

KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn

Nummer 3, 2014

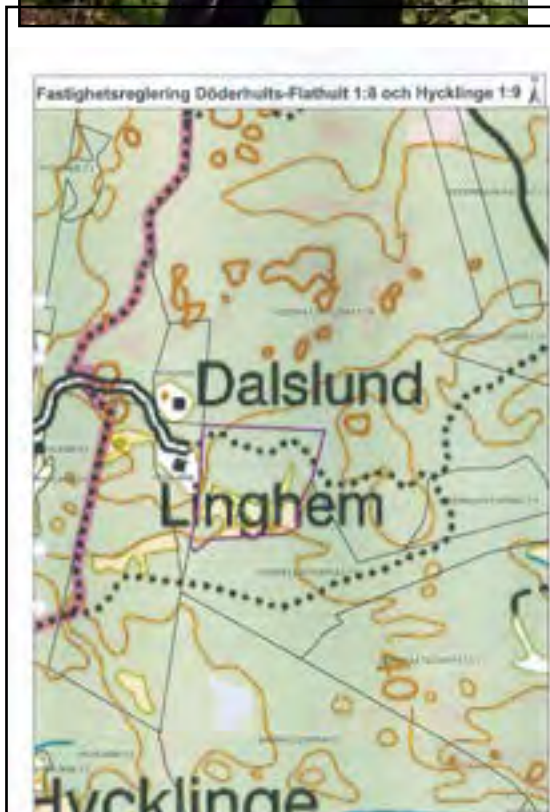
PONTUS



ÅRETS VILJANUNGDOM

www.sokviljan.se

Redaktörens och ledarens sida



En orienteringssäsong håller på att avslutas och skidvännerna ligger i startgroparna. Så är det i en skid- och orienteringsklubb, det ena avlöser det andra. Skidsektionen laddar för ett läger i Orsa i början av december med nästan 40 anmälda! Orienterarna kan se tillbaka på en framgångsrik säsong med en blomstrande ungdomsverksamhet. Det har varit jättemånga på ungdomsträningarna hela året och det har också varit många som följt med på tävlingar. En stor eloge till alla duktiga ledare som jobbar och inspirerar. Som belöning för allt jobb har Viljan utsetts till Årets kometklubb 2014, en utmärkelse vi även fick 2010. En tredjeplats i klubbtävlingen i Vetlanda Team Sportia Cup lade grunden till utmärkelsen och det är ett kvitto på att det gedigna ungdomsarbetet burit frukt.

Våra unga duktiga redaktörer har i det här numret skrivit och fotograferat från Daladubbeln, O-ringen,

Vetlanda Team Sportia Cup samt gjort en intervju med Årets Viljanungdom Pontus Erlandsson. Vidare berättar Våge om klubbens lyckade come back i Tjoget, Maria om SM-framgångar i den nya sporten MTB-O och som vanligt lite från veteranvandringarna och jubilarer.

Styrelsen har fått möjlighet att jobba med ett projekt som heter Framtidens IF som går ut på att analysera klubbens verksamhet och fundera hur vi ska möta framtiden. Den 8 november är det föreläsningar i Växjö och sedan ska vi jobba på hemmaplan. Vi hoppas få synpunkter och förslag från övriga klubbmedlemmar hur ni ser på klubben de närmaste 5-10 åren och kanske längre än så. Allt kanske inte måste vara som det alltid har varit. Vad kan vi utveckla och vad säger stadgarna? Tyck till och ställ upp med idéer om ni får frågan från någon i styrelsen under vintern och våren.

Köpet av mark öster om klubbstugan är nu i stort sett klart och lantmäteriförrättning genomförd. Här intill finns en karta som visar det område vi köpt.

Ett nummer till av Kampen ska vi hinna med innan jul. Därför behöver vi ha ett manusstopp den **9 december**. Välkomna med era texter, bilder eller tips!

/Göran

Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Elin Rindstig, Marie Mikkelsen, Elisabet Mikkelsen, Stina Lind och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på 049113448@telia.com.

Pontus Erlandsson

ÅRETS VILJANUNGDOM

Intervju med Pontus Erlandsson
Årets "Viljan-ungdom"

Först 5 snabba frågor:

1. Långdistans eller medeldistans?
Svar: *Långdistans*
2. Stiglöpning eller kompasskurs
Svar: *Stiglöpning*
3. Uppför eller nerför
Svar: *Nerför*
4. Träning eller tävling
Svar: *Tävling*
5. Individuell tävling eller stafett
Svar: *Stafett*



Nu till lite andra frågor...

Hur kändes det när du blev årets Viljan-ungdom?

Svar: *Det var en ära. Det var roligt att bli vald.*

Hur har det gått för dig denna säsong?

Svar: *Det har gått bra. Jag är nöjd med säsongen som gått.*

Intervjun gjordes på väg hem från "Dala-dubblen" av Elisabet Mikkelsen och Elin Rindstig

BESLUT VID EXTRA ÅRSMÖTE 2014-06-24

P 6 MARKKÖP ÖSTER OM KLUBBSTUGAN

Bakgrund: Klubben har erbjudits att köpa ängarna SÖ om klubbstugan (ca 4,4 ha för ca 100 000:-). Lantmäteriförretningen kostar ca 30 000-35 000:- Ängarna och markområdet används mycket vid ungdomsträningarna, både inom OL och skidsektion

Vid allmänna mötet 2014-05-26 uttalades att klubben skulle fullfölja köpet om finansieringen kunde lösas på tillfredställande sätt.

STYRELSENS FÖRSLAG:

- Styrelsen föreslår att klubben köper aktuellt markområde.
- Styrelsen föreslår att markköpet finansieras genom eget kapital

Beslut: Klubben köper aktuellt markområde enligt bifogad karta. Köpet finansieras med eget kapital. Göran Svenson och Jerry Svensson får fullmakt att underteckna köpekontrakt.

P 7 ÄNDRING AV DEFINITION "AKTIV MEDLEM"

Till idag har "aktiv medlem" varit den som deltagit i någon form av tävlingsverksamhet (gjort minst 1 tävling/år)

STYRELSEN FÖRESLÅR FÖLJANDE MEDLEMSKATEGORIER FROM 2015-01-01.

Aktiv medlem: Med aktiv medlem räknas den deltar i någon form av tränings- eller tävlings-aktivitet inom SOK Viljan, tex springer orientering (OL-träningar och tävlingar), åker skidor (genom tävling eller klubbträning), deltar på Viljans gymna osv.

Stöd-medlem: Stödmedlem är den som vill stödja Viljans verksamhet utan att delta i några idrottsliga verksamheter eller arrangemang. (som stödmedlemmar räknas bl a de som endast deltar i våra "pensionärsarrangemang").

Beslut: Enligt styrelsens förslag med ändringen att "aktiv medlem" fortsättningsvis benämns **medlem**. Information lämnas i samband med fakturering av medlemsavgifter för 2015, samt i Kampen och på hemsidan.

Smått och gott

Snart kommer vintern....!

Alla som kommer att åka på skidspåren i vinter kommer att märka att de har förbättrats en del. Den största förbättringen kommer direkt efter start vid den skarpa vänstersvängen där både skotrar och skidlöpare har haft svårt att styra rätt. Kurvan har nu rätats ut med stor hjälp av Peter på DIG Schakt som har tagit bort stubbar och fyllt ut med grusmassor. Vilket gör att det blir en mycket jämnare sväng i backen.

Lite nya makeringar kommer att sättas ut av oss medlemmar. Några förmiddagar med buskröjning kommer vi att kalla till inom en snar framtid. Där hoppas vi att alla som tänker att åka i vinter vill hjälpa till! På vår egen skidäng kommer vi att få hjälp med röjningen av Bergstrands Röjartjänst.

De kommer med sina maskiner och slår av den största ytan där vi brukar hålla till. En del kanter och passager får vi fixa till själva. Därnere kommer målet att vara på vår skidtävling som nästa år körs 18 januari. Det behövs en del folk för att genomföra en sådan tävling och vi hoppas att ni även då ställer upp och hjälper till.

/Skidsektionen

HÖRT I VILJAN

Jack 5 år

Vi har ungdomsavslutning i Viljans stuga och vi jublar och applåderar åt vår tredjeplats i cupen. Någon av ledarna säger att nästa år, då siktar vi ännu högre.... Jack räcker upp handen och säger:

- Jag vet hur vi gör!
Vi bygger en massa robotar som springer för Viljan ☺



FRIHET?

Det är svårt att förstå när orienterare påstår att orientering är en sport där man känner frihet när det finns kontroller överallt !

Så här fungerar Sponsorhuset:

1. Leta upp den butik du vill handla ifrån och tryck på butikens länk.
2. Du länkas till butikens riktiga hemsida och gör köpet som vanligt. (inget blir dyrare)
3. Våra system håller koll på ditt köp och betalar ut pengarna till dig och din förening.

mer info från Sponsorhusets och Viljans hemsida

Tjoget

När inbjudan till det trettionionde Tjoget kom var frågan om vi skulle kunna starta ett lag i denna mytomspunna tävling i trakten av Emmaboda. Det var några år sen sist!

Kravet var att vi skulle få fram 20 st löpare i olika åldrar som vill vara med och tävla för klubben.

återstod hade jag fått ihop laget efter mycket sökande. Med ytterst få reserver anmälde vi då laget. Dagarna gick och ingen lämnade återbud så när tävlingsdagen kom var vi på plats med "ordinarie" lag.

Tävlingsplatsen i år var förlagd till Emmabodafestivalens musikområde

kämpade hårt för att ge sin klubbkompis på nästa sträcka så bra utgångsläge som möjligt var det suveränt att få delta i laget. Tänk också att vi var 10 debutanter och att intresset var något skralt från början, då blir bedriften extra stor.

Tack till er som ställde upp så att våra ungdomar fick

chansen



En intresseanmälan gick ut och vi fick ihop 16 intresserade löpare. Vad göra? Ställa in eller försöka ändå. Skulle inte ungdomarna få springa denna härliga stafett i år heller? Efter samråd med ordförande fick jag fria händer att försöka ragga ihop löpare till laget. Ett lag togs ut med 15 av de föranmälda plus ytterligare förhoppningsvis tillgängliga löpare. Det blev många återbud men när 2 veckor

med fina faciliteter och festliga skylt- och belysningsinslag. Vädret inför start var som oftast på Tjoget mycket varmt o skönt. Vår startman Martin Lindström slog an tonen direkt på första sträckan med ett mycket bra lopp. Alla övriga lagmedlemmar genomförde sen sina lopp så bra att Ola Lövgren kunde slutföra stafetten på 26 plats av 69 startande lag. Med den inlevelse som våra löpare gick in för sin sträcka och

att springa upplevelserika Tjoget i år.

Som extra krydda så syntes och hördes Viljan mest med våra flaggor och hejarrop från tillresta supporters och lagkamrater.

Vilken KLUBBKÄNSLA detta ger.

Näst år firar Tjoget 40-årsjubileum!!!!

/Våge

På bilden lördagsgänget.

Vetlanda Team Sportia Cup

Under säsongen har vi tävlat i Vetlanda TeamSportia-cup. Det är en cup för alla Smålandsklubbar. Man tävlar individuellt och även i klubbtävlingen där också två stafetteringar. I klubbtävlingen räknas alla från Inskolning till H/D 16. Det spelar ingen roll om man kommer först eller sist, alla som klarar sin bana samlar ett poäng till klubben. Lämmeltåget, Blåbärskaveln och DM i Jönköping var de tävlingar Viljan hade flest ungdomar med. Varje klubb får räkna de fem bästa resultaten och i år samlade Viljan ihop hela 102 poäng!! Vi kom TREA och det var Viljans bästa placering någonsin i denna cup. Vår tredjeplats, vår kämpaglöd och vår otroliga hejarklack

gjorde att vi blev utnämnda till ÅRETS KOMETKLUBB I SMÅLAND ☺ Det kändes jättekul! Tisdagen den 7 oktober bjöd klubben på tårta i stugan för att fira våran insats!

Elin

Några av dom som samlade poäng till Årets Kometklubb vid avslutningen i Vetlanda, fr v Tuva Lövdahl, Elisabet Mikkelsen, Elin Johansson, Elin Rindstig, Stina Lind, Emil Kreutner, Casper Svensson, Theo Lövdahl, Emma Rindstig.



O-ringen i Skåne

I år gick O-ringen i Kristianstad i Skåne. Vi var väldigt många "Viljaner" som sprang orientering och cyklade mountainbike-orientering. Av alla dessa var vi ett 20-tal ungdomar.

Det gick bra för många under O-ringen trots att det var svåra och tuffa banor.

Vädret var väldigt bra hela veckan. Det var ibland nästan för varmt så det blev jobbigt att springa. Därför var det bra att vi kunde bada på eftermiddagarna. De två första etapperna sprang vi vid Västanåberget i Vånga. Jag tyckte det var jobbiga banor för det var jättekuperat. Skåne är verkligen inte platt. Många av oss ungdomar tyckte banorna var svåra.

Tredje etappen sprang vi i Friseboda söder om Åhus. Det var en speciell etapp eftersom

vi sprang jättenära havet på sanddyner. Efter att vi sprungit gick de flesta av oss ner till stranden och badade. Det var jättestora och härliga vågor. Vi ungdomar hade jättekul ihop.

Den fjärde etappen sprang vi vid Ryssberget nära Sölvesborg. Det var rätt kuperat här också. Denna etapp vann min pappa (Sven). Det tyckte jag var kul. Vi köpte segertårter som vi bjöd alla "Viljaner" på.

Den femte och sista etappen sprang vi i Brösarp. Detta var min bästa etapp. Jag tycker det var fin terräng. När man kom till sista kontrollen var det en jättefin utsikt över målområdet. Det var både fint och häftigt.

När man är på O-ringen händer det så mycket mer än att man springer orientering. Alla vi ungdomar har så roligt tillsammans.

Vi sitter vid långbord och äter ihop på kvällarna och så cyklar vi runt till våra kompisar i andra klubbar eller till O-ringentorget. På vilodagen var min familj vid Stens huvud, en nationalpark. Det var jättefin utsikt. Vi tog en fika på toppen. Sedan gick vi ner till stranden och badade i de stora vågorna. På vägen hem till campingen besökte vi också Kiviks musterier.

En rolig sak som hände var att Emma Rindstig och Clara Hultberg fick sjunga i O-ringenradion. De sjöng Viljan-låten som de själva hittat på. De var jätteduktiga och modiga. Vi var med och tittade och klappade i händerna när de sjungit klart.

Hoppas många är sugna på att följa med nästa år då O-ringen går i Borås.

Elisabet Mikkelsen



Sven vann en etapp på O-ringen.

SM och O-ringen i MTB-O

Mountainbikeorientering, MTB-O, är orientering på cykel. Det är en relativt ny sport på frammarsch. Kartan man använder ser i grunden ut som en vanlig orienteringskarta. Skillnaden är att stigarna är speciellt ritade efter hur farbara de är. För att kunna se kartan hela tiden under loppet är det bra att ha ett speciellt kartställ på styret. Man har en vanlig mountainbikecykel, gärna med dämpad framgaffel. Första världsmästerskapet arrangerades 2002 och första SM avgjordes 2011. Vi i Viljan har kunnat testa MTB-O ett par år under midsommarlägret på Böda. Ålems OK har ritat om sin Långehällskarta enligt MTB-O-norm och där arrangerade de ett träningslopp i våras. Det är verkligen en rolig sport, där det gäller att ta snabba beslut. För mig som har svårt att springa är detta ett bra alternativ för att få vara med och tävla.

Min första riktiga tävling var O-ringen i Skåne i somras. Vi körde tre etapper, medel, sprint och avslutning med långdistans med jaktstart. Det var "knöligt" att kombinera med den vanliga O-ringentävlingen, eftersom flickorna och Våge skulle springa varje etapp. Men med mycket pusslande och snälla och hjälpsamma klubbkamrater fixade vi logistiken!

Efter det här blev man ju sugen på att tävla mer och nästa utmaning blev SM i Eksjö. En härlig husvagnshelg i augusti blev det och från Viljan deltog jag, Våge, Åsa, Tord, Emil, Lasse och Helena. Viljan dominerade i D40-klassen! På fredagens Sprintdistans lyckades jag knipa guldmedaljen, Åsa tog guld på Långdistansen och på söndagens Medeldistans fixade vi en dubbel! Åsa guld och jag silver! Härligt att kunna titulera sig Svensk mästare! Närmast var jag på Skol-SM på 400 m på Stockholms stadion 1984 då det blev silver.....! Det vi nu hoppas på är att kartan uppe vid klubbstugan kommer att ritas om enligt MTB-O-norm så att fler av er klubbmedlemmar får chansen att prova denna roliga sport!!

Maria



Nedan Åsa och Maria på pallen i medeldistans i MTB-O. Ovan Maria som vann sprinten.



Orienterings-KM

Klubbmästerskap 2014-10-05

placering		sluttid	banlängd	hcp/km	handicap	totalt resultat	
	H 40 - 5,5 km						
1	Våge Rindstig	0:40:25	5,6	0:00:30	0:02:48	0:37:37 H45	klubbmästare
2	Jonas Bergfors	0:49:37	5,6	0:00:30	0:02:48	0:46:49 H45	
3	Ola Lövgren	0:47:18	5,6	0:00:00	0:00:00	0:47:18 H40	
4	Sven Mikkelsen	0:54:45	5,6	0:01:00	0:05:36	0:49:09 H50	
5	Johan Eveborn	0:53:40	5,6	0:00:30	0:02:48	0:50:52 H45	
6	Conny Karlsson	1:20:58	5,6	0:00:30	0:02:48	1:18:10 H45	
7	Lars Kreutner	1:26:49	5,6	0:00:30	0:02:48	1:24:01 H45	

	H60 - 3,0 km						
1	Lennart Kalén	0:24:01	3,1	0:00:00	0:00:00	0:24:01 H60	klubbmästare
2	Göran Svensson	0:24:29	3,1	0:00:00	0:00:00	0:24:29 H60	
3	Leif Carlsson	0:27:31	3,1	0:00:00	0:00:00	0:27:31 H60	
4	Allan Håkansson	0:41:28	3,1	0:04:00	0:12:24	0:29:04 H80	
5	Stefan Carlsson	0:32:38	3,1	0:00:00	0:00:00	0:32:38 H60	
6	Göran Gabrielsson	0:55:23	3,1	0:03:00	0:09:18	0:46:05 H75	
7	Ingemar Lennartsson	0:49:23	3,1	0:00:00	0:00:00	0:49:23 H60	
8	Milton Lövgren	0:58:30	3,1	0:02:00	0:06:12	0:52:18 H70	

	D 40 - 3,0 km						
1	Åsa Bergfors	0:37:07	4	0:00:30	0:02:00	0:35:07 D45	klubbmästare
2	Anna Svensson	0:39:06	4	0:00:00	0:00:00	0:39:06 D40	

	HD17 - 7,6						
1	Tord Hultberg	0:54:44	7,6			H35	klubbmästare
2	Stefan Löfqvist	0:58:38	7,6			H21	

H 10 Theo Lövdahl klubbmästare
Emil Kreutner
Gustav Eveborn

D12 Elin Rindstig klubbmästare
Tuva Lövdahl
Stina Lind

H12 Axel Eveborn klubbmästare

Övriga klasser:
D60 Eva-Britt Johansson ej KM



Axel t v och
Theo t h,
klubbmästare.



Distriktsmästare i orientering



Lennart Kalén tog dubbla DM-guld i H 60, natt och långdistans. Anna Svensson vann medeldistansen i D 40. I våras fick vi dessutom guld i sprint genom Tord Hultberg i H 35 och Allan Håkansson i H 80.



Bildsvepet - Blåbärskavlen och Havslättsmarodören



Bilder från orienteringssäsongen

Bildsvepet - Ungdomsavslutningen



Jättemånga ungdomar och ledare samlade vid höstens ungdomsavslutning. Till höger gul grupp och nedan grön grupp. Fortsättning på nästa sida.



Bildsvepet - Ungdomsavslutningen



Nedan tävlingsgrupp, nedan till höger ledarna, till höger vit grupp, ovan till höger inskolningsgrupp och ovan de modiga som fullföljt en tävling på egen hand, fr v Markus Stenfelt, Vendela Sturek, Alfred Gabrielsson, Lukas Bergfors, Alice Gunnarsson.



Daladubbeln

Ovan segrande lag i ungdomsavslutningens stafett, Alice, Theo, Vilma, Pontus, Viggo och Ida, lagledare Hasse.

Nedan seger i Herrgårdsstafettens ungdomsklass och även bäst tid av alla damlag, fr v Elisabet, Vilma P, Wilma B, Elin och Linnéa.

Daladubbeln

Viljans symöten firar i höst 45 år och många har varit med sedan starten. Fr v Sonja Svenson, Gun Gabrielsson, Kerstin Nilsson, Gunvor Lord, Ragnhild Lövgren, Birgit Lövgren, Elisabeth Rindstig, Gun Petersson, Ulla Nilsson.

Veteranerna



Ovan fikar damveteranerna under en vandring vid Emån.
Nedan den som vanligt välbesökta våffelfesten vid klubbstugan.



Grattis jubilarer!

Namn	Fyller	Datum
Conny Felter	70 år	05-dec
Christofer Fogel	30 år	19-nov
Stina Johansson	70 år	13-dec
Sven Mikkelsen	50 år	07-nov

50 år



30 år



70 år



