

# KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan  
Oskarshamn

Nummer 1  
2008



**Viljan på G in i ny säsong!**

Nu har tävlingssäsongen återigen tagit fart och vi har börjat ta oss ut i landet för att möta våren på en mängd olika tävlingar. De tuffaste gav sig ner på 7-manna och Ronnebys tävlingar under påskhelgen. Det blev många frusna fötter i den decimeter höga snön.

Som ni märker har kampenredaktionen ändrats om lite, då nu jag själv tagit på mig hopsättandet av vår kära klubbtidning. Så nu hoppas jag på många härliga berättelser som ni vill dela med er av till oss, och glöm då inte att maila in det till mig.

Men vad har vi hunnit med sedan senast då? Jo, det har ju varit mycket eftersom vi har haft ett litet glapp med utgivningen.

Därför har vi med två berättelser från förra året. Det är en härlig berättelse från O-ringen där gradutdelningen ligger i fokus, för att inspirera till årets upplaga i Sälen! Tony skriver även om hur jobbigt det kan vara att bli första-års gubbe, trots att det är kortare banor.

Du får även läsa sammanfattningar av årets tipsrundor och gympa.

När snön hade försvunnit arrangerades ett klubläger i Norrköping som det blev väldigt bra uppslutning på. Här tränades det och badades det flitigt och alla kunde vara med oavsett ålder. Om detta kan

du läsa. Men även om vårt nästa läger som kommer vara i Målilla, den 24-25 maj, i samband med sprint-DM. Till detta är det viktigt att du **anmäler dig senast den 1 maj**. Läs mer om detta på s.6!

Jag är sedan i höstas bosatt i Norrköping, där jag läser till arbetsterapeut. Känner mig väldigt nöjd med det valet speciellt nu när jag har varit ute på min första praktik period. Är även väldigt nöjd med mitt val av stad att bosätta mig i. Här finns kolmårdens skogar som är väldigt fina och riktigt kuperade. Jag får mycket fina träningar serverade på silverfat, som skolan ordnar så jag behöver inte beblanda mig med dessa konstiga Östgöta klubbar.. är så svårt att höra vad de säger..

*Dä säger vi ska ta bailed.*

Så om ni hör mig med minsta antydning till denna hemska dialekt, säg till mig!

David har designat Viljans nya flagga, den får ni er en tjuvkik av på sidan 7. Strax kommer vi även att ha nya buffar till klubben, ett tygstycke du kan använda till bl.a. pannband, mössa och halsduk. De är bra att springa i och du slipper alla barr i håret och svett som rinner ner i ögonen.. För visst tar väl alla i så pass mycket?

Med hopp om.. att se er alla ute på tävlingarna snart och en trevlig läsning!

Josefine Carlsson

#### Kampens redaktion består av:

Josefine Carlsson, Åsa Bergfors och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på e-post: josefine\_ca@hotmail.com



Hösten var mycket intensiv för många av våra medlemmar som fick extra mycket att göra på grund av Smålandskavlen. Läs mer om detta på annan plats.

Under våren kommer vi att dra igång planeringen inför SM i medeldistans som kommer att arrangeras vid Flinshult by den 11-12 september 2009. Notera nytt datum! Vi har också fått elitserie och junior cup status på den tävlingen.

I syfte att hålla igång tävlingsorganisationen och ytterligare slipa på några detaljer genomför vi en nationell medeldistanstävling under 2008, närmare bestämt lördagen den 16 aug. och vår traditionella sOLkuststafett på söndagen den 17 aug. Arenan blir vid Överby på Klämna-kartan.

Trots att vi varit hårt ansträngda under hösten så har våra tipspromenader med den fantastiska avslutningen med tipspromenad i mörker längs marschallupplysta spår fortsatt att locka många oskarshamnare till vår klubbstuga. Vid den promenaden fick barnen möta Oskarshamns verkliga tomte och önska sina julklappar. Över 300 deltagare är inte illa! Den trenden har sedan hållit i sig med deltagarantal mellan 250 till strax över 300.

Genom bra jobb av fastighetskommittén och samarbete med markägaren Sylve Rindstig så har vi löst parkeringsproblemet. Nu har vi dubbelt så stor kapacitet. Tack Sylve!



## Ledaren

Detta var bara några detaljer från den omfattande, positiva verksamhet som genomförs i klubben. Kan inte underlåta att nämna Johns initiativ att träna våra lovande tjejer och killar. Du är värd en extra blomma John. När jag nu delar ut blommor så vill jag också nämna Kapenredaktören Martin

med redaktion som fortsätter att producera välskrivna och välredigerade nummer av denna fantastiska tidning. Ny chefredaktör är fr o m detta nummer Josefine. Jag vet att nästan alla medlemmar läser den från första till sista sidan – ett bra komplement till vår hemsida som är en av Sveriges bästa hemsidor inom orienteringssporten.

Slutligen måste jag bara tacka Jan-Erik, klubbens allt i allo som nu gjort sig helt outhärlig med sitt engagerade och noggranna arbete. Det är nu klart med fortsatt anställning så vi kan glädjas över hans service även i år.

Själv ser jag fram emot 2008 – det år då Viljan blir pensionär, klubben fyller 65 år. Vi har firat detta med en fest som vi kombinerade med att fira den lyckade Smålandskavlen. En nyhet var att vi passade på att arrangera klubbens första OL-gala där den ”Gyllene stenen” delades ut till meriterade klubbmedlemmar

Återstår att tacka ALLA som på ett eller annat sätt bidragit till Viljans positiva ställning bland skidlöpare, orienterare och inte minst bland allmänheten. /Roland

## **TRÄNINGSHELG I NORRKÖPING.**

På fredagen den 7 mars sammanstrålade Kristin, Frida, Fridas pojkvän Fredrik och jag i Södertälje för att ge oss ut på två förberedande träningspass inför SM i år. Det blev många fel åkningar, men tillslut så kunde vi ge oss ut på våra träningspass. Det blev en långdistans och en medeldistans under dagen. Värt att notera är att vi under dessa lopp fick se 2 älgar, 1 vit kanin och det mest intressanta, 2 oidentifierade djur som vi hade mycket delade meningar om. Vi vet att det var två, vi såg dem på långt håll, Frida tyckte det först såg ut som två hundar, Kristin tyckte det såg ut som vildsvin, jag tyckte de såg ut att vara 3 meter höga och liknade dem med björnar. Det här blev början på en djurrik helg. Och just våra delade meningar om dessa kreatur gjorde att vi hade vissa tvivel mot oss när djur kom på tal.

Vi hittade tillslut upp till NAIS klubbstuga Bergkulla utanför Norrköping. Där värmdes vi upp stugorna tills lördagsmorgonen då ett 35-tal av viljans medlemmar drällde in.

Vi startade med ett OL pass precis utanför knuten, där det bjöds på kluriga och jobbiga banor, i riktig kolmårdsterräng. Jag hade ett speciellt intressant pass då jag under en av sträckorna sprang rakt på ett vildsvin, och denna gång är jag helt säker. Vi möttes och var ca 3 meter ifrån varandra, när vi upptäckte detta och kutade åt motsatta håll. Meddåns jag sprang utan någon koll på kartan väntade jag mig höra ett skrik från

Kristin som också var där i krokarna, men som tur var så missade hon detta håriga stora djur och kunde fortsätta utan problem. Jag hittade snabbt in mig på kartan och fortsatte till nästa kontroll för att slippa ett nytt möte med min håriga vän.

Efter träningen åt vi lunch för att sedan packa ihop oss i bussarna för att ta oss in till Norrköpings badhus. Under inkörningen började vi prata om alla djur vi sett, då Frida hoppar till i baksätet och pekar på något framför oss. Vi undrar varför hon pekar på det gamla paret som var ute och gick på vägen, då vi fick förklaringen att hon trodde att det var två vildsvin som satt ihop på nått lustigt sätt. Efter denna kommentar så blev det självklart diskussioner om vad det egentligen var



**Martin och Ricky i full fart mot mål.**

för djur vi sett i skogen, om det nu ens varit några djur över huvud taget.

I badhuset blev det mycket plask och lek, och många stolta rutschban-åkare.

Bussarna fylldes upp igen, nu med trötta och blöta Viljaner med en stor godispåse i knät. Efter en mastig middag fanns det möjligheter till ännu ett orienteringspass ute i mörkret. Vi var några få som tog på oss pannlampan och stack ut, meddåns de andra höll ställningarna framför tv:n och melodifestivalen (frågan är om de gjorde något bra jobb, eftersom det

riktiga kontroller och tid. Efter detta pass hoppas jag inte att jag var ensam om att känna mig trött i kroppen och inte minst i benen som hade fått löpa sig igenom ett stort antal blöta och tunga mossar.

Under helgen hölls det även två prisutdelningar, Tonys specialgjorda gyllene sten skulle delas ut.



inte var så nöjda miner med de framröstade finalisterna efteråt). Tidigt på morgonkvisten på söndagen vaknade vi av de små söta barnen. Ja, faktisk söta även om vi väcktes av dem, eftersom man hörde en liten barn viskning, -jag är vaken nu mamma, får jag vara vaken, för jag är vaken nu. Och hur sött låter nu inte detta! Men efter att de tysta som möss fick gå över till storbyggnaden så kunde vi somna om och vakna vid en mer behaglig tid.

Söndagens träningspass låg en bit bort ifrån stugan och var NAIS klubbträning. Så vi fick springa på

Efter framröstning så belönades Frida med detta pris, efter att ha genomfört en häftig säsong -07 med bl.a. landslagsdebut och många fina SILVA J-cup resultat. Den andra prisutdelningen (utan pris, men med stor heder) vanns utav Martin Lindström, efter att som ensam ungdom gett sig ut på natt-OL utan att tveka en sekund och fick då det hedersamma Lägerpriset som utsågs innan vi plockade ihop och gav oss hemåt.

Tack alla medverkande för ett mycket lyckat läger, med många glada miner och stor bredd.

/Josefine

## Klubbläger i Målilla

24-25 maj är det dags för orienteringsläger i Målilla. Lägre startas i rasande fart med sprint-DM i Hultsfred där jakten på de ädla plaketterna går av stapeln. Känner du att benen inte är så snabba så behövs det en stor hejklack för att hylla alla blivande DM-mästare från Viljan.

Efter matintag och inkvartering på Målilla vandrarhem finns det möjlighet att vässa orienteringsformen ytterligare, både svåra och lite mindre svåra (nybörjar-) banor finns. Kvällen avslutas om vädret tillåter med grillafton och kanske en 5-kamp (grillmästare och lekledare eftersöks).

Efter en god natts sömn, en bastant frukost väntar ytterligare kontroller på att besökas. Efter lunch så styr vi kosan hemåt igen.

Lägre riktas till samtliga oavsett orienteringserfarenhet, så haka på och upplev en rolig helg i Målilla.

Kostnad för lägre blir 200 kr för vuxna, 100 kr för studerande och gratis för barn under 10 år och då ingår mat och boende.

Anmälan till Tord, 0491-780289 eller [tord.hultberg@telia.com](mailto:tord.hultberg@telia.com). **Sista anmälningsdatum är den 1 maj för att kunna boka sovplatser.**

**OBS!** För att springa sprint-DM krävs separat anmälan.**OBS!**



## *Ett Stort och Varmt Tack*

till

*Sponsorer, Ledare, Medlemmar med släkt och grannar,  
Misterhults AIS, Röda Korset samt övriga*

*som bidrog till att Smålandskavlen blev sportslig, PR mässigt och ekonomisk succé.*

*Alla har Ni bidragit till att säkerställa en fortsatt bra verksamhet i klubben.*

*Tävlingsledningen*



SOK Viljan, Oskarshamn



*I år är det den här du  
ska kika efter när du är  
ute på tävlingarna. Viljans  
nya klubbflagga är  
designad av  
David Svensson*



<b>Sjuttontusenfyrahundratjugofyra kilometer</b>	<b>har man gått (4 km/sönd).</b>
<b>Femtusentvåhundratjugo kakor</b>	<b>två per person av de 60% som fikar.</b>
<b>Fyratusentrehundrafemtiosex personer</b>	<b>exakt.</b>
<b>Tretusenniohundrafemton kaffekoppar</b>	<b>60% av ovanstående.</b>
<b>Sjuhundratjugo timmar</b>	<b>20*30+6*20 nedläggs av funktionärer.</b>
<b>Tvåhundrafyrtio frågor</b>	<b>20*12 exkl. utslagsfrågan.</b>
<b>Etthundra Viljaner</b>	<b>20*5 funktionäre</b>



Ovanstående är ett sammandrag av säsongen för tipspromenaderna. En del siffror är framtagna enligt "Hoftmans Tabeller" men troligtvis ganska nära sanningen.

Det flesta av Kampens läsare är ju väl medvetna om hur det har varit under höst och vintern uppe vid och runt stugan.

Vinterns höst och vårväder har klart gynnat tipspromenaderna vilket är trevligt. Speciellt under de sista 6-8 gångerna var det trångt i stugan.

Snittet per omgång har varit 217,8 personer. Den sistnämnda 0,8 personer är förmodligen någon ungdom.



Som alltid är det inget som gör sig självt. Utan er hundra funktionärer skulle det ju förstås inte bli någonting och klubben skulle gå miste om x antal kronor (det kan du försöka räkna ut själv eller...).

Viljan skulle också gå miste om det positiva som vi sprider till allmänheten som förmodligen också ger bra "vibbar" mot ev. sponsorer.

Vi kan också slå oss för bröstet och säga att vi bidrar minsann till folkhälsan, vilket borde gynna klubbens anseende i kommunen.

Undertecknad besöker ibland andra föreningars tipsrundor och jag kan lova er att Viljans upplägg håller hög klass. Det gäller alltifrån frågor, rundor, servering och resultatrapportering.

En bättre resultatrapportering i tidningen vore dock att önska. Ibland kommer det in ibland inte. Men nu laddar vi inför nästa tipssäsong och har du som läsare tips på hur vi kan bli bättre så hör för guds skull av dig till kommittén.

Stefan Olheden

## Välkomna tillbaka i oktober!



Glöggpaus på tipspromenad i mörker.

## GYMPAN 07/08

Nu har vi klarat av ytterligare en gympasäsong med mycket stort deltagande, gammal som ung. Vi slog faktiskt deltagarrekor den 15 november då det kom hela 68 personer! Jättekul! Torsdagen innan jul körde Irene, Marie och jag julgympa och vi startade med att smyga ut i gympasalen tillsammans med alla Viljans smånissar.



Det var härligt! Passet avslutades med långdans, raket och clementin och pepparkaka till alla!

Vårterminen har också gått fint, mycket tack vare Tord som fick hoppa in som ledare ett antal gånger. Jättesnällt att du ställt upp Tord, ett par gånger med mycket kort varsel! TACK! Melodifestivalgympa med alla 10 finalisterna kunde vi också genomföra torsdagen innan finalen. Det var kul!

TACK alla ni Viljaner som troget kommer på gympan på torsdagar! Det är Viljans mest besökta träning varje vecka, så vi kör väl nästa säsong igen?

Maria



## SMÅ GRODORNA SMÅ GRODORNA

På 5-dagars i Mjölby fick jag för första gången vara med om den "klassiska grodutdelningen". I Småland och Hälsingland har grodorna lyst med sin frånvaro men nu hade Roland ( som han skrev om i förra numret) köpt in en groda som alla skulle se upp för under veckan...! Det här var ett mycket trevligt inslag och eftersom vi hade tur med kvällsvädret kunde grodan delas ut vid långbordet om kvällarna. Här följer en liten resumé.



**Grodutdelning**

### Måndag Etapp1

Regn, regn, regn hela dan och kvällen! Vi såg inte mycket av varandra denna dag men Stefan C lyckades få grodan. I regnvädret hade Viljan behövt ett större tält vid TC och detta fick Stefan skulden för.

### Tisdag Etapp2

De flesta "Viljaner" höll sig väldigt lugna denna dag...Agneta cyklade till fel dusch och Kalle fick grodan för han sprang samma sträcka tre gånger på sin bana!!

### Onsdag Etapp3

Denna dag var det knallhård konkurrens! Först att nomineras var Våge som lyckades fixa en hel rad med grodor under dagen. Hela familjen skulle med till TC på morgonen och detta blev för mycket för Våge som

glömde skorna vid husvagnen. Snälle Sven fixade så skorna kom till TC i tid. Eftersom jag skulle springa Ö7 var det Våge som skulle lämna in flickorna på barnpassning. Det kostade 30 kronor/ barn och Våge hade inga pengar med sig....Han kom till sin start 20 sekunder innan det var dags att gå in

och sedan bommade han drygt 5 minuter på en kontroll. Många grodor, men det fanns ju dem som var värre!!

Thomas Brenander skulle ta en simtur i Vättern och när han klev upp ur vattnet tyckte han att han såg lite dåligt. Han hade under simturen lyckats tappa sina glasögon! Nu var goda råd dyra. Han gick och köpte GROD mansutrustning dvs cyklop och snorkel och tro det

eller ej! Han hittade sina glasögon men inte heller denna groda föll juryn i smaken....

Marie och Sven skulle efter tävlingen cykla in till Mjölby och shoppa. De blev hungriga och skulle söka upp MC Donalds. De cyklade runt i Mjölbys utkanter utan att hitta rätt. Tillslut frågade de en "alkis med systemkasse" om vägen och cyklade kontrakurs.

Lilla Elisabet var till slut ute på 70-väg i jakten på MC Donalds! Emmas 3-årskalas fick skjutas upp pga incidenten och grodan tillföll Marie den här kvällen i MYCKET hård konkurrens!

Juryn ville nog sätta dit en tjej den här etappen, för personligen tycker jag GRODMannen Thomas borde varit given!!

Torsdag Etapp4

Sista dagen för grodtnämning!

Nu blev det en spännande kamp mellan Manfred, Britta och StefanC. Att bli nominerad på sin bröllopsdag borde vara förbjudet men detta struntade juryn helt i. Varken Britta eller Stefan kom undan... Britta hade varit lite småsnål, gått till Coop och fått gratis säkerhetsnålar som Jossan och Henke skulle använda till sina nummerlappar. Tyvärr var nålarna

magnetiska och ni förstår att Jossans och Henkes kompasser kom ur kurs. Aj då!

Stefan C sprang med olika nummerlappar varje dag och detta ledde direkt till en grodnominering. Första dan rev han sönder sin egen och kom mycket snabbt på att han kunde låna Simon Rundbergs i H12 (eftersom Simon inte kom till start) på etapp två. Problemet för Carlsson var att denna dag se ut som en H12:a i startfällan, men säg vad den mannen inte lyckas med!! Etapp tre hade Stefan Olheden gjort en alldeles egen



Stefannummerlapp till sin namne och etapp 4, då var Manfreds nummerlapp helt plötsligt ledig...så han kunde använda den.

På tal om Manfred. Han var ju också grodnominerad sista kvällen. De första etapperna hade Manfred visat upp ett lite dåligt humör. När man frågade honom hur det gått såg han bara sur ut

och sa: "Fråga inte mer!"  
Men på etapp 4 mötte vi  
en helt annan Manfred vid  
TC. Han såg avslappnad ut  
och leendet i ansiktet var  
tillbaka. Han hade gått till  
5-dagarsläkaren och blivit  
sjukskriven i tre dagar för  
sin onda vad. Detta  
innebar att han slapp  
springa de två sista  
etapperna och lyckan var  
total! Vilken  
humörsvängning!!

Men det var ändå  
brölloparet som sista  
kvällen, efter omröstning,  
tillsammans fick behålla  
den ärofyllda grodan!

TACK Roland för det roliga  
grodinitiativet! Detta höjde  
stämningen i Viljangänget  
och många skärpte sig  
nog lite extra!

Barn under 6 år kunde inte bli  
nominerade, annars hade Elisabet, Elin  
och Emma varit givna med sin  
"korvräkning" på damdasset. De tågade  
in på dasset,  
öppnade varsin holk  
och förste man  
spejade ivrigt efter  
korvar..."Var  
beredd, nu kommer  
det ...1,2,3,4..." En  
äldre dam som  
uträttade sina  
behov vid detta  
tillfälle sa: "Det här  
verkar tom roligare  
än Bolibompa!!"



Jag förstår inte varför Elin och Elisabet  
varje kväll skulle gå själva till damdasset  
och borsta tänderna...Brist på Bolibompa  
kanske...!

Maria



## **FÖRSTAÅRSGUBBEN**

### **ELLER...** **tvåan är den första förloraren!**

Torkade svetten ur pannan, höstsäsongen -06 var till ända, och därmed min tid som H21:a. Ett leende sped sig över mitt ansikte när jag insåg – inga fler långa banor och motståndet nästa år i H35 består nog mest av avdankade och föråldrade H21:or – som jag själv! Som förstaårsgubbe har jag nu chansen. Nu ska här börja tränas hela vintern, så är man nog näst intill oslagbar till våren bland ”gubbarna”.

Nu blev det förstås som det brukar, viloperioden varade ända till första tävlingen på västkanten. Detta till trots så för man fylld av självförtroende till Blekinges dubbeltävling sista helgen i mars. Solen sken och värmdes rejält. TC, en liten åkerplätt i skogen och man njöt i fulla drag. Tävlingen gick OK och jag inkasserade en fin andra plats, slagen endast av en erkänt duktig

Orionlöpare. Dagen efter, samma TC men nu var det medeldistans = kortare banor, gott! Gick OK även här, fick dock stryk av en annan Orionlöpare, Pontus Jonsson. Två andraplatser i premiären är ju inte fy skam, och det i Blekingeterräng som inte är min favorit! Såg redan fram emot nästa helgs tävlingar i Torsås. Gjorde även här en godkänd insats, tvåa, slagen endast av Pontus Jonsson

– igen. Ska inte han springa H40 förresten?

Snart är vårsäsongen över och ännu ingen seger. Fast det viktigaste är ju inte att vinna utan att kämpa väl... eller hur?

En individuell tävling kvar i vår och det Bornholms 3-dagars. Gotlänning som man är känns det tryggt att komma till en ö och springa. Nu bjöds det visserligen på internationellt motstånd, men det skulle nog bli en baggis – bara jag slipper andraplatsen igen.



Dag 1. Har gått och fått feber och känner mej väldigt matt. Försöker ligga och vila på TC men inser att någon start för mej är inte aktuellt. Fast jag kan ju gå och hämta kartan vid starten i alla fall, det är ju bara 100meter dit. Släpar mej således dit, startsignalen piper – jag kan väl bara känna lite på terrängen nu när man ändå är här. Dum som man är springer jag runt den sju

kilometer långa banan och placerar mej på en andraplats! Dag 2. Känner mej betydligt kryare och behåller min andraplats totalt, dock trea på etappen!

Dag 3. Försöker tänja bort tävlingsvärken – gör ett bra lopp och slutar tvåa på etappen och tvåa totalt. Förbannelse! Det måste vila någon förbannelse över mina resultat detta år. Insåg att vårsäsongen bestod av idel andraplatser. Ett tecken, ge mej ett tecken på att det bara är tillfälligheter.

Går tillbaka och kollar vårens träningsresultat... OBN: 2.a och ytterligare tre träningar med tidtagning hade resulterat i andraplatser.

Det har blivit midsommar och vi åker till Viljans kombinerade midsommarfirande och träningsläger. För övrigt en mycket trevlig tillställning, men jag var mest

intresserad ifall det skulle bli något träningspass med tidtagning. Här var ju mest gubbar äldre än H50 så risken att placera sig tvåa igen var liten.

Sista passet på Öland var till min förtjusning med tidtagning. Vad händer då? Ja, vad händer då? Då dyker plötsligt Henke C och John S upp, två snabbspringande juniorer (du får gå som junis du också Henke)! Förödelsen blir förstås total och andraplatsen ett faktum.

Semesterdags och uppehåll i tävlandet. Åker till Gotland för att hela min sargade orienterarsjäl. Sitter på en strand och börjar planera upplägget inför höstens tävlingar, det vill säga, ska jag börja träna eller inte. Funderar ett tag...



ska nog träna lite i alla fall, och faller sedan ned brassestolen i viloläge.

Döm om min förvåning när jag faktiskt körde några, för mej, snabba femkilometerspass. Alltså, redo för höstsäsong och dubbeltävling i Eksjö. Träningen gjorde susen, jag sprang in på en befriande tiondeplats och dagen därefter trea. Förbannelsen var bruten och jag fick återigen belägg för min teori, att bäst resultat uppnås med lite träning och mycket uppbyggande vila.

Med nytt hopp om livet for vi så till Hultfreds tävling, tillika KM för Viljan. Då slog den tillbaka igen med full kraft – förbannelsen, och jag for därifrån med en solklar andraplats.



NUMMER 1 2008 • SIDAN

Natt. Nattorientering är ju min specialitet, det är där jag ska ta första seger i gubbklassen. Vacklar lite i min teori och är med på natträningen dagarna före natt-DM i Västervik. Slutar tvåa på träningen men skakar det av mej, det är på natt-DM det gäller. Åker dit i riktigt ösregn, bra, det knäcker nog några av konkurrenterna. Står oerhört koncentrerat på startlinjen,

gör ett bra lopp. Bara någon mindre krok i nattmörkret, lägger på en rejäl spurt till målet, det kan ju hänga på sekunder. Stämplar ut och får tiden 48,47, för han sa väl 47 sekunder? Hämtar väskan och tar en korv på väg till duschen. Där kommer Våge, största hotet mot en seger. Har du under 50 frågar han – jada! Under 49 då – ja, men knappt, svarar jag. Jag har 48,48 säger Våge. Kan det vara möjligt, har det blivit en seger, och på ett DM dessutom? Blir plötsligt ännu mer osäker på min tid – han sa väl 48,47, han i sekretariatet. En dusch och sedan en titt på resultattavlan, 48,49 på andra plats slagen med en sekund! Mina farhågor besannades, något jag

misstänkt hela året. Någon har varit och manipulerat min sluttid. Varför?..... Varför pratar dom så otydligt i Västervik. Vem f\_n var det förresten som sa att det viktigaste var att kämpa väl...

Nu är det kris! Det snurrar i huvudet. Finns det några tävlingar kvar i höst? Finns det H35kort... eller? Funderar på om det finns någon liten gotlandstävling i känd terräng, gärna på en karta som jag själv ritat någon gång. På Gotland springer dessutom alla H35:or med lite självaktning i H21, så var det i alla fall förr!





Innan jag själv bestämt vilken min nästa, och kanske sista, tävling för säsongen skulle bli sa Anna att hon anmält mej till Alstermo. OK, gilla läget! Mindre tävling får man leta efter så chansen finns...

Startar samtidigt som Anna och bestämmer mej i startfällan för att byta taktik. Ta det lugnt i början, gå säkert, komma in i loppet... Halvminuten senare rivstartar jag våldsammare än nånsin. Jag tappar riktningen några gånger under loppet och lägger några minuter, för mycket för att besegra Våge inser jag, bommar dessutom sista kontrollen. Det var det. Årets förmodligen sista tävling och segerchanserna ses vara utom allt räckhåll. Då ser jag det, där, ljuset i tunneln. Det som inte kunde hända har hänt. Våge har sjabblat, varit utanför

kartan, bommat, tappat riktningen. DÄR SATT DEN! Första gubbasegern! Förmodligen gjorde han sina misstag med flit, då han sett frustrationen växa sig större och större under året. Mitt hår har grånat, blicken blivit svartare, andningen har blivit tyngre. Efter att i ett års tid ha slitits mellan hopp och förtvivlan så var jag där. Högst upp, i topp. Detta slit belönades med en liten orange värmeljushållare. Men som jag alltid har hävdad – det viktigaste är inte att vinna utan att kämpa väl och ha kul. Den största händelsen denna dag var, trots allt, att Tuva tappade sin första tand!

Väl mött i skogen

Tony



### KONTRAKT MED ELITEN

SOK Viljan har i vår tecknat klubbens första kontrakt med några av sina löpare. Som väntat är det trion **Kristin Boman**, **Frida Bakkman** och **Josefine Carlsson** som skrivit på ett avtal i första hand med sikte på SM på hemmaplan 2009. Som arrangör av SM är det viktigt med frontfigurer inför tävlingarna och i sponsorarbetet. De här tre tjejerna har varit klubbens ansikte utåt i flera år och skördat stora framgångar. Ekonomiskt ska satsningen täckas i första hand genom sponsring och inte påverka klubbens övriga verksamhet negativt. I stället hoppas man att elitlöparna ska tjäna som föredömen för klubbens unga orienterare och även locka till sig nya utövare. Det är dock ingen som blir rik på sin orientering. Satsningen syftar främst till att stötta tjejernas elitsatsning kombinerat med studier, genom bidrag till resor, läger och viss utrustning. Som motprestation är löparna även fortsättningsvis klubbens reklampelare och ambassadörer. I den här satsningen ingår även tankar på nyförvärv att förstärka damtruppen med. Diskussioner pågår men har ännu inte resulterat i något kontrakt.

# Välkommen Till Uppstarten Av Viljan Family

## När?

Söndagen den 18 maj, klockan 10.00 till ca klockan 13.00.

## Plats?

Samling vid Torpet Gölhultet!

Kör väg 37 mot Bockara, Sväng vänster efter Lagmanskvärn mot Skorpetorp.

Efter drygt 1 km kör ni över järnvägen. Sväng direkt vänster.

Följ grusvägen i ca 2 km, Hitta någon stans att parkera.

## För vem?

För samtliga föräldrar och barn som gillar att vara ute i skog och natur.

## Klädsel?

Oömma och smidiga kläder, samt träningskläder för de som vill röra på sig, samt ombyte efteråt. Obs! Ingen duschmöjlighet.

## Syfte?

Att ge alla föräldrar en möjlighet att komma ut i naturen och röra på sig!

Att ge alla barnen möjlighet att komma ut och leka med varandra i naturen!

Att lära känna varandra och ha kul tillsammans!

## Övrigt!

Det kommer att serveras grillad mat och dryck till alla!

Möjlighet att lära sig orientera för de som vill!

Anmälan till Magnus Pettersson 0491-760772, [magnus.e.pettersson@telia.com](mailto:magnus.e.pettersson@telia.com)

Senast den 11Maj!

*Nu är vi 48 anmälda  
till årets O-ringen i  
Sälen!*



I år får vi kanske se riktiga renar!