



## TUVA ÅRETS VILJANUNGDOM



Tuva Lövdahl har utnämnts till Årets Viljan-ungdom.  
Motiveringen finns på sidan 4.

## Redaktörens och ledarens sida



Orienteringssäsongen är nästan slut och skidåkarna ligger i startgroparna. Tipspromenader, gympa och stavgång har börjat. Det händer mycket i klubben nu. Mycket är positivt i verksamheten och många jobbar och sliter för att aktiviteterna och ekonomin ska rulla på. Vi har genomfört DM i medeldistans i Flathult på ett mycket bra sätt, vilket vi firade med tårta i stugan. Stort tack till alla som hjälpte till!

Vi säger grattis till Tuva Lövdahl som utsetts till Årets Viljanungdom. En tjej som går från klarhet till

klarhet och som helt klart fått en nytändning. Kul!

Klubben har ännu en gång hävdat sig bra i Vetlanda OLSport Cup, en fjärdeplats inte långt från fjolårets pallplats. Vi har fler och fler som hävdar sig och plockar cup-poäng. Så även i ungdomsserien där Viljan är största klubb och dominerar stort i flera klasser. En suverän där, pigge och träningsflitige Emil Kreutner, berättar om vad som hänt i serien.

Emil fyller för övrigt 10 år i dagarna, grattis! Våra unga Kampenredaktörer Elin, Elisabet och Stina levererar sina artiklar punktligt och med intressant innehåll. Den här gången har dom dessutom en intervju med allas vår "Jossan", som numera springer i Blåvitt, IFK Göteborg.

MTBO (mountainbikorientering) är på frammarsch och Viljan har fått sin första distriktsmästare, Åsa Bergfors, som faktiskt vann SM redan ifjol. Även på hemmaplan cyklar man och revidering av kartor till MTBO-norm har gjorts bland annat vid stugan.

Nu går vi in i skidsäsongen med ett DM-arrangemang vid stugan i slutet av januari och förhoppningsvis snö som räcker till. Det pågår en febril verksamhet med våra motionsspår och markområdet som vi köpt in håller på och planeras till skid- och orienteringsaktiviteter.

Men innan tomten kommer ska vi hinna med ännu ett nummer av Kampen. Material till nummer 4/2015 lämnas till redaktionen **senast den 8 december**.

/Göran



### Du vet väl att Viljan finns på Facebook?

"Gilla" oss där och följ med vad som händer. Marie Mikkelsen är ansvarig för uppdateringar och tar emot tips. På facebook lägger vi länkar till hemsidan när det hänt något. På hemsidan och i fotoalbumet hamnar de flesta bilder och på facebook får man en länk dit. Skicka gärna bilder till Marie eller Göran.

Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Elin Rindstig, Marie Mikkelsen, Elisabet Mikkelsen, Stina Lind och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på 049113448@telia.com.

# Klubbinfo och skidor

## 4-hjuling inköpt

Skidsektionen har sedan en lång tid tillbaka haft ett uppdrag att införskaffa en fyrhjuling som hjälp vid underhåll av motionsspåren samt i övrigt vid behov, t ex OL-tävlingar m m. Inköpet finns med som en del av satsningen på nya markinköpet med framtida spårområde. Under hösten har flera alternativ studerats, och till sist föll valet på en 300 cc Kawasaki av årsmodell 2014. Maskinen har automatisk växellåda (som snöskotrarna) och med 2-hjulsdrift. Till fyrhjulingen hör även en mindre släpvagn. Den är främst tänkt att nyttjas när vi ska ut på spåren med krattor, spadar, röjsågar eller annan utrustning, dock inga större gruslass. Skidsektionen har ansvaret för maskinen och utbildning av ansvariga förare kommer att ske under hösten. Vagnen är dock inte den som är med på bilden på sidan 10!

Gympan är igång på torsdagar i Rödsleskolan och även stavgång på onsdagar i Hjortberget.

## Nu är rullskidträningen igång.

Vi har så smått börjat träna lite på rullskidor och kommer att köra varannan tisdag (udda veckor).

Träningarna börjar vid 17:45 och vi samlas på parkeringen vid Rödsleskolan och håller på en timme, så man hinner upp och duscha i stugan och äta

lite go soppa. Till en början kommer det att läggas fokus på teknik. Så småningom kör vi även igång och kör på söndagar också. Håll utkik på hemsidan. Just nu kör vi klassisk stil men har för avsikt att köpa in skateskidor som vi kan alternera med.





## Årets Viljanungdom 2015

Motivering för Årets Viljanungdom.

Priset till Årets Viljan ungdom går i år till en orienterare som visat att deltagande och träning ger resultat.

Från att tyckt att orientering varit så sådär kul har hen de senaste åren gjort stora framsteg och varit med på många av klubbens aktiviteter såsom ungdomskurser, ol-träningar, ungdomsserien och Vetlanda OL Sport Cup mm.

Hen har i år representerat Smålands OL-distrikt på tävlingar som SSM och GM, både individuellt och i stafett.

Hen också börjat tävla i naturorientering och på sprint DM kom hon in i täten på startsträckan.

Hon är också en av alla viktiga länkar i Viljans glada ungdomsgäng.

Årets Viljanungdom är Tuva Lövdahl.

OL-sektionen

### **Tävlingar 2017 och 2019**

Viljan arrangerar DM i långdistans 2017 där förslag till arena är Hycklinge Naturcenter.

2019 har vi fått ungdoms-SM som avgörs över tre dagar med sprint, långdistans och stafett samt även publiktävling.

Till 2016 fick vi en sen förfrågan om SM sprint i juni men det gick till slut till Roneby.

## Orientering - DM-silver i stafett

I Målilla i slutet på augusti vad det dags för DM-stafett. Vi hade många ungdomslag. I mitt lag D 14 sprang Elisabet, Stina och Elin. Elisabet sprang förstasträckan, hon kom in på femte plats. Jag fortsatte på andra sträckan, och jag kom också in som femma. Jag växlade till Elin som

sprang ut på tredje och sista sträckan. Tätt efter Elin sprang Alicia Lundgren från Växjö OK ut. Vi trodde att det skulle vara ganska svårt för Elin att hålla Alicia bakom sig. Efter mycket spänning kom äntligen Elin, hon hade t.o.m. plockat tre stycken placeringar. Vi hamnade alltså på 2:a plats efter

IKHP. Vid prisutdelningen fick vi stå på en prispall och fick en silvermedalj.

/Stina



# Orientering - Daladubbeln

Några av oss ungdomar har varit i Falun på Daladubbeln.

Det är en jättestor ungdomstävling där man tävlar i par.

Från Viljan var vi Elin R som sprang med Ida-Lee från Västervik, Stina och Vendela, Axel och Theo, Olle och Emil W, Emma E som sprang med Ophelia från Nybro och så jag och Tuva.

Vi åkte från Oskarshamn på fredagen med buss. Det var vi från Viljan, Västerviks OK och Gamleby OK som åkte buss ihop. Vi hade roligt i bussen upp och tittade på film och pratade.

Väl uppe i Falun checkade vi in på Gruvrissklolan.

Tidigt på lördagen gick vi upp och åt frukost och åkte sedan till tävlingsområdet.

Första deltävlingen var sprintstafett. Det var pirrigt innan. När Tuva sprang iväg kände jag mig taggad. Banan var jätterolig och det var folk överallt i skogen. Vi i Viljan hejade på varandra så gott det gick. Anna S och Martina var duktiga ledare som hejade och peppade oss.

På kvällen åt vi mat och busade runt lite.

På söndagen var det dags för årets längsta och konstiga lopp. Då sprang vi Patrull. Det betyder att man springer tillsammans 2 och 2. Jag och Tuva, Elin R och Ida-Lee sprang en 7 km lång bana. Förutom att banorna är

jättelånga så klär man även ut sig denna dag.

Det är jätteroligt att titta på alla utklädda löpare. Jag och Tuva var Hippies. De andra från Viljan var tjuvar, snögubbar, Musse och Mimmi Pigg och katter.

Min favoritutklädnad var några som gjort en dräkt där det såg ut som om de gick på händerna.

Trötta men nöjda var det dags att lämna Falun för denna gång. Jag ser fram emot nästa år då jag hoppas att ännu fler ungdomar vill hänga med.

Då ska jag klä ut mig till...  
(Vi får väl se!!!)

Elisabet Mikkelsen ☺



Ett stort gäng från Viljan på Daladubbeln i år. Stina och Vendela sprang utklädda till Musse och Mimmi.



# Orientering - ungdomsserien

## UNGDOMSSERIEN 2015

Ungdomsserien är en orienterings-serie för barn och ungdomar. Det är sju deltävlingar som arrangeras torsdagar under vår och höst. En av vår-tävlingarna är sprint så vi får träna på det inför sprint-DM.

I år har vi varit 15-20 ungdomar och vi är alltid största klubb.

Vi har varit i Mariannelund, Målilla, Vimmerby och Hultsfred. Avslutningstävlingen med prisutdelning och Arnes och Patricks goda hamburgare hölls i Oskarshamn. Under alla tävlingarna får man poäng för vilken placering man kommer på. Årets resultat finns på resultatsammanställningen till höger.

EMIL KREUTNER



		Total	5 bästa tävl
<b>H16</b>	Benjamin Sturek	20	
	Filip Ekström	17	
<b>H14</b>	Isak Hultberg	15	
<b>H12</b>	Axel Eveborn	102	97
	Theo Lövdahl	123	91
	Emil Wahlström	94	73
	Olle Erlandsson	68	68
	Gustav Eveborn	68	63
	Johan Hansson	72	63
	Nils Forslind	48	48
	Marcus Stenfelt	14	
<b>H10</b>	Emil Kreutner	134	100
	Linus Hansson	92	87
	Emrik Eveborn	5	
	Alfred Gabrielsson	13	
	Viggo Pettersson	11	
	Filip Hultberg	5	
	Casper Svensson	9	
	Lukas Bergfors	15	
<b>D14</b>	Elin Rindstig	120	100
	Elisabet Mikkelsen	98	85
	Tuva Lövdahl	71	71
	Vilma Petterson	37	
	Elin Johansson	30	
	Wilma Bogren	15	
<b>D12</b>	Stina Lind	108	95
	Vendela Sturek	110	86
	Emma Rindstig	71	57
<b>D10</b>	Ida Hansson	30	25
	Amalia Erlandsson	5	
	Klara Hultberg	20	
<b>Inskolning</b>	Amalia Erlandsson	10	
	Wille Wahlström	10	

Artikelförfattaren Emil Kreutner som total-segrade i ungdomsserien med maximala 100 poäng. Se även bild på sidan 14.

# Orientering - Vetlanda OLSport Cup

Vetlanda OL-sport cup är en orienteringscup för ungdomar upp till 16 år. Cupen pågår både på våren och på hösten. Det är tio deltävlingar där två av dem är natt. Det är också en stafett. Alla ungdomar som springer inskolning, U-banor och upp till HD16 samlar en poäng till klubben vid varje tävling de går runt. Annars så tävlar man individuellt för att få poäng till sig själv. Desto högre upp man kommer desto fler poäng får man. Den som vinner får 20 poäng, tvåan får 17, trean 15 o.s.v. I år hade Viljan tre ungdomar i topp 10 sammanlagt. I H12 kom Axel Eveborn på en 10:e plats. I D14 kom Elin Rindstig på 7:e plats

Viljans trio bland topp 10 i cupen, fr v Elin Rindstig, Axel Eveborn, Benjamin Sturek.

## Poängplockare i cupen:

Benjamin Sturek 64 poäng  
Filip Ekström 1  
Jonathan Pettersson 2  
Isak Hultberg 2  
Axel Eveborn 53  
Theo Lövdahl 38  
Johan Hansson 5  
Gustav Eveborn 3  
Olle Erlandsson 3  
Emil Wahlström 1  
Nils Forslind 1  
Elin Rindstig 63  
Elisabet Mikkelsen 25  
Tuva Lövdahl 17  
Vilma Bogren 1  
Stina Lind 55  
Vendela Sturek 27  
Emma Rindstig 8

och i H 16 kom Benjamin Sturek på en delad 9:e plats. I klubb tävlingen kom SOK Viljan på 4:e plats tätt efter Växjö OK.

Jag tycker att Cupen är något utav det roligaste som finns inom orienteringen. Man får umgås med sina vänner både de från sin egen klubb men även de från hela Småland. Man är som en stor familj. Om det går dåligt på en tävling så är det alltid någon kompis

där och tröstar en. Då är det omöjligt att fortsätta vara sur.

/Elin Rindstig ☺

Du missar väl inte höstens **tipspromenader** vid Viljans stuga som pågår varje söndag kl 9-11.30 till och med **29 november.**





# Orientering - MTBO - Distriktsmästare



Höstens DM-guld togs av Tord Hultberg i långdistans och Åsa Bergfors i MTBO medeldistans. Ovan prispallen på DM i MTBO med Åsa etta och Maria tvåa.



## Skidor - Spårappport

---

Skidsäsongen närmar sig så här kommer en liten lägesrapport inför vintern. På de kortare slingorna har gräs och sly redan avverkats av några medlemmar i oktober. Røjningen av de längre slingorna kommer att genomföras efter jakten i november. Vi har även i år fått klartecken av Bergstrands Røjartjänst med att slå av det mesta av gräset på Ängen. Skidsektionen planerar också att hinna byta ut den bro som ligger söder om Gröndal på gula och gröna slingan.

I samarbete med markägarna, Viljan och Dig Schakt ska träbron bytas ut mot en mer beständig bro med rör och grus. Om det finns tid och ork kvar så ska även backen söder om Stugan förses med mer grus. När detta är genomfört så står vi bra rustade inför vinters skidtävling som kommer att gå söndagen den 24/1. Det blir som tidigare år en ungdomstävling följt av ett långlopp på 40 km där även Smålands DM genomförs. Tidigt i våras så söktes pengar

från McDonalds skidsatsning på ungdomsutveckling inom skidsporten. Tyvärr blev resultatet där noll kronor så vi har tagit nya tag och försöker nu genom skidförbundet och idrottslyftet. Vi har sökt pengar till skateskidor och ett skidlekområde där utrustning och material ingår. Det planeras att byggas på östra delen av Ängen.

/Skidsektionen

Nedan klubbens senaste nyförvärv, en 4-hjuling med släp som ska användas vid tävlingar och vid skötsel av motionsspåren.



# Skidor - läger

---

Jag har varit på 2 skidläger med Smålands skidförbund. I somras var jag på mitt första skidläger i Västervik på Västerviksläget. Det är ett läger för många idrotter här i småland. 11 ungdomar från SOK Viljan var t ex på orienteringsläget.

Läget var på 4 dagar då vi tränade rullskidor, löpning och styrka.

På rullskidspassen tränade vi både distans och teknik. Vi fick åka olika långt beroende på hur vana vi var att åka rullskidor. Jag åkte mellan 15 km och 2 mil på de passen.

På ett av löppassen fick vi träna intervaller på stranden. Vi var tvungna att springa ut i vattnet till knäna och sedan sprang vi i ca 25 meter i vattnet. Det var kallt men kul.

Vi sprang också ett distanspass. Då sprang vi i en och en halv timme och det blev ungefär 12 km.

Vi hade även en aktivitet där vi fick pröva på att skjuta som skidskyttarna. Det var svårt men kul. Jag satte fullt en gång. Vi fick instruktioner av en gammal landslagsskytt, Sofia Domeij.

Förutom all träning hade vi jätteroligt vi 17 som var där. Jag fick jättemånga nya kompisar. Eftersom Västerviksläget firade 50 år fick alla deltagare på läget gå i parad in till centrum. Där uppträdde bland annat Kevin Walker.

Efter läget hade jag mycket

träningsvärk.

Nu i början av oktober åkte jag på mitt andra skidläger, denna gång i Hestra. Det började med en rullskidstävling (Isaberg Mountainclimb) som även var DM i rullskidor. Jag åkte 8 km. De 2 sista km bestod av en lång,



lång, brant uppförsbacke. Det var såååå jobbigt. Man var tvungen att diagonala nästan hela vägen upp.

Efter loppet samlades vi i Medborgarhuset där vi skulle bo. Vi fixade med våra sovplatser sedan åt vi lunch. Efter lunchen gick vi alla tillsammans till prisutdelningen för tävlingen. Jag fick en lila mössa från Swix.

På eftermiddagen hade vi löppass med stavar i skidbackarna i Isaberg. Vi sprang en liten bana sedan gick jag med stavar upp för en röd backe. Jobbigt men

kul.

På kvällen efter maten tränade vi lite styrka sedan spelade vi innebandy. Det är verkligen inte min grej men jag gjorde mitt bästa och vi hade kul ihop hela gänget. Vi som hör till HD 15-16 klassen fick under kvällsfikan information av Gnosjö

skidgymnasiet. Låter jättekul men det ligger långt hemifrån. På söndagen åkte vi rullskidor. Som uppvärmning spelade vi rugby. Det är kul men lite svårt då man måste tänka på att hålla balansen. Sedan åkte vi tillbaka till den jobbiga backen som vi körde på tävlingen och övade diagonal teknik där. Det var jättebra. Ledarna (Daniel, Johanna och Gustav) är jätteduktiga på att förklara och visa hur man ska göra. Då fick vi också träna med Gnosjö elit (juniorer och seniorer). Då körde vi olika stafettövningar. De var jätteduktiga och jag kände att jag lärde mig massor!

Innan läget var slut fick vi ge oss ut och springa bort till backarna i Isaberg. Vi fick springa och göra olika fartlekar. Som avslutning fikade vi tillsammans innan det var dags att åka hem.

Nu längtar jag till nästa läger som är i Jönköping vid IF Hallbys skidstuga. Det ska bli så roligt att träffa alla vänner igen och att få träna tillsammans med dem och Smålands skidförbunds duktiga ledare.

Tills dess tränar vi rullskidor och löpning här hemma om tisdagarna.

Elisabet Mikkelsen

# Bildsvepet - ungdomsavslutningen



Alla grupperna vid ungdomsavslutningen efter höstens ungdomsträning. Överst Inskolning, mitten pris för fullföljd tävling utan skuggning. Nederst grön grupp.



# Bildsvepet - ungdomsavslutningen

---

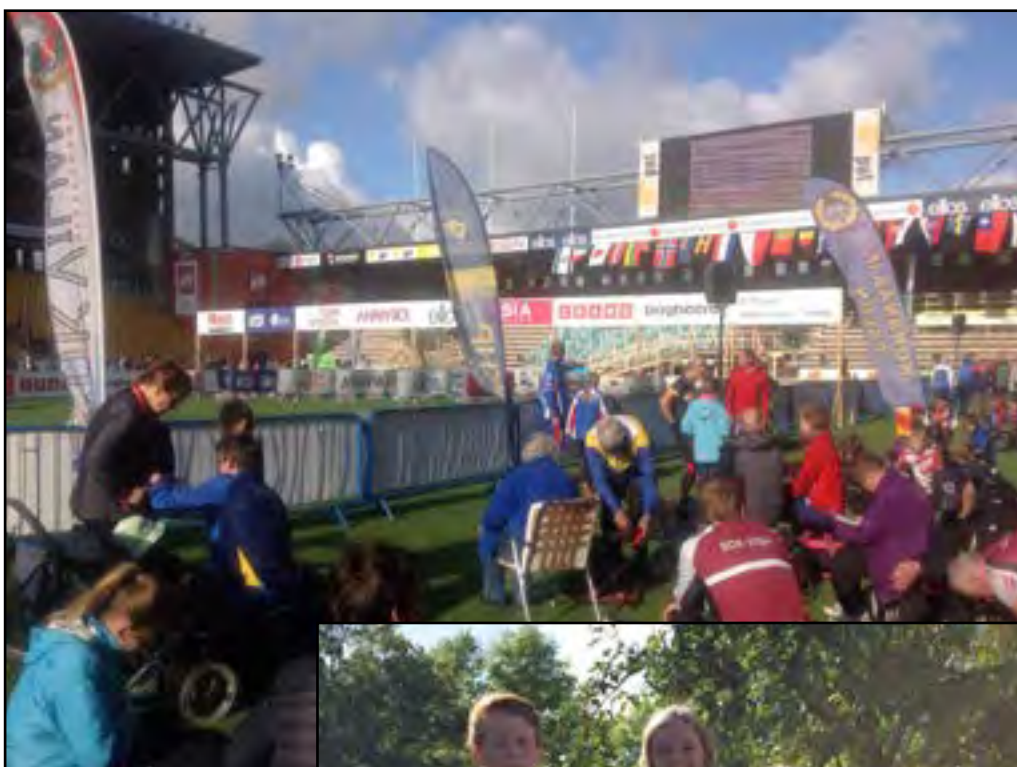


Ovan gul grupp.

Nedan tävlingsgrupp.



## Bildsvepet - Ungdomsserien, O-ringen



Mål på konstgräset inne på Borås Arena var en annorlunda upplevelse på O-ringen. Längst ner stilstudie på stämpling av Martina och Allan försvinner i bakgrunden. I mitten tre av totalvinnarna i Ungdomsserien, Elin, Stina och Emil.



## Bildsvepet - KM Orientering, Friendsloppet



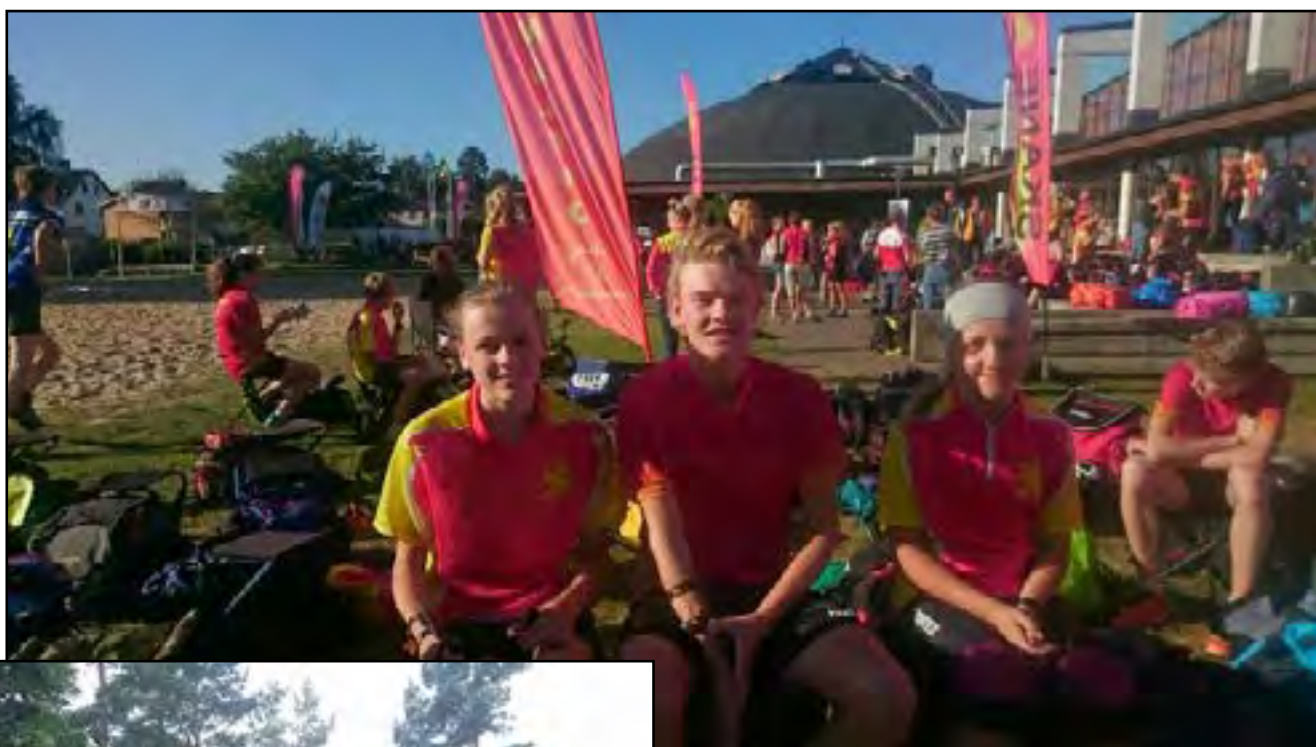
Årets klubbmästare i orientering vid KM i Hultsfred, fr v Milton Lövgren, Lennart Kalén, Majvie Annegård, Linus Hansson, Åsa Bergfors, Axel Evedorn, Tord Hultberg, Jonathan Pettersson, Vendela Sturek, Elisabet Mikelsen.

Nedan klart för start i Friendsloppet i Oskarshamn i somras. Ungdomarna sprang 3 km i centrum.

Ovan en ögonblicksbild från Tjoget, Vendela med famnen full av kartor.



## Bildsvepet - GM och DM i Flathult



Ovan Elin, Benjamin och Tuva på GM i Hässleholm.



Nedan våra duktiga musiker som spelade och sjöng nationalsången vid DM i Flathult, fr v Gustav, Klara, Emma och Theo.

Till vänster lastas det sista av materielen av på måndagsförmiddagen efter tävlingen.

Forts från sidan 17

### 9. Vilket är ditt bästa minne från Viljan?

Mitt bästa minne är nog från att vi startade supporterklubben i viljan. Vi tjänade in pengar genom att sälja massage och diska på oringen och för det köpte vi lampor och tutor. Vi hade ramsor och var en riktigt bra hejklack på exempelvis Tjoget. Det gäng vi var då, som åkte runt på massor av tävlingar är mitt bästa minne.

Ha det gott och jag hoppas vi ses i skogarna framöver!

Josefine

Av: Elisabet Mikkelsen,  
Stina Lind och Elin Rindstig





# Vart tog du vägen???

## Vart tog du vägen???

Vi har intervjuat Josefine Carlsson, en "gammal" Viljan:

### 1. Hur länge sedan var det du flyttade från Oskarshamn?

Jag flyttade egentligen ifrån Oskarshamn redan när jag skulle börja orienteringsgymnasiet i Eksjö. Efter Eksjö studierna bodde jag i Oskarshamn/Australien ett år innan jag började studera till arbetsterapeut i Norrköping.

### 2. Var bor du idag?

Sedan 2011 har jag bott i Göteborg. Jag var egentligen inte så sugen på att lämna solkusten till en av Sveriges regnigaste städer men har kommit att älska staden. Trevligt och lagom stort. I somras köpte jag och sambon Simon hus strax utanför Göteborg i Mölnlycke. Nu har vi både sjöar och storskog precis utanför dörren och trivs kalasbra!

### 3. Vad jobbar du med?

Jag jobbar som arbetsterapeut på Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus sedan 3.5 år tillbaka. Ett jobb jag verkligen trivs med, trots att man ju aldrig vill att ett barn ska behöva vara på sjukhus. Men att hamna på DSBUS där det finns både clowner, lekrum, skola och leksaker överallt

och så en popcorn-maskin gör sjukhusvistelsen lite roligare. För min del har det alltid känts som att jag skulle jobba med barn på nått sätt, och så blev det.

### 4. Orienterar du fortfarande eller håller du på med någon annan idrott/fritidssysselsättning?



Jag orienterar fortfarande och tävlar nu för IFK Göteborg. Jag springer framförallt de större tävlingarna, så som SM, 10-mila och Jukola. I år har jag fått med mig en 6:e plats på SM-stafett och nu senast 4:a på 25-manna, så har varit ett häftigt stafett-år! Läger även mycket fritid på klubbarbete, stor skillnad mot Viljan är att vi arrangerar omkring 3 orienteringstävlingar och 2 trail-lopp varje år. Jag har följt

mors fotspår och blivit markansvarig.

### 5. Hur många år orienterade du för SOK Viljan?

Man kan väl säga att jag hängt med från bebis-år fram till januari 2012 när jag bytte klubb till IFK Göteborg.

### 6. Hade du några uppdrag i klubben och i så fall vad?

Jag var med i kampenredaktionen och var väldigt nöjd med min egna sida som hette Love search :) Jag fixade även med vår orienteringsskola på sommarlovet under ett par år, SOL-skolan.

### 7. Vilka Viljaner tränade du mest med?

Jag tränade mest med Stina Lord, Tobias Gunnarsson, Martin Svensson Kristin

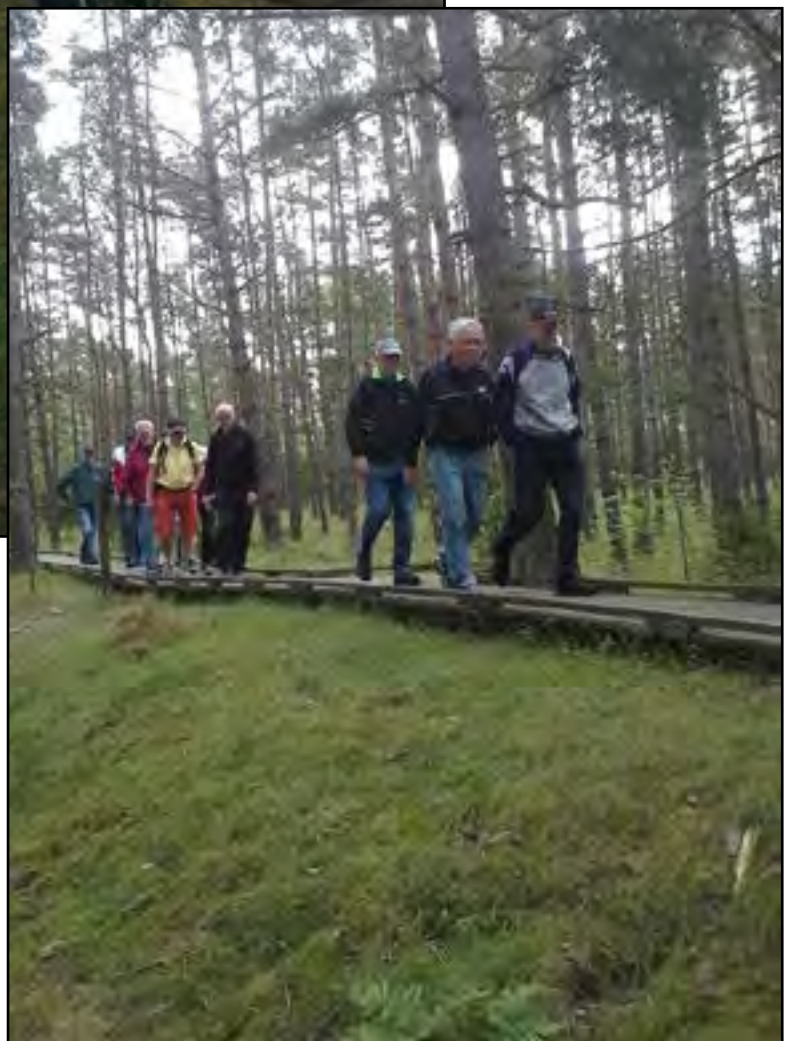
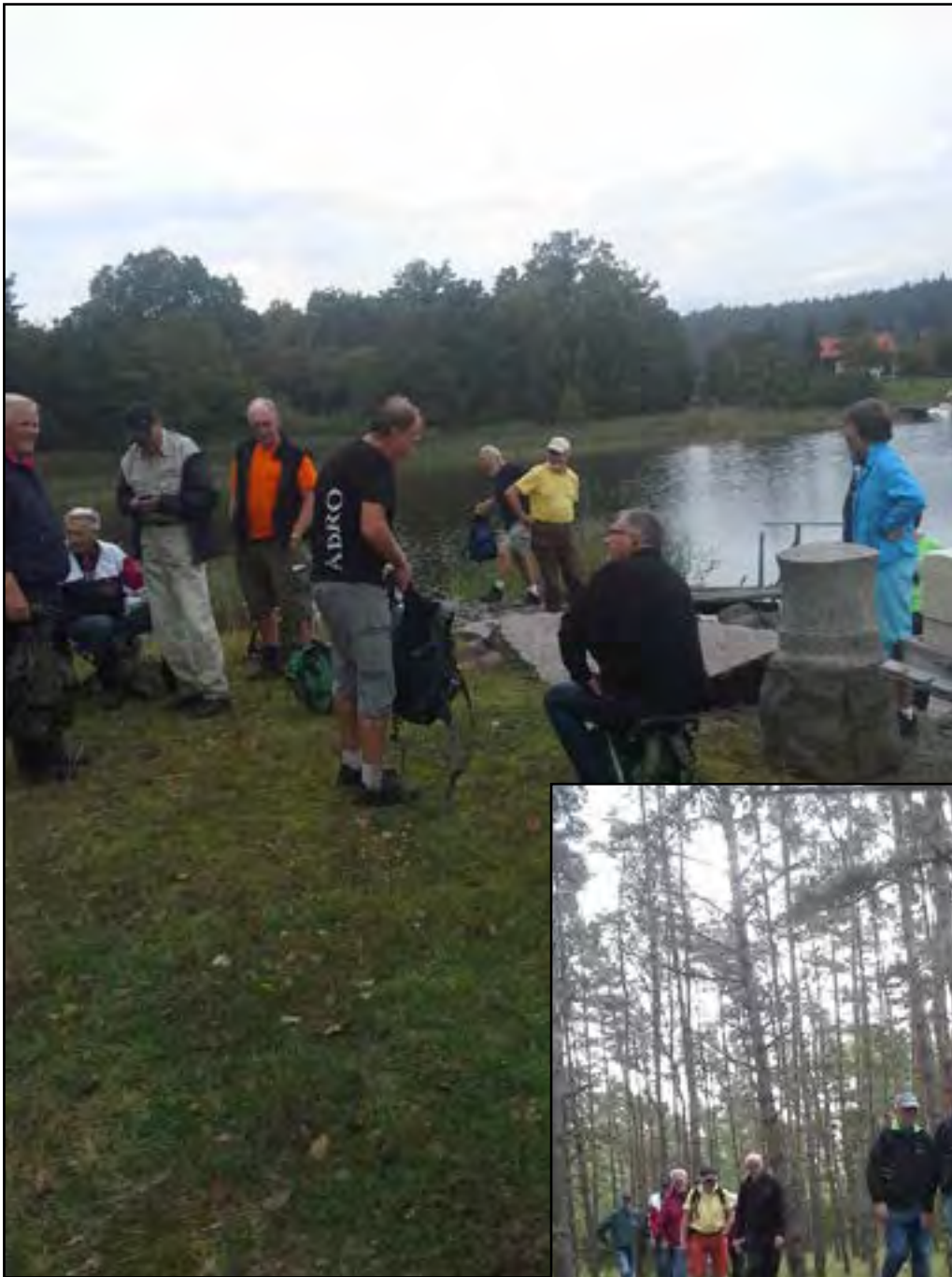
Boman och så på senare tid Frida Bakkman.

### 8. Träffar du några viljaner nu för tiden?

Jag träffar framförallt viljaner på större tävlingar. Till vardags så träffar jag de "gamla" viljanerna Frida och Kristin. Fast mest träffar jag min far, som är hos oss i Göteborg och hjälper oss med att renovera vårt hus!

Forts på sidan 16

# Veteranerna



Ovan möte och utväxling av bilnycklar vid Hålvik på långvandringen på Ostkustleden mellan Mörtfors och Stjärneberg. Till höger en utflykt till Öland med färja och cykel och vandring i Trollskogen.

# Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Fyller	Datum
Stefan	Engström	50	29 dec
Arne	Erlandsson	40	17 dec
Emil	Kreutner	10	31 okt
Gottfrid	Gustafsson	10	22 dec



40 år



10 år

Inte jubilar men väl Svensk Mästare. Grattis Oskar Lind till SM-guld i sprint!



