

KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn • Nummer 1, 2014

DE NOMINERADE ÄR.....



Nominerade till Årets Viljan 2013 på årsfesten var fr v Tonney Gunnarsson, Britt-Marie Carlsson, Stefan Carlsson, Milton Lövgren och Göran Gabrielsson.

SE VINNAREN PÅ SISTA SIDAN

*Hemsidan:
www.sokviljan.se*

Jag får börja med att tacka för förtroendet att bli vald till ordförande i Viljan, ett hedersamt förtroendeuppdrag som har respekt med sig. Vi är en ganska stor förening idag med 560 medlemmar och en bred verksamhet, inte bara själva idrotterna skidor och orientering. Att vara ordförande samtidigt som man har hand

Redaktörens och ledarens sida



om Kampen hoppas jag ska gå att förena. Därmed blir det ju en gemensam avdelning i t i d n i n g e n ; Redaktören och Ledaren.

Jag vill samtidigt tacka min företrädare Stefan Carlsson för ett utmärkt jobb de här åren då klubben avancerat på flera plan. Vi har arrangerat stora och viktiga tävlingar de senaste åren, klubbstugan är en



Nya Kampen-redaktionen



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Elin Rindstig, Marie Mikkelsen, David Svenson, Stina Lind och Elisabet Mikkelsen. Material skickas med fördel till redaktören på e-post: 049113448@telia.com

väl fungerande anläggning för vår verksamhet och vi har ungdomsverksamhet som blomstrar inom såväl skidor som orientering. Även om vi idag inte har några som är i den yppersta eliten finns klubben ändå på kartan såväl i Oskarshamn som inom idrotten i Småland. Vi har en bred verksamhet även för allmänheten med bl a tipspromenader och fina motionsspår sommar som vinter och vi är attraktiva för sponsorerna i stan. Vi har mycket arbete framför oss men som ordförande känns det lite som att komma till "dukat bord". Det första jag måste ta tag i är att försöka "bli av" med ett antal uppdrag som jag har i klubben så att det inte blir för mycket av det goda. Det känns som att jag nu har tiden att ta på mig ordförandeposten då jag gått ner i tjänst till cirka 35 %. Men samtidigt är jag ganska engagerad i en annan stor förening i stan plus att jag har tre barnbarn som gärna vill umgås med sin farfar/morfar ibland.

Ett speciellt tack också till Eva Lord som aviserat sin avgång som kassör i ett par år men först nu har vi fått till en lösning så att hon kan lämna över kassan till sin företrädare faktiskt. Ann-Katrin Pettersson kommer att vara "adjungerad i styrelsen med särskilda uppdrag". Det handlar då om bokföring och fakturering framför allt och lösningen innebär att vi köper vissa timmar av Ann-Katrins arbetsgivare så att hon kan göra en del av detta på arbetstid. Det är komplicerade frågor kring ekonomin i en klubb av Viljans storlek och valberedningen har inte hittat någon med den kompetensen som kan ta på sig det på enbart ideell basis och då blir detta den bästa lösningen för klubben.



Detta nummer av Kampen är lite senare än vanligt och då passade det bra att kunna offentliggöra Årets Viljan 2013 som hyllades vid klubbens 70-årsjubileum den 22 mars. Tonney Gunnarsson är en värdig vinnare av priset med sitt stora engagemang för skidåkningen och som med viss hjälp av Kung Bore fått till ett bra uppsving av skidintresset i klubben. Givetvis blir det även i övrigt mycket om skidor i det här numret då det trots begränsat med snö ändå genomförts både träning och en hel del tävlingar framför allt för ungdomar. Vi berättar vidare om att ungdomsträningen börjar den 15 april och så klart bilder från veteranernas verksamhet som i vinter även bestått av lite skridskoåkning. Bland jubilarerna den här gången har vi en av dom riktigt stora i klubbens historia. Ulf Rindstig fyller 50 år och ingen kan väl ha missat hans gedigna meritlista i ungdoms- och junioråren. Uffe var en stor talang med brons på USM 1978 och dessutom två silver i H 20 1982 och 1983. Jag minns själv när lille Uffe tog upp kampen med oss seniorer när han bara var 14-15 år. Generationsväxlingen var definitiv när han runt 1983 slog mig med några sekunder på ett lång-KM i Brånhult och med ett långryck på "gamla milen" även tog hem terräng-KM. Stort grattis Ulf!

Manusstopp till nästa nummer är **10 juni** och därmed finns Kampen hos sina trogna läsare till midsommar. I det numret återupptar vi en gammal tradition genom att intervjua en medlem åt gången. Först ut blir vår nye redaktionsmedlem Stina Lind som intervjuas av redaktörskollegorna Elin Rindstig och Elisabet Mikkelsen.

/Göran

SOK Viljan 70 år!

Bildades 9 december 1943

ORIENTERING



Ungdomsträning i orientering våren 2014

Den 15 april börjar vårens orienteringsträningar för ungdommar och nybörjare. Vi samlas kl. 18:00 vid Viljans stuga.

Men orienteringstävlingarna börjar innan dess. Den 6 april har Nybro OK tävling i Svartbäcksmåla (strax utanför Nybro) som även ingår i Vetlanda Team Sportia Cup (VTSC). VTSC är en ungdomscup för ungdomar i Småland med 9 deltävlingar individuellt + 2 stycken klubb tävlingar under året. Så passa på att springa en tävling i vårt närområde i mycket fin terräng. Sista anmälan är 30 mars på Eventor.

Med kort varsel ordnades ett ungdomsläger i Fliseryd, Mönsterås vattenpalats och Viljans stuga när snön inte räckte till skidåkning.

Nedan Allan Håkansson med en av sina guldmedaljer i DM medeldistans, som vi missade i förra numret.



Välkomna

Nattorienteringen

Arrangörerna för nattorienteringen vill här nedan lämna några upplysningar angående tävlingen. Banan blir ej som förut omtalats 9 km. Den har under söndagens lopp kontrollerats och visat sig vara 8,2 km. och är ganska lätt. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att meddela startförbud såvida den tävlande är för lätt klädd samt utan visselpipa. Det bör ju ligga i deltagarnas eget intresse, med tanke på årstiden, att vara lämpligt klädd.

Tävlingens indelning i två klasser har kommit till för att deltagarna från staden bättre känner till förhållandena kring banan än de gäster vi räknat med. I samband härmed kan nämnas att en del deltagare från Västervik och Ålem lovat oss att delta. Vid målet finnes tillfälle till bastubad, mot en avgift av 50 öre, för dem som så önskar. Till samkvämet på Saltsjöbad äro övriga intresserade, som ej önska delta i "skumleken", välkomna och höja stämningen i den mån det går. Till sist den gamla vanliga visan. Om det är någon eller några som önska skänka pris till tävlingen, vilka givetvis mottagas med största tacksamhet, kan dessa meddela sig med John Karlsson och Åke Rehnberg.

Tom Lindström har delgett oss detta tidningsklipp infört i Oskarshamns-Nyhetera den 10 november 1941.

SKIDOR

Vinter som uteblev....!

När vi summerar vintersäsongen 2013/14 är det inte så mycket att skriva om. Vädret har svajat rejält med antingen kyla och blåst utan nederbörd eller rejäla regn med plusgrader. Vår egen skidverksamhet har nästan helt och hållet fått stå åt sidan mot vädrets makter.

Många var vi som var laddade för en ny fin säsong fylld med goa skidturerna på fina spår vid klubbstugan. Flera av oss hade förberett sig med tung barmarksträning i backar med stavar och på rullskidor under hösten. Endast en kort stund i månadsskiftet januari/februari fick vi ut med skotrarna för att lägga spår. Då fanns möjligheten till längdåkning under några dagar vid Klubbstugan.

Annars så har vi hänvisats till de konstsnöspår som finns i vår närhet. Många av klubbens medlemmar valde att träna i spåren i Nybro och Alstermo. I stort sett alla tävlingar som har genomförts i södra Sverige under vintern har åkts på korta slingor på konstsnö.

När får vi den möjligheten i Oskarshamn?

När vi skulle arrangera vår egen skidtävling i mitten av februari kunde det lika gärna varit med karta och kompass. Total barmark!! Lika så uteblev klubbmästerskapet och barnens vasalopp som vi också brukar arrangera. Det tycker vi i sektionen är mycket tråkigt .

Trots allt så har våra skidåkare tävlat en hel del på de ställen som kunnat erbjuda snö. Supercupen för ungdomar har kunnat genomföras under vinter (se sep. artikel). På fristils-DM i Eksjö var vi representerade av våra ungdomar . De något äldre har kört flertalet långlopp på olika ställen runt om i landet med det mytomspunna Vasaloppet som avslutning.

Vill avsluta med att meddela att vi i dagarna har medlemmar på tränarutbildning inför nästa säsong. Så bli inte snopna om vi kommer igen nästa vinter!!

Vi som gillar snö!



Under vinterns supercup hade Viljan många ungdomar med som hämtade hem medaljer.



SKIDOR

DM TEAM-SPRINT

DM i team-sprint gick i Eksjö söndagen den 2 februari . Det var ett lag från Viljan som deltog och det var vi. Vi tävlade i klassen D 13-14, där vi skulle köra tre sträckor var på 600 m. Det var Elisabet som startade och Elin körde i mål. Vi hade som vanligt en härlig hejklack som bestod av Marie, Sven, Våge, Kent, Bosse och Michael. Det var jättekul att tävla. Vi kämpade på och knep en bronsmedalj! ☺

Av Elisabet Mikkelsen och Elin Rindstig!

Elisabet och Elin berättar om DM Team-sprint. Till höger som bronsmedaljörer på prispallen och nedan är det växling.



SKIDOR

Skidlöparmärken

Trots den magra vintern här hos oss så har flera ungdomar klarat av att åka på skidmärket ungdomsskidan. Det har skett på ett flertal platser runt om i landet som Orsa, Falun men även på vår egen äng vid Klubbstugan. Märket är ålder/ distans- baserat och man tar ett märke per år.

Bronsskidan: minst 10 år /1km max 8 min.

Vilma Pettersson

Gustav Eveborn

Axel Eveborn

Theo Lövdahl

Emma Rindstig

Silverskidan: minst 11 år / 1,5km max 9.30 min

Elisabet Mikkelsen

Tuva Lövdahl

Elin Rindstig

Till nästa vinter fortsätter vi med guld-skidan och de som blir 10 år startar på bronsskidan.

Utöver ungdomsskidan så har även flertalet snöstjärnor i både silver och guld tilldelats flitiga åkare.



Hela truppen klar för start i Landsbros tävling på konstsnö.

Nedan: Aboda Klints backar är en bra miljö att träna inför Tjejvasan.

Våge



SKIDOR

TJEJVASAN 2014

En kombination av **Gemenskap**, **Slit** och **Glädje** får mig ofta att må BRA. Viljans gympa är ett exempel, stavgångskvällarna i Hjortberget ett annat. Och så Tjejvasan förstås! Vilket härligt lopp!

Gemenskap känner man innan, under och efter loppet. Träna tillsammans, bo tillsammans, åka buss tillsammans, värma upp tillsammans, kämpa tillsammans, pusta ut tillsammans, duscha tillsammans, heja tillsammans..... Listan kan göras hur lång som helst!

Självklart blir man trött under loppet och man **sliter** hårt för att komma framåt så fort som möjligt. Årets lopp**let** särskilt hårt på rygg, axlar och armar eftersom stakåkningen dominerade sista milen. Det var fina förhållanden för oss i de första startleden med minus 2 grader vid starten i Oxberg och fina spår. Supervallan som svåger Mats "kokat ihop" kändes säker! Många stannade redan i Oxberg och började skrapa bort snö under skidorna, men jag bara körde på. Det är en härlig känsla att mest passera åkare under färden ner mot Mora!

Så har vi **Glädjen** att kämpa på, höra hejarop och uppmuntrningar längs spåret, få heja fram klubbkompisarna vid upploppet och glädjas åt varandras insatser! Jag nådde mitt mål, att bli bättre än 200 och köra snabbare än tidigare år. Anna S gjorde en stark prestation och tänk vilken glädje att få åka hand i hand över mållinjen med syrran! Marie som med toppenförberedelser i Faluns fina skidspår och chippet på höger fot skidade in i Mora på ny rekordtid! Lotta fick också ny rekordtid och var extra glad för att sambo Olle hade lyckats så bra med vallningen! Carola, som startade i 12:e led, hade lämnat in skidorna för vallning som inte alls fungerade men körde som en raket när hon väl fick omvallat! Direkt efter målgång ville hon köra en gång till! Sist men inte minst, Milda, Viljans egen "duracellkanin". Med 4 km skidåkning i benen innan loppet, tejp under skidorna och humöret på topp förbättrade hon sig med över 30 minuter sedan förra året och står nu i startled 3 nästa år. Vilken prestation! Kul att även Fliserydsgänget med Camilla, Anne, Kerstin och Susanne ville hänga på!

TACK tjejer för att ni ville göra det här tillsammans med mig i år igen! Det får i alla fall mig att må bra!

Maria



Redo för Tjejvasan och Ungdomsvasan, fr v Anne Blomqvist, Liselott Ekström, Maria Rindstig, Camilla Grönqvist, Anna Svensson, Marie Mikkelsen, Magdalena Jonasson, Elisabet Mikkelsen.

SKIDOR

Ungdomsvasan 2014

Den 23 mars i år åkte jag Ungdomsvasan. Det loppet gick från Mora stadion till målet vid målportalen i Mora. Banan som min ålderklass åkte var 7 km lång.

För att jag skulle orka åka så långt har jag tränat mycket. Jag har tränat rullskidåkning på söndagar. Jag har också åkt några längre rullskidpass med mamma eller pappa.

Jag har också tränat stavgång, löpning och styrka på lördagar. Den träningen har Tonney haft hand om. Jag har åkt skidor i Viljan och i Nybro men även några dagar i Falun. Några tävlingar har jag också gjort som supercupen och DM i fristil. Så har min träning sett ut inför loppet.

Innan loppet sov jag på Mora folkhögskola med min familj och "Tjejvasangänget". Det var jättekul. Vi sov där från fredagen till söndagen för pappa åkte Kortvasan och mamma Tjejvasan. Kvällen innan loppet, när pappa hade vallat klart mina skidor, blev jag nervös att han vallat bort mig. På morgonen innan någon timme innan loppet testade jag mina skidor. Vallan var perfekt och glidet var toppen.

Innan det var min tävlingsklass tur att starta fick vi stå i kö för att ta oss in till starten. Sedan sprang vi alla in i startfällan. Det var en härlig stämning! När de vuxna ska åka t ex Kortvasan eller Tjejvasan får de inte springa in med sina skidor som vi. De får gå in och lägga ut sina skidor i startfällan nästan en timme innan sitt lopp och sedan kan de ta det lugnt.

Men vi sprang allt vad vi kunde in i starten och satte snabbt på oss våra skidor och höll igång dem så det inte skulle frysa i klistret under skidorna.

På banan finns ett bergspris. Den som kom först upp fick ett särskilt pris. I slutet av min bana åkte vi på det riktiga Vasaloppsspåret. Det var kul. Jag stakade nästan hela tiden. Det var

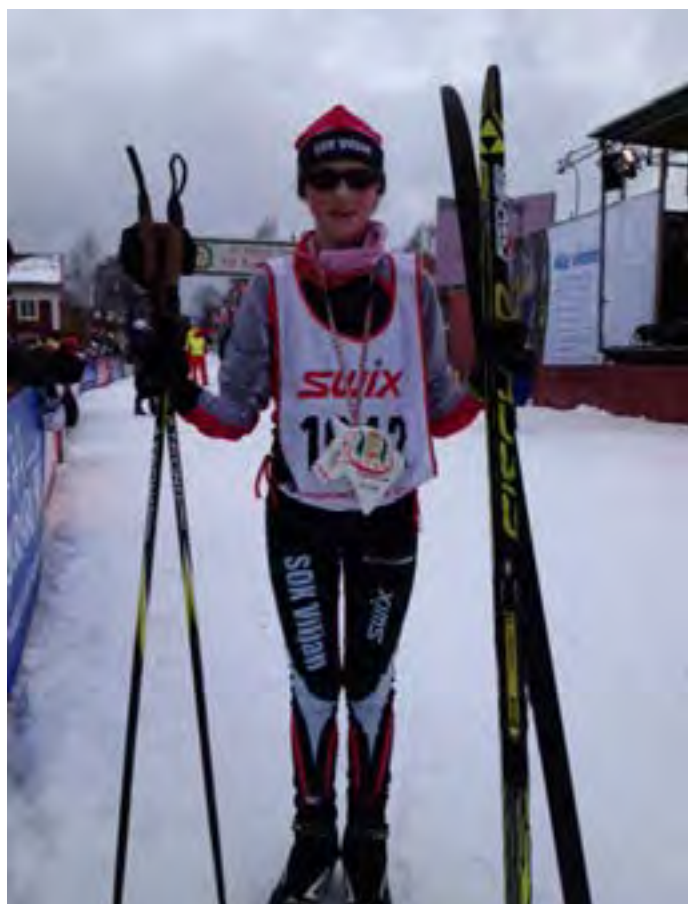
jobbigt. När jag kom i mål i Mora var jag trött men jätteglad. Det var de roligaste 7 km som jag åkt.

Efter målet fick alla som åkte en jättefin medalj. Av mamma och pappa fick jag en dalahäst som pris.

Jag kom på 48:e plats av 92 startande. Jag åkte på tiden 28 minuter och 36 sekunder.

Jag ska åka Ungdomsvasan även nästa år och då hoppas jag att jag kommer att få se massa viljanungdomar där. Ni hänger väl med?

Av: Elisabet Mikkelsen



SKIDOR



Elisabet tog brons på DM. Maria åkte in på 180:e plats i Tjevasan. Nedan Magdalena Jonasson, Anna Svensson, Maria Rindstig och Marie Mikkelsen efter avverkad Tjevasa.



SURDEGEN



Surdegen avgjordes i år på barmark och med start vid Hällarna. Nedan en bild från starten och ovan Elin, Stina, Olle och Isak som kämpade runt korta banan.



SKIDOR

Supercupen 2014

Supercupen är en ungdoms-cup i skidor som består av fem deltävlingar. De är fördelade mellan olika klubbar i södra länet. I år fick vi börja med rullskidor i Oskarshamn pga. den sena vintern. Där startade ett tiotal ungdomar mellan 8-20 år och deltagarantalet steg senare till runt 25 barn per deltävling. Första deltävlingen på snö avgjordes en kväll i Nybro i klassisk stil där Viljan deltog med 7 ungdomar. Nästa deltävling gick i Alstermo också den i klassisk stil. Fjärde tävlingen var planerad till Ålems nya fristilsspår i Långehäll. Som vanligt denna vinter så regnade tävlingen bort dagarna innan. På kort varsel tog Nybro över arrangemanget och vi fick åka på deras konstsnöarena. Då var vi som flest från Viljan med 10 skidlöpare. Själva finaltävlingen gick som en



Elisabet blev totaltvåa i Supercupen. En deltävling avgjordes på rullskidor i Kikebodalen. Klubben har köpt in några par rullskidor till ungdomarnas träning.

tvåstegsraket med både skicrossbana och jaktstartslopp. Inför finalen ledde Isak och Elin sina klasser men de fick se sig passerade under jaktstarten. Även denna deltävling gick i Svartbäcksmåla i Nybro. Nytt för i år var att även ledarna fick prova att möta ungdomarna i skicross. Där var det inte många som hängde med de unga. Efter finalen väntade den stora prisutdelningen med många glada barn vid

prisbordet. Denna cup är väldigt omtyckt bland våra ungdomar som deltar. Hela resultatlistan hittar ni på Nybro ski hemsida under ungdom. Vi som åkte för SOK Viljan var Emma Rindstig, Klara Hultberg, Emil Kreutner, Alfred Gabrielsson, Theo Lövdahl, Elin Rindstig, Tuva Lövdahl, Elisabet Mikkelsen, Vilma Pettersson och Isak Hultberg. Bra jobbat och lycka till nästa år!!

Elin o Våge

BILDSVEPET

Elisabet, Emma och Elin invigde den nya skidträkten. Till höger Emil Kreutner på tävling i Landsbro.



BILDSVEPET



Anna körde dött lopp med syster Linda i Tjejvasan.

BILDSVEPET



Ovan: Göran, Stefan och Janne kämpar med gympaövningarna. Nedan: Göran Svenson, ny ordförande i Viljan och Pia Erlandsson, ny i styrelsen som suppleant. Mer om årsmötet på nästa sida.



ÅRSMÖTE



Eva Lord avtackades vid årsmötet efter ett tiotal år som kassör i klubben.

Den nya styrelsen ser ut som följer: Göran Svenson ordförande, Jonas Bergfors vice ordförande, Jerry Svensson sekreterare, Anna Svensson kassör, Lennart Kalén ledamot, Tord Hultberg representant OL-sektionen, Tonney Gunnarsson representant skidsektionen, Pia Erlandsson suppleant, Stefan Carlsson, suppleant. Dessutom adjungeras till styrelsen Ann-Katrin Pettersson för särskilda uppdrag (fakturering, bokföring m m).

VETERANERNA



Det blev en kort och intensiv skridskosäsongs i vintras, bilden från Rungeln i slutet av januari. Före jul kom tomten sedvanligt på plats på Sylves lada. Nedan fika i snötäckt Djupeträsk-skog.



GRATTIS!

JUBILARER

Namn		Fyller	Datum
Ulf	Rindstig	50 år	15-apr
Magdalena	Jonasson	40 år	27-apr
Per Adolf	Bergsten	50 år	28-apr
Birgitta	Magnusson	70 år	30-apr
Kristina	Axelsson	40 år	01-maj
Henric	Carlsson	30 år	13-maj
Lennart	Petersson	80 år	18-maj
Linnéa	Nilsson	40 år	24-maj
Britt-Marie	Carlsson	60 år	31-maj
Daniel	Gunnarsson	30 år	23-jun
Bengt-Åke	Borgemo	80 år	28-jun



60 ÅR

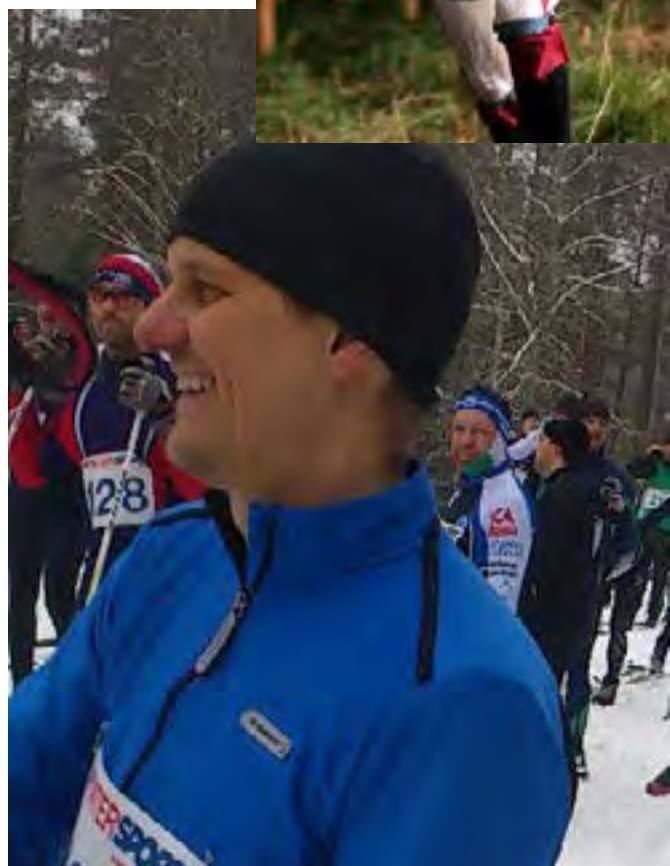
30 ÅR



50 ÅR



80 ÅR



ÅRETS VILJAN 2013 TONNEY GUNNARSSON



Motivering:

- har med brett kunnande och stor entusiasm lyft skidåkningen i Viljan under de senaste åren
- lockar många både ungdomar och vuxna till barmarks- och skidträning
- är mycket populär bland ungdomarna
- leder skidsektionen med många idéer och god ordning
- jobbar outtröttligt med skidspår såväl med spade som skoter