



## PETER ÅRETS VILJAN



**OBS! Detta är sista numret du får hem i brevlådan, om inte.....Läs mer på sidan 3.**

## Redaktörens och ledarens sida



Kampenredaktören Lennart Knutsson.

Klubbens ekonomi var i fokus på senaste årsmötet och vi har nu infört högre medlemsavgifter och för första gången tävlingsavgifter, vilket du kan läsa mer om i Kampen. Klubben har haft god ekonomi under flera år och det är absolut ingen kris ännu. Men styrelsen vill ändå dra i bromsen i tid då vi haft ett par år med underskott. Så i

Årets första nummer av Kampen innehåller så klart mycket från skidsäsongen, som trots en mild vinter har genomförts nästan planenligt så när som på vår egen tävling som tyvärr blev inställd. Genom konstsnö på flera platser i Småland har man lyckats köra tävlingar, någon t o m långt in i mars med tvåsiffriga plusgrader i luften. Kampens nya unga redaktörstrio är duktiga på att skriva både från vinter- och sommarsäsongen.

I detta nummer återupptar vi en favorit i repris, ”Vart tog du vägen?”, där vi intervjuar en utflyttad Viljan och inleder med tidigare

budgetarbetet fick sektioner och kommittéer i uppdrag att komma med förslag på minskade utgifter och/eller ökade intäkter. Därmed går vi in i 2015 med en budget någorlunda i balans. Vid en jämförelse har vi fortsatt ganska låga medlemsavgifter och många andra klubbar har haft den här typen av tävlingsavgifter flera år. Nu får en vuxen medlem två fria starter och därutöver ett stort antal tävlingar med halva avgiften betald och får på så vis god valuta för sin medlemsavgift. Dessutom, inte att förglömma, stora subventioner på klubböverall och tävlingskläder.

I övrigt i detta nummer blir det tränings- och lägerreportage, roande berättelser från skid-VM i Falun och Tjejvasan, samt de stående inslagen från veteranerna och jubilarer.

Nästa nummer har manusstopp **9 juni** för att kunna bli klart till midsommar. **Glöm inte att säga till om du i fortsättningen vill ha din Kampen hem i brevlådan enligt beslut på årsmötet.**  
/Göran

### Vem är detta?

Detta är en person som är aktiv i klubben.

Många av klubbens barn och ungdomar känner denna person.

Vi tror att denna person gillar T.

Om du tror att du vet vem detta är så maila ditt svar och ditt namn till [marie.mikkelsen73@gmail.com](mailto:marie.mikkelsen73@gmail.com) senast den 20 april 2015. Vinnare meddelas i nästa nummer!



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Elin Rindstig, Marie Mikkelsen, Elisabet Mikkelsen, Stina Lind och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på [049113448@telia.com](mailto:049113448@telia.com).

### **Utskick av Kampen - stor förändring!**

Styrelsen och årsmötet har beslutat om en förändring i Kampens distribution. Då vi ser att många väljer att läsa Kampen på nätet kommer vi nu att göra omvänt mot tidigare, dvs att man **får anmäla om man vill ha Kampentidningen i pappersformat**. Givetvis vet vi att det också finns dom som kanske inte har dator eller av andra skäl hellre läser klubbtidningen i pappersform. Då meddelar man Göran, 049113448@telia.com, tel 072-5339777, 0491-134448 **senast 1 juni 2015**. Förändringen sker alltså inför nummer 2 - 2015. Den som idag valt alternativet med Kampen på nätet behöver inte meddela någonting men har förstås möjligheten att ändra sig och beställa papperstidningen enligt ovan. Likaså om man missar att anmäla så kan man vara med igen till nästa nummer. Det är aldrig för sent!

**Har du inte anmält enligt ovan senast 1 juni får du ingen Kampen i brevlådan i fortsättningen.**

### **SOK Viljans årsmöte**

Viljans årsmöte den 3 mars tog fem viktiga beslut:

- \* medlemsavgifterna höjs fr o m 2015 till 400 kr för medlem, 150 kr för stödmedlem och ungdom samt 700 kr för familj
- \* införande av tävlingsavgifter
- \* Kampen i pappersform sänds endast till den medlem som aktivt beställer den
- \* Servicekommittén får en utökad roll när det gäller köket och inköp till detta, men släpper ansvaret för klubbester
- \* Reviderad klassindelning för klubbmästerskap i orientering

Läs mer om besluten i protokollet på hemsidan eller på anlag i stugan.

Valen genomfördes helt enligt valberedningens förslag. Uppdaterad funktionärslista kommer på hemsidan inom kort.

### Styrelsen har följande sammansättning 2015:

Göran Svenson ordförande  
Jonas Bergfors vice ordförande  
Jerry Svensson sekreterare  
Anna Svensson kassör  
Lennart Kalén ledamot  
Tonney Gunnarsson representant för skidsektionen  
Representant för OL-sektionen utses senare  
Pia Erlandsson, suppleant  
Stefan Carlsson, suppleant  
Ann-Katrin Pettersson, adjungerad kassör för redovisning och fakturering

Ungdom/Juniorkommittén i Småland utser SOK Viljan, Oskarshamn till en fri start i ungdomsklassen i 10 -mila 2015.

Vår statut för priset kommer framöver att vara:  
”Priset går efter avslutad Cupsäsong till den klubb som gått framåt under året i deltagare och resultat och syftar till att öka antalet deltagande lag från distriktet”.

**Senaste nytt!**  
**Ungdomskurserna vid klubbstugan börjar tisdag den 14 april kl 18.00. Alla välkomna!**

### **Tävlingsavgifter i SOK Viljan att gälla fr o m 2015**

De första 2 tävlingarna under ett år ingår i medlemsavgiften. Av klubben utvalda tävlingar i tävlingskalendern kostar 60 kr för HD21 och äldre. Motsvarande 50 % av ordinarie startavgift. Ej utvalda tävlingar betalas hela avgiften av HD21 och äldre. HD20 och yngre är gratis alla tävlingar. Detta gäller alla tävlingar i Sverige. Detta gäller alla tävlingsgrenar inom klubbens verksamhet.

### **Medlemsavgifter fr o m 2015**

Medlem 400 kr  
Stödmedlem och ungdom t o m 16 år 150 kr  
Familj på samma adress 700 kr

Beslutat vid årsmöte 2015-03-03



# Årets Viljan 2014

---

## DE NOMINERADE

### VAR:

#### **Åsa Bergfors**

Motivering: För hennes två SM-guld i MTB-OL i medel- och långdistans.

#### **Maria Rindstig**

Motivering:

Hon är en fantastisk energispruta som på ett härligt sätt håller ihop klubben bl a genom gympan under vinterhalvåret, ungdomskurserna, stavgång i Hjortberget, sopplista mm. Viljan får ett gott rykte som en energisk klubb även bland folk som inte orienterar. Hennes glada humör och vänliga bemötande till alla gör inte saken sämre.

#### **Göran Jonsson**

Motivering:

Han har alltid ett glatt humör och deltar i det mesta som arrangeras i klubben. Han hjälper till med allt från gympa till stug-elen. En naturlig och bra klubbkamrat helt enkelt.

#### **Peter Lind**

Motivering:

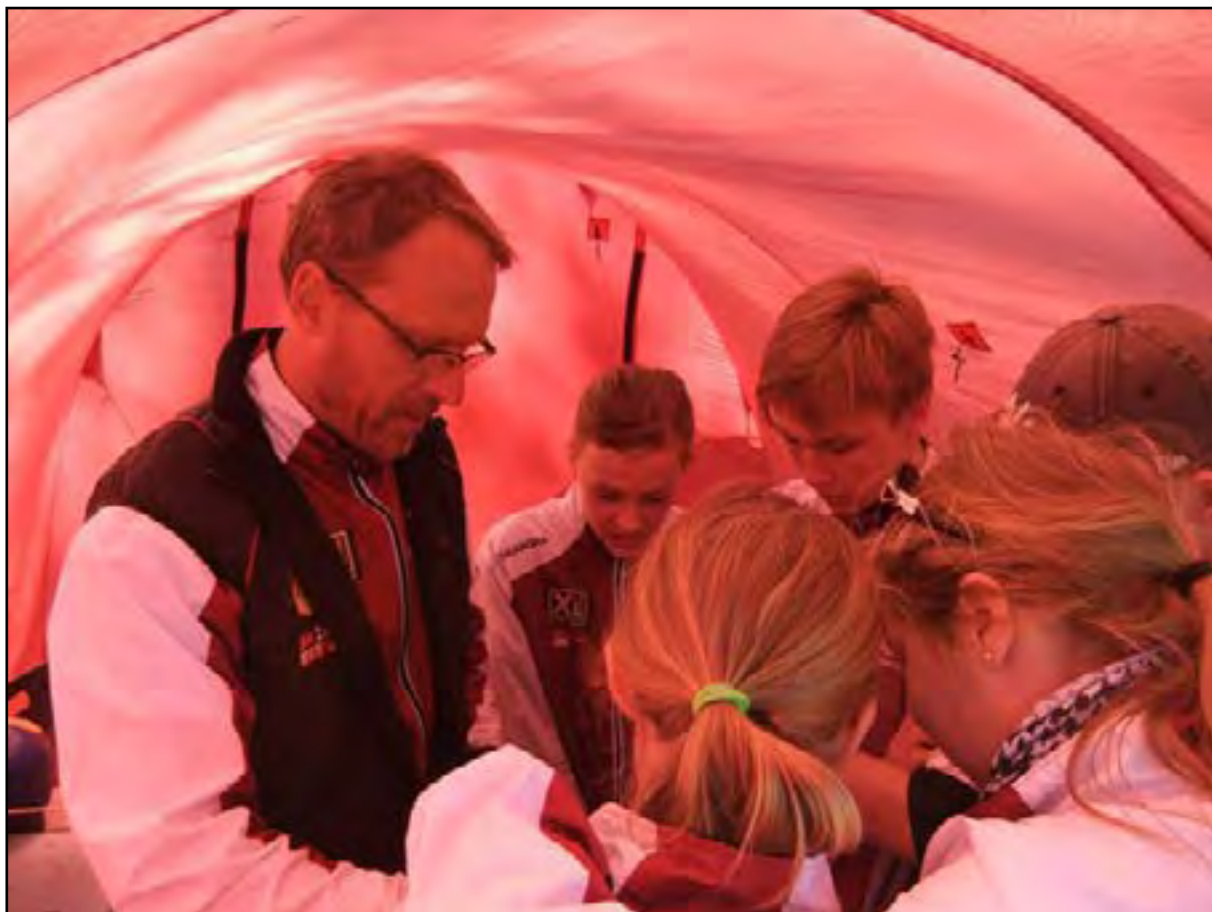
Han är en superengagerad ledare med många strängar på sin lyra. Ansvarar för tävlingsgrupperna bland ungdomarna, koordinerar ungdomarnas deltagande i Ungdomsserien och Vetlanda Team Sportia Cup. Koordinerar camping och logi på övriga större tävlingar typ DM och liknande. Deltar och engagerar

sig som städare, soppakokare, snöskottare mm.

Han utför ett bra arbete med stort engagemang för klubbens ungdomar. Många gånger först på plats och sist hem från tävlingar och träningar.

## **Årets Viljan 2014 är Peter Lind.**

Styrelsen  
20150303



# Skidor

## DM på skidor

Den 31/1 och den 1/2 gick DM på längdskidor i Nässjö. Det var klassik stil båda dagarna. Dom som representerade Viljan var vi, Sven, Våge, Marie och Janne. Den första dagen var det individuell start. Då körde Elin 3,8km. Elisabet körde 5km. Elin kom på en 4:e plats i D 13 och det gjorde även Elisabet fast i D14.

Efter tävlingen så gick vi upp till vandrahemmet där vi skulle sova. När vi vaknade på morgon till teamsprinten trodde vi att Elisabet inte kunde köra för hon var sjuk. Men hon blev lite bättre så hon kunde starta. Alla lagen startade samtidigt. För Viljan startade Elin och Elisabet körde andra sträckan. Vi åkte tre sträckor var. Vi hade en kamp mot Aneby om silvret i D13-14 men den förlorade vi, så vi fick en bronsmedalj i år också. Våra pappor tog guld i H40. Det

var en rolig och lyckad helg!!

Elin  
Rindstig  
och Elisabet  
Mikkelsen



## Skiathlon i Landsbro

Den tionde januari var det Skiathlon i Landsbro. Jag var den enda deltagaren från Viljan. Elin och Emma Rindstig skulle varit med men de blev sjuka.

Skiathlon är ett lopp som man utför på skidor. Under detta lopp ska man först åka en sträcka med klassisk stil och sedan byter man skidor och stavar för att åka en sträcka med fristil. När man ska åka in och byta skidor och stavar åker man in i en liten box. I boxen ligger fristilsskidorna och stavarna, så då åker man in i sin box och byter skidor och sedan åker man ut på en ny runda. Jag åkte först 1,5 km klassiskt och sedan 3 km fristil.

Det här var min första Skiathlon-tävling. Jag var jättenervös och tyckte det var lite läskigt. Men jag träffade några orienteringskompisar som kör i min klass och som också var nervösa. Men när

vi väl startade kändes allt jättebra. Det var svårvallat för det snöade jättemycket när vi kom men sedan när jag skulle starta började det hagla. Jag tyckte ändå att det klassiska gick bättre än fristilen.

Jag hoppas att fler kommer att åka med på denna tävling nästa år. Det var jätteroligt!

Elisabet Mikkelsen ☺

**Ett stort TACK** vill jag rikta till skidsektionen som även i år lyckades serva oss skidglada med spår vid stugan!! Jag vet att packningen av spåren började redan när frosten lagt sig på vår lilla äng och detta blev en bra grund att utgå ifrån när det sedan kom snö. Många, många varv har åkts av små och stora skidåkare i dagsljus eller i pannlampans sken. Bra jobbat!!

/Maria





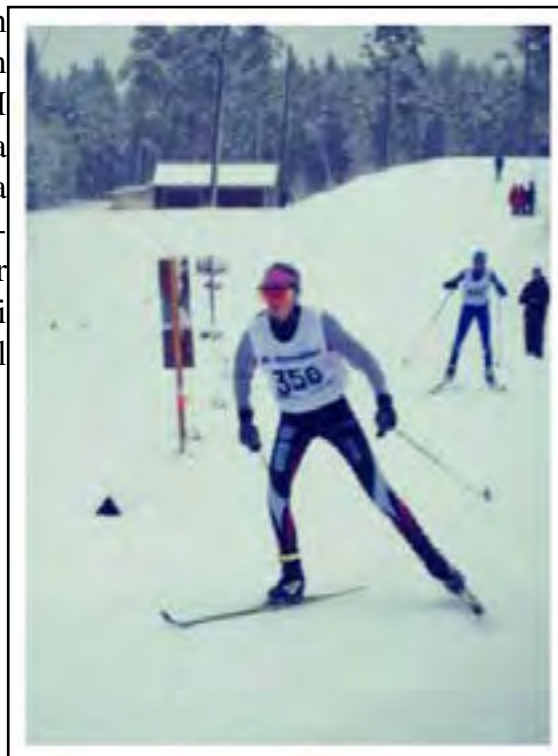
# Skidor

## **SUPERCUPEN!!**

Supercupen är en skid-cup för ungdomar från knatte till 20år. Cupen är till för ungdomar från Nybro ski, Alstermo IF, Ålems OK och SOK Viljan. I cupen ingår fem deltävlingar där några är i klassisk stil och några i fristil. Det är många Viljanungdomar som är med. Det är ungefär tolv stycken varje gång. Eftersom att vi inte har haft så mycket snö i Oskarshamn så har vi varit tvungna att åka till Nybro och Alstermo. Det tar lång tid och vi är hemma sent på kvällarna men det är det värt. Det roligaste med supercupen är att man får umgås med vänner, åka skidor och att göra sitt bästa varje gång. Efter varje

deltävling så är det en liten prisutdelning där alla som varit med får en medalj. Som vanligt är Viljan den bästa hejarklacken!! I Alstermo var vi största klubben och den största klassen var D 13-14 där det endast var "Viljaner" med!! Vi hoppas att ännu fler vill vara med nästa år. ☺  
Elin Rindstig

Nedan större delen av Viljans skidtrupp i vinter med priser från Supercupen. Till höger Elisabet på Skiathlon, se artikel sidan 5.



# Skidor



Nedan klart för start i Surdeggen för runt 35:e gången. Ovan skidåkning i början av mars och det fanns snö nånstans. Till höger Viljans snabbaste i Vasaloppet, Rickard Svensson.



## Viljans resultat under Vasaloppsveckan 2015

### Tjejvasan

2891	Annegård, Majvi	03:20:33
774	Jonasson, Magdalena	02:36:33
1747	Petersson, Carola	02:59:54
318	Rindstig, Maria	01:53:30

4189	Ekström, Liselott	03:42:07
696	Hansson, Anna	02:17:29
329	Lindström, Marie	02:21:50
3427	Tvingsjö, Susanne	03:29:16

### Halvvasan

5349	Kalén, Bertil	04:51:20
5361	Kalén, Lennart	03:52:38
480	Svensson, Rickard	02:20:34
481	Johansson, Jan	03:09:14

### Vasaloppet

4360	Eriksen, Håvard	07:33:02
10852	Fagerström, Niclas	12:04:08
709	Fransson, Emma	09:37:46
631	Fransson, Linda	09:23:37
6055	Fransson, Ulf	08:27:22
886	Gabrielsson, Annica	10:03:13
6547	Johansson, Magnus	08:43:11
2798	Lingersjö, Mats-Olof	06:42:30
7656	Möller, Johan	09:23:37
1130	Nilsson, Josefine	10:53:01
9432	Nilsson, Ronny	10:33:49
2828	Nilzen, Fredrik	06:43:22
6892	Norman, Fredric	08:54:20
2599	Rosenqvist, Fredrik	06:36:16
1360	Solstrand, Christer	05:55:58
1018	Svensson, Rickard	05:45:00





# Skidor



Ovan årets distriktsmästare Våge, Sven och Janne. Nedan en bild från tisdagsträningen och på sidan 9 från ungdomsläget i januari, samt Stina Lind som skrivit de två artiklarna.





# Orientering

## Viljanlägret

Den 31 januari var det ett orienteringsläger i Viljan. Först var vi i Mönsterås och tränade. Det hade kommit mycket snö så vi fick flytta träningen från Högsby till Mönsterås. Vi sprang olika banor. I min orienteringsgrupp sprang vi en bana som var ungefär 3 km. Vi startade i omgångar men nästan alla kom ihop rätt snabbt.

Efter vår träning åkte vi till Mönsterås vattenpalats och badade. Det var kul. Efter badet åkte vi upp till Viljans stuga och åt tacos.

Under kvällen fick vi göra våra egna kartor i grupper. Vi körde även några lekar som Johan och Tina Eveborn hade fixat. Sedan sov de flesta över i stugan.

På morgonen åt vi frukost sedan sprang vi våra egna banor. Jag tyckte det var kul att vi fick göra våra egna kartor i datorn och att man sedan fick springa på dem.

Stina Lind ☺



## Tisdagsträningarna

Nu på tisdagarna när det inte är ungdomsträning så har vi lite andra träningsaktiviteter i Viljans stuga. Några av alla de saker vi gör är:

- Reflexrundan: Vi springer Stefan Carlssons reflexrunda som går i skogen kring stugan.
- Blomman: Man springer stafett två och två och turas om att ta varannan kontroll som en sprintstafett.
- Stefans bana på ängen: Man springer en runda med kontroller på Viljan-ängen och så räknar man poäng.
- Löp- och styrketräning: Vi springer på stig och vid varje kontroll stannar vi och gör en styrkeövning.
- Bokstavsjakt: Man springer ut och letar efter kontroller med

bokstäver på sedan får man lista ut ett ord som ska bildas av de bokstäver man fått.

- Poängjakt: Man gör likadant som bokstavsjakten men man räknar ut ett tal istället.

Efter vi har tränat duschar och bastar vi. En del av oss äter soppa. Det bästa med tisdagsträningarna är att vi får vara med varandra och ha kul ihop.

Stina Lind



# Skidor - ICA Cup

## ICA-cup 2015

För första gången har två skidlöpare från Viljan blivit uttagna till ICA-cup (fd. Kalle Anka cup), Elin Rindstig i D13 och Elisabet Mikkelsen i D 14. Det var två jättegglada tjejer som fick beskedet efter tävlingen i Supercupen i Blomstermåla. I år hölls ICA-cup i Ulricehamn för andra året i rad.

Här kommer en liten intervju

- Vi var 20 distrikt som deltog.

### Hur många var ni från Smålands skidförbund?

- Vi var 4 tjejer i D13, 3 tjejer i D14, 5 killar i H13 och 4 killar i H14. Så vi var 16 ungdomar sammanlagt.

### Kände ni de andra ungdomarna från de andra klubbarna?

- Vi kände inte killarna

### Hur bodde ni?

- Alla distrikt bodde på en gymnasieskola ca 1 km från skidstadion. Vi tjejer från Småland hade ett eget rum. Där bodde även våra ledare Carina och Ann. Killarna från Småland bodde i ett annat rum ihop med våra fyra vallare.

### Vilka tävlingar åkte ni?

- Alla tävlingarna gick i



med Elin och Elisabet.

**Varje distrikt har uttagningar och så samlas man och tävlar för sitt distrikt.**

**Hur många distrikt deltog i år?**

men vi kände Emma Ling och Andrea Aulin som vi träffar även på orienteringen. De andra har vi träffat på skidtävlingarna nu i år så vi har hälsat på varandra lite innan.

klassisk stil. På fredagen åkte vi ett distanslopp som var 3,3 km långt. På lördagsförmiddagen åkte vi ett sprintlopp. På eftermiddagen åkte vi ett skicrosslopp. På



# Skidor - ICA Cup

söndagen delades vi upp i 4 olika lag och fick köra olika stafetter.

## Kan man verkligen åka skicross i klassisk stil?

- Det gick jättebra och det var riktigt roligt. Rooligaste hindren var orgeltrampen, Kamelpuckeln och även disco-ladan var lite kul.



## Discoladan???

- Ja det var en lada som man åkte rakt igenom. Där var det upphängda ballonger och så spelade de musik där.

## Var det nervöst?

- Ja vi var rätt nervösa innan första loppet. Alla som var med var ju så duktiga. De är ju Sveriges duktigaste 13 och 14 åringar på skidor. Vi ville inte komma sist och det klarade vi ju!

## Ni kom dit redan på torsdagen. Vad gjorde ni då?

- Då fick vi checka in på skolan och äta middag. Sedan fick vi gå upp till stadion och testköra banan som vi skulle köra på fredagen. Efteråt lämnade vi in våra skidor till vallarna som gjorde i ordning dem inför fredagens tävling.

## Hur var det?

- Lite läskigt. Banorna på stadion var väldigt kuperade. Vi är ju inte så vana vid det men det gick ju bra. Det var en backe som var riktigt brant utför.

## Det här var ju en mycket större tävling än det ni är vana att åka. Hur märkte ni av det?

- Det var en jättehärlig stämning med musik och mycket publik. Det var många fler som åkte än det brukar. Som speaker var det två bröder. De var jätteduktiga och nämnde alla vid namn när man kom i mål. Tävlingarna sändes på webben så våra släktingar kunde sitta hemma vid datorn och se oss när vi åkte. På fredagskvällen var det invigning i centrala Ulricehamn med fackeltåg. Emelie Öhrstig (VM-madaljör 2005) höll ett invigningstal till oss

ungdomar.

På lördagskvällen fick vi äta en gemensam kamratmiddag i sporthallen.

## Vad kom ni på för placering?

- När man tävlar i ICA-cup tävlar man för laget. Det är inga personliga pris. Man får olika poäng beroende på vilken plats man kommer på. Sedan räknas poängen ihop. Småland kom 10:a sammanlagt. Det var en placering bättre än förra året.

## Vilka vann?

- Inte helt oväntat vann Dalarna. De har många duktiga skidlöpare.

## Vad var bäst med hela ICA-cup?

- Vi har fått nya kompisar och vi har fått äran att tävla i en så här stor tävling för Småland. Detta kommer bli ett av de bästa skidminnena i våra liv.

Vi föräldrar som var med kan bara intyga att det var en kanonhelg med fint väder, fina spår och jätteglada ungdomar, ledare och vallare. Att Valla-teamet lyckades riktigt bra är ju viktigt att nämna. Nu hoppas vi att fler ungdomar i Viljan blir inspirerade och vill kämpa för en plats i ICA-cup nästa år.

Marie Mikkelsen

# Tjejasans sambandscentral på Ekåsavägen

Att följa Tjejasan hemma från TV-soffan med dator, Ipad och mobil går alldeles utmärkt!!  
Detta är utdrag från Marie Mikkelsens SMS-kontakt med mig under dagen ☺  
Anna mindre än 1 km kvar  
Marie 1 km kvar!!!

**Kanon!!!!**

Så kul att se er glada i mål!!!  
Magdalena har 5 km kvar!  
Milda i mål! Vilket lopp hon gör!!!

Carola verkar ha bra glid i år! Om hon ökar tempot lite lite kommer hon under 3 timmar!!!

**Vad blev Mildas tid? Hon har inte kört en meter skidor i år.....**

2:36! Unbelieveble!  
Carola har 8 km kvar!!!!

**Vi ska ut och heja på Carola här utanför duschen så vi. Alla nöjda och glada hittills, Marie har vallat om innan Hökberg och ändå så bra!!**

Oj! Fäste eller glid?

**Mera fäste!!**

Ok! Men du fick bra fäste och glid?

**Helt ok. Det var orken som tröt men jag är så glad att jag kan vara med!! AnnaH sådär med fästet. Okej! Det är riktigt pirrigt**

att livestreama också!!! Men så kul att kolla banan! Man känner ju faktiskt igen sig!!!!  
Nu har Carola 5 km kvar!

**Har du nån koll på Majvie?**

Nej! Har glömt! Shit!

**Kan du kolla, hon startade med Carola.**

Majvie 5 kvar! Heja från mig också! Verkade som om Susanne stannade till i

**skrek för fullt när det var 1 km kvar.**

2:59:54!!! Jaaaa!

**Jaaaaaa!!!!!!**

Hälsa och gratia!

Majvie 2 km kvar.

Nu är damerna på gång i Falun! Lite mycket på samma gång. Känner mig som en sambandscentral! På datorn följer jag med tracking, paddan kameran i Eldris samt

målkamera. På telefonen sms och Majvie. På TV:n Falun! Jag svettas!!!!

**Vi tackar för ditt engagemang! Hur går det för Lotta, har hon kissat klart än?**

Jadå 5 km kvar! Majvie i mål!!!

Majvie 3:20:33

Johauge redan loss!!!

De andra får slita rejält!!

Susanne 13 km kvar!!

Lotta 4.

Lotta 2 km kvar

**Nu står vi vid målet.**

**Tack!**

Susanne har nu lite mer än 7 km kvar! Verkade som om hon stannade i Eldris ett tag!

3,5 km kvar!!!!

1 km kvar!!!!

**Vi är beredda!!**

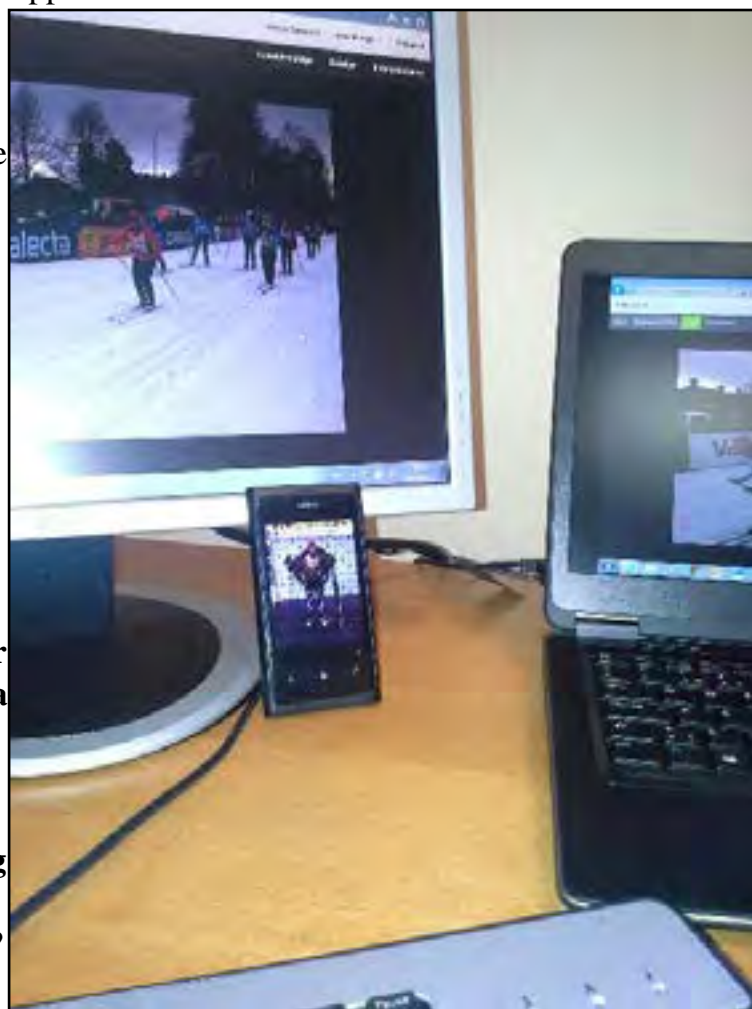
Tjoho!!!!!!

Hälsa och gratia alla tjejer!!!!

Tack alla tjejer för en härlig underhållande dag!!! Nu pustar jag ut! Har sett er allihop gå i mål, även när

Lotta tog kissepaus och tog kort på ett gäng glada gubbar!

Forts på sid 13.



Hökberg! Vallade kanske om!  
Carola 2 kvar!

Lotta har tagit kissepaus i Eldris. Hon tar lite kort också!!!! ☺

☺☺☺

**Carola, är hon i mål? Vi**



## Tjejvasan och skid-VM

---

☺ Bra jobbat! Vi bockar och bugar för era insatser!!!! Jag vill höra allt om loppet sen!!! Kram kram!!!

/Maria

### VM- och

### TJEJVASARESAN 2015

Medalj efter medalj ”trillade in” till Svenska längdlandslaget i VM i Falun. Nu kändes det extra kul att få åka dit och heja

ju att komma på gympan nu när du kan dansen....) Stinas mäktiga silverspurt gjorde att hela Lugnet kokade och vi vandrade hemåt glada och nöjda! På kvällen begav vi oss till Medal Plaza där vi fick lära oss busvissla av några överförfriskade norrmän som återigen firade ett guld. Vi hyllade våra silvertjejer, försökte vinka hem till alla utanför Vinterstudiefönstret

oss i Mördarbacken där det var otroligt mycket folk överallt!! Vi skrek oss hesa, viftade med svenska flaggor och koskällor men allt slutade precis som vanligt. Northug spurtade till sig ännu ett guld och Sverige och Calle H hack i häl på silverplats. Direkt efter målgång småsprang jag med tung packning mot min busshållplats, kom på bussen mot Mora och kunde andas ut.



i verkligheten. Jag, Våge och Tonna hakade på Smålands skidförbunds bussresa med boende i skola i Falun och biljetter till fyra lopp, stafetterna, damer 30 km och avslutande 5-milen för herrar. Stämningen var verkligen på topp!! Damstafetten följde vi inne på stadion, där vi lärde oss VM-dansen, som numera alla Gympa-Viljaner också kan ☺. (Just det Tonna, du lovade

och gjorde vägen tillsammans med Kungen och Silvia. Inte precis en vanlig torsdag... Fredagen innebar logistik för min del. Jag skulle försöka ta mig till Mora med buss efter herrstafetten. När, hör och häpna, Våge och Tonna skulle gå på stan på förmiddagen, stannade jag kvar på förläggningen och packade och laddade. Vi möttes uppe på stadion och gick och ställde

Allt hade klaffat! Jag mötte Viljans glada Tjejvasagång vid mässan i Mora, åkte mot Folkhögskolan där det vankades 3-rättersmiddag och sedvanlig vallning nere i källaren. Innan vi gick och la oss tippade vi också vår egen tid på lördagens Tjejvasa. Den som var närmast skulle bli bjuden på varmrätt på lördagskvällens fina restaurang!

## Tjejvasan och skid-VM

Lördagens lopp flöt på fint för alla oss Viljantjejer. Jag stod i första startled, hade fina spår hela vägen men önskade att jag hade orkat lite, lite mer! AnnaH, med sprillans nya skidor och pjäxor, var jättenöjd med sin tid trots lite bakhalt. MarieL stannade och vallade om innan backarna upp till Hökberg och körde sedan som en raket. Milda körde på ny rekordtid igen, även att hon bara åkt 1 km skidor med dottern i vinter! Carola pressade sig under 3 timmar (med 6 sekunder) till allas vår glädje och skröt om sin supervalla som Robert fixat där hemma och Susanne som åkte för första gången var glad och nöjd trots dåliga spår nästan hela vägen. Lotta är den av oss som njöt mest av loppet och tog fantastiska foton på folkfesten runt omkring! Härliga Majvie log brett när hejaklacken

vrålade för fullt när det var 1 km kvar. Loppet, gemenskapen, glädjen, duschen, massagen, kantarelltoasten, semlorna, hejaropen - allt detta ger en så mycket energi och man vill göra om det år efter år!! Många av oss var riktigt duktiga på att gissa våra tider, men allra närmast var MarieL! Hon var endast 10 sekunder ifrån och belönades med en god portion oxfilé på den fina restaurangen Korsnäsgården ☺

På söndagsmorgonen körde tjejerna hem mot Oskarshamn och släppte av mig vid Lugnet. Den avslutande 5-milen stod på programmet. Många var vi som trodde och hoppades på Johan Ohlsson den här dagen. Tyvärr snöade det under hela loppet och hans försök till ryck misslyckades gång på gång. Så allt slutade som vanligt.....!

Northug, som vi räknat bort flera gånger under loppet, spurtade om alla på upploppet och Norrmännen fick jubla och busvissla igen!

Efter en lååång buss/bilresa var vi hemma i Oskarshamn igen kl 02. Trötta, glada och nöjda och fyllda med energi och minnen för livet!!

/ Maria

Viljans åtta tjejer i den 27:e Tjejvasan, 30 km från Oxberg till Mora, främre raden fr v Marie Lindström, Magdalena Jonasson, Susanne Tvingsjö, Liselott Ekström, Maria Rindstig. Bakre raden fr v Anna Hansson, Carola Petersson, Majvie Annegård.





# Orientering

## ORIENTERINGENS TÄVLINGSMÄRKEN

Många undrar, vad har JAG gjort för att få orienteringsförbundets tävlingsmärken, som delas ut vid varje årsmöte?

Här ska vi försöka ge en lite förklaring

Följande kriterier gäller för brons, silver och guld:

- Bronsmärke tilldelas den som uppfyllt kriterier enligt nedanstående märkestabell.
- Silvermärke tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för och löst ut bronsmärket och som uppfyllt kriterier enligt märkestabellen.
- Guldmärke tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för och löst ut silvermärket och som uppfyllt fordringarna enligt märkestabellen eller som uppfyllt fordringarna för silvermärket ytterligare tre år

Följande gäller för elitmärket:

- Elitmärke I tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för och löst ut guldmärket och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare tre år.
- Elitmärke II tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för och löst ut elitmärke I och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare tre år.
- Elitmärke III tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för och löst ut elitmärke II och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare tre år.
- Elitmärke IV tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för och löst ut elitmärke III och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare 13 år.

Vid tilldelande av elitmärke gäller att två silverprov motsvarar ett guldprov. Endast ett märkesprov får räknas per kalenderår.

Placering inom en tid, baserad på segrartiden i respektive klass och ökad med nedan angivna procenttal, berättigar till angiven valör.

Tävlingstyp	Valör	Elit-klasser	Vuxenklasser fr D/H18	Öppna motions-klasser (17 år och äldre)
VM, NOM, SM, landskamp, regionala mästerskap	Guld Silver Brons	20% 40% 50%	10% 40% 50%	
Distriktsmästerskap och nationell tävling	Guld Silver Brons	10% 40% 50%	10% 40% 50%	20% 50%
Distriktstävling	Silver Brons		40% 20%	50% 50%
Närtävling	Brons		30%	30%
RM (godkänt av SOFT),	Guld Silver Brons		10% 40% 50%	20% 30%
Annan tävling förbandsmästerskap, korpmästerskap	Silver Brons		40% 50%	20% 50%
Tävling vid civil skola, korptävling, regements-, bataljons- eller kompanitävling	Brons		30%	30%

# Vart tog du vägen???

Vi har intervjuat en före detta Viljan, nämligen Lennart Knutsson.

Vi undrar vad han gör nu för tiden?

Här är intervjun:

## 1. Hur länge sedan var det du flyttade från Oskarshamn?

Jag flyttade från Oskarshamn hösten 2006. Först till Gran Canaria för att gå en utbildning till massageterapeut. Våren 2007 flyttade jag sedan till Karlstad. 2008 träffade jag min nuvarande fästman varför jag flyttade igen i början av 2009 till Uppsala.

## 2. Var bor du idag?

I Uppsala.

## 3. Vad jobbar du med?

Från 2014 jobbar jag enbart med massage. Innan dess jobbade jag med lite olika saker förutom massagen för att få ekonomin att gå ihop. Jag jobbade som tidningsbud i Karlstad och i Uppsala har jag jobbat som kyrkogårdsvaktmästare och personlig assistent.

## 4. Orienterar du fortfarande eller håller du på med någon annan idrott/fritidssysselsättning?

Min största fritidssysselsättning nu är mina två döttrar Saga, 5 år, och Vendela 2½ år. Förutom att

vara med dem försöker jag hinna träna en del. Jag springer 2-3 ggr per vecka och går på ett gympapass per vecka. Så mycket orientering har jag inte hunnit med sedan jag blev pappa. Brukar bli 1-2 gånger per år i en öppen klass. Jag har ännu inte gått med i



någon orienteringsklubb här i Uppsala. Men jag hoppas att något av barnen ska börja med orientering eller kanske båda. Då tror jag det blir mer orientering. Kanske i någon av klubbarna OK Linné eller IF Thor. Båda har klubbstugor på cykelavstånd från oss.

## 5. Hur många år orienterade du för SOK Viljan?

Jag gick med i SOK Viljan 1990

och bytte till OK Tyr 2007. Så 18 år var jag med i Viljan. Under den tiden var jag dock i Afrika drygt 3 år och gick lite kurser innan dess så kanske 13 år sprang jag orientering för Viljan.

## 6. Hade du några uppdrag klubben och i så fall vilka?

Jag var med i Kampenredaktionen och var även redaktör för Kampen. På tävlingarna brukade jag vara startchef eller biträdande startchef.

## 7. Vilka "Viljaner" tränade du mest med då du bodde i Oskarshamn?

Jerry, Våge, Tony, Ola, Göran, Lennart K, Bosse S, Micke H, bröderna Carlsson och S Olheden för att nämna några.

## 8. Träffar och umgås du med några "Viljaner" nu för tiden?

Jag umgås med några av er på Facebook. Men IRL händer det inte så ofta. Ibland stöter jag på någon när jag masserar för Dala Massageteam på O-ringen eller Vasaloppet.

## 9. Vad är ditt bästa minne från Viljan?

Oj, det finns många guldkorn. Första gången jag sprang tiomila för Viljan 1990 och vi kom 61:a tror jag det var. Alla sprang bra då. Härligt go i gänget. Budkavle-SM i



## Vart tog du vägen???

Bohuslän någon gång i början av 90-talet, när jag sprang med Göran, Våge och Tor Marntell. Då gick också alla så bra som vi kunde och kom strax över 30. Midsommar på Öland, tipspromenaderna vid Viljans stuga och många roliga fester är andra glada minnen.

Jag trivdes mycket bra i Viljan och saknar er ibland. Ha det fint. Vi ses på någon orienteringstävling i framtiden hoppas jag!

Tack Lennart!

Elisabet Mikkelsen, Elin Rindstig och Stina Lind



Lennart, Katarina, Saga och Vendela.  
Nedan i geografidiskussion med Kampenkollegan Jossan för 12 år sedan.



# Veteranerna



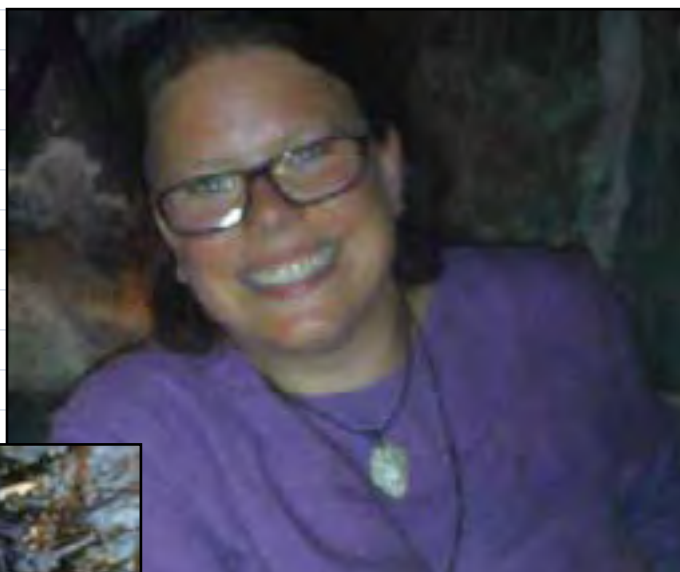
Damerna fikar vid Jannebo (Viljans grillplats) och stora gruppen mot en solig ladugårdsvägg i Stensjö by.





# Grattis jubilarer!

	Namn	Fyller	Datum
Sture	Ljungblom	70	27 april
Kåre	Gunnarsson	60	21 april
Sonja	Haas	50	27 juni
Agneta	Nilsson	40	11 maj
Annica	Elfstrand	40	28 maj
Linda	Lemström	30	15 maj
Malin	Annegård	30	20 juni
Philip	Ekeräng	20	30 maj
Filip	Olsson	20	21 juni



40 år  
70 år  
30 år



20 år



