

KAMPEN

Klubbtidning för SOK Viljan
Oskarshamn

Nummer 4
2009

"God Jul...."



...önskar tomten i Viljan-skogen



Kampens julnummer, som du just håller i din hand – eller kanske läser på nätet, hängde lite på gärdesgården kan man säga. Det var lite tunt med material när manusstopp närmade sig. Men – så när man minst anade det – så skramlade det till (eller hur det nu låter) i inkorgen på datorn. Det ena gav det andra och så småningom blev det en tidning igen. Med tomten från Viljan-skogen på framsidan önskar vi God Jul till alla medlemmar. Han, tomten alltså, var en av 424 (eller 425 för han gick väl inte tipspromenaden...) som var vid stugan på rekordpromenaden i mörker den 4 december. Tomten avslöjar också lite godbitar ur barnens önskelistor. Detta uppmärksammar vi i Kampen tillsammans med lite statistik från denna och tidigare tipssåsonger.

Dessutom bjuder en av våra flitigaste skribenter, Åsa, på spännande läsning om vandring på Ostkustleden. Åsa har också (nästan) lovat att senare skriva om tjejelitens återträffar, som ni får en smygtitt på på sidan 18.

I förra numret försvann, p g a slarv på redaktionen, Manfreds reportage från SOL-skolan i somras. Bättre sent än aldrig säger vi och publicerar den nu i stället. Kul var det i alla fall. Vidare har skidsektionen varit på ännu en lyckad resa till skidtunneln i Torsby. En resa som försvann var 25-manna så där blir det inget referat ifrån. Det är nästan värt en egen historia ändå. När vi nu äntligen hade fått ihop ett helt eget lag och buss och boende var ordnat. Fram till onsdag var det lugnt och vi hade t o m reserver. Men fredag morgon var det kört när Thord med familj blev sjuka, då insåg vi det omöjliga. Men det tog inte många minuter från vi hade lagt ut på hemsidan förrän de som ändå var på plats – Jossan, Malin A m fl – fick anbud från andra klubbar. Den som var mest besviken var nog Isak, men han fick åka till Gotland i stället och den "lilla ersättningsklubbresan" skildrar vi förstås.



Redaktörens sida

Rolands ledarsida är ju ständigt återkommande liksom Vi gratulerar och bilder från verksamheten. Denna gång lite fler bilder än vanligt eftersom det blev lite utrymme över. Men vi minns väl så gärna vårt framgångsrika SM-arrangemang från lite nya vinklar. En och annan av våra SM-bilder dyker förresten upp på orientering.se i tävlingen om årets bästa orienteringsbild. Var med och rösta där eller kolla vilka bilder som vann. Stens bild på sidan 14 där Katarina Borg hoppar ner för branten har varit med.

Vi låter också valberedningen komma till tals med en uppmaning att ställa upp för klubben i något uppdrag. Sen blir det säkert lite annat smått och gott i vanlig ordning och kanske det dyker upp något spännande i sista minuten efter att jag skrivit dessa rader. Kampen är som alltid rykande färsk och förhoppningsvis har du den i din hand före julafton. Men glöm för den skull inte nästa manusstopp som är 1 mars då vi befinner oss i brytningstid mellan skid- och orienteringssäsong. God Jul!



Grötlunken 2009

Kampens redaktion består av:

Göran Svenson, Josefine Carlsson och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på e-post: 049113448@telia.com

Friden inför julen håller på att lägga sig och det känns skönt att få koppla av med gröt, julbad, tomte och en och annan julklapp. Dessutom hoppas vi på rejält med snö så Janne får hålla snöskotern igång, så vi kan köra en och annan motionsrunda i härliga spår.

Hösten har varit mycket intensiv för många av våra medlemmar som fått extra mycket att göra på grund av SM.

Efter helgerna kommer vi att dra igång planeringen inför kommande år. Det blir förmodligen någon form av framtidskonferens på hemmaplan där vi samlar huvuddelen av klubbens aktiva inom styrelse, sektioner och grupper. Det finns mycket att diskutera. Hur gör vi med kommande tävlingar? Vad ska vi satsa delar av vårt kapital på? Hur säkerställer vi att klubben har tillgång till ledare? Hur hanterar vi situationen när nu Jan-Erik gått i pension? Mm mm.

Trots att vi varit hårt ansträngda under hösten så har våra tipspromenader med den fantastiska avslutningen med tipspromenad i mörker längs marschallupplysta spår fortsatt att locka många oskarshamnare till vår klubbstuga. Vid den promenaden får barnen möta Oskarshamns verkliga tomte och önska sina julklappar. 424 deltagare är inte illa! Det lär vara nytt rekord! Det är bara att lyfta på hatten och gratulera Servicekommittén. Hjälpte själv till med bl.a. parkeringen. Tur att vi har tillgång till Sylves äng annars hade det blivit fullständig kaos.

Detta var bara några detaljer från den omfattande, positiva verksamhet som genomförs i klubben, trots all fokusering på SM. När jag nu delar ut blommor så vill jag också nämna Kampenredaktionen som fortsätter att producera välskrivna och välredigerade nummer av



denna fantastiska tidning. Jag vet att nästan alla medlemmar läser den från första till sista sidan – ett bra komplement till vår hemsida som är en av Sveriges bästa hemsidor inom orienteringssporten. Satsningen på orientering i skolan går vidare och en nyhet är att vi nu även har med Valhallaskolan. Ca 450 elever har prövat på terrängen runt vår klubbstuga. Jag hade förmånen att delta på "äldreomsorgens" dvs Runes med medarbetares julbord. Vi

var 76 deltagare som smakade på julens bästa julbord. Seniorgruppens torsdagsvandringar har jag också prövat på med mersmak. Vår kassör rapporterar i stort sett vid varje styrelsemöte att vi får nya medlemmar. Vi lär i skrivande stund ha passerat 460 medlemmar. Helt otroligt!!!

Slutligen måste jag bara tacka Jan-Erik, klubbens allt i allo som under hösten gjort sina sista arbetsdagar för klubben som anställd. Janne har med sitt engagerade, ambitiösa och noggranna arbete i princip gjort sig oumbärlig i klubben. Vi som känner Janne vet att han som pensionär kommer att jobba en hel del ideellt – men det gäller för oss andra att också låta Janne njuta av sin ledighet.

Själv ser jag fram emot 2010 – förhoppningsvis blir det en riktig klubb- (SM) fest. Nya framgångar i orienteringsskogen och skidspårerna

Året tickar obönhörligt mot sitt slut. Återstår att tacka ALLA som på ett eller annat sätt bidragit till Viljans positiva ställning bland skidlöpare, orienterare och inte minst bland allmänheten. Jag tillönskar alla medlemmar en

God Jul och ett Gott Nytt År!



Årets sista styrelsemöte i Viljan

SOL-SKOLAN 2009

Det här är min första SOL skola, som jag tänker berätta om. Troligtvis inte den sista, för det var verkligen roligt. Jag vill redan från början rikta ett stort tack till Josefine Carlsson som fixade banorna, Jan-Erik, förstås, som tog sig tid med den korta framförhållningen. David Svenson och Martin Lindström som var bankontrollanter och plockade in kontroller och satte ut igen på samma ställe, liten arrangörs miss, mitt fel.

Speciellt tack till Petra Olejnik och Malin Lindström, för det var tack vare dem, som det blev möjligt.

I år var vi med i utskicket innan skollovet och så vi var övertygade att det skulle bli succé, men det skulle förstås dröja till sista dagen i Juli, innan vi förstod att vi verkligen skulle arrangera SOL skolan, för efter O ringen hade vi lagt ner projektet! SOL Skolan började på bastubryggan i Finland i augusti, Malin och Petra satt och gjorde programmet, utrustnings lista, inköpslista etc. Den tog nog hela dagen, för jag var ju tvungen att lägga mej i, för övernattnig blir det inte tal om, för jobbigt! Men tänk vilken dag vi hade i solen, vid havet och varmt i vattnet utan alger.

Den första föräldern som jag kom i kontakt med på första dagen av SOL skolan, undrade om jag var ensam som ledare, nej sa jag, jag har hjälp, men jag är nog äldst. Sedan återkom den frågan andra dagen och även tredje dagen. Man var nog aningen förundrad hur man lyckas, men det gör man om man ger ungdomar ansvar och förtroende och lite styrning. Sedan fick alla hjälpa till med t.ex att diska trots att vi har diskmaskin, alla fick städa efter sig varje dag. Allt hann vi med.

Vad jag tror ungdomarna minns mest av SOL skolan, var natt orienteringen, och vilka lampor vi hade. För det blev ju övernattnig, överkörd av ungdomarna, alla ställde upp nästan alla. Oplanerad övernattnig med grillning med föräldrar, där alla kom, ja nästan, för "Viljan" föräldrarna kom ju inte. Sista dagens höjdpunkt var kärrfotbollen, alla vågade väl inte skita ner sig, för vem ska tvätta bort lukten från skor och kläder, så att det blir som det var från början. Sedan gick vi 1 km, men det var jag ju tvungen att säga, för det är en bit till Nybo gölen, för man ska ju tillbaka också. Så det blev lite ont om tid, men med hjälp av föräldrar så hann vi även städa stugan





innan vi var klara.

Va tiden går fort när man har roligt, och va träningsverk gänget hade och va trötta dom var.

Manfred Olejnik

Deltagare

Melina Walve, Oskar Lind, Fredrik Lindrén,
Astrid Olofsson, Filip Björklund, Elin Nilsson,
Erik Petersson, Linnéa Petersson, Ricky
Segerlund, Petra Olejnik, Malin Lindström, Filip
Johansson, Amanda Ekblad, Karl Ekblad.



OSTKUSTLEDEN - EN VANDRING GENOM MÅNGA LÄNDER

Vi började prata med varandra redan under vintern om att man måste ha lite utmaningar i livet och att man borde ha en per år. Åsas utmaning var att genomföra ostkustledens alla etapper på ett år. Annica, som hitflyttad stockholmare hakade genast på. Dessutom upptäckte vi ett stort gemensamt intresse - mat ! Så nu inväntade vi bara våren för en bra start.

Etapp 1 - Söndag 17 maj - Norges nationaldag

Lilla Hycklinge - Nynäs och sedan etapp 2 fram till Kristdalavägen.

Igår vann Norge melodifestivalen och i dag är det Norges nationaldag. En härlig god tur med kängor och smörgåspaket. När vi passerade Lämmedal vid lunchtid var det soligt och vackert och folk satt ute i sina trädgårdar. Vi vinkade så norskt vi kunde.

Etapp 2 - 6 juni - Sveriges nationaldag

Nynäs - Lönhult. Inför dagens vandring försökte vi få med fler glada vandrare. Irene Hultberg följde med. Vid badet i Bråbo firade vi Sveriges nationaldag med öl o sillsmörgås. Ännu en härlig vandringsdag i vackert försommarväder.

Etapp 3 - 4 juli - USAs nationaldag

Lönhult - Karlsfors.

Äterigen bara Annica och Åsa. Denna etapp skulle bli ett riktigt äventyr.

Leden startade med ca 2 km asfalt och grusväg och det var nog tur för Åsa hade stukat foten på Havs-OL för två dagar sedan (men USAs nationaldag ville vi till varje pris inte missa !). Med stenhård tejning, vandringsstav och något lägre tempo gick det ganska bra ändå.

Matsäcken för dagen var planerad med full fokus på USA. BLT- mackor (Bacon Lettuce Tomato), soppa Americana och amerikanska cookies. Ni som känner till amerikanska mackor vet ju att en skinkmacka är inte med en skinkskiva utan ett helt påläggspaket (familjepack). Mackorna intogs vid Sjöände. Här var sagolikt vackert i solskenet. Kl 13 gick vi förbi en gård

med en galande tupp. Det måste ha varit en amerikansk tupp ! (07.00 + 6h). Det var varmt och soligt så när vi såg en ostkustledskylt med "BAD 50m" gick vi dit. Badet visade sig ligga mitt i skogen precis vid sjön Tvingen och där hade ett tyskt par slagit upp ett tält. (Detta var dagens enda miss, de skulle varit amerikaner). Precis när vi dragit av oss kläderna för att hoppa i öppnade sig skyn och vi fick världens regn. Inget strilande utan en riktigt häftig skur. Det var nog lite amerikanskt ändå. Då tittade tyskarna ut ur tältet ... De kröp snabbt in igen och vi fick både dusch och bad. Vi vandrade vidare . På ett par ställen var leden otydligt markerad och vi gick fel två gånger, men hittade rätt till slut. Ena "fel-gången" var lönsam för då hittade vi kantareller.

Någon undrar kanske över Karlsfors. Det ligger 15 km in på etapp 3, med 6 km kvar till Krokstorp. När vi kommit dit så räckte det för Åsas fot och Annicas grillgäster till kvällen var redan på ingång.

Etapp 4 - 17 augusti - Indonesiens nationaldag

Karlsfors - Krokstorp - Ölvedal - Götehult

Nu var vi fyra glada som skulle ut och vandra för att fira Indonesien. Åsa, Annica, Anna och Agneta. Vi stannade vid badplatsen i Krokstorp och intog vår indonesiska lunch som bestod av heta räkor med ris och wokgrönsaker i sweetchili och cocosmjölk. Enkelt och gott ! Vidare vandring i härligt soligt väder och en kasse kantareller senare var det dags för fika. Då kom chocken ! Efter ca 15 km halar Agneta fram en Budapeststubble ! Vi andra höll först på att svimma, men sedan kunde inget hejda oss från att snabbt sluka hela stubben. Vansinnigt gott. Annica hade dessutom tagit med en Hermankaka så det blev en riktigt megastor fika.

Etapp 5 - 18-19/9

18/9 Chiles nationaldag

Kvällsvandring från Götehult till Mörtfors.

Annica och Åsa gick från Götehult på fredagskvällen. Denna oerhört trevliga lilla tradition att vandra på nationaldagar har nu verkligen tagit form. Dagen till åra hade vi laddat ner Chiles nationalsång i mobiltelefonerna. Vi gick till Mörtfors i härlig marschtakt. Våra vandrarkompisar valde i stället ett träningspass från Mörtfors till Götehult för att hämta vår bil.

I Mörtfors bodde vi över. På kvällen lagade vi karibisk lax till morgondagens åra (lax håller sig inte så bra i ryggsäck). Detta var ledens enda helgerån. Vi åt helt enkelt den chilenska mer transportvänliga maten i nästa dag i stället. Sedan spelade vi ett hejdlöst roligt sällskapsspel ända tills husets övriga nattgäster (8 fnittriga gotländska damer i 60-90-årsåldern som kommit instormande mitt i laxen) bad oss vara tysta.

19/9 S:t Kitts o Nevis nationaldag

Mörtfors - Stjärneberg

Startade vår vandring från Mörtfors kl 10. Då hade vi först fått hjälp av gotländskorna att flytta bilen till Stjärneberg. Efter en timme var det dags för kaffe med chokladmuffins med jordgubbar. Vi åt sedan våra chilenska piroger på en brygga vid havet vid Hålviken. Där satt vi och njöt av solen och den vackra skärgårdsidyllen som låg som ett vykort i spegelblankt hav. Fortsatte sedan förbi stenbrottet via Kallsebo ner till Snäckedal där vi fikade. Agneta serverade griskaka med tårtbestick av silver. Grymt!

Etapp 6 10/10 Taiwans nationaldag

Stjärneberg - Lilla Laxemar



På etapp sex fick killarna följa med och ett barn kom till. Vi som vandrade var alltså Åsa, Annica, Jonas, Stefan och Hanna. Den som fick mest träning i dag var Annica som bar Hanna på ryggen nästan hela vägen. Hösten märktes nu på temperaturen, som bara var 4 grader då vi lämnade Stjärneberg, men det blev varmare efterhand. Lunch intogs vid Bussvik till Taiwans ära med nudlar och kyckling, stekt vitkål, jordnötter, kryddad sojasås och ett ägg som faktiskt var helt innan det knäcktes och rördes ner i nudlarna. Denna sjätte etapp var också vacker med flera utsiktspunkter mot havet. Sista fikastoppet på släta berghällar vid Kärrsvik fick nästan bli på stående fot för nu kämpade vi mot det annalkande mörkret. Efter sista kilometrarnas språngrmarsch nådde vi L:a Laxemar strax före kl 18.

Etapp 7 24/10 Zambias nationaldag
(tillika FN-dagen så idag kunde vi egentligen ha ätit vad som helst)

Lilla Laxemar - Figeholm.

Kvarvarande två etapper kortas nu av något för att kunna vandra i dagsljus. Nu har detta med nationaldagsvandringarna verkligen eskalerat. Dagen till ära hade vi förutom zambias nationalsång i telefonerna även var sin zambia-flagga att gå och vifta med. (Vi kan skicka länken till flaggorna om det är något som ni skulle vilja ha till veteranvandringarna). Stora slånbar plockades på vägen (i skrivande stund har de redan omvandlats till likör). Fyra hungriga vandrare lyckades missa ett helt utsiktsberg och tvingades gå ända till Uthammar innan vi fick lunch. Men den som

väntar på något gott... Med hjälp av recept från Zambia stektes nu majsplättar vid bryggan i Uthammar. Dessa äts med en köttfärsröra och en grönsaksröra. För dagen krävdes 2 stormkök som gick i stereo. Till efterrätt plockade Agneta fram ananas paj med vaniljsås ur ryggpåsen. Efter den lunchen var vi så proppmätta att vi knappt kunde gå, det var tur att det inte var så långt kvar. Vi passerade en Fornborg och följde sedan leden bakom Figeholm. Efter kaffe och små runda med havregryn, kakao, smör och socker från det afrikanska köket så hade vi klarat av dagens etapp.

Etapp 7-8 22/11 Libanons nationaldag

Figeholm-Skrikebovägen

Flaggor, pins och ekande nationalsång från dagens nation - Libanon.

Fyra tappra vandrare startar från Figeholm nio på morgonen i grådassigt höstväder. Vi passerade både hyggen, stenblock och riktigt mossig storskog innan vi efter en dryg timme tog vår förmiddagsfika som var en libanesisk starter. Kaffe med hembakat kumminbröd med hummus i obegränsade mängder. Efter att ha korsat E22 var leden lättgången och utan större nivåskillnader. Vid övernattingsstugan i Hällveberg stannade vi och skrev in oss i gästboken. Den som granskar i efterhand ser att vi var fem (Åsa, Annica, Anna, Agneta och Beirut) Ja, det var väl dagens bus då. Efter ytterligare en stunds vandring blev vi faktiskt hungriga trots hummusmackorna. Strax före Stensjöby intog vi vår lunch uppe på ett högt berg med sjöutsikt. Här dukades upp libanesisk lunch som hette duga. Eller vad sägs

forts. från sidan 7

om grillade lammspett med cous-cous, sallad med mynta, persilja och tomat samt brödkrutonger, kumminbröd, hummus och libanesisk öl (jodå) ? Humöret på topp trots gråkallt väder med regnstänk. Knatade på för att hålla värmen. Fika vid Långsjön. Agneta halade fram en libanesisk citronstubbe från Nilssons konditori och vi är inte längre förvånade utan tycker nu att det är ett helt normalt beteende. Dessutom hade vi ju sett Agnetas tårtbestick i silver sticka upp ur hennes Kånkenrygsäck hela dagen. Efter ytterligare en kvarts vandring möts vi av skrik. Det var hämtningspatrullen från Skrikebovägen som hoppade fram bakom en kulle.

Etapp 8 5/12 Thailands nationaldag

Skrikebovägen - Lilla Hycklinge

Åsa, Annica och Agneta började gå på Skrikebovägen kl 15 i lätt regn. Efter en halvtimme nådde vi Fallegårde och strax därefter var det dags att tända våra pannlampor. Pannlampspremiär för Annica! Ju längre vi gick desto mer kände vi igen oss i vår hemmaterräng. Vid Nybogölen stannade vi och intog varm kanelcider och pepparkakor med ädelost. När vi släckte våra lampor var natten alldeles svart och stilla och Nybogölen bredde ut sig som ett stort ångande mörker. Inte ens ett vildsvin hörde vi. Vi tänkte nästan lämna kvar vår laminerade Thailändska flagga nerstucken i marken där vid gölens kant (ungefär som Armstrong på månen eller Hillary och Tenzing på Mount Everest). Efter ytterligare några km på träningsstigarna i Viljanskogen nådde vi Ostkustledens slutstation. Vårt att veta är nu att alla de etapper som Anna och Agneta inte varit med oss och vandrat har de i stället sprungit. Imponerande ! Skumpan korkades upp och familjen Lövdal Svensson välkomnade oss med varm glögg och uppvärmd stuga. Vi tjejer lagade en Thailänds middag och vår efterrättsspecialist dukade sedan upp med saffranspannkaka, sylt och gräddor till de gotländska damerna i Mörtfors ära.

Vi vill självklart tacka alla som ställt upp på olika sätt genom att sällskapa oss på vandringarna eller stannat hemma med barn, blivit utan bil samt skjutsat och hämtat oss på olika mer eller mindre lätthittade platser (Stefan, nu hittar du till Karlsfors!).

Vi har aldrig missat en fin rastplats, inte gått ned i vikt, lärt oss några nationalsånger och slutat förvåna oss över glurrika stubbar i skogen.

Åsa Bergfors och Annica Elfstrand

VILL DU?

Hjälpa till med ungdomsverksamheten?

OL-sektionen kommer att be om hjälp med diverse jobb i samband med

ungdomskurserna. Kan du ställa upp ett par gånger så är vi tacksamma. Vi hör av oss!



Viljan want you!

Att ingå i olika kommittéer, välj där du vill göra en insats.

Fler åstadkommer bättre resultat än en.

Valberedningen/Stefan O , Janne A

Info från Kart- o Markkommittén.

Karta på G är en ny karta över "lilla mark", det vill säga området vid skidbacken, begränsat av vägarna E22, Norra vägen och vägen ridhuset-Kilen.

Området rekades i somras av Kjell Svensson och vi väntar på leverans före nyår.

Leif har reviderat Kronoparkskartan öster om E22 för att i första hand användas av skolorna.

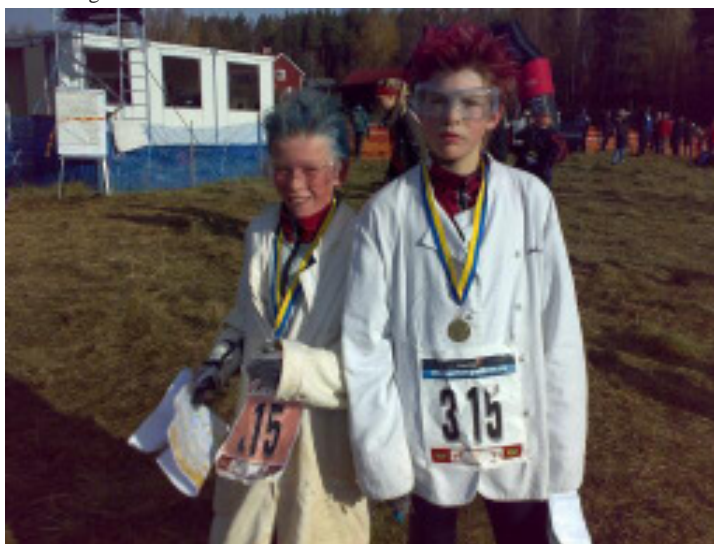
Kommitténs förslag är att ta fram nytt underlag för nyritning av området runt motionsslingan i Havslätt, ca 4km², med målsättning att ha kartan klar till våren 2011.



Jan-Erik Nilsson har nu slutat sin anställning i Viljan med pension. Han är fortsatt ansvarig för stugan och den tillsyn som behövs för barnomsorgens verksamhet. I övrigt ställer han upp ideellt som alla andra i klubben och med de speciella kunskaper han förvärvat under sitt arbete kommer han säkert även fortsättningsvis vara en fin resurs i klubbarbetet.



Frida Bakkman intervjuas efter SM-finalen i Flinshult av Ove Lernå från Radio Kalmar.



På Daladubbeln som är den stora ungdomsavslutningen på säsongen springer alla ungdomar utklädda. Här är (tror vi) Oskar Lind och Ricky Segerlund.

SKIDOR



18 glada skidåkare fick en fin träningshelg i Torsbys skidtunnel helgen 20-22 november. Totalt hann vi med 4 skidpass på mellan 2 till 3 timmar/pass. Logi var ordnad på Torsby Camping 3 km söder om tunneln. Fredagskvällen hade vi nästan tunneln ensamma, däremot lördagen blev det flera åkare, men vi upplevde aldrig att det var trångt att åka.

Flera nya medlemmar i Viljan var med på resan, bl.a. 3 duktiga damer som skall åka Vasaloppet nu i vinter. Vi hann också med att avsluta lägret med en sprinttävling, där alla på resan var med. Nämnas kan att chaufför på resan var Magnus Axelsson också han Vasaloppsåkare i vinter.

Nu hoppas vi på en rejäl skidvinter för intresset för skidsporten i klubben är stor, det syns bl.a. på träningen i Hjortberget tisdagar. Där är vi mellan 10 till 15 deltagare per gång som kämpar på upp och ner ett 15 tal gånger.

Jan Johansson skidsektionen

Resultat från SOK Viljans Klubbmästerskap Vintersäsong 2009/2010 2009-11-22

Plats Fortum Ski Tunnel i Torsby
Disciplin: Sprint 1300m, klassisk stil (1 varv i tunneln). Tidsstart
Väder! Strålande vinterväder -2 grader, snödjup 30cm

Öppen Klass Damer

Placering Namn Tid
1 Anette Darberg 5.33
2 Katarina Gustavsson 5.39
3 Eva Pettersson 7.08

Öppen Klass Herrar

1 Mats-Olof Lingersjö 4.26
2 Christer Solstrand 4.32
3 Fredrik Sturek 4.34
4 Janne Johansson 4.40
5 Staffan Helmersson 4.48
6 Håkan Svensson 4.52
7 Thord Hultberg 5.02
8 Andreas Gabriellsson 5.10
9 Thomas Petersson 5.43
10 Tonney Gunnarsson 5.50
11 Daniel Asp 6.03
12 Kenneth Massimov 7.03

Klass Pojkar P10/P12

1 Benjamin Sturek 7.18

SKIDOR

Herrgårdsloppet

Nationell tävling seedningsgrundande för Vasaloppet

söndagen 21 febr. 2010 kl. 11.00

gemensam start alla klasser

klassisk åkstil

klasser:

40 km H21-35-40-45-50-55-60-65
D21

20 km D21-35-40-45-50-55

Motionsklass 40/20/10 damer-herrar

Startavg. 250 kr tävlingsklasser

200 kr motionsklasser

Tävlingsplats: Fredriksbergs IP/
Döderhultsdalen

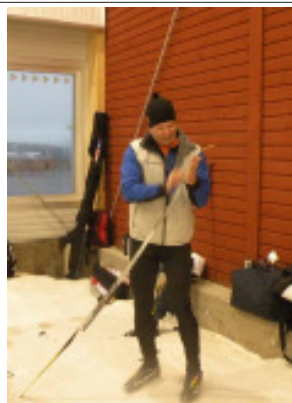
Måndag 28 dec. kl. 09.00

Röjning av skidspåren

Samling: Klubbstugan Lingham

Medtag fika

skidsektionen



TIPSPROMENADERNA

omgång	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	snitt/omg
1	147	119	81	214	170	151	106	167	144
2	196	209	207	226	190	198	263	192	210
3	239	184	253	291	248	83	289	280	233
4	153	194	274	280	196	206	260	203	221
5	216	55	234	254	185	188	239	230	200
6	171	100	193	225	212	206	234	164	188
7	143	109	112	151	209	314	195	145	172
8	140	156	180	136	387	155	304	424	235
9	85	85	236	282	133	133	275		176
10	157	245	159	85	103	116	262		161
11	181	235	232	241	172	194	221		211
12	136	251	219	300	138	172	182		200
13	205	284	203	241	176	174	196		211
14	229	270	250	244	139	176	233		220
15	235	263	232	79	188	164	227		198
16	265	165	243	232	93	148	233		197
17	207	257	248	143	147	137	185		189
18	242	242	209	147	180		150		195
19	147	238	239	180	173		230		201
20	193	182	146	200					180
21	119	166	158	140					146
22	156		158	167					160
23									
	3962	4009	4466	4458	3439	2915	4284		
snitt	180	191	203	203	181	171	225	226	

Intressanta siffror från Viljans tipspromenader från 2002 och fram till idag när halva säsongen genomförts.



Här kommer ett bidrag från tomten samt en hälsning till alla barnen som kom och pratade en stund med honom i skogen. Många barn lämnade in önskelistor och många kommer också att få flera av sina önskningar uppfyllda utlovas från tomtarna i Hycklingskogen.

Hej tomten!

Jag heter Arvid och är 4 år.

Jag har varit snäll och lyssnat på
mamma och pappa.

Jag önskar mig i julklapp:

1 nya pennor

1 båt, motorbåt

1 tiger gosedjur och nalle puh

1 motorcykel

1 trumset

gubbar

1 Skalman

God Jul Tomten
önskar

ARVID

Mera SM-bilder



Den här bilden på Johanna Lönnkvist är nog en bland dom bästa som togs under SM i Flinshult.
Foto: Ola Gustafsson, Skogssport.



Irene och Helene i markan, Katarina
Borg flyger nerför branten och till
höger Stefan, Kent, Våge och
Tomas.



...och ännu mera SM-bilder



SM 2009
MIDRE SÖRAFFET PÅRIT
**ÖSTRA
SMÅLAND**

*Stefan i städtagen. Roland diskuterar banor
med SOFT:s Niklas Jonasson och Tommy
Eriksson. Lennart i sampråk med
juniorlandslagsledaren Annelie Östberg.
Slutligen prispallen i D 21.*



Bildsvepet - gympa och veteranvandringar



En bild från höstens gympa som stadigt har mellan 40 och 60 deltagare och tre bilder från de flitiga veteranernas torsdagsvandringar med 20-25 deltagare varje gång.

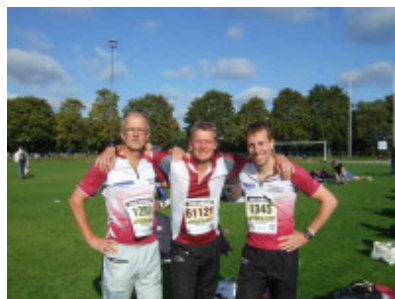
Bildsvepet - Gotland och Lidingöloppet



Jan-Erik och Göran avslutade säsongen med seger på Gotland i Helg utan Ålg. Janne vann båda dagarna i H 65 och givetvis sammanlagt medan Göran med placering 1 och 3 tog hand om totalsegern i H 55.



Malin Annegård på upploppet i Helg utan Ålg i huvudklassen D 21.



Tre tuffa grabbar, Göran, Stefan och Thord, ställde upp i Lidingöloppets 3-mil. OBS! Bilden är tagen före loppet, därav de glada minerna....

Lite nostalgi



Viljans damelit från 80-90-talet har haft återträff. Detta har blivit en tradition och man träffas runt om i Sverige på varandras hemorter. Givetvis blir det även ett och annat träningspass. Åsa Bergfors, flitig skribent i detta nummer, har (nästan) lovat att återkomma med en artikel om detta i Kampen. Så länge presenterar vi gänget som träffades i Göteborg i november. Från Lena Erlandsson (född Lövgren), Malin Wallenius (Söderbom), Åsa Bergfors (Hermansson) och Annica Gabrielsson. På den nedre bilden från tidigt 90-tal

syns Malin, Lena och Annica samt längst till vänster Maria Nilsson (numera Nyblom).



Vi gratulerar!

Datum	Årsdag	Namn
06/Jan	20 år	Emelie Steirud
09/Jan	50 år	Leif Gerdin
11/Jan	80 år	Britt Nilsson
25/Jan	60 år	Staffan Andersson
04/Feb	50 år	Mats Lindström
17/Feb	70 år	Lars-Ove Andersson
10/Mar	90 år	Margit Nilsson
04/Apr	40 år	Örjan Laneborg
07/Apr	20 år	Pontus Gunnarsson
13/Apr	40 år	Torbjörn Karlsson
29/Apr	70 år	Ove Ekblad



50



40



20

Manusstopp till nästa nummer av Kampen är den
1 mars. Skicka till 049113448@telia.com eller
ring telefonnumret före snabel-a

Bildsvepet - O-ringen i Sälen 2008



NUMMER 4 2009 • SIDAN 20

Gruppbilden från O-ringen i Sälen vill vi gärna bjuda på. Vi lägger den ner för att så mycket som möjligt ska få plats. Foto: Jennie Pettersson.