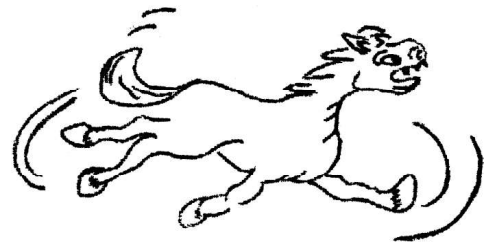


KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn

Nummer 2, 2017

VILJAN STÖRSTA KLUBB PÅ LÄMMELTÅGET



Viljans 27 ungdomar som sprang Lämmeltåget,
se fler bilder på sidan 6-7.

Redaktörens och ledarens sida



Naturpasset påverkats och på vilket sätt. Hitta ut är helt klar en succé så här långt med i skrivande stund närmare 750 registrerade deltagare och över 17 000 registrerade checkpoints.

Från tävlingsfronten skriver vi om Lämmeltåget, där Viljan var största klubb, sprinttävlingar i High Chaparral där Emil W, Olle och Arne sprang fyra lopp på ett dygn (!), vidare om ungdomsträningen på hemmaplan, USM-läger i ”norrländsterräng i Målilla, Herrgårdsstafetten, terräng-KM och bilder från en del

Kampen nummer två är här och vi summerar orienterarnas vårsäsong som både framgångsrik och livaktig. Viljan är ibland största klubb ute på tävlingarna och inte minst cup-tävlingarna där vi nu är trea i klubbtävlingen, bara är en poäng efter Växjö på andra plats. Med fortsatt stimulerande arbete av våra duktiga ungdomsledare finns goda möjligheter att bli tvåa, i så fall klubbens bästa placering någonsin.

Vi skriver i det här numret även om våra projekt på hemmaplan, Naturpasset och Hitta ut. Båda aktiviteterna är uppskattade och löper på parallellt och efter säsongen får vi göra en utvärdering hur mycket

andra tävlingar, däribland veteran-VM på Nya Zeeland med fyra Viljaner på startlinjen. Ett nostalgiskt nedslag från 1967 när Viljan ställde upp i 10-mila första gången finns också med, liksom gympa och skogsplantering. Det blir come back för vinjetten ”vart tog du vägen”, nu med Josefine Carlsson. Jubilarer och veteranernas vandringar har vi som stående inslag i Kampen. Däremot har vi inget nytt att berätta om **O-ringen 2022**. Vi har beslutat att medverka i en förstudie som den inleds i september och beslut om arrangemanget fattas i början av nästa år. I dagarna ska kommunstyrelsen fatta beslut om sin medverkan och de

indikationer vi fått tyder på ett positivt svar. Det är ett gigantiskt evenemang så det krävs en grundlig utredning för att se om vi har förutsättningar (utrymmen, marker, logistik och funktionärer) för att klara av det på ett bra sätt.

Nu blir det långt till nästa nummer av Kampen, där vi vill ha material **senast 10 oktober**. Trevlig sommar med mycket OL!

/Göran



En bild från Nya Zeeland med en "skaplig" Red-wood-gran.

Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Elin Rindstig, Marie Mikkelsen, Elisabet Mikkelsen, Stina Lind och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på ordf@sokviljan.se.

USM-läger i Målilla



I Målilla hittade man Norrlandsterräng för att kunna träna inför USM i Umeå.

I år får vi som är födda 01 och 02 vara med på USM! USM står för ungdoms-SM och går i år i Umeå. Småland brukar ha ett läger på våren där USM senare

på hösten ska hållas, men eftersom det är ganska långt till Umeå så bestämdes det att lägret skulle hållas i Målilla som har en terräng som liknar



den i Umeå. Träningarna skulle likna de banor som kan komma på USM, det var en sprint, två långdistanser och en medel. Efter varje träning så var det genomgång av banorna och information om vad som kan komma på USM och hur man ska tänka. De som höll i dessa samlingar var två unga ledare (Arvid Nord och Elin Svensson) som för inte så länge sedan själva var med och sprang USM. Det var väldigt lärorikt eftersom de hade en väldans koll på hur man ska tänka och vad som kan komma som är ovan. Jag och Tuva tyckte att detta läger var superkul och jag vill efter de här dagarna ännu mer representera Småland i USM! Jag hoppas att ni som är födda 03 verkligen tar chansen nästa år och är med på det här för det var verkligen toppen!

/Elin Rindstig

Klubbens fyrhjuling med efterföljande gräsklippare ska få jobba på motionsspåren i sommar. En maskinutbildning har genomförts av skidsektionen.

**OSKARSHAMNS
STADSLOPP**
6 JULI

Kartor

INFO från kart o mark

Det har hänt en hel del på kartfronten det senaste året. Först och främst är det förstås kartan över Oskarshamn stad med omgivning. Projektet ”Hitta Ut” har väl inte undgått så många. Genom detta projekt fick vi nu möjlighet att framställa en stor sammanhängande karta över våra närområden. Det som gjorts är att SOK Viljans alla kartor runt stan har slagits ihop till en enda stor karta. Det som vi inte hade kartor över tidigare har nu ritats till så kartan blir komplett. Vi tror att denna karta kommer att glädja många oskarshamnare framöver, vilket väl redan har bevisats genom det stora deltagarantalet som Hitta Ut redan har, i skrivandets stund nästan 700 stycken (trots en del teknikstrul i uppstarten). Lägg därtill de som njuter av att ströva omkring i omgivningarna utan att registrera sig. Hur många det är vet ingen!

Vi försöker hålla våra kartor uppdaterade men vissa områden har inte används på länge och har inte heller reviderats på ett tag. Det arbetet fortskrider kontinuerligt för att upprätthålla en god standard på kartan. De som granskar kartan hittar därför säkerligen ställen där karta och verklighet inte stämmer överens. Hör gärna av er när ni hittat något som bör justeras.

Den 10 september står SOK Viljan som arrangör för Lång-DM i orientering. Arenan kommer att vara placerad i området kring Hycklinge. Inför detta arrangemang har ”SM-kartan 2009” reviderats. Det har gallrats ganska friskt i området men skogarna kommer ändå att bjuda hitresta smålänningar på fin orientering.

På norra Öland har SOK Viljan tillsammans med klubbar i Kalmarregionen några kartor. Dessa har under de senaste åren genomgått revideringar och även en del nyritade områden har tillkommit. 2016 reviderades ”Böda Sand” och ”Ramsnäs”. Söder om Ramsnäs vid Byrums sandområde ritades nytt samma år. Ett fantastiskt fint område för de som inte varit där. Nu under 2017 har det ritats ny karta norr om Böda Sand längs kusten ända upp till nästa karta, ”Ängjärnsudden”, som även den har reviderats under våren. Det betyder att det nu finns en sammanhängande karta ända från Böda och upp till Grankulla. För de som önskar så finns Naturpasset vid Böda Sand även under årets säsong, precis som förra året.

När ni kan, passa på och njut i dessa fina områden, för det gjorde jag under arbetet med kartan. /Tony



Naturpasset - Böda och Oskarshamn

ÖLANDSKARTOR Kalmar OK – Nybro OK – SOK Viljan – Torsås OK – Ålems OK

Föreningen Ölandskartor arrangerar mellan 9 juni – 10 september Naturpasset 2017 för allmänheten i anslutning till Böda Sand. Karta skala 1:10.000, 2,5 m ekv. Paket med karta, PM och startkort finns att köpa vid SportCamp Böda Sand. Pris 80:-. Paket säljs även vid Turistbyrån/Företagshuset Löttorp och Böda Hotell.

natur  **Passet**

Böda – Öland

I samarbete med



Av klubbens motionsaktiviteter har Naturpasset 2017 hamnat lite i skuggan på grund av den massiva lanseringen av Hitta ut.

Naturpasset lever dock och arbetet har pågått precis som vanligt. Det har varit rekognosering av kontrollpunkter och framställning av kartor, sammanställning av foton, och uthängning av skärmar samt hopplöck av kompletta mappar till både cykelpass och skogspass.

Naturpasset hade i vanlig ordning premiär första dagarna i maj och vi har vid det här laget redan tvingats leverera

fler pass till både Intersport och Wirséns. Apoteket har haft det lite lugnare, liksom försäljningen i stugan.



Cykelpasset nås via framkomliga cykelvägar inom Oskarshamns tätort och skogspasset är förlagt till området väster om Döderhults hemvärnsgård. Tyvärr har vi tvingats rycka ut och och

åtgärda försvunna skärmar på skogspasset vid flera tillfällen. Ett stort tack till de deltagare som hör av sej och rapporterar saknade skärmar!

Nu hoppas vi att alla medlemmar hjälps åt att tipsa vänner och bekanta om Naturpassets förträfflighet och även själva provar på! Mer info via länken till motionskommittén på hemsidan

<http://www.sokviljan.se/Motion/NATURPASSET>

Trevlig sommar önskar
Motionskommittén!

Lämmeltåget



Som största klubb tågade Viljan in på Lämmeltåget i Nässjö. Lagen på denna sidan, klass A Stina, Isak, Emil, Elin och Theo. Klass C Gustav, Matilda och Seth.



Lämmeltåget



Lagen, uppifrån; klass A Vendela, Emil, Amalia, Johan och Gustav. Klass C Ida, Erik och Ida. Klass C Filip, Vilgot och Wille, Klass C Alfred, Lucas och Jack. Klass A Olle, Elisabet, Casper, Klara och Emma.



Sprint i High Chaparral

Vilken helg jag har haft! Vi började med ett jättetrevligt Viljan-långbord som slutade med att Olle skjutsade med cykeln och bakom på en skateboard satt Axel. Det var skitkul. Sen på lördag morgon gick vi in på High Chaparral !! Det var coolt! Vi åkte tåg och blev rånade och en jättebra föreställning !! Efter det sprang Johan Hansson och jag DM sprintstafett kom 14 av 22. Och alla var skitduktiga! Sen gick vi och åt. Senare efter High Chaparral hade stängt så sprang vi sprint där inne på området! Coolt som bara den! På söndagen sprang Olle, Arne, Amalia och jag skogssprint. Vid 12-tiden efter sprinten så sprang vi trail-lopp, det kom jag 6:a på. Det var något av det roligaste och jobbigaste jag varit med om. (När man hade sprungit 4 tävlingar så fick man en medalj) För övrigt inte för att skryta så var det bara tre i Viljan som tog medaljen och det betyder att vi tre sprang fyra tävlingar på 24 timmar!! En underbar helg fast jag skadade mig i ett kärr på trail-loppet. Annars vill jag bara tacka alla som var med!

/Emil Wahlström



Emil, Arne och Olle svarade för bedriften att springa fyra tävlingar på ett dygn i High Chaparral och belönades med sheriffs medalj. Måste vara något slags rekord! Starkt jobbat!

Hittaut - Oskarshamn 2017

Så har Hittaut Oskarshamn pågått i nästan 2 månader och vi är snart halv vägs genom hittaut-

säsongen 2017. Därför ska vi göra en kort summering hur det har gått hittills.

Innan vi startade upp projektet satte vi upp ett antal mål:

- Genomföra hittaut 2017
- Göra ett ekonomiskt överskott
- Stärka Viljans varumärke.
- Fler än 1000 registrerade deltagare

Genomföra hittaut, ja vi är snart halv vägs så en god bit på väg är vi. Dock har vi stött på många problem längs vägen. Några var väntade, tex checkpoint-stolpar som försvinner, men här har Stefan C & co gjort ett kanonjobb och snabbt återställt försvunna stolpar. Vi har även haft en hel del strul med hemsida och app. Tyvärr har man centralt legat sent med utveckling av både hemsida och app, vilket har inneburit en hel del problem när man ska logga checkpoints via mobilen. Svenska orienteringsförbundet jobbar systematiskt och har en plan för att förbättra de digitala systemen.

Göra ett ekonomiskt överskott. Ja det kommer vi göra, vi



kommer uppfylla vårt mål och därigenom tillföra klubbkassan ett tillskott. Här har Heiko och Hans-Göran gjort ett stort jobb och jagat samarbetspartners under hösten och vintern.



Stärka Viljans varumärke. Det här målet är svårt att mäta men hittaut och Viljan har setts i en mängd olika forum under våren. Göran har jobbat utifrån en marknadsföringsplan, som har inneburit tidningsartiklar i Stadsmagasinet, Oskarshamns Annonsblad och OT, reklamplats på storbildsskärmen vid Folkets park. Till och med i Oskarshamns turistbroschyr finns vi med. Men vi har

även varit på plats på Flanaden, Tolvskillingsmarken och personaldagar på Scania, informationsmöte Turista hemma för

att nämna några. Här har vi haft god hjälp av ett stort antal medlemmar som har bidragit till att stärka Viljans varumärke. Som sagt var, målet är svårsmått, men utifrån den responsen vi har fått från kommunen, turistbyrån och hur snacket går på stan, så ja vi har stärkt varumärket Viljan.

Sista målet, över 1 000 registrerade deltagare, det kanske tuffaste målet av de alla. Målet att cirka 6 % av Oskarshamns befolkning ska ta med sig en orienteringskarta och gå, springa eller cykla för att hitta checkpoints. Här har hittills lockat 760 deltagare att registrera sig och siffran stiger för varje dag, dock något saktare nu än i början. Så här har vi en bit kvar innan vi når målet 1 000 registrerade deltagare. Så har just du inte registrerat dig så är det dags att göra det nu!

Så knappt halv vägs genom hittaut Oskarshamn 2017 så har det gått överlag bra. Ett stort tack till dem som har hjälpt till under senaste året att genomföra hittaut.

Projektledare hittaut, Åsa och Tord

Nostalgi - 10-mila för 50 år sedan

10-milalaget 1967 – 50 år sedan

Viljans första start i 10-mila gjordes 1967 i Riala av det här gänget. Laget kom i mål som 137:a och låg som bäst på 80:e plats. 232 lag kom till start när Olof Palme sköt startskottet. Här nedan finns en bild med några av löparna och kartan från sträcka 2 – 9,4 km - som Tom Lindström sprang.

Stuesson William
Lindström Tom
Carlsson Gösta
Lord Rune
Gabrielsson Göran
Borgemo Bengt-Åke
Håkansson Allan
Andersson Birger
Wallentin Hans
Karlsson Olavi



Bilderna till höger är betydligt färskare;
överst fem segrare i Åseda och sedan
fyra Göteborgsvarvsspringare



Herrgårdsstafetten och ungdomsavslutning



Theo och Tord svävar fram på Herrgårdsstafettens första sträcka. Nedan glada vinnare i ungdomsavslutningens sprintstafett, Theo, Oskar, Olvier, Gustav och Amalia.



Veteran-VM Nya Zeeland



Roland, Ulla, Karl-Erik och Göran på sitt stora äventyr på andra sidan jordklotet.

En riktig drömräsa 2000 mil till andra sidan jordklotet, närmare bestämt Nya Zeeland. Det blev det för oss fyra som sprang veteran-VM i slutet av april, Roland, Ulla, Karl-Erik (som även hade fru Barbro med) och undertecknad. För Roland och Ulla var det sjunde raka VM:et sedan 2011. För Karl-Erik var det första gången och för mig femte men första gången 1988 i Åmål är nästan preskriberad. Självt åkte jag den kortaste resan på 18 dagar och var enbart på nordön på Nya Zeeland. Övriga var iväg fem veckor och hann med

Australien i två veckor innan tävlingarna och ytterligare utflykter på både nordön och sydön en och en halv vecka efter VM.

Nya Zeeland är vackert med både öppna landskap och skogar samt även en del alpin terräng och vulkanområden där man kunde vandra på hög höjd. Det gjordes en del fina utflykter utöver orienteringen och man fascinerades av den vackra naturen. Även städerna var sevärda, som t ex miljonstaden Auckland, där vi bodde under VM, där man mötte trevliga människor och

välstädade gator och parker. Tusentals volontärer gjorde sitt yttersta för att idrottarna skulle trivas under World Master Games med ett 30-tal idrotter och 27 000 deltagare från hela världen. Veteran-VM (WMOC) ingick i detta jätteevenemang och nästa år avgörs WMOC i Köpenhamn, dock inte World Master Games som bara är vart fjärde år. För tävlingsresultat och en hel del bilder hänvisar vi till Viljans hemsida och fotoalbum.

/Göran

Terräng-KM



RESULTAT TERRÄNG- KM 13 JUNI 2017

H10 2,0km		
1.	FILIP HULTBERG	11,56
	WILLE WAHLSTRÖM	-
D10 2,0km		
1.	IDA HANSSON	12,50
2.	SOFIA MAASS	13,28
3.	ELLEN MAASS	14,24
H12 2,0km		
1.	LINUS HANSSON	8,48
2.	EMIL KREUTNER	8,50
H14 4,5km		
1.	VILLIAM ELFSTRAND	17,52
2.	EMIL WAHLSTRÖM	18,33
3.	JOHAN HANSSON	22,19
D14 4,5km		
1.	STINA LIND	20,11
2.	KLARA HULTBERG	30,31
D16 4,5km		
1.	ELIN RINDSTIG	20,35
2.	TUVA LOVDAHL	21,46
H17-39 6,5km		
1.	ERIK LENNARTSSON	23,47
2.	OSKAR LIND	23,54
3.	BENJAMIN STUREK	24,10
H40-59 6,5km		
1.	TORD HULTBERG	27,22
2.	VÅGE RINDSTIG	28,08
3.	HEIKO MAASS	31,22
D40-49 4,5km		
1.	MARIA MAASS	22,24

H50-59 4,5km		
1.	SVEN MIKKELSEN	18,12
2.	LARS KREUTNER	19,03
3.	TOMAS PETERSSON	22,30
H60-69 4,5km		
1.	GÖRAN SVENSON	18,40
2.	HANS SVENSON	20,22
3.	KENNETH MASSIMOV	38,39
H70 2,0 km		
1.	SYLVE RINDSTIG	14,16



Sekundstrid mellan Emil och Linus där den sistnämnde vann med 2 sekunder!

Sydsvenska Mästerskapet



Tuva, Stina, Vendela, Emma, Theo och Olle sprang SSM. Axel saknas på bilden. Nedan Elin efter seger i första tävlingen i D 16.



Allan och skogsplantering



Allan belönades för 500 fullföljda tävlingar. Nedan och till vänster skogsplantering hos Karl-Erik och Magnus.



Bildsvepet - gympan



Nöjda gympadeltagare nedan och här ovan blommor till våra duktiga Tabata-ledare Vilma, Elisabet och Stina.



Vart tog du vägen - Josefine Carlsson?

1. Hur känns det att du har fått bli mamma?

- Det känns fantastiskt bra, en stor men häftig omställning! Än så länge har vi bara varit hemma och myst.

2. Hur har du tänkt att komma tillbaka till träning och tävling?

- Jag har börjat med lite enklare övningar och fått ett träningsprogram från Johanna Öberg som är fysioterapeut och orienterare i OK Hällén. Jag hoppas att det skall gå bra och att jag kan springa 10-mila i slutet på april. Är väldigt sugen på det eftersom det går i Göteborg och vi har fått ett riktigt stort

och bra tjejjgäng i klubben nu. Samtidigt så vet jag att det är viktigt att lyssna på kroppen, det är så olika med hur lång tid det tar innan man kan springa igen. Mitt mål är att kunna springa 10-mila, fungerar det ej så ser jag fram mot sommar och höst-tävlingarna.

3. Hur känns det att du nu har familj och barn?

- Som ett nytt steg i livet, mycket som förändras med ett litet barn. Nu har vi ett år som jag kommer vara hemma och det kommer bli väldigt häftigt och annorlunda.

Kramar till er tjejer! Ha det så gott/ Josefine

//Stina & Elin
Intervjun gjordes i vintras.



Josefine i ett av sina sista lopp i Viljan med en silvermedalj i DM-stafetten 2011.



Veteranerna



Vårens långvandring den 1 juni gick på Ostkustledens sista etapp med start vid Färbo-sjön (ovan) och därmed har veteranerna på fyra år gått alla åtta etapperna. Nedan vid Kyrkstenarna utanför Berga den 18 maj.



Grattis jubilarer!

Namn		Datum	Fyller
Nils	Matsson	15-aug	80
Alf	Gustafsson	01-sep	80
Per-Gunnar	Jörke	02-okt	80
Bengt	Persson	21-jul	70
Jan	Bredhammar	01-sep	70
Sören	Eriksson	02-sep	70
Birgitta	Larsson Wickman	07-jul	60
Mats Olof	Lingersjö	12-jul	50
Conny	Borg	02-aug	50
Torbjörn	Kraftling	24-aug	50
Tommy	Ödlund	21-sep	50
Madelene	Erlandsson	02-aug	40
Maria	Wahlström	21-sep	40
Per	Fallebo	03-okt	40
Henny	Gerdin Hopley	18-sep	30
Oskar	Lind	25-sep	20
Joel	Hägerström	09-aug	10
Hanna	Elfstrand	04-sep	10
Amalia	Erlandsson	14-sep	10



20 år Oskar Lind fyller 20 år den 25 september. I vår har han hunnit med studenten och en femteplats på SM sprint.



80 år Alf Gustafsson fyller 80 år den 1 september.

10 år Hanna Elfstrand (till höger) och Amalia Erlandsson fyller båda 10 år, den 4 respektive 14 september.

