

KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn

Nummer 4, 2020

”Runes hörna”



Klubbstugan har invändigt snyggats till rejält under hösten. Läs mer på sidorna 10-11.

Redaktörens och ledarens sida



Vi lever i en extrem tid med Corona och restriktioner hängande över oss och verksamheten. Trots allt blev det ett ganska stort antal OL-tävlingar i höstas med stor uppfinningsrikedom bland arrangörerna för att få till Corona-säkra arrangemang. Även träningsverksamheten och övrig klubbverksamhet har påverkats i stor utsträckning och i november kom ytterligare restriktioner. Enligt dessa kunde organiserad träning i grupp endast bedrivas för barn födda tidigast 2005. I skrivande stund och vid diskussion på senaste styrelsemötet har vi fått vissa förhoppningar om lättnader så att äldre ungdomar och även vuxna ska kunna genomföra organiserad träning utomhus och med säkert avstånd. Vi

kommer att informera mer på hemsida och via mejl under den närmaste tiden efter att detta nummer av Kampen tryckts. I detta nummer berättar vi om "Runes hörna" där servicekommittén genomfört en stor uppfräschning av gamla storstugan med soffgrupp och prisskåp. Vidare ungdomarnas roliga initiativ med "Kebnekaise-utmaningen" uppför Hjortberget. Åsa och Tord berättar om sin "Corona-semester" med över 2000 checkpoints in på Hittautkontot. Vi fortsätter med Hittaut i Oskarshamn för femte året och utökar lite norrut i Kristdala, lägger till nytt i Fårbo på båda sidor om E22 samt Uvö och Saltvik. Säsongen pågår från 1 maj till 3 oktober och det blir totalt tre checkpointsläpp inklusive starten 1 maj.

Styrelsen har uppdaterat dokumentet om avgifter och ersättningar i klubben, vilket läggs som ett förslag till årsmötet den 1 mars. Veteranerna har, precis som det mesta annat i klubben, tagit paus men hann med ett par vandringar innan stängningen. Vi får även plats med lite nostalgi med tre av våra stora SM-medaljörer. Bland jubilarerna finns den här gången bara 50- och 10-åringar. Nästa nummer av Kampen kommer ut i slutet av mars och ni lämnar material till ordf@sokviljan.se senast den **9 mars**. Vill avslutningsvis önska alla en God Jul och ett Gott Nytt År så gott det nu går i dessa tider!

/Göran



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Anna Hansson, Amalia Erlandsson och Ida Axelsson. Material skickas med fördel till redaktören på ordf@sokviljan.se.

Klubbinfo (mer klubbinfo på sidan 12)

Rapport från Kart & Markkommittén angående egna OL-arrangemang

Eftersom vår idrottsplats är belägen i skogen och denna skog ofta ägs av privata markägare gäller det att ha goda relationer med dessa och ev. jaktlag som kan finnas där.

Redan idag tycker vi att dessa relationer är bra men vi har inte alltid haft en tydlig kommunikation eller riktlinjer för hur och vem som tar dessa kontakter.

Med anledning av detta har kart & markkommittén diskuterat frågan vid ett antal möten och uppdaterat ett dokument där kontakter till markägare och jägare finns.

Vid organiserade träningar inom klubben och träningsläger för externa klubbar gäller följande:

Kart & mark kikar på planlagda träningsprogram och tar upp markfrågan med ansvarig. Vid andra officiella träningar kontaktas kart & mark om plats o tid.

Lennart Kalén ansvarar för markkontakter öster om E22 samt Fårbodelen. Stefan Olheden ansvarar för markkontakter söder om väg 37/väster om E22. Ingemar Lennartsson och Jonas Bergfors ansvarar för norr om väg 37/väster om E22.

SOK Viljans årsmöte hålls måndag den 1 mars kl 18.00 i klubbstugan (alt digitalt beroende på läget med Corona).

Medaljer från SM, DM och KM från den gångna säsongen kommer att delas ut.

Motioner till årsmötet ska skickas till sekreteraren, post@sokviljan.se, senast 15 februari.

Årsberättelser och budget för sektioner och kommittéer skickas till sekreteraren, post@sokviljan.se, senast 15 januari.

Nominering till **Årets Viljan** skickas till sekreteraren, post@sokviljan.se, senast 31 januari.

Ölandskartor informerar

Hittaut har generellt dubblerat antal utövare mot föregående år. Glädjande nog kan vi konstatera detsamma när det gäller sålda Naturpass på norra Öland. Nybro OK med Anders Buhré i spetsen har även i år stått för det praktiska arbetet. Böda Sand camping har sponsrat projektet sedan starten 2016 och är mycket nöjda med året och kommer att även nästa år sponsra oss.

Till nästa år ska vi försöka ordna med träningspaket där man ska kunna välja på ett antal fasta banor/kontroller och

där klubbar kan beställa kartor via nätet.

Vid senaste mötet så framfördes förslag att söka Veteran-SM 2024 eller 2025. Tanken är då att köra sprinten i Borgholm och övriga distanser på kartorna vid Ramsnäs och Bödakusten och boende på Böda Sands camping.

//Lennart

Smålands OF genomför årsmöte den 3 mars i Vrigstad Vårdshus. Motioner till Smålands Orienteringsförbunds årsmöte den 3 mars ska vara förbundet tillhanda senast 31 december 2020

Förslag till ärende att behandlas vid ordinarie OF-möte skall skriftligen vara Smålands Orienteringsförbund tillhanda senast 31 december året före mötet.

Inom SmOF röstberättigad förening samt medlem i sådan förening har rätt att inge förslag (motion).

Förslag från föreningsmedlem skall först behandlas av dennes förening, som med eget yttrande sänder förslaget vidare inom angiven tid.

Motioner mailas till smof@orientering.se

Bestigning av Kebnekaise



Initiativtagarna till Kebnekaisebestigningen, Emma Rindstig, Wilma Ringström och Emil Kreutner.

Kebnekaise utmaningen

Ända sedan Charles Rabot och hans expeditions medlemmar nådde toppen av Sverige den 22 augusti 1883 har flera tusen andra klättrare nått toppen bland annat genom guidade turer. Hösten 2020 var det dags för Viljanerna att ta sig an berget fast på hemmaplan.

Hur många Hjortberg går det alltså på ett Kebnekaise? Jo närmare bestämt 59, (någonting).

Detta var alltså utmaningen att på onsdagsträningarna till en början samla höjdmeter i Hjortberget. Den 14 oktober satte vi igång. Ett 20 tal klättrare började då ta sig an toppen. Veckorna gick, fler och fler höjdmeter klättrades. Efter 3 veckor så hade den första klättraren Johan Hansson satt sin flagga på toppen. Som ni alla vet så kom det nya besked från Folkhälsomyndigheten angående organiserad träning. Detta hindrade inte våra klättrare som tog sig an fortsättningen av berget på individuell tid. Alla kämpade på bra och allt fler flaggor sattes

på toppen. När allt fler klättrare nu tog sig till toppen och utmaningen pågår fortfarande.

Bilder på dom klättrare som har tagit sig till toppen finns på hemsidan.

/ Arrangörerna Emma Wilma Emil genom Emil

Bestigning av Kebnekaise



Johan Hansson var först upp på Kebnekaise.

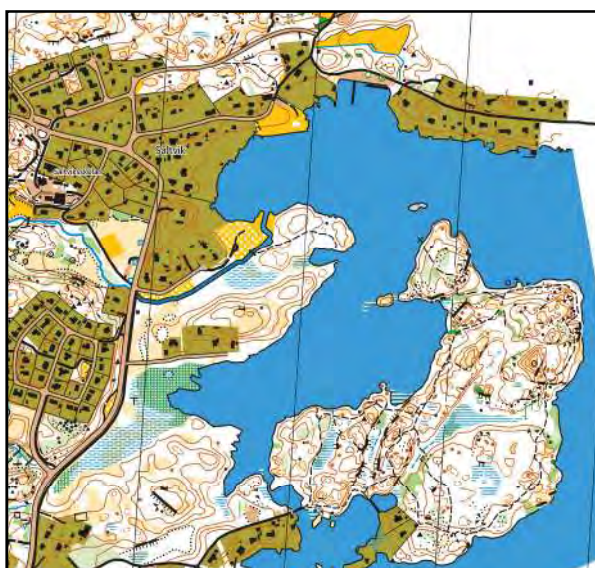
Hittaut 2021



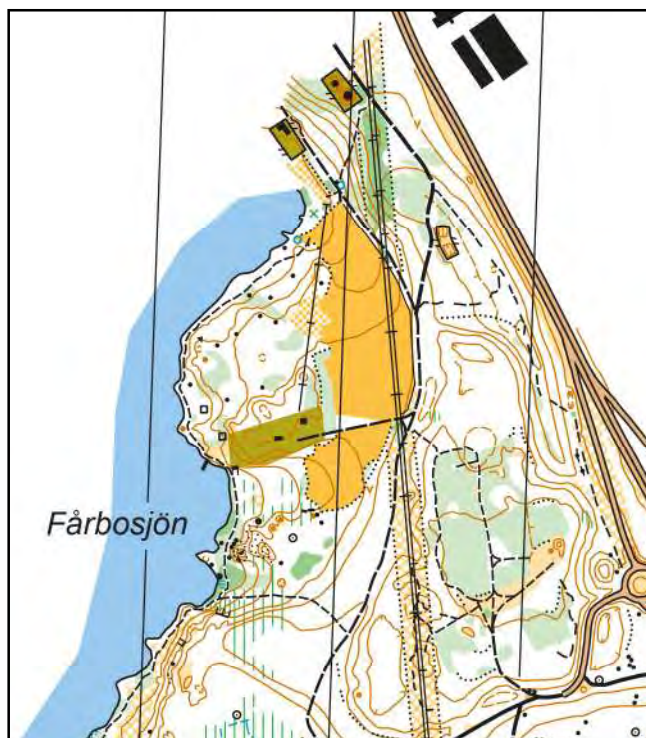
Hittaut blev en stor succé 2020, såväl i Oskarshamn som i hela landet. Nu är planeringen igång för 2021 och det blir en del förändringar. Den största förändringen är att det nu blir checkpoints i Fårbo, såväl mot Fårbosjön som öster om samhället, runt motionsspåret. Därmed lämnar vi Påskallavik/Vånevik som varit med sedan starten 2017. I Kristdala fortsätter vi och utökar kartan lite ytterligare runt motionsspåret. I Oskarshamn blir det en utökning med

Uvö och Saltvik medan det försvinner en del i söder och i nordväst (Hycklinge/Norrby). Säsongen pågår från 1 maj till 3 oktober och kartan kommer med Oskarshamns-Tidningen lördag den 24 april samt distribueras till utlämningsställena. Utöver starten 1 maj blir det bara två checkpointsläpp; ett i början av juni och ett i början av augusti. Nu pågår kartritning och planering av checkpointsplacering i de olika områdena. Hela Hittaut-kartan

ska vara klar i början av mars och tryckas i mitten av april. Kontakt med sponsorer tas också nu och vi tar gärna emot tips på företag som kan tänkas vilja vara med, speciellt i Fårbo som är nytt för i år. Under vintern inventeras stolpar, dekaler och övrig materiel inför säsongen.



Uvö och Saltvik är nytt i Hittaut 2021.



Delar av området vid Fårbosjön, här från 2013.



Delar av området öster om Fårbo, här från 2010.

Hittaut - Coronasemester

Tusentals ljus brinner i varje trädgård och stuga, mörkret sänker sin skugga över oss lite tidigare varje eftermiddag och julen är i antågande. Sommar och sol känns avlägset, men vi vet alla att sommaren 2020 var speciell med en härjande pandemi som satte käppar i all planering och alla sociala arrangemang över hela världen. Här kommer en beskrivning av vad två rastlösa orienterare tar sig för när det inte finns några Tjoget, O-ringen eller MTB-tävlingar att utkämpa, inga skalper att ta och inga troféer att erövra.

Planeringen började, som så många gånger innan, sittandes vid köksbordet över ett glas vin. Det var en tidig vårkväll och vi funderade över vilka äventyr som sommaren 2020 skulle kunna erbjuda för att sedan läggas till vår minnesbank. En gammal idé som var tänkt till långt fram i tiden dammades av. Idén då vi som pensionärer skulle ha en husbil och åka runt hela Sverige och ta alla Hittaut checkpoints. Resan skulle starta tidigt på våren, sedan skulle de dammsugas, var enda kod skulle samlas in och stuvras in på användarkontot i den digitala sajberspacen som utgjorde hittauts hemsida. Kanske skulle detta kunna göras även som medelålders? Några problem uppenbarade sig direkt; vi är inte pensionärer, tiden är begränsad, hemmaboende barn som

absolut inte kan tänka sig fara runt Sveriges rike och leta små klistermärken på stolpar och någon husbil stod inte på garageuppfarten och väntade.

Problem är till för att lösas. Vi hade två veckors semester utan barn och vi hade två tält och en bil. Minutiös planering. Hittaut orterna studerades noga, var kunde man plocka många checkpoints med så lite transport mellan orterna som möjligt och med så liten ansträngning som möjligt? Rutten lades upp, norrut ansågs vara det bästa. Många orter, ganska sparsamt kuperat och massor av nya checkpoints!

En tidig fredagsmorgon avgick färden med en bil, två cyklar, två tält (ett litet ifall vi inte skulle hinna sätta upp det stora och bekväma), massor av träningskläder och två taggade hittautare. Här skulle det jagas koder!

Första dagen betades Trosa, Gnesta och några i Tullinge av innan tältet sattes upp på en folktom camping strax norr om Tullinge. Dagen därpå följde ett 2,5 timmars pass innan en lunch på restaurang iförda svettiga träningskläder där svettlukten hjälpte oss att hålla smittsamma virus på behörigt avstånd. Sedan startade eftermiddagspasset med ytterligare 2 timmars träning. Så höll vi på i lite drygt 2 veckor, med undantag av ett par träningsfria dagar, och till slut kunde vi summera cirka 50

timmars träning vardera under semestern. Vi transporterade oss till fots eller via MTB cirka 100 mil och med några tillkommande helger så har vi plockat mer än 2000 checkpoints.

Är detta galet, ja givetvis. Men också ett test av vad kroppen klarar av och hur kroppen reagerar på att dag efter dag hålla igång på detta vis. Det var också en upplevelse att få komma till nya spännande platser och träffa andra glada människor. Minnesvärda

ögonblick är tex när vi helt oväntat upptäckte ett tränings- och MTB-mecka i Sandviken där vi blev överrumplade av kraftigt oväder och fick söka härbärge på en hästgård. Eller att få cykla runt i idyllen vid Forsmarks bruk, eller när vi lite nervöst cyklade runt i Rinkeby, eller när vi hamnade mitt i elitåkarnas rullskidträning i Sala, eller när vi fick rulla in våra inte helt rena MTB rakt in på en restaurang.

Coronasommaren 2020 gav många nya minnen till minnesbanken.

Åsa och Tord

Se bild på nästa sida.

Hittaut - Coronasemester



Åsa och Tord på ett av sina Hittaut-stopp i Norrtälje. Nedanstående checkpoints finns såklart bland de 2160 på respektive konto vilket just nu är 10:e och 11:e plats i Sverige.



Rune Lords minnesfond

Gammelstugans möbler började bli utslitna och funktionen inte så bra för verksamheten. Styrelsen gav då servicekommittén i uppdrag att tänka till och göra det mysigt och bra för klubben.

Pengar vi fått efter vår gamla eldsjäl, stugfogde och allt i allo, Rune Lord blev grunden till vår investering. Rune som varit den drivande i renoveringar och utbyggnader på vår fina klubbbyggnad

och skött om den som det vore eget, tillsammans med hustrun Gunvor.

Denna nymöblerade del av stugan blev då givet att kallas RUNES HÖRNA. Ytterligare en uppgradering på vår klubbbyggnad Lingham är nu gjord.

/Servicekommittén



"Runes hörna"

"En eloge till Servicekommittén" som fixat ett nytt tips- och prishörn i klubbstugan.

Ett nytt och ljusst prisskåp, som säkert kommer att fyllas på i framtiden.

I underskåpen är tänkt att mycket av tipsmaterialet skall förvaras, samt lite till...

Detta tillsammans med nya soffan är ett lyft av "äldrehörnet" i klubbstugan."



Klubbinfo

SAKNAR NI KLUBBKÄDER???

I dessa corona-tider kanske du inte sliter på dina OL-kläder i den utsträckning som vanligt. Nu hoppas vi dock att detta elände går mot sitt slut och att näsa säsong kan arrangeras utan problem.

Vi gör det nu möjligt att beställa kläder för de som behöver.

Vår klädshop kommer inte att öppnas som vanligt efter överläggningar med Trimtex. Ni kommer trots detta att kunna beställa kläder genom mej.

Ni går in på hemsidan och tittar på klubbens utbud, där finns priser och storlekar.

Är Ni osäkra på storlekar, kollar Ni med mej eller så försöker Ni prova någon jämnstor klubbkompis kläder för att hitta rätt storlek.

Ni mejlar mig Era önskemål, (bitta.carl@telia.com) därefter gör jag en samlad beställning åt klubben.

SISTA JANUARI ÄR SLUTDATUM OM NI ÖNSKAR BESTÄLLA NÅGOT.

Vi får sedan följa utvecklingen för att se när det kan bli en ny omgång för klädbeställning under nästa år. Nu hoppas vi trots allt att det snart skall bli som vanligt och att vi åter kan njuta av gemenskapen i vår sport.

GOD JUL till Er alla
önskar
Britt-Marie

Folkhälsomyndighetens nya nationella allmänna råd gäller i hela landet från den 14 december.

Var och en har ett ansvar för att skydda sig själv och andra mot smittspridning, och verksamheter – som idrotten – ska vidta lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning.

Vissa av råden gäller specifikt för idrottsrörelsen och innebär att personer födda 2004 eller tidigare kan träna på ett sätt som minimerar risken för smitta om de:

1. håller avstånd till varandra,
2. inte delar utrustning med varandra,
3. när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,
4. undviker gemensamma omklädningsrum,
5. reser till och från aktiviteten individuellt,
6. utför aktiviteten i mindre grupper.

Personer som är födda 2004 eller tidigare bör förutom ovanstående även avstå från att delta i läger, matcher, cuper och tävlingar. Föreningar bör avstå från att ordna eller delta i sådan tävlingsverksamhet.

Mindre grupper bör förstås utifrån regeringens budskap

om att begränsningen av allmänna sammankomster och offentliga tillställningar till åtta personer är normerande även för andra grupper. Föreningar bör se åtta personer som en riktlinje för grupper av personer födda 2004 eller tidigare.

Inom SOK Viljan bedrivs både individuell och organiserad träning för ungdomar och juniorer enligt ovanstående riktlinjer. Läs mer på hemsidan om träningsupplägget.

Funktionär 10-mila 2021...

Är du sugen på att vara funktionär på 10-mila 2021 i Valdemarsvik?

Tävlingen pågår från fredag 30/4 till söndag 2/5. SOK Viljan har möjlighet att bidra med funktionärer inom Västerviks OK ansvarsområde. Klubben kommer att få ersättning för nedlagda timmar.

På Västerviks hemsida finns mer info, se länk <https://www.vasterviksok.se/Arrangemang/10MILA2021/vo-funktionarer/>

Meddela Lennart Kalén, kalen.pettersson@telia.com eller 0702596622, om du kan tänka dig att ställa upp. Ange gärna vad du vill arbeta med och när du kan/vill.

Skidinfo

En ny vinter står för dörren och vi ser med tillförsikt fram mot skidpremiären. Det är många som förberett sig väldigt grundligt denna höst med stavgång i Hjortberget och på rullskidor på olika platser. En tävlingsplanering finns att hitta på Smålands skidförbundet hemsida. Sen får vi se hur den går att hålla beroende på pandemi och snötillgång! Vasaloppet har redan bestämt att sprida ut alla tävlande under en treveckors-period och kalla det för Vasaåket. Vi är ganska många från klubben som är anmälda till något lopp där och jag rekommenderar er att hålla koll på Vasaloppets hemsida. I nuläget verkar det som om stafettvasan som numera kallas Vasaåket lag kommer att köras fredagen den femte mars. På hemmaplan har vi som vanligt sett över spåren litegrann med röjning men också med ett nytt flislager på känsliga ställen. Inne i källaren finns numera ett stationärt vallaställ på ena väggen där man kan preparera sina skidor. Snöskotrarna är varmkörda och spårslädarna är vallade så när snön faller är vi redo!!

/för skidsektionen, Våge.



Skidträningshelgen i Ulricehamn 2021 är inställd och istället blir det 14-16 januari 2022.

Avgifter och ersättningar i SOK Viljan

Förslag till årsmötet 2021

SOK Viljan Avgifter och ersättningar

beslutad 2021

Årsmötet beslutar om avgifter och ersättningar.

Styrelsen beslutar om reseersättningar samt fördelning av anmälningsavgifter och elit-/lägerkostnader mellan klubben och den anmälda deltagaren.

Medlemsavgifter:

- Senior (17 år och äldre) 400.-
- Ungdom (-16 år) 150.-
- Familj 700.-
- Stödmedlem 150.-

Anmälningsavgifter

Nedanstående gäller för tävlingar i Sverige och med SOFT:s och Skidförbundets standardiserade anmälningsavgifter (gäller exempelvis inte för O-ringen och Vasaloppet).

Detta gäller för alla grenar (orientering, MTB-O, Pre-O, skid-OL, skidor och rullskidor).

Den anmälda betalar extrakostnaden vid efteranmälan och anmälningsavgiften vid "ej start". Hyra av SI-pinne betalas av den tävlande. Anmälningsavgift till tävlingar i utlandet betalas av den anmälda.

* Anmälningsavgiften i Sverige varierar beroende på tävlingstyp. För orientering kan ex vis avgiften för vuxen variera (110-150 kr och elitklass upp till 200 kr) och för MTB-O är avgiften 175 kr enligt SOFT:s anvisningar 2020.

- HD21 och äldre: I medlemsavgiften ingår anmälningsavgiften för max 10 tävlingar totalt för alla grenar, för tävlingar därutöver betalar den anmälda 60 kr av anmälningsavgiften.
- HD20 och yngre: I medlemsavgiften ingår anmälningsavgiften för alla tävlingar. Till O-ringen betalar klubben hela anmälningsavgiften.
- Mästerskapsklasser i SM, Veteran SM, USM, SSM, GM och Swedish League*: Klubben betalar hela anmälningsavgiften. Gäller utöver antalen fria tävlingar, se ovan. Gäller även vid "ej start". Vilka som ska anmälas görs i samråd med ansvarig sektion och ledare.
- Stafetter: Klubben betalar hela anmälningsavgiften, även vid "ej start". Gäller utöver antalen fria tävlingar, se ovan.

Reseersättning och reseavgifter

För erhållande av reseersättning krävs att planerad samåkning skett (resan startar vid klubbens angivna samlingsplats för avresa).

Ersättning erhålls för OL-tävlingar i klubbens tävlingsprogram och till skidtävlingar inom Småland eller utlyst av ansvarig sektion.

Bilersättning är 18,50 kr/mil. Ersättningen minskas med det belopp som erhålls från medresenärer.

Resterande belopp erhålls av klubben genom att reseräkning lämnas till sektionsansvarig.

Följande avgift gäller för medresenärer. Avgiften lämnas till chauffören.

- Seniorer (HD21 och äldre): 4,00 kr/mil, max 100 kr/resa
- Junior (-20 år): 40kr/resa.
- Ungdom (-16 år): 30kr/resa
- Stafetter: Ingen avgift.
- Vid resa med stor buss gäller max-taxa enligt ovan (bilersättning erhålls endast då bussen först är fylld).

SM, Veteran SM, USM, SSM, GM och Swedish League*: För tävlande i mästerskapsklass är det fria resor.

Övriga tävlingar: Ingen reseersättning från klubben.

Avgifter och ersättningar i SOK Viljan

Läger och logikostnader:

Bedömning av följande avgifter görs av OL-/skid-sektionen/styrelsen.

För att få delta på läger med intresseanmälan till OL-förbund etc. så krävs det att man är aktiv i tävlingar/cuper.

- Läger i egen regi: Egenavgift max 100kr.
- Läger externt: Klubben och deltagaren delar kostnaderna 50/50.
- Läger inför mästerskapstävlingar (SM, USM, SSM, GM): Klubben betalar deltagaravgiften.
- Logi vid mästerskapstävlingar: Betalas av klubben.
- Lägerbidrag: Ungdomar upp till -DH20 erhåller ett lägerbidrag på max 700:-/år och gren.
- Elitlöpare**: Elitbidrag kan utnyttja till logi vid läger och tävlingar.
- Logi och resa för av klubben utsedd ledare: Betalas av klubben.
- Logikostnader och avgifter i samband med klubbresor så betalar klubben för vuxen 50% och för ungdom 75% av kostnaderna. Beslutas av OL-/skid-sektionen/styrelsen.

*Kostnader kopplade till mästerskapstävlingar ska finnas med i budget och vara godkända av styrelsen.

**Elitlöpare tecknar kontrakt med OL-sektion.

Stjärnkampen

Vi har med de ungdomar som är födda 2005 och senare valt att fortsätta utföra uppdrag i Stjärnkampen som arrangeras av SOFT. Vi har tränat på definition/kontrollangivelse, svarat på frågor om allemansrätten, m.m. Detta har vi varvat med intervallträning. Tror att ungdomarna tycker att det är givande och roligt. Tanken är att även de äldre ska vara med nu igen då det blir lättare att samla alla i och med de nya restriktionerna som träder i kraft 14/12.

Stjärnkampslagledaren Anna H



Ulf tog NATT-SILVER på SM

UFFE TVÅA PÅ NATT-SM!

På kvällen och natten den 23 september skrevs ett mycket minnesvärt blad i SOK Viljans historiebok. Det var då Ulf Hindstig noterade sin och klubbens största OL-framgång - bittills! Uffe blev alltså tvåa på natt-SM i H 17-18, bara 20 sekunder från SM-guldet!

Hur upplever då Viljans stora stjärna denna framgång?

- Ja, man måste ju verkligen känna sig nöjd efter ett sådant lopp, säger Ulf. Det är min absolut främsta merit som orienterare och det ger givetvis ökat självförtroende och ökad motivation för fortsatt hårdatraining.

Hur var terrängen på natt-SM?

- Riktigt och stenigt, så det gällde att gå runt så mycket som möjligt. Det gick att ta vildiga omväningar på stig och ändå komma tjäna tid. Terrängen var mest flack och intressant, så det gällde att ha säkra utgångspunkter till kontrollerna. Bortlängd?

- 9,5 km och 9 kontroller. Två rejäla långsträcker - till första 1,8 km och mellan 5:a och 6:e 2,4 km.

Du ledde visst nte på banan?

-Ja, vid 7:e kontrollen. Jag passerade som 12:a vid 1:a kontrollen, 15:e vid 2:a, 3:a vid 3:a (efter ett extremt rönt-om-vägval). Där efter 3:a-3:a-2:a-1:a-2:a-2:a och alltså 2:a i mål. Vid radiokontrollen (4:e) ledde Patrik Nilsson och jag var 3:a, 50 sekunder före segraren Stefan Kallur.

Är du bevisen att du inte vann, när det ändå var så knäppt?

- Nej, det var ju bara sekunder till 3:a-platsen också. Det är så små marginaler som avgör i toppen och ett SM-silver kan man inte vara missnöjd med. Ni hade lika lång bana som D 21, var jämförelse?

- Annichen Kringstad hade 10 minuter sämre tid än jag och tvän Monica Kollberg 20 minuter. Närmaste planerna?

- I år återstår bara Sällandskavlen och finalen i Skogssports Juniorcup. Samt troligen Jättemännen i Danmark. Hur har du det med jobb?

- Just nu har jag ett beredskapsjobb på Rödelsakolan, som jag trivs bra med. När det är slut i vår, blir det troligen loppet och sedan tänker jag söka till en friluftsliv...

Mera nostalgi på följande sidor.

Nostalgisidorna inleddes på sidan 15 med Ulf Rindstigs natt-SM-silver 1982 och fortsätter här med klubbens hittills enda SM-guld i orientering och en intervju med mästaren Henric Carlsson som vann kort-SM i H 18 2001.

INTERVJU MED HENRIC CARLSSON

Intervjun sker hemma hos Henric på ett släktkalas. Henric är jätteengagerad och sitter och spelar Yatzy under hela intervjun, men till slut så får vi den klar med Jossans hjälp.

Namn: Henric Carlsson.

Ålder: 17 år.

Familj: Pappa Stefan, Mamma Britt-Marie och systemen Josefine.

Favoritfärg? Blå.

Favoriträtt? Klyftpotatis och fläskfilé.

Lyssnar på? Tekno, fast egentligen lyssnar jag på det mesta.

Dricker? Maxim (sportdryck).

Idol/förebild? Gynet (i Gynets show).

Aktuell: SM-guld och SM-silver. Landslagsdebut! (Henrik skriker Yatzy!)

Mål i framtiden? Att vinna JVM.

Styrka i orienteringen? Tekniken.

Svaghet? Bowling. (Hmmm, mycket det har med orientering att göra men Henke kom inte på något han var dålig på inom orienteringen.)

Vad är det som gör att du är på topp just nu? Jag har tränat bra under hela säsongen och träningen på Eksjö har gett mycket. Jag har också börjat träna styrka på vintern..

Hur kändes det att vinna två SM-medaljer? Overkligt, lättad att nå ett mål man satt upp och glädje såklart.

Trodde du innan att du hade kapaciteten att ta SM-medalj? Jag

visste att jag hade chans att vinna men var då tvungen att springa väldigt bra. Vilket jag också gjorde.

Hur var väntan efter målgången? Väntan efter målgången var

självkänt nervös.

Kände du dig säker på en seger efter målgången? Ja, rätt säker, eftersom jag gjorde ett prickfritt lopp och sprang jättefort så var mina konkurrenter tvungna att springa extremt bra.

Var det otäckt att flyga till

Frankrike? Nej det var god mat. (Vad har det med rädslan att flyga?? Bara undrar...)

Hur var terrängen i Frankrike?

Extremt kuperat, väldigt oframkomligt efter stormen.

Hur gick det på tävlingarna i

Frankrike? Ingen kommentar.

Hur många dagar av 100 kommer du att träna framöver? 85 dagar.

Pappa Stefan vill säga till alla att nästa år slår han Henke på kort-distansen.

Karin Carlsson



Tredje nostalgisidan består av delar av en intervju med USM-medaljören Erik Lennartsson 1997.

2

KAMPEN

VILJANS EGEN SVERIGE-TVÅA



Namn: Erik Ingemar Lennartsson
Ålder: 14 år (fyller 15 i december)
Familj: Pappa Ingemar, mamma Britt och syskonen Maria, Stefan och Linnea.
Husdjur: Katten Missy.
Skola: Rödsleskolan
Meriter: 5:a i Silva Allan Hall OL-Cup 96, 3:a på GM 97, 2:a på GM-budkavlen 97, 2:a på SM 97 och 3:a på SM-budkavlen 97. Ligger på 2:a plats i årets cup, när en tävling återstår.
Hur kom det sig att du började med orientering? Morfar berättade om sina orienteringsupplevelser. Det verkade kul så jag och Stefan började. Jag kommer ihåg att vi jagade "trollsvansar" första gången på nybörjarkursen!

Vad är roligast med sporten? Allt! Främst spänningen och kombinationen att springa och använda huvudet samtidigt. Höjdpunkten är hamburgaren på hemvägen från tävlingarna.

Vilken är din bästa egenskap som orienterare? Jag springer snabbt. Den gotländska terrängen gillar jag bäst.

Vad behöver du förbättra? Koncentrationen mot slutet av loppet och liksom Henrik Olsson vill jag kunna stämpla snabbare.

Vilka är dina värsta konkurrenter? Daniel Karlsson från Eksjö SOK och Karl Lindgren från Varend GN.

Vad har du för intressen? Orientering är allt, men jag tycker även om att se på film.

Drömyrke efter proffskarriären? Vet inte.

Älsklingsrätt: Hamburgare

Idol: Jonne Lakanen och Janne Salmi.

Favoritfilm: Braveheart

Hur ofta tränar du? 4-5 gånger per vecka, 4 pass med karta samt distanslöpning.

Vad skulle du göra om du vann en miljon? Då skulle jag köpa en gul

Porche 911 och en ny Volvo 240 till pappa.

Kaffemängd per dag: En kopp om dagen. Gevalia Brygg Mellanrost med, en sockerbit är bäst. Ballerinakexen är som pricken över i.

Favoritänne: Idrott (Erik har Anna Svensson som lärare. Hon är bra men hård, säger han).

Bästa orienteringsminne: Ungdomens 10-mila 1994. Det var väldigt roligt att få springa med de äldre för första gången.

Veteranerna



Veteranerna hann med några vandringar i höst innan Corona-stoppet. Ovan kollar man efter lax i Emån och nedan Lennart Kalén som debuterat i gänget och Hasse Svenson som vandrat lite längre.



Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Fyller	Datum
Örjan	Ringström	50	19 mars
Jerker	Hagman	50	29 mars
Karolina	Karlsson	50	31 mars
Lise-Lotte	Dalfjärd-Hagman	50	2 april
Milton	Frisk	10	9 februari
Lova	Bank	10	1 mars
Lina	Johansson	10	22 mars
Helmer	Löfqvist	10	30 mars

**Lise-Lotte 50 år
Jerker 50 år**



Örjan 50 år

Lova 10 år



