

KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn

Nummer 1, 2022

Ordförandeskifte



SOK Viljan har fått en ny ordförande när Martina Sturck blev den första kvinnan på posten. Hon efterträder Göran Svenson som avgick efter åtta år. Läs Martinas egna ord på sidan 2.

Lennart Kalén utsågs till Årets Viljan 2021. Läs mer på sidan 4 och 5.



Ordföranden har ordet



Det är med stor glädje och stolthet som jag har åtagit mig uppdraget att vara ordförande för SOK Viljan! Vilken ära att ta över efter Göran som har gjort så mycket för föreningen under så många år. Som tur är så kommer Göran att fortsätta med sitt stora engagemang i vår förening. Jag tycker att SOK Viljan är en fantastisk förening med ett enormt engagemang från så många av er. Ni är otroligt värdefulla och ni är en förutsättning för att vi ska fortsätta att åstadkomma så mycket tillsammans. Det händer så mycket inom olika områden som ni säkert får läsa om på andra sidor här i Kampen.

Vi är många som längtat länge efter att livet efter pandemin ska bli som vanligt och att vi ska kunna träffas och umgås igen och nu är vi äntligen där. Snart är det dags för nybörjarkurser

att dra igång igen och förhoppningsvis kommer nya medlemmar för att upptäcka vår fantastiska förening. Samtidigt är tävlingssäsongen nu igång för orienteringssugna. Planerandet inför SOK Viljans tävling pågår för fullt och veteranerna kämpar på med sina vandringar oavsett väder. Juniorerna hårdtränar inför SM och Swedish League m m. Det är så roligt att SOK Viljan erbjuder något för alla oavsett ålder och förmåga.

Med vänlig hälsning Martina

Tack för mig!

Efter åtta år som ordförande i Viljan har jag nu valt att lämna över uppdraget till klubbens första kvinnliga ordförande, Martina Sturek. Ett mycket bra val av valberedningen och årsmötet! Jag tror det kommer bli bra, eller det vet jag. Vi har redan haft lite samtal och mejl

och jag märker hennes stora engagemang och intresse att leda SOK Viljan in i framtiden. Jag får samtidigt tacka för förtroendet under de här åren. Det är ju inte mig som person som Martina ska ersätta, utan "bara" som ordförande. Jag kommer fortsatt ha ett stort intresse och engagemang i klubben. Hemsidan, klubbtidningen, Hittaut och O-Ringen är områden som jag kommer att jobba med och från och med i år även inom sponsorgruppen.

Jag konstaterade när jag fyllde 70 nyligen att jag var Viljans äldste ordförande någonsin och samtidigt en av de som suttit längst på posten. Så jag tycker jag har dragit mitt strå till stacken.

Än en gång tack för förtroendet och lycka till Martina och övriga styrelsen!

/Göran f d ordförande



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Hedda Jönsson, Amalia Erlandsson och Ida Axelsson. Material skickas med fördel till redaktören på 049113448@telia.com.

Klubbinfo

Årsmöte

SOK Viljan höll årsmöte i klubbstugan Lingham tisdagen den 1 mars där ett 40-tal medlemmar slutit upp och bjöds på kaffe och macka + kaka.

Som inledning kungjordes vilka som tilldelats diplom och andra utmärkelser för förtjänstfulla insatser under året. Dessutom avslöjades att Lennart Kalén utsetts till vinnare av det prestigefyllda priset Årets Viljan.

Göran Svenson avtackades med blommor för sina insatser som klubbens ordförande de senaste 8 åren.

Han fick nöjet att med ett lycka till överlämna uppdraget till nyvalda Martina Sturek som klubbens första kvinnliga ordförande!

Övriga i styrelsen blev Jerry

Svensson, Anna Svensson, Ann-Katrin Pettersson och Lennart Kalén.

Suppleanter: Stefan Löfqvist (bilden nedan) och Stefan Pettersson.

Som representanter från orienterings- resp. skidsektionen utsågs Arne Erlandsson resp. Tonney Gunnarsson.

Utöver sedvanliga årsmötesförhandlingar berördes klubbens kommande arrangemang, med den nära förestående tävlingen i Djupeträsk den 26/3 som första evenemang

Hitta Ut kommer sedan att dra i gång 30/4

O-ringen 2024 närmar sig och nu är områdena för tävlingsetapperna beslutade.

Klubbinfo

SOK Viljan ska följa GDPR (General Data Protection Regulation). Däri har klubben tagit fram en rutin för samtycke att få lov att publicera bilder på medlemmar på sociala medier, hemsida, klubbtidning med mera.

Rutinen:

Hur?

Genom enkät informeras medlemmar om klubbens personuppgiftsbehandling och samtycker om specifika personuppgifter för att få rättslig grund, t.ex. att bilder på medlemmar publiceras i våra kanaler

När?

Det informeras om enkäten på första tisdagsträningen för barn och ungdomar, en gång på våren respektive hösten.

Var?

Enkäten kan nås via mobiltelefonen på träningstillfället. Enkäten kommer också finnas på hemsidan.



Vårens ungdoms- och nybörjarträning börjar tisdag 5 april kl 18.00 vid klubbstugan. Mer info kommer på hemsidan.

Årets Viljan 2021



Årets Viljan 2021



De nominerade till Årets Viljan, fr v Våge Rindstig (representant för spårpatrullerna), Lars Kreutner, Lennart Kalén, Emma Rindstig (D20-laget och DM Pölder Cup-vinnare), Tuva Lövdahl (D20-laget). På bilden saknas Anna Hansson samt Elin Rindstig och Vendela Sturek (båda D20-laget).

ÅRETS VILJAN 2021

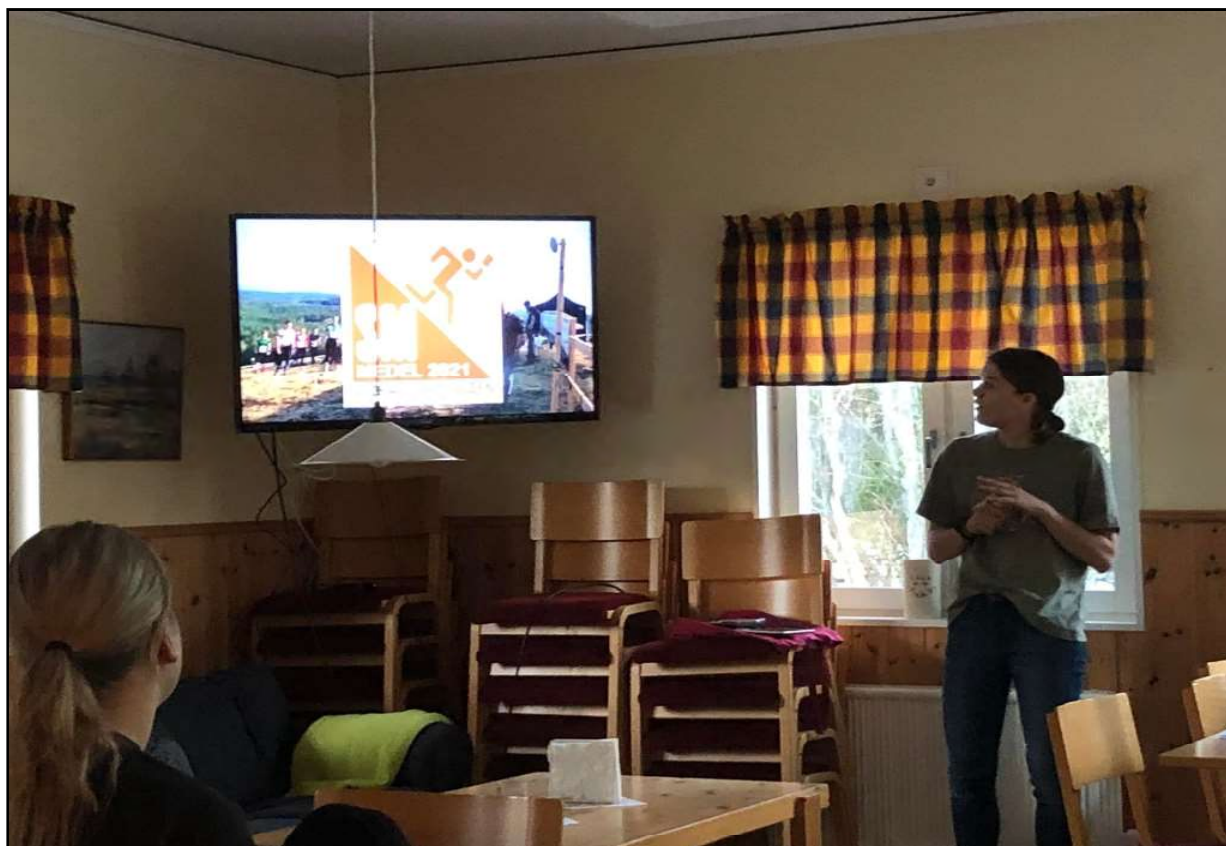
LENNART KALÉN

- Personen har under många år (sedan 1970-talet) engagerat sig i kartkommittén och arbetet med att ta fram nya kartor, samt nu under sitt första pensionsår lagt mycket tid på Hittaut och ansvarat för att rita den nya Figeholmkartan. Personen har börjat engagera sig i fastighetskommittén och därmed breddat sitt engagemang ytterligare. Personen är drivande i att SOK Viljan ska hålla tävlingar som både håller organisationen i trim och drar in nya pengar. Personen i fråga är väldigt ordningsam och engagerar sig även i andra sektioners arbete. Alltid med bästa välvilja. Personen är sedan flera år medlem i styrelsen, med ett visst öga för dokument. Personen är en föreningsmänniska i sann anda och lägger mycket tid för att ska skötas i god ordning. Personen är dessutom en väldigt duktig orienterare och har tagit ett flertal medaljer både i år och tidigare.

Juniorena

Den 18 december startade vi upp juniorgruppen inför säsongen 2022. Gruppen består av 12 st juniorer från 17-20 år varav 10 var på plats idag. Vi startade med att se en film, som Emma gjort, från Medel- och Stafett-SM i Boden och Luleå i höstas. Sen fick juniorena bland annat öva på riktning och avstånd i två olika teknikpass och utöver det hade vi också teoripass där vi pratade om kost, sömn, träningsplanering med mera. Nu ser vi fram emot fortsättningen och jobbar vidare mot nya mål.





På föregående sida juniorträning vid stugan och långpass, s k hemlängtan från Vånevik till Oskarshamn. Ovan berättar Emma om resan till SM i Boden och Luleå

TACK GÖRAN!

Vi vill tacka för allt arbete du lagt ner för klubben som ordförande under 7 års tid. Du kommer ju att vara kvar i klubbens organisation både i Info/PR-kommittén, Hittaut-gruppen och fylla upp en plats i sponsorgruppen som stått tom sedan 2014

Jag vet inte hur länge du varit aktiv i föreningsorganisationen, men när jag kom hit för 41 år sedan var du orienteringsledare, med ansvar för alla anmälningar mm, en post som jag tog över efter dig senare.

Du har sedan 2005 varit med i klubbens styrelse och alltså sedan 2014 suttit som ordförande. Många...och långa... styrelsemöten har vi haft genom åren tillsammans men oftast med goda beslut som resultat. Frukostmöten och sena kvällsmöten, som du aldrig räds för att ställa upp på. Ofta har ju ordförande dessutom fungerat som tävlingsledare för våra större arrangemang, tex Smålandskavlen och DM-tävlingarna vi arrangerat. Allt kan inte redovisas här...så

ETT STORT TACK FÖR GOTT SAMARBETE GENOM ÅREN!

2021-års styrelse gm Jerry

Hittaut 2022 - Kart o mark - Skidor



Sjätte året med Hittaut i Oskarshamn utökar vi med Figeholm. Fårbo är kvar men Kristdala försvinner. Kartan kommer med Oskarshamns-Tidningen den 30 april. Hittaut pågår mellan 30 april och 2 oktober. I samband med starten släpps 50 checkpoints i centrum plus Gunnarsö och Saltvik. Den 11 juni släpps 25 chp i Fårbo och Figeholm och sista släppet den 6 augusti med 25 chp i Havslätt. Kartan i Oskarshamn är enbart öster om E22 plus Lilla Mark.

Kart o mark-info

Figeholm nytt Hittaut-område

Till årets Hittaut har Figeholms tätort och området runt motionsslingan karterats.

Ny karta till vårens tävling

Till vårens nationella elit-tävling, med TC väster om Djupeträsk, har ny karta tagits fram.

Senast området användes var vid SSM 2003 och området ingick då i en större karta som ursprungligen ritades till Veteran-SM 1985.

För att få en mer lägesriktig karta och enhetlig ekvidistans (2,5 m) på våra kartor runt Oskarshamn användes laserdata från lantmäteriet som underlag. Laserdata är numera en standard som underlag vid kartritning

sedan snart 10 år.

Specialbeställd lågflygsfotografering av området som skulle ritas och därefter bildtolkning av så en så kallad stereo-operatör är som sagt historia.

I skrivande stund görs en sista kontroll och justering av kartan till tävlingen.

Naturpass på Öland 2022

Även i år kommer naturpasset att kunna köpas på norra Öland, bl a vid Böda sand camping. Även i år blir det två områden, et söder om Böda sand camping och ett område längre norrut vid Homrevet – Ängjärnsudden. Vi tillsammans med övriga länsklubbar i kartsamarbetet på norra Öland ansvarar för genomförandet.

Vintern 2022.

Vintern började bra med träning redan den fjärde december men den tog snart slut. Vi kunde bara åka i två veckor innan snön smälte bort strax innan jul. Vi var många som var med på skidlägret i Ulricehamn i mitten av januari. Där var det fina förhållanden och det gick bra att träna inför stundande vasalopp. Många från klubben har med god framgång deltagit i något av alla vasalopp som körts denna vinter. Tyvärr kom vi inte till start på den planerade vasastafetten på grund av att det boende vi bokade stängde ner verksamheten. Flera av våra ungdomar har medverkat i Supercupen som avgjorts i Nybro även denna vinter.

/Våge

Gympan



Några bilder från julgympan med Hedda som ledare och systrarna Grendelmeier delade ut clementiner och pepparkakor.



Sverigepremiären - Sylvesterloppet



Marit Grendelmeier började säsongen strålande genom två pallplatser i Sverigepremiären i Åhus. Hon blev trea i D12 i både medel och lång. Till vänster dags för start på Sylvesterloppets korta bana på nyårsafton.

Tjejvasan

Sol och bra spår under Tjejvasan 2022

För andra året i rad åkte jag Tjejvasan. Jag åkte tåg dit och hem tillsammans med andra Vasaloppsåkare. Mitt tåg kom fram på fredagkväll efter en hel dags resande så man var lite mör i kroppen. Jag bodde på en idrottsanläggning ca 2 km från centrum, där fanns 100 riktiga sängar men mindre än 10 gäster så där var lugnt och skönt! Jag sov gott den natten. På lördagsmorgonen åkte jag Vasaloppsbuss till starten i Oxberg och där var många tävlande tyckte jag. Detta år var det cirka 4000 deltagare, men det brukar vara det dubbla. Alla var peppade då vädret var soligt och cirka – 8 grader. Startskottet gick 9:15 för mig, endast en kvart efter eliten men dem såg jag inte skymten av på min resa. De första två kilometrarna var det trångt, sedan tunnades det ut i spåren. Jag körde med skinskidor och märkte att jag hade bättre fäste uppför men sämre glid nedför jämfört med andra åkare. Det var bra spår hela vägen och en god stämning med folk som hejade längs med vägen och utöver de klassiska mellanstationerna flera energidepåstopp som hurrade. Under loppet steg temperaturen och var i slutet närmre +10 grader. Jag kom i mål efter 2h50min och jag var nöjd med loppet då det flutit på bra hela vägen. Nu var det bara



att njuta av andra åkare som kom i mål och livemusiken som spelades.

På söndagen var det dags för hemfärd med tåg igen. Resorna dit och hem var lite långa men det var det värt!

// Hedda

Skidor



Alfred, Emmelie och Magnus Tyrberg åkte Vasaloppet 30 km. Vilgot i bakgrunden var skadad och hejade på. Nedan Elsa och Wilma Ringström på Supercupen i Nybro.



Skidor



Hela familjen Ringström åkte också Vasaloppet 30 km. Nedan från ytterligare en av deltävlingarna i Supercupen som enbart kördes i Nybro.

Supercupen

Trots den snöbrist till förbannelse som kastats över oss så blev det i alla fall Supercupen. Fyra deltävlingar genomfördes i Nybro. Självt jag var med på två av dom. Och

även om snötäcket var tunt så blev det i alla fall en 1km lång tävlingsbana. Väldigt roligt att tävla i skidor igen.

/Amalia



Surdegen 2022



Emil, Axel och Elin stormar fram på Surdegen som startade vid ridhuset och gick i mål i Kolberga. Johan var banläggare och serverade vätska och tillugg.

Segrare blev Theo Lövdahl på långa, Tony Lövdahl på mellan (och därmed banläggare 2023) och Erik Svenson på korta.

Orienteringsmärken

ORIENTERINGSMÄRKEN

Varför?? Vad?? Hur??

Vad har jag gjort för att få detta märke? Här kommer en liten sammanfattning av reglerna för SOFTs orienteringsmärken.

Kriterier för utdelning

Följande kriterier gäller för **brons, silver och guld:**

- * Bronsmärke tilldelas den som uppfyllt kriterier enligt nedanstående märkestabell.
- * Silvermärke tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för bronsmärket.
- * Guldmärke tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för silvermärket, eller som uppfyllt fordringarna för silvermärket ytterligare tre år.

Följande gäller för **elitmärket:**

- * Elitmärke I tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för guldmärket och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare tre år.
- * Elitmärke II tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier elitmärke I och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare tre år.
- * Elitmärke III tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för elitmärke II och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare tre år.
- * Elitmärke IV tilldelas den som tidigare uppfyllt kriterier för elitmärke III och som uppfyllt kriterierna för guldmärket ytterligare 13 år.

Vid tilldelande av elitmärke gäller att två silverprov motsvarar ett guldprov. Endast ett märkesprov får räknas per kalenderår.

Placering inom en tid, baserad på segrartiden i respektive klass och ökad med nedan angivna procenttal, berättigar till angiven valör.

	Valör	Elitklasser	Från DH18	Öppna klasser Från 17 år o äldre
VM, NOM, SM, landskamp, regionala mästerskap	Guld Silver Brons	20 % 40 % 50 %	10 % 40 % 50 %	
DM och nationell tävling	Guld Silver Brons	10 % 40 % 50 %	10 % 40 % 50 %	20 % 50%
Distriktstävling	Silver Brons		40 % 50 %	20 % 50 %
Närtävling	Brons		30 %	30 %
RM (godkänt av SOFT), mästerskap arrangerat av försvarsgren eller militärt idrottsdistrikt	Guld Silver Brons		10 % 40 % 50 %	20 % 30 %
Annan tävling arrangerad av militärt idrottsdistrikt, garnisons- eller förbands- mästerskap, korpmästerska	Silver Brons		40 % 50 %	20 % 50 %
Tävling vid militär eller civil skola, korptävling, eller regementstävling	Brons		30 %	30 %

Vasaloppresultat - Nostalgi

Vasaloppet 90 km

Magnus Axelsson 08:56:11

Olof Juhlin 06:28:16

Anders Martin 05:53:06

Axel Thuresson 10:49:47

John Thuresson 10:49:47

Håvard Eriksen 06:15:58

Niclas Fagerström 09:16:29

Hugo Karlsson 09:08:55

Peder Kvillemo 06:37:37

Martin Lindström 06:23:13

Eva Pantzar 11:42:38

Vasaloppet 30 km

Elsa Ringström 03:24:00

Ulrika Ringström 03:23:59

Wilma Ringström 02:46:15

Emmelie Tyrberg 02:06:44

Magnus Tyrberg 01:58:21

Tjejvasan 30 km

Hedda Jönsson 02:50:15



Viljans styrelse 2011, fr v Jerry Svensson (sekreterare), Tonney Gunnarsson, Stefan Carlsson (ordförande), Göran Svenson, Eva Lord (kassör), Lennart Kalén, Anna Svensson.

Nostalgi



Nattorienteringen

Arrangörerna för nattorienteringen vill här nedan lämna några upplysningar angående tävlingen. Banan blir ej som förut omtalats 9 km. Den har under söndagens lopp kontrollerats och visat sig vara 8,2 km, och är ganska lätt. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att meddela startförbud såvida den tävlande är för lätt klädd samt utan visselpipa. Det bör ju ligga i deltagarnas eget intresse, med tanke på årstiden, att vara lämpligt klädd.

Tävlingens indelning i två klasser har kommit till för att deltagarna från staden bättre känner till förhållandena kring banan än de gäster vi räknat med. I samband härmed kan nämnas att en del deltagare från Västervik och Ålem lovat oss att delta. Vid målet finnes tillfälle till bastubad, mot en avgift av 50 öre, för dem som så önskar. Till samkvämet på Saltsjöbad äro övriga intresserade, som ej önska delta i "skumleken", välkomna och höja stämningen i den mån det går. Till sist den gamla vanliga visan. Om det är någon eller några som önska skänka pris till tävlingen, vilka givetvis mottagas med största tacksamhet, kan dessa meddela sig med John Karlsson och Åke Rehnberg.

Nostalgisidan är denna gång från både modern och gammal tid. Ovan Josefine Carlsson (numera Svensson), Frida Bakkman och Kristin Boman som var klubbens superjuniortrio från /början/ mitten av 00-talet. I övrigt handlar det om nattorientering från förra seklet, troligen 60-70 år sedan.



Det är alldeles självklart att det kan bli lite så och så med vagnen efter ett orienteringslopp, allra helst om man ser ut som nyköpingsorienteraren Lars Johansson. Insmetad med lera från lå till topp. Det fordras ordentliga tvättmöjligheter i mål vid sådana tillfällen. (Foto: James Engman).

Veteranerna



Veteranerna har fortsatt vandra hela den nästan snöfria vintern. Ovan passage över Sjöboviken och nedan fika vid vandring när isen på sjön Hulteglänn precis gått upp på Mattiasdagen i slutet av februari.



Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Fyller	Datum
Gunnar	Gustafsson	80	19-apr
Anders	Malmlöf	80	23-maj
Anita	Larsson	80	28-maj
Göran	Svensson	80	29-maj
Britt-Marie	Erlandsson	80	28-jun
Ingemar	Lennartsson	70	12-apr
Ann-Katrin	Petersson	60	26-maj
Andreas	Sandqvist	59	03-maj
Tuva	Lövdahl	20	25-apr
Max	Nerlén	20	16-jun
Stina	Borg	10	17-apr
Oscar	Svensson	10	31-maj



Tuva 20 år



Göran 80 år



Ingemar 70 år



Ann-Katrin 60 år

