

MER PLATS FÖR DAMERNA



Utbyggnaden av damernas omklädningsrum var i full gång vid Kampens pressläggning och beräknas vara klar en bit in på det nya året. Fler bilder på sidan 8.

Redaktörens och ledarens sida



Vi går snart in i ett nytt decennium och lägger ett bra 2019 till handlingarna. Årets största projekt var USM under tre dagar i september som genomfördes på ett strålande sätt. Hittaut genomfördes för tredje året och med stadig ökning av deltagarantalet. Det blir även år fyra och fem med Kristdala som nytt kartområde 2020. Förberedelserna för O-Ringen 2022 är nu igång på allvar och till nästa nummer av Kampen kan vi presentera arenor och tävlingsområden.

I detta sista nummer på 2010-talet skriver vi om lite från slutet av OL-säsongen som gick med Smålandskavlen och en fjärdeplats i Älgen, ett ungdomspris för framgångar

i årets DM-tävlingar. Programmet för Pölder OL-cup 2020 är klart och finns i tidningen. Vidare om den skidsäsong som började lite grann i slutet av november. Damerna får äntligen sitt nya omklädningsrum och våra motionsspår har fått nytt grus av kommunen. Lite nostalgi får vi också plats med, liksom några jubilarer och veteranernas vandringar.

OBN har dragit igång igen under hösten och skidåkarna kör barmarks- och rullskidträning. Samtidigt passade orienterarna på att teknikträna i Målilla en snöfri decemberhelg. I november gjorde många debut i skidskytte, dock utan snö den här gången. Ett nytt event "Glassmila" har genomförts av ungdomskommittén.

Med önskan om en God Jul och ett Gott Nytt År för alla våra medlemmar, anhöriga, supportrar, sponsorer med flera!

/Göran

Stolt funktionärsförening

O-Ringen

Smålandskusten 2022

Här kommer du till information om funktionärsuppdrag vid O-Ringen 2022:

<http://uppdragsplan.oringen.se>

Användarnamn: oringen

Lösenord: funktionar



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Anna Hansson och David Svenson. Material skickas med fördel till redaktören på ordf@sokviljan.se.

Gamla skärmar i skogen

Om ni fram till april hittar gamla orienteringsskärmar i Gunnarsö/Kristineberg, så ta gärna hem och släng dem. Det finns en del gamla och nu har skolan plockat in det dom använt i höst. I fortsättningen kommer de att märkas med skolans namn så att det inte råder någon tvekan om att det inte är Viljans skärmar.

Tipspromenaderna

pågår 12 januari - 8 mars. Start kl 09.00 - 11.30.

Se schema på sidan 17.

Föreläsning med Johan Olsson 22/1

Skidvärldsmästaren Johan Olsson föreläser på Folkhögskolan onsdag 22 januari kl 19.00.

Anmälan senast 12/1.

Webshoppen öppnar nästa gång den 15 december och är öppen till 15 januari.

Nu finns det chans att köpa lite julklappar med leverans kring 1 mars.

Söndag 15/12 är åter vår webshop på Trimtex öppen för oss klubbmedlemmar i Viljan och fram till 15/1- 20 har ni på er att handla innan den stänger.

Ni kan också handla av Trimtex egna utbud med snabb leverans.

Alla förutsättningar och förklaringar finns på hemsidan under klubbkläder och är viktiga att läsa.

Undrar ni över något eller behöver lösenord så hör ni av er till mig.

Håll koll på hemsidan och mejl för mer info längre fram.

Britt-Marie

Utbildningar

På nedanstående länkar hittar du kurser med inbjudningar.

SmOF utbildningsdag 1 februari i Vrigstad:

<http://www.svenskorientering.se/Distrikt/smalandsoorienteringsforbund/Nyheter/nyheterfransmof/KursdagiVrigstad1februari2020/>

SOFT utbildningshelg i Huskvarna den 10-12 januari:

<http://www.svenskorientering.se/Distrikt/smalandsoorienteringsforbund/Nyheter/nyheterfransmof/utbildningarismaland/>

Man anmäler sig själv och samtidigt meddelar Jerry, post@sokviljan.se, för samordning av resor.

Hittaut 2020 börjar 2 maj

Läs mer på sidan 9.

Skidor





Skidsäsongen drog (tillfälligt?) igång den 30 november, se föregående sida. I övrigt är det barmarksträning och skidskytte, se sidan 6, som gäller.

Snön kom i november..!

Denna säsong kom första snön redan fredagen den 29/11. Snabb preparering med skoter och fyrhjuling skulle kunna möjliggöra ungdomsträning redan på lördagen sista november. Inte illa och så blev fallet så på förmiddagen var det liv och rörelse bland de åksugna ungdomarna. Efter flera veckor med barmarksträning fick Tonna nu

lotsa ungdomarna på snö. Som bonus denna dag var solen på sitt bästa humör och förgyllde timmen på skidängen. Ingen ville lämna lekplatsen utan "bara en runda till" hördes gång på gång trots att vinterstudion stod på i Stugan. Det blev fyra skiddagar denna gång innan värmen kom tillbaka. Vi hann även med att provspåra "Ängen runt" som jag skrev om i förra numret med bra resultat. Skidskytteträningen

som vi anordnade tidigare i höstas blev en succé med nära 30 deltagare (se sep art.). Upprustningen av de längre spåren som kommunen hjälper oss med håller på att avslutas i dagarna. Skidlägret blir i Ulricehamn 10-12/1 och vi är ca 30 anmälda från klubben. Fram till dess får vi väl hålla till godo med rullskidor....??!!

För skidsektionen/Våge



Skidskytte



Prova på skidskytte-kväll

Torsdagen den 21 november anlände den mycket kunnige skidskytte instruktören Jörgen Larsson från Skidskytte Syd till SOK Viljans klubbstuga. Med sig hade han en lastad släpvagn med luftgevär och diverse

skjutbanetrustning. Ungefär 30 st ungdomar och vuxna stod redo och lyssnade till Jörgens tydliga instruktioner om vapensäkerhet och skytte.

På grund av snöbristen så blev det löpningsskytte. Efter mycket träning hur

man laddade och sköt var det dags för stafett. Stafetten genomfördes med tremannalag och alla fick känna på den höga pulsen på skjutvapen.

Kvällen avslutades med planka och information om Skidskytte Syds verksamhet.

Emil Kreutner



Snabbaste laget var Isak Hultberg, Axel Eveborn och Johan Hansson.

©-Ringen Smålandskusten 2022



Det var nästan fullt i stugan vid O-Ringenmötet med de 19 funktionärsföreningarna.



Utbyggnad av stugan



Flinka snickare fixar damernas omklädningsrum.





Hittaut i Oskarshamn har ökat varje år sedan starten 2017. I år hade vi 1149 deltagare som tillsammans registrerade 45 600 checkpoints och förflyttade sig cirka 9 000 mil! Totalt i Sverige på 46 orter var det nästan 46 000 deltagare med 1,8 miljoner registreringar och tillryggalagd sträcka 365 000 mil! Ett enastående friskvårdsprojekt som bara växer. Nästa år kör Nybro och Kalmar igång också.

Varför arrangerar vi Hittaut?

- Fler som rör på sig
- Ekonomiskt tillskott till klubbkassan
- Nya medlemmar till föreningen
- Uppdaterad orienteringskarta i stad och närskog
- Stärkt varumärke för föreningen
- Ökat medialt intresse för föreningen

Om deltagarna:

- Deltagarantalet i landet ökade i år med 50 %
- Varannan deltagare använder oftast papperskartan
- Det bästa är att man kommer ut och rör på sig
- Att upptäcka nya platser, komma ut i naturen och utmaningen att leta checkpoints är annat som värderas högt
- 2 av 3 anser sig motionera mer tack vare hittaut
- Medeldeltagaren är ute 1,5 timme vid 8 tillfällen
- De flesta promenerar, en del cyklar och några springer, även rullskidor och rullstol används
- 98 % skulle rekommendera hittaut för vänner och bekanta
- 10 % är medlem i en orienteringsklubb
- Flest deltagare är mellan 35 och 55 år, näst flest är pensionärer

Hittaut Oskarshamn 2020:

- Start 2 maj
- Nytt område i Kristdala
- Projektgrupp; projektledare Åsa Bergfors, sponsring Heiko Maass, Magnus Tyrberg, karta/banläggning Tony Lövdahl, checkpoints motionskommittén m fl, marknadsföring Göran Svenson, Isak Hultberg, Hans-Göran Johansson, IT-stöd Tord Hultberg
- Om du vill vara med och bidra till genomförandet av Hittaut, hör av dig till någon i projektgruppen. Alla insatser är värdefulla, stora som små. Det finns många olika uppgifter spridda över hela året.

Ungdomspris



Vid novemberkonferensen i Nässjö fick Maria Rindstig ta emot 4:e-priset i Älgen till SOK Viljan för fina prestationer i årets DM-tävlingar.



Oskarshamn By Night - Glassmila



OBN har hunnit med fyra deltävlingar innan jul och fortsätter med resterande tre, preliminärt 15 och 29 januari samt 12 februari.

Glassmila

En inbjudan kom ut! Glassmila! Vad var det för något?

Ungdomssektionen samlade oss på Viljans gårdsplan och informerade om en glassätrstafett. Kul! Där vill jag vara med!

Tre lag samlades en fredag i november i Viljans stuga. Det var två ungdomslag och ett ledarlag. Folk pratade och hade roligt. Många var nervösa. Hur skulle det gå? Skulle någon kräkas? Vem skulle vinna? Glasspaketen låg i en liten frysbox nere i källaren. De första tre sträckorna var nattsträckor, med det menas att man skulle äta glass i källaren i ljuset av pannlampa. De olika sträckorna hade olika mängder glass och olika redskap. Första sträckan var 0,5 l skedad. Då skulle man äta glass med sked. Efter att man ätit sin glass

skulle man springa runt huset och växla. Att springa runt huset var svårt eftersom stugan håller på att byggas ut. När nattsträckorna var slut växlade

åt jättefort! När jag var klar började det andra laget äta. Jag åt en halvliter glass och fick sitta uppe i stugan.

Stafetten hade sju sträckor och den största mängden glass var två liter och den minsta en halv liter. Man kunde ha gafflad sträcka och då skulle man äta med gaffel. Det fanns också knivig sträcka och då skulle man äta med kniv.

Vi blev live-filmade på Instagram och det var några som skickade kommentarer till oss. Det var roligt!

Vårt lag vann! Vi som var med i det laget var Ida Axelsson, Theo Lövdal, Alfred Tyrberg, Amalia Erlandsson och Vilgot Tyrberg, Emrik Eveborn, Vendela Sturek och sista sträckan hade Gustav Eveborn och Johan Hansson.



Alfred till Amalia och mig. Vi ledde med många minuter och när vi började äta isade det i händerna för vi hade fristil, vi åt med händerna. Jag

/Vilgot Tyrberg

Smålandskavlen - vinterläger i Målilla



SOK Viljans unga lag i Smålandskavlen i Åseda i klassen Öppen 2 sprang in på en fin tredje plats. I laget sprang Emma Rindstig, Klara Hultberg, Ida Axelsson, Filip Hultberg och Tuva Lövdahl. I H 16 blev det en åttondeplats och herrlaget kom i mål som 35:a.



bra att flera av löparna jublade då de kom i mål. Verkligen ett bra avslut på ett bra OL-år!

Pizzabuffé samt småtävlingar förgylldes av en viss 14-åring godnattvisor och en 16-åring prat i sömnen.

Nu längtar vi efter snö och mycket skidåkning men

Teknikläger i Målilla

4 ledare och 13 ungdomar förlade helgen andra advent till Målilla OK:s klubbstuga för ett vintrigt teknikläger. Det är enkelt att vara ideell ledare till detta gäng 14-17-åringar

som är glada, positiva och energifulla. Målilla bjöd oss på tre välplanerade teknikpass som vi ledare följde upp med teori om höjdkurvor och vägvalsstrategier. Söndagens långsträckor genomfördes så

vi vet att därefter kommer våren och ledarna pratade om ett tävlingsläger i mars i Nyköping...

Anna H, Tord, Tony och Anna S



PÖLDER OL-CUP samt PÖLDER DM CUP 2020

Programmet för 2020 års cuper.

Pölder OL-Cup 2020, DH 12-16:

5 april	Västerviks OK	DM Sprint
13 april	SOL Tranås	Lång
25 april	OK Bävern	Medel
17 maj	Nässjö OK	Lämmeltåget med i cupen för klubbävlingen
30 maj	Växjö OK	Sprint
4 september	Kalmar OK	DM Natt
6 september	Anderstorps OK	DM Lång
12 september	OK Gränsen	DM Medel
25 september	OK Norrvirdarna	Cupavslutning, natt
26 september	OK Norrvirdarna	Cupavslutning, lång

Pölder DM Cup, DH 18-21:

5 april	Västerviks OK	Sprint	DM
4 september	Kalmar OK	Natt	DM
6 september	Anderstorps OK	Lång	DM
12 september	OK Gränsen	Medel	DM
3 oktober	Ronneby OK	Ultralång	DM

Prisutdelning för Pölder OL-Cup kommer att ske i samband med cupavslutningen den 26 september.

Prisutdelning för Pölder DM Cup kommer att ske i samband med övrig prisceremoni för Årets Orienterare mm vid Smålands OF Novemberkonferens 2020.

Uppgradering av motionsspåren



Viljans motionsspår har fått en rejäl uppfräschning genom att kommunen lagt på grus på 1,5 och 2,0 km-spåren under hösten.



Nostalgi

Ulf Rindstig

Smålands Ulf Rindstig har varit en mycket stor orienteringsgata. I år gör han sin nionde säsong för SOK Viljan - nio säsonger fyllda av fina resultat. För att bli en topporienterare gör han nu på orienteringsgymnasiet i Olofström.

Ulf har svarat för en mycket bra säsong. Han har tagit två DM-titlar och vunnit en sträckseger vid DM-budkavlen för juniorer.

Vid Aftonbladets 5-dagars orientering blev han femma i sin klass. I en stortävling i Västerås förmågen utklassade han sina medtävlare. När det Sydsvenska mästerskapet avgjordes placerade han sig som åtta, medan han sprang in som nionde man i en stortävling i Växjö



Ola Bernersson, bordtennis



Stefan Boman, motocross



Lennart Karpersson, fotboll

Göran Svensson

SOK Viljans 28-åriga Göran Svensson, Oskarshamn, har trots sin ringa ålder varit aktiv i hela 18 säsonger. I ungdoms och junioråldern fick han inga större framgångar.

Men med träningsfitt och en härlig vilja har han blivit bättre och bättre som senior. I år har han gjort sin bästa säsong någonsin.

Göran har vunnit stortävlingar i Tranås och Bredaryd, medan han blev trea i en större växjöorientering. I Västysklands 3-dagars klarade han av att ta hem en hedrande fjärde plats. I den danska lågdistanstävlingen jättmålen prickade han in ytterligare en fullträff - blev 17:e man.

Göran är även en god terränglöpare. Ett bevis på det är hans 96:e plats i Lidingsöppet, där 9 000 löpare deltog.



Christer Jansson, speedway



Ulf Rindstig, orientering



Göran Svensson, orientering

Sune Appelqvist

Bågskytten Sune Appelqvist, Oskarshamn, är äldst av årets kandidater, 46 år.

Sport NYTT

Sonja fick medalj Ännu aktiv i skogen

Jag kan nog aldrig sluta med det här... Det säger SOK Viljans utmärkta orienteringsflicka Sonja Svensson. 1959 fick hon utmärkelsen för den bästa idrottsprestationen inom Oskarshamns-Tidningsns spridningsområde.

Det var första gången den så kallade CB-medaljen utdelades till en individuell idrottare.

Idag - 20 år senare - är Sonja fortfarande aktiv inom sin sport. Det är en prestation att hålla igång, orientering eller orientering vid 37 års ålder. Men det är en ännu större bragd att koordinerat vara för löparer.

Allt en enda jättstämning för Sonja 1990 var egentligen inte så konstigt. Det året hade hon nämligen blivit tvåa i Sydsvenska mästerskapet. När säsongen var slut hade hon också ett orienteringsgjut i vilt och dessutom ett 30:e plats i SM.

Sonja fick ta emot sin utmärkelse våren 1991.

Priset delades ut innan en fotbollsmatch, mellan SV Östervång och en fotbollsklubb som är ett av de största, blomstrande och uppskattade.

Började tidigt

Sonja Svensson började med orientering i moderklubben Ruttin vid 15 års ålder.

- Vi var bara tre flickor som höll på, men vi stämmerde och drev på vår egen klubb.

18-årig Sonja började snart att vinna tävlingar och framsteg snabbt som klubbens guldlovar på damsidan.

På den tiden sprang vi efter 100 000-doll korter, berättar Sonja. Det gjorde att det blev lite ohälsosamt. Och det jagade mig perfekt. Jag är född på landet, med många tjuga konsterna, där får jag en naturlig känsla att löpa runt i skogen.

Flyttade

1968 flyttade orienteringsklubben till Oskarshamn.

- Vill du mig om lite, berättar hon. I Oskarshamn började hon att träna hälsan och givande blev hon ordentligt snabbt bättre.

1980 träffade hon sin blivande make Birger, som hade en lydmatt bomningskarriär bakom sig.

Tack vare Sonja blev han bättre på orientering.

Segerprocent

Sonja har vunnit 80 orienteringstävlingar och tagit 1000 DM i löpplådan. Hon har varit i sin glans dagar varit hon också som orienterare, men hon har varit aktiv i fotboll.

- Har nog vunnit kanske 40 procent av de tävlingar jag har stått upp i, säger hon.

Algoritm

För många är det inte bara en sport, utan ett sätt att leva på. Sonja är en av de få som har varit aktiv i både orientering och fotboll.

- Men jag skulle inte vilja säga att jag är en fotbollsspelare, säger hon.

Gick fel

Sonja Svensson fick CB-medaljen för 30 år sedan. - Det är en känsla att få ta emot bronsmedaljen, minns Viljan-klubben.

Men kom ihåg att den senaste löparer har man mest till nytta, som grannar.

Naturgivna har Sonja många en väldigt god känsla för att hitta rätt i skogen. Det är en känsla som inte kan beskrivas på ett annat sätt. Det är en känsla som inte kan beskrivas på ett annat sätt.

Var och en skulle kunna ha en egen känsla för att hitta rätt i skogen. Det är en känsla som inte kan beskrivas på ett annat sätt.

Det är en känsla som inte kan beskrivas på ett annat sätt.

Två tidningsurklipp från 1980. Dels Ulf Rindstig och Göran Svensson som stipendiekandidater och dels Sonja Svensson som berättar om sin medalj från 50-talet.

Mer nostalgi



Team 76 på en bild från 1994. Fr v Christian Rotviker, Melker Pettersson, Niklas Pettersson, Jan Johansson. Vidare en artikel om 24-timmarsloppet 1979 och från en nattorientering på 40-talet.

Viljans 24-timmarslopp succé

Under dygnet kördes 396 mil!

I 1979 var det i 500 Viljans 24-timmarslopp fredag-lördag. Sammanlagt lämnade de 22 lagarna en del kilometer efter sig, hela 3 695 blev det. Själva blev på sina ställen ganska slitna men under loppet sig Viljans funktionärer till häligheter.

24-timmarsloppet var som bekant ett långt löpande. Det var 22 lag som deltog i de olika laggen. Läsa skidar i Hovstättspåret var en ära eller en hundra mil. Fast de flesta föredrog nog att gå på skidor. Många hade så mycket skidor att de bara kunde gå på skidor. I de olika lagen deltog ungefär lika många som i de olika laggen, vilket är ett utmärkt tecken.

Loppet kördes i bästa möjliga förhållanden. Under fredagsnatten var det mulet och troligare inramning av tävlingen hade väl varit en annan.

Lennart Pettersson, ledare för Viljans funktionärsstab, var mycket stolt över loppet var genomfört.

"Det är ett löpande vi vill sätta upp igen. Att dubbla antalet lag skulle väl egentligen inte vara något problem. Fast då vore det ju frågan hur många kunde uppträda på skidor genom att skinka sig som sedan kunde lottas ut."

Tävlingen runt spåret var på gång hela tiden. Det var verkligen ett stort intresse som visades. Inte minst när det gällde att ställa upp. Det blev verkligen bara ut, folk som ville stå underbart intressant. Det är ju annars inte så enkelt att få folk att lämna TV-apparaterna för att stå utomhus.

Det är verkligen tur att vi har en så bra skidklubbsledare, som vi har, anser jag. Det blev varit svårt att ge ut så mycket information om skidorna.

helhjärtat, bli serverade de bästa skiderna och varmt under hela dygnet. Det är betydande. Stefan Björklund, tävlande för Falköglan gjorde också en betydande insats med hjälp till att handikapp. Innan den här vintern hade han aldrig åkt skidor. För att ställa upp i loppet lärde han sig och sin sträcka klarade han med glans.

Stig och Marianno Stjärnqvist tävlar för L. M. Eriksson respektive Rödle men någon inbördes tävling blev det

Nattorienteringen

Arrangörerna för nattorienteringen vill här nedan lämna några upplysningar angående tävlingen. Banan blir ej som förut omtalats 9 km. Den har under söndagens lopp kontrollerats och visat sig vara 8,2 km. och är ganska lätt. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att meddela startförbud såvida den tävlande är för lätt klädd samt utan visselpipa. Det bör ju ligga i deltagarnas eget intresse, med tanke på årstiden, att vara lämpligt klädd.

Tävlingens indelning i två klasser har kommit till för att deltagarna från staden bättre känner till förhållandena kring banan än de gäster vi räknat med. I samband härmed kan nämnas att en del deltagare från Västervik och Ålem lovat oss att delta. Vid målet finnes tillfälle till bastubad, mot en avgift av 50 öre, för dem som så önskar. Till samkvämet på Saltsjöbad äro övriga intresserade, som ej önska delta i "skumleken", välkomna och höja stämningen i den mån det går. Till sist den gamla vanliga visan. Om det är någon eller några som önska skänka pris till tävlingen, vilka givetvis mottagas med största tacksamhet, kan dessa meddela sig med John Karlsson och Ake Rehnberg.

TIPSPROMENADER 2020/VINTER

12 jan- barnvagnsvänligt

19 jan -

26 jan - barnvagnsvänligt

2 febr-

9 febr - barnvagnsvänligt

16 febr -

23 febr- barnvagnsvänligt

1 mars -

8 mars- barnvagnsvänligt

Vid samtliga promenader finns även en kortare slinga (ca 1 km) med samma frågor som på den längre slingan om ca 3-4 km.

Tipspromenad

Start 9-11.30

SOK Viljans
klubbstuga
Hycklinge/Linghem.

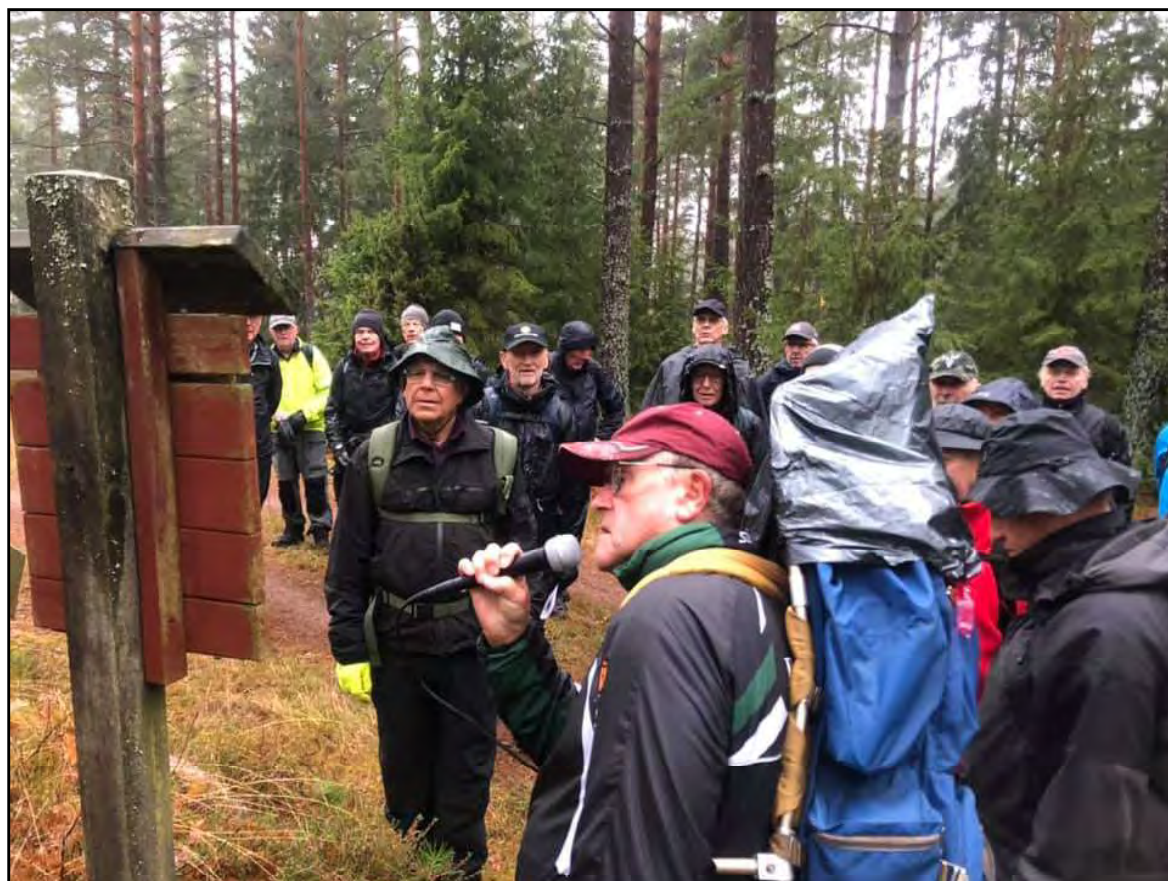
Välkommen

Mer info www.sokviljan.se

Veteranerna

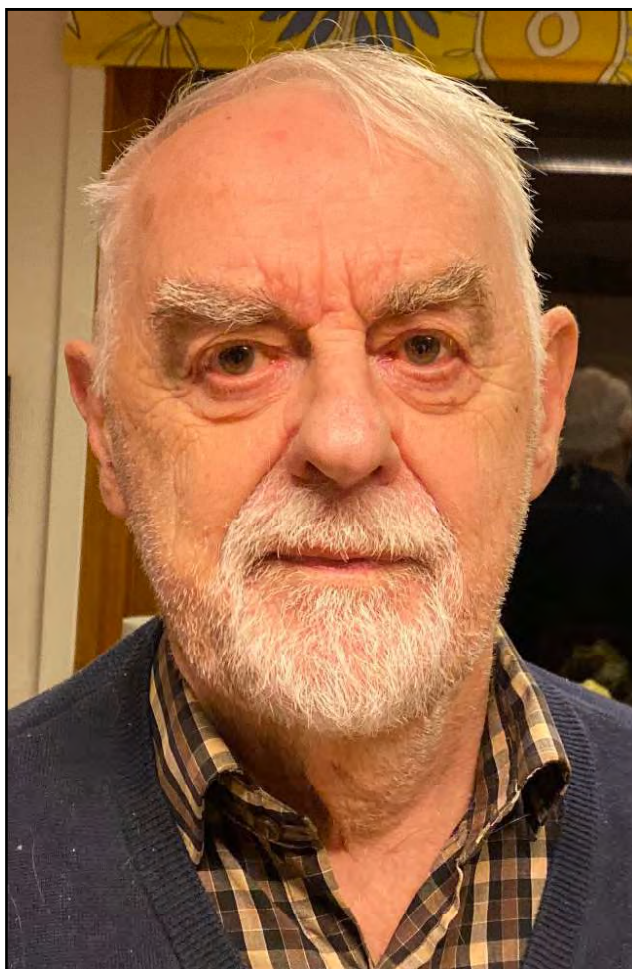


Under älgjakten hittade veteranerna en ny vandringsled på Gårö/Tokö söder om Mönsterås. I november vandrade man Jonas Stolts kyrkväg med Stellan Häggbrink som kunnig guide.



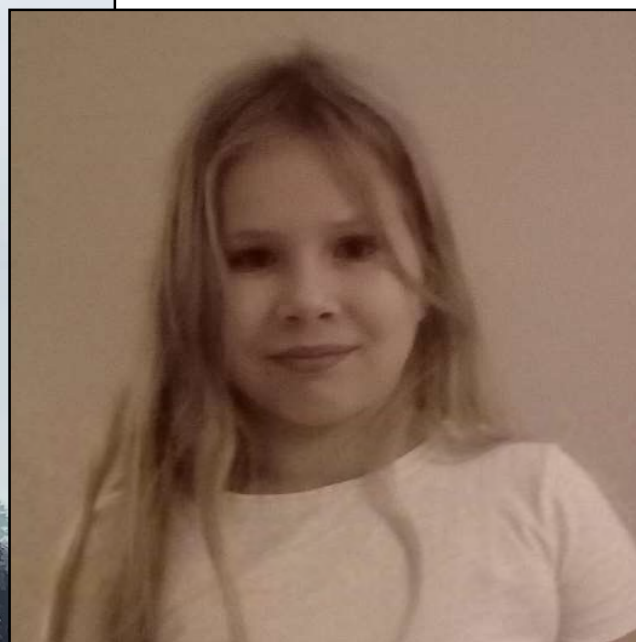
Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Fyller	Datum
Gunny	Gustafsson	80	24-jan
Lars-Ove	Andersson	80	17-feb
Mats	Hermansson	80	26-feb
Joel	Svensson	70	20-jan
Staffan	Andersson	70	25-jan
Lisbeth	Nyström	70	21-feb
Mats	Lindström	60	04-feb
Christine	Johansson	50	16-jan
Torbjörn	Olsson	50	16-feb
Per	Blomqvist	50	15-mar
Stefan	Löfqvist Johansson	40	07-feb
Erica Hilda	Bergsten	40	31-mar
Linnéa	Wictorzon	10	06-jan
Matilda	Svensson	10	26-jan
Ester	Sandqvist	10	25-feb
Karin	Ronngård	10	21-mar



Stefan 40 år

Mats 80 år



Matilda 10 år

