



## AXEL ÅRETS VILJANUNGDOM



Axel Eveborn har utsetts till Årets Viljanungdom 2019.  
Läs motiveringen på sidan 4.

## Redaktörens och ledarens sida



Redan slutet av oktober och dags för årets näst sista nummer av Kampen. Höstsäsongen för orienterarna börjar rundas av och vi rapporterar från fina framgångar på både mästerskap och cup. Samtidigt gör sig skidsäsongen påmind genom det som sker på vår "skidstadion" och på motionsspåren. Som vanligt vid den här tiden har både tipspromenader, gympa, innebandy och stavgång dragit igång. Vår ungdomskommitté är väldigt aktiv och har nu på eget initiativ gått en kurs i hjärt- och lungräddning.

Vi summerar ett fantastiskt väl genomfört ungdoms-SM med lite bilder. Dessutom ska vi träffas och äta smörgåstårta den 13 november och då samtidigt starta upp nästa projekt, O-Ringen Smålandskusten

2022. Projektledaren Linda Tufvesson började sin tjänst den 1 oktober. I ungdoms-SM hade vi hela nio ungdomar som fick chansen att springa en SM-tävling, de flesta för första gången, men säkert inte sista.

Välbesökta ungdomsträningar med många duktiga ledare avslutades i stugan i början av oktober och där har vi så klart också tagit lite bilder. Här intill för övrigt en nostalgibild från ungdomsträning 1996. Känner du igen någon av ungdomarna som idag är i 30-35-årsåldern? På sidan 19 finns ytterligare en nostalgibild från ungdomsträning.

Elin Rindstig blev uttagen till Baltic Junior Cup och fick åka till Riga i Lettland, där veteranerna var tidigare i somras på veteran-VM. Elin sprang även SM i medeldistans i Hälsingland och GM i Hestra där hon blev 4:a i långdistans

och 7:a i sprint.

Kanske har vi genomfört Naturpasset för sista gången, åtminstone för ett tag, på grund av vikande intresse. Istället får vi glädjas åt att Hittaut slagit så väl ut och nu är säkrat för två år till.

Inom kort drar den efterlängta utbyggnaden av damernas omklädningsrum igång. Alldeles strax ska dessutom årets försenade fakturor för medlemsavgifter skickas ut. Denna gång sker det via mejl till de som har en mejladress i vårt medlemsregister.

Ni följer väl SOK Viljan, förutom på hemsidan [www.sokviljan.se](http://www.sokviljan.se), även på Facebook och Instagram?

Till nästa nummer av Kampen, som ska komma ut före jul, vill vi ha texter, bilder eller tips senast **10 december**.

/Göran



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Anna Hansson och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på [ordf@sokviljan.se](mailto:ordf@sokviljan.se).



# Klubbinfo

**Webshoppen öppnar nästa gång den 15 december.**

Håll koll på hemsidan och mejl för mer info längre fram.

**Notera onsdag 13 november kl 18 i era kalendrar.**

Allmänt möte i stugan där vi summerar USM 2019 och startar upp O-Ringen 2022. Åsa Bergfors och Linda Tufvesson medverkar. Vi bjuder på smörgåstårta.

**Glöm inte att registrera närvaron i era LOK-grupper** nu när vi närmar oss slutet av året. Samtidigt är det dags att slutredovisa om ni har **lärggrupper** som redan avslutats.



Nostalgibild från 1986 med en 16-årig Maria Eklund (numera Rindstig) i skidspåret.

**Tipspromenaderna** pågår varje söndag kl 09.00-11.30 till och med 24 november.

**Gympan igång**

I år blir det styrkegympa med löpskolning med Emmelie och Tina, Tabata med Axel och Alfred samt styrkegympa med Maria.



# Årets Viljan ungdom 2019 - Axel Eveborn

---

## Årets Viljan ungdom 2019

Priset som Årets viljan ungdom går till en person som är med på en rad olika träningar under hela året. Deltagande sker alltid med ett stort leende på läpparna och hen sprider en god stämning omkring sig.

Hen tävlar också aktivt, både på ungdomsserien och Pölder cup. Det är hens fantastiska utvecklingskurva som har imponerat på juryn. Där han har utvecklats både fysiskt men framför allt också orienteringstekniskt och mentalt. Detta genom att aktivt analysera och utveckla sitt orienterande.

Utvecklingen som orienterare har under året resulterat i bla en pokal i Pölder cup och fina lopp på USM.

Priset som årets Viljan ungdom går 2019 till **Axel Eveborn**.



Axel på årets USM långdistans i Djurhultskogen.



## Skidsektionen informerar...

...om att vi inför skidsäsongen 2020 utökar slingan på ängen med både längre och bättre skidåkning. Vi har under sommaren gjort en utökning vid den borte ängen så att det går att åka två varv där utan snäva svängar. Så när ni varvar vid skidlekplatsen så har ni åkt 1,4 kilometer. Hela denna runda spåras i klassisk stil och kommer att kallas Ängen runt. (se bifogad karta.)

I skrivande stund har Oskarshamns kommun börjat förbättra övriga spår med

grus och skyltar. Det är en välkommen hjälp som vi inte klarat av själva att göra. Nu får vi klart förbättrade förutsättningar att hålla fina motions slingor till aktiva Oskarshamnare. Det är 2,5 och 1.5km slingorna som i första hand får denna uppräckning.

Lördagsträningarna för ungdomar kommer att starta i månadskiftet okt/november. Dessutom kommer det genomföras en prova på träning med skidskytte vid Klubbstugan. Det är skidskytte

sydost som kommer att genomföra denna träning i november.

Nu vet vi att det inte blir något skidlager i december då deltagarantalet blev för lågt. Vi jobbar i stället på att ungdomarna kommer iväg på någon träningshelg i stället.

*för skidsektionen/Våge.*



# Hittaut och Naturpasset



Carolin Sinnerström (t v) och Kent Johansson vann var sitt årskort på Actic genom att registrera alla 100 checkpoints. Nytt deltagarreord i år igen, 1149, och det är nu bestämt att vi fortsätter minst två år till.



## SISTA NATURPASSET?

Motionskommittén har nu stämt av resultatet av 2019 års säsong med Naturpasset.

Den gångna säsongen har vi endast erbjudit ett cykel/fotopass. Föregående års efterfrågan på skogspass var den lägsta dittills, efter en flerårig nedåtgående trend.

Vi ställde oss frågan om det kan ha haft att göra med konkurrensen från Hitta ut. Hur många är beredda att lägga ut 80 kr på ett naturpass när man kan få Hitta ut gratis?

Tja vi trodde att vi kanske kunde locka ett 50-tal intresserade att i stället ta sig ut på cykelpass och i verkligheten uppleva de vackra vyer som medföljande foton visade. Cykelpasset omfattade ett område i natursköna omgivningar runt Dövestad, Djupeträsk och norr om Lagmanskvärn. Tyvärr blev inte gensvaret det förväntade. Endast 17 ex såldes!

Det här väcker onekligen frågan om Naturpassets framtid. Tiden kanske är inne att använda resurserna till andra projekt. Finns det plats för både Naturpass och Hitta ut?

Totalt 8 tappra deltagare hade dock genomfört bedriften att besöka de 25 av 40 kontroller som krävdes för att kvalificera sig för pris. De lyckliga pristagarna kommer inom kort att meddelas och presenteras senare på hemsidan under /Motion.

Stort Grattis till bedriften!

Motionskommittén  
Hasse Svenson



Så är äntligen oktober här. Hösten har anlänt och jag är nu på plats som projektledare för O-Ringen Smålandskusten 2022. Jag ser fram emot tre händelserika, roliga och utmanande år. Jag har fått en lägenhet i Oskarshamn och ser fram emot att lära känna en ny del av vårt avlånga land.

Jag kommer inledningsvis att vara på plats i Oskarshamn onsdag-fredag varje vecka och kommer att ha mitt kontor hos Oskarshamns kommun. Jag kommer vissa dagar också sitta hos Attraktiva Oskarshamn och såklart blir det också många dagar i fält.

Nedan kommer lite kort information kring vad som är på gång. Sprid gärna i era klubbar. Jag hoppas även framöver hålla alla klubbar informerade om hur vårt projekt fortskrider med dessa små infobrev. Har ni några tankar eller funderingar är det bara att höra av sig.

**Operativt råd och arenaval**  
Under hösten kommer mycket arbete bestå i spika konceptet för 2022, alltså vilka arenor vi kommer att ha. Mycket arbete är redan gjort här och den

fasta organisationen har varit nere och besökt tilltänkta arenor och också provsprungit terrängen. I våras var även jag ute och besökte alla tilltänkta arenor.

En erfarenhet från årets O-Ringen är att vi behöver ha lite mer på fötterna innan vi fattar slutgiltiga beslut om arenavalen.

Förhoppningen är att vi skall spika arenorna i början av 2020. Till det skulle jag behöva 3-7 personer ur föreningsrådet som kan vara med och bolla tankar, men också titta och komma med input till koncept som sedan kommer presenteras



för hela föreningsrådet. En grupp som kan fungera som ett operativt råd i ett tidigt skede. Inkom gärna med namn så snart som möjligt.

### **Ledningsgrupp och funktionärer**

En annan viktig uppgift

som ligger framför mig och nu i höst är tillsättande av ledningsgrupp och personer på viktiga funktionärspositioner. För att sitta i ledningsgruppen krävs först och främst engagemang och driv, men också möjlighet att avsätta tid för detta spännande projekt från nu fram till sommaren 2022. Ledningsgruppen brukar ses ungefär 6-12 gånger per år.

Jag vill väldigt gärna ha in 3-4 namn per förening som ni tror kan passa i ledningsgruppen eller på viktiga funktionärsroller (nivå 3 i uppdragsplanen). Gärna med en jämn fördelning mellan ålder och kön. Jag vet att detta kräver att föreningen "offrar" eller delvis frigör dessa personer från andra uppdrag i klubben under en tid framöver. Jag hoppas ändå att detta går att ordna på föreningsnivå.

Det är självklart både uppskattat och helt fritt fram att anmäla intresse helt på egen hand om man är intresserad av en viss roll – i nuläget i ledningsgruppen eller på nivå 3.

Bästa hälsningar  
Linda

# Ungdomsavslutning



Ungdomsgrupperna vid avslutningen i oktober. Uppifrån Tävlingsgrupp, Gul/vit-grupp, Grön grupp och på nästa sida Inskolning. Där under tre killar som fick pris för sin första tävling på egen hand, fr v Wille Wahlström, Tobias Van Asseldonk, Jona Axelson.



# Ungdomsavslutning





## Pölder Cup-avslutning - 25-manna



Sex Viljanungdomar på topp tio i totalen av Pölder OL-cup. Bakre raden fr v Emma 8:a, Axel och Theo delad 5:a. Främre raden fr v Emil 8:a, Vendela 7:a och Vilgot 5:a. i klubbävlingen blev Viljan 5:a. Nedan Viljanlöparna i kombinationslag med Torsås OK på 25-manna i Västerhanninge.

Ja, 25-manna, vad finns att säga?

Vi i SOK Viljan har ännu en gång lyckats trots mindre än fördelaktiga odds då vi från början hade ont om reserver, redan innan folk blev sjuka eller inte kunde vara med. Men det gick till slut och vi dök upp innan start med ett helt fullt lag.

Även om vi inte hade så höga förväntningar så sackade vi

efter tidsmässigt redan efter förstasträckan, men det är inget stort problem mot dom vi redan mött och hela laget fortsatte målmedvetet med starkt fokus på att inte stämpla fel.

Tyvärr var vi inte snabba nog för omstarten men det gjorde bara Elins jobb lättare när hon kämpade sig igenom sistasträckan mot vår 167:e plats.

Så det går att säga att vi klarade våra mål, alla stämplade rätt och vi klarade oss under 220:e plats.

Redan nu går det ju att sätta nya mål för nästa år, så vad säger ni om att ha ett helt eget lag då?

/Johan





# Baltic Junior Cup

I år avgjordes Baltic Junior Cup i Lettland och jag (Elin) fick chansen att representera Småland på andra sidan Östersjön. BJC är en ungdomscup för de som springer klasserna HD16-20. Varje land (Småland är ett eget) får ha max fem löpare i varje

klass. Tävlingarna avgjordes i Sigulda, på samma kartor som VM gick på för några år sedan, bara det var ju ganska så coolt! Hela grejen började med att vi åkte upp till Stockholm för att därifrån ta båten till Riga. Båtturen tog typ 16 timmar och efter det ungefär 1 timme med

buss till Sigulda. På fredagen sprang vi en träningsbana för att kolla in terrängen, på lördagen var det stafett och på söndagen lång. Orienteringen var riktigt annorlunda jämfört med Sverige! Hela kartan var typ grön och det fanns endast två stenar, på hela kartan!!



Smålandstruppen i Lettland med Elin längst ner till vänster. Bilden till vänster är Elin på spurt i SM medeldistans i Hälsningland.

Jämför det med Målilla där hela kartan är prickig så är skillnaden jättestor! Men det var sjukt kul och nästa år när det går i Finland så vore det kul om fler Viljanungdomar kunde få chansen att åka med! För det här var verkligen en av årets roligaste händelser!

/Elin Rindstig



# USM 2019 OSKARSHAMN



Bilder från USM i tur och ordning Emil i sprint, Emma i stafett, Theo i stafett, Olle i USM-revanschen och till sist ceremoni-gänget.





# USM 2019 OSKARSHAMN





## DM-medaljer



Idel guldmedaljer på långdistans ovan fr v Stefan, Tord och Hasse. Nedan guldmedaljörer på natt fr v Lennart, Stefan L, Anna, Stefan O och Tord. Stefan L och Tord tog alltså dubbla guld!





## DM-medaljer



Vilgot Tyrberg (till vänster) svarade för en imponerande insats på årets DM-tävlingar. Silver på natten, brons på långdistans och dessutom femma på medeldistans!

Nedan till vänster Göran 1:a och Lennart 2:a i DM medal. Tillsammans med Hasse tog de även guld i stafett.

Nedan en imponerande ungdomsinsats av Viljan i DM-stafetten. H 16 bronsmedaljörer fr v Axel, Johan, Olle, Gustav och Theo. D 16 silvermedaljörer fr v Vendela, Emma och Stina.





# Havslättsmarodören



Pallen i lilla Marodören, fr v Lova, Alve och Amalia. Till vänster Magnus, Vilgot, Martin och Johan efter loppet. Ovan Martin som blev tvåa.



# Veteran-VM i Riga - GM i Hestra



Bilden ovan från veteran-VM i Riga, Lettland, från Magnus Pettersson, Ulla Nilsson, Karl-Erik Pettersson, Roland Nilsson, Melker Pettersson (OK Renen), Göran Svenson. Bilden till höger Elin Rindstig på fjärde plats i Götalandsmästerskapet långdistans i Hestra. Elin blev dessutom sju i sprint.





# Skidor

## Träning och föreläsning med Vasasvahn lördagen den 19 oktober, Kronbäcksklosterruin.

Lördagen den 19 oktober styrde jag och Marie M kosan mot Kronbäcksklosterruin för att vara med på Ålems OK:s och Smålandsidrottens träningsdag med Vasasvahn. Alltså Mattias Svahn som blivit 4:a som bäst i Vasaloppet och numera har som jobb att få andra att tycka det är roligt med längdåkning.

Vi hade en kort samling när alla var på plats för att presentera oss och dagen och sedan bar det av ut på rullskidor. Mattias gick igenom olika teknikövningar och vi körde varv på varv runt parkeringen vid Kronmunken, eller Hotell Kronbäck som det numera heter.

När träningen var över åkte vi tillbaka till ruinen och där hade det dukats fram lunch i form av pizza eller sallad. Det smakade riktigt bra efter träningspasset vi haft. När vi ätit färdigt fick vi lyssna på en kort version av Mattias föreläsning om träning och skidåkning. Han berättade också lite om sina upplevelser under Nordenskiöldslppet som han åkte i vintras. När han skulle prata om materiel ringde han upp en kompis, Magnar Dalen, som var på Mallorca och förberedde inför ett träningsläger. De talade om hur viktigt det är att utrustningen man har faktiskt passar en själv



och att det finns några saker man ska tänka på när man ska köpa skidor. Vi fick även höra historien om Torgny Mogrens guldskidor han hade på VM i Falun och hur Magnar vid ett annat tillfälle smög på det Italienska vallateamet eftersom de verkade hitta en valla som var snabbare än alla andras.

Jag vill rikta ett stort tack till de som fixade detta, det var en otroligt bra och givande dag! Det kommer till och med bli roligt att åka rullskidor nu...

Vid pennan

Anna Hansson





# Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Fyller	Datum
Jan-Erik	Karlsson	70	18-dec
Peder	Bank	50	09-nov
Thomas	Olofsson	50	05-dec
Peter	Svensson	40	17-dec
Gustav	Lindqvist	10	16-nov

Bilden längst ner från en ungdomsträning 1974- Känner du igen ungdomarna som idag är i 55-60-årsåldern?

**PEDER BANK 50 år**





