

# KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn • Nummer 3, 2011

## FRAMTIDEN ÄR HÄR



*En fin insats i DM-stafetten gjorde det här gänget i H 12 med två tjejer och tre killar i laget. Benjamin Sturek sprang första sträckan, Elin Rindstig, Elisabet Mikkelsen och Isak Hultberg sprang andra och Rasmus Bergfors avslutade på en fin 9:e-plats.*

*Hemsidan: [www.sokviljan.se](http://www.sokviljan.se)*

Trots en förlängd sommar i slutet av september, tvingas vi nu inse att vi står i brytningstid mellan sommar- och vinteridrotter. Av orienteringssäsongen återstår bara ett fåtal tävlingar och skidfolket rustar för en ny vargavinter – med skidtävling i februari och resa till skidtunneln i Torsby i november. Samtidigt står tipspromenadsäsongen för dörren med en del förändringar inplanerade. I detta nummer av Kampen skildrar vi lite av det mesta och mycket om en del, som skulle kunna vara slogan för vår klubbtidning.



Petra skriver om sin konfirmation som hon genomförde under ett antal lägerveckor i somras med orientering på programmet. Ett lite udda inslag är kampen mot tjädertuppen som flera medlemmar utkämpat i år och som Sofia berättar om.

Servicekommittén drar igång tipspromenaderna den 16 oktober och letar samtidigt efter fler medarbetare till denna populära motionsaktivitet. I övrigt i Kampen hyllar vi som vanligt några jubilarer, skildrar ungdomsverksamhet och

Givetvis lyfter vi gärna fram våra duktiga ungdomar som kämpat om medaljer och poäng under året. Men även alla fantastiska ledare som gör ungdomsverksamheten möjlig.

Denna gång är det tjockt med tävlingsreferat från när och fjärran. Internationella mästerskap, som Skogs-EM i Lillehammer och Veteran-VM i Ungern skildras av våra deltagare i både text och bild.

veteranvandringar i bild och givetvis blir det bilder från O-ringen i Hälsingland. Glöm på tal om det inte att anmäla er vid första anmälningstoppet (= billigaste avgiften) senast 1 november. Vidare skildrar vi andra tävlingar i bild och ibland ord, såsom Tjoget, SM, DM, 43-kavlen och även vår egen lilla tävling i Smörkullen i augusti. Dock har vi där ingen bild på huvudfigurerna – bålgetingarna – Maria kan dock intyga att dom fanns där i riklig mängd vid kontrollen ”ladan”.



Åsa tog båten till 43-kavlen i Söderköping.

Skidsektionen bjuder in till en ny skidresa till tunneln i Torsby och planerar även en tävling i februari. Sen pågår det också en kampanj för Tjejvasan och Öppet spår 2012. Ska du hänga med är det dags att gå in och anmäla sig nu.

Som jag skrev i förra numret skulle jag efter sommaren in på operationsbordet och det är nu avklarat. Så med nyrenoverad knäsen är det nu rehabträning som gäller. Förhoppningsvis kan jag börja springa under senhösten/vintern och sen finns det hopp om en ny karriär i ny klass till våren och då jag inträder i pensionärsåren lär ju tiden finnas (eller inte?)....

Slutligen gratulerar vi ledarskribenten på sidan här intill för hans 1000:e tävling i Viljans färger.

/Göran

#### Kampens redaktion består av:

Göran Svenson, Josefine Carlsson, Emma Brenander, Åsa Bergfors och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på e-post: 049113448@telia.com

Hösten är i antågande och kvällarna blir snabbt mörka. Snart dags att lägga kompassen på hyllan och ta fram vallaburken, men om det vet man ju aldrig. Kompassen kanske blir framme hela vintern och flingorna lyser med sin frånvaro.

O-ringen i Hälsingland bjöd oss på blandade upplevelser i skogen, från härliga hållmarker till otroligt steniga områden. Sammanfattar vi veckan så tror jag nog de flesta var nöjda med både väder och arrangemang. Flera Viljaner lyckades väldigt bra i den stundvis väldigt tekniskt krävande terrängen. Nästa år är det Halland med Halmstad som hoppas på att många OL-entusiaster skall komma på besök.

Vår egen tävling i natursköna Hycklinge hage, blev väldigt lyckad om man bortser från deltagarantalet och en massa ettriga bål-getingar vid en kontroll på ungdomsbanorna. Känns som vi får nöja oss med 2-300 deltagare om vi inte har något extra arrangörsmässigt att locka med. Trots att vi har ett av Smålands bästa kart- och terrängområden räcker det inte, lustigt nog. Vi testade med 10-årsintervaller för de äldre klasserna, vilket jag tycker var ett lyckat drag när man betänker deltagarantalet.

## LEDAREN



Ungdomsträningarna är slut för hösten och man har redan hunnit med avslutningsfesten med prisutdelning. Fortsatt stort intresse som vi hoppas håller i sig även över vintern.

Som sagt närmar sig vintern och skidåkarna kallade till spårrejning i helgen som var. Trots flera uppmaningar både i tidningen och på hemsida samt mejl kom bara "5 stycken". Var är alla skidåkare när det skall fixas med de spår ni så gärna åker i? Viktigt är ju att vi hjälps åt om vi skall kunna hålla vår höga standard. Två härliga vintrar har vi haft och hoppas på en tredje.

Själv deltog jag vid Oskarshamns föreningsriksdag på Forum där 150 föreningar från kommunen samlats. Dagen bjöd på informationer, grupparbete och föreläsningar.

Dagens höjdpunkt var vår världsmästare i brottning Martin Lidbergs framträdande, där han förklarade att finns viljan och man följer sin målsättning kan man nå hur långt som helst. Jag har nu satt mina mål inför nästa år, har Du? Annars är det dags! I år håller jag mina mål hemliga, men hoppas det skall märkas både i föreningen och resultatmässigt.

Njut av mörkret genom att tända lite ljus, det är avkopplande och mycket mysigt.

Stefan C



Ordföranden håller fanan högt i sin 1000:e tävling på O-ringens sista etapp.

# SKIDOR

## SKIDRESA TILL TORSBY SKIDTUNNEL

fredag 11 nov - söndag 13 nov  
avresa fredag 07.00 arena Ohamn  
hem söndag 13.00

aktiva # medlemmar i SOK Viljan betalar med  
avdrag för träningsbidrag 500 kr. (resa/logi)  
övriga resenärer från t.ex. andra klubbar 950 kr.

anmälan snarast dock senast 19 okt. till Jan J  
tel. 0706486060 eller havmotion@hotmail.com

info boende torsbycamping.se  
info skidtunnel skitunnel.se

# aktiva är den medlem som deltar i Viljans träning och tävling eller på annat  
sätt hjälper till i klubben med t.ex. tävlingar, spårröjning, tipspromenader.

## Intresseanmälan

### Vasaloppet 2012

Undersöker intresset, om SOK Viljan ska  
arrangera en bussresa/boende till Tjejvasan  
(lördag) och Öppet spår (söndag) 2012.

För att det ska bli aktuellt så måste minst 20  
personer visa sitt intresse.

Tjejvasan 25 feb 2012, 30km klassisk åkning  
Öppet spår 26 feb 2012, 90km klassisk åkning

Genom att tjejvasan är maximerad till 7.500  
startande så måste anmälan göras tidigt, och  
därför måste vi veta intresset senast 6 juni.

All anmälan till vasaloppet sker av deltagarna  
själva!

Häng med på utmaningen att Viljan har en egen  
buss/boende inför vasaloppet.

Anmälan kan göras till följande e-post adress  
eller anslag i stugan. Senast tisdagen den 7  
Juni vill vi ha din anmälan.

Anmäl till [manfred.olejnik@telia.com](mailto:manfred.olejnik@telia.com) eller [maria.rindstig@skola.oskarshamn.se](mailto:maria.rindstig@skola.oskarshamn.se).

Välkomna

Maria/Manfred

# KLUBBINFO

## Efterlysning av kartor

Vi inom Kart- o Mark tänkte att vi skulle arkivera alla klubbens producerade kartor.

Vi saknar backstreckskartan Havslätt från 1961 och det så kallade "grönsaksbladet" från 1965.

Har någon en eller ett par ex av dessa kartor, hör av dig till Lennart Kalén.

## Min nya sport.

Jag är Viljans nya autografjägare. Några av er har redan råkat ut för mig. Som kontaktperson mellan Viljan och Sisu d v s Viljans förre skidstjärna Ulrika Ringström behöver jag er hjälp med att fylla i blanketter. Dessa fyller ledaren i när ni har träffar/ teoriutbildningar spelar ingen roll om ni är gammal eller ung. Alla möten ska redovisas i kommitté, ungdomskurs, träningar, gympa, veteranvandringarna, m.fl. samt 55+ möten osv. Sisuträffarna ska vara 45 min och minst 3 deltagare från 5 år och uppåt. När det gäller ungdomar så ska här redovisas även till Kommunen (Lokalt Aktivitetsstöd). Där får vi 24 kr/sammankomst+8kr/deltagare. Här är det viktigt att vi för blanketter för alla medlemmar mellan 5-20 år. Ungdomarnas aktivitet ska vara minst 60 min, gruppen ska innehålla minst 3 deltagare och max 30 deltagare. Här får vi söka bidrag för träning, läger, tävling(ej entrébelagda), föreningsmöten, trivselaktiviteter. Vi får däremot inte söka från kommunen när det gäller studiecirklar, entrébelagda tävlingar och kommersiella arrangemang. Det är mycket viktigt att vi är noga att fylla i blanketterna så fort vi har träffar. Här finns pengar för klubben att få in för våra aktiviteter. Under våren så har ungdomarnas Lokala Aktivitetsstöd (kommunen) preliminärt fått in ca 8500 kr till klubbkassan. Vi gör ett bra jobb med detta men kan bli ännu bättre. Därför ber jag er att ha tålamod när jag jagar era autografer (ledare) och tjarar om att ni ska lämna ifyllda blanketter till mig. Jag har även kontakt med Ulrika när det gäller Smålandsidrottens utbildningar och idrottslyftet.

Jag hoppas att ni med ett leende lämnar ifyllda blanketter & autografer innan jag frågar om dessa.

Agneta Nilsson  
Autografjägare

## BINGOLOTTO

**Stöd SOK Viljan** med en prenumeration av Bingolotto

Prenumeration innebär att den som prenumererar får sina lotter hemskickade direkt från Folkspel och betalar direkt till Folkspel.

Som prenumerant har man vinstbevakning som gör att man aldrig missar en eventuell vinst.

Anmäl dig via webben [www.folkspel.se/bingolotto/tv-programmet/prenumerera/](http://www.folkspel.se/bingolotto/tv-programmet/prenumerera/) eller blankett i stugan.

Viljans kundnummer är **32001565**.

## Hyra av klubbstugan

Följande priser är fastställda av styrelsen 2011-09-12:

Medlemmar	300 kr/dag
Föreningar	600 kr/dag
Företag	1000 kr/dag

### Utöver ovanstående

<u>tillkommer:</u>	
Dusch och bastu	300 kr/dag
Övernattning	30 kr/person

**Bokning:** Göran Svenson, [049113448@telia.com](mailto:049113448@telia.com), mobil 072-5339777. Uppge fakturaadress och kontaktperson.

**Nyckel hämtas hos:** Rune och Gunvor Lord, Rödslevägen 15, tel 14550.

**Städning:** Rum, kök och toaletter som använts skall städas senast kl 08.00 dagen efter om det finns en aktivitet inbokad, annars senast kl 11.00. Vill man slippa städning debiteras 500 kr.

## VETERAN-VM

### WMOC i Ungern – sommarens orienteringsupplevelse.

I slutet av juni och inledningen av juli var vi fyra glada pensionärer som hade bestämt oss för att pröva på World Master Orienteering Championship (WMOC). Vi hade boktat in resan och boende tillsammans med 26 likasinnade genom Ingemar Johanssons resebyrå i Växjö.



Samlingen var vid Sturups flygplats dit vi tog oss genom att ta god tid för bilresan. Det var tur det för vi beslöt oss ta lite genvägar sista biten in mot flygplatsen. Vi litade helt på GPS:en tills vi stod vi vägs ände ute i skogen. Där vägen tog slut vid ett hus kom en dam ut och undrade varför hon fick oväntat besök ute i ödemarken. Det var första bommen! Efter att ha tagit bilkartan till hjälp så hittade vi så småningom till Sturup där övriga reskamrater väntade. Efter påfyllning av 80 000 penningar i plånboken så kände vi oss rika och lämnad Sverige mot spännande mål.

Vi landade i Budapest under eftermiddagen. Vi delades in i sex billag och förarna begav sig till uthyrningsfirman där blanketter och stämplat var på modet. Att det inte gick att öppna bildörrar bak och att tanken endast var halvfylld spelade mindre roll. Efter mycket dividerande och protester så fick vi alla acceptabla små italienska bilar så vi körde åter till flygplatsen för att hämta övriga. Reseledaren hade insett att bagaget inte skulle kunna knölas in tillsammans med fyra pensionärer så vi hade en minibuss för resväskorna. Du kan föreställa dig hur väl lastad den var med 26 resväskor.

Nästa uppgift blev att ta oss fordons vis från flygplatsen till vårt centrala hotell inne i Budapest.

Vi hade fått en liten utskrift av karta från Googles som hjälp, men ingen GPS. Ulla och Allan intog baksätet. Jag tog ratten och Bengt-Åke till höger som kartläsare. Efter 200 m var kartläsaren "lost" och jag fick köra på känsla samt med viss hjälp av skyltning mot centrum. Ett riktmärke var att vi skulle över bron vid Donau. Vi hittade en bro och for över till rätt sida. Kartläsaren kan inte läsa in sig så det var bara att ta lokalbefolkningen till hjälp. Sagt och gjort – hittar en medelålders man som vi hoppar på med raka frågor på engelska om var vi kan vara. Efter visst dividerande om att vi var i Budapest så kom vi underfund med att han kunde väl språket svenska hyggligt. Vi fick klart för oss att vi var utanför kartan och således fart över fel bro. Efter viss möda så hittade vi hotellet som god trea. Miss nummer två!

Efter en gemensam middag på stan så vidtog en god natt.

Efter frukost så bar det av mot vårt mål Péch i landets sydvästra del. Vi började med att navigera ut ur stan för att hitta en bensinmack där vi kunde lösa avgiften för motorvägar. Ett smidigt system där bilnumret registrerades i en dator och efter att ha betalt en liten summa så kunde vi åka på motorvägarna i elva dagar. Upp på motorvägen och med stadig hastighet längs Donau så rullade vi mil efter mil med Allan djupt sovande i baksätet. Kartläsaren tappade kontakten med kartan så det blev stora problem att klura ut vilken väg vi kom in mot stan under eftermiddagen. Vårt nya hotell låg ca 500 m från centrum på en mindre gata. Efter miss nummer tre så var det bara att ta hjälp av lokalbefolkningen några gånger innan vi kom rätt. Förtroendet för kartläsaren stod nu inte på max.

Efter inbokning så blev det en runda på stan med målet att hitta till Event Centre för att få ut alla nödvändiga handlingar som t.ex. nummerlappar. För att inte tappa bort oss gick vi till fots. Hittade en byggnad som verkade stämma med kartan och gick in. Var en teater med vänlig personal som aldrig hört talas om orientering. Miss nummer fyra noterades! Efter att vi gått vidare så hittade vi rätt och fick all information. Vädret började nu bli bättre och värmen tilltog.

I centrum fanns hur många trevliga och billiga restauranger som helst med uteserveringar. Det blev kvällarnas samlings och återhämtningsstunder. Fredagen den 1 juli var det så äntligen tid att snöra på tränings skor för "Model Event" sprint i ett

förortsområde som kan liknas med Kristineberg. Vi hade fått en karta med ett antal kontroller och förslag på bansträckningar. Det var bilavstånd ut så kartläsaren fick nytt förtroende att lotsa oss till föreslagen parkering. Vi hittade efter lite letande en parkering i bostadsområdet. Det visade sig att vi var på fel sida om kartområdet. Miss nummer fem noterad! Det blåste friskt och värmen var nu i antågande.



Träningen gick bra och vi återvände styrkta i vår tro på att sprinten skulle bli en enkel utmaning.

Lördagen den 2 juli så var det allvar med sprint kvalificering. Nu var arenan på stora torget mitt i medeltida staden Péch med smala gränder och ringmur. Kan närmast jämföras med Visby. En helt annan utmaning än träningen. Förutsättningen var att vi delades in i fem kvalheat för min klass med ca 65 i varje. Sedan gick de bästa till A final totalt 80 st, nästa till B final osv. Målet var givet för egen del, här skulle springas för A final. Från stora torget var det bara att med hjälp av en "Warm UP" karta ta sig till förstarten. Starten går och en långsträcka till första med ett stort antal gränder och murar medför maximal osäkerhet vad som är bästa vägval. För att inte lägga minuter på att välja väg så tar jag "ett rent" vägval runt på större gator. Orienteringen flyter på bra och löpningen känns lätt. Återstår bara avslutningen när farten och värmen gör sig påmint genom en kortslutning där jag blir helt ställd och bommar 3,5 min. Jag blir 21:a ca 30 sek från A final. Miss nummer sex! Ulla blev 52:a och gick till C final. Bengt-Åke blev 33:a och gick till A final. Allan var bäst med en 13:e plats och A-final. Söndag morgon var det tid för Sprint-final i en stad uppe i bergen som heter Komló. På vägen dit körde vi naturligtvis lite fel och noterade miss nummer 7. Området liknade "Model Event" men var betydligt mer kuperat och innehöll några mindre skogsområden. Efter en mycket jobbig väg med brutal stigning till starten så flöt orienteringen väl och missarna hölls inom 1,5 min. Det räckte till 13:e plats 1.45 efter

segraren i B-finalen. Allan slutade 34:a 6,08 efter i A-finalen. B-Å 64:a 12 min efter i samma final. Ulla slutade 19:e i C finalen.

Måndagen den 4 juli bar det av upp i bergen för att springa "Model Event" inför långdistansen. Ett trevligt bokskogsområde med mycket gropar, sluttningar och sänkor. Orienteringen flöt väl och vi kom alla tillbaka inom rimlig tid. Erfarenheten var att värmen blir besvärande då temperaturen nu närmade sig 30 grader och att uppförsbackarna inte var att leka med. Bra karta!

Kvalet bestod av två tävlingar tisdag och onsdag där sammanlagd tid innebar kvalificering för de olika finalheaten. Resultatet blev att jag placerade mig som 9:a och A-final, Allan gjorde dag 1 ett bra lopp och blev 2:a men fick kortslutning i värmen dag 2 (Miss nummer 8) och bröt. Kvalificerad för B-finalen. B-Å 20:e, 30 min efter och kvalificerad för A final. Ulla blev 47:a och gick till B-final. Kvaldagarna präglades av tilltagande värme ca 35 gr och tuffare kupering.

Torsdagen var en behövlig vilodag där vi valde att åka söder ut till en spa anläggning för att bada i värmen. Här fanns basänger med 40 gr vatten kryddat med radon och andra nyttiga ämnen som svavel mm. Efter diverse missar så kom vi åter till Péch framåt kvällen (missar 9 och 10). Starka funderingar på att byta kartläsare!



Fredag var finaldagen för långdistansen. Strålände sol + 37, stigning på ca 270 m och 5,5 km för H65. En lagom utmaning. Startade mitt i fältet av 80 löpare i A-finalen. Har man gått till A-final så gäller det att satsa allt och inte fega tänkte jag. Starten går och maximal fart mot första som sitter där den ska. Lite långt till tvåan beroende på fel utgång från ettan. Det var bara att öka farten och glömma värmen. Så en långsträcka, tre tydliga vägval. Väljer vänster runt för att få lätt navigering på stigar och undvika den starka kuperingen. Farten är mer än maximal och kartkontakten därefter. Undviker att stoppa fast en vätskedepå inte finns, stora jordfår saknas och ett

kompakt grönområde inte finns på kartan. Ska precis snedda ned för en grop när en vätskekontroll plötsligt dyker upp. En snabb blick på kartan och konstaterande att jag kommit lite snett så kursen justeras. Men min kontroll finns inte. Efter ca 35 min!!! hittar jag min kontroll. Var mentalt helt i fel område ca 1 km från min kontroll.

(Resans supermiss som inte kan belasta kartläsaren B-Å!) Efter att ha joggat resterande del av banan slutar jag som 78:A, 51 min efter täten av 84 löpare. Den kände Blekingebon Björn Linnesjö med på samma resa försvann utanför kartan och gjorde en ändå större miss vilket ju inte ska gå att göra. B-Å slutade 43:A, Allan slutade oplacerad pga utgått i kval 1 men gjorde ett utmärkt lopp i finalens B-heat.

Ulla blev 45:A i B-finalen

På kvällen hade vi en trevlig gemensam middag där vi summerade våra intryck i mycket positiva ordalag.

Fredag var resedag till Budapest. Viljans bilgång satsade på att åka natursköna vägar genom bergen. Som vanligt tog det bara någon mil så hade kartläsaren (Inget namn) tappat bort kartkontakten så vi fick köra på känn. Efter att inte ha hittat namnet Budapest på vägskyltarna så beslöt vi oss efter ca 15 mil stanna för att fika samt fråga ortsbefolkningen om vägen till Budapest. De var helt oförstående, men efter att ha blivit inbjudna till ett kontor med dator och Google

NUMMER 3 2011 • SIDAN 8 kartor så knappades Budapest in och vi fick en väg anvisad. Vi var inte en meter närmare Budapest än vad vi var när vi startade resan på morgonen (Resans • super-super miss!!!) Inget ont utan det har något gott med sig. Under den fortsatta resan passerade vi mycket natursköna områden vid Ungerns största sjö Balaton.

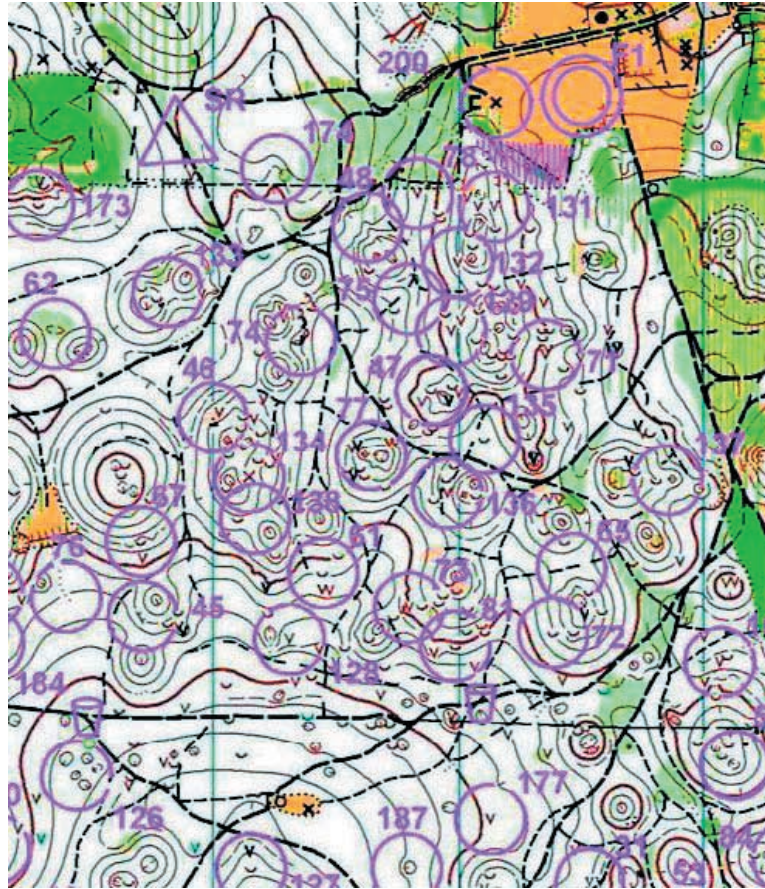
Sista kvällen i Ungern och Budapest firades gemensamt med en båttur å Donau inkl buffé och solnedgång.

Lördagen återstod bara att lämna tillbaka bilarna vid flygplatsen varvid vi förvånades över bristen å stämplrar och blanketter. Det gick hur smidigt som helst.

Åter i Sverige och Oskarshamn är vi alla rörande ense om att resan varit en upplevelse utöver det vanliga med härlig orientering. Vi kommer att längta efter näst års WMOC i Bad Harzburg/Harz den 1-8 juli. Läs mer: [www.wmoc2012.de](http://www.wmoc2012.de) Du hänger väl med?

Sens moral: Lita aldrig på en kartläsare även om han utger sig att vara orienterare. Även missar är en upplevelse som gör mödan värd.

*Roland*



*Coca-cola-paus i Péch.*



# OL-KONFIRMATION

Hej alla där hemma! Petra här som skriver. Jag tänkte berätta lite om min konfirmation. Min månad i Eksjö var den bästa månaden i hela mitt liv! Jag lärde känna 90 st nya människor men mest 40 st personer, mitt härliga läger, Syd.

En vanlig dag på konfan var:

Väckning kl 07.30, vi fick alltid olika väckningar utav ledarna t ex; körsång, ballettdansöser, trumpet skjutande, bankande med plåt saker, skrikande huliganer och det jobbigaste.. dom drog tag i mitt täcke en morgon... inte kul!

Sen hade vi ca 5-10 min på oss att ge oss ut på gården för kl 07.45 var det morgongympa ute tom om det var regn ute! Dom som kom för sent till gympan fick springa kenyanen runt huset, 3 varv, så duktig som jag är slapp jag och springa den under hela konfan! Morgon gympan såg ganska olika ut vi hade löpskolning, lekar, vi lekte att vi var små hästar och flygplan, vi dansade mm och den konstigaste morgon gympan vi hade var när vi var olika grönsaker...

Kul var det och nog för alla dom som bor runt om kring oss för vi såg inte kloka ut!

08.00 FRUKOST!! Mannagrynsgröt åt vi varje dag för det var så GOTT!

09.00 – 11-11.30 Konfaläsning... Ibland var läsningen hur tråkig och lång som helst men ibland kul. Vi lärde oss om frälsarkransen. Varje pärla betydde något, t ex: gudspärlan, jag pärlan, hemlighets pärlan, tystnads pärlan, kärlekspärlan och lite till. Men vi jobbade inte bara med armband, mot slutet gick vi igenom dopet, tron, böner mm. Vi fick göra olika redovisningar för syd och nord. Kul kul.

12.00 Lunch. Lunchen var inte god... Vi fick potatis varje dag som var stenhård! Och rå kött... inte gått men som tur finns det pizzerior i Eksjö som man kan gå och äta på om man vill.

13.00 Sysslor. Varje dag hade vi olika sysslor som vi skulle göra. Vi var indelade i små grupper eller ska man säga dvärgar. Varje grupp hade ett namn och en ledare med i gruppen. Ledarna kallade varje grupp för något och dom hade utgått ifrån dvärgarna i snövit. Jag var i gruppen blyger, passade nästan mej tycker jag. Vi var ungefär 6 st i varje grupp och man skulle göra någon syssla i huset varje dag t ex, tvätta gruppens kläder, bloggen, trappen, allmänna utrymmen osv. Vi

hade ett hjul på anslagstavlan som flyttade ett steg för varje dag, som visade vad varje grupp skulle göra.

14.00 TRÄNING!! Vi tränade varje dag förutom Söndagar för då gick vi i kyrkan och lärde oss om Gud. Vi cyklade ut till varje träning och hem. Som längst vi cyklade en dag hela 2,5 mil. Träningarna var superbra! Min favorit som vi hade två gånger var momentbanan. Det var olika moment på en bana t ex: korridor ol som alla bommade på, sista säkra, förenkling.. Det var jätte kul! Jag tycker viljan ska ha mer sådana träningar till oss ungdomar med olika moment och banor för dom är nyttiga och vi lär oss mycket! Jag var sjuk nästan halva lägret. Men det hindrade inte mej från att följa med på träningarna!

17.00 Middag. Samma som lunchen.. Hård potatis och rå kött...

18.00 Lugn stund. Man skulle vara 40 min på sitt rum med sina eller sin rumskamrat och ta det lugnt. T ex sova!

19- 20.30 Aktiviteter. I början av lägret hade vi en massa namn lekar så vi skulle lära känna varann, sen i slutet kollade vi bara på film, mycket uppskattat av alla konfirmander

20.30- 21.00 kvällsfika. Bara en enkel macka och saft.

21- 22.00 Andakt. Under andakten läste vi ett kapitel ur Berts dagbok, gick igenom frågelådan, bloggen, sjöng och sen hade vi en runda på vad som vi hade gjort bra med dagen, det uppskattades inte i slutet av lägret för det blev jätte långtråkigt! Vi avslutade med



den älskade KRAMRINGEN!

22.01 Vara på våra rum. Det var många som smög ut om kvällarna, det var svinkallt kan jag säga! Vi busade lite med det andra lägret. Det var inte så bra bus men dom var roliga! Vi virade in lite toapapper på deras cyklar och tog ut luften t ex.

Den första veckan var jobbigast! Då var dagarna långa och man ville ha frihet. Sen rullade veckorna på och den sista veckan gick jätte fort! Och det var den som var den mest roligaste och härligaste som man alltid kommer att minnas!

Sjelva konfirmationen skedde den 14 juli i Eksjökyrka. Vi konfirmander hade valt psalmerna och vi hjälpte till i gudstjänsten. Kollekten som vi hjälpte till med som vi valde att dem skulle gå till Barncancerfonden - hela 16 000 kr!

Vår grupp spelade upp de tio budorden som vi översatt att gälla för oss orienterare! Vi spelade och sjöng och dansade. – vi var mycket nöjda med hela konfirmationen!

Jaa det var nog allt jag kom på att berätta om! Men jag tycker helt klart att varje ungdom ska eller MÅSTE gå den konfirmationen för den är det bästa som har hänt mej! Så sök redan nu! Det är en stor summa pengar dock med det är värt det! Tro mej!

*Tack från Petra!*

## Vinterträning

Tävlingsgruppen, ungdom, kommer att starta sin vinterträning lördagen den 26 nov. Vad har våra ungdomar att se fram i mot nästa år. Första tävlingen kommer vara Ungdomscupen VTSC med Nybro tävling i början av april. Petra, Oscar och Benjamin kommer förhoppningsvis springa för Småland på SSM i Skåne i april. Sedan är det Oringen i Halland i Juli. Götalandsmästerskapen går i Östergötland i augusti med Boxholm som TC.

Man gör något väldigt spännande nästa år, att lägga DM sprint samtidigt som DM Natt i augusti. Arrangör är Waggeryd, Skillingaryd, Husvagnshelg.

Torsås har DM medel, DM Stafetten går i Kalmar, Husvagns helg. Eksjö har DM lång.

Bredaryd arrangerar USM och det skulle vara kul om vi lyckas få med Ocsar och Petra till tävlingen.

Är dom riktigt duktiga blir dom uttagna till Baltic Cup.

Omöjligt är det inte om vi tycker att det är riktigt kul, att vi åker tillbaka till Oringen terräng i Gästrikland och springer kval för medel SM i september.

## TIPSDAGS

Dags för höstens TIPSPROMENADER

Som traditionen bjuder drar vi igång tipspromenaderna för hösten söndagen efter första älgjaksveckan. Vi startar alltså 16 oktober kl 09.00 i klubbstugan i Linghem. Sedan håller vi på varje söndag mellan 9 och 11.30 och hoppas att kunna avsluta med en promenad i mörker i början av december. Varannan söndag lägger vi barnvagnsvänliga rundor.

Vi som organiserar promenaderna söker med ljus och lykta efter medarbetare som kan hjälpa oss med att göra frågor och ställa upp med försäljning och fika på söndagarna. Så hör gärna av er till någon av oss i servicekommittén.

Varmt välkomna till uppfriskande promenader i skog och mark.

Agneta (64113), Ulrika (15331), Niklas (15331), Stefan (17372) och Janne (84588)



Vi är väldigt få ungdomar i vinter som kommer att träna, och det skulle vara kul om vi blev några till som kan sporra våra ungdomar så att det blir lite roligare. Tanken är att köra tre gemensamma pass i veckan, tisdagar, torsdagar (styrkegympan) och lördagar (teknikpasset med karta).

Ungdomarna kommer även att åka på läger som börjar redan i januari, Februari, sedan ett USM läger. Årets höjdpunkt BÖDA lägret där vi förhoppningsvis arrangerar MTB OL på midsommar dagen.

Hoppas jag på detta viset fått bort tankarna på tråkiga vinterträningen, den kan bli riktigt kul om man sätter lite MÅL för sin träning och sitt tävlande, oavsett vilken ålder.

Årets säsong har jag kört med min bil ca 3500mil och faktisk så är det mesta kopplat till orientering...

OL Hälsningar

Manfred

# UNGDOM

## Ungdomsåret 2011

Så har ytterligare ett orienteringsår gått med massor av ungdomar på våra träningar men även på tävlingar. Ett av målen i år var att åka på olika tävlingar i närområdet, där vi har kört med buss för att få en skön klubbgemenskap. Och många ungdomar har varit ute och tävlat under året, Kalmar OK:s tävling i våras lockade med 21 ungdomar under 16 år, Sommarlandssprinten 26 stycken, Viljans och Målillas tävlingar 22 stycken vardera. Så visst är våra ungdomar ute och tävlar.

Många är de som är på våra tisdagsträningar också. Prisutdelningen som avslutade orienteringsåret kunde hela 57 barn och ungdomar räknas in som har varit med mer eller mindre under året, vilket är fantastiskt roligt. Roligt är även att se den lust och entusiasm som finns bland dem, återväxten i Viljan är god! Under året har även ett flertal föräldrar kämpat på för att försöka hänga med sina orienterande ungdomars framfart i skogen.

Men det blir ingen ungdomsträning om det inte finns ledare och hjälpare händer och det är detta som är det mest imponerande, vid en genomräkning så är det cirka 60 unika personer som har hjälpt till minst en gång under våren eller hösten. Vilken uppslutning, få om några klubbar kan stoltsera med en sådan bredd i ledarkåren för ungdomsträningarna. Men orientering är en speciell idrott som kräver många ledare för att förbereda träningar men framförallt lotsa ungdomarna mot nya kunskaper. Så även om vi är många så är vi absolut inte för många. **Ett stort tack till alla er som på något sätt har hjälpt till med Viljans ungdomsträningar under året.**

Tord Hultberg

## Vetlanda Team Sportia Ungdomscup och Junior cup

Viljan vald till årets komet klubb år 2010, kommer ni ihåg? I årets tävling delade vi till en 9 plats, Vimmerby blev precis före oss som bästa klubb i Kalmar län.

Men vi har visat oss i år också, vem skulle ha trott att Oskar Lind skulle leda totalt H14 efter vårens tävlingar. Kul som ledare att höra speakern annonsera ut ledaren i Cupen kommer från SOK Viljan i högtalaren. Tycker man även ska nämna två doldisar, Ricky Segerlund H16 och Sofia Brenander D18, som har gjort stora framsteg i sitt orienterade i år. Synd att dom inte springer hela Cupen för då skulle dom vara kandidater till att få vara med på GM, Götalandsmästerskapen.

Vi har representerats av Petra Olejnik i D16 (14 plats), D18 Sofia Brenander D18 (12 plats), Benjamin Sturek H12 (11 plats), Oskar Lind H14 (8 plats), Ricky Segerlund H16 (29 plats) och Martin Lindström H18 (19 plats). Som mest till antalet ungdomar på en tävling var vi på Målilla (19) och Aneby (10) tävlingar. Petra och Oskar är dom enda som sprungit samtliga 9 tävlingar, varav två var natt-tävlingar.

Bästa resultat har Oskar Lind på Bäckens tävling där han var placering 2. Benjamin Sturek var bäst på Nybro's tävling med placering 4. Petra är nattlöpare och hennes placering 9 kom på FK Finn Cup avslutning.

Oskar och Petra har representerat Småland på Sydsvenska mästerskapen och Götalandsmästerskapen.

Petra fick även representera Småland i USM (Ungdoms-SM).

Vill tacka alla som kämpat med dessa ungdomar under ett års tid med träningar och resor, hoppas att det ger mersmak att satsa ett år till, visst skulle det vara kul med en klasseger, men det är en stor utmaning.

OL Ledare  
Manfred Olejnik

*Frida hade stort supporterstöd vid Elitseriesprinten under O-ringen i Bollnäs.*



## MITT LAG, MITT LAG



*Orientering är även en lagsport och glädjen att springa i ett lag är stor. Här ser vi överst vårt SM-lag i stafett, Frida, Marie och Josefine. I mitten Oskar och Petra i det småländska laget på GM i Göteborg. Till höger gubbarna som blev 12:a i 43-kavlens 60-klass i Söderköping, Roland, Göran, Tom, Leif och Lennart.*

# VARNING FÖR TJÄDERTUPP

*Vi har nog alla sprungit vid Flathult någon gång, men aldrig har vi väl tänkt på en argstint tjädertupp som håller till där. Det visar sig ändå vara ganska många som stött på samma tjäder vid vägen norr om Flathult. Anna Svensson, Ann-Katrin och Lennart samt Emma och jag har alla något gemensamt. Alla blev vi attackerade eller förföljda av Flathults egen tjädertupp.*

När Emma och jag sprang i skogen bara några tiotal meter ifrån vägen norr om Flathult fick vi syn på en svart tjädertupp med stjärtfjädrarna uppspärade. Vi tänkte att det var ju kul att se en tjädertupp, det gör man faktiskt inte varje dag. Tjädern gjorde mängder med konstiga läten så som knäppande, klunkande och rapande läten. Emma och jag fortsatte i alla fall förbi tjädern och kom ut på vägen.

Efter vi hade sprungit några meter hörde jag Emma säga: Sofia... den följer efter oss! Jag vände mig om och mycket riktigt, tjädern hade följt efter oss från skogen. Den såg väldigt hotfull ut med sina stora stjärtfjädrar uppspärade och det såg ut som om den skulle attackera oss när som helst. Jag plockade upp närmsta långa pinne jag kunde hitta på marken och gick mot den, samtidigt som jag viftade med pinnen och gjorde läten i hopp om att tjädern skulle gå sin väg. Men icke! Tjädern var envis och tänkte absolut inte gå därifrån och det var då jag insåg att det enda sättet var att springa ifrån den så jag sade till Emma: Okej... SPRING!

Vi sprang för livet och tjädern var riktigt snabb när jag såg den springa med små snabba steg bakom oss. Vi sprang säkert hundrafemtio meter innan den slutade jaga oss, fast det tog ändå ett bra tag efter att den försvunnit tills min puls gått ner!

En annan som träffat på tjädern inom samma område är Anna, vars första känsla när hon såg tjädern var PANIK! Hon mindes direkt tillbaka till sin kollegas mycket otäcka möte i våras med en ILSKEN och ANFALLANDE tjädertupp. Det gjorde inte saken bättre att hon inte såg tjädern förrän hon stod öga mot öga med den på 3-4 meters håll.

Anna vek av 90 grader direkt och hörde att han följde efter eftersom hon hörde vingarnas flaxande. Hon kollade bakåt och såg att han var där, insåg att hon var helt

utan "vapen" om inte en tumkompass och en karta räknas.

Anna sprang det absolut snabbaste hon kunde och klev ner i en grop och översträckte knäet. Hon tänkte att eftersom tjädern ännu var efter henne så rusade hon vidare. 200 meter senare när hon troligen lämnat hans revir tog hon sig över ett kärr och då stod han kvar stor, fin och ståtlig på den vita mossan och tittade

på henne, fast Anna vilade inte förrän hon var utom synhåll för tjädertuppen.

I 20 år har Anna Svensson velat få se en tjädertupp och nu har hon äntligen gjort det, men om hon möter den igen hoppas hon på ett betydligt större avstånd!

Ann-Katrin och Lennart har också fått chansen att träffa på den ilska tjädertuppen. Lennarts första tanke när han såg tjädern var att det var synd att de varken hade kamera eller mobil med sig, för den stod jättefint på en stubbe med uppspärade stjärtfjädrar och kluckade.

De hade precis varit och ställt bilen en bit bort och lagt ifrån sig en liten svart ryggsäck och börjat plocka lingon, då Ann-Katrin sade till Lennart: Den kommer



## Vad du kan göra om du möter en tjädertupp i skogen:

- Ta det lugnt! Ha något att knäppa till den på näbben med om den anfaller.
- Spring för livet!

nitåt! Vi går härifrån! men Lennart tyckte att en fågel inte var att bry sig om. Tjädern kom närmare och snart stod den vid ryggsäcken och tittade. Först på säcken och sedan på Lennart som stod på andra sidan.

Tjädern gick mot Lennart och började hugga och fäkta med vingarna, så han ställde sig på ett ben och höll upp den andra foten mot tjäderns huvud och småsparkade honom för att han skulle ge sig av. Men han envisades med att fortsätta hugga och flaxa.

Efter en stund blev Lennart trött i benet och tappade balansen lite och trillade omkull och ner från den ås de stod på. Men detta hindrade inte tjädern, den kom efter och fortsatte hugga och fäkta med vingarna. Det var då Ann- Katrin ryckte in. Hon skrek till och vispade runt med en liten plasthink som de hade med. Efter några svingar i luften träffade hon tjädern i huvudet och då som först fällde han ihop fjädrarna och lommade iväg.

Efteråt kunde inte Lennart hålla sig för skratt, för galna tuppar är ju bara sådant man ser på TV, trodde han. Ann- Katrin funderade på vad som hänt om hon hade haft kameran med, hade hon filmat eller jagat bort tjädern? Trots allt avlöpte kampen utan några skador och de kunde återuppta lingonplockningen efter en stund, när skrattanfallet hade gått över.

Som tur var klarade sig alla oskadda, förutom Anna som skadade sitt knä i flykten. Så se upp för den envisa tjädertuppen nästa gång du springer vid Flathult, för han är inte att leka med!

*Text: Sofia Brenander*



## SKOGS-EM

Skogs-EM i orientering är ett årligen, sedan 1994, återkommande arrangemang som alternerar mellan olika länder i Europa. Tävlingen som är öppen för alla som jobbar inom skogsnäringen, äger skog och deras familjemedlemmar avgörs i tre olika discipliner. Distanserna är sprint, medeldistans och stafett. På programmet finns även en exkursion, där det arrangerande landet visar upp sitt skogsbruk och turistverksamhet och man får smaka på lite olika specialitéer som är unika för landet. Under en kväll anordnas även en bankett med mat och underhållning.

2011 års mästerskap avgjordes i Natrudstilen strax utanför Lillehammer i Norge och hade lockat 276 deltagare från 13 olika länder. Sverige ställde upp med 25 deltagare där jag och Ulf Rindstig var från våra trakter. Största deltagarantal kom givetvis från Norge följt av Polen och Litauen.

Första distansen var sprint som avgjordes i Maihaugen som är ett utomhus museum i Lillehammer som ligger strax bredvid Olympia parken. Själva museet och därmed terrängen var olika typer av hus och stugor med grusstigar och små skogspartier där emellan. Ett mycket bra område för sprint där många bommade bort sig bland de många stigarna. Resultatmässigt gav det ett guld till mig och en fjärde plats till Ulf.

Andra distansen, medel avgjordes i Natrudstilen med start i botten av en slalombacke och mål på en skidskyttearena. Terrängen var fjällnära med mossar och stenbundet men förhållandevis lätt kupering. Orienteringen var riktigt lurig som det brukar vara i fjällnära miljö. Utdelningen blev ett silver till Ulf och en bronsmedalj till mig.

Tredje distansen, stafett sprang jag tillsammans med Ulf och en kille från Motala i H35 klassen. Banorna var strängade i samma område som medeldistansen. Efter tre stabila lopp där vi låg i ledningen från start till mål inkasserades ytterligare en guldmedalj.

Som vanligt var skogs-EM 2011 ett riktigt trevligt arrangemang som nästa år kommer att avgöras i Litauen den 1-4 augusti 2012.

*Tord och Ulf på prisfallen som europamästare.*

## DISTRIKTSMÄSTARE



*Roland fick efter "lång och trogen tjänst" sitt DM-guld i H 65 på långdistansen i Målilla.*

*Tord och Tony delade upp årets DM-tecken i H 35 mellan sig. Tony vann natt och långdistans, Tord vann medalj och dessutom tog dom silver i stafetten tillsammans med Våge.*



## BILDSVEPET



*DM-silver i stafett i D 21 tog Frida, Anna och Josefine.*

*Filip Olsson fick med storebror Henrik på en come back i Tjoget.*





# VETERANERNA



Viljans veteraner besökte Mörtfors på sensommaren. På bilden nedan är Rune och Berra på väg genom urskogen under en traditionell torsdagsvandring.



Tävlingsledare Stefan Olheden har skaffat sig kontroll över läget vid tävlingen i Smörkullen i augusti.

## BILDSVEPET



*Ungdomsavslutning med priser till vita gruppen ovan och blommor till ledarna nedan. Till vänster från fjärde etappen på O-ringen med Elisabet, Emma, Elin och Oskar med Ljusnan som vacker bakgrund.*



*Våge och Sven kämpar upp ur vattnet vid sommarens triathlon i Havslätt.*

# JUBILARER

## GRATTIS!

Fyller	Månad	dag	Namn
40	11	7	Mikael Wramsjö
20	11	8	Rebecca Mikleben
20	12	3	Elin Kalén
40	12	5	Susanne Tvingsjö
50	12	20	Ann Brenander

50 år



20 år



20 år





Ovan årets Viljan-ungdomar Benjamin Sturek och Oskar Lind. Nedan årets klubbmästare Tord Hultberg, Lennart Kalén, Åsa Bergfors, Roland Nilsson, Mattias Lindström, Elisabet Mikkelsen

