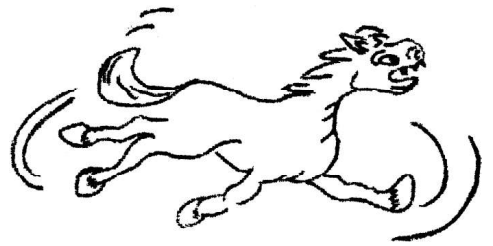


KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn

Nummer 3, 2016

OLLE ÅRETS VILJAN- UNGDOM



Olle Erlandsson som fyller 13 år inom kort har utsetts till Årets Viljan-ungdom 2016. Läs mer om nomineringen på sidan 4.

Redaktörens och ledarens sida



En intensiv höstsäsong lider mot sitt slut och Viljan noterar en hel del framgångar, vilket vi så klart skildrar i Kampen, men kanske framför allt på hemsidan. En fin fjärdeplats i ungdomscupen, där vi tappade andraplatsen på mållinjen. Många duktiga ungdomar deltog och samlade poäng till klubben, bara några få till på ett par cuptävlingar så hade vi varit tvåa! Men bra jobbat, vi är bland de största klubbarna i Småland, inte illa! Ett stort grattis till Olle Erlandsson som välförtjänt, efter fina framsteg, utsetts till Årets Viljanungdom. Kampen innehåller även en del inför den kommande

skidsäsongen och tipspromenaderna som redan precis dragit igång när Kampen kommer ut. Tänk att 27 000 gått våra tipspromenader under tio år! Vidare skriver våra unga redaktörer om läger och tävlingar som de deltagit på med glädje, framgång och gemenskap.

Vi säger även grattis till Einar Brodd som fyller 90 år. Einar var med när klubben var ung och följer med i Kampen vad som händer idag. Jubilar är även Niklas Pettersson från det

berömda Team 76. Han fyller 40 och har gjort come back med ett fint DM-guld i stafett.

Vidare har vi lite smått och gott från OL-säsongen där bland annat Tord och Åsa varit på 3-dagars i Belgien. O-ringen, DM-tävlingar samt mästerskap för veteraner, både VM och SM skildras också. Manfred berättar om den växande MTBO-grenen och så har vi träffat Rolf Johansson som sprungit Midnattsloppet i Stockholm 31 gånger i följd plus många Lidingölopp, Göteborgsvarv och några marathonlopp.

Vi bjuder in till allmänt möte den 15 november (se nedan) då vi börjar titta lite fram mot DM

långdistans i Hycklinge den 10 september. Samtidigt kommer en av våra huvudsponsorer och informerar. Bland annat kommer vi få veta lite mer om Swish.

Nästa nummer av Kampen kommer innan jul och till det vill vi ha tips, text och/eller bilder senast **6 december**.

/Göran

Olandskartorna

Två av kartorna på norra Öland är nu reviderade av Tony Lövdahl. Det är Ramsnäs-Byrum och Böda Sand. Under 2017 kommer Ängjärnsudden att revideras samt eventuellt nyritas ett område längs kusten ner till Böda Sand.

Inbjudan till

Allmänt möte tisdag 15 november kl 19.30 i klubbstugan.

Inför DM 2017

Hitta ut

Information från Häradssparbanken om Swish m m

Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Elin Rindstig, Marie Mikkelsen, Elisabet Mikkelsen, Stina Lind och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på 049113448@telia.com.

Spårinfo och Hitta ut

Tänkte börja med att berätta att den gräsklippare vi investerade i till denna säsong har fungerat tillfredställande. Den underlättar vårt arbete med gräsröjning avsevärt. Många av er har säkert märkt att det nu är bredare klippt på våra motionsspår. Inför vintern har vi som flera år tidigare fått en extra hjälp av Bergstrands Röjartjänst med att slå gräset på "Skidängen" rejält.

Jag skrev också i tidigare nummer att det var lite kvar att göra på Ängen efter vårens dik- och kabelgrävning. Detta fick vi hjälp med av duktiga förare hos DIG Schakt AB. Stort tack till Er som ställer upp och hjälper vår förening. Skidlekplatsen har och

kommer att utvecklas än mer under hösten och vintern. Lite nya terrängpucklar och vår "skatebacke" har redan fixats till och kanske det blir ytterligare några strålkastare innan vintern kommer.

Vi kommer att behöva gå de närmsta kilometrarna runt Stugan med grensax för att ta bort buskar. Håll utkik på hemsidan när detta kommer att ske. Detta måste vi göra inför vår tävling som kommer att gå den 22/1 2017.

Väl mött!

för skidsektionen/Våge

SOK Viljan har fått bidrag från Föreningslyftet att genomföra projektet Hitta Ut under 2017. Projektledare är Åsa Bergfors och Tord Hultberg. Inledande arbete är igång och vi kommer med mer info i nästa nummer av Kampen. Vi hoppas på god uppslutning av övriga medlemmar i genomförandet.



**Viljan tackar Eaglerock för samarbetet vid
vårens markarbeten på "skid-stadion"**

Eaglerock

Rune Eriksson / Åkeri AB

Olle Erlandsson - Årets Viljanungdom



Årets Viljanungdom 2016

Motivering

Priset till Årets Viljan ungdom går i år till en orienterare som oftast kommer till träning och tävling med ett leende på läpparna oavsett vädret eller om träningarna "suger" lite.

Hen har visat att träning ger resultat då framförallt ol-tekniken lyfts till en högre nivå under detta år.

Hen har också varit med på flera av klubbens aktiviteter såsom ungdomskurser, träningar, ungdomsserien och Vetlanda OL Sport Cup mm.

Hen har i år representerat Smålands-distrikt på olika läger och tävlingar som SSM och GM, både i individuellt och i stafett.

Hen har också börjat tävla i MtbO och har i år vunnit både DM guld och O-ringen i sin klass.

Priset till årets Viljan ungdom går till **Olle Erlandsson**.

OL-sektionen

Tipspromenader

Tipspromenaderna drar igång igeen....kanske spräcker vi 30000-vallen?

Ett säkert hösttecken är att det nu åter är dags för tipspromenaderna från vår stuga i Lingham. Som vanligt är det ju vi alla som gör det och oftast gör vi det väldigt bra. Inför hösten ser bemanningen ut som nedan med reservation för ev. ändringar.

Vi fortsätter med barntemat varannan söndag där både vagn och frågor för de yngre finns med. Att locka ut en yngre generation är viktigt.

Årets största nyhet är annars att priserna är förändrade, 20 för de stora och 10 för de små är det som gäller i höst.

Datum	Tipset	Serveringen
16/10	Mariann & Stefan Barnvagnsvänlig runda	Gitta & Manfred
23/10	H.Törngren & C. Svensson	Kerstin & Bengt Nilsson
30/10	Maria & Våge Barnvagnsvänlig runda	Carola & Robert Peterson
6/11	Nina & Janne A	Agneta & Leif C
13/11	Lars Kreutner med familj Barnvagnsvänlig runda	Peter Lind med familj
20/11	Göran & Hasse S.	Elisabeth och Sylve Rindstig
27/11	Åsa Bergfors & Thord Hultberg Barnvagnsvänlig runda	Jerry Svensson & Tonney Gunnarsson
4/12	Agneta & Göran	Britt-Marie & Stefan C

Vi har på senare år fått lite konkurrens från olika håll. Att ha tipspromenader som bidrar till både gemenskap i byar, föreningar och som dessutom förnöjer både allmänhet och kassan har blivit populärt. Med konkurrens följer också att vi får "skärpa till oss", hitta på nytt, fundera utanför boxen etc. Kan vi det så kommer vi fortfarande att skörda framgångar.

Som lite kuriosa kan nämnas att vi totalt haft **27021** deltagare under senaste tioårsperioden. Detta utgör hela Oskarshamns kommun.

Om 60% av dessa har druckit enochenhalv kopp kaffe så blir detta 3648 liter kaffe och då har vi räknat bort Våge och Kalén!

/Stefan O

OL-turné till Belgien

3-days of Limburg

Historien om det som började med en oansenlig reklamfolder på ett litet bord i receptionen på Oringen och slutade med den häftigaste banan någonsin alla kategorier.

3-days of Limburg, en liten men internationell 3-dagarstävling som avgjordes i mitten av augusti i utkanten av Maasmechelen i nordöstra Belgien. Ett startfält som innehöll hela 13 nationaliteter, 363 anmälda, där arrangörsklubben var den klubb med i särklass flest deltagare. Sverige hade tre löpare varav två från SOK Viljan ☺

Efter att ha kryssat genom hela Nederländerna (Åsa var tvungen att ta en turfzon i varje provins) skulle det äntligen bli dags för vår efterlängtade orienteringspremiär i Belgien! Taggade gled vi in i Maasmechelen där tävlingens camping skulle vara. Döm om vår förvåning då vi inte hittade dit trots modern teknik och 60 års orienteringserfarenhet. Det slutade med att vi fick åka i Land Rover jeep med en belgare i ca 3 km för att komma till campingen. Puh, nu kunde vi ladda för morgondagens första etapp.

Första etappen, solen gassar och en karta med ett rutnät av stigar med periodvis svårforcerade grönområden och luriga gropkontroller där skärmen mer eller mindre är nergrävd. Taktiken att springa runt så mycket det går fungerar bra och resulterar i en första och en andra plats i tävlingen för de svenska deltagarna från Oskarshamn.



Andra etappen, solen fortsätter att gassa och banorna är utmanade. Dagens banor avslutas med ett detaljerat område med några korta sträckor. För att hjälpa halvblinda veteraner men även synskadade ynglingar hade arrangören förstorat upp den här delen av kartan, från skala 1:10 000 till 1:5 000. Ett innovativt sätt, synd bara att vi inte såg det förrän efter målgång. Svårigheterna klarades ut på ett tillfredställande bra sätt med

ytterligare en första plats och en andra plats, men nu i omvänd ordning för Viljan löparna.

Tredje etappen, jaktstart och båda Viljanlöparna går ut först. Etappen bjuder på de längsta banorna, de högsta höjderna men framför allt en omväxlande bana. Banorna innehöll utmanande vägvalssträckor, klurig finorientering i småkuperade grönområden, snabbsprungen ängsmark, sluttningsorientering och nära döden upplevelser med höga branter. Helt enkelt den överlägset mest komplexa bana som Viljandeltagarna har hållit i sin hand. Resultatmässigt, jo det gick bra vi vann båda två ☺



MTBO-säsongen

Man kan minst säga att det varit skrämt med utbudet i Småland avser MTBO, 2016. Viljan har arrangerat två Närtävlingar, med ett godkänt antal tävlande ca 20 st. Får inte glömma att vi kombinerade en Alliansträning med MTBO i stugan.

Man har fått åka långt för att tävla i MTBO och det har en del av oss gjort med framgång. Åsa Bergfors försätter att övertyga SM titel och DM titel 2016. Tranås, MTBO DM där det blev guld till Åsa och Olle, silver till Isak och brons till Tord. Olle tävlade med bra

resultat i Sälen!

I dagsläget har vi två kartor som har gjorts om enligt MTBO kartnorm, det är Lingham och Havslätt, ingen har vi faktiskt "tävlat" på, och nu går funderingarna på att Viljan ska visa intresse för MTBO DM i samband med vårat Lång DM 2017. Betyder att vi arrangerar MTBO DM på lördag eftermiddag på någon av kartorna. Passar bra erbjuda en kombinations helg genom att Västervik har Natt DM på fredagen, vilken helg!

Skulle det inte vara skoj och cykla i riktig MTBO Viljan dress "Trimtex" skickar med bild hur den skulle kunna se ut, och det kommer anslag i stugan där man kan skriva upp sig och vad den kostar.

//Manfred



Forts. från sidan 6

Största minnet från tävlingarna är ändå inte banorna utan människorna som var där. Fransyskan som bjöd på torr sockerkaka och kände Thierry Gueorgiou, tysken som sprungit >10 tävlingar i Sverige under sommaren 2016 och ville åka på VM i Strömstad men hustrun sa nej, en lyxhustru från Fagersta som numera bodde i Nederländerna, en Holländsk H14 kille som studerar kartor under bilresan till tävlingen, pratar klockren engelska och korrigerade våra försök till nederländska ach-ljud. Med många minnen och inbjudan till 3 olika familjer i Nederländerna och Tyskland styrde vi bilen hemåt, inte omöjligt att vi återvänder till några dagar i Limburg igen...

Skidor - Elisabet på läger

Skidläger i Småland

Under sommaren och hösten har jag varit på träningsläger med Smålands skidförbund på olika platser i Småland. Dessa läger har varit i Västervik, Hestra och Hallby.

När vi var i Västervik var det väldigt tuffa pass men samtidigt roliga och bra. Vi hade bland annat ett långpass på 3h där vi först sprang i 1h och åkte rullskidor i 2h.

Vihadeocksåolikaintervallpass som också var riktigt jobbiga. Förutom alla tuffa men roliga träningspass hade vi även roliga kvällsaktiviteter. Vi hade Irländsk julafton som är en lek där man ska springa en liten bit och sedan snurra 10 varv och sedan springa tillbaka. Detta var jättekul för alla skrattade och hade roligt.

Detta var ett superkul läger.

Nästa läger jag var på var i Hestra. Där började jag med att åka en rullskidtävling (Isaberg mountain climb). Då åkte man en liten bit nere i Hestra sedan åkte man upp för en lång och brant backe (sammanlagt 8 km). Så kom man till en parkering vid Isaberg. Där var målet.

När tävlingen var slut samlades vi för att träna. Det träningspasset var ett styrkepass med fokus på bålen. Efter träningen paddlade vi kanot och åkte trampbåt. Det var jättekul. Detta läger var ett speciellt läger där både

längdåkare och alpinister var med. Det var det första lägret i Sverige där längdåkare och alpinister tränade ihop. Det var roligt att träffa nya kompisar.

Nästa dag som också var den sista började med ett intervallpass på Isabergs hinderbana. Det var riktigt jobbigt och roligt.

Det sista passet var ett lite annorlunda träningspass. Då kunde man prova att åka grasski som är slalom på gräs. Då har man vanliga alpina pjäxor men skidorna är korta och har larvfötter. Några provade att åka grasski medan dom som inte åkte fick träna stavgång.

Det senaste lägret som jag varit på gick i Hallby som ligger strax utanför Jönköping. Där tränade vi två långpass. Ett av dem var på klassiska rullskidor och det andra var på skaterullskidor. Vi hade också ett pass med mossfotboll som är att man spelar

fotboll i en mosse. Det sista passet var ett tufft intervall- och styrkepass. Då fick man pressa sig ganska mycket för att orka ta i det sista. Men man vet att träningen kommer att visa resultat i kommande säsong.

Alla dessa läger har varit så roliga. Förutom alla roliga, jobbiga men bra pass är det så kul att träffa alla skidkompisar som jag fått under dessa läger. Nu ser jag fram emot ett läger i Landsbro under höstlovet och framför allt snölägret i Idre! Sedan sätter skidsäsongen igång på allvar!

Elisabet Mikkelsen



Artikelförfattaren på DM i rullskidor

Rolf - en flitig och mångsidig Viljanlöpare



Rolf Johansson är för oskarshamnarna förmodligen mest känd som ordförande i Oskarshamns AIK och skaparen av klubbens fina anläggning i Ernemar. Att han dessutom varit medlem i Viljan i över 30 år och sprungit både O-ringen, Tjoget och Fjällorienteringen är nog inte så många – inklusive undertecknad – som kände till. Vi träffas i Rolfs livsverk, Elajohallen, en hektisk eftermiddag dagen innan AIK ska spela historiens största fotbollsmatch i stan – mot ”Änglarna”, IFK Göteborg. Rolf, som egentligen gick i pension för över 10 år sen, tillbringar mycket tid i hallen där han har ett kombinerat kontor för sitt bolag inom projektledning och för sitt jobb inom AIK. Han satt i AIK:s styrelse i 28 år, de sista 10 som ordförande fram till i våras då han avgick, men jobbar alltså

ett antal timmar per vecka för klubben även fortsättningsvis. Men det här ska mest handla om löparen Rolf Johansson, som sprungit Midnattsloppet i Stockholm 31 år i följd.

- Det började under en affärsresa 1986 då jag fick höra talas om loppet, säger Rolf. Jag var inte anmäld men jag lyckades få vara med och sedan har det bara fortsatt. Det blev med tiden en fin svit som jag inte velat bryta. Jag är tacksam över att jag varit frisk och kunnat ställa upp varje gång sedan dess. Loppet hade genomförts tre gånger innan jag kom med och i början var det runt 3000 deltagare.

- Loppet, som är på 10 km, samlar numera 40 000 deltagare, som är maxtaget, och arrangeras av Hammarby Friidrott som är en sektion inom Hammarby IF. Det är en stor inkomstkälla för sektionen som byggt ett fint klubbhus vid

Enskede ip. Det är ett festligt lopp med mycket ”marknad” och jippon runt. Centrum är vid Zinkensdamm och man går i mål på Hornsgatan. Loppet går runt på Södermalm och det är en rejäl backe på slutet från Hammarby Sjöstad upp mot Sofiakyrkan.

- Jag har även provat på marathons och sprang bland annat i New York några veckor efter 11 september-attentatet, det var lite läskigt. Annars passar nog lopp mellan en och tre mil bäst för mig. Det har blivit drygt 20 Lidingölopp, först 3-milen och sedan jag fyllde 60 blev det 10 km, samt runt 16-17 gånger på Göteborgsvarvet (halvmara). Jag springer för att det är roligt och det är skönt att hålla kroppen igång. Det går kanske inte så fort längre men jag har testat en teori som stämmer nästan exakt på mig själv. En man på 40 år som tränar ska kunna springa en mil på asfalt på 40 minuter. Sen kan man lägga på 1 minut per

Forts på sidan 14.

Regionsläger

Tuva och jag blev uttagna av Småland för att åka på Regionslägret i Skåne. Det var ett träningsläger där fokuset var på att förbättra sin orientering så det var kluriga och lite svårare banor än vanligt. Lägret började med att mamma (Maria) skjutsade mig och Tuva till tågstationen i Karlskrona därifrån skulle vi åka tåg till Kristianstad och sedan buss till Degeberga där lägret skulle vara. Jag var jättenervös för att åka tåg eftersom det var första gången jag åkte utan mina föräldrar men det var ju tur att Tuva var med. Men det gick bra och vi kom fram. Lägret var också till för att lära känna så många som möjligt från de andra distrikten och därför

bodde man med personer från andra distrikt. Träningarna var: en sprint på tre olika banor så att det blev som intervaller, en definitions övning där man fick sin definition och en karta med ca. 16 kontroller men det stod inga nummer på kontrollerna så med hjälp av definitionen så skulle man ta kontrollerna i rätt ordning. En träning gick i Gropahålet och där så var det en slinga på förmiddagen som gav position till jaktstarten på eftermiddagen. Eftersom terrängen vid havet är väldigt speciell så var det två väldigt krävande pass. Lägret avslutades med en lägerstafett som var av medeldistans. Man sprang två i varje lag och två gånger var så om man sprang

första så sprang man också tredje och sprang man andra så sprang man sista också. När lägret var slut så skulle vi åka tåg hem och eftersom Benjamin var ledare på lägret så åkte han med oss. Vi lärde oss så sjukt mycket på de här dagarna och vi hoppas att fler viljanungdomar får chansen att åka dit och ha lika kul som vi hade. :)

Elin Rindstig



O-ringen i Sälen

Vi bodde tillsammans med familjen Lind i en jättefin stuga. Den låg precis vid Arenan för de tre första etapperna. Etapp 1 sprang vi på Ostfjället. I min klass D12 kort var vi 50 stycken och jag lyckades vinna första etappen. Det var jättekul! Vi fick åka in till O-ringentorget nere i Lindvallen och gå på prisutdelningen. Alla Viljankompisar var där och jag fick en massa godis och en blomsterkrans.

Dagen efter var det dags för etapp 2 och då var det min födelsedag. Jag ville så gärna vinna igen för det skulle vara så kul att vinna en etapp på just min födelsedag. Jag lyckades!! Prisutdelning igen och det bästa av allt var att Thierry Gueorgiou (som var på samma prisutdelning eftersom han vann H21 elit) skakade hand med alla oss barn som vunnit. Jag fick en Dalahäst i pris.

På etapp 3 kom jag sexa och på etapp 4 sprang jag kontrakurs till första kontrollen och kom långt ner i resultatlistan.

Jag fick springa ut som nummer 2 på jaktstarten sista etappen. Det var pirrigt men jag höll min andraplats och det var jag jättenöjd med! Alice Ottosson från Mölndal vann.

Men Viljans 6:e etapp var den allra bästa! Då gick vi upp till toppen på Högfjället och hade mys tillsammans.

Emma Rindstig



Sven vann H 50 Motion och Emma blev tvåa i D 12 Kort. Ovan firar Emma en etappseger med kompisarna och nedan springer hon mot mål och etappseger.



Bildsvepet - DM



Tony Lövdahl, Niklas Pettersson och Tord Hultberg (saknas på bilden) tog DM-guld i stafett i H 35. Lennart Kalén tog DM-brons i både lång och medel i H 60.



Bildsvepet - Veteran-SM och Veteran-VM



Göran, Allan och Roland tog sig till A-final i veteran-VM långdistans i Estland. Till höger Allan som spurtar i mål som 10:a i finalen. Nedan Göran med brons i veteran-SM sprint i Kallinge och Tord med brons i sprint och silver på långdistans.



Tjoget

Tjoget 2016 avgjordes i Ryggamo utanför Emmaboda med ett Viljanlag på startlinjen. Ingen krock med Latitud i år gjorde det lättare att få ihop laget. Ungdomarna fick korta av sitt Västerviksläger med en dag och de flesta valde att göra det! 9 stycken ungdomar mellan 12 och 16 år ingick i laget och de genomförde sina sträckor på ett utomordentligt sätt. Elin, Tuva och Isak lyckades till och med att komma in bland de 10 bästa på sina respektive sträckor. Riktigt imponerande! Den glädje och klubbkänsla som finns i Viljan ska vi vara stolta över. På en tävling som Tjoget märks detta särskilt tydligt. Alla löpare i olika åldrar är viktiga, alla gör sitt bästa och tycker att det är kul. Trots ett par skador under tävlingens gång är det ingen som deppar ihop utan vi hejar för fullt fram till siste man.

Som bäst låg vi på 16:e plats för att till slut bli 26:a och andra bästa länslag efter Kalmar. Men det finns mer att ge, det ska vi visa nästa år!!

TACK alla för en toppenhelg i Emmaboda!

Maria

Forts från sidan 9.

år. Springer man på ojämnt underlag och lite kuperat kan man lägga på 5 minuter därutöver. Jag brukar ge mig ut och springa lite spontant och då får det bli så långt som jag tycker jag har tid för tillfället.



Jonas Bergfors för Viljans lag i mål på Tjoget ivrigt påhejad av klacken.

Det är skönt bara att kunna ge sig ut och man får vara glad att man är frisk.

Vi kan så klart inte prata med "mister AIK" utan att komma in på fotboll i allmänhet och anläggningen i Ernemar i synnerhet. Här har Viljan huserat två gånger i samband med Smålandskavlen, mycket tack vare Rolf som hjälpt till på alla möjliga sätt. Han är självklart stolt över sitt bidrag till oskarshamnsfotbollen och utan hans engagemang, projektledning och genomförande hade kanske inte AIK spelat i division 1 idag.

– Vi tittade på ett antal olika platser och diskuterade i

några år innan vi hamnade i Ernemar. Jag ritade hallen och höll i projektet som tog några år att bygga. När vi sålde Badholmen fick vi en grundplåt till att starta och det blev invigning lagom till klubbens 75-årsjubileum 1997. Totalt har cirka 70 000 ideella timmar lagts i anläggningen av klubbens medlemmar. Rune Lord var med och byggde förrådet (där vi hade sekretariat

på Smålandskavlen). Det krävs mycket kontakter för ett sånt här projekt och vi fick gipsskivor till hela hallen från Scania i samband med deras ombyggnad och toaletter från rivningshus i Kristineberg. Utomhus började vi med en fotbollsplan som Korpen använde och idag är det en toppmodern träningsanläggning med konstgräsplan. Anläggningen sysselsätter idag fem personer, såsom vaktmästare, klubbchef och kanslipersonal. Det är mycket med uthyrning till fester och evenemang samt jobb runt A-lagets matcher. Dessutom serverar man mat till eleverna på fotbollsgymnasiet och till A-laget, avslutar Rolf Johansson.

Daladubbeln och Vetlanda OLSport Cup

Daladubbeln är en lite speciell tävling eftersom man springer i patrull. Att springa i patrull är att springa två och två som i par. Daladubbeln som man kan höra på namnet går i Dalarna eller närmare bestämt kring Falun. Man bor i en skola i Falun med resten av Småland och några fler klubbar från andra distrikt. Tävlingarna på daladubbeln är två stycken, en stafett och en ultralång patrulltävling. Viljan hade 13 ungdomar med och det är nog rekord för oss. De som lyckades bäst på stafetten var Elin och Tuva som tog en 12:e plats i klassen D14, men alla ifrån viljan var lika glada som om de hade vunnit tävlingen, eftersom det nästan inte går att vara sur eller ledsen på daladubbeln. På den ultralånga

patrulltävlingen var det många viljaner som sprang sitt livs hittills längsta orienteringsbana allt ifrån 5 km till nästan 8 km! Men när alla kom tillbaka så var det livat och glatt igen! På patrulltävlingen måste man hålla ihop i paret och så får man vara utklädd om man vill. Utklädnader brukar variera och från Viljan hade vi allt ifrån Magnus Uggle till smurfar till pokémon och pokémon jägare. Bussresan anordnas av Smålands orienteringsförbund och den brukar vara en rolig del i helgen! Nu har ni hört hur roligt detta är så tveka inte att åka med nästa år!!

//Elin Rindstig :)



Elin Rindstig, Theo Lövdahl och Vendela Sturek hamnade alla på topp 10 i Vetlanda OLSport Cup. Till höger pirater på Daladubbeln, Theo och Gustav samt Elin och Tuva.

Bildsvepet - Orientering



Vid ungdomsavslutningen för hösten fick dessa sex utmärkelse för att ha gjort sin första tävling utan skuggning. Bak fr v William Elfstrand, Walter Löfqvist, Emrik Eveborn, fram fr v Lucas Svensson, Amalia Erlandsson, Lukas Tvingsjö. Nedan till höger Åsa med SM-brons i MTB-O sprint. Nedan t v Viljans löpare vid GM; Elin, Elisabet, Stina, Tuva och Olle.



Oskarshamns Stadslopp

Varje år i samband med Latitudhelgen ordnas ett stadslopp i Oskarshamn. Loppet går centralt på stans gator, den jobbigaste delen är att springa uppför Kråkerumsbacken. Pengarna som dras in skänks till förmån för något bra, i år gick pengarna till kampen mot mobbing. Loppet är till för alla i olika åldrar. I år hjälpte SOK Viljan till att arrangera loppet, vilket vi i klubben fick mycket beröm för. Vi var ett relativt stort barn- och ungdomsgäng som deltog i loppet. Jag sprang i klassen för ungdomar, och vi sprang 3 km. På tjejsidan var vi flera som kämpade tillsammans, och jag lyckades till slut att vinna av alla tjejer som deltog i ungdomsklassen. Det var riktigt kul!! Det fanns även ett barnlopp och ett vuxenlopp. Många vuxna från klubben deltog även i vuxenloppet. Nästa år hoppas vi att ännu fler från klubben ska vara med och delta, för det är ett riktigt roligt lopp med både gemenskap och glädje!!

/Stina Lind



Segerkranen på artikelförfattaren.

Veteranerna



Ovan från Ölandsutflykten i juni med vandring i det fina naturreservatet vid Byrum.
Nedan vandring på Oknö som blivit en tradition under första älgjaksveckan.

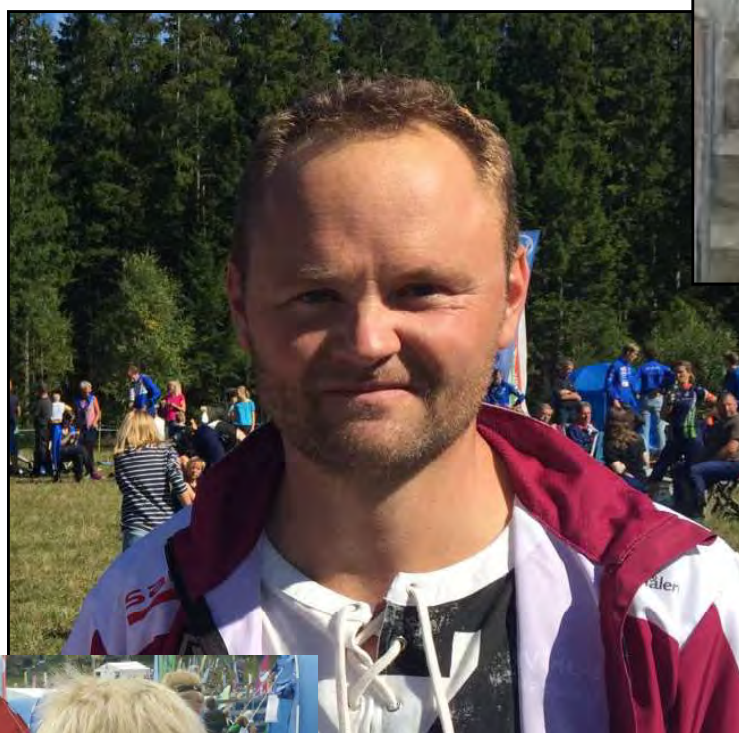


Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Datum	Fyller
Einar	Brodd	05-nov	90
Hans	Törngren	23-dec	70
Margareta	Lord	31-dec	70
Niklas	Pettersson	25-dec	40
Jonas	Lord	01-nov	30
Mattias	Fagerlund	15-dec	30
Boel	Erlandsson	12-dec	20
Linus	Hansson	15-nov	10
Walter	Löfqvist	24-nov	10



90 år



40 år



2 X
10 år



