

# KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn

Nummer 2, 2014

D  
M



S  
I  
L  
V  
E  
R

## Redaktörens och ledarens sida

---



Som du ser har Kampen fått sig en ansiktslyftning när det gäller layout och disposition av sidorna. Vi tackar förra redaktionsmedlemmen Sofia Brenander för råd och idéer som hon snappat upp under sin mediautbildning i Jönköping. Tyck gärna till om



Ann-Katrin Pettersson har gjort come back som kassör i Viljan.

det nya genom att mejla till redaktionen.

Vi har ju en trio unga nya redaktörer, Elin, Elisabet och Stina, som rivstartat med fina och spännande reportage. Bland annat har dom en intervju med just Stina i detta nummer. Vidare reportage från 10-mila i Eksjö och sprint-DM i Vimmerby, båda utomordentliga arrangemang och det sistnämnda med stora framgångar för Viljan. Utöver redaktionen är det förstås inte förbjudet att lämna bidrag till vår klubbtidning, tvärtom, det är mycket välkommet med text, bilder eller tips om vad ni vill läsa om i kommande nummer.

Sommarläsningen i Kampen innehåller så klart en hel del från vårens orienteringstävlingar. Många fina framgångar har det blivit och några trevliga bussresor som gör tävlandet så mycket roligare. Vi har en väldigt bra ungdomsverksamhet sedan några år tillbaka - TACK alla ledare som hjälper till på olika sätt. Ungdomsarbetet börjar nu även bära frukt då allt fler åker med ut på tävlingar och på så vis bidrar till att klubben just nu ligger på fjärde plats i Vetlanda Team Sportia Cup. Även individuellt ligger vi bra med, genom bl a Elin Rindstig

och Benjamin Sturek som ligger 6:a respektive 7:a.

Bättre sent än aldrig har vi nu med alla klubbens resultat från Vasaloppet. Dessutom lite fler bilder från 70-årsfesten där många fick utmärkelser för lång och trogen tjänst inom skid- och orienteringssporterna.

Som vanligt har vi gott om bilder då det finns mångaduktiga fotografer och en kamera finns i var mans mobiltelefon idag. Bilder från många av orienteringstävlingarna, Herrgårdsstafetten, veteranernas vandringar med mera. Ett stort antal jubilarer har vi också plats för. Verkar vara många som föddes speciellt på sommaren och hösten 1944 och 1954.

Nästa nummer av Kampen kommer i slutet av oktober och då kommer vi att skildra bland annat sommarens O-ringen i Skåne och nästan hela höstsäsongen. Har du något bidrag till nummer 3 är du välkommen fram till den **10 oktober** som är sista manusdag.

Ha en skön sommar med många fina idrottsminnen.

/Göran

---

Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Elin Rindstig, Marie Mikkelsen, Elisabet Mikkelsen, Stina Lind och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på 049113448@telia.com.

---

# Intervjun

---

## Stina Lind

Vi har intervjuat Stina Lind med 5 snabba frågor.

Vi ställde de här frågorna:

- 1 . Träning eller tävling?
- 2 . Skidor eller orientering?
- 3 . Rött eller grönt?
- 4 . Medeldistans eller långdistans?
- 5 . Springa på asfalt eller på stig?

Stina svarade: tävling, orientering, rött, medeldistans och stig.

Vi passade på att ställa några andra frågor till Stina:

Vad tycker du om att springa klassen D12?

- Det känns bra!

Varför orienterar du?

- Därför att jag tycker det är roligt!

Och sista frågan, hur tycker du det har gått under detta halvår?

- Det har gått bra, tycker jag.

Det håller vi med om. I helgen tog hon DM-silver i sprintstafett. (Tillsammans med Elin R)

Lycka till i fortsättningen  
Stina

Elisabet Mikkelsen och Elin Rindstig



# Naturpasset 2014

---

Naturpasspaket finns nu att köpa hos våra trogna samarbetspartners:

INTERSPORT, APOTEKET LEJONET, WIRSÉNS

Välj antingen cykelpass eller skogspass - eller varför inte både och....?

Skogspasset fungerar på vanligt sätt och är förlagt till Gunnarsökartan.

För Cykelpasset gäller i likhet med i fjol att para i hop ett foto med kontrollen. Karta över lekplatser i sta´n samt 50:000-del nordväst om Oskarshamn från Eckern i sydost till Bråbygden i nordväst.

Pris per mapp är 80 kr och den innehåller karta samt instruktioner, kontrollbeskrivningar och startkort.

Registrera på Internet

Som vanligt lottas priser ut till alla som registrerat startkort med minst 25 godkända kontroller. Förra året öppnades en funktion för att registrera startkortet på Naturpassets hemsida <http://www.orientering.se/naturpasset>. Har du inte tillgång till internet kan du naturligtvis som vanligt skicka per post (se instr.). Läs mer på hemsidan.

**natur  Passet**

## Gympa och skogsplantering

---



# Resultat från Vasaloppet 2014

---

HalvVasan	2060	» Ahl, Jörgen (SWE)	H55	<b>5.27.38</b>
Öppet Spår Måndag	18386	» Annegård, Karl-Evert (SWE)	H65	<b>8.12.17</b>
Öppet Spår Måndag	17903	» Annegård, Malin (SWE)	D21	<b>8.11.05</b>
TjejVasan (Motion)	8033	» Ekström, Liselott (SWE)	-	<b>3.38.44</b>
Vasaloppet	13874	» Emanuelsson, Per (SWE)	H40	<b>9.33.53</b>
Vasaloppet	6602	» Eriksen, Håvard (NOR)	H45	<b>7.32.37</b>
Vasaloppet	10630	» Fagerström, Niclas (SWE)	H45	<b>12.15.12</b>
Vasaloppet	17331	» Fransson, Emma (SWE)	D21	<b>11.20.19</b>
Vasaloppet	17323	» Fransson, Linda (SWE)	D21	<b>11.01.52</b>
Vasaloppet	11093	» Fransson, Ulf (SWE)	H50	<b>9.16.12</b>
HalvVasan	4464	» Gandskog, Erland (SWE)	H40	<b>3.50.36</b>
HalvVasan	4465	» Gandskog, Karolina (SWE)	D35	<b>5.22.30</b>
Vasaloppet	6024	» Hagman, Jerker (SWE)	H40	<b>7.36.31</b>
Vasaloppet	11035	» Johansson, Magnus (SWE)	H40	<b>8.48.39</b>
TjejVasan (Motion)	5570	» Jonasson, Magdalena (SWE)	-	<b>2.42.26</b>
Vasaloppet	6094	» Klefbohm, Kristofer (SWE)	H35	<b>8.48.31</b>
Vasaloppet	8068	» Lindqvist, Niklas (SWE)	H45	<b>9.13.15</b>
Vasaloppet	7572	» Loberg, Daniel (SWE)	H45	<b>8.12.48</b>
Vasaloppet	11273	» Loberg, Fredrik (SWE)	H40	<b>7.43.14</b>
Vasaloppet	4224	» Martin, Anders (SWE)	H40	<b>6.51.07</b>
UngdomsVasan 7km ...	1042	» Mikkelsen, Elisabet (SWE)	-	<b>28.36</b>
TjejVasan (Motion)	4612	» Mikkelsen, Marie (SWE)	-	<b>2.46.33</b>
KortVasan	9265	» Mikkelsen, Sven (SWE)	H50	<b>2.32.29</b>
Vasaloppet	13299	» Möller, Johan (SWE)	H40	<b>11.26.21</b>
Vasaloppet	3575	» Nettelmann, Carl-Emil (SWE)	H21	<b>6.13.13</b>
Vasaloppet	7939	» Nilzén, Marcus (SWE)	H45	<b>9.22.28</b>
Vasaloppet	9479	» Olsson, Torbjörn (SWE)	H40	<b>8.26.52</b>
TjejVasan (Motion)	12101	» Petersson, Carola (SWE)	-	<b>3.26.04</b>
HalvVasan	4446	» Rees, Kristin (SWE)	D40	<b>4.36.52</b>
TjejVasan (Tävling)	1019	» Rindstig, Maria (SWE)	-	<b>1.48.02</b>
Vasaloppet	3338	» Solstrand, Christer (SWE)	H60	<b>5.37.22</b>
TjejVasan (Tävling)	2301	» Svensson, Anna (SWE)	-	<b>2.29.39</b>
Vasaloppet	4425	» Svensson, Rickard (SWE)	H21	<b>5.25.17</b>
HalvVasan	362	» Svensson, Rickard (SWE)	H21	<b>2.46.09</b>
Öppet Spår Måndag	17861	» Wicksén, Jens (SWE)	H21	<b>7.58.25</b>

**Du har väl anmält dig till  
2015 års Vasalopp?**

# 10-mila

---

Första helgen i maj var vi på 10 mila i Eksjö. Vi hade ett ungdomslag och ett herrlag. Vi som sprang i ungdomslaget var Pontus, jag, Elin R, Emma E och Benjamin. I ungdomsklassen var det nästan 300 lag som startade och vi kom på plats 94.

Det var mycket folk som kollade och hejade. Man kunde följa löparna via en storbildsskärm. Det gjorde det hela mer spännande. Pontus sprang första sträckan. Jag och Elin sprang andra sträckan ihop. Vi var jättenervösa för vi hade aldrig varit med på en sådan här stor stafett innan. Alla gjorde sitt bästa och vi var jättenöjda med vår placering.

Vi växlade till Emma som sedan växlade till Benjamin som sprang sista sträckan.

Det var nervöst att stå och vänta på att Benjamin skulle komma i mål. Det var många ”Viljaner” som stod och hejade på oss. Vi i Viljan är jättebra på att heja!

Efter att alla kommit i mål bjöd Maria oss ungdomar på rabarberpaj.

Jag ser redan fram emot att få springa igen nästa år!

Elisabet Mikkelsen



## DM Sprint stafett 2014

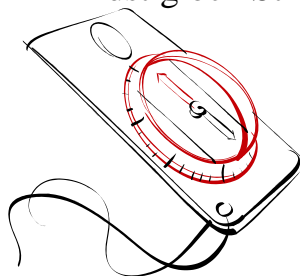
På Nationaldagen fredag den 6/6 så var det sprint och sprintstafett DM i Vimmerby. På förmiddagen var det en individuell tävling och på eftermiddagen var det stafett. Elin Rindstig och Stina Lind var med och tävlade både på förmiddagen och på eftermiddagen. Stina startade på stafetten och **STANNADE** vid startpunkten. Det var viktigt att **KOLLA PÅ KARTAN** och på **KORDSIFFRORNA** för många lag sprang fel och stämplade fel. När Stina kom in låg laget på en tredje plats. Elin sprang ut på andra sträckan och höll tredje platsen. När Elin växlade till Stina gick det rykten om att några lag var ej-godkända. Stina kom in som fyra men låg tvåa eftersom att två lag inte var godkända. När Elin sprang ut på sista visste hon inte att laget låg tvåa och när hon kom in i mål sa speakern att laget hade kommit tvåa.

## VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ NÄR MAN SPRINGER SPRINT OCH FÖR ÖVRIGT OCKSÅ:

- kolla kartan noga så du inte tar fel vägval
- kolla kodsiffran så du inte stämplar vid fel kontroll
- om du springer stafett är det viktigt att kolla så att man tar rätt karta
- även om det är stafett, ta det lika lugnt som i vanliga fall och bli inte så stressad

HOPPAS DU ÄR NÖJD MED VÅRA TIPS OCH VÅRAT STAFETTREPORTAGE

Med vänliga hälsningar Elin Rindstig och Stina Lind!!



## Orienteringssäsongen i bilder

---



Benjamin, Pontus och Isak sprang i Smålandslaget i SSM.  
Pallplatser i Växjö's påsktävling, Anna, Allan, Elin, Göran och Tony.





## Orienteringssäsongen i bilder

---



Elin, Benjamin, Pontus och Stina tog värdefulla poäng i Vetlanda Team Sportia cup under våren. Hela gänget nedan vid Bäverns tävling bidrog till att Viljan ligger på fjärde plats i klubb-tävlingen.



# Terräng-KM

<b>Terräng-KM 20140610</b>		
<b>Klubbstugan</b>		
H-8	1.5km	
1	Emrik Eyeborn	10.22
2	Filip Hultberg	10.56
H-10	2.0km	
1	Herman Träff (ej klubbmästare)	8.12
2	Theo Lövdahl	9.08
3	William Elfstrand	9.34
4	Gustav Eyeborn	10.09
5	Emil Kreutner	10.48
5	Alfred Gabrielsson	10.48
H-12	2.0km	
1	Emil Wahlström	8.22
2	Emil Pettersson	8.38
3	Elin Rindstig	8.43
4	Olle Erlandsson	10.42
H-14	4.5km	
1	Isak Hulberg	23.12
2	Filip Ekström	25.24
D-10	2.0km	
1	Vendela Sturek	9.52
2	Emma Rindstig	13.52
D17-39	4.5km	
1	Sofia Brenander	23.11
D-40	4.5km	
1	Anna Svensson	21.53
2	Tina Eyeborn	22.18
3	Marie Mikkelsen	23.29
H17-39	6.5km	
1	Martin Lindström	25.34
2	Arne Erlandsson	29.41

H-40	6.5km	
1	Våge Rindstig	27.39
2	Johan Eyeborn	28.32
3	Peter Lind	28.44
4	Patrik Wahlström	37.43
H-50	4.5km	
1	Sven Mikkelsen	17.19
2	Kent Petersson	20.39
3	Niclas Kennestig	22.39
4	Tomas Petersson	24.47
H-60	4.5km	
1	Göran Svensson	18.11
2	Jan Johansson	22.04
3	Kennet Massimov	38.43
H-70	2.0km	
1	Allan Håkansson	11.30

KM-pallen i H 10, fr v William, Theo, Gustav, Alfred och Emil.



## Bildsvepet - 70-årsfesten



Utmärkelser vid jubileumsfirandet. Anna Svensson, Agneta Karlsson, Maria Rindstig och Tord Hultberg fick SOFT:s diplom. Jan Johansson och Tonney Gunnarsson fick ta emot Skidförbundets bronsplakett. Jan Andersson, Leif Carlsson och Stefan Olheden förärades SOFT:s he-



derplakett i brons, samt Göran Svenson, Jerry Svensson, Roland Nilsson och Stefan Carlsson motsvarande i silver.

# Allan - segermaskinen

## Allans segertåg våren 2014

28 feb Pan natt - felstämplat

1 mars Pan medel - 5:a

2 mars Pan lång - 7:a

22 mars Orion lång - 1:a, segermarginal 10.20

23 mars Orion medel - 1:a, segermarginal 9.04

6 april Nybro lång - 4:a

12 april Skogsfalken lång - 4:a

19 april Torsås lång - 1:a, segermarginal 1.17

20 april Finspång lång - 1:a, segermarginal 4.11

21 april Växjö lång - 1:a, segermarginal 6.36

26 april Bävern medel - 2:a

27 april Bävern lång - 6:a

1 maj Aneby medel - 1:a, segermarginal 2.52

11 maj Målilla medel - 1:a, segermarginal 10.22

6 juni Vimmerby DM sprint - 1:a, segermarginal 3.37

7 juni Orions dubbelsprint - felstämplat

**Summa 8 segrar på 16 tävlingar = 50 %**



# Petra till OK Skogsfalken

SOK Viljan tappar ännu en av sina juniorer då Petra Olejnik från och med 1 juli tävlar för OK Skogsfalken. Hon har nu gått två år på orienteringsgymnasiet i Olofström. Vi tackar Petra för fina insatser på tävlingsbanan och i klubbarbetet och önskar lycka till.

Så här säger Petra själv om klubbbytet:

- Jag är fortfarande en Viljan men tyvärr kommer jag att tävla för en annan klubb. Viljan har under alla mina år inspirerat mig att satsa på orientering och jag har fått uppleva många goda minnen i bl a Smålandslaget, konfirmationsläger och Viljans ungdomsträningar. Sedan sökte jag till NIU i Olofström där jag hittills har haft två fantastiska år. Men jag vill utvecklas vidare och kunna få vara med på stafetter. I Olofström är vi ett gäng tjejer som har bestämt att vi ska satsa vidare i Skogsfalken under vår gymnasietid och då får jag chansen att konkurrera om platser i DM, SM-stafetter och 10-mila som inte SOK Viljan har att erbjuda mig just nu. Jag hoppas att bytet ska inspirera mig att göra ännu bättre resultat i framtiden. Jag vill tacka alla i klubben som har hjälpt mig i min utveckling som orienterare för den här gången! Speciellt tack till Britta & Stefan för att ni alltid har funnits där i med- och motgång!



*Petra Olejnik gjorde sina sista tävlingar för Viljan vid Orions sprint-helg. Till höger från sprint-SM i Uppsala veckan innan, då hon tog sig till B-final.*

# Bildsvepet - Lämmeltåget



Jonathan, Isak, Elin, Pontus, Elisabet



Stina, Tuva, Emil W



Olle, Daniela, Elin



Theo, Emil K, Vilma



Lukas, Filip, Jack,  
Markus



Nils, Amalia,  
Klara



Gustav, Ellen,  
Emma, Sofia

# Bildsvepet



Elin var på pallen flera gånger, bl a i Torsås. Tuva fick en kram och autograf av självaste Simone Niggli i Aneby. Allan och Göran hetsade varandra till nya segrar, bl a i Aneby. Allan leder med 8-6 efter vårsäsongen.



## Bildsvepet

---



Ovan segrande lag i ungdomsavslutningens stafett, Alice, Theo, Vilma, Pontus, Viggo och Ida, lagledare Hasse.

Nedan seger i Herrgårdsstafettens ungdomsklass och även bäst tid av alla damlag, fr v Elisabet, Vilma P, Wilma B, Elin och Linnéa.





## Ny gren på programmet....?

# Medaljregn över Skogens IF

**Sprint-DM i orientering avgjordes i Vimmerby i helgen. Skogens IF vann hela tio medaljer.**

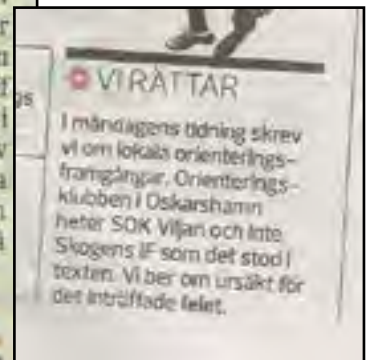
DM-sprint och DM-sprintstafett i orientering avgjordes i Vimmerby den gångna helgen. Skogens IF tog hela tio medaljer. Tord Hultberg vann H35 individuellt liksom Allan Håkansson i H80

och där blev Bengt-Åke Borgemo tvåa. Silvermedaljer till Vendela Sturek, D10, Theo Lövdahl, H 10 och Göran Svenson, H60. Brons-peng till Ulla Nilsson i D60.

I sprintstafetten blev det en silvermedalj i D12 genom Stina Lind och Elin Rindstig. Silver också i H55 genom Lennart Kalén och Göran Svenson och i H65 genom Bengt-Åke Borgemo och Allan Håkansson.

Lördagens dubbelsprint hos OK Orion i närheten av Brömsebro gav en ny seger till Göran Svenson som vann båda etapperna i H 60. Leif Carlsson var trea på etapp I i samma klass. I H 75 blev Bengt-Åke Borgemo trea sammanlagt medan Allan Håkansson blev tvåa på etapp I.

**JOHNNY LARSSON**



Viljans symöten firar i höst 45 år och många har varit med sedan starten. Fr v Sonja Svenson, Gun Gabrielsson, Kerstin Nilsson, Gunvor Lord, Ragnhild Lövgren, Birgit Lövgren, Elisabeth Rindstig, Gun Petersson, Ulla Nilsson.



# Veteranerna

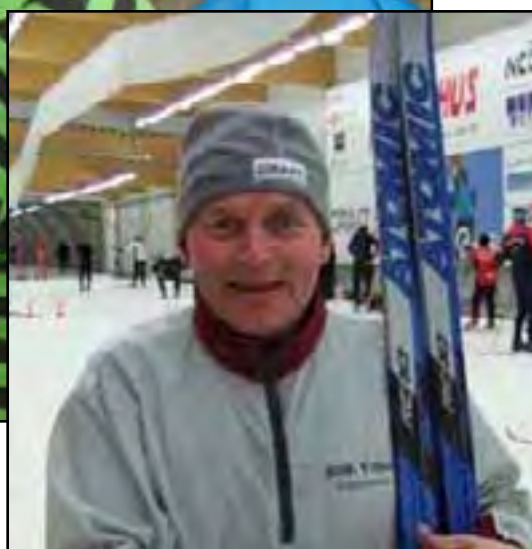
---



Veteraner på vandring genom junifager Hycklinge hage. Nedan från toppen av Aboda Klint. Under första halvåret har gubbarna tillryggalagt 612 mil (en ökning med 200). I snitt 38 man.



# Grattis jubilarer!



**3 X 60 år**

**2 X 70 år**



	<b>Fyller</b>	<b>Datum</b>
Daniel Asp	40	22 augusti
Anita Berg	70	27 augusti
Karl-Ingvar Bergh	70	21 september
Jan Brandting	70	16 september
Stefan Carlsson	60	27 september
Christer Ek	60	13 oktober
Jan Engström	70	17 september
Christina Gunnarsson	60	5 oktober
Kjell-Åke Holmberg	60	5 augusti
Gunnar Johansson	60	2 september
Håkan Johansson	60	29 oktober
Lennart Johansson	70	22 september
Sven-Bertil Johansson	70	20 oktober
Annika Kalén	60	14 augusti
Lennart Kalén	60	31 oktober
Leif Lundqvist	70	12 juli
Kristin Rees	40	19 oktober
Stefan Sohlin	50	30 augusti
Juha Thidell	40	27 september

