

# **KAMPEN**



Klubbtidning för SOK Viljan  
Oskarshamn

Nummer 2  
2006



## ***Kristin***

KLAR FÖR UNGDOMS-EM

SOM AVGÖRS I SLOVENIEN

Hej alla glada Viljaner. Nu är det dags för en Kampen igen som vi hoppas ska hinna ut innan semestern. Det är i och för sig lite olika när folk har semester. De som går i skolan och som inte har något sommarjobb har t.ex. semester från och med nu. Lärarna om någon vecka. Men den sanne orienteraren från Viljan är med på Tjoget och åker inte bort förrän efter det. Tjoget är i år redan första helgen i juli.

För övrigt har "summarn kummi" i skrivande stund. Varmt varmt. För varmt att springa tycker en del inkl. jag själv. Cyklade en sväng idag istället.

Fläktar mer och frestar mindre på mitt besvärliga knä. Knäet är väl en krånglig led.

Hur många är det som aldrig haft ont i ett knä? Många

prytlar där som kan gå sönder. Men jag ska inte klaga. Det finns de som har det värre. Ujujuj.

NUMMER 2 2006 • SIDAN 2

Vad står det om i Kampen i detta nummer då? Tja, jag är lite osäker på det. Allt har inte kommit in ännu men några grejer vet jag: Tiomila, en trevlig tillställning där det mesta funkade bra. En ännu trevligare tillställning var Polen. Bara jordbruksmark kan man tro men det var fin skogsterräng nästan helt i avsaknad av sten och bra framkomlighet nästa överallt. Mycket bokskog med inslag av tall. Men upp och ner nästan hela tiden.

Många gåbackar även för de bästa. Elittjejerna har tagit studenten också. Grattis Jossan och Frida!

Så har vi vår serie "Hur har du det nuförtiden?" En kille har blivit intervjuad denna gång. Vem får du veta om du läser längre fram (eller är det bak?) i tidningen. Det där tycker jag är svårt att veta.

Framsidan kommer ju först. Ändå

tycker jag att längre fram är längre från framsidan. Men jag vet att alla inte tycker som jag i denna mycket viktiga fråga.

Ungdomsarbetet har Stefan

O skrivit om, där har det varit mycket aktiviteter

i vår. En ledare är på G också och

kanske något mer SOKtokO av Roland.

K a m p e n nummer tre har normalt manusstopp

i slutet av augusti. Martin kommer att vara redaktör för åtminstone de två nummer som är kvar i år. Detta eftersom jag och Annika ska åka utomlands en sväng i höst. Jag ska gå en massagekurs på Gran Canaria är det tänkt och Annika ska läsa spanska. Ha en trevlig sommar.

Hoppas  
Knut



## Redaktörens sida

Så är då den myggfria perioden slut och vi ser fram mot sommar sol och bad och kryddat med lite orientering eller härliga motionsrundor i den grönskande naturen.

Några tävlingar i sommar som brukar va speciellt trevliga är ju Tjoget. Tyvärr har jag nog inte möjlighet

att komma till start då det inte finns tillräckligt många intresserade, i skrivande stund, för ett andra lag så det blir nog att stanna hemma. Det får bli Tjust 2-dagars och därefter O-ringen i Hälsingland som får bli sommarens krydda. Just vid Mohed där centralorten kommer att ligga har jag ett speciellt minne. Där sprang jag en etapp när tävlingen gick förra gången på en mycket bra och svår bana. Året därpå var det Norrbotten och då stannade vi för övernattnig just vid Mohed. Jag sprang då om samma bana från året innan så jag är mycket väl förberedd inför Mohedsterrängen.

SOL-skolan återkommer i sommar efter att ha vilat i ca 20 år. SOL står för Sommar, Orientering och Lek och det är just vad det handlar om. Kristin och Jossan blir ledare.

Apropå Kristin så hoppas jag att du har noterat hennes imponerande framsteg under våren som har belönats med en landslagsplats på ungdoms-EM. Grattis!

I samband med sponsorkommitténs arbete med att skaffa fram huvudsponsorer till klubben och



## LEDAREN

speciella samarbetsavtal inför Smålandskavlen 2007, så är det speciellt glädjande att notera hur väl ansedd klubben är hos företagare och kommunen. Detta är något vi ska vårda speciellt och som underlättar klubbens arbete i många sammanhang.

Före sommarlovet har alla 4:e klassare vid Rödsleskolan genomfört en orienterings dag vid klubbstugan. Detta är ett led i vårt samarbete inom projekten "Handslaget" och "Skogsäventyret". Ungdomarna är snabba på att lära sig kartan och gillar att orientera. Här har vi en stor möjlighet att rekrytera nya ungdomar in i klubben.

Avslutningsvis noterar jag att Smålands orienteringsförbund undersöker möjligheten att få O-ringen till Småland igen 2009. Värmland har hoppat av sin planering. Vi har fått förfrågan om att hjälpa till men har vänligen avböjt då vi ju redan tilldelats SM samma år samt att vi har Smålandskavlen 2007.

Vi ses i skogen och förhoppningsvis blir vi många i hälsingskogarna.

Roland

## TIOMILA 29-30 APRIL

I år fick vi ihop egna lag både på herrsidan och damsidan. På damsidan var det intakt. Ingen var sjuk eller skadad bland våra fem bästa damer. Fyra av dem är fortfarande juniorer. Ändå hade vi stora förhoppningar på laget. På herrsidan hade vi inte lika stora förhoppningar. Men vi hade i alla fall fått ihop ett eget lag, helt utan utländska löpare. Något som vi inte klarade i fjol då vi fick ta hjälp av en schweizare. Något som inte heller något av topplagen klarade. Ett norskt och ett svenskt lag gjorde upp om segern. Båda med en finne på sista sträckan. Varför har det blivit så?

Nu tar vi det från början.

Resan upp i minibussar gick bra ända tills vi kom i närheten av TC. Det skulle vara skyltat från RV 50 och det var det också men en minimal skylt (ungefär som till en större träningsorientering) gjorde att vi åkte förbi och fick vända tillbaka. Ännu närmare TC stod det "tältplats" med ungefär samma storlek som denna text. Vi höll på att åka förbi den också men kom till slut rätt till ett kompakt och bra TC i ett grustag som var omgjort till motocrossbana eller något sånt. Sand/grus som underlag var bra för att

minimera leran men det gjorde att vi hade vissa problem att få upp tälten.

### Damkavlen

Knappt hade vi fått upp tält och skärmskydd förrän det var dags för damerna och för Viljans del Kristin att starta. Hon sprang på bra och var bland de 20 första ut från startgärdet. Detta gjorde den mest rutinerade löparen i laget, Anna S, mycket nervös. Vid första radion var hon dock 75:a, 1,12 efter och det gjorde Anna lite lugnare. I mål var Kristin 95:a drygt 6 min efter. En godkänd insats. Alla damer gick i stort sett bra inkl. Stina, Jossan och Frida på sista. Årets resultat blev därmed bättre än fjolårets. I år kom de 76:a att jämföra med fjolårets 87:e plats. Man får betänka att 4 av fem i laget fortfarande är juniorer och att de därmed blir bättre och bättre för varje år. Fortsätter trenden kommer de att komma 65, 54, 43, 32, 21, 10, -1. Det sista blir svårt att prestera. Vi får nöja oss med segern år 2013. Då är tjejerna 25-26 år gamla utom Anna som



*Damlaget: Kristin, Anna, Stina, Josefine, Frida.*

är 29 (precis som min mamma som varit 29 sedan jag föddes...), d.v.s. på toppen av sina ol-karriärer.

Vid målet satt de flesta och tittade på storbildsskärmen.

Spännade med gps på slutsträckan där vi kunde följa tätlagens kamp som olikfärgade prickar på en orienteringskarta på storbildsskärmen. Simone Niggli från Ulricehamn jagade Nydalens Marianne Andersen. Simone tog in mer och mer men lyckades aldrig riktigt få kontakt utan slutade 44 sek efter. Vilket jag tyckte var kul eftersom Ulricehamn var favoriter och vunnit för



*Knut i klungan.*

två år sedan medan Nydalen aldrig vunnit förut (åtminstone inte i modern tid). Kul alltså trots att det inte blev svensk seger. Det kan råda delade meningar om detta.

Men det norska laget hade också en norsk löpare på sista sträckan, medan det svenska hade en schweiziska (även om hon bor i Sverige och verkar väldigt trevlig).

### **Melker**

Sedan var det ett uppehåll för Viljans del fram till kl. 23 då herrarna skulle starta. För att det inte skulle bli långtråkigt så hade vi Melker.

Melker visste inte att man skulle ha med sig sportidentpinne till Tiomila (eller rättare sagt, han hittade den inte i flyttstöket och chansade då på att man inte skulle ha med sig någon). Detta

innebar att vi fick betala en administrationskostnad på 200:- för att få med en ny bricka. Sedan fick Melker Markus bricka eftersom vi gjort en del lagändringar. Ett tag senare kom Janne Johansson d.y. (han som springer för KFUM Örebro) och hade med sig brickan som Melker fått och därefter tappat så att den ropades ut av speakern. Dessutom hade inte Melker med sig några orienteringsskor. Som tur var så hade ändå Melker kommit ihåg att ta med sig själv och gjorde senare ett bra och koncentrerat lopp tidigt på morgonen.

### **Herrkavlen**

Kl. 23.00 gick således starten för herrkavlen. Tord jagade iväg i mörkret.

Nu var det direktsändning i TV (inte SVT då utan Sportexpressen, men ändå). Sändningen gick också ut på storbildsskärmen och jag stannade uppe för att se första TV-kontrollen. Men den fungerade inte så det blev en lång intervju med Anders Gärderud och Anders Silvermark istället. Sedan var det dags att krypa ner i sovsäcken. Det blåste rätt bra så tälpinnarna hade lossnat. Var tvungen att banka fast dem och väckte ett par tre löpare på kuppen. Nu var täkten väldigt nära målet så speakerljudet hördes tydligt, särskilt när vinden låg på från det hållet, vilket den gjorde av och till. Trots medtagna öronproppar var det inte lätt att sova.

Tord kom i mål 11 minuter efter ”teten”, ett resultat som vem som helst i Viljan hade varit nöjd med men Tord hade högre ambitioner än så och var inte så där jättenöjd. Annars gick nästan alla efter tidsschemat jag gjort upp. Våge som vanligt säker på natten. John, som har sagt att han inte gillar natt, ville ändå ha en nattsträcka för att han trodde att han inte skulle kunna sova innan han sprang. Nu visade det sig att John gick mycket bra och plockade 20 placeringar.

Tony hade en lång (18 km) natt och det tog precis som beräknat ett tag att springa denna sträcka. Men det var starkt att ta sig runt tycker jag. Jakob är Viljans hittills yngste deltagare med sina 13 år (fyller 14 i år). Lite nervöst borde det ha varit att springa stora Tiomila så ung. Men Jakob tog en kontroll i taget och tog sig runt på en klart godkänd tid. Bröderna Pettersson sprang som vanligt säkert liksom även Jonas. Markus var inte helt nöjd, men låg ändå enligt mitt beräknade

tidsschema som jag påstod var optimistiskt räknat.

Själv hade jag räknat ut att jag skulle få gå ut i omstarten och hoppats på 12 km. Sista sträckan kunde som längst vara 16 km och som kortast 12 km. Detta för att täten skulle hinna i mål innan direktsändningen på TV var slut. Nu blev det 14 km. Men omstart blev det och det passar mig mycket bättre, särskilt på en så lång sträcka. Har mycket svårare att hålla tempo när jag springer själv. Fick låna ett förstoringsglas av Stefan C, vilket var bra vid de gafflade kontrollerna då det var rätt plottrigt på 15 000-delen. Spurtade mot Västervik men fick stryk. Det spelade dock ingen roll. Även om jag slagit honom hade vi fått stryk med ca 10 minuter av detta kombinationslag. Till slut kom vi 182:a vilket vi nuförtiden får vara nöjda med.

Om man söker i resultatlistan kan man se att bäste viljan-löpare i herrkavlen var Tero Viljanen. Han sprang 7:e sträckan för Hämeenlinnan Suunistajat 1 och plockade från 52:a till 47:e plats. Laget slutade 41:a. Vi kanske skulle tala om för honom att det finns en klubb som heter Viljan och där han kan få en trevlig sträcka i förstalaget.

Hur gick det för de bästa då? Jo, Halden vann som vanligt. Fast det var spännande ända in i mål. IFK Göteborg ledde med en halv minut ett par km före mål men blev ikapp-sprungna och slutade tvåa. Det var synd tycker jag. Däremot var det bra att inte SNO snodde segern i år igen som de gjorde förra året på upploppet efter att ha legat steget efter

Halden hela vägen. I år fick Losman på sista se sig slagen av både Halden och IFK Göteborg.

Örebro läns klubbar får klart godkänt för årets tiomilaarrangemang som fungerade bra på alla sätt.

Tycker  
F Knut



*Thord, Magnus och Melker.*

## POLEN

Vi var 18 stycken Viljaner som ägnade Kristi Him-helgen åt att fara till vårt grannland i söder för att leta skärmar. Nåja, 15 av oss tävlade, en var för liten (Magnus son Jonathan, Knatteknatet har ännu inte kommit till Polen) och två damer följde med som supporters.

Tobias Borger var det som ordnat resan på ett mycket bra sätt. Och det var Örjan Laneborgs idé att vi från Viljan skulle fråga om vi fick hänga på Kalmar. En bra idé tyckte nog alla vi som var med. Tyvärr kunde inte Örjan själv delta då en av hans bästa vänner gifte sig. Så Göran S fick i vanlig ordning sköta samordningen för Viljanerna.

Vi bilade ner på själva Kristi Himmelfärdsdagen till Karlskrona där färjan till Gdynia låg och Tobias mötte upp. Det blåste rätt bra på vägen till Karlskrona men var inte så farligt när vi väl kom på båten.

Efter inhandlande av vatten och lite annat (själv köpte jag en rakapparat) for vi till hotell Krystyna i Rewa. Rewa var så litet så det inte gick att få fram det på karta på Internet. Däremot finns det ett Rewa i Indien som är lite större. Nu var ju det lite för långt bort från tävlingen som vi skulle springa så vi bodde i alla fall i Rewa i Polen. Ett mysigt samhälle som ligger precis vid kusten NNV om Gdynia. Om det hade varit 10 grader varmare och solsken så hade vi nog tagit oss ett dopp i Östersjön.



Göran, Jan-Erik och Våge.



På eftermiddagen var det dags för första etappen i "Baltic Cup". Hur översätter man det? "Baltic see" är ju Östersjön. I så fall skulle det bli Östers cup. Det låter ju mer som en fotbollsturnering i Växjö dock. Kanske Baltiska cupen. Fast då kan man få för sig att tävlingen gick i något av de baltiska länderna. Ni vet "det är inte lätt att vara est men det är balt" eller "det är inte lätt att vara ball men det är balt att vara lett. Cup är väl ett svenskt ord också numera eller ska man översätta det till pokal eller nåt? Nej, så tror jag inte det blir begripligt. Jag tror jag översätter det till "Polska 3-dagars" helt enkelt. Då förstår fler vad det handlar om.

Men hur var terrängen då? Jo, bra sikt överallt utom i mörkgröna områden. Stenfritt på backen. Väldigt lättlöpt således om det inte vore för kuperingen. Den var inte att leka med. Många gåbackar. Första dagen gick Våge och Tony bäst av Viljanerna med varsin tredjeplats i H35 resp. H21L och Magnus P med en andraplats i H21S (short) efter Tobias Borger. Lite speciell avslutning var det med kontrollplockning i en alldeles platt park. Där lyckades jag göra min största bom. Den var dock inte större än 35 sek visade det sig. Vid målgång fick vi sträcktider med uppgift om hur mycket man tappat på dittills bästa man i klassen. Någon dusch fanns inte men en tvättränna med kallvatten. De flesta av oss valde att duscha när vi kom tillbaka till hotellet. För att kompensera för avsaknaden av dusch fanns istället fatöl att köpa på TC.

Dag två och tre hade samma TC. Dag 2

tyckte jag var jobbigast. Dels hade vi inte vilat så länge eftersom vi sprang på eftermiddagen/kvällen dag 1 och förmiddagen övriga dagar. Dels var det längre än dag 1 och kuperat hela vägen. Anna-Li hade peppat oss med att utlysa en spurttävling. Jag var dock så trött på slutet av banan så jag helt glömde bort den. Anna-Li spurtade på 17 sek vilket var fortast av alla i Viljan, en sek bättre än Göran S. Bäst av alla i bussen var dock Pär Josefsson Kalmar på 14 sek. Inte illa på 125 m enl. angivelsen. Det skumma var dock att samma upplopp dag 3 bara var 90 m enligt angivelsen. Verkligheten kanske låg någonstans mitt emellan. Dag två gick Våge och Tony ännu bättre och tog varsin etappseger.

På eftermiddagen var det dags för sightseeing, då vi åkte till semesterorten Sopot som ligger mitt emellan de relativt stora städerna Gdansk och Gdynia. Det var soligt när vi var där och härligt att strosa på norra Europas längsta träpir. Längst ut kunde man hyra en kikare och titta på kusten från Gdansk till Gdynia. I Sopot ligger också det gamla exklusiva Grand Hotel alldeles vid stranden.

Dag 3 regnade det i stort sett hela dagen. Det ska det göra sista dagen så man längtar hem. Den syrerika luften gjorde dock att det gick lättare att springa tyckte många inklusive jag själv. De onödigt långa startmellanrummen (5 min sista dagen i de flesta klasser) gjorde att det blev rätt utdraget innan vi fick heja fram de tre Viljanerna som tog en pallplats, segraren Våge och tvåorna Tony och Jan-Erik på prisutdelningen. Själv var jag rätt nöjd med min 6:e

placering. Fast ännu mer nöjd var jag med att jag slog Anna-Li på spurten sista dagen. Jag hade 17 sek mot Anna-Lis 18. Bäste Viljan var dock Magnus P som hade 16.

Sedan var det meningen att vi skulle på en sightseeing i Gdansk men det hann vi inte med. Istället for vi till Gdynia där vi kunde gå omkring lite innan det var dags för middag på en rätt tjugig restaurang. (Alla övriga måltider intogs på hotellet

eller på TC). Efter denna måltid var det tyvärr dags att åka hem. Vi var ett gäng trötta men nöjda Viljaner och Kalmariter som kom tillbaka till Karlskrona på måndagsmorgonen för vidare transport till våra respektive hemorter.

Tack Tobias, Örjan och Göran som gjorde denna trevliga resa möjlig.

F Knut



## HERRGÅRDSSTAFETTEN

Så var det dags igen för Herrgårdsstafetten som nu blivit en fin tradition och folkfest i mitten av maj. Någon vecka före var det inte så många intresserade men dagen före sa det pang! så hade vi fyra lag, varav ett damlag. Kul och bra att vi är med och syns bland folk ibland också och inte bara ute i bushen – där vi ju inte syns så värst mycket. När det gäller laguttagningen så lever den sitt eget lilla liv på Herrgårdsstafetten, bl a beroende på att man inte vet så långt innan vilka eller ens hur många som ska vara med. Till slut blev vi som sagt fyra lag och damlaget var nog det yngsta någonsin med i tur och ordning Stina, Linnéa, Sofia, Lisa N och Rebecca, vilket gav en medelålder på 15,2 (!) Herrlag 2 var ännu yngre (14,2) med i tur och ordning Jakob, David S, Anton, Pelle N och Carl-Emil. Dom här lagen hade en hård kamp där killarna var 12,6 sekunder före tjejerna i mål med placeringarna 28 resp.

31. Herrlag 3 hade "något" högre medelålder med löparna Tomas P, Sven, Urban, Göran S och Mattias L. Man sprang i mål på åttonde plats, 15,7 sekunder efter OSK:s damlag. Slutligen så herrlag 1 som följaktligen var bäst med en andraplats, 17,1 sekunder efter OSK:s herrlag. Man bjöd OSK på rejält motstånd hela vägen. Laget togs ut så här:

- Thord måste ha första sträckan för han ska växla till Irene som har hand om barnen.
- Erik hade ledigt från taxikörningen i exakt 3 minuter för att hinna springa andrasträckan.
- Våge hade varit lite förkyld och fick ta den kortaste sträckan.
- John som är snabb skulle bädda för ett bra utgångsläge inför spurten.
- Knut som tränade inför Göteborgsvarvet kunde fortsätta direkt efter målgång och springa hem (han hade dessutom sprungit dit!)

En av löparna i herrlag 3



## GÖTEBORGSVARVET 2006

13 maj var det dags för mitt andra Göteborgsvarv. För ett år sedan skrev jag ett reportage om samma lopp 2005. Därför skriver jag nu bara vad det är för skillnader mot förra året.

### Vädret

Ifjol regnade det hela förmiddagen och var därför mycket syrerikt. I år var det soligt men ändå inte varmt. Något bättre löpväder ifjol. Bättre publikväder i år.

### Min startposition

Ifjol hade jag startnummer 31503 och stod i led 9 tillsammans med 3000 andra som startade 57 minuter efter elitledet. I år hade jag startnummer 787 och stod i led 1a tillsammans med 800 andra och med de 200 i elitledet några meter framför oss som startade samtidigt. Detta innebar ifjol att jag fick springa om hela tiden vilket sinkar något fysiskt men ger en 21 km lång kick psykiskt. I år sprang jag om ungefär lika många som jag blev omsprungna av. Vilket innebar inga problem med framkomligheten men psykiska schackningsperioder emellanåt. Och i början var det större risk att springa för fort än för sakta.

### Antal Viljaner

Ifjol 7 st. I år bara 3, jag, Tomas P och Bo Eddy Jansson. Dock sprang Bo Söderqvist i år också, men för Vildsvinet, en klubb med tre medlemmar, varav 67% boende i Oskarshamn och 33% kvinnor. Bland kvinnorna bor 100% i Oskarshamn men bland männen bara

50%.

### Segrarnation

Ifjol Kenya och i år Marocko. Ur årets resultat kan nämnas: Bäste icke marockan kom fyra och var kenyan. Bäste icke afrikan kom femma och var estländare. Bäste svensk kom 9:a och var svensk. Bäste "Oskarshamslöpare" kom 7:a, nämligen kenyanen Patrick Kiplimo Kocech.

### Mitt resultat

Ifjol 1.27.54 och kom 755. I år var det givna målet att slå denna tid. Var inte säker på att jag skulle klara det förrän någon km innan mål. Var klart tröttare i år. Men jag hade 1.26.52 och kom 620.

### Övriga resultat

Tomas P förbättrade sig från 1.40.34 (plac. 3954) till 1.39.02 (3566)  
Bo S förbättrade sig från 1.37.44 (2941) till 1.30.32 (1141)  
Bo E J försämrade sig från 2.07.41 (15892) till 2.12.03 (17540)  
Lennart Knutsson från Töreboda försämrade sig från 2.18.30 till 2.22.30.  
Vann gjorde El Mouaziz Abdelkader trots att han sprang 90 meter för kort. Det gjorde alla i täten utom Estländaren Pavel Loskutov som kom 5:a. Han protesterade förstås men man kom fram till att det var arrangörernas fel att täten sprungit fel och Pavel blev kompenserad ekonomiskt. Pavel trodde dock inte själv att han skulle kunnat vinna, men kanske komma tvåa. Tiden var snabb men inte rekord vilket var bra eftersom den ändå inte blev officiell.

Förutom ovanstående var alltså 2006 års

upplaga av Göteborgsvarvet en exakt kopia av 2005 års dito. Så kolla gärna i Kampen nr 2 2005 om ni vill veta mer om denna folkfest för löpare och andra mer normala människor.

Knut

## FINAL PÅ VÅRENS UNGDOMSKURSER

Vårens kurser är nu slut, eller gör ett uppehåll kanske passar bättre.

Finalen slutade med en blöt tillställning vid stugan den 30 maj.

Trots regnet kom många av ungdomarna dit och flera upptäckte att det här med regn inte är så farligt utan kan vara riktigt skönt.

Sista omgången fick vi hjälp av både Roland och Jan-Erik (som vanligt) med att köra banor upplagda med SportIdent-pinnar, kul tyckte många.

Ungdomskommittén vars medelålder är 30+ (och då drar AnnaLi och Stina ner en del...) hade vid det senaste mötet en summering av

HURHARDETGÅTTDÅ under våren. Följande konstaterades då:

Vi har ca. 30 ungdomar som kommer på våra kurskvällar. En tredjedel är rena nybörjare och sysslar med att följa stigar och andra ledstänger som finns tillrättalagda i skogen.

Knappt någon av dessa har varit med på någon tävling.

Den andra tredjedelen är en grupp som oftast varit med tidigare, har fattat lite grann, tycker det är ganska kul men saknar det här med tävlingar.



Tyvär är det här med tävlingar lite svårt för nybörjare. Det kräver att föräldrar är villiga att köra en ganska lång sträcka för att springa en ganska kort sträcka. Sista tredjedelen är den sk. tävlingsgruppen (TG). Här är alla mer eller mindre aktiva på tävlingsfronten. Tio stycken i denna grupp är anmälda till årets Västerviksläger, kul tycker vi.

Gunvor har bidragit med ca 250 bullar och 75 liter saft under våren och Jan-Erik har satt ut och plockat in ca. 130 kontroller (inte konstigt att han är vältränad).

För detta tackar vi oerhört mycket.

Agneta och Eva hade f.ö en välbesökt kväll med bara föräldrar, en bra grej som kan ge något på sikt.

En högst privat spaning är att det gäller att mamman i familjen blir intresserad av Ol-sporten för att vinna framgång med ungdomarna (känn på den över sommaren).



*Josefine och Frida på studentbal.*



*Henrik har tagit studenten.*

**...FÖLJANDE MEDLEMMAR SOM HAR  
BEMÄRKESEDAG UNDER SOMMAREN OCH  
HÖSTEN:**

90 år Arne Jakobsson 15 juli  
70 år Nils Söderbom 26 juli  
61 år Roland Nilsson 13 januari (2007)  
50 år Roger Magnusson 16 juli  
50 år Birgitta Svanbäck-Olejnik 24 juli  
50 år Thomas Brenander 8 augusti  
50 år Britt-Marie Edgren 9 oktober  
40 år Jonas Bergfors 23 augusti  
40 år Fredrik Sturek 28 augusti  
30 år Jan Johansson 12 augusti  
30 år Ola Wiberg 13 augusti  
20 år Martin Svenson 5 juli

**HÖRT NÅT SKOJ?**

Tänkte berätta om en händelse som inträffade när jag jobbade helg på mitt extrajobb på Oskarshamns-Tidningens sportredaktion.

Hade på listan att bevaka en skidtävling i Fågelfors (som ni förstår var det innan värmen kom) på söndagen.

Sagt och gjort, jag och fotograf Roger Carlsson begav oss till Fågelfors den där söndagen, till skolans parkering som

skulle vara plats för start och mål. Till vår stora förvåning var det ingen där när vi kom men målbanderollen var kvar så vi tänkte att det nog inte var fler där än de som deltog.

Efter en stunds väntan frågade vi en kvinna som befanns sig vid den intilliggande uterinken med sina barn.

”Skidtävlingen var i går”, sa hon... Ridå.

Martin

## TJEJVÄTTERN

Halv sju på lördagsmorgonen den 10/6 rullade vi ut från Oskarshamn tillsammans med våra två supportrar Mats (chaufför och serviceman) och Gottfrid 6 mån (maskot). Resan till Motala gick bra, vi hade gott om tid – trodde vi. Men efter nummerlappshämtning och diverse förberedelser ställdes vi inför ett svårt val. Bara 15 min tills vi var tvungna att bege oss till start. Skulle vi göra planerad pastaladdning eller skulle vi gå till sporttältet och ägna oss åt shopping? Trots att vi nu suktat efter Birgittas pastasallad i flera timmar så blev det en ny cykeltröja. (Vem har sagt att inte pasta kan vara bra för återhämtning också?) Vi hann precis till vår start kl 11.38 som också var näst sista startgrupp.

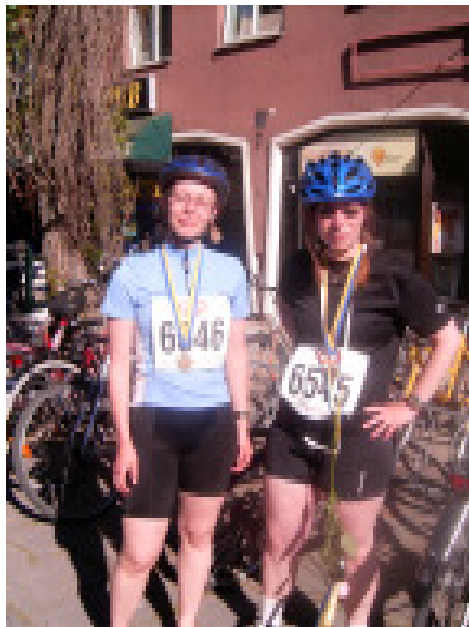
Så till själva loppet. TjeJVättern är nio mil och går i en runda Motala-Godegård-Tjällmo-Borensberg-Motala. Vi fick cykla våra nio mil i strålande sol, sommarvärme och svag vind. Det kunde inte vara bättre. Vägen var både rolig och lättcyklad. Vi cyklade racer och hade nog en förhållandevis lätt resa. Många cyklade detta lopp på vanliga standardcyklar. Det fanns alla typer. Vid Godegård passerade vi ett porslinsmuseum. Där utanför stod ett gäng damcyklar med hjälmarna prydligt upphängda på styret. Tydligt ett alternativt depåstopp.

Det fanns fem depåer. Vi nöjde oss med tre, men hann ändå gå igenom

sortimentet med vatten, saft, honungsvatten, blåbärssoppa, kaffe, bananer, saltgurka och bullar. Ja, vi åt så vi blev riktigt mätta faktiskt. Det är sport att knöla i sig så mycket som möjligt i depåerna, vi är ju smålänningar.

Vi kan rekommendera tjeJVättern som ett lite bekvämare alternativ till Vätternrundan. Det blir inte så stort företag, när man kan åka dit och hem samma dag. Man får cykla dagtid, det är mindre trångt och det är många fikakontroller. Loppet klaras av på ca fyra timmar och man behöver inte bli helt slut efteråt. Kanske blir vi ett större gäng nästa år?

Åsa Bergfors och  
Birgitta Gustafsson





## HUR HAR DU DET NUFÖRTIDEN?

Under denna rubrik intervjuar vi utflyttade Viljaner eller f.d. Viljaner som vi inte träffat på ett tag. I detta nummer frågar vi Fredrik Rosenqvist.

*Hur har du det nuförtiden?*

Bara fint

*Var bor du?*

Trondheim i Norge

*Vad gör du?*

Kokar potatis just nu.  
Läser till ingenjör  
(materialteknik med  
inriktning mot norska  
oljeindustrin)

*Pratar du norska?*

Lite blandat. Svenska  
med inslag av norska.

*Kan du säga något roligt?*

En slang i tyttebärsskogen  
(= en orm i lingonskogen)

*Vad har du för planer för sommaren?*

Jobba 6 veckor på OKG och sedan  
springa Sörlandsgaloppen (4 tävlingar  
på 3 dagar) i Södra Norge.

*Kultur, bio, bok, teater?*

Bok: Läser just nu nya Harry Potter  
(Harry Potter and the Half-blood  
Prince)

Bio: Kalle och chokladfabriken

*Tränar du mycket?*

Inte speciellt mycket: 5-6 ggr i veckan



*Hur har du det med kärleken?*

Vi bor tillsammans  
Hege och jag och det  
går bra.

*Vad är det bästa med att bo i Trondheim?*

Riktig vinter.  
Gemensam träning varje  
dag. Bra student stad.

*Vad är det sämsta med att bo i Trondheim?*

Kuperat och jobbigt i  
terrängen.  
Långt till Oskarshamn

*Händer det att du saknar Viljan?*

Ja

*Vad i så fall?*

Tisdagskvällarna i stugan på vintern  
och folket.

*Något annat du vill tillägga?*

Hälsa till alla och hoppas alla mår bra.  
Vi ses i sommar.

*Kampenred. tackar för en trevlig  
pratstund och önskar lycka till i  
framtiden.*

Knut

## DAGENS ORD GENOM TIDERNA

På Kampen-mötena brukar vi lära oss ett svårt ord varje gång. Det kan också vara ett uttryck, ibland på ett främmande språk. Men Du käre Kampen-läsare får ju inte minnesanteckningarna från

mötena så därför tänkte vi att även Du ska få ta del av våra ord. Om Du vill testa dina kunskaper så kan du lägga över en tidning över kolumnen till höger.

Knut

### 2002:

Matriarkat  
Patriarkat  
Physallis

= kvinnostyre.  
= mansstyre,  
= god frukt/gott bär som heter cape gooseberry på engelska  
= swahili-ordspråk som betyder ungefär: "Bråttom bråttom har ingen välsignelse" d.v.s. Ta det lugnt.

"Haraka haraka haina baraka"

### 2003:

Sedimentera  
  
Afasi

= Något faller ut i vätska och lägger sig på botten. T.ex. sand lägger sig på botten i havet eller grums i vin.  
= Lider person av som p.g.a. propp eller hjärnblödning fått talcentrum i hjärnan utslaget och därför får lära sig prata på nytt.

### 2004:

"Mul on kaks surnud hyljäst vannitoas"

= Estniska och betyder "Jag har två döda själar i badkaret". Estniskt uttalas som svenskt o, estniskt o som svenskt å.  
= yrsel med sinnesvillor  
= suger, d.v.s. om något suttar så är det inget vidare.

Delirium  
Suttar

### 2005:

Plutokrati  
• Lektris  
Etymologi

= penningvälde  
= högläserska  
= del av språkvetenskapen som söker utforska de olika ordens ursprung, härledning o. historia.  
= För låg blodsockerhalt. Hypo=för lite (motsats till hyper), glyk=socker, emi=blod).

hypoglykemi

### 2006:

Kvap

= bojen (flötet) på en långrev

T:

## FACIT TILL DET ALLRA FÖRSTA SOKTOKO:T...

3	9	7	8	4	6	1	2	5
6	1	8	9	2	5	4	7	3
2	5	4	7	1	3	6	9	8
7	6	5	2	8	1	3	4	9
9	4	1	6	3	7	5	8	2
8	3	2	4	5	9	7	6	1
4	2	3	5	6	8	9	1	7
5	7	6	1	9	2	8	7	4
1	8	9	3	7	4	2	5	6

Du startar vid startpunkt, passerar kontrollerna (skuggad ruta) i Nummerordning och går i mål. Problemet består av att klura ut rätt nummer på resp. kontroll samt att mäta banlängden rätt. Kartskala är 1:10 000. All mätning sker från mitten av resp symbol.

 RÄTT SVAR:

5 640 m var banan

(Vi godkänner allt mellan 5,8 och 5,4 km)

Vi fick in två svar:

Mats & Birgitta Gustavsson 5500 m

Lena Bengtsson (OK Vilse) 5490 m

**GRATTIS!**

NY CHANS FÖR ER ANDRA - VÄND!!

KAMPEN ÄR FÖRST ATT PRESENTERA DET NYA:

# SOKtokO

5	3			6		8	
					5		1
		8	4	2	9		
2	5	1	6				
8		6	5	7	1		9
	9			2		1	5
9		5		1			6
	8	4		6	7	1	5



Du startar vid startpunkt, passerar kontrollerna (skuggad ruta) i Nummerordning och går i mål. Problemet består av att klura ut rätt nummer på resp. kontroll samt att mäta banlängden rätt. Kartskala är 1:10 000. All mätning sker från mitten av resp symbol.

Rätt lösning i form av banlängden i meter skickas till redaktören. Rätt lösning belönas med ett års fri prenumeration på Kampen samt hedersomnämning i nästa nummer. Lycka till!