

Emil Årets Viljanungdom



Vi gratulerar Emil Kreutner som utsetts till Årets Viljanungdom 2021. Läs motiveringen på sidan 4.

Redaktörens och ledarens sida



Börjar livet – och idrotten – återgå till någorlunda normalt läge igen? Vi hoppas på det även om faran för Corona inte är över än. Restriktionerna upphörde i slutet av september men fortfarande gäller eget ansvar att hålla avstånd och inte komma till träningar och möten när man har sjukdomssymptom. Det har i alla fall blivit en ganska intensiv höstsäsong för orienterarna med många mästerskapstävlingar avgjorda. Viljan hade ett stort gäng juniorer till SM i Boden och Luleå med historiskt fint resultat för tjejerna i stafetten – 13:e plats! Ungdomarna berättar själva om äventyret. I detta nummer av Kampen hälsar vi med en stor intervju välkomna till Sverige, Oskarshamn och Viljan till den

schweiziska orienterarfamiljen Grendelmeier. Mamma, pappa och två döttrar är alla mycket aktiva orienterare och har kommit bra in i gemenskapen och tävlandet. Frågan är om inte tolvåriga Sanna är en av de största talangerna i Viljan någonsin i motsvarande ålder. Vidare gratulerar vi Emil Kreutner som utsetts till Årets Viljanungdom 2021. Ett stort antal DM-tecken till Viljan redovisas också i ord och bild. Hittaut har avslutats med fina siffror även i år och återkommer nästa år för sjätte

året, med ny karta i Figeholm. Skidsektionen har haft en teknikträning på rullskidor med Smålands Skidförbund. Veteranerna har kommit upp på normala deltagarnivåer och tipspromenader, gympa och soppakvällar återupptas under hösten, så mycket börjar bli som vanligt igen.

Nummer 4/2021 av Kampen ska komma ut innan jul och därför behöver vi era tips, texter eller bilder **senast 7 december** till ordf@sokviljan.se. Vi avslutar ledarsidan med en skön bild från Böda Sand.



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Hedda Jönsson, Amalia Erlandsson och Ida Axelsson. Material skickas med fördel till redaktören på ordf@sokviljan.se.

Klubbinfo

Info från Kart- o markkommittén

Nykartering pågår av området vid Djupeträsk, se ungefärlig bild här intill.

Ska vara klart till våren.

Nytt område för Hittaut 2022 blir Figeholm.

Tanken är att kartera samhället och österut vid camping och golfbanan.

Visste du...

Åttonde oktober startade högsäsongen för jägarna och håller på fram t.o.m. januari, dvs älgjaksperioden.

Jakt på rådjur, hjortar med flera är lovligt stora delar av året.

Nedan är några exempel.

Rådjur: 1 okt - 31 jan

(hornbärande 1 maj - 15 juni, 16 aug - 30 sept.)

Kronhjort: 16 aug - 31 jan

Dovhjort: 1 okt - 28 feb (även smyg och vaktjakt hela sept och hela mars)

Hare: 1 sept - 28 feb.

Räv: 1 aug - 15 mars

Vildsvin: 1 april - 31 jan.

Jakttider finns här, <https://jagareforbundet.se/jakt/jakttider-nya-fran-1-juli-2021/kort-om-nya-jakttider-2021-2022/>

Enskild träning under helg (dagtid i skog) bör helst ske i anslutning till elljusspären närmaste månaden för att inte

störa eventuell jakt. Kvällstid får inte jakt bedrivas, förutom på vildsvin vid åtel.

Planerad gemensam träning i skog får endast ske efter kontakt med markägarna/jakträttnnehavare. Medlem i kart-o mark kontaktas i god tid.

Vill även påminna om...

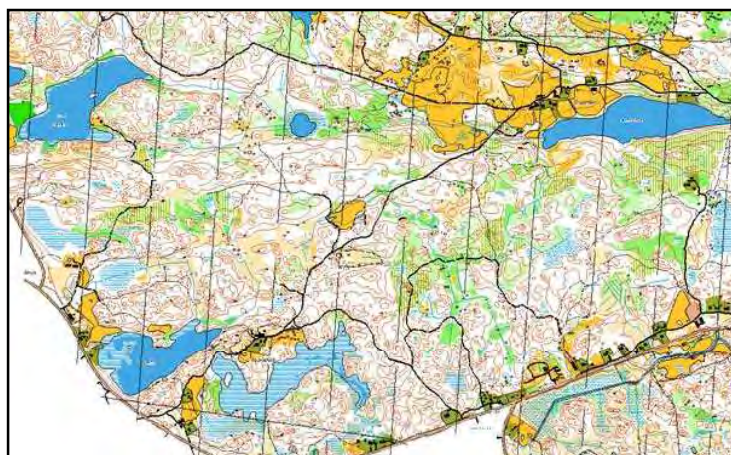
Att den som är ansvarig för en

träning, där kontrollmarkering av någon typ används, är ansvarig för att allt som hängs ut plockas in.

Plast-snitsel bör inte användas.

Vi ska inte lämna något efter oss i skogen.

Tyvär springer man ibland på snitsel och skärmar som glömts kvar i skogen.



Årets Viljaner 2020 Stefan Carlsson och Göran Svensson 2 fick sina utmärkelser vid en samling vid stugan i juni. Nominerade var också Britt-Marie Carlsson, Magnus Tyrberg, Agneta Karlsson och Heiko Maass (ej på bild).



SOK VILJAN

OSKARSHAMN

Årets Viljanungdom 2021

Motivering:

Priset till Årets Viljanungdom går i år till en person som tillför en massa positiv energi till vårt ungdomsgäng och är en mycket fin kamrat!

Han är med på de flesta träningarna i ur och skur, sommar som vinter, natt som dag.

Han sprang sina första tävlingar i Inskolning redan 2011.

Han har i år representerat Småland på såväl GM som USM.

Han är aktiv i klubbarbetet och har det senaste året varit med och startat upp såväl Kebnekaise- som Vasaloppsutmaningen.

Priset till årets Viljanungdom går till **Emil Kreutner**

// Ungdomsledarna

Klubbinfo



Anna Svensson uppvaktades på 50-årsdagen av klubben vid en klubbsamling i somras.

Tipspromenaderna vid Viljans stuga börjar söndag 31 oktober och pågår fem söndagar till och med 28 november. Start kl 9-13.

Allmänt möte i klubbstugan tisdag 23 november kl 19.30.

Corona-info

Med borttagna restriktioner från den 29 september kan vi nu återuppta normal tränings- och tävlingsverksamhet och även duscha i klubbstugan. Dock gäller fortsatt egenansvar om att stanna hemma vid symptom samt för ovaccinerade att vara försiktiga och hålla avstånd.

De populära soppakvällarna efter tisdagsträning återkommer i mitten av november. Håll koll på hemsidan.

Viljans traditionella höstjympa startar torsdag den 14 oktober på Rödsleskolan och pågår till Lucia. Jympan är kl 17:50-18:50 och vi tränar tabata och stationer. Före jympan kan alla spela innebandy som börjar kl 17:00.

Skidor



Sofie från Smålands Skidförbund genomförde en mycket lyckad och välbesökt teknikträning på rullskidor. Efter träningen var det fika i klubbstugan med snack om träning, kost och sociala aktiviteter i grupp med mera.



Vasaloppsutmaningen

Höstens utmaning från Emma och Emil i skidsektionen är att åka ett vasalopp på rullskidor. Det går ut på att hinna så många varv som möjligt på en utsatt tid på Hemvärnsspåret. Hemvärnsspåret är den asfalterade vägen mellan

Hemvärnsgården och Nymålen. Den är tre kilometer tur och retur så efter trettio gånger når man målet i Mora. Vi startade på onsdagar i september och håller fortfarande på men nu på söndagar. Några är redan framme vid målet men långt ifrån alla så det är inte för sent

att börja.

Det är även tänkt att starta med barmarksträning vid Klubbstugan nu i höst. Håll utkik på hemsidan.

Väl mött/skidsektionen



Antal deltagare och registrerade checkpoints (mitten av oktober):

Oskarshamn	1800	67 000
Kalmar	2700	87 000
Nybro	700	26 000
Västervik	2900	87 000
Jönköping	2000	80 000
Karlshamn	3500	137 000
Stockholm	3300	99 000
Hela Sverige (89 orter)	111 000	5 200 000

2022:

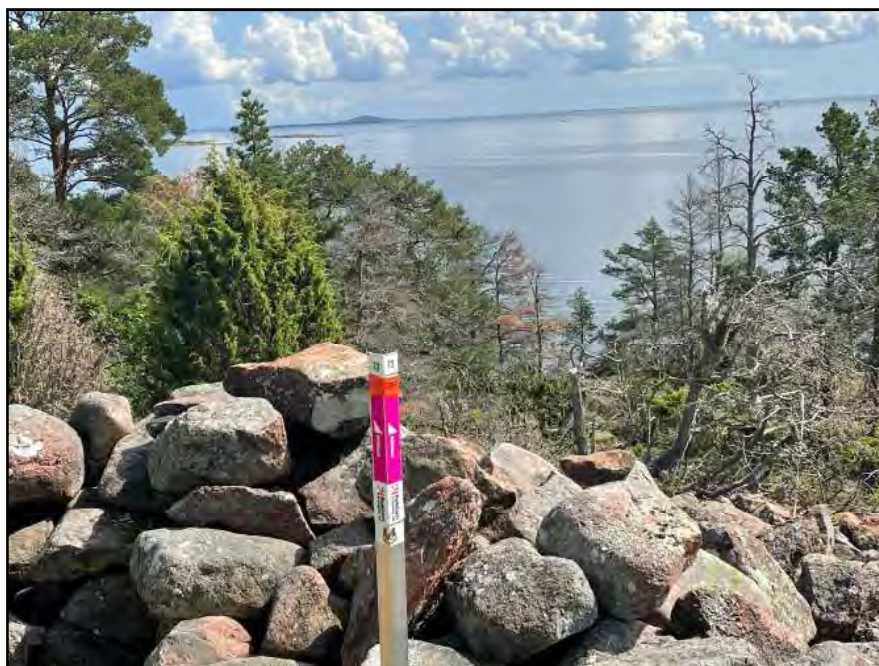
Sjätte året i rad med Hittaut i Oskarshamn. Ny karta i Figeholm.

Topplista Oskarshamn (12 oktober):

Dennis Blomqvist	110
Louise Wass	110
Kristina Runemalm	110

Topplista Sverige (12 oktober):

British Variant Östhammar	5400 chp
Marie Larsdotter Stockholm	4300
Ulf Enhager Stockholm	4300



Intervju: Familjen Grendelmeier

Intervju

Under sommaren har klubben fått ett tillskott av medlemmar i form av en familj från Schweiz. Familjen består av mamma Ineke, pappa Peter och döttrarna Sanna (12 år) och Marit (11 år). Kampen-redaktionen var nyfikna och ställde några frågor till familjen:

1) När och varför flyttade ni till Oskarshamn?

Ineke: Vi började flytta hit i somras, och hela familjen hade flyttat klart tills barnen började skolan i augusti.

Peter: Jag har haft koppling till Sverige sedan 30 år tillbaka då jag orienterade här. Min familj har också haft ett sommarhus nära Åseda, så vi har tillbringat våra jul- och sommaresemestrar här. För 4-5 år sedan under en sommaresemester åkte vi till Gotland och där såg vi i en annons att Gotland sökte läkare. Då föddes en idé att flytta till Sverige (reds. anm. Ineke och Peter är läkare). Vi insåg att arbetsförhållandena i Schweiz inte var vad vi ville ägna oss åt de närmsta 20 åren. Vi tyckte dessutom om Sverige och semestrarna här. Så vi kontaktade Smålands läkarförbund och då var det i Oskarshamn det passade att bo med jobb.

2) Var i Schweiz bodde ni?

I en liten stad Liestal nära Basel i norra Schweiz.

3) När började ni med orientering?

Peter: Jag började orientera vid 10-års ålder och hade sedan ett långt uppehåll tills för 3-4 år sedan.

Ineke: Hela familjen har orienterat tillsammans i 3-4 år.

4) Är orientering likt eller olik mellan Sverige och Schweiz?

Peter/Ineke: I Schweiz ägs mycket skog av staten. Om kontroller ska sitta uppe en längre tid kallas de "fixed" och är omständigt att lägga då licenser krävs. Det krävs även tillstånd om fler än 50 personer ska ut i skogen och orientera. Det är vanligare med barntävlingar med vinnare i Schweiz. Man är inte rädd för att avskräcka barnen från orientering om de inte vinner.

Sanna: Jag har sparat alla mina priser, ett av priserna är en bit av ett träd. Orientering känns mer populärt i Sverige då i alla fall alla barn i den svenska skolan har en liten koll på vad det är.

5) Vad är era bästa orinteringsminnen?

Alla: O-ringen i Kolmården 2019.

Sanna: Och en orienteringstävling i sprint i en parkliknande miljö i Schweiz, där var så fint.

2 snabba frågor:

• Smultronställe i Oskarshamn?

Marit: Nilssons konditori

Ineke: Uvö, närheten till skogen i Havslätt, Blå Jungfrun

Sanna: Stranden i Havslätt

• Favoriträtt?

Peter: Kanel- och kardemummabullar

Marit: Älplermagronen (Alpine Farmers' Macaroni). Innehåller pasta, potatis, bacon, cheese.

Alla: Älplermagronen är favoritreceptet för O-ringen.

Familjen Grendelmeier



Familjen Grendelmeier, fr v Ineke, Sanna, Marit och Peter.



Marit är 11 år och Sanna 12. Sanna har vunnit i stort sett allt hon ställt upp i i höst, däribland 4 DM-guld. Marit är inte långt efter storasyster och tog brons i sprint i Kalmar.

DM-medaljörer



DM-brons i stafett i både D 20 och H 20.

DM-medaljörer



DM-guld i sprintstafett H 18 till Theo och Axel.



Erik guld i DM natt.

Dessutom vann Lennart och Emma DM medalj och Sanna tog sammanlagt fyra DM-guld, läs mer på sidan 9.



DM-guld i stafett i H 65.

Bilder från höstens ungdomsavslutning



Skärmen för första tävling tilldelades fr v Sanna Grendelmeier, Marit Grendelmeier, Inez Löfqvist, Gustaf Malmdahl, Ester Sandqvist. Nedan grön-vit-gul grupp.



Ungdomsavslutning



Ovan inskolningsgruppen och nedan tävlingsgruppen.



SM i Boden

Resedagen SM 2021, Boden

Vi åkte i samlad trupp från Maxi till Kalmar flygplats med 3 bilar. Vi lämnade ett regnigt Småland kl 16.00 och efter en dryg timmes flygfärd landade vi i Stockholm. På Arlanda skulle vi möta upp Tuva men hon gick vilse på flygplatsen (kanske inte bästa starten på SM) men hon hittade rätt till slut. Vi landade i ett soligt Luleå för att sedan checka in på hotellet i Boden där vi åt en rejäl kvällsmat inför kommande tävlingar.

/Axel och Olle

SM-kval

En speciell dag varje gång det händer, det är då drömmen om SM medaljer kan släckas redan innan finalen startat. För oss i Viljan var det en dag med varierande framgångar, vissa gjorde bra ifrån sig och vissa kom knappt två kontroller innan det var över för resten av helgen. För oss två var det kanske en sämre prestation än väntat, men det räckte ändå precis för en B-finalplats båda. Sämre gick det för Olle som tidigare nämnt bara kom 2 kontroller innan hans fot bestämde sig för att SM var över för hans del och han stukade sig. På damsidan var lyckan snäppet bättre och alla klarade sig till minst B-Finalen med en relativt bekväm marginal. Sedan var det bara dags att ta reda på vad resten av SM skulle erbjuda.

Johan och Gustav



Johan med en mäktig spurt i SM-stafetten.

Finaldagen SM medeldistans 2021, Boden

Eftersom A-finalerna startade först på lördagen så var vi tvungna att gå upp runt halv åtta medan de andra fick sovmorgon. Olle som tyvärr stukade foten startade inte alls. I skogen möttes vi av svår bana och tuff terräng, Rolands "nycklar" vad då väldigt viktiga! Tuva sprang bort sig efter radion medan Elin tog sig stabilt i mål. På eftermiddagen sprang Theo bäst men även Emma, Vendela och Axel sprang helt okej. Gustav och Johan var inte lika

nöjda. På kvällen sightseeade vi i Boden, åt gott och hade rolig och välbehövlig liveloggenomgång med Roland. Sedan laddade vi upp inför söndagens stafett!

//D20 löparna Tuva & Elin

Stafettdagen, SM Luleå 2021

Kl 06:00 steg vi upp trötta men taggade inför dagens lopp för idag var det stafett. Väl vid frukosten så var vi så tidiga att dom inte hade hunnit göra klart äggröran så vi fick nöja oss med gröt, yoghurt och bröd (vilket också va gott). Därefter så åkte

SM i Boden



En strålande insats av D20-laget i SM-stafetten i Boden. En trettondeplats till Elin, Emma och Vendela är det näst bästa i klubbens historia i damjuniorklassen. I H20 blev det en 30:e-plats genom Theo, Axel och Johan.

vi iväg mot tävlingen. Arenan låg uppe på en slalombacke så vi fick klättra "en bit". Det skulle inte bli platt ute på banan. Solen var i alla fall uppe och utsikten var fin! Vi hade 2 lag, ett herr- och ett damjuniorlag. Starten gick runt klockan 9, det var Elin och Theo som hade första sträckorna. Dom sprang kanonbra och växlade ut till andrasträckslöparna Axel och Emma på varsin 27:e plats. Axel kom i mål lagom nöjd som 30:e och Emma var supernöjd efter att ha växlat ut till Vendela på en 10:e plats. Nu var sistasträckorna Johan och Vendela ute i skogen. Det var en spännande väntan. Väl



i mål slutade herrlaget på en stabil 30:e plats och damlaget på en kanonbra 13:e plats!

Vi åt god fältlunch och sen tog vi oss an slalombacken en gång till, fast nerför. Samtidigt som oss så sprang

DM-medaljer i MTB-O - Terräng-KM



Forts från sid 15.

William Lind (Elitlöpare för Skogsmårdarna Malung) och hans fru ner för backen med barnet i en barnvagn. Rolig syn! Vi rullade mot duschen som befann sig i Melker Petterssons lägenhetshus. Vi stormade hans lägenhet och fick en bra liveloxygenomgång med coachen Roland. Senare anlände även banläggaren och lägenhetsägaren själv med några tips och vi gav stafettbanorna 5 av 5 :). Sen började färden hem till lilla Småland igen efter en toppenhelg med bästa gänget!

/Emma, Theo, Vendela

Våge tog guld i H 50 i DM MTB-O medeldistans i Lessebo. Maria tog brons och Åsa silver i D50, Tord guld i H 45. Dessutom guld till Leif i H 65.

Nedan starten på terräng-KM i augusti.





För Martin Lindström, här i full färd med att hoppa höjdhopp, är friidrottsskolan en av sommarens höjdpunkter. I år deltog han för femte året i rad. FOTO: PER HAMMENVIK

Martin Lindström 13-årig veteran på friidrottsskolan

OSKARSHAMN

94 barn och ungdomar har deltagit i Oskarshamns SK:s friidrottsskola som avslutades i går kväll.

13-årige Martin Lindström är skolans verkliga veteran.

Martin har deltagit fem år i rad.

– Friidrottsskolan är jättekul. Det är roligt att det är så många olika grenar, förklarar han.

Någon favoritgren?

– Nej, jag tycker alla grenarna är roliga, svarar Martin innan han skyndar bort till höjdhoppsmattan igen.

Årets friidrottsskola, som var den 33:e i ordningen sedan starten 1974, har pågått i fem dagar. Eftersom idrottsparken just nu är en byggarbetsplats har skolan i år hållit till i Kikebodalen.

– Det har funkat bra att vara här. Och vi har verkligen haft tur med vädret, det har ju varit



Jägarboll är alltid ett säkert kort på OSK:s friidrottsskola.

kanonväder hela veckan, säger OSK:s Christer Freij.

Totalt tolv ledare har tagit hand om de 94 deltagarna, som har varit uppdelade i fem grupper.

– Varje grupp har fått prova på

en gren om dagen, sprint, kula, längd, höjd och häck. Sedan har vi haft mycket lek också. Jägarboll är den absolut populäraste bolleken, säger Freij.

På torsdagskvällen avslutades friidrottsskolan med en tävling



Sjuåriga Anna Nilsson och hennes grupp provade på häcklöpning.

på Lyckan i Rödsle där 60 meter (för de yngsta), 80 meter (för de lite äldre), kula och längd stod på programmet.

JAN BRUNDBY

jan.brundby@oskarshamn.se
0401-6726

Veteranerna



Veteranerna vandrade i slutet av september intill Hammarsjön (ovan) och deltagarantalet steg när Corona-restriktionerna släppte. I oktober blev det vandring och lunch i Aboda Klint, vilket fått ställas in ett par gånger. Nu med 43 deltagare.



Veteranvandring med lunch
Aboda Klint 2021-10-14

Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Fyller	Datum
Kjell	Eriksson	70	06-dec
Ann	Brenander	60	20-dec
Ineke	Grendelmeier	50	26-nov
Elin	Kalén	30	03-dec
Isak	Hultberg	20	13-nov



Ann 60 år



Isak 20 år



Ineke 50 år

Kjell 70 år



