolan, och göra mun mot mun-metoden.

Andra tipset som inte är farligt av den graden är att köpa glass, "råka" tappa den över sitt offer och be så hemskt mycket om ursäkt, men att tillägga att man precis är på väg ner för att ta ett dopp och att personen borde följa med så den kan tvätta av sig glassen.

Någon som är duktig på det här med att få tjejer, som då inte behöver ta till mina tips är Pontus som träffat en flicka.

Pontus & Lotta (Gamleby OK)

Första gången jag såg detta kära par var på Ålems tävling. Nu ser man dem jämt tillsammans på tävlingarna. Och då befinner de sig inte en meter ifrån varandra, med undantag från när de springer.



sOLsprintstafett

+ medeldistans i Oskarshamn

20-21/8



Boka redan nu in helgen 20-21 augusti. På lördagen arrangerar Viljan en medeldistanstävling (hette tidigare kort) och på söndagen nyheten sprintstafett. Den senare går till så att två löpare springer varannan sträcka i en stafett (hette tidigare kavle) om fyra till sex sträckor beroende på klass.

Banlängderna per sträcka är 1,5-2,5 km.

(Roland och Jan-Erik arrangerade en testsprintstafett vid Viljans stuga tisdagen den 24/5 och det var himla kul.)

En helt nyreviderad (ännu ej klar) karta ska användas och TC blir på en avlång inäga NV om soptippen. Huvudfunktionärer är utsedda och förberedelserna igång. Fler funktionärer behövs strax innan och på tävlingsdagarna. Mer info finns på hemsidan och i stugan.

Knut



Tävlingsledare Stefan Carlsson med flera kollar läget på blivande TC.

MÅNGA MÖTEN FÖREVIKADE...



Styrelsen vid möte 27 april, från vänster: Jerry Svensson, Stefan Bergh, Stefan Carlsson, Stefan Olheden, Göran Svensson, Ann-Katrin Pettersson och ordförande Roland Nilsson.



Kampenmöte på Ålems orienteringstävling 1 maj, från vänster: Martin Svenson, Josefine Carlsson, Lennart Knutsson och Åsa Bergfors. (nyfikna i bakgrunden)

NÅGRA BILDER FRÅN VALBORGSMÄSSO- FIRANDET VID VILJANS STUGA



Elisabeth och Elin redo för knatteknatet.



Femkampskamp.

GRATTIS TILL...



...FÖDELSEDAGAR:

Torbjörn Strömbäck, 70 år 20/7

Bo Malm, 60 år 16/7

Anton Andersson, 20 år 7/6



...OCH STUDENTER:

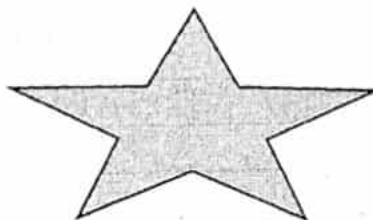


Martin Svenson, Lars Kaggs skolan Kalmar

Tobias Gunnarsson, Oscarsgymnasiet

Jonas Lord, Oscarsgymnasiet

Sofie Barkstedt, Oscarsgymnasiet



knep å knåp på **sista säkra**

Dra streck och para ihop rätt nummerplåt med rätt person.

FTT 12 057



OBN 955



FZU 6 103



GPM 1 788



TIOMILA - UNGDOMARNA

Denna gång ska jag berätta om när jag (John) sprang Tiomila för första gången. På eftermiddagen gick minibussen från IP mot Stockholm och Upplandsbro där vi skulle bo. Vi åkte i väg lite senare än vad vi hade tänkt oss. Efter bara några minuter stannade vi igen.

Ska de redan ut och kissa? tänkte jag.

Jag behövde inte vänta länge på att få ett svar för att jag ser nämligen att Agneta Karlsson kliver ur bilen. Då går det upp för mig att det är Linnéa som kommer utifrån Dragskär och ska med upp. Jag hade helt glömt bort att hon skulle med, säger jag till Pontus som sitter och skriver SMS (med en viss Gamlebyare). När Linnéa kommer in i bilen blir det en liten diskussion om vem som ska sitta i mitten, men

den upphör snart och Linnéa får sitta i mitten.

Vi åker, åker och åker. När vi är vid Gamleby frågar jag om vi inte ska äta snart och får svaret att jag ska fråga han som kör bussen. Jag orkar inte fråga honom så jag sätter mig ner och börjar prata med Linnéa och Pontus.

Efter att vi har åkt ytterligare ett par timmar svänger vi av vägen upp mot ett värdshus (tror jag). Där stannar vi och ska äta. När jag och Linnéa precis ska

plocka fram våra ryggsäckar säger Stefan att vi bara har tio minuter på oss att äta.

- Hur ska vi hinna det? säger jag till Linnéa.

- Jag vet inte, svarar hon.

Och min ryggsäck ligger ju längst ner också. Jaja, vi får väl gå in på restaurangen och köpa något att äta. Så



John på Tiomila.

vi tog våra pengar och gick in till restaurangen.

Tjugo minuter senare hade vi ätit och var på väg ut i minibussen. Då kom jag på att jag var sugen på en polkagris. Så jag fick palla mig in i restaurangen och köpa mig en polkagris.

Vi kom fram ganska tidigt faktisk jag tror att klockan var ca 22 men som sagt jag kommer inte riktigt ihåg. Men men,

HERRGÅRDSSTAFETTEN

SOK Viljans förstalag sprang riktigt fort i Herrgårdsstafetten. Det blev en fin andraplats (efter Högby IF) för i tur och ordning Jakob Svensson, Thord Hultberg, John Sjöäter, Lennart Knutsson och Henric Carlsson. Även andralaget kämpade bra liksom damlaget. I damlaget sprang Stina Lord, Anna Svensson, Linnéa Jonsson, Rebecca Mikkelsen och Marie Larsson och i herrlag 2 Tomas Petersson, Mathias Lundmark, Jakob Bergsten, Sven Mikkelsen och Göran Svenson.

Resultat

- 1 Högby IF 1 12.45
- 2 SOK Viljan 1 13.15
- 3 OSK herr 13.19
- 4 Högby IF 2 13.37
- 5 Emådals Schakt 13.45
- 10 OSK dam 15.46
- 12 SOK Viljan 2 15.59
- 31 SOK Viljan dam 19.08

Nedan: herrlaget.

Stående från vänster: Jakob Svensson, Lennart Knutsson, Henric Carlsson.

Sittande: Thord Hultberg, John Sjöäter.

