

STINA ÅRETS VILJANUNGDOM



Stina Lind har utsetts till Årets Viljanungdom 2017. Läs motiveringen på sidan 3.

Redaktörens och ledarens sida



om det jag inledde med, cupen och dess avslutning i Vetlanda och Nye. Elisabet skriver om en sju timmars äventyrsdag och Emil om Tjoget och ungdomarnas matvanor mitt i natten. Olle och Amalia berättar ingående om Cykelvasan i somras och Manfred sammanfattar MTB-O-säsongen och även vårt DM i MTB-O vid klubbstugan. Åsa och Tord sammanfattar succén med Hittaut och tittar framåt 2018 då Hittaut återkommer med något nytt kartområde och lite nyheter i upplägget. Det senaste

Till att börja med, STORT GRATTIS till alla ungdomar och även Viljan som förening med alla duktiga ledare! En strålande andraplats i Vetlanda OLSport Cup, näst bäst i Småland, vår bästa placering någonsin! Ett mycket fint ungdomsarbete ligger bakom och det blev extra tydligt när 41 ungdomar ställde upp på vårt eget DM i Hycklinge!

Det här numret av Kampen har som vanligt en bra blandning av olika aktiviteter som ska skildras. Elin skriver om sin långa resa till Umeå och USM. Stina, som är på förstasidan som Årets Viljanungdom – grattis! - , skriver dessutom

som hänt är Daladubbeln och det har Axel skrivit om. Karin Mårtensson tackar för sig och flyttar hem till Gotland men lämnade i samband med flytten en fin soffgrupp till ”ungdomshörnan”.

Vidare har skidträningen dragit igång, bl a genom en kurs som snabbt blev fullbokad. Vi har också bilder från Ungdomsserien, ungdomsträningen med mossfotboll – mycket populärt! Dessutom från O-ringen och vårt eget DM långdistans i solsken. Vi säger stort tack till Eva-Britt Johansson som slutar efter väldigt många år som ungdomsledare. Vi säger också

grattis till Karl-Evert Annegård som fyller 70 år. En av ganska få jubilarer i det här numret.

Avslutningsvis några ord om O-ringen 2022. Förstudien har inletts med ett par möten och det första som görs nu är att kommunen undersöker förutsättningarna att ha centralorten i Döderhultsdalen. Vidare kommer vi tillsammans med övriga klubbar, främst Västervik, Gamleby, Målilla och Hultsfred, att diskutera fördelningen av etapper med lämpliga tävlingsområden och arenor. I februari-mars ska vi vara klara för ett beslut tillsammans med O-ringen AB om det blir O-ringen Oskarshamn 2022. Namnet är för övrigt inte helt spikat än, kan bli Smålandskusten, Östra Småland eller något liknande.

/Göran



Benjamin Sturek gick till A-final i SM långdistans och blev 28:a.

Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Elin Rindstig, Marie Mikkelsen, Elisabet Mikkelsen, Stina Lind och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på ordf@sokviljan.se.

Årets Viljanungdom



Årets Viljanungdom 2017

Motivering

Priset till Årets Viljan Ungdom går i år till en person som kommer till träning och tävling eller andra aktiviteter inom Viljan med nyfikenhet och glädje som smittar av sig på omgivningen.

Hen har varit med på många av klubbens aktiviteter såsom vinterträningar, viljangympan, ungdomskurser, ungdomsserien, Vetlanda OLSport Cup mm.

Hen har visat att träningsflit ger resultat då framförallt löptekniken och snabbheten har förbättrats efter vinterträning.

Hen har i år representerat Smålands-distrikt på flera olika läger och tävlingar som SSM, GM och regionsläger.

Hen har också börjat tävla i MTB-O och vann i år sin klass i Kalmarsundscupen.

Hon är en omtänksam och hjälpsam tjej i Viljans härliga ungdomsgäng.

Priset till årets Viljan ungdom går till **Stina Lind**.

OL-sektionen

Tack och hej från Karin

Ärade Viljaner!

Härmed framförs ett stort TACK till Er alla i SOK Viljan!

Med glädje har jag tagit del av tipspromenaderna på vägarna och de slingriga skogsstigarna i Linghamsskogen på söndagsförmiddagarna. Frågorna har varit lätta, svåra, kluriga samt roliga. Och tack för att ni lottar ut de flesta priserna! Den 9 april, lyckades jag vinna ett paket kaffe, trots endast fyra rätt. Skralaste resultatet någonsin!

Den stärkande gymnastiken med inspirerande musik, på Rödsleskolan på

torsdagskvällarna, har varit ett prioriterat område. Maria Rindstig: du är och förblir en glädjespridare!

Letandet efter Naturpasskontrollerna innebar många, långa och upplevelserika skogspromenader. Den röda cykeln, vilken någon av Er drog mig som vinnare till 2010, har bland annat varit en "trogen vän" på O-ringarna i Boden 2013, Åhus 2014, Borås 2015, Sälen 2016 samt Arvika 2017.

Knattträningarna på tisdagskvällarna tillsammans med huvudledaren Eva-Britt

Johansson och Eva Lord blev ett sätt för mig att få lära ut och "ge tillbaka" orienteringsglädje till nya kartläsare och skogsäventyrare. Avslutningsrosen vårdas ömt. Den växer och groor.

År 2009 anställdes jag som special- och talpedagog i Mönsterås Kommun och i Fliseryds skola. Under åtta års tid har jag således haft förmånen att lära känna Er. Året innan arbetade jag i Vissefjärda skola och då tränade jag tillsammans med orienterarna i Emmaboda Verda.

I slutet av juni gick flyttlaslet från hamnen i Mönsterås, och hem till familjen och ön igen. Här lever jag numera mitt liv som passionerad pensionär, farmor, mormor, motionsorienterare, "diversearbetare" med mera!

På återseende och välkomna till Gotland!

Vid Gotlands Bro OK:s klubbstuga vid Kinnerstugan i Lummelunda finns stugor och lägenheter för uthyrning samt backiga motionsspår, nära havet.

Ha det bäst allesammans!

Mvh Karin Mårtensson, tel 073-6631444



Soffa och fåtölj lämnade Karin efter sig i stugan när hon flyttade hem till Gotland



Tjoget och DM stafett



TJOGET-NATTEN

Vi bodde på Tjoget-campingen i tält eller husvagn. Jag, Emma, Klara, Stina, Elin gick upp klockan 00:30 för att se Benjamin starta i jaktstarten. Vi och några andra hade tidigare sprungit på dagen och på kvällen. Vid klockan 1:00 på natten började lagen att starta. Benjamin startade kl 1:36. Natten gick och vid kl 3:40 åt Klara baguette, Emma kroppkakor och jag Emil ärtsoppa. Sedan gick solen upp och Viljan gick i mål klockan 11 ungefär. Hoppas fler vill äta ärtsoppa med mig klockan 3:40 nästa år.

PS Emma, det är okej med kroppkakor.

/Emil Kreutner

Emil åt ärtsoppa och hittade Pontus sko. Nedan silver i DM stafett genom Görran, Roland och Hasse.



USM i Umeå

För några veckor så var jag (Elin) och min mamma (Maria) med en massa andra ungdomar i Umeå på USM! USM står för ungdoms-SM och är för de som är 15 och 16 år. USM gick alltså i Umeå vilket betydde en väldigt lång bussresa för oss från Småland. Vi började åka redan på onsdagseftermiddagen och övernattade i Gävle. När vi sedan kom fram till Umeå på torsdagen så skulle vi springa en träning för att kolla in terrängen. Småland bodde tillsammans mitt ute i skogen på ett vandrarhem, det var mysigt eftersom vi fick chansen att bara vara med varandra och lära känna varandra bättre. På fredagen så var det dags för den första tävlingen, eller närmare bestämt för 2190 m sprint. Sprinten gick i centrala Umeå med mål vid Ume Älv. Innan start fick alla deltagare sitta i karantän en bit från mål och en kvart innan man skulle starta fick man bege sig mot starten. Jag hade aldrig suttit i karantän innan så det var ovant att inte ha någon kontakt med omvärlden. Syftet med karantänen är att alla ska få samma förutsättningar oavsett starttid. På lördagen var det dags för långdistans och den var verkligen rolig!



23 på förstasträckan! USM var verkligen årets höjdpunkt och jag vill bara tillbaka! Jag hoppas att många av er som nästa år fyller 15 och 16 vill följa med till Luleå där USM kommer gå 2018 för det är verkligen den roligaste helgen på hela året!

/Elin Rindstig

SKIDGÅNG/ BACKTRÄNING

Nu har vi kommit igång med höstens träning i Hjortberget. Jag tycker att det är jättekul och givande! Först värmer vi alltid upp med lite löpning eller någon

Förutom att jag bommade ettan och tvåan så gick det kanon och det var absolut ett av de roligaste loppen jag någonsin sprungit! Söndagen var den absolut stressigaste dagen, vi skulle packa, springa stafett och åka hem den långa vägen till Småland. Vi D15-tjejer fick äran att springa första sträckan så vi fick lämna vandrarhemmet lite tidigare än de andra eftersom vi annars inte skulle hinna. Förstasträckan var fartfylld och sex av sju smålandslag placerade sig topp

lek. Sedan är det dags att gå upp och ner i backen. De flesta går med stavar men det funkar även att gå och springa utan om man vill. Några kör ända upp till toppen, några går halvvägs. Det bästa är att alla kan vara med, både barn och vuxna och det funkar att göra lite som man vill. Belysningen får vi igång med en timer vi vrider upp, som sitter på liftkuren. Hoppas det kommer ännu fler nästa gång!

/Emma R

Daladubbeln

Helgen 13:e till 15:e oktober var 10 av viljans ungdomar på Daladubbeln. Vi åkte buss upp tillsammans med Gamleby, Kalmar och Växjö. Efter en rolig bussresa så var vi framme i Falun där vi bodde på Gruvrisskolan, samma skola som förra året. TC:et låg 20 minuter från skolan, utanför byn Karlsbyheden. Himmeln var klarblå och solen nästan gassade för att vara i Dalarna vid denna årstid. Tävlingen på lördagen var en tvåmannastafett. Alla var nöjda med sin insats för dagen. Efter ännu en natt på luftmadrass så var det väckning redan klockan

6. Nu väntade det bästa på hela helgen, långdistansen med utklädnad. Det var allt mellan flygplan och olika seriefigurer i skogen, men för de som inte var lika kreativa (eller lata) med utklädningen så gick det självklart att springa i vanliga orienteringskläder. Det var lite kyligare på söndagen men det var bara bra när man sprang så långt. Denna helg har varit den bästa på länge så jag hoppas verkligen att fler vill hänga med nästa år.

/Axel Eveborn.

För de som, mot förmodan, inte redan vet detta vill jag förtydliga att våra ungdomar på ett fantastiskt fint sätt representerade Smålands OF, SOK Viljan samt sig själva på Daladubbeln 2017.

Utmärkta insatser ”i skogen” kombinerades med ansvarstagande, förmåga att passa tider, allmän hjälpsamhet samt, inte minst, en utmärkt förmåga att stötta och hjälpa varandra.

Tack alla ungdomar för en kanonbra insats i och utanför skogen!



Mvh
Lars
Kreutner
Ledare
Dala-
dubbeln
2017

O-ringen i Arvika



Klara Hultberg tog Viljans bästa placering i O-ringen, trea i D 12 Kort. Nedan hela ungdomsgänget, bakre raden fr v Tova, Elin, Klara och Stina, främre raden fr v Filip, Emma, Theo och Emil och ovan bus bak i bussen.



Hittaut - Oskarshamn 2017

Så har vi avslutat första årets hittaut i Oskarshamn, registreringen är avslutad, stolparna plockas in och de sista priserna är utdelade. Det som återstår är att utvärdera och summera hur det har gått. Ett bra sätt att utvärdera ett projekt är att följa upp de mål vi satte upp innan vi drog igång. Våra mål presenterades på klubbens frukostmöte i vintras och bestod av 4 stycken, i våra ögon, tuffa mål.

1. Genomföra hittaut i Oskarshamn 2017

Ett ganska grundläggande mål, men var i sig en utmaning och inte blev det lättare när kartritaren gick och bröt foten och tvingade ut andra att börja tolka terrängen och rita det sista. Eller när rapport efter rapport kommer in att stolpar har försvunnit. Men vi har lyckats!

2. Ekonomiskt göra en vinst

En viktig anledning att genomföra hittaut är att dra in nya pengar till klubben och vår verksamhet. Även här satte vi ett högt mål. Nu har vi inte summerat allt riktigt ännu, men enligt prognosen så ser det ut att vi klara målet.

3. Fler än 1000 registrerade deltagare

Skulle vi kunna komma upp i 1000 registrerade deltagare. När vi satte målet kändes det tufft men 4-siffrigt kändes som en riktig drömgräns. Nu med



facit i hand så kan vi konstatera att vi klarade det, 1023 personer har registrerat sig! Dessa 1023 personerna har registrerat hela 37 538 checkpoints, vilket innebär en registrering ungefär var 5 minut, dygnet runt sedan första släppet i slutet av april.

4. Stärka SOK Viljans varumärke

Sista målet, ett flummigt mål som är svårt att mäta, där vi hade som mål att SOK Viljan skulle synas ett flertal tillfällen i lokala media. Hittaut och SOK Viljan har figurerat i ett flertal tidningsartiklar och det har varit ett reportage i lokalradion.

Målen är uppfyllda och detta tack vare ett stort engagemang från ett stort antal

klubbmedlemmar som lagt ner mycket tid på att detta ska bli bra. Ett stort tack!

Hittaut 2018?

Blir det något hittaut även 2018. Ja det kommer det bli, kommunen har meddelat att de vill stötta SOK Viljan och hittaut 2018 och i det konceptet även utöka kartområdet. Tanken är att ett samhälle utanför Oskarshamn ska karteras för att visa upp ännu mer av Oskarshamn. Tanken är även att hittaut konceptet ska breddas med bland annat skolutmaningen.

Viljan - näst bäst i Småland!



Vetlanda OL-sport cup

Lördagen den 30 september var det cupavslutning i Vetlanda OL-sport cup, en cup för alla Smålandsklubbar. Det var också några som sprang nattävlingen på fredagen. Nattävlingen gick sådär för några och det var mycket klurig terräng med mycket grönt. Detta gjorde att man var tvungen att ha mycket kartkontakt och inte göra bort sig. Bäst på natten blev Emil Kreutner som tog en 5:e plats i H12. På lördagen var många av våra duktiga ungdomar i klubben med och sprang och var med och tampades om många

bra placeringar. Bäst av alla ungdomar blev också Emil Kreutner som tog en 9:e plats i klassen H12. Bästa av alla tjejer i klubben blev Elin Rindstig som tog en 10:e plats i D16. För några var det också deras första "riktiga" tävling. Även detta gick bra, Alfred Tyrberg tog en 2:a-plats i H12 Kort och Vilgot Tyrberg som kom 9:a i H10.

För att tillägga så kom klubben 2:a i de sammanlagda resultaten, vilket är den bästa placeringen genom tiderna!! Till nästa år hoppas vi att ännu fler barn och ungdomar följer med och bidrar med fler poäng.

//Stina Lind

DM långdistans i Hycklinge - Äventyrsdag i Eksjö



En strålande dag i Stora Hycklinge på många sätt. En mycket väl genomförd tävling. Stort tack till alla funktionärer!

Äventyrsdag

I augusti var jag, Emil Kreutner, Oliver Skogh och Emma Rindstig på en Äventyrsdag med det härliga gänget från Smålands skidförbund. Vi var ca 15-20 stycken ungdomar som samlades vid Ränneslätt i Eksjö. Vi visste bara att vi skulle ha bra skor, en ryggsäck med ombyte, vätska och kläder efter väder.

När vi alla var samlade delades vi in i olika lag. Jag hamnade i samma lag som Emil, Alexander och Olivia. Alexander och Olivia kommer från Hallby IF (Jönköping).

Vårt uppdrag denna dag var att vi skulle ta oss från Eksjö till Lövhult i Nässjö. Till vår hjälp fick vi en karta som vi skulle följa. Längs med banan fick vi

sedan lösa olika uppgifter för att kunna ta oss vidare. För att det skulle bli lite extra jobbigt var alla tvungna att bära med sig en tegelsten hela banan runt.

Vi fick bland annat simma med packningen över en sjö. Tyvärr blev min packning blöt. På en annan station skulle man leta reda på vokaler som låg i vattnet. På ett ställe skulle man göra upp eld vilket var lite svårt för oss då vi glömt tändstickorna vid Lunchstationen. Men vi löste det genom att "låna" från en annan grupp. Vi fick dra en skottkärra fylld med två säckar cement upp för en backe och ner för en backe. Det var tungt och jobbigt.

Lunchen fick vi laga till

själva. Pasta och köttfärssås. Vi valde att äta maten halvklar, allt för att spara lite tid. På en av stationerna fick vi skjuta med gevär. Det var riktigt kul. Vi fick skjuta 3 skott var.

När vi kom fram till Lövhult hade vi varit ute och gått i nästan 7 timmar. Vi fick grillade Hamburgare. Det smakade riktigt gott.

Detta var en superkul dag!

Elisabet Mikkelsen



Ungdomsträning

Eva-Britt Johansson avtackades efter många, många år som ungdomsledare. Nedan skärmen-priset till de ungdomar som sprungit första gången utan hjälp, fr v Vilgot Tyrberg, Ida Hansson, Ida Axelsson, Filip Hultberg och Alfred Tyrberg. Längst ner från ett träningspass vid stugan.



Ungdomsträning forts, Ungdomsserien



Mossfotboll är ett populärt inslag i ungdomsträningen. Nedan hela gänget vid avslutningen av ungdomsserien i Mälilla.



Cykelvasan - sommarens höjdpunkt

På morgonen innan loppet var jag och pappa tvungna att gå upp kl 5:30 eftersom jag startade 9:10. På bussen till Oxberg hamnade jag och pappa framför några pratiga tanter.

Det fanns peppande banor under loppet så som Preem-spåret där det var musik i högtalare, Volvo-spåret där man blev filmad och så fick man filmen hemskickad i ett mejl och DHL-spåret som var en vattenstation. Det var också där jag var med om en olycka. Jag stannade lite vid kanten då det kom en tjej bakom som körde in i mitt bakdäck så jag tappade balansen och trillade så jag fick handtaget i hakan.

Istället för att ”hitta ut” så körde jag och pappa hitta blå skyltar som det stod hur många km det var till mål.

Mitt mål var att komma i mål innan mamma startade och det lyckades jag med bara 5 sek skillnad. Jag cyklade också för första gången med cykelbyxor.

(PS Det här tipsar jag om att åka på)

// Amalia

När vi kom upp till Dalarna då hämtade vi ut våra nummerlappar. Efter det gick vi och mötte upp våra kusiner som också skulle cykla. Sedan åkte vi till Orsa camping där vi skulle bo.

På fredagsmorgonen skulle Amalia och pappa åka tidigt för de startade i första startgruppen på cykelvasan 30. Några timmar efter att Amalia och pappa hade åkt var det dags för mig och mamma att åka till Mora för att ta bussen till Oxberg och starten. När vi väl var i startfällan så var mamma, min moster och hennes man en startgrupp framför mig och min kusin, så han och jag skulle jaga dom, de startade 5 minuter före oss.

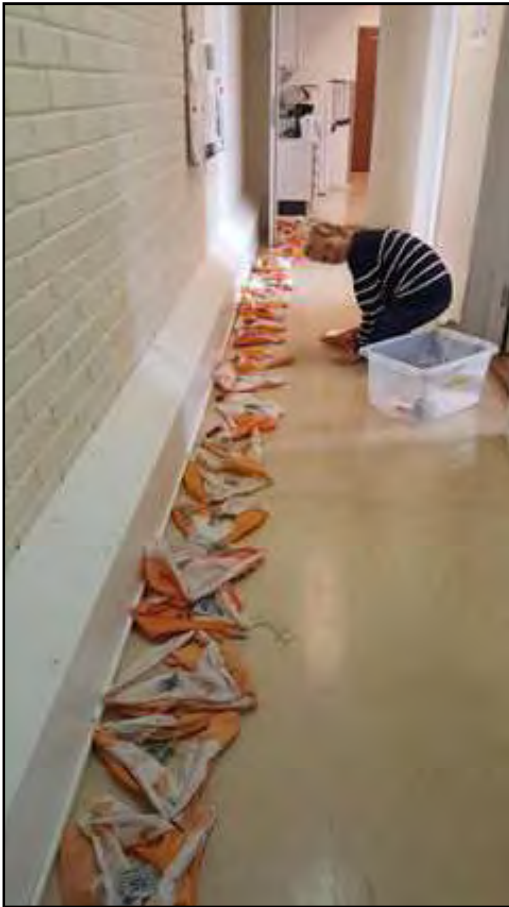
När starten hade gått väntade den tuffaste biten upp till Oxberg. Amalia och pappa som körde 30 km körde inte samma slinga som oss upp till Oxberg. När man äntligen var i Oxberg så var det skönt att få i sig lite mer energi för att orka till Hökberg. Ner till Hökberg var det några jobbiga uppförsbackar men i stort sett nerför. I Hökberg stod Ormsalva och delade ut massage till de som ville. Ner till Eldris gick det i stort sett nerför hela tiden så det gick väldigt fort där. I Eldris var det bara 9 km kvar till mål.

När man var på målrakan och såg målet var man så glad!! När man väl var i mål var det den skönaste känslan man känt på hela loppet.



// Olle

Skolorientering



Rödsleskolans elever Theo, Emma, Olle, Gustav och Axel fick hjälpa till att förbereda cirka 15 skolorienteringar vid stugan.



MTB-O

Vi har en aktiv kommitté i SOK Viljan som är ny för året, nämligen MTBO-kommittén. Stefan Olheden, Arne Erlandsson, Åsa Bergfors och undertecknad har verkligen försökt att sprida cykelorientering, som det heter i Finland. Tillsammans har vi producerat två kartor som är konverterade till MTBO-norm, Havslättskartan och Linghamskartan.

Under vintern kom idén att arrangera en cup. Vi frågade runt bland klubbarna i länet och till slut hade vi ett arrangemang på fem deltävlingar där fyra klubbar var arrangörer. Kalmarsundscupen i MTBO blev ett lyckat arrangemang! 77 st provade på eller tävlade i de olika klasserna. Alla klubbar, Nybro, Kalmar och Ålems OK hade välgjorda arrangemang

med bra banläggning, riktigt kul att cykla. Inget är bestämt, men boka gärna in några onsdagar i maj/juni nästa år! Vi kommer tillbaka, ge oss gärna tips på vad ni vill förbättra till oss.

Det senaste stora uppdraget var medel-DM i MTBO i Oskarshamn, Lingham, om man läser utvärderingen från tävlingen så behöver vi inte alls skämmas. Ekonomiskt gick vi med vinst. Det är alltid trist när man inte har vädret med sig, cyklingen blev ju en utmaning eftersom av någon anledning blir väldigt halt i skogen. Vill tacka Stefan Olheden för sitt sponsorbidrag till karttrycket och Lennart Kalén som tog hand om allt vi glömde efter tävlingen, vi var verkligen trötta! Är det någon snitsel kvar ut i skogen så är

det inte våran. Vill även tacka Jerry Svensson som tog hand om prisutdelningen med priser, utan att vi behövde fundera över det. Framför allt även tack till markägare där cykling i skogen inte är en självklarhet, vilket vi ska respektera.

Det känns att våran lilla kommitté har haft ett roligt år och det finns fler utmaningar. Ni som är sugna på cykelkläder för MTBO, skall ha uppsikt på hemsidan, där hittar ni mer information. Cykelkläderna kommer även att vara subventionerade. Sätt upp nya mål för kommande säsong, träna för Cykelvasan, som blir mitt sista ord för den här gången.

//Manfred



Skidkurs



En skidkurs startades upp i början av oktober. Kursen blev snabbt fullbokad och genomförs i samarbete med Sisu och med Sofie från NKV Coaching.



Veteranerna



Ovan vandring vid Försjön norr om Fliseryd i september och nedan fika vid Smedjan under höstens långvandring på Krokshultsleden.



Grattis jubilarer!

Namn		Datum	Fyller
Gun	Petersson	29-nov	80
Karl-Evert	Annegård	22-dec	70
Tommy	Appelqvist	06-nov	60
Lena	Axelsson	30-dec	50
Oskar	Högländer	06-nov	10

70 år Karl-Evert Annegård fyller 70 år den 22 december. En mycket flitig orienterare och skidåkare med många "långa natten" och Vasalopp på meritlistan.



