

KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn • Nummer 1, 2012

PROJEKT TJEJVASAN



Sju tjejer som åkte Tjejvasan; bakre raden fr v Anna Svensson, Annica Elfstrand, Marie Lindström, främre raden fr v Åsa Bergfors, Anna Hansson, Marie Mikkelsen, Maria Rindstig.

Hemsidan: www.sokviljan.se

2012 inleds med ett Kampen-nummer med mycket om skidor efter ännu en fin – men kort – skidvinter. Mycket handlar om tjejerna som drog igång Projekt Tjevasan och alla 7 genomförde loppet och hade jättekul på vägen. Vidare har vi bilder från Viljans skidtävling med 230 deltagare samt skid-KM.

Vi fick ett nyförvärv – eller rättare sagt ett gammalt – nämligen Christofer Fogel som tävlar för Viljan igen.

Det berättar vi om. Om det blev plus där så blir det minus på damsidan då två av våra allra bästa orienterare nu lämnat klubben och tävlar för andra klubbar. Frida Bakkman som sprungit för Viljan sedan 2005 springer nu för IFK Lidingö. Josefine Carlsson är i princip född i Viljan och har tävlat i Viljandress i bortåt 20 år. Nu byter hon till blåvitt, IFK Göteborg. Båda tjejerna tackar för sig med sina personliga tankar i Kampen.

Vidare skriver vi lite om vår tävling i Havslätt den 6 maj som närmar sig med stormsteg. Nyligen blev



det också klart med tävling 2013 och det blir Smålandskavlen, där vi tar chansen att upprepa koncept och succé från 2007 i Ernemar. Detta får vi återkomma till i flera nummer av Kampen framöver.

Veteranerna vandrar vidare, året om. Jag har nu själv börjat vara med på torsdagarna och fått motion kombinerat med naturupplevelser, fika på en snöklädd sten eller stubbe och inte minst ett gott kamratskap. Det är en fantastiskt fin verksamhet

som hållit på i många, många år och som i all sin enkelhet säkert håller på åtminstone till Oskar Lind blir pensionär, dvs ganska länge. Veteranerna har sin egen självklara sida på hemsidan och även här i Kampen. Nu har vi också lagt upp ett galleri med porträttbilder för eftervärlden.

Efter nummer 1 kommer nummer 2 och det är lika bra du börjar skriva redan nu. Eller ta några bilder och fånga något viktigt eller roligt. Senast 10 juni bör jag få material om vi ska hinna få ut Kampen till midsommar.

Avslutningsvis hälsar vi Petra Olejnik välkommen i redaktionen och tackar samtidigt Emma Brenander, som på g a studier tar time out från denna tidning. Men syster Sofia har vikarierat för Emma och fortsätter säkert att leverera texter till vår klubbtidning.

Stort tack för den värmande uppvakningen i stugan i samband med min 60-årsdag. Hoppas kunna återgälda kramen till den unga damen på bilden, 50 år den 25 mars! /Göran



LEDAREN

2012 – vilket härligt år det skall bli.....

Våren kom snabbt efter en kort vinter. Vi hann pröva våra skidor under en månads tid och spårpatrullerna gjorde fina insatser. Alltid lika härligt när allt fungerar med spår och snöskottande när den vita varan kommer. Våra skidledare såg till att det blev en riktigt lyckad skidtävling, samt det fina vädret gjorde att alla tävlande trivdes och lovordade tävlingen. Många var det som provade på Vasaloppet och Tjejvasan, bland dem ett härligt gäng damer som efter ett halvårs gemensam uppladdning gjorde strålande insatser som gav mersmak.

Själv har hustrun och jag redan gjort OL-premiär i Åhus. Vi fick en riktigt fin helg i det härliga vårvädret. Nu ser vi fram mot att tävlandet tar fart för klubben i slutet på mars.

Styrningen på tisdagsträningarna har gjort dom välbesökta och roliga under vintern, OL skall ha kredit för detta. Nu tar snart ungdomsträningarna fart och vi hoppas det fortsätter på det positiva sätt som varit de senaste åren.

Havslätt blir centra för vår nästa tävling. Redan 6 maj skall vi stå beredda och ta mot några hundra löpare och åter göra ett bra arrangemang. Förberedelserna är redan i full gång och banorna är lagda.

I dagarna har vi tagit på oss att åter arrangera



Smålandskavlen och det i slutet på oktober 2013. Tävlingen kommer att ha sitt tävlingscentra på samma plats som när vi arrangerade 2006, vi vänder åter till Elajo-arenan som var så bra sist. Detta kan ju kännas som en trygghet nu när vi inte har så lång tid på oss till förberedelser. Att vi lyckades så bra förra gången och att tävlingen blev uppskattad har vi med oss i kappsäcken som något positivt. Trots detta så blir det en tuff uppgift vi måste ha största respekt för. Dessa stora arrangemang med några års mellanrum är

samtidigt "ett måste" för vår ekonomi. Det blir ordningsmannen Göran "Biggan" Svenson som kommer att hålla i rodret denna gång och alla vi andra kommer givetvis ställa upp och göra vårt bästa för en lyckad tävling.

Våra sista elitlöpare på seniorsidan lämnade oss inför året för att prova lyckan i andra klubbar. Vi tackar för många fina och härliga år som dom gett Viljan och önskar Frida och Josefine lycka till i sina nya klubbar.

Vår klubbanslaggning kommer under året att få ett lyft. Elmässigt måste vi minska vår förbrukning, vilket nu specialstuderas för åtgärd. Grillplats plus förnyandet av informationstavlan samt nymålade stuga kommer att utföras. En riktig grillfest lovar styrelsen som invigning av grillplatsen när den står klar.

Nu ser vi fram mot ett fint OL-år

Stefan

SKIDOR

Det är resan som är målet!

Hur kan man längta efter att få plåga sig? Att veta att kroppen kommer att vara helt slut på all energi, värka av mjölksyra och utmattning och ändå är det detta man längtat efter i flera månader? Och jag var inte ensam om att ha satt upp detta mål för min träning, nej vi var 10 000 likasinnade. Tjejvasan.....

I somras gick jag till starten på O-ringen tillsammans med Manfred och det var då vi började prata om att få ihop ett gäng som ville ställa upp i Tjejvasan. Under sensommaren peppade vi så många vi kunde och till slut var vi 7 tjejer som anmälde oss.

Några av oss har tidigare haft som mål att vandra alla etapperna på ostkustleden under ett år, det var ett fysiskt lindrigt mål. Några skulle träna till O-ringen i Hälsingland med alla sina berg och dalar, det var ett mer krävande mål. Någon hade sprungit Göteborgsvarvet 21 km, också ett fysiskt krävande mål. Men nu skulle vi klara 30 km på skidor och alla ville vi ha så bra tid som möjligt.

Hur tränar man till detta mål? Ja nog blev vi vältränade under vinterns alla stavgångspass i Hjortberget, i ur och skur. Mycket skratt och ingen som vill vika ner sig, jag lovar er att då blir det en stig i skidliften!

Den enda tävlingsskidåkaren av oss säger några träningsråd och alla följer dem slaviskt...

Backen här hemma blev för liten, då drar vi såklart till Aboda Klint och tränar!

När så äntligen snön kommer nöts det på spåren vid ängarna vid stugan, km efter km. Vi lär oss alltmer om vallning, stakåkning och frånskjut. Vi åker till Nässjö för ett distanspass på skidor en lördag. Det sms:as om spontanträning både här och där, kan man bara fixa barnvakt så är samlingskl. Glada mammor som lämnar hemmets trygga vrå för en timmes plågande i skidspåren och de är ännu gladare efteråt!

Den stora dagen närmar sig men först måste vi hinna med en seedningstävling, vi vill inte stå i startled 13 om vi kan undvika det! Oskarshamnsloppet fick det bli och vi som körde lyckades så bra att vi hamnade i de främre startleden på Tjejvasan.



Dags för resa till Mora, Yippie, vi sju tjejer tog med oss två killar som anmält sig till öppet spår (9 mil) dagen efter vårt lopp. Vilken resa! Vilken glädje! Vilken total urladdning! Det blev som vi önskat fast ändå så himla mycket bättre!

Solen sken, ett par minusgrader, fina spår, bra vallade skidor, 30 km skidåkning, underbar publik som hejade fram en längs vägen och massor med tjejer överallt som hade precis samma mål som vi.

Alla fick vi medalj. Vi hade kämpat så hårt under så många månader för att få den så att vi var lyckliga är en underdrift!

Det är resan som är målet, är det inte så man brukar säga?

Alla vi som har genomfört denna långa resa kan skriva under på det!

Nu är frågan vad nästa mål ska bli! Det är så mycket roligare att ha ett gemensamt mål uppsatt och att kämpa tillsammans för att nå dit!

Nästa vinter tränar vi hårt inför samma mål som i år. Vi vill bli så himla många fler som sliter upp ett spår vid liften i Hjortberget och vi hoppas att just DU anammar detta tuffa mål! Det är jobbigt, det gör ont men attans vad kul vi har ihop!

Nu väntar en fantastisk orienteringssäsong!! jag vet bara inte vad jag ska ha för mål...
/Anna S



Maria Rindstig efter väl förrättat värv, 1.53 på Tjejasan och bästa länsåkare.

Resultaten finns på sidan 16.



KLUBBINFO

ÅRSMÖTE

SOK Viljan höll sitt årsmöte den 28 februari i klubbstugan Lingham med ett 30-tal medlemmar närvarande. Stefan Carlsson omvaldes till ordförande för 2012. Övriga i styrelsen är Lennart Kalén, Jerry Svensson, Eva Lord, Anna Svensson, Göran Svenson, Tonney Gunnarsson och suppleanter Stefan Bergh och Stefan Olheden. Klubben har omkring 500 medlemmar.

Årsmötet beslutade att höja medlemsavgifterna för aktiva fr o m 2013. En motion hade inkommit till årsmötet med innebörden att man får väldigt mycket som medlem för en väldigt låg medlemsavgift och att avgiften därför borde höjas. Vidare beslutade man om ändrade regler för klubbmästerskapet samt om källsortering i klubbstugan.

I verksamhetsplanen ligger närmast en orienteringstävling den 6 maj i Havslätt samt Smålandskavlen 2013 i Ernemar.

Christofer Fogel tillbaka i Viljan

Vi hälsar Christofer Fogel välkommen tillbaka i Viljan. Det är knappt 10 år sedan Christofer var med i Viljans elitjuniorsatsning. Efter några år i Vimmerby OK tävlar Christofer fr o m i år för Viljan. Han är nu också bosatt i Oskarshamn. Han satsar mest på löpning numera, både banlöpning och terränglöpning, men kommer att komplettera med orientering. Lite kurios i sammanhanget är att hans flickvän är dotter till Ingemar Olsson, en av Viljans största talanger som dominerade i pojk- och juniorklasserna på 60- och 70-talen.

BINGOLOTTO

Stöd SOK Viljan med en prenumeration av **Bingolotto**

Prenumeration innebär att den som prenumererar får sina lotter hemskickade direkt från Folkspel och betalar direkt till Folkspel.

Som prenumerant har man vinstbevakning som gör att man aldrig missar en eventuell vinst.

Anmäl dig via webben www.folkspel.se/bingolotto/tv-programmet/prenumerera/ eller blankett i stugan.

Viljans kundnummer är **32001565**.



KLUBBINFO

STORT TACK

till Eva-Britt och Bernt Johansson
för genomgång och reparation av alla
orienteringsskärmar.
Många timmar nedlagda ...

Så en uppmaning inför orienteringssäsongen

Se till att hantera skärmar och sportidentenheter
varsamt.

Utrustning som hängs ut i ska plockas in snarast,
helst inom ett par dagar.

Se till att inga knutar finns på upphängningssnöret
efter att skärmarna plockats in.

Om utrustningen är hel när den återlämnas så
blir det så mycke lättare för nästa person som
ska använda den vid nästa träning.

Hyra av klubbstugan

Följande priser är fastställda av
styrelsen 2011-09-12:

Medlemmar	300 kr/dag
Föreningar	600 kr/dag
Företag	1000 kr/ dag

Utöver
ovanstående
tillkommer:

Dusch och bastu	300 kr/dag
Övernattning	30 kr/ person

Bokning: Göran Svenson, 049113448@telia.com, mobil 072-5339777.
Uppge fakturaadress och kontaktperson.

Nyckel hämtas hos: Rune och Gunvor Lord, Rödslevägen 15, tel
14550.

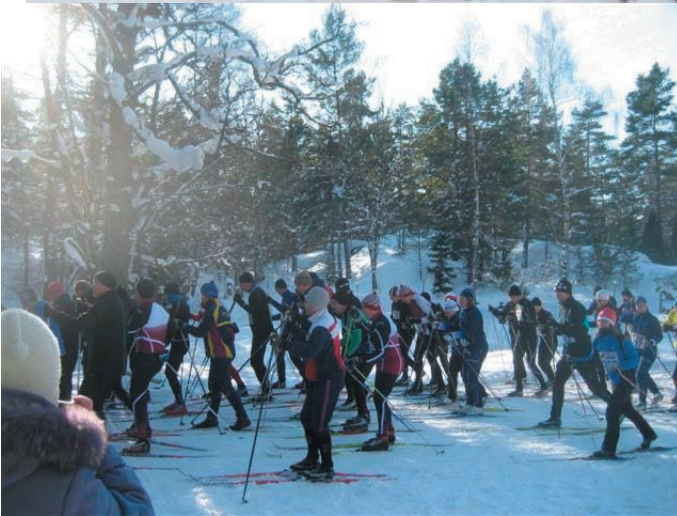
Städning: Rum, kök och toaletter som använts skall städas senast kl
08.00 dagen efter om det finns en aktivitet inbokad, annars senast kl
11.00. Vill man slippa städning debiteras 500 kr.

Tävling i Havslätt 6 maj

SOK Viljan arrangerar medeldistanstävling
söndag den 6 maj vid Havslätt med mål inne
på campingen. Tony Lövdahl har totalreviderat
kartan upp till ungefär i höjd med Rotvik.

Vi går i skrivande stund in i skarpt läge med
förberedelserna vilket innebär bemanning av
de olika ansvarsområdena samt översyn av
materiel för tävlingen. Banorna är klara. Stefan
Bergh, har hand om funktionärslistan så alla
namn som tillfrågas eller byts ska gå genom
Stefan. Tanken är att de grupper som nu sätts
samman ska jobba även med Smålandskavlen
nästa år. Undertecknad är tävlingsledare men
jag kommer att vara bortrest tävlingsdagen och
då tar biträdande, Lennart Kalén över ansvaret.
Ansvariga för de större ansvarsområdena
som i dagsläget är utsedda är; arena Stefan C,
banläggning Tony, start Stefan P, mål Stefan
B, dusch & toa Sven, sekretariat David, marka
Britt-Marie, resultat Hasse. Arenan inne på
campingen blir ett sambygge med Scaniamilen
som avgörs på lördagen. Där kommer vi att sätta
upp målfälla och några tält som kan användas
båda dagarna. Vi räknar med att det mesta ska
byggas upp på fredagen och hoppas på hjälp av
veterangruppen till detta.

SKIDOR



SKIDOR



Det blev en kort och intensiv skidvinter. På denna och förra sidan finns några bilder. På sidan 8 längst upp starten på klubbmästerskapet, därunder starten på skidtävlingen med 230 deltagare och parkeringen var fylld till sista plats. Längst ner Viljanungdomar i tävlingen. På denna sida Elin, Emma och Elisabet på Alstermos tävling på konstsnö i mars och nedan ligger Tord utslagen efter skidloppet.



Tack för mig...

7 säsonger har gått, tro det eller ej, jag vill inte tro det då jag inser att jag börjar bli gammal. Eller känna mig gammal. Sedan 2005 har det hänt mycket. Förutom att jag har blivit 6 år äldre, och förhoppningsvis klokare, har jag funnit mig en livskamrat, tagit studenten, avverkat ett år hemma med träning och diverse ströjobb, flyttat till Stockholm, avverkat 9/10 terminer på KTH (snart färdig civilingenjör) och nu det sista flyttat till Falun.

Utöver detta har jag tränat tusentals timmar, sprungit hundratals tävlingar och hittat otaliga antal kontroller efter mer eller mindre letande. Oftast mindre.

Min karriär i SOK Viljan har varit varierad. Ett inledningsår med en knackig vår/sommar där jag gav mig f*n på att lyckas på SM. Då blev jag sjuk efter långkvalet och stod över natten för att sedan, med diverse magsmärtor, knipa en 7:e plats på medeln. Placeringen efter Jossan. En bra dag för de vinröda.

2006 blev ett år med mycket sjukdom, jag vet i efterhand att jag var besviken över att jag inte kunna förbereda mig som jag velat till en enda viktig tävling. Kanske var det detta som behövdes som tändvätska för mitt sista juniorår.

2007, var säsongen med stort S för min del. Helpension hemma hos mamma och pappa, fattig som en rätta med endast några få ströjobb, ingen att planera min träning med men däremot massor av tid att träna och återhämta sig, det senare tror jag är en viktig nyckel. Jag startade upp Silva Junior Cup med en 5:e plats i sprint. Dagen efter kunde jag därför lita på löpkapaciteten och orientera som jag brukar i favvoterrängen i blekinge och knipa min första SJC-seger. Året kunde inte fått en bättre start. Kommande J-cuper fortsatte lika bra, en 2:a plats på lång och en seger till på medel i Gbg. Detta innebar att landslagsdräkten var min, mot Nordiska Mästerskapen på Bornholm. Väl där fick jag inte ut allt. Som de flesta vet är danmark mer löpvänligt än tekniskt, vilket inte gynnade mig. jag fick inte alls med mig förväntade resultat. Men jag hade nog den största hejklacken i alla fall. 20-talet(?) Viljaner på plats för att stötta värmdes trots motiga prestationer. Besvikelsen satte sig nog i huvudet inför kommande stortävlingar där jag fick svårare att motivera mig till j-cuperna och JVM-testerna. Fick ändå med mig en 4:e plats från medel-testet och trodde det kunde räcka tillsammans med j-cup-resultat. Men icke, det blev ingen Australienresa för min del. Jag försökte hitta tillbaka mot hösten, 8e-plats på oringen totalt var ok. Men inför SM ville jag vara på topp igen. Lången gav en 7:e plats, ett ganska dåligt lopp, men medeln var mitt mål. Det gick inte heller, 3:e kontrollen blev mitt fall. SM-facit för året blev 7:a lång, 7:a medel, 7:a sprint och 6:a stafett. Lägg där till en total 3:e plats i SJC. Som grädde på moset fick jag efter säsongen chansen att åka till Kina och springa lite tävlingar. En oförgömlig resa som avslutar min bästa säsong.

Seniorsteget är inte roligt att ta, om man inte heter Helena Jansson eller är av liknande kaliber. Det blev ett par mellanår där motivationen var lite si och så. Men vi lyckades springa till oss en 17:e plats på SM-stafetten, grymt bra! Ett medel-SM på "hemmaplan" och allt däromkring var en rolig upplevelse

vilket slutade med finalplats. Lyckades med detta även på lången efter ett bra kvallopp.

Det var nu skadorna tog vid. Ont i ett knä, stod över 25-manna 2009. Tränade fel, gick till läkare, sjukgymnaster, hamnade tillslut på Bosön igen och de konstaterade hopparknä. Tränade för detta från mars till september 2010. Kunde inte tävla mycket, men hann med en etappseger i D21K på oringen och ett roligt medelkval på SM. Oktober blev det operation. Det var inte hopparknä. Rehab under vintern och kunde springa det mesta under 2011, helt utan förväntningar.

12:e plats på Natt-SM på Gotland, ett stort steg framåt. Lyckades inte på Elitserien i Mora. Kunde börja träna ordentligt i Juni/Juli. Nöjd med 3/5 etapper på oringen, och även om jag inte var stjärnan så kände jag mig typ som Simone på sprinten där jag lyftes fram av hejarklacken(!). Lång-SM final, blev alldeles för tuff för utebliven grundträning. För tuff för mitt immunförsvar också, vilket innebar sjukdom hela veckan. Åkte till medel-SM, osäker på start. Joggade lite, kändes riktigt tungt. Men så kom Roland (Nilsson) och sa att banan skulle passa mig perfekt. Jag såg framför mig riktigt klurig orientering och korta sträckor. Det stämde. Sprang för allt jag hade, jag visste att det skulle krävas. Trots 90 sek bom på näst sista lyckades jag blodig spurta imål och knipa den sista finalplatsen i mitt heat. Finalen skulle vara mycket mer kuperad, vilket kroppen inte ville. Men inledningen var svår, riktigt svår. Jag kröp fram till kontrollerna. Efter ett bra vägval till 4:an kom jag ifatt löpare och fick självförtroende. Detta höll i sig till varvningen, därefter en onödig bom på 1.40. Totalt blev det en 19:e plats, väldigt nöjd med min insats med tanke på uppladdningen. Detta lopp bidrog också till revanschlust. Om jag gör en rent lopp med perfekt uppladdning, hur långt skulle det då räcka?

Jag har bestämt mig för att göra ett försök, detta blir dock i nya klubbkläder hos IFK Lidingö SOK. Konstigt kan tyckas med tanke på att jag nu flyttat ifrån Stockholm, men Lidingö har satsat ordentligt på tjejerna i år och det är inspirerande att springa för en storklubb. Jag har under senhösten återigen varit lite skadad, men under starten av 2012 har jag i alla fall kunnat springa ca 4 ggr/vecka. Jag har flyttat till Falun, mest för att Fredrik nu har chansen att leva ett efterlängtat proffsliv, men även för att jag kände att jag ville ha ett miljöombyte. Här uppe har vi träningar serverade varje förmiddag och möjlighet att träna med klubbarna på kvällarna. Det finns skidspår, simhall, gym och friidrottshall att tillgå utöver alla kartor i underbar terräng. Går nog inte att få det bättre som elitidrottare.

Med tanke på den utveckling som skett inom orienteringen finns det allt färre elitklubbar, vilket är lite tråkigt. Men för att kunna vara en elitklubb krävs en bra omgivning, med högskolor och arbetsmöjligheter på rätt nivå och utöver detta en himla massa resurser. De förstnämnda kan tyvärr Oskarshamn inte bidra med. Men alla elitlöpare måste börja någonstans, och där har SOK Viljan en viktig roll. Även om elitklubbarna får mest cred i media för sporten, gör ungdoms-/familjeklubbarna ett minst lika viktigt "jobb" för orienteringsverige, för att hitta nya utövare och skapa bra arrangemang. Det gäller för varje klubb att hitta det speciella för klubben, alla kan inte vara bra på allt. En inspirerande ungdomsverksamhet med bra ledare och arrangemang som får högsta betyg är något som SOK Viljan kan, bör och ska stoltsera med. När ungdomarna sedan växer upp vet jag att det finns ett enormt stöd, både vad gäller ekonomi och från organisation och klubbmedlemmar, för dem som vill satsa vidare.

Jag vill tacka för det stöd som jag fått under Mina år. Ni har verkligen hjälpt mig och gjort det ni kunnat för att bidra till min utveckling under junior/seniortiden. Även om jag inte hängt med klubben under

veckorträningar har jag ändå känt mig lika välkommen kring vimpeln på tävlingarna. Ni är många som följt med, hejrat och stöttat under både små och stora tävlingar, det värmer. Framst vill jag dock tacka Göran S och familjen Carlsson. Utan Göran vet jag inte riktigt hur klubben skulle fungera, du har ordnat och fixat med allt. Jag är inte alls orolig för att du blir sysslös nu när du går i pension. En som dig borde alla klubbar få ha. Familjen Carlsson för att ni lockade hit mig och har "tagit hand om mig". Jag är dock rädd att ni inte slipper mig trots att jag har andra klubbkläder när jag tävlar;)

Tack för de här åren. Jag är säker på att vi ses ute på någon åker under 2012.

Frida



I landslagsdress i Nordiska Mästerskapen på Bornholm 2007

I och med att Frida och Josefine nu lämnar Viljan avslutas en storhetstid i klubbens historia. Tillsammans med Kristin Boman var tjejerna ett framgångsrikt elitgäng under flera juniorår (15:e och 20:e plats i SM-stafetten) och även som seniorer har Josefine och Frida hävdat sig väl. Båda fyller 25 i år och är i sin bästa ålder för fortsatt elitsatsning. Det är så klart med ett stort vemod vi nu tappar dessa våra trumfkort. Samtidigt önskar vi dom framgång i den fortsatta elitsatsningen i deras nya klubbar. Vi är säkra på att dom för alltid kommer att vara "våran Frida och våran Jossan" oavsett färg på klubbdräkten. Klubben vill tacka tjejerna för många fina år och för en enastående klubbkänsla. Som föredömen och inspiration för våra ungdomar har dom varit ovärderliga, så framtiden är ändå ljus för Viljan.

TACK FRÅN JOSEFINE

Jag har efter mycket funderande bestämt mig för att byta klubb inför den kommande säsongen. Det har inte varit ett lätt beslut, att ta steget från min trygga moderklubb som jag gillar så mycket och som gett mig ett så oerhört härligt stöd. I Viljandressen sprang jag mitt första knatteknat, lärde mig orientera som ett proffs av min pappa. Vilket ledde till att jag hade några riktigt fina tävlingssäsonger, speciellt en grym då jag bland annat vann över den 2 år äldre (nu världsmästarinnan) Helena Jansson. Den segern har visat sig bli den som betytt mest för mig nu i efterhand, trots att jag när jag vann, inte riktigt hade koll på att det just var en j-cup jag vunnit utan mer en tävling i mängden. Sedan jag flyttade ifrån min bästa tränare så gick det heller inte helt på räls, utan gymnasietiden i Eksjö blev mycket kantad av skador och det blev inte upprådningar av topplaceringar längre. Dock var det ju himla kul när jag och Frida placerade oss som 6:a och 7:a på medel SM år 2005, något som nästan inte höll på att bli möjligt. Vid förstarten upptäckte jag att min ena sko hade tappat sulan, snabbt som blixten säkert i lite högre fart än vad som egentligen är lagligt, slirade coacherna hem och hämtade mitt andra par, så jag precis hann till starten! Sedan dess har jag inte riktigt lyckats få till så många fler riktigt bra vinterträningsperioder som lett till rappa ben och ett härligt orienteringsflow när våren kommit. Jag hoppades att prestera på topp under hemma SM, i terräng jag älskar, utmanande banor och jag hade ett enormt härligt stöd från klubben och andra Oskarshamnare. Men jag satte för hög press på mig och tyvärr gick det åt helt fel håll, vilket ledde till att jag fick se finalen av detta topparrangemang som åskådare.

De senaste två åren har jag haft svårt att motivera mig till att ge mig ut på alla viktiga pass och jag har inte haft klara mål varför jag tränar. Jag hoppas att ett klubbyte till IFK Göteborg skall göra att jag får tillbaka målsättningar och träningsvilja och att det ska sparra mig att bli bättre. En Göteborgsklubb blev naturligt då jag sedan augusti blev göteborgare och IFK var den klubb som kändes mest som "hemma/Viljan".

Jag vill tacka för alla år, för allt kul som vi haft, allt stöd och för fina kort med gratulationer som jag fått när det gått bra för mig! Jag har alltid Viljan i mitt hjärta och jag försvinner inte trots att jag byter klubb!

Josefine



BILDSVEPET



Surdegen kunde i år avgörs utan vare sig snöpulsning eller skidåkning. Till vänster bakar Peter Lind sin segertårta.



**26-27 oktober 2013
Oskarshamn**

BILDSVEPET



En av sportlovsaktiviteterna var micro-OL i Röd-sleskolan. Petra, Oskar, Theo, Elin, Elisabet och Emma var där.



Janne Johansson nyttjar de sista snöresterna vid stugan för ett träningspass inför Vasaloppet.

Viljanresultaten under Vasaloppsveckan

Tjejvasan

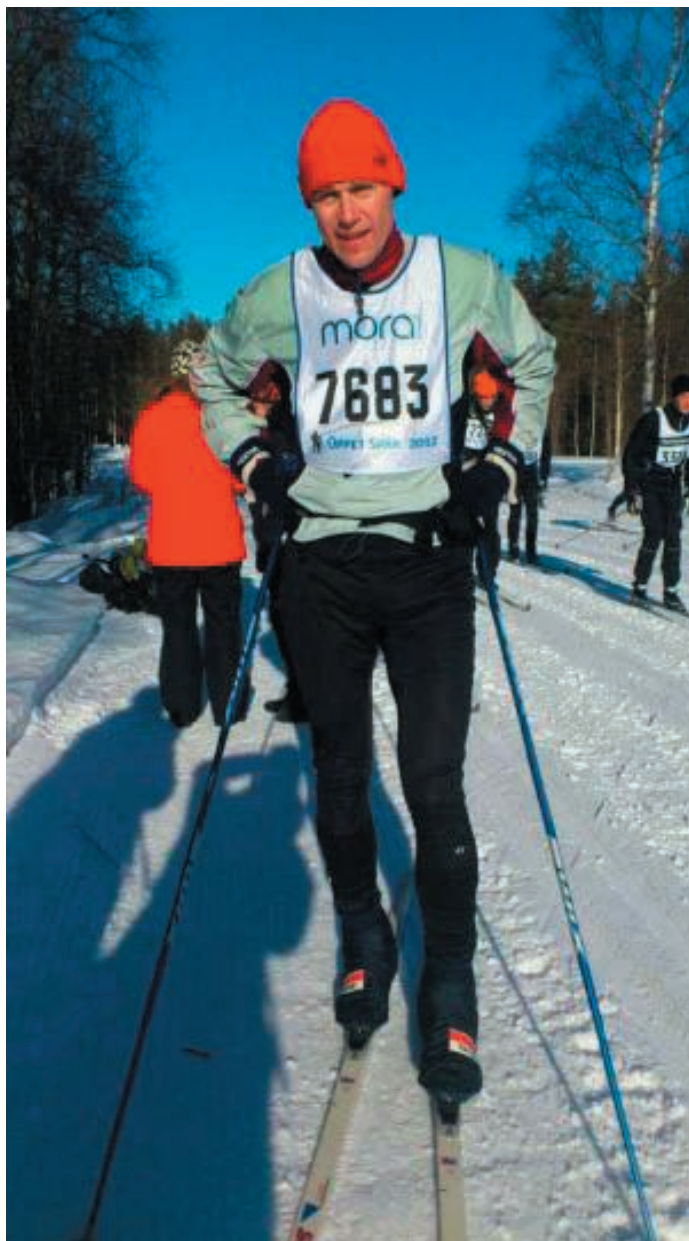
Plac	Namn	Tid
241	Rindstig, Maria	01:53:55
	Bergfors, Åsa	02:07:11
	Hansson, Anna	02:23:48
	Svensson, Anna	02:25:20
	Lindström, Marie	02:35:03
	Mikkelsen, Marie	03:03:24
	Rees, Kristin	03:06:48
	Thyden, Johanna	03:07:23
	Malmdal, Malin	03:12:14
	Axelsson, Karolina	03:39:31
	Elfstrand, Annica	04:33:53

Vasaloppet

2100	Solstrand, Christer	05:17:33
2179	Lingersjö, Mats-Olof	05:19:29
2872	Sturek, Fredrik	05:35:41
4145	Klefbohm, Kristofer	06:05:31
5016	Svensson, Rickard	06:25:48
5098	Johansson, Jan	06:27:21
5810	Eriksen, Håvard	06:42:45
7253	Hagman, Jerker	07:19:08
8633	Nilzén, Marcus	07:54:54

Öppet spår

Rindstig, Våge	06:19:31
Hultberg, Tord	06:45:41



Våge åkte öppet spår och då hann tjejerna ta sig en fika.



VETERANERNA



VETERANERNA



Veteranerna vandrar vidare genom vacker natur och med årstidernas växlingar. Man har t o m passerat Himmelska Fridens Torg. Mellan 25 och 30 är med varje gång. Se även sidan 17 med en björkstam som fika/ljugarbänk och Fallebo i vårsol.



GRATTIS!

JUBILARER

Namn	Fyller	Den
Ida Andersson	30	6 april
Ingemar Lennartsson	60	12 april
Gunnar Gustafsson	70	19 april
Marcus Karlsson	40	8 maj
Lennart Knutsson	50	17 maj
Anders Malmlöf	70	23 maj
Ann-Katrin Pettersson	50	26 maj
Anita Larsson	70	28 maj
Göran Svensson II	70	29 maj
Jakob Bergsten	20	12 juni
Anton Lord	20	14 juni
Torbjörn Nilsson	60	16 juni

20 år



20 år



60 år

70 år



30 år



50 år

Smålands Kavlen

26-27 oktober 2013 Oskarshamn

Smålandskavlen 2007 går i repris i Ernemar 26-27 oktober 2013. Redan nästa år är det alltså dags igen att arrangera Smålandskavlen. Det blir en utmaning men samtidigt finns en liten trygghet att använda samma arena och koncept som senast. Sent i vår, efter vår tävling 6 maj, kommer vi på allvar att gå igång med förberedelserna. Markägare är kontaktade och vi för diskussioner med AIK som vi hade ett jättebra samarbete med senast i Ernemar, samt med kommunen ang skolor för övernattnig. Tony går snart igång med revidering av en i grunden mycket bra karta. Mer info kommer efter semestern då arbetet börjar mer konkret. Räkna också med studiebesök på årets tävling i Klavrestrom som en del i förberedelserna.



Julgransraskningen vid stugan hölls utomhus med en levande gran fylld med skärmar och nattreflexer.