

# KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn • Nummer 4, 2010

## ÅRETS ORIENTERARE I ÅRETS KOMETKLUBB



*Petra Olejnik och Oskar Lind fick dela på titeln Årets ungdomsorienterare i Viljan, som blev årets kometklubb i Småland. Läs mer om detta i Kampen.*

**Hemsidan: [www.sokviljan.se](http://www.sokviljan.se)**

Vi närmar oss slutet av 2010 och därmed det sista numret av Kampen. Vintern har oss i ett järngrepp och därmed har vi en fin skidsäsong framför oss med bl a en egen skidtävling, Oskarshamnsloppet den 12 februari. Detta berättar vi om i det här numret, liksom förstås en del om det som hände mot slutet av orienteringssäsongen. Sedan sist har vi också lämnat in en ansökan om VM 2015 i östra Småland tillsammans med Gotland men SOFT har nu valt Strömstad som första alternativ. Vi är reserv men det är mycket liten chans att vårt koncept ska tas upp igen. Så det är bara att ta nya tag med kommande tävlingar av lite mindre dignitet.

Närmast är det en tävling i augusti 2011 som gäller.

Självklart uppmärksammar vi också att Viljan blev årets kometklubb i Vetlanda Team Sportia Cup och att Petra Olejnik och Oskar Lind nådde fina placeringar



sammanlagt i cupen. Men även alla andra ungdomar från 5-6 år och uppåt bidrog med poäng och har därmed fört klubben starkt uppåt. Tord berättar om hur det framgångsrika ungdomsarbetet har bedrivits under året.

Vidare blir det som vanligt jubilarer under första delen av 2011, en del bilder från verksamheten och även några gamla bilder. Motionskommittén har summerat årets säsong av Naturpasset och vi presenterar vinnaren. Slutligen har vi även bilder från höstens tipspromenader, den populära gympan, veteranvandringarna och veteranernas julbord och även en del annat smått och gott.

Slutligen önskar vi i detta sista nummer för 2010 God Jul och Gott Nytt År till alla våra läsare, dvs drygt 450 medlemmar i klubben och en del andra som läser vår tidning på papper eller på hemsidan.



**Stina och Oskar Lind var bland dom ungdomar som gjorde att Viljan blev årets kometklubb i Småland.**

**Kampens redaktion består av:**

Göran Svenson, Josefine Carlsson, Emma Brenander och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på e-post: [049113448@telia.com](mailto:049113448@telia.com)

## Från snö till snö

Det blev en fantastisk vinter med mycket snö, en sådan som man har i minnet från barndomen. Nu har det börjat på samma vis igen, till glädje för mig, som fått i present av mina barn att åka Vasaloppet tillsammans. Så första helgen i mars skall formen vara på topp, för då blir det kamp. Klubben kunde genomföra en nationell skidtävling vid klubbstugan, vilket inte tillhör vanligheterna.

Våren blev sen och som följd en del ommöbleringaritävlingprogrammet. 2010 blev ett år utan våra elittjejer på topp. Frida var skadad och Josefine tog sabbatsår och reste ut i världen. Hoppas de är tillbaka i slag 2011, för det ger mig och klubben extra puls.

Satsningen på ungdomssidan har präglat året och det har blivit ett lyft för hela klubben. Belöningen kom på hösten då vi premierades av Smålands OF som årets kometklubb. Framgångar med spets har vi haft av några ungdomar. Min förhoppning är att dessa bestämmer sig att jobba lite extra på träningarna, samt har viljan att bli bäst, för då blir dom det. Det som krävs är inställningen, samt jobba lite extra. Vi hoppas på att 2011 blir året då vi åter är riktigt många på tävlingarna. Bra med tävlingar på nära håll, kommer att finnas, så förutsättningarna finns.



På försommaren kunde vi läsa att Smålands OF kunde se östra Småland med Gotland som en möjlig kandidat att arrangera VM 2015. Följden blev ett positivt möte med klubbar från norra Kalmar län efter sommaren. En ansökan lämnades in tillsammans med Gotland och med Oskarshamn som centralort, att få arrangera världsmästerskapen 2015. Smaka på det, hur känns det? Ribban sattes högt, men fick plockas ner. Bohuslän med Strömstad blev Sveriges första alternativ, med oss som reserv. Tack, Ni som lade ner mycket arbete med att få landsting och kommun positiva

samt allt övrigt jobb, vi var nära ( 2.a av 5).

Idag är det första advent, sitter i ljusets sken och skriver detta, när jag i stället borde varit ute och skottat bort de 15 cm snö som fallit under natten. Gårdagsförmiddagen ägnades åt klubbens planeringsdag (synd att inte fler tog chansen att i gemenskap planera upp kommande års verksamhet) i klubbstugan. Vi gjorde ett förslag på tävlingsprogram för 2011. Ungdomarna bestämde tillsammans med ledarna hur deras vinterträning skulle se ut. Det blev en trevlig förmiddag där olika funderingar diskuterades, så hoppas vi blir fler deltagare nästa år. Till sist får jag tacka er alla, för ett fint år i klubbens anda, samt önska Er en härlig vit och GOD JUL.



*En fin 24:e-plats i Smålandskavlen i Tranås blev det för den här duk-tiga kvartetten, fr v Anna, Åsa, Agneta och Josefine.*

# UNGDOMSÅRET 2010



**Vid Ålems DM långdistans invigdes klubbens nya flaggor och det viftades friskt, inte minst för att fira att klubben var näst bäst i Småland den här dagen.**

Året 2010 har varit helt otroligt vad gäller ungdomsverksamheten. Vi snittade i våras 70 stycken barn och ungdomar på tisdagarna, en otrolig siffra. Det är många klubbar som inte ens drömmer om de deltagarsiffrorna. Utöver det så blev vi utnämnda till årets kometklubb på ungdomssidan, efter att varit nästa bästa ungdomsklubb på dag-DM. Smålands orienteringsförbund har under hösten utvärderat en enkät om hur olika klubbar bedriver ungdomsverksamhet och Viljan valdes ut som ett bra exempel på klubbar som har lyckats. Vad gör då att en klubb lyckas? Man spaltade upp ett antal punkter:

- Många ledare
- Bra tävlingsresultat ger fler ungdomar (framgång föder framgång).
- Skogslek (typ vår knattegrupp)
- Året runt aktiviteter
- Sociala aktiviteter ( tex bad, lacergame, videokvällar osv)
- Ungdomsläger
- Andra typer av arrangemang, man har sett att tipspromenader är positivt för att locka ungdomar.

För mig är det oväntat att tipspromenader kommer in som en viktig aktivitet för att locka ungdomar. Men den viktigaste punkten är ändå ledarna, utan ledare ingen förutsättning för några aktiviteter över huvudtaget och vi har lyckats med att få många som hjälper till. Räknade in 53 stycken olika personer som varit delaktiga i höstens ungdomsträningar, är 70 ungdomar bra så är 53 ledare ännu bättre. Trots detta har vi emellan känt att vi behöver ännu fler. Men det är jätteviktigt att vi är många och ingen insats är för liten.

Under en intensiv och snöig helg i november var Maria R, Anna S och jag i Ödevata utanför Emmaboda och gick GTU1, grundtränar utbildning 1. En utbildning eller inspirationshelg för att diskutera ungdomsträning, moral och regler och givetvis att testa olika övningar. Så till våren kommer många att få prova på övningar och lekar som: poäng-OL, jägarmarsch, 15, snack-OL, 1-2-3 m fl.

Tord Hultberg

# NATURPASSET 2010

## NATURPASSET AVSLUTAT

### LYCKLIG VINNARE AV CYKEL FRÅN SPORTSON

Naturpasset lockade i år totalt 289 deltagare, fördelade på 114 cykelpass och 175 skogspass.

Nytt för i år var att skogspasset var förlagt till 3 motionsslingor i form av punktorientering. Havslätts och Kristinebergs slingor, samt slingan vid SOK Viljans klubbstuga Lingham togs i anspråk. Cykelpasset genomfördes i området Djupeträsk/Dövestad med sina fina skogsvägar och vackra omgivningar.

Årets vinnare blev Karin Mårtensson, Visby. Priset blev en jättefin cykel från Sportson, som är en av Viljans sponsorer.

På frågan om hon provat tidigare svarar Karin att hon har deltagit i naturpasset flera gånger och även provat på cykelpasset, men inte vunnit tidigare. Hon har tidigare varit aktiv tävlande i orientering, f a under 60- och 70-talet. Hon tycker det är den bästa sporten, eftersom den stärker både kropp och ”knopp”.

- Dessutom gillar jag andan med den stora sociala gemenskapen samt alla vackra naturupplevelser fortsätter Karin.

På senare år har hon dock trappat ner lite och funnit en passande nivå i Naturpassets koncept. Trots det blir det O-ringen varje år.

Karin hade även tyckt till om Naturpasset som aktivitet genom att skriva följande motivering på sitt startkort:

*Naturpasset ger inspirerande motion till varje motionerande person.*

Med den lydelsen går hon även vidare, tillsammans med ytterligare 4 tävlande, till en utlottning på riksnivå, av en stugvecka i Idre!

Vilket Naturpass valde du i år?

- Skogspasset. Dels i Kristineberg och dels vid klubbstugan

Vad tyckte du om årets nya form med punktorientering?

- Det tyckte jag om. Bra idé. Det var lagom svårt.

Nu laddar vi för en ny omgång av Naturpasset till 2011.

Välkommen!



### Tack

Tack så jättemycket för den fina cykeln som jag hade tur att vinna på SOK Viljans Naturpass 2010. Det var verkligen en ovanligt stor överraskning för mig, när Hasse Svensson ringde och berättade det.

MVH Karin Mårtensson  
stödande medlem i SOK Viljan

# SKIDOR

Hej alla skidvänner.

Självklart hoppas vi på en lika snörik och kall vinter lik den vi hade förra året. Som alla säkert märkt har vi inte planerat för någon skidresa till Torsby denna försäsong. Vi återkommer nästa år och hoppas då på att någon skidtunnel har byggts på närmare håll. Däremot finns planer på att åka en helg till någon konstsnöanläggning t.ex. Skövde eller Ulricehamn. Håll utkik på hemsidan för närmare info.

Våra träningskvällar i Hjortberget (tisdagar 17.30) fortsätter tills snön kommer. Passa på att prova denna effektiva träningsform. Efter passet kan man åka upp till klubbstugan i Lingham och duscha och bada bastu samt äta den goda soppa som serveras där på tisdagskvällarna.

Den 12 februari arrangerar vi Oskarshamnsloppet på skidor där den längsta sträckan mäter 4 mil, se inbjudning på hemsidan. Om Du inte tänker att delta i loppet är Du välkommen som funktionär denna lördag. Du kan maila ditt intresse till mig på [havmotion@hotmail.com](mailto:havmotion@hotmail.com)

Hälsningar

skidsekt. gm Jan J

## Oskarshamnsloppet 12 februari 2011

klassisk stil, gemensam start

Samling vid SOK Viljans klubbstuga

40 km för H 21 och D 21 samt motion

20 km för juniorer och motion

10 km för HD 15-16

2,5 km för HD 13-14 och yngre

**Anmälan: Senast 7/2 2011 SOK Viljan,**

**Trädgränd 10, 572 31 Oskarshamn**

**telefon: 070-6486060 eller e-post:**

**havmotion@hotmail.com eller Idrott Online klubb.**

**Efteranmälan vid tävlingsplatsen senast 1 timma före start.**



# SKIDOR

## Inomhusskidåkning i Helsingfors

I närheten av Helsingfors flygplats ligger en Yllas-Halli, en inomhushall för skidåkning, klassisk- och fristil. Sista helgen i oktober drog vi igång Vasaloppsträningen i hallen. Spåret är 1,2 km. Vi avslutade med en parstaffet, jag och min träningskompis från Pakilan Veto i Helsingfors krossade mina kompisar från Vattenfall If.

Inträdet till hallen är 15 €. Det är lite mer att se här jämfört med skidtunneln i Torsby då hallen är i olika nivåer. Dessutom är Helsingfors en härlig stad, ungefär samma storlek som Göteborg men utan snålblåst och regn.



Prisexempel:

Bil t&r Oskarshamn - Arlanda	1000	
Flyg Norwegian t&r Arlanda - Helsingfors	1000	<a href="http://www.norwegian.no">www.norwegian.no</a>
Hotell Helsingfors 2 nätter dubbelrum	1600	<a href="http://www.hotelarthur.fi">www.hotelarthur.fi</a>
Busskort en helg Storhelsingfors	180	<a href="http://www.reittiopas.fi/sv/">www.reittiopas.fi/sv/</a>
Skidhallinträde 2 dagar	300	<a href="http://www.yllas-halli.fi/Etusivu.aspx">www.yllas-halli.fi/Etusivu.aspx</a>
<b>Totalt</b>	<b>4080</b>	

CO2 utsläpp

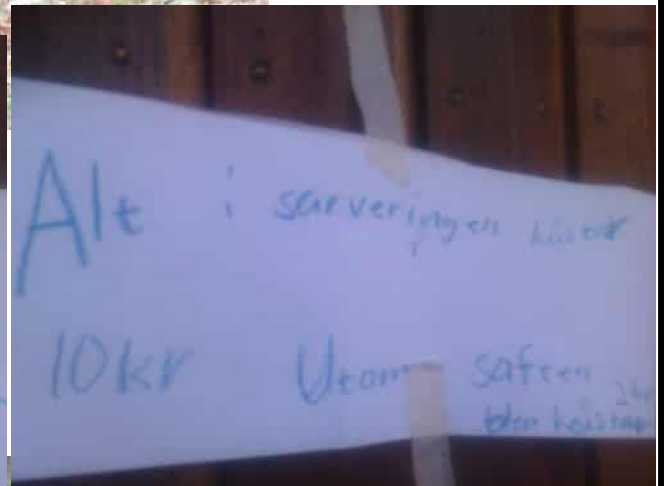
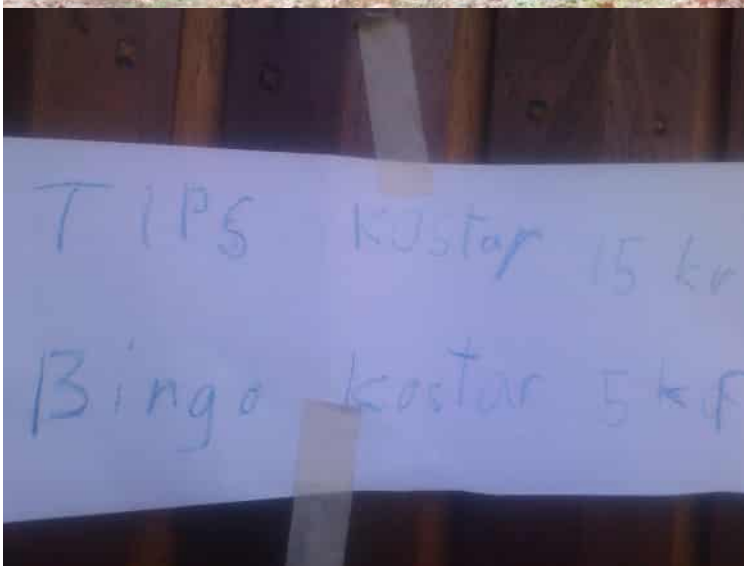
Bil 700 km	125 kg	<a href="http://www.reittiopas.fi/sv/">www.reittiopas.fi/sv/</a>
Flyg 900 km Boeing 737-300	100 kg	Uppgift från Norwegian
Buss 100 km	8,4 kg	<a href="http://www.reittiopas.fi/sv/">www.reittiopas.fi/sv/</a>
<b>Totalt</b>	<b>233,4 kg</b>	

Kristofer Klefbohm

# TIPSPROMENADERNA



*Lite från höstens tipspromenader som samlade runt 200 deltagare de flesta gångerna, dock blev det bottenredkord (20 st) sista söndagen i november då snön hade vräkt ner. Detta gjorde också att Tips i mörker fick ställas in. I mitten av sidan ser vi barnens bidrag till hjälp i serveringen.*





# BILDSVEPET

## GYMPAN - HAVSLÄTTSMARODÖREN



*Gympan under vinterhalvåret fortsätter vara populär och välbesökt.  
Nedan klättrar Tord uppför stora berget i Havslättsmarodören strax före Våge och Sven.*



# UNGDOMSSERIEN



**Benjamin Sturek (ovan) och Petra Olejnik (till höger) hade stora framgångar i Ungdomsserien i zonen. Här spurtar dom vid avslutningstävlingen vid Viljans stuga i början av oktober mot fina totalplaceringar.**



# UNGDOMSSERIEN

*Prisutdelningen efter ungdomsseriens avslutning. Pris till Benjamin Sturek (längst upp), Petra Olejnik (i mitten) och Oskar Lind (längst ner).*



# UNGDOMSKURSEN



*Starten för sista kvällen på höstens ungdomskurs som var en riktig tävling. Läs mer om årets ungdomsarbete på sidan 4. Nedan laget i Blåbärskavlen i Växjö, fr v Martin Lindström, Malin Lindström, Filip Olsson, Simon Nyström, Ricky Segerlund, Petra Olejnik, Oskar Lind.*



# VM 2015

Vi blev mycket konfunderade över informationen på SOFT:s hemsida som bara går att tolka på ett sätt att nu är det klart att Strömstad blir det alternativ som SOFT satsar på fullt ut. Det är bara att gratulera Bohuslän/Dal.

Det som stör oss är att de är de enda som har ett koncept för pre-O och som de fått kredit för. I pre-scanning dokumentet som var det SOFT begärde in kan vi inte hitta en enda rad om att detta skulle omfattas. "Närheten" till internationella flygplatser i såväl Oslo som Göteborg har tydligen också legat oss i fatet. Däremot är argumentet samlat boende starkt för Strömstad och något vi inte kunde matcha då vi hade tvingats nyttja mer än ett hotell även om avstånden var korta. Terrängen var också ett argument som tydligen vägde över för Strömstad - men då tvivlar vi att man frågat landslagsledningen om vad de tycker om att norrmännen ska få "norsk terräng".

Det har talats om att vi hade något längre till arenorna - det tror vi inte har haft någon betydelse då det inte kan spela någon roll om man sitter 10 min längre i ett fordon när man redan tagit plats i dessa.

Nåväl - vi bör nu avveckla det arbete vi gjort på ett snyggt sätt.

Vi önskar därför att vi kommunvis tackar genom mail eller telefonsamtal de utanför orienteringsrörelsen, som på ett engagerat och mycket positivt sätt bidragit till vår ansökan. Det var inte deras arbete vi föll utan här var vi starka i vår ansökan. (De som tog kontakterna genomför denna punkt)

Vi och ledningsgruppen vill också rikta ett stort tack till klubbarna och dess representanter som också ambitiöst och uppoffrande lagt ned många timmars jobb för att vi tillsammans skulle lyckas. Det är bara att konstatera att det är andra faktorer än att

arrangera det bästa SM någonsin som i slutändan faller utslag. Tänk om det hade varit 2017 som gällt. Då hade vi kunnat erbjuda en helt samlad VM by vid Circle resort?!. Tyvärr tar denna typ av satsningar för lång tid för att det skulle bli helt klart till 2015.

Vi är reserv, men allt talar för Strömstad enligt SOFT hemsida så det finns ingen anledning att dröja med vår info då vi inte vet hur länge vi kommer att stå som reserv.

Blir vi framtiden tillfrågade om vi vill gå in som reserv så får vi ta ställning till detta då.

Lite besvikna får vi lov att vara. Men det är bara att höja blicken och se framåt!!!

Än en gång ett stort TACK för allt jobb ni lagt ned.

/Roland



## SM blev inte VM

## BILDSVEPET - NOSTALGI



*Elittjejerna från sent 80-tal har haft en ny återträff, denna gång i Oskarshamn. Givetvis stod träning vid klubbstugan på programmet och även tipspromenad. Här springer fr v Malin Wallenius, Lena Erlandsson och Åsa Bergfors. I gänget ingår även Annica Gabrielson och Maria Nyblom.*

## BILDSVEPET - NOSTALGI 2000



*Vi ägnar detta nummers nostalgi åt år 2000 som var ett framgångsrikt år för Viljan. Ovan juniorlaget i Smålandskavlen med en tredjeplats, fr v Henric Carlsson, George Gerdin, Daniel Gunnarsson, Erik Lennartsson. Nedan två 10-åringar på Tjust 2-dagars, John Sjösaeter och Pontus Gunnarsson. Båda har följaktligen nu fyllt 20.*



# BILDSVEPET - NOSTALGI 2000

*Bilder 10 år tillbaka fortsätter här med Josefine högst upp på pallen vid cupfinalen i Oskarshamn. Till höger Andreas "Didden" Nilsson som för Viljans H 21-lag i mål i DM-kavlen på bronsplats. Längst ner tjejlaget i Ungdomens 10-mila, fr v Ida Andersson, Anna Magnusson, Kristin Boman, Stina Lord, Josefine Carlsson, Karin Boman.*





# VETERANERNA

Veteranernas julbord i Baptistkyrkans festlokal på Mysingsö avnjöts av hela 74 damer och herrar. Det dignande bordet hade framtagits av Rose, Maj, Gunvor, Marianne, Bo, Rune och Conny. Härlig musik på dragspel och nyckelharpa av Tom Lindström och P-G Jörke.

Andlig spis, i kyrkolokalen intill, av pastor Åke Nilsson. Eftermiddagen avslutades med kaffe och dragning på ett storartat lotteri. Ett stort tack till arrangörerna! Från oss alla som var där.

Hans Törngren



**Nedan en bild från veteranernas torsdagsvandring med stadig mellan 20 och 30 deltagare varje vecka oavsett väder. Här passerar man Virån.**



# ÅRETS BOM

Här kommer en lite pinsam berättelse om årets bom – som dock inte inträffade i skogen utan på väg till en tävling.

Viljan hade ju inget lag på 25-manna i år men 25-mannakorten tänkte jag att jag ville springa. Nu var det så lägligt att min dotter flyttat till Stockholm helt nyligen så vad passade bättre än att kombinera ett besök hos henne på lördan och så springa på söndan. Sagt och gjort, anmälan på Eventor i god tid, skriv ut PM och startlista och lägg i väskan. Behövde inte läsa så noga, det löser sig nog – jag vet ju var Vallentuna ligger. Har sett skyltarna från E 4:an många gånger från flygbussens fönster.

Hade ganska sen start (11.12), kanske var tur att jag inte uppmärksammat att man kunde anmäla sig i H 55\_early för att få starta tidigt! Men som den stenbock man är så vill man vara ute i god tid och åkte från Hammarby Sjöstad vid halv 9-tiden. Slog in Vallentuna på gps-en och den visade på 30 minuter men så skulle det ju vara en bit utanför så jag la på lite extra.

Inga problem, full fart på E 4:an. Det skulle vara avfart nummer 189, det skulle vara lätt att räkna ner. När skyltarna om Vallentuna kom en bit innan Arlanda så var det bara avfart 172 men jag tänkte att

Vallentuna kommun sträcker sig väl en bit upp och enligt PM var samlingen 50 km norr om Stockholm. Milen rullade på och Arlanda passerades i god fart. När jag närmade mig Knivsta-avfarten och jag bara hade kommit till avfart 184 började jag ana oråd, slet upp PM ur fickan och läste E 18!!!

OK, bara att vända, klockan var bara strax efter 9 så det var ändå lugnt. Men vända på en motorväg är ju lättare sagt än gjort, så det blev inte förrän rondellen i södra delen av Uppsala. Nåväl tillbaka mot Stockholm i ännu bättre fart och nu började bensinmätaren pipa! Nådde återigen Vallentuna-avfarten och kunde tanka. Sen en mindre väg genom Vallentuna och skyltning mot Norrtälje så jag kom ut på E 18. Väl där var det inte så många km förrän avfart 189 dök upp. Jag anlände till TC kl 10:10:10 den 10/10-10 och köpte senare 10 st tia-lotter så får vi se om det förde nåt gott med sig, detta lilla äventyr.

Tilläggs kan att själva banan inte medförde några som helst problem, bommarna var ju redan avklarade! På översiktskartan kan du se geografin norr om Stockholm och hur irrfärden gick - om du vill lära dig något i förebyggande syfte....själv trodde jag att kände till Stockholm ganska bra....

Göran Svenson



# JUBILARER

**Vi gratulerar!**

Fyller	Månad	dag	Namn
40	2	10	CarlJohan Rydh
40	2	25	Per-Inge Nilsson
40	3	19	Örjan Ringström
40	3	29	Jerker Hagman
40	4	2	Lise-Lotte Hagman - Dahlfjärd
30	4	3	Marie Boman
80	4	6	Arne Karlsson



*Marie Boman fyller 30 år den 3 april. Till vänster tillsammans med lillasyster Kristin vid 10-mila 2008 och nedan i mitten i 10-milalaget 2000.*

*Ovan t v Arne Karlsson som fyller 80 år den 6 april. Han vann DM-kavlen två gånger på 70-talet tillsammans med Rune Lord och Thorsten Bäckman.*



# BILDSVEPET - DM I ÅLEM



*Stora framgångar i DM långdistans med Ålems OK som arrangör. Dubbelseger i H 35 (ovan) genom Tord och Tony. Nedan har Tord sällskap av mästarrinnan i motsvarande damklass, Anna.*

