



## PETRA PÅ OL-GYMNASIET



*Petra Olejnik går nu på OL-gymnasiet i Olofström. Hon berättar om sina första månader som orienteringsgymnasist.*

**NATURPASSET KLART**  
SE SIDAN 6

*Hemsidan: [www.sokviljan.se](http://www.sokviljan.se)*

Nummer 4 av Kampen tillkom en lördagsnatt i början av december, lite fördröjd efter att jag köpt ny dator och installationen av redigeringsprogrammet för Kampen (indesign) dröjde lite. Men nu är alla texter och bilder på plats och det finns som vanligt en hel del från klubbens stora verksamhet.

Första skidsnön föll under veckan och snöskotrar och snöskyfflar har gått varma så att skidsäsongen kunnat starta upp vid klubbstugan med flera platser runt om i kommunen. Vi får nu hålla tummarna för att vintern håller i sig åtminstone till 16 februari då vi återigen arrangerar Oskarshamnsloppet över 4 mil vid stugan. De som flitigt tränat stavgång i Hjortberget har nu fått sin belöning och julafton lite i förtid.

Vår ordförande har varit i Thailand och träffade där en spågumma och dristar sig nu till att titta i kristallkulan vad som ska hända under 2013 för Viljans del. Smålandskavlen i slutet av oktober är en av de stora händelserna nästa år och en hel del jobb kommer det att bli. Vi fick ta emot "stafettpinnen" vid årets arrangemang i Klavrestrom och har även varit på ett överlämningsmöte i Växjö. Smålandskavlens hemsida tar vi över nu i dagarna. Vidare hade vi ett uppstartsmöte i Arena Oskarshamn i november och vi får anledning att återkomma angående arrangemanget i kommande nummer av Kampen när mer information finns att lämna.

Petra berättar om sina första månader på orienteringsgymnasiet i Olofström och samtidigt gratulerar vi Oskar som kommit in på riksintag i Eksjö till



hösten. Vidare har vi en sammanfattning från tipshösten och en statistikuppdatering på tävlingsfronten där Bengt-Åke leder ligan på imponerande 1329 fullföljda tävlingar! Det händer en hel del i och omkring klubbstugan i form av installationer och byggnationer och det skildras i några bilder. Det är extra många jubilarer denna gång, alltifrån 20 till 90 år, vilket gjort att den avdelningen utökats med en sida. Veteranernas vandringar är en av de största verksamheterna i klubben och det

blir många bilder i fotoalbumet på hemsidan och även två sidor i Kampen.

Bilden är här nedan visar på en 30-årig tallskog i Glabo som Viljans medlemmar har planterat. Här snackar vi långsiktigt arbete...

Avslutningsvis får vi från redaktionen tillönska alla medlemmar **God Jul** och **Gott Nytt År** och på återseende i nummer 1-2013 som kommer ut i slutet av mars. Då hoppas vi kunna berätta om de drygt 40 skidåkare som åkt något av loppet under Vasaloppsveckan. Manusstopp till nummer 1 är **15 mars**.



**Kampens redaktion består av:** Göran Svenson, Josefine Carlsson, Petra Olejnik, Åsa Bergfors och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på e-post: 049113448@telia.com

## LEDAREN



Carlsson smygtittar i  
**Kristallkulan**  
för 2013



Valberedningen får en lätt resa , alla vill fortsätta eller hjälpa till.

Fina skidspår i 2 månader , gott om snö med många glada åkare.

Viljans skidtävling i soligt vinterväder lockar så många att det får bussas från Rödsle.

De glada förväntansfulla damerna gör att Moraresan med Vasa-åkare blir kanonlyckad och nästa år bokas direkt.

Våren kommer och Viljan har massor med ungdomar med ut på tävlingar.

Vårlägrret på barmark , fler har vi aldrig varit.

Ungdomsträningarna drar igång och är populärare än någonsin. Ungdomarna kräver fler gemensamma träningstillfällen.

Tipspromenadens dag avslutar säsongen , ett nytänk tillsammans med OT (helsida) lockar över 300 deltagare. Fika + grillkorv samt utlottning av fina priser drog deltagare .

*Forts. sid 4*



Forts. ledaren från sidan 3.

Våra elit-ungdomars utveckling går spikrakt uppåt. Petra och Oskar dominerar i Småland. Benjamin hittar tryggheten, imponerar och levererar. De andra vill inte vara sämre och lyfter sig.

Veteranvandringarna slår deltagarrekor och en kändis deltar på en vandring.

Knartorpsrundan dammas av och klubbävling anordnas kvällstid med öppen anmälan och stort intresse.

Min lilla fru och jag är vältränade och skadefria. Levererar noll fel på tävling gång på gång.

Viljan har dam- och herrlag på 10-mila samt springer Tjoget och 25-manna.

Zon-klubbmästerskapen blir jättelyckat, kanske årets roligaste tävling.

Viljans klubbdag vid stugan samlar 200 st glada klubbmedlemmar. Det bjuds på tipspromenad, femkamp och korvgrillning. Viljanerna trivs.

Linghems el-kostnader har nästan halverats efter flera genomtänkta förbättringsåtgärder av stugkommittén. Bra jobbat.

Göran ser till att Skogssport har 2 sidor om Smålandskavlen årets sista internationella stafett innan anmälan går ut. Resultat över 2000 deltagare.

På veteran VM i Italien går 2 Viljaner till A-final. Den ena missar pallen med några fjuttiga sekunder den andra rasar på 3:e sista.

Världseliten kommer till Oskarshamn och Viljan bjuder på storbildsskärm + GPS och bilder från skogen. Flera hundra Oskarshamnare kommer på vår invigningscermoni.

Viljan har lyft arrangemanget igen och det ekonomiska resultatet blir glädjande.

Viljan blir åter Smålands kometklubb på ungdomssidan.

En tjej har imponerat väldigt under året och blir årets Viljan-ungdom.

Viljan firar året med tårtkalas i stugan.

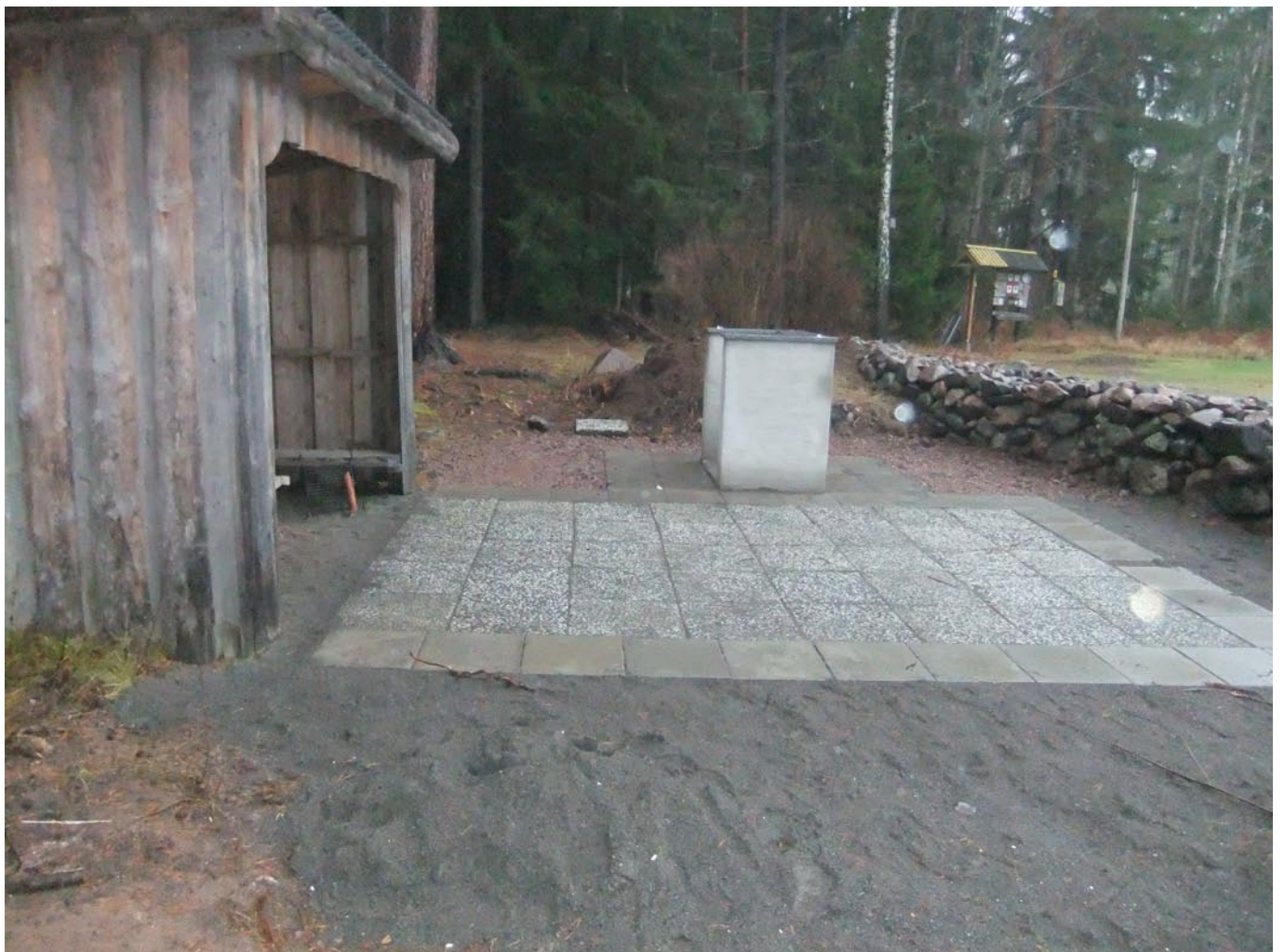
Ljuger kulan? Vi får se.....



# KLUBBSTUGAN



*Det har pågått mycket arbete i och omkring stugan i år. Förutom den stora målningen som vi berättat om tidigare har även en grillplats färdigställts. Se mer på sidan 7 och 20.*





# KLUBBINFO

Klubben höll i början av november allmänt möte i Arena Oskarshamn och fick information från IKO och Smålandsidrotten. Dessutom var det uppstart för arbetet med Smålandskavlen 2013.



**natur**  **passet**

Följande lottades ut till vinnare av priser:

Hans Törngren  
Birger Karlsson  
Peter Fernemark  
Roger Clemensson  
Rune Nilsson  
Christina Engström  
Gunvor Engström och Sonja Svensson  
Conny Karlsson  
Per-Gunnar Jörke  
Ulla Nilsson

## Cykelorientering är toppen och bra för hela kroppen!

Naturpasset 2012 är avslutat och drygt 200 har deltagit.

38 st cykelpass och 38 st skogspass har lämnats in för att ha vinstchans.

Följande utsågs av Naturpasskommittén att gå vidare i Svenska

Orienteringsförbundets utlottning ”det bästa med Naturpasset i en mening”:

Daniel Håkansson, både Cykelpass och Skogspass

Anna Hansson, Skogspass

Robert Karlsson, Cykelpass

Inger Isaksson, Cykelpass

Startkortet har skickats in till Svenska

Orienteringsförbundet. En jury på

SOFT utser sedan vinnarna som presenteras på naturpasset.se vecka 50.

Priserna är presentkort på massage, cykeldator från Wirsens, presentkort 2\*50 kr från Din Trädgård, 1 fleecetröja (XL), 2 ryggsäckar, 2 plädar, 1 påslakansset och 1 IKEA-lampa. Vi Massagepriset tillfaller 1:a-pristagaren och sedan får övriga välja var sitt pris bland övriga priser efter lottningen. Prisutdelningen sker 15 december kl 10.30 på Intersport. De som inte kan närvara får vi skicka till eller ordna på annat sätt.

Roligt att se att antalet sålda pass har ökat i år. Till nästa år ska vi ordna en beständigare märkning av skärmarna. Vi har även påbörjat ett fotocykelpass som vi hoppas ska bli trevligt.

Naturpasskommittén

# KLUBBSTUGAN



Spårtavlan har fått större tak och luftvärmepump har installerats. I mitten ett gäng som röjde skidspår och jobbade med grillen en lördag i november.





# SKIDOR



## Skidtävling 16 februari

Viljan arrangerar återigen Oskarshamnsloppet på skidor vid klubbstugan. Datum är lördag den 16 februari 2013 med första start kl 11.00 för ungdomar och 11.30 för övriga klasser. Man tillämpar masstart och klassisk stil i samtliga klasser. De yngsta åker 2,5 km och de längre banorna är 20 och 40 km. Tävlingen är seedningsgrundande för Vasaloppet (vid minst 100 startande på 40 km) och för Tjejvasan.

## Funktionärer behövs!

Det kommer att krävas många funktionärer för den här tävlingen. Så var beredd att skidsektionen hör av sig och vill ha din hjälp några timmar den 16 februari.

Skidsektionen

## Skidspåren

I höst har vi siktat in oss på att förbättra de slingor som är närmast kubbstugan. Där har vi röjt undan sly under två lördagar och lagt ut grus på de värst våta ställena.

Det har även gjorts vissa förbättringar på spåret till vår tävling (den 16/2) så att upplevelsen ska bli än bättre för deltagarna.

På vår ”glaciär” nere på ången har gräset slagits i år igen med hjälp av Bergstrands Röjartjänst. Nu väntar vi bara på att mer snö ska falla...!

Vi har även haft ungdomsträning några lördagar i november/december.

Tack till alla som hjälper till med arbetet med spåren.

*Skidsektionen*



# SKIDOR



*Skidsäsongen har börjat och skidspåren vid stugan har spårats. Bilden på sidan 8 och bilden till höger är från vinterns första träningspass på snö. Innan dess var det barmarksträning med bl a stavgång i Hjortberget som gällde (bilden ovan).*



# OL GYMNASIET I OLOFSTRÖM

Nu har jag gått över 2 månader nere i orienteringsgymnasiet i Olofström.

Och jag kommer fortfarande ihåg nervositeten i mig kvällarna innan den första natten på Borgen (elevhemmet som jag bor på med alla de andra idrottseleverna) var i högsta grad i huvudet, kunde inte somna på kvällarna och när väl dagen var kommen och jag hade fått i ordning på nästan allt kände jag mig redo för en hajk vi skulle ha med alla nya blivande idrottsettor. Idrottsgymnasiet i Olofström tar emot Innebandyspelare, Bågskytta, Ishockeyspelare, och så klart ORIENTERARE! + några andra små sporter där en enstaka person är med i t.ex. Tennis.

Hur som helst så skulle vi ut på hajk 2 dagar innan skolan började, jag var sjuk.. Jag fick sova sista natten i ett vindskydd med en massa nya människor, efter en dag full med "lära känna aktiviteter" Och efter den hajken så känner jag alla nya ettor på elevhemmet!

Första dagen i skolan (jag går i Nordenbergsskolan) var jag inte nervös inför, jag var med mina vänner och kände mig säker, lyckan inom mig kom när jag fick reda på att de hade blandat Natur och Teknik tillsammans och att jag fick gå med alla mina orienteringsvänner!

(Nästan alla orienterare ettor valde inriktningen Natur förutom jag och David)

Vi gick till ett klassrum efter uppropet i aulan, där fick jag träffa mina klassföreståndare och hela klassen.

Klassen överlag är helt OK, jag kan prata med alla och efter dessa 2 månader börjar man prata mer och mer med varandra. Vi har som roligast tillsammans på idrottslektionerna.

De första dagarna var det ganska lugnt på träningsfronten, det var frivillig träning och vi tjejer



satt och kollade på film varje kväll. Men sedan började träningen komma och man lärde sig snabbt schemat att efter skolan skulle man skynda sig hem och byta om till träningskläder och ut och springa.

Måndagar: Distansträning

Tisdagar: Intervaller

Onsdagar: Teknik

Torsdagar: Teknik

Ganska enkelt! Nu efter höstlovet ska vi börja med grundträningen och den kommer bli en plågsam utmaning!



Det var en stor omställning att flytta, börja skolan och bo på ett elevhem med en massa kompisar som man vill vara med hela tiden.

Nu har man ett större ansvar, diska, tvätta osv, nu är det inga föräldrar som säger till en att göra sina läxor utan nu måste man ta tag i allt!

I början var det lite svårt speciellt med sömnen. Men nu efter dessa veckor märker man skillnad på alla nya ettor, alla vi har börjat ta mer ansvar och om det är plugg vi ska göra så låser vi in oss på rummen och gör allt det vi ska göra. Det tar inte så lång tid egentligen bara om man gör det.

Hittills har vi åkt på USM-läger i Bredaryd med hela ol-teamet (alla orienterare som går i idrottsgymnasiet).

Det var nästan hela ol-teamet som hängde med till Baltic

Det kommer nog ett till läger till våren som vi ska åka på.

När jag och alla nya ettor började i augusti så fick vi genomgå en massa lära känna och teamövningar istället för nollning i med att de har förbjuds på alla olgy:n.

Dessa övningar höll på i en månad och några veckor, detta gjorde dem i ol-teamet på oss, och när vi hade lidit klart och var tillräckligt mogna så kom vi med i ol-teamet!

I ol-teamet bygger vi upp så vi blir ett helt team, vi vinner tillsammans och förlorar tillsammans! Vilket är jättebra tycker jag! Man får en bra gemenskap tillsammans.

Jag har inte ångrat att jag har börjat i Olofströms olgy, och jag tror att dessa 3 år kommer bli de bästa i mitt liv!

V50 skriver jag på <http://www.nordenbergsskolan.se/idrottsgymnasium/orientering/>.

/Petra



## ”Så har ännu en säsong av tipspromenaderna gått till ända.....

Gått har man ju verkligen gjort och om inte till ända så har man i alla fall använt sin ända och de muskler som finns där.

Höstens antal med tipsbesökare ligger på 153 personer per söndag. Detta är ett lägre snitt än toppåren 2005-2008 då snittet för hösten låg på över 200 personer varje söndag.

Vi tar gärna emot synpunkter från medlemmar och även andra om hur vi kan förbättra våra tipspromenader och kanske komma tillbaka med ett besöksantal runt 200 personer.

Vi tar också gärna emot dig som vill lägga en tipspromenad eller ha hand om fikaten en söndag. Detta intresse har tyvärr svalnat en del och vi får

kämpa betydligt hårdare idag för att hitta dig som vill hjälpa till. Det är inga konstigheter att arrangera och hjälp finns att få.

Tvärtom är det en trevligt söndagsnöje att möta alla positiva tipsare som kommer till vår klubbstuga. Många har detta som en av höjdpunkterna i veckan som avslutas med en god kopp kaffe i stugan.

I år beslöt vi tidigt att ej arrangera ”tips i upplyst mörker”. Flera har ring och undrat varför och att de bokar in barnbarn och sådant för att komma ut i mörkret med ficklampan och upptäcka det ena och andra.

När man får sådana samtal upptäcker man att vi gör en viss insats i vardagen hos många vilket känns trevligt.

Nu ska vi i servicekom. fundera på ett återkommande klubbkalas. Preliminärdatum är den 9 februari. Mer info om detta kommer i början av året.”

Hälsn Stefan

Oskar Lind börjar på OL-gymnasiet i Eksjö till hösten.

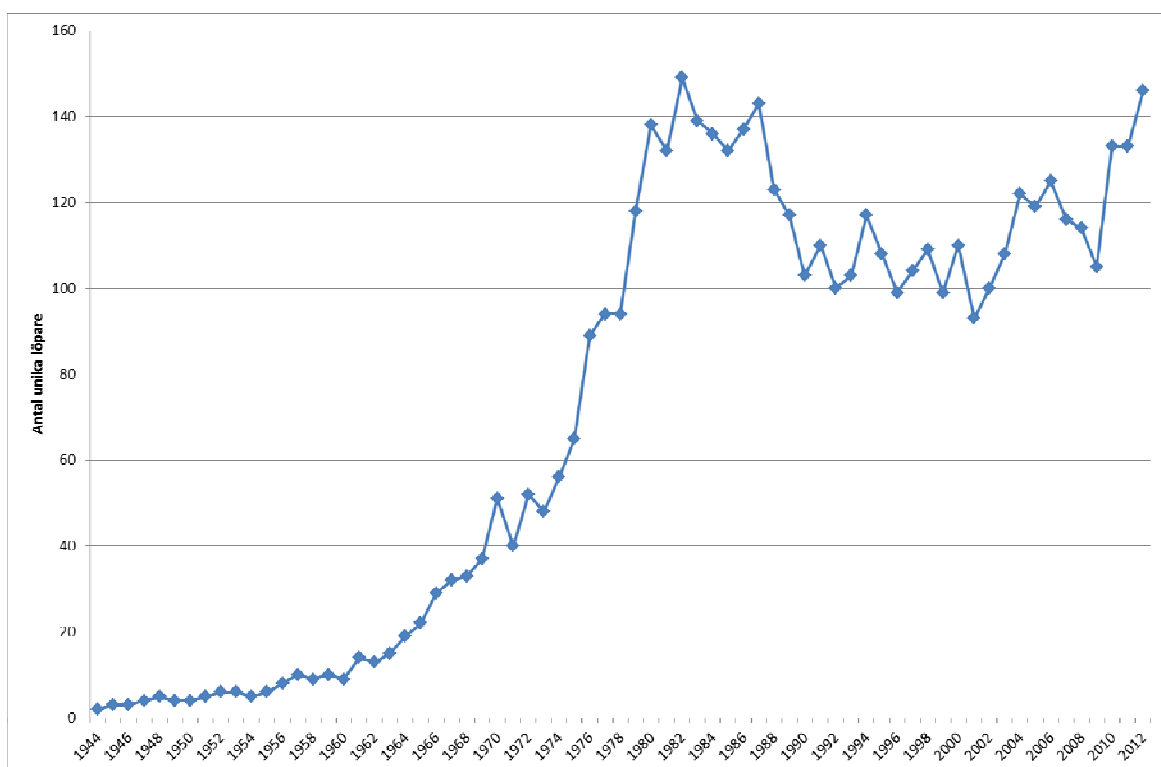


## SOK Viljan på uppgång.

Varje år springer eller åker Viljaner massor av tävlingar och totalt sett har Viljaner genomfört hela 54 362 stycken tävlingslopp sedan 1944. Alla de här loppen har genomförts av 635 stycken olika personer, vilket innebär ett snitt på 86 tävlingar/person. Dock har vissa sprungit några fler lopp än andra och i toppen är Bengt-Åke Borgemo med 1 329 stycken tävlingar med Göran "Biggan" Svensson hack i häl med 1 303 stycken tävlingar. Imponerande.

1980-talet var den riktigt aktiva Viljanårtiondet, då Viljaner sprang över 1 500 tävlingar årligen 8 år i rad. Sedan har antalet sjunkit och nu för tiden springer vi inte lika många tävlingar utan vi snittar cirka 1 100 tävlingar per år.

Hur såg då år 2012 ut? Jo under 2012 så genomfördes 1 141 tävlingslopp vilket är det 21:a bästa året i Viljans historia. Men tittar man på antalet unika personer som under 2012 sprungit en orienteringstävling eller en skidtävling är siffran 146 stycken, vilket är den näst högsta under Viljans historia. Enda året som har varit bättre är 1982 med 149 stycken. Så Viljan är verkligen på gång.



Årtalen i diagrammet börjar på 1944 och fortsätter med vartannat år i den vågräta axeln. Varje punkt representerar ett enskilt år.



# BILDSVEPET



*Bengt-Åke Borgemo har genomfört flest tävlingar i klubben. Se artikel på föregående sida.  
Benjamin Sturek, till höger, spås ett lysande 2013 i ordförandens kristallkula. Nedan Olle  
Erlandsson och Axel Eveborn på pallen i Målillas tävling i augusti.*





# SKIDOR

## SKIDKICKOFF

Lördagen den 24 november bjöd Skidsektionen in till Kick-Off inför den kommande skidsäsongen. Carola Norén och Malin Svensson från Smålands skidförbund skulle komma och ”kicka igång oss”. Anmälningarna strömmade in och vi var drygt 40 personer, varav 15 barn, som träffades i Hjortberget på lördagsmorgonen.

Två timmars träning går väldigt fort när man har roligt! Vi fick en massa tips på uppvärmningar, balans- styrke- och spänstövningar, stafetter och olika stavgångsövningar. Solen sken och humöret var på topp hos både barn och vuxna.

Efter träningspasset körde vi i karavan upp till Viljans stuga. Sylve hade varit snäll och hämtat maten från Folkhögskolan, lasagne, sallad, bröd och dricka. Efter duschen smakade detta jättegott. Carola och Malin inspirerade oss med en mängd olika kursmaterial och litteratur som finns att beställa från SISU. De rekommenderade också att vi skulle kika på Svenska skidförbundets hemsida där många tips och idéer finns att hämta. Vi passade på att gratia Carola som valde att fira sin födelsedag i soliga Oskarshamn. Barnen sjöng Ja må hon leva för full hals och det delades ut julrosor till båda tjejerna. ☺

TACK för en toppendag, nu är vi laddade för vinterns utmaningar!  
Maria





# BILDSVEPET



*Sven Mikkelsen kämpar upp för värsta berget i Havslättsmarodören. Till höger springer Peter Lind i mål som 7:a. Nedan Viljans historiska lag när HD 12 fanns för första gången i Smålandskavlen, fr v Elisabet Mikkelsen, Elin Rindstig, Isak Hultberg, Elin Johansson och Stina Lind.*





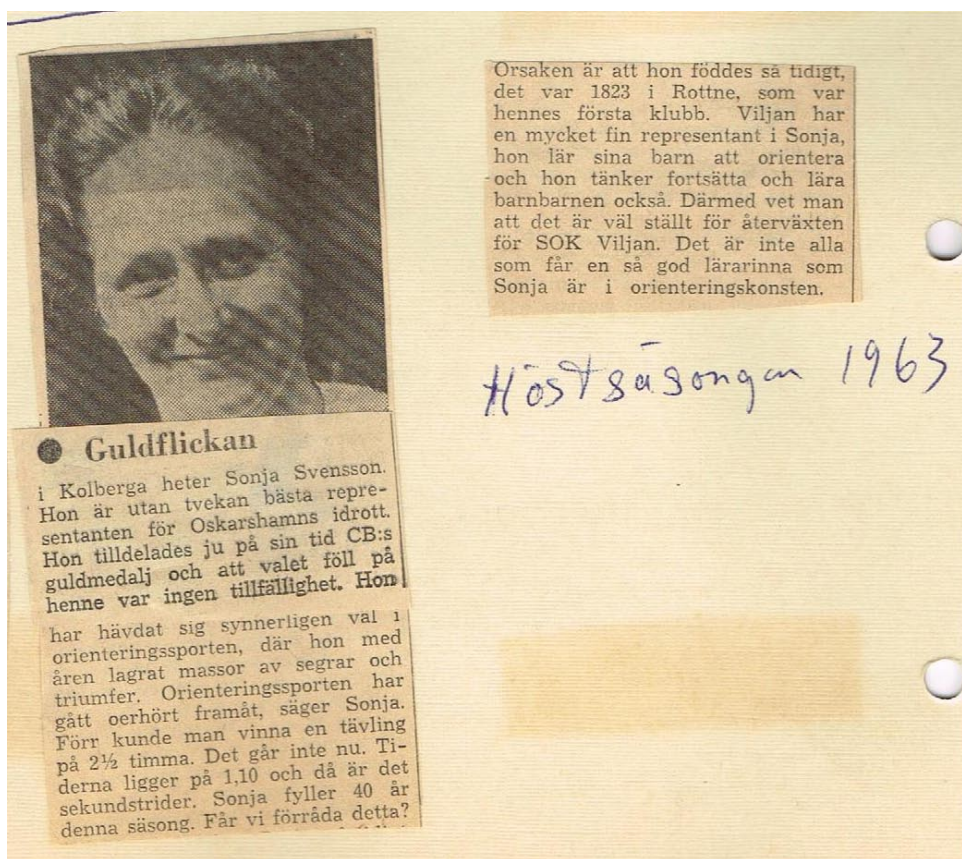
# BILDSVEPET



Stefan och Stefan tar ett snack med "Ljud-Ola" som i många år skött ljudet på Smålandskavlen, så även 2013 i Ernemar.

## NOSTALGI

Lite kul nostalgi från Sonjas kartpärm. Notera särskilt årtalet i artikeln....





# VETERANERNA





# VETERANERNA



Veteranernas torsdagsvandringar lockar stadigt närmare 30 man som går mellan 5 och 10 km, någon gång upp emot 20 km. Till vänster "banläggaren" Göran Gabrielsson på kompassgång tillsammans med Leif Bergvall och Conny Felter. Nedan passerar man jaktskyttebanan i Glabo där vildsvinen härjat utan att bli skjutna (!) Längst ner en bild från julbordet i december med 75 män och kvinnor samlade. Se även sidan 17.





# GRATTIS!

# JUBILARER

Namn	månad	dag	Fyller
Jens Wicksén	01	14	30
Marie Mikkelsen	01	26	40
Theresia Karlsson	02	05	40
Tomas Hallenberg Anne-Marie	02	08	40
Karlsson	02	27	90
Ludvig Jutterdal	03	03	30
Morgan Johnsson	03	10	40
Ann Eklund	03	11	40
Björn Melin	03	13	20
Patrik Wahlström	04	03	40
Anna Hansson	04	10	40
Leif Carlsson	04	15	60
Helén Gunnarsson	04	15	50
Ulrika Rindstig	04	17	40
Martin Lindström	04	19	20
Veiner Johansson	04	21	70
Conny Lindahl	04	21	70

40 år



30 år



Ulrika Rindstig, 40 år den 17 april, här med sonen Olle och maken Mats.



30 år



# NERA JUBILARER, GRATIS!



70 år



60 år



20 år



70 år

*Den nya infotavlan vid klubbstugan är snart på plats.*

*Design: Josefine och Henric Carlsson.*

## Välkommen till Lingham

### SOK Viljans

#### klubbstuga



För mer information om öppettider och aktiviteter

[www.sokviljan.se](http://www.sokviljan.se)