

## DUBBLA ÅRETS VILJANER



Våge Rindstig och Jerry Svensson fick dela på titeln Årets Viljan 2018.  
Läs mer på sidan 4.

## Redaktörens och ledarens sida



Det har blivit lite "personalförändringar" i vår lilla Kampenredaktion. Vi hälsar Anna Hansson välkommen och hon jobbar redan en del med hemsida och facebook. Våra yngre medarbetare fokuserar på vår fina ungdomskommitté vilket är jättebra. Men vi hoppas så klart att ungdomarna fortsätter

skriva i vår klubbtidning, vilket vi förresten ser exempel på i detta nummer. Emil Wahlström skriver om ungdomskommittén och Johan Hansson från Junior Camp.

Vi har precis firat klubbens 75-årsjubileum (se bild nedan) och klubben är stark och framgångsrik. Alla framgångar grundar sig i ett fantastiskt engagemang och tusentals timmar med ideellt arbete. Det kan ibland kännas tungt när det är mycket som ska göras och jag vet att det kanske känns att jag "som har hur mycket tid som helst" kräver för mycket ibland. Men man får ju säga nej om det blir för mycket och vi kan säkert dela upp arbetet på fler. Vi gör ju detta för att vi brinner för idrotten och för att det är roligt. Vi är över 500 medlemmar och där finns en resurs att ta tillvara. Många har kanske inte fått frågan men skulle kunna hjälpa till med

något. Ett lysande exempel i vinter var när Guje och Conny Larsson fixade en tipspromenad på ett mycket proffsigt sätt och med mycket jobb nerlagt. Dom var inte medlemmar innan men genom kontakter så fick dom frågan och tackade ja direkt. Strålande!

Det här numret av Kampen innehåller mycket från Vasaloppet som genomfördes under besvärliga förhållanden. Besvärligt var det även på hemmaplan för våra skidåkare som mest fick hålla till i Nybro där det fanns konstsnö långt in i mars så att man kunde genomföra Supercupen.

Vidare har vi bilder från Sylvesterloppet och Surdegen samt från årsmötet med prisutdelning till klubbmästare i skidor och orientering. O-Ringens projektledare Linda Tufvesson presenteras i ett

Forts på sid 3



**Notera 29 april kl 18.00 i stugan för möte angående O-Ringen 2022. Projektledaren Linda Tufvesson kommer då att presenteras och berätta om läget i projektet. Inbjudan kommer på mejl och hemsida. Läs mer om Linda på sidan 5,**

Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Anna Hansson och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på ordf@sokviljan.se.



# Från årsmötet

Ordf Göran Svenson inledde med en kort sammanfattning av det gångna året, där han tacksamt betonade klubbens styrka - alla aktiva medlemmar som drar sitt strå till stacken i större eller mindre omfattning. Tack vare alla gemensamma krafter kan klubben uppvisa en omfattande verksamhet av bra kvalitet.

Därefter delades diplom och andra utmärkelser ut till förtjänta medlemmar.

Göran Svenson omvaldes till ordförande för 1 år

Till ordinarie styrelseledamöter omvaldes även Anna Svensson och Ann-Katrin Petersson på 2 år vardera.

Övriga i styrelsen med 1 år kvar är sedan tidigare Lennart Kalén och Jerry Svensson

Dessutom valdes till styrelsen Arne Erlandsson och Tonney Gunnarsson som representanter från orienteringssektionen respektive skidsektionen. Stefan Petersson och Anna Hansson utsågs till styrelsesuppleanter.

Orienteringssektionen utgörs av Arne Erlandsson, Erik Lennartsson, Martin Lindström, Maria Rindstig, Lars Kreutner och Johan Eveborn.

I skidsektionen ingår Tonney Gunnarsson, Jan Johansson, Mats-Olof Lingersjö, Våge Rindstig, Emil Kreutner, Emma Rindstig, och Sven Mikkelsen.

Ungdomskommittén innehåller följande funktionärer: Elin Rindstig, Elisabet Mikkelsen, Stina Lind, Tuva Lövdahl, Olle Erlandsson, Axel Eveborn, Emil



Sekreterare under årsmötet var Hans Svenson och ordförande Göran Svensson II.

Wahlström, och Johan Hansson

Styrelsen har följande sammansättning 2019:  
Ordförande Göran Svensson  
Sekreterare Jerry Svensson  
Kassör Ann-Katrin Pettersson  
Vice ordförande och representant OL-sektionen Arne Erlandsson  
Representant skidsektionen Tonney Gunnarsson  
Ledamot Anna Svensson  
Ledamot Lennart Kalén  
Suppleant Anna Hansson  
Suppleant Stefan Petersson

Forts från sid 2

klipp från O-Ringentidningen och hon kommer hit den 29 april (se rutan på sidan 2).

Vi summerar tipspromenaderna och blickar fram mot Hittautsäsongen som börjar den 4 maj. Dessutom är det ett stort antal jubilarer från 10 till 80 år den här gången.

Nästa nummer av Kampen ska komma ut till midsommar och därför har vi **manusstopp den 11 juni.**

/Göran

Elin, Anna, Johan och Gustav i mål på Surdegen



## FÖRESLAGNA TILL ÅRETS VILJAN 2018

### **Våge Rindstig**

Motivering:

Våges arbete syns inte alltid så tydligt för oss andra i föreningen men utan hans insats skulle vi stå där handfallna. Han är en aktiv kraft i skidsektionens arbete. Han är en händig man som köper, säljer och underhåller klubbens stora maskiner. Han bangar inte för att köra dem några timmar oavsett tid på dygnet. Våge har varit den stora drivkraften bakom projektet att skapa en skidlekplats på ängen där han byggt orgeltramp och gupp som våra ungdomar lekt i så fort vädret tillåtit.

### **Jerry Svensson**

Motivering:

Håller ordning på klubbens dokument och administration på ett exemplariskt sätt. Klev in i OL-sektion nästan direkt när han flyttade hit 1981, sedan som ordförande mellan 1990-2002. Därefter sekreterare i 16 år fram till idag och förhoppningsvis inga planer på att sluta med det. Hjälper även i övrigt till med såväl stort som smått i klubben.

### **Heikko Maas**

Motivering:

Han jobbar i det tysta och ger klubben möjligheter att göra det lilla extra. Sponsorsamordnare och hitta-ut-medarbetare.

**Till årets Viljan har utsetts:**

### **Våge Rindstig och Jerry Svensson**

”Syns och hörs minimalt, levererar maximalt”

Styrelsen  
2019-01-21





## Linda Tufvesson – projektledare för Smålandskusten 2022



### Vad fick dig att bli intresserad av jobbet som projektledare för O-Ringen Smålandskusten 2022?

– För närmare 30 år sedan inledde jag min idrottsliga bana som orienterare. Sedan dess har det blivit många orienteringstävlingar, ett antal O-Ringen och massor av roliga minnen. Att då få möjligheten att projektleda O-Ringen känns fantastiskt. Det är en tjänst där jag får möjlighet att kombinera min passion för ledarskap och kommunikation med mitt intresse för idrott. Det är samtidigt en lockande utmaning ur ett ledarskapsperspektiv. Jag ser fram emot att få bygga upp ett starkt samarbete med funktionärer och involverade organisationer och hoppas kunna skapa både engagemang och drivkraft.

### Vem är Linda – beskriv dig själv?

– Jag är en energifyllt och positiv tjej med rötterna i Skåne. Jag är mamma till två barn med särbo i Dalarna och tillsammans bildar vi en riktig storfamilj. Jag har alltid älskat skogen och de aktiviteter som den erbjuder. Så här 30 år efter min debut som orienterare har löpningen med karta bytts mer mot cykling och idag tävlar jag både i mountainbike och på landsväg. En och annan tur med karta och kompass till fots blir det fortfarande, men annars blir det mest på cykeln i form av mountainbike. Jag är utbildad civilingenjör

och har i många år arbetat som forskare och chef inom universitetsvärlden.

### Hur ser din relation till orientering ut?

– Orientering är en fantastisk träningsform som utmanar både kropp och knopp. För mig har orienteringen alltid funnits där, mer eller mindre. På senare tid har även barnen börjat få upp intresset för orientering så det lär inte bli färre tävlingar framöver.



### O-Ringen – vad är det för dig?

– Från mitt deltagande i tidigare O-Ringen har jag många härliga minnen och då framförallt den gemenskap som O-Ringen innebär. Fina tävlingar för alla nivåer, glädje, gemenskap, husvagnscamping och möten över generationsgränserna. Genom O-Ringen har jag upptäckt många delar av

Sverige och för många familjer är O-Ringen en av årets viktigaste semesterveckor.

### Vilka tre saker får man absolut inte missa när man besöker Smålandskusten?

– O-Ringen har aldrig tidigare arrangerats i trakten och för många är kanske Smålandskusten en upptäckt del av Sverige, men som har ett unikt geografiskt läge i förhållande till de stora besöksmålen i regionen och Gotland. Jag har själv barn och som barnfamilj finns massor att upptäcka. Stensjö by är som att resa rakt in i en av Astrid Lindgrens böcker. I skärgårdsmiljön och på Blå Jungfrun finns mycket att uppleva och är perfekta utflyktsmål om man också vill passa på att bada en varm sommardag. Oskarshamns stadskärna kommer att ligga på gångavstånd från O-Ringenstaden och är så klart ett måste. På vägen till och från Oskarshamn erbjuder både Astrid Lindgrens värld och Kalmar slott på äventyr för både barn och vuxna.

### Vad är det som särskiljer Smålandskusten från åren innan?

– Året innan avgörs O-Ringen i Åre så kontrasterna mellan år 2021 och 2022 kommer att vara stora. O-Ringen Smålandskusten 2022 erbjuder ett kustnära läge med en utmanande orienteringsterräng bland annat i skärgårdsmiljö och en klassisk O-Ringenstad i Döderhultsdalen.

# Skidor

## Skidvintern 2019..??

Skidvintern 2019 blev usel. Inget klubbmästerskap, inget Oskarshamnlopp och inget barnens lopp. Vi fick mindre än två veckor med snö denna vinter och då blev det inget av detta. Trots denna korta period så var vi på hugget när snön kom och hann genomföra en handfull träningar för våra flitiga ungdomar. Vi har även kunnat genomföra hela Supercupen i samarbete med Nybro Ski. Tyvärr fick alla sex deltävlingar förläggas till Svartbäcksmåla i Nybro. Där deltog vi med allt från fem till tolv deltagare varje gång och Alicia Blomqvist och Emil Kreutner körde alla. Bra jobbat och bra kämpat alla ungdomar och föräldrar som vecka efter vecka rest 20 mil för att delta. Klubben har också representerats i Pölder Cup vid två tillfällen under säsongen. Emma Rindstig och Emil Kreutner är det som åkt mot tufft motstånd från högländsklubbarna i Småland. Skidsektionen hann också med att rusta med fler skidor för utlåning och provköra nya skotern med gott resultat.

*Skidsektionen/Våge*

Emil och Emma under Pölder Cup.





# Vasaloppsresultat 2019

- Berg, Anita  
Kortvasan  
D75  
03:35:54
- Berg, Bernt  
Kortvasan  
H75  
03:35:58
- Eriksen, Håvard  
Vasaloppet  
H50  
08:30:02
- Fagerström, Niclas  
Vasaloppet  
H50  
11:07:51
- Gustavsson, Jan  
Vasaloppet  
H50  
09:57:52
- Hansson, Anna  
Vasaloppet  
D45  
10:00:00
- Jonsson, Tomas  
Öppet Spår söndag  
H55  
06:24:46
- Kvillemo, Peder  
Öppet Spår söndag  
H50  
06:01:20
- Lindström, Martin  
Vasaloppet  
H21  
09:42:26
- Lingersjö, Mats-Olof  
Vasaloppet  
H50  
07:11:18
- Lövgren, Magnus  
Öppet Spår söndag  
H50  
05:05:51
- Martin, Anders  
Vasaloppet  
H45  
07:54:13
- Nilsson, Ronny  
Vasaloppet  
H55  
09:33:12
- Ringström, Ulrika  
Kortvasan  
D45  
03:35:56
- Ringström, Wilma  
Kortvasan  
D12-16  
03:35:57
- Svensson, Håkan  
Kortvasan  
H65  
02:15:43



- Kreutner, Emil  
Kortvasan  
H12-16  
02:06:50
- Kreutner, Lars  
Kortvasan  
H50  
02:06:49

Tre generationer Ringström/Berg efter Kortvasan.

Läs mer om Vasaloppet på sidan 10-11 och Kortvasan på sidan 17..



# Supercupen



Sex deltävlingar kunde genomföras av Supercupen trots dåligt med snö. Alla deltävlingarna kördes på konstsnö i Svartbäcksmåla i Nybro och Viljan var flitigt representerat.





# Hittaut Oskarshamn 2019 - Tipspromenader

Förberedelserna för tredje året med hittaut i Oskarshamn är i slutskedet. Samarbetspartners har raggats och checkpointplaceringar har rekats. Efter att allt material har laddats upp i molnet kommer kartan att designas och tryckas. Allt för att den ska komma hem till dig via OT den 4 maj eller via någon av våra utdelningsställen. I år kommer vi släppa 40 checkpoints

från början och därefter släpps 20 checkpoints vid tre tillfällen. Dessa tillfällen är vid Tolvskillingsmarken, Stadsloppet och i samband med skolstarten. Projektet pågår även i år till den 30 september och checkpoints kommer finnas både i och runt Oskarshamn och Påskallavik. I år satsar vi lite extra på skolutmaningen. Skolutmaningen innebär att klasser kan sätta ihop lag och

samla checkpoints tillsammans. Information om detta har redan gått ut till skolorna.

Vi har de första två åren överstigit 1000 registrerade deltagare och vi hoppas i år på nytt deltagarrekor, så passa på att registrera några checkpoints och snacka om det vid fikaborden.

Söndagen den 10 mars avslutades vinterns säsong av Viljans populära tipspromenader. De nio söndagarna varvade vackert vårväder med dagar då snön låg djup i skogen. Det skiftade snabbt mellan ytterligheterna alltså. Tillströmningen var i alla fall god och nästan 1200 tipsbrickor såldes. Sett över det långa loppet så ser vi inga stora förändringar hos tillströmningen under den senaste tioårsperioden. Det varierar något mellan åren, men detta verkar till största delen bero på vädret. I år hade vi tur, med endast en söndag med busväder, som fick många att stanna hemma. Nu gör vi som vanligt uppehåll fram till hösten, då vi om allt går som det ska drar igång igen söndagen efter första älgjaksveckan i oktober. Välkomna igen då! Till sist vill vi i Servicekommittén tacka alla som ställer upp som arrangörer för tips och fika och offrar



sin sköna  
sövmorgon  
en söndag  
om året.  
ETT STORT  
TACK!



# Vasaloppet

## Fössta söndan i mass

Torsdagen den 17 januari i år fick jag ett mail där det stod att jag vunnit en startplats till Vasaloppet. Jag kontaktade avsändaren dagen därpå och fick det bekräftat, om jag ville så hade jag en startplats till den första söndagen i mars. Kan säga att jag blev lite överrumplad, men jag tog mig en funderare över helgen, kontaktade en som åkt Vasaloppet 4 gånger och bestämde mig. Jag skulle åka mitt första Vasalopp genom att träna järnet den tid som var kvar. Började med att åka hemma i Oskarshamn då snön fanns här - först vid Linghem och senare även på Hundängen. Anmälde mig till Nybroloppet för att kanske kunna seeda upp mig från startled 10, hade ingen lust att stå längst bak faktiskt och mina tider från Tjejvasan var ju alldeles för gamla. Nybroloppet var ett ganska så tungt lopp i år då det var plusgrader men jag lyckades få till en tid så att jag kom med i startled 9 istället och det kändes faktiskt bra.

Helgen efter Nybroloppet blev det en tur till konstsnöspåret i Eksjö och en alldeles fantastisk dag med sol och drygt 3 mil skidåkning. Trodde faktiskt att det inte skulle bli någon mer längdåkning efter det, men det kom ju en skvätt snö till här hemma så jag hann med ett kvällspass på Hundängen och ett 2 timmarspass på Fallebo äng innan jag fick förlita mig på att jag tränat tillräckligt för att klara

av 9 mil. Totalt hade jag fått ihop ca 25 mil på den korta tiden, men den viktigaste förberedelsen var att jag haft några långa pass så att kroppen fått känna på hur det är att arbeta länge tidsmässigt.

Fredagen den 1/3 avgick så tåget från Oskarshamn mot Mora. Jag



åkte själv och hade bokat boende på Mora Folkhögskola. Det började kännas lite nervöst och jag var även lite hypokondrisk de sista dagarna innan start. Tåget kom till Mora på fredag kväll vid 18-tiden och jag började då med att hämta nummerlapp och gå en tur på Vasaloppsmässan, sedan lämnade jag in skidorna på vallning och gick till boendet. Väl där hittade jag min sal och jag

bodde ensam i den den natten. På kvällen gick Nattvasan och jag tittade på starten av det loppet och tog det lugnt.

Dagen efter var det dags för en heldag i Mora. Vid lunchtid gick Blåbärsloppet av stapeln och det skulle jag titta på eftersom min bror med familj skulle delta. Det var fint väder och det fanns även möjlighet att titta på VM loppet inne i mässtältet så där höll jag till en stund. Införskaffade lite proviant till loppet och även ett par sportglasögon. Laddade upp med en semla på ett kondis och hämtade sedan mina vallade skidor och gick tillbaka till boendet. Denna kväll fick jag sällskap i rummet av fyra andra som också skulle åka Vasaloppet. Jag fick lite sällskap av dem vid middagen och det kändes skönt att ha ngn att prata med så att nervositeten släppte.

Klockan 02.30 ringde så klockan och det var dags att gå upp för att ta sig an loppet. Jag åkte bussen från Mora till Sälen och det snöade hela tiden. Väl vid starten var det bara att gå direkt och lägga skidorna i startfällan. När det var gjort var det dags att äta frukost nummer två, en liten varma koppen-gröt med smak av äpple och kanel. Lämnade väskan på lastbilen som skulle ta den till Mora. Toa hann jag också med att gå på, men kön var riktigt lång... Ca 15 minuter innan start var jag tvungen att vara i startfällan. Nu kändes det att det var på riktigt! Stod och



# Vasaloppet

tittade mig runt och tänkte att jag skulle njuta. Skidorna sattes på och jag gjorde mig redo. Så gick startskottet och det började faktiskt ganska så snabbt röra sig framåt. När jag började åka så var det hårda spår och det kändes som att det skulle bli bakhalt med den vallning jag hade, men det var bara inbillning, för när jag kom till backen där det var mer nysnö hade jag kanonfäste - det här skulle gå bra.

Uppför backen tog det tid, men det var faktiskt riktigt trevlig stämning och jag förlitade mig på att jag skulle få åka när jag väl kommit upp de tre kilometrarna som den är lång. Jag pratade lite med några, visslade lite och log för mig själv, det är så här det är så här långt bak i Vasaloppsstarten alltså... Okej, klampa på, framåt, framåt, uppåt, uppåt!

Väl vid högsta punkten så gick det ju att börja åka skidor i alla fall. Visst det var köbildning, men det gick att få till ett någorlunda eget tempo. Jag hade nog lite tur som var kort för jag tror inte vinden störde mig lika mycket som de som var 20-30 cm längre än mig.

Passerade Smågan en bra bit efter plan, men vid gott mod. Fortsatte så mot Mångsbodarna och när jag kom till Risberg låg jag 5 minuter före plan så det kändes ju bra med tanke på vädret. Pratade med min bror i Risberg och sa att jag tyckte det gick bra, var väldigt positiv just då... 5 km senare var jag inte riktigt lika glad. Energin tog helt slut och jag promenerade fram kan man nog säga. Fick lite sportdryck av några som stod och hejade i spåret och strax efter det kom jag till en skräpzon där jag kunde trycka i mig en av mina

gel som jag hade i midjeväska. Energin återkom och jag kom åter in i mitt tempo. Vid Evertsberg var jag helt naturligt, efter energidippen, drygt 8 min efter plan. När jag såg kön till toan där bestämde jag mig för att åka vidare istället, jag har inte tid att stå i kö, jag får svettas ut vätskan istället :)

Till Oxberg hade jag knappt in lite tid men var fortfarande efter plan. Upp, upp, upp mot Hökberg men sen kom den, RÄLSEN, som jag saknat hela loppet. Nu kunde man få vila lite och verkligen stå på både på plattan och i backen. Lite ovanligt är det nog att ha snabbare kilometertid de sista två milen på ett niomilslopp, men det hade jag och det kändes bra. När det var 2 kilometer kvar stod det några och sa att vi hade 15 minuter på oss för att klara 10 timmar. Jag tänkte då att jag kommer vara glad bara jag kommer i mål, men någonstans så hoppades jag att de krafter jag hade kvar skulle räcka. Som några av er sett så klarade jag det precis, eller rättare sagt ganska så exakt, på 10.00.00.

Efter målgång var det bara att ta sig så fort som möjligt till duschen och se till att få komma in i värmen. Har nog aldrig frusit som jag frös när jag skulle hämta min väska och mitt överdrag, men vad härligt det var att komma in i den varma duschen sen!

Tillbaka på Folkhögskolan åt jag en god middag och njöt av varje tugga efter att bara, mer eller mindre, inmundigat flytande föda hela dagen lång i spåret. Mina rumskompisar åkte direkt hem så jag hade salen för mig själv denna

natt också. Dock gick det inte så bra att sova då jag hade värk i min biceps, men några timmar lyckades jag slappna av innan det var dags att gå upp och ta sig iväg till tåget för att resa hem.

Många säger att man inte vill åka igen så snart efter loppet, men jag kände nog annorlunda. Jag kan definitivt tänka mig att åka igen, men då vill jag anmäla mig i god tid och faktiskt ha det som utgångspunkt för min träning.

Men när, och om, det blir vet jag inte idag, kanske när Vasaloppet fyller 100 år 2022 eller när det 100:e loppet går år 2024, den som lever får se.

Vid pennan  
Anna Hansson

Emil Kreutner åkte Kortvasan.



# Ungdomskommittén

Vi började vår resa som "kommitté" år 2018 då vi började med kurser och börja lära hur en klubb och en styrelse/kommitté funkar med hjälp av Ulrika Ringström från Smålandsidrotten. Sen på hösten 2018 hade vi vårt första möte som gick ut på att testa hur det funkade. Och nu är vi här idag, vi är en fristående kommitté med tio tusen i budget. På typ ett halvårs tid har vi gjort stora framsteg. Vår uppgift är att finnas för ungdomar och ta fram ungdomars vilja så inte alla "gamla" fastnar i samma vana och det går ej framåt i klubben. Vi håller även i små projekt som nu den sista helgen i mars håller vi i ett ungdomsläger för klubbens alla ungdomar. Vi har även samverkat i 75-årsjubileumet där vi stod för underhållningen.

MVH Ungdomskommittén

Skrivet av Emil Wahlström





# Junior Camp

## Junior Camp Blekinge 9-11 mars 2019

Vi möttes vid busstationen på Åsavägen för att åka Svenska buss till Blekinge.

Vi, det är Johan, Olle, Theo, Axel, Gustaf, William, Vendela och Emma. Bussen tog oss från Oskarshamn via Kalmar till Jämjö. När vi kom fram fick vi gå 500 m till skolan där vi skulle bo under lägret. Vi blev visade till vårt rum som vi skulle dela med två stycken från Kalmar. Vi såg tydligen väldigt läskiga ut då en av Kalmariterna bytte rum direkt då vi klev in. När vi packat upp var det dags att byta om för det första träningspasset som var Natt-OL. Vi fick sedan samla ihop oss vid utgången för att se till att alla var med och att alla hade med sig allt de behövde. Sedan fick vi följa med två från OK Orion på uppvärmning till starten. Tjejerna fick starta först och ca 10 minuter senare var det killarnas tur. Då bar det iväg ut i skogen och det var MÖRKT, blåsigt, lite lagom kallt, snårigt och blött på sina ställen. Stjärnklart var det också så jag tycker att namnet Stjärnenatten var ett bra namn. Efter typ 1 timme och 40 minuter kom jag tillbaks, ensam, sist, trött och med ont i foten. Eftersom jag var sist fick jag lyxen att åka bil tillbaka till skolan. Jag fick gå och duscha och kände mig ganska ensam eftersom de andra redan

satt och åt kvällsmat. Innan vi släckte för natten pratade vi en stund om lite allt möjligt, bland annat om våran fejd med några killar i ett annat rum.

Lördag morgon startade väldigt trött. Det var bara gå upp och få på sig rena träningskläder och gå till frukosten. Då fick vi veta att metalldobbskor inte var tillåtna i matsalen, så det vara bara att ta av dem. Efter frukosten var det genomgång av dagens träning av Anton. Han sa något ungefär så här: "Det regnade inte när jag kom hit, det är bara lite mulet, så det är nog ingen fara!" Gissa vad som hände på träningen?? Regnet kom och det var det överlägset mesta på hela helgen. På vägen till träningen, eller inte vägen för vi kom inte så långt innan den första bussen inte ville starta, fick det bli bil istället. Den här träningen var en momentträning med tre olika moment. Först kontrollplock vilket var lite tungt med tanke på regnet och kartan som innehöll många detaljer på sidorna och inga detaljer i mitten. Moment två var en linjeorientering och där gick det bra för mig då jag valde att sänka tempot och fokusera på att gå rätt. Efter det var det brunbild men jag gjorde inte hela den eftersom jag var blöt, smutsig, trött och kall, så det blev tekniskt sett endast två kontroller men egentligen bara en eftersom jag missat den ena med ca 3

meter. Den här gången var jag faktiskt inte helt sist, vilket märktes då det var lite folk runt omkring. Till lunch fick vi spagetti och köttfärssås och 5-milen i Holmenkollen. Innan vi skulle ut på pass nummer två denna dag lyssnade vi på en föreläsning av en dietist. Hon gick igenom vad man ska tänka på när det gäller mat och träning.

Sedan var det dags att ta på sig fredagens smutsiga, men torra, träningskläder och åka till skogen, men inte innan vi haft sönder buss nummer två, en vit VW det med... När vi väl var på plats så var det bara ta kartan och ge sig ut i skogen och springa. Det växlade mellan att vara väldigt kul till att inte vara roligt alls. Även detta pass regnade det lite, men bara duggregn. Jag och William och en till fick åka hem med ledarbilen. De andra var redan tillbaka på skolan. Efter dusch och middag stressade vi iväg till ICA Jämjö för att köpa upp hela deras lager av godis, eller i alla fall så kändes det så. Tillbaka på skolan var det en föreläsning av Martin och Anton Johansson. De pratade om hur man kunde utveckla sin orientering och sina egna erfarenheter från elitsatsning och landslag. Kvällen avslutades med Mello.

På söndagen skulle vi gå upp

Forts på sid 15

# Nostalgi



Ovan segrare i DM-stafett två gånger Arne Karlsson, Rune Lord, Torsten Bäckman, vilka samtliga avled med kort mellanrum 2017-2018. Till höger Birger Andersson i samband med Viljans 50-årsjubileum och inför Smålandskavlen 1993. Nedan Skidtävling i Fågelfors med Karl-Evert Annegård som segrare och Morgan Olsson till höger som tvåa.





## Klubbmästare OL och skidor - Junior Camp forts.



Klubbmästare OL 2018, fr v Johan Hansson, Tony Lövdahl, Vilgot Tyrberg, Theo Lövdahl, Leif Carlsson, Roland Nilsson. Nedan klubbmästare skidor 2018, fr v Olle Erlandsson, Vilgot Tyrberg, Emil Kreutner, Emma Rindstig, Maria Rindstig.



Forts från sid 13

extra tidigt för att hinna packa då vår buss skulle gå strax efter lunch. Han som hade tyckt att det var viktigast att gå upp tidigt och packa var en av dem som låg och drog sig längst. På ombytet kunde jag inte hitta mina torra underställsbyxor

utan fick istället sätta på mig mina blöta, inte så kul... Vi åt frukost och efter det åkte vi ut till träningen. Jag fick åka bil till träningen och då fungerade bussarna utan problem. Efter att ha stått och väntat i en kvart i kylan och blåsten så var det dags för start för oss grabbar. Träningen var en

enmannastafett dvs gemensam start med gaffling. Det gick både bra och dåligt. Det dåliga vägde tyngre än det bra, men jag kom i mål. Dock var det då lite tajt om tid. Det blev en snabb busstur tillbaka. Jag tog Svenskt rekord i snabbdusch och världsrekord i att äta två portioner Lasagne på kortast tid. Sen fick vi skjuts till busstationen där vi satte oss på bussen och åkte hela vägen hem till Oskarshamn.

Lägret var kul och lärorikt och jag åker gärna igen!

Johan Hansson

Artikelförfattaren





# Bildsvepet - Sylvesterloppet och Surdegen





# Kortvasan - Nostalgi om O-Ringen

**Då var det äntligen dags för vår stora utmaning – att genomföra Kortvasan. Detta tillsammans över tre generationer Ringström/Berg.**

Allt började med att Wilma utmanade morfar Bernt. För i år var det första gången 12-åriga Wilma fick starta i detta trivsamma lopp. Morfar som har 13 riktiga Vasalopp på meritlistan var inte sen att nappa på Wilmas utmaning. Samtidigt lockades mamma Ulrika och mormor Anita att åter anmäla sig tillsammans. Senast de kamperade ihop var 1991 då de avverkade alla nio milen fram till Mora.

Starten gick kl 10:00 i Oxberg i ett bra väder och fina spår att skida i. Det var en nervös Wilma på startlinjen. Men tack vare god stämning i spår och i generationsgruppen så släppte det snabbt. Tur då att den tuffare



12-åriga Wilma Ringström åkte Kortvasan tillsammans med mamma, mormor och morfar.

delen var i början av loppet så att njutningen kunde fångas upp till fullo efter Hökberg och i de fina utförsloporna.

På upploppet i Mora dök lillasyster Elsa upp med en krans och hängde den över en lycklig syster. Mållinjen passerades gemensamt hand i hand och lyckan gick inte ta miste på även om tröttheten nu gjorde sig påmind. Vasalopps-TV var snabba fram och intervjuade hela kvartetten.

När diplomet hämtats ut var det en stolt Wilma som redan började prata om nästa års lopp. För nu vet hon vad som väntar under de tre milen. Det skulle heller inte gått så bra om det inte varit för Viljans barmarksträning vid Linghem och uppför Hjortberget.

Nu laddar vi om och blickar framåt och hoppas på fler Viljaniter i Fäderns spår.

Så här i O-ringentider kan det vara bra att ha koll på historien.

1996 + 19

## Oskarshamn söker femdagars-etapp

**OSKARSHAMN**  
**Ska en av etapperna i femdagars 2002 avgöras i Oskarshamns kommun?**

Smålands Orienteringsförbund har för avsikt att hos Svenska Orienteringsförbundet söka arrangörsskapet för den gigantiska orienteringsfesten.

Västerviks kommun är tänkt som centralort för arrangemanget, men även grannkommunerna Oskarshamn och Vimmerby ska få ha hand om varsin etapp.

I ett brev till landstinget i Kalmar län ansöker Smålands Orienteringsförbund om att landstinget ska stödja arrangören, både materiellt och ekonomiskt. Planeringsgruppen, med företrädare från de fem klubbarna Västerviks OK, Ankarsrums OK, Västervik/Gunnebo OK, SOK Viljan och Vimmerby OK, räknar med att femdagars 2002 kommer att locka 15 000 tävlande från 40 nationer och alla världsdelar.

**20 000 personer**

Till detta tillkommer 5 000 icketävlande och upp emot 500 journalister från hela världen. Var den tilltänkta etappen inom Oskarshamns kommun ska förläggas är inte bestämt ännu.

Förmodligen får arrangörerna besked under nästa år om de tilldelas femdagars. (Barometern-OT)



**Får Oskarshamn en etapp av femdagars lär det bli mycket folk i skogen.**



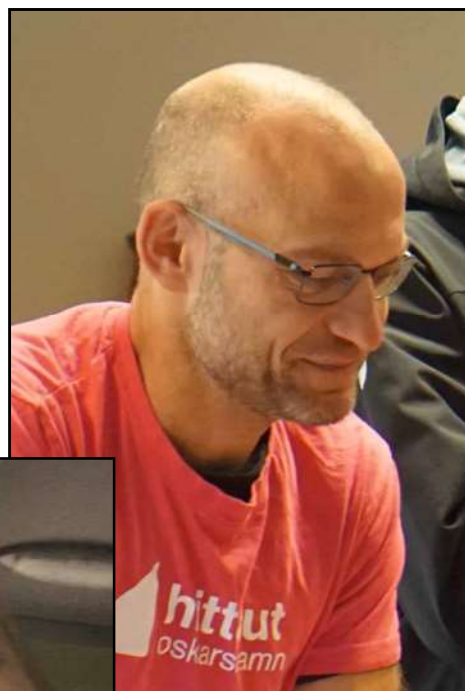
# Veteranerna - Fler jubilarer



Veteranerna provade underlaget på O-Ringenstaden vid en vandring i februari.



80 år



50 år



2 X 10 år



# Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Datum	Fyller
Inger	Jörke	02-apr	80
Bengt	Nilsson	08-apr	80
Gun	Gabrielsson	12-maj	80
Elisabet	Holgersson	21-apr	70
Börge	Thörn	26-apr	70
Sisko Kaarina	Olsson	30-apr	70
Majvie	Annegård	05-maj	70
Laila	Bergvall	19-maj	70
Eva	Ahlberg	20-maj	70
Rutger	Simonsson	29-maj	70
Britt-Marie	Bredhammar	24-jun	70
Våge	Rindstig	08-maj	50
Håvard	Eriksen	24-maj	50
Robert	Petersson	23-jun	50
Heiko	Maass	25-jun	50
Åsa	Johansson	28-jun	50
Linda	Svensson	07-apr	30
Anna-Li	Jonsson	17-apr	30
Alexander	Algrim	12-jun	30
Folke	Lagerström	29-apr	10
Ester	Löfqvist	03-maj	10
Jorun	Viklund	16-maj	10
Nellie	Berg	19-maj	10
Wilhelm	Klintenberg	08-jun	10
Ida	Hansson	30-jun	10



**50 år**



**30 år**



**70 år**

**FLER JUBILARER  
PÅ SIDAN 18**



