



## UTBILDNING AV UNGA LEDARE



Under hösten genomförde Smålandsidrotten en utbildning för unga ledare i SOK Viljan. Elisabet Mikkelsen, Stina Lind, Elin Rindstig, Tuva Lövdahl, Emil Wahlström och Axel Eveborn deltog. Se mer på sidan 4.

## Redaktörens och ledarens sida



pågår en skidkurs och skidsektionen presenterar planerna för säsongen med bl a Supercupen.

Marie Mikkelsen ingår i ett kvinnligt nätverk av föreningar i kommunen som bl a varit på Bosön och jobbat. Marie och Ulrika Ringström intervjuas om detta.

Naturpasset och Tipspromenaderna summeras i Kampen samtidigt med lite tankar om framtiden. För tipset är beslutat att återgå till vinterpromenader som drar igång redan den 14 januari

Ännu ett år till historien när vi nu skriver Kampen nr 4/2017. Ett intensivt och framgångsrikt år för Viljan och med siktet inställt på framtiden. Då tänker jag både på våra ungdomars fina tävlingsframgångar men även att klubben i samarbete med Smålandsidrotten genomfört en kurs för unga ledare. Här har vi nästa generation ledare och funktionärer i klubben som snart är redo att ta över, kanske redan till O-ringen 2022, som vi inom kort ska fatta beslut om vi ska gå vidare med.

I detta nummer, i brytningen mellan sommar- och vintersäsong, finns med lite från vardera. Elisabet har redan varit på skidläger. Det

igen.

Jag påminner om vår Utvecklingsdag på Corallen den 13 januari där också viktiga framtidsfrågor inom idrotten kommer upp. En del av dagen ska vi också ägna åt O-ringen med möjlighet för alla medlemmar att sätta sig in i frågan och komma med synpunkter innan vi är redo för beslut.

Glöm inte heller att boka in vårt årsmöte i kalendern. Tisdag 6 mars kl 19.30 i stugan. En vecka senare är det dags att lämna in material till nästa nummer av Kampen, nr 1/2018.

Avslutningsvis önskar redaktionen alla medlemmar, följare, supporters och

sponsorer God Jul och Gott Nytt År!

/Göran

PS. Följ oss gärna även på Facebook och Instagram.



Elin och Pontus på Smålandskavlen.

Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Elin Rindstig, Marie Mikkelsen, Elisabet Mikkelsen, Stina Lind och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på ordf@sokviljan.se.

## UTVECKLINGS DAG PÅ CORALLEN 13 JANUARI

I samarbete med Smålandsidrotten genomför vi en utvecklingsdag på Hotell Corallen lördag den 13 januari. Ulrika Ringström guidar oss igenom Riksidrottsförbundets nya Strategi 2025. Sektioner och kommittéer får möjlighet till planering av 2018. Avslutningsvis och **mycket viktigt** diskuterar vi kring ett eventuellt **O-ringen 2022**, det blir som ett "allmänt möte" på eftermiddagen då alla medlemmar är välkomna att sätta sig in i frågan och komma med synpunkter innan vi är framme vid beslut i mars. Håll utkik efter inbjudan till Utvecklingsdagen på Viljanet och hemsidan.

### Skallgångskedja

Söndag den 12 november tidigt på morgonen fick vi i skarpt läge testa vår larmlista för eftersök vid en insats utanför Gamleby. Den försvunne mannen hittades av orienterare från Vimmerby men avled senare på sjukhus. Vi har fått mycket beröm och tack från polisen för vår insats och att vi var snabbt på plats med 9 personer. Vi hade dessutom ett 10-tal beredda att komma under dagen och lösa av eller förstärka.

Vi ska utvärdera vår insats och vad som kan göras bättre. Det är viktigt att larmlistan är uppdaterad och att man alltid har den tillgänglig (utskrivet i senaste verison) då

det kan vara svårt att i en hast hitta den på hemsidan. Kom gärna med synpunkter och meddela aktuella telefonnummer samt tips på vilka som ska vara med och inte på listan.

### Mästerskapstävlingar

#### OL 2018:

DM Lång: SOL Tranås  
DM Medel: Ålems OK  
DM Stafett: Kalmar OK  
DM Natt: SOK Aneby  
DM Sprint: SOK Aneby  
GM: Eksjö SOK  
SM: Vätterzonen



### Kartnotiser

- Alla tre Ölandskartorna är reviderade plus att vi ritat till så att Böda och Ängjärnsudden nu hänger ihop. Naturpass planeras även 2018 på Böda Sands-kartan.
- Aboda-kartan steg 1 är klart.

## ÅRSMÖTE 6

### MARS

SOK Viljan kallar till årsmöte tisdag den 6 mars 2018 kl 19.30 i klubbstugan. Kallelse kommer via Viljanet, hemsidan och anslagstavla i stugan.

**15 januari** är sista dag för inlämnande av årsberättelser, verksamhetsplan och budget från sektioner och kommittéer.

**GOD JUL OCH GOTT  
NYTT ÅR TILLÖNSKAS  
ALLA MEDLEMMAR!**

# UNGA LEDARE



Elisabet, Tuva och Elin med sina utbildningsdiplom. Nedan rullskidträning på f d flygplatsen.



## Smålandskavlen och KM



En fin 18:e-plats i Smålandskavlens Smålandsklass för det här unga gänget, fr v Elin Rindstigtig, Olle Erlandsson, Pontus Erlandsson, Stina Lind, Benjamin Sturek. Fler bilder på sidan 2. Nedan backträning i Hjortberget.

28-29 oktober gick Smålandskavlen i Aneby, Viljan hade ett lite speciellt lag i smålandsklassen. Först bör man veta att i smålandsklassen får vem som helst tävla och det finns inga krav på vilka som ska vara med i laget. I Viljans lag var det jag och Olle Erlandsson som sprang de inledande två nattsträckorna. På dagen gjorde Pontus Erlandsson, Stina Lind och Benjamin Sturek riktigt fina lopp och plockade många placeringar. Lagets sammanlagda ålder var bara 78 år medans om man tar IKHP:s första lag som exempel, var det läget nästan 100 år på de första två nattsträckorna redan! Inte bara det att läget var så ungt, det sprang även riktigt bra

och kom tillslut på en finfin 18:de plats! Det var verkligen superkul att kunna stå upp och bevisa att fem "ungdomar" kan ta sig långt i en stafett med mestadels vuxna löpare.

/Elin Rindstigtig



# Kvinnligt nätverk

---

Jag har intervjuat Ulrika Ringström från Smålandsidrotten som i våras startade ett kvinnligt nätverk där bland annat Viljan är med i.

## **1. Varför startade du ett kvinnligt nätverk?**

Det är för få kvinnliga ledare inom idrotten och de vi har är tyvärr inte aktiva så länge, därför ville jag satsa på en grupp kvinnliga ledare, så de vill fortsätta verka som ledare längre. Tanken är i nätverket ska vi stödja och lyfta varandra med mer kunskap. Jag ville också belysa de kvinnliga förutsättningarna inom idrotten.

## **2. Vilka föreningar är med?/ hur många deltagare är det?**

Oskarshamns RK, Oskarshamns KK, SOK Viljan, Oskarshamns Box. Klubb, IK Tuna Södra, Oskarshamns AIK, IFK Oskarshamn, Oskarshamns SK och Craftstadens IBK. Vi är 13 st. deltagare och jag.

## **3. Vad går det kvinnliga nätverket ut på?**

Att deltagarna ska få ökad kunskap om föreningslivet och svensk idrott och att de ska känna sig trygga i sin roll. Stärka deltagarna att våga påverka och framföra sina åsikter och att de ska kunna ha varandra som stöd och bollplank.

## **4. Vad har ni gjort i gruppen?**

Vi har lyssnat på skidåkaren Maria Rydqvist och diskuterat hennes bok, provat på varandras idrotter, jobbat med Strategi 2025, lyssnat på ungdomsundersökningen LUPPEN och sen har vi varit en helg på Bosön. Under Bosön resan hade vi föreläsningar med Anneli Östberg och Yvonne Ekroth, rundvandring och arbete med inkluderingswebben.

## **5. Vilken fråga tycker du är den viktigaste ni jobbar med i gruppen?**

Att stärka varandra att orka och vilja utvecklas och vara kvar inom idrotten. Sen får man inte glömma bort att ha roligt under dessa träffar och skapa mötesplatser för att utvecklas i ett positivt klimat.

## **6. Kommer det att bli en fortsättning av detta nätverk?**

Det är min förhoppning, men det hänger på att vi även i fortsättningen får stöd som vi har fått till det här året av Sparbanksstiftelsen Kronan. Löser vi bara ekonomin, eftersom det här är helt kostnadsfritt för deltagarna, så kommer jag fortsätta och förhoppningsvis utöka antalet deltagare och föreningar. Tillsammans gör vi idrotten i Oskarshamn bättre!

Jag har även ställt några frågor till Marie Mikkelsen som är Viljans representant i det kvinnliga nätverket.

## **1. Vad tycker du om det här nätverket?**

Jättespännande och otroligt roligt att träffa andra tjejer från andra föreningar. Att få veta mer om varandras föreningar och se likheter och skillnader mellan våra idrotter och våra föreningar har verkligen varit spännande. Sedan är det alltid kul att lära känna nya

# Kvinnligt nätverk, forts

---

människor.

## 2. Vad har du lärt dig som du kan ta med dig till Viljan?

Vi har pratat mycket om hur vi ska få ungdomar att vilja fortsätta idrotta och vad vi föreningar kan hjälpa till med. Det var väldigt spännande att höra Martina Berggren berätta om LUPP-undersökningen som gjorts bland ungdomar på högstadiet och gymnasiet. En annan mycket viktig sak är Inkluderingswebben som är en del av Svenska Idrottsförbundets nya strategi 2025. När vi var på Bosön fick vi gå igenom delar av den och där finns det en del som vi i vår förening kan jobba med.

## 3. Vad tycker du har varit roligast av det ni gjort?

Oj! Det är svårt att rangordna. Besöket på Bosön var ju väldigt kul. Att umgås, lära känna varandra under en hel helg är ju alltid speciellt. Vi fick ju även 2 helt fantastiska föreläsningar av Yvonne och Annelie. Sedan är det kul att ha varit där. Vi fick en guidad rundtur. Vi passade även på att springa och simma när vi ändå var där.

Sedan har vi ju prövat både kajakpaddling och ridning. Superkul. Nästa gång blir det boxning! Det blir häftigt.

Av Elisabet Mikkelsen



# Skidläger

## Skidläger i Idre

Jag har varit med Smålands skidförbund i Idre. Lägret började med att vi åkte buss från Jönköping på torsdagsmorgonen upp till Idre. I bussen hade ledarna gjort ett häfte med lite olika frågor som vi skulle svara på. Det var allt från vem som vann Vasaloppet 2017 till olika huvudstäder.

Vi kom fram till Idre på torsdagseftermiddagen. Efter att vi hade burit alla våra väskor och skidor till vår stuga hade vi ett träningspass då vi åkte skate. Som av slutning på passet åkte jag och några av mina kompisar ner en bit för en

av deras slalombackar. Det var en bra känsla att få vara på snö. Efter fredagens pass delade vi upp oss i fyra grupper. Två av grupperna diskuterade med ledarna om hur man vill ha det innan tävling bland annat. De andra två grupperna hade vallakurs med en av ledarna.

På lördagskvällen spelade vi bowling och åt tacos.

Sen på söndagen hade vi en träningstävling innan vi skulle åka hem. Under hemresan spelade vi ett musikquiz.

Det var ett roligt läger med mycket bra träning, med mycket härliga kompisar.



Elisabet Mikkelsen





# Inför skidsäsongen

## Vintern 2018.

Det börjar närma sig vintern 2018 för alla oss som gillar längdskidåkning. Vi i skidsektionen har förberett spåren så gott vi kunnat under senhösten. Skidlekplatsen på ängen är också redo att mottaga det vita guldet. Vi har även i år fått hjälp av Bergstrand Röjartjänst med att slå av gräset på våra skidängar.

Någon tävling är inte planerad denna vinter. Vi har fått ställa in de senaste åren och har istället bestämt att kunna ställa upp på kort varsel om vi får snö...!! Vi planerar/hoppas kunna genomföra en deltävling av Supercupen för ungdomar och vårt eget klubbmästerskap. Dessutom brukar vi ju få till ett Barnens Vasalopp varje år.

I början av oktober startade vi upp skidgång i Hjortberget på

onsdagskvällar. Det har varit ett tiotal utövare varje gång och de har valt att köra med eller utan stavar. Lyset i skidbacken tänds numera via en timer på liftkuren. Vi har också nu i skrivande stund börjat med barmarksträning på lördagar. Där höjer vi pulsen och ökar på styrkan för att vara beredda när vintern kommer.

Kommunen har påbörjat en upprustning av motionslingorna i kommunen och under nästa år kommer de till oss. Då kommer en betydande uppryckning att ske. Det blir nytt underlag och skyltning på gula och blåa slingan.

*/för skidsektionen, Våge.*

## Supercupen 17/18.

Inför kommande Supercupen på skidor är följande datum föreslagna:

13 Jan Lördag kl 15:00

21 Jan Söndag kl 16:00

28 Jan Söndag kl 16:00

3 Feb Lördag kl 15:00

3 Mar Lördag kl 15:00

Tyvär blev första deltävlingen (25/11 Rullskidor) inställd p g a för få deltagare.

Vi får hoppas på rikligt med snö denna säsongen.

Håll utkik på hemsidan, viljanet och facebook för kommande information.

Skidsektionen.



# Skidkurs

Under hösten har ett glatt gäng träffats 3 gånger för att utveckla sin skidteknik. Detta sker genom ett samarbete mellan Sofie (VKV-coaching), Smålandsidrotten och SOK Viljan.

15 skidsugna tjejer och killar träffades första gången och hade barmarksträning med skidgång i Hjortberget.

På den andra träffen åkte gänget rullskidor. Det tränades klassisk teknik. En del hade prövat att åka tidigare, några testade för första gången. Den tredje och den senaste träffen var det genomgång på material. Vilka kläder kan vara bra att ha? Hur vallar man glid och fäste? Denna gång hade Sofie med sig sin pappa Håkan som är expert på det här med att valla skidorna.

Den fjärde och sista gången är planerad till den 16 december. Då hoppas vi att gruppen kan åka på snö och få hjälp av Sofie att utveckla sin skidteknik ännu mer.

Marie Mikkelsen



# Bildsvepet - Havslättsmarodören





En liten del av vårt duktiga ungdomsgång som bidrog till Älgen. Till höger ett nostalgiskt inslag med en sång som hyllning till de som jobbat med utbyggnaden av Viljans stuga. Kanske snart dags igen...?

## Hyllning till "Byggubbarna"

Mel: 34:an

Denna kåk har varit Viljans  
uti många herrans år.  
Men, nu har den blivit större –  
det är ett jobb som ni förstår.  
Mycket kaffe har gått åt  
och säkert många glada skratt.  
Här ligger hundratusen timmar  
och nu vet vi alla att...

**Det är gubbarna som gjort det  
det är de, som jobbat hårt.  
De har träffats ganska ofta,  
ingenting för dem var't svårt.  
Och nu har vi stora stugan,  
hela jobbet gått som smort.  
Därför vill vi alla tacka för  
det jobb som ni har gjort.**

Våran stuga har "blitt" större,  
alla tipsare får plats.  
Och på ungdomskurseriet  
är det ingen ro och rast  
Det är fart och fläkt i skogen  
alla vill ju hem igen.  
För i nya fina stugan  
Blir det kaffe, kaka se'n.

## **Refr.**

Nu så ska vi blicka framåt  
och vad ser vi manne då?  
Jo, en klubb som har visioner  
som ska alla andra slå.  
Här ska satsas, här ska springas,  
vi vill nya höjder nå.  
Här ska gamla – unga trivas,  
vår gemenskap ska bestå.

## **Refr.**

# O-ringen 2022 Smålandskusten??

Arbetet med en "förstudie" inför ett eventuellt O-ringen 2022 Smålandskusten pågår sedan i september i en arbetsgrupp bestående av representanter från flera klubbar i norra länsdelen samt från Attraktiva Oskarshamn och kommunen. Även O-ringen AB är representerat, för det mesta av VD Henrik Boström, som är mycket optimistiskt inför ett beslut i mars 2018.

Vi håller just nu på med en konceptbeskrivning där alla delar, såsom terräng, arenor, resor, O-ringenstaden och övrigt boende samt turism, ekonomi och mycket annat ska beskrivas. Kommunen har gjort en platsundersökning av vårt förstahandsalternativ för O-ringenstaden (camping). Man har kommit fram till att det gott och väl räcker till för 2500 campingrutor inklusive vägar. Markförhållandena är sådan att campingen fungerar och att det även finns reservtytor som man kan utöka med om det blir en torr sommar. Området är jättebra ur många aspekter, inte minst närheten till stan med affärer och restauranger och även med gångavstånd till tävlingsarenan vid Lilla Hycklinge eller Rostorp som kan härbärgera en, två eller tre etapper. När det gäller arenor

och tävlingsområden finns ett antal platser föreslagna med utrymme för minst två etapper på varje arena. Det är Hycklinge/Rostorp, Rosenfors, Vena (österut), Tälleryd (ytterligare öster om Vena), Blankaholm, Marsgölehult och Bofall/Glabo. Sprint

och ungdomsstafett skulle kunna anordnas centralt i Oskarshamn. Funktionärsföreningar som tackat ja är i princip alla orienteringsklubbar i Kalmar län samt några i Kronobergs och Jönköpings län. Dessutom

Forts på sid 16.



Det blev kylig fotografering i början av december, så "sommart" det gick, inför konceptbeskrivningen av O-ringen 2022.



# Tipspromenader

---

## Höstens tipspromenader

Så var det dags att summera höstens tipspromenader. Nästan tusen starter noterades på totalt sju omgångar. Detta ger ett snitt på 143 starter per söndag, över medel sedan 2010 och en ganska stor ökning från året innan. Som mest under hela 2017 startade 185 personer den 5 november och som minst 63 personer vid ett riktigt busväder två veckor senare. Som kuriosa kan nämnas att nästan 47 000 startkort har sålts sedan 2002. Under de sista omgångarna genomfördes en enkätundersökning för att få ett svar på om de tillfrågade ville ha tillbaka det gamla programmet, med start för promenaderna redan i januari och en fortsättning fram till och med februari-mars. Över två tredjedelar av de som svarade föredrog en sådan förändring. Vi som arrangerar tar självklart till oss dessa synpunkter och tar fram ett program som innebär att vi kör igång en eller ett par veckor efter trettonhelgen. Håll utsikt efter vidare besked på Viljans hemsida eller i lokalpressen. Till slut tackar vi alla som stöttat vår förening vid våra tipspromenader och för alla uppskattande ord som kom till oss vid vår enkätundersökning.

Servicekommittén

## Vinterns och vårens tipspromenader:

**14 januari (barnvagnsvänligt)**  
**21 januari**  
**28 januari (barnvagnsvänligt)**  
**4 februari**  
**11 februari (barnvagnsvänligt)**  
**18 februari**  
**25 februari (barnvagnsvänligt)**  
**4 mars**  
**11 mars (barnvagnsvänligt)**



# Naturpasset

## FINAL FÖR NATURPASSET???

Årets Naturpassäsosong är till ända. I likhet med tidigare har man kunnat välja mellan Skogspasset och Cykelpasset. Naturligtvis finns det de som till och med avverkat båda! Naturpasset har pågått lite i skuggan av Hitta Ut som fick ett succéartat mottagande.

Vissa har dessutom kombinerat Hitta ut och Naturpass.

Vi kan notera 150 sålda pass för 2017, fördelade på 96 skogspass och 54 cykelpass. Detta är en halvering av antalet cykelpass och en

minskning med 25% av skogspass jämfört med föregående år.

Har Naturpasset spelat ut sin roll.....?

10 pristagare utsågs i alla fall och hyllades under en officiell ceremoni hos Intersport den 17/11.

Lycklig vinnare av förstapriset, ett presentkort

på 600 kr på Badholmen, Corallen eller Kråkan var Roger Magnusson

Övriga pristagare blev  
Thore Pettersson  
Roy Nilsson  
Ingegerd Remning  
Magnus Höjding  
Leif Johansson  
Roger Clemensson  
Per Gunnar Jörke

I motionskommittén har förutom undertecknad även Mats Gustafsson, Fredrik Sturek och Niklas Pettersson jobbat.

Var detta den slutliga finalen? Är det kanske Hitta ut som är framtiden? Ja, det är frågor som dyker upp när man studerar



å r e t s  
r e s u l t a t  
och som vi  
kanske bör  
diskutera  
till nästa  
säsong.

Vi i  
kommittén  
är ändå  
beredda att  
ta nya tag  
nästa år om  
årsmötet  
tycker  
det är

Jan Bredhammar  
Björn Johansson

Som vanligt kan alla som registrerat sig på Naturpassets hemsida delta i den centralt utlysta tävlingen, där man kan vinna en hotellweekend på ett Scandic hotell. Den som inte vinner där har chans att vinna ett av flera presentkort som också lottas ut.

meningsfullt och vi får förnyat förtroende. Vi har funderat på att kanske enbart satsa på Skogspasset, eftersom största tappet låg på cykelpassen. Frågan är öppen - handsken är kastad!

Hasse Svenson  
Motionskommittén

# Klubbmästare



Klubbmästare i orientering 2017, bakre raden fr v Elin Rindstig, Lennart Kalén, Våge Rindstig, Erik Lennartsson, Anna Svensson. Främre raden fr v Stina Lind, Vilgot Tyrberg, Emil Kreutner, Theo Lövdahl, Ida Axelsson. Nedan Vilgot, Ida och Emil.

Forts från sid 13.

kommer vi att gå vidare och tillfråga övriga klubbar i närområdet såsom ishockey, fotboll, innebandy, ridsport och även organisationerna för Latitud 57 och Ironman Kalmar med stor erfarenhet av evenemang av festivalkaraktär. Det kommer att gå åt minst 1000 funktionärer under de 8-10 dagarna som 15 000 deltagare och kanske ytterligare 10 000 medföljande är på plats i Oskarshamn. Om arbetsgruppen, med mandat från sina föreningar, anser att det är ett i alla delar hållbart koncept för O-ringen 2022 Smålandskusten, finns möjlighet att gå vidare med

ett avtal mellan O-ringen AB, funktionärsföreningarna och Oskarshamns kommun någon gång i mars 2018.

/Göran Svenson, i arbetsgruppen O-ringen 2022





# Gympa



Viljans populära torsdagsgympa är för både gammal och ung.



# Veteranerna

---



Ovan vandring mellan Humlenäs och Lämmedal i snöfritt december och nedan berättar Lasse "sliparn" om hemlig bergsprängning vid järnvägen öster om Möckhult under kriget.



# Grattis jubilarer!

Namn		Datum	
Ewa	Olson	5 jan	90
Göran	Berg	6 mars	80
Viola	Axelsson	10 jan	70
Rune	Blad	20 jan	70
Katarina	Järnhester	6 mars	70
Jan	Svensson	6 feb	60
Sören	Olsson	27 mars	60
Jan	Gustavsson	26 jan	50
Peter	Axelsson	4 feb	50
Åsa	Bergfors	1 mars	50
Tina	Eveborn	7 mars	50
Charlotte	Pettersson	21 jan	40
Olof	Hellström	19 feb	40
Marcus	Hägerström	1 mars	40
Mattias	Johansson	9 mars	40
Fredrik	Nilzén	20 mars	40



70 år



80 år



2X50 år



