



Klubbmästerskap i Havslätt



Fem av klubbmästarna i orientering 2022, fr v Olle Erlandsson, Vendela Sturek, Vilgot Tyrberg, Sanna Grendelmeier, Marit Grendelmeier.

Ny hemsida

Läs på sidan 4.

Ordföranden har ordet



Tänk om det blir en vit jul i år! Skidsäsongen har redan tjuvstartat genom att Oskarshamn och SOK Viljan var först i södra Sverige med skidspår på riktigt snö redan i november. Sen smälte allt, men just nu ser det lovande ut igen.

SOK Viljan laddar för fullt inför framtiden. Många av medlemmarna i vår styrelse och kommittéer har haft planeringsdagar och skissat på en värdegrund som ska vara vår ledstjärna i verksamheten. Inför detta skrev vi pratbubblor om vad vi vill att olika personer i vår omgivning säger om SOK Viljan. Vi kom fram till att våra värdeord ska vara: Gemenskap, Glädje, Respekt och Engagemang. Allt detta har vi i vår fina förening och det är också något som vi måste

Material till Kampen nr 1-2023 lämnas senast 7 mars.

kämpa för att vidmakthålla. Mer om detta kommer presenteras för er framöver.

Vi har också funderat över tiden efter O-Ringen, vart vi vill vara år 2026. Detta gjorde vi genom att skriva löpsedlar på temat att ”SOK Viljan har tilldelats ett pris för att... ” Där beskrev vi vår framgång liksom vägen dit. En mycket intressant notering är att löpsedlarna handlade mycket om vår fina kamratskap och det vi åstadkommit tillsammans snarare är enskilda personers prestationer. Det var nyttigt att tänka på hur vi ska komma till det önskade läget i framtiden och för att komma dit måste vi börja redan nu.

Redan nu måste vi förstås också fundera ännu mer på allt som behöver göras inför O-Ringen. Nu har vi fastställt ett antal områden där SOK Viljan ska ta ett ännu större ansvar. Vi kommer ansvara för en av alla starter och för hela deltagarservice, både på

arenan och i O-Ringenstaden, ha ett antal kontrollutsättare och hjälpa till en hel del med boende/camping. Men det finns förstås också möjlighet att jobba med mycket annat utöver detta. Vi kommer behöva er alla, både vana orienterare och nybörjare, veteraner, grannar, bekanta, släktingar etc. Hör gärna av dig till Madelene Oscarsson Erlandsson, som är funktionsärsansvarig inom SOK Viljan, eller anmäl dig direkt via excel-arket som du når via vår nya hemsida.

Med önskan om en fridfull jul med mycket snö,

Martina Sturek, ordförande.



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Hedda Jönsson och Amalia Erlandsson. Material skickas med fördel till redaktören på 049113448@telia.com.

Stötta SOK Viljan genom

Gräsroten på Svenska Spel	Tagga ditt köp på ICA Maxi
	

Hos Svenska Spel hittar du välkända varumärken som Lotto, Triss, Stryktipset och Oddset m fl.

Tack vare kunder som anslutit sig till sponsringsprojektet Gräsroten kan de tillsammans dela ut 40 miljoner kronor till föreningar och stötta ungdomsidrott runt om i landet

När du spelar på något av deras spel kan du även stötta Viljan, genom att anmäla dig till "Gräsroten". Klubben får då tillbaka pengar till ungdomsverksamheten. För 2022 fick vi 1 000:- kronor

När du handlar kan du tagga ditt köp vid kassan. Taggar finns i klubbstugan att hämta.

Viljans ungdomsverksamhet får sedan tillgång till medel att handla för på Maxi, tex glass, korv, godis mm till ungdomssamlingar.

Stöttningen via Maxi har minskat det senaste året, varför vi uppmanar medlemmarna att inte glömma bort att tagga era inköp på Maxi

Tipspromenader

Under hösten hade Agneta K planerat in 4 tillfällen för tipspromenader. Den sista fick dock ställas in pga snösmockan som slog till under helgen.

Ca 130 tipsbrickor har sålts vid varje promenad och vid varje tillfälle har 3 presentkort och 3 kaffevinster lottas ut.

Som vanligt var varannan gång barnvagnsvänlig.

Under våren 2023 skall vi försöka få till 10 st tillfällen för tipspromenader med start den 15 januari.

Välkomna!

Stort tack till alla som hjälper till med kluriga frågor och fixar gott fika med mycket hembakat!

Vill du hjälpa till med tipspromenaden? Antingen tipspromenadsfrågorna eller fiket efteråt? Hör gärna av dig till Agneta Karlsson, Servicekommittén.



Ny hemsida - Hittaut 2023



Ny hemsida

Innan jul byter SOK Viljan hemsida som ser ut som ovan. Det blir samma adress som tidigare. Allt är inte på plats från början utan webbansvariga samt sektioner och kommittéer har en del jobb att göra med att kopiera från gamla sidan och komplettera med dokument och bilder. Ett nytt fotoalbum kommer att finnas på den nya sidan och det gamla kommer att arkiveras. Den nya webbplatsen innebär också ett nytt verksamhetssystem med annorlunda kalender och registrering av LOK-stödsaktiviteter. Detta kommer inte vara klart när sidan öppnar utan där krävs mer jobb och även utbildning. Ganska mycket av hemsidan behöver man vara inloggad (först godkänna användarvillkoren) för att kunna se.



Hittaut 2023 blir sjunde raka säsongen i Oskarshamn. Säsongen pågår 29 april - 1 oktober. Nya områden är Bockara (del av kartan till vänster) och Djupeträsk medan Fårbo försvinner. Det är i skrivande stund oklart hur vi gör med Figeholm.

Skidor

Skidsektionen.

Snön kom tidigt även denna säsong till ostkusten. Redan på söndagen 20 november fanns det spår på Ängen att åka i. Det kom väldigt mycket denna gång men det var blöt och tung snö som föll vilket fick till följd att många grenar rasade ner på spåren. Så någon mer slinga än Ängen gick inte att spåra då tyvärr men nu har vi börjat att rensa upp inför nästa snöfall. Ett större problem är att ett stort grävjobb håller på att genomföras mellan Stugan och Flathult i detta nu. Det är en elkabel som ska grävas ner och det gör att det kan bli svårt att komma förbi deras grävschakt. Vi får hoppas att det är återfyllt redan nu!! I annat fall får vi hålla till godo med Ängarna som vi får spåra på bästa sätt. Under hösten har det tränats både på rullskidor och stavgång på olika ställen.

Skidsektionen söker dig som är sugen på att hålla i skidträningar för yngre ungdomar några tisdagar om det kommer snö. Är det du så hör av dig till någon i skidsektionen. (Det finns även fina utbildningar att gå om man vill.)

Om någon har bättre begagnade längdutröstningar som inte längre används är vi intresserade att låna ut dem.

/Skidsektionen, Våge



Den 12 november var det värmerekord, +16 grader, i Oskarshamn. En vecka senare 3-4 dm snö och skidspår vid Viljans stuga. I början av december fick man ta fram rullskidorna igen.



O-Ringen Smålandskusten 2024

Koncept O-Ringen Smålandskusten 2024								
	TORS-LÖR 18-20/7	SÖN 21/7	MÅN 22/7	TIS 23/7	ONS 24/7	TOR 25/7	FRE 26/7	LÖR 28/7
Orientering	Oskarshamn Tränings banor	Oskarshamn Bagheera- stafetten	Mällilla Rosenfors, Lång	Mällilla Rosenfors, Medel	Aktivitets- dag	Oskarshamn Gunnarsö, Lång	Oskarshamn Havslätt, Medel	Oskarshamn Flathult Lång
ELIT-TOUR	Tränings banor	-	Rosenfors, Lång	Rosenfors, Medel	Oskarshamn Sprint	Aktivitets- dag	Havslätt, Medel	Flathult Lång
MTBO	-	-	Mönsterås Långehäll, Medel	Mönsterås Långehäll, Lång	Aktivitets- dag	Oskarshamn Havslätt, Förlängd sprint	Oskarshamn Kronoparken medel	Oskarshamn Skorpatorp Lång
PREO	-	-	Hultsfred Mällilla OK:s Klubbstuga	Oskarshamn Havslätts- motionscentrum	Aktivitets-dag	Högsby Berga IP	Oskarshamn Scania slingan	Oskarshamn Vallhallaskolan

Konceptet för O-Ringen 2024 är nu beslutat med platser för alla tävlingar. Nedan en bild från planeringskonferensen i november på Ekerum.



Viljans webshop

Måndag 12/12 öppnar webshopen hos Trimtex. Den håller öppet till den 15/1 med leverans i slutet av februari. Där kan man köpa tävlingskläder för orientering och MTB. För mer information om hur man beställer och får klubbabatt se SOK Viljans hemsida under klubbkläder. Vi håller också på att starta ett samarbete med Intersport i Oskarshamn för att erbjuda ett utbud av träning- och förstärkningskläder m.m. Mer information kommer ut på hemsidan när allt är klart.

Banläggningstävling

SOK Viljan utlyser en banläggningstävling. Mer info kommer på hemsidan under julhelgen.

Påminnelse, siste man släcker utebelysning med mera!!!

Nu har det hänt igen att parkeringsbelysningen lyser flera dagar efter tisdagsträningen. Den som sist lämnar klubbstugan är ansvarig för att lyset släcks, dörrar låsta med mera. Instruktion finns på anslagstavlan vid entré-dörren. Timern vid dörren styr endast belysningsstolpen vid trappan ner till parkeringen och vid dörren, så man har ledljus ner till parkeringen.

Hoppas nu alla hjälps åt med detta.

Fastighetskommittén

Råd och Vård

Viljans medlemmar omfattas av en idrottsförsäkring; Folksams Råd och Vård.

Till Råd och Vård för idrottsskador 020-441111 kan orienterare, ledare och föräldrar ringa och få råd om hur skador kan förebyggas. Skulle det behövas mer än rådgivning ingår upp till två besök hos fysioterapeut och ett läkarbesök hos vårdgivare specialiserade på idrottsskador.

Svenska Orienteringsförbundets partner Folksam har byggt upp ett rikstäckande nätverk av vårdgivare där kostnadsfri inbokning sker vid behov.

Läs mer:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/orientering>

Swedish League Final i Strängnäs



En stor Viljan-trupp vid Swedish League-finalen i Strängnäs. Fr v Johan, Axel, Elin, Klara, Vendela, Gustav, Theo, Emil och Olle. På nästa sida spurtar Emil och Klara, vidare pizza i Strängnäs och boendet längst ner.

I minibuss fullpackad med 7 juniorer och 2 ledare åkte vi mot Strängnäs en fredagskväll i oktober för att delta i årets sista Swedish League tävling. Roland och Ulla åkte också dit eftersom Roland var arrangörscoach och tävlingsjuryns ordförande, men de åkte separat.

Vi gjorde ett kortare stopp i Katrineholm innan vi hastade vidare. Väl framme i Strängnäs började vår stora logistikövning med att flytta ut några passagerare för att kunna hämta flera. Vendelas farmor och farfar och faster bor precis vid tävlingsområdets parkering nära Fagerhult och vi försökte att inte smygtitta in på området när vi släppte av Fredrik där. Vi letade vi oss fram till vårt

boende på Svedängs gård ca 7 km från Strängnäs och packade in oss i 4 rum. Sen körde minibussen tillbaka till Strängnäs för att hämta Elin från Örebro, Axel från Linköping och senare också Johan och Benjamin som rest från Stockholm. Några ville köpa godis, men allt var stängt i Strängnäs så vi fick klara oss utan.

Frukosten stod framdukad när vi vaknade. Där fanns det mesta som man kan önska sig när man laddar inför en tävling. De som startade först, eller ville vara länge i karantän, fick resa med första omgången i minibussen medan resten kunde vila ett tag till. När första gänget var lämnat i karantän vid Tosteröskolan bytte vi

chaufför vid tävlingsområdet och hämtade sedan nästa gäng. Roland och Ulla bodde på annat ställe, men de hade redan lämnat av Viljans tält på tävlingsområdet. Gustav och Martina kämpade upp tältet så det stod redo när Viljan-löparna så småningom kom i mål. Gustav hann också med att gå en egen bana och även Fredrik tog en tur i sin gamla hemmaskog.

Alla löpare gjorde finfina insatser trots att det var snårigt och svårt. Flera behöll sina goda positioner inför sista tävlingsdagen. Tävlingen var välarrangerad men vattnet i duscherna tyvärr iskallt. Fältlunchen smakade utmärkt, men ändå så var alla

Forts på sidan 9

Swedish League Final i Strängnäs

ungdomar jättehungriga efter några timmar. Vi fick låna en extra bil så att alla ungdomar samtidigt kunde få skjuts in till en pizzeria i Strängnäs. När alla var mätta fick ungdomarna skjuts tillbaka till Svedäng för lite skönt häng tillsammans och väntan på att morgondagens starttider presenterades innan vi kunde sova gott.

Solen sken när vi vaknade och höstlöven lyste i härliga färger. Även denna dag gjordes fina prestationer ute i Strängnässkogen. Många avstod från att duscha iskallt och istället tog vi varmdusch vid vårt boende på Svedäng. Sen var det dags att lämna de som skulle med tåg medan minibussen styrde kosan söderut. Vi lämnade av Axel i Norrköping, men innan dess fixade Axel så det spelades dansbandsmusik och ungdomarna sjöng med och verkade kunna alla texter utantill.

Det var fantastiskt roligt att få tillbringa en helg med våra duktiga ungdomar!

/ Martina



Bildsvepet -Sverigelistan



Under vintersäsongen är Viljangympan ett stadigt inslag i träningsveckorna. Ibland utökad med vattengympa i simhallen. I december fylldes bassängen med 36 Viljaner som fortsatte kvällen med pizza på närliggande Ninos och därfter välgörenhetskonsert på lika närliggande Park 57.



Sverigelistan SOK Viljan

Damer

#	Namn	Klass	Riks	Poäng	
1	Emma Rindstig	D18	494	19,97	●
2	Elin Rindstig	D20	523	20,65	●
3	Anna Svensson	D50	643	23,12	
4	Vendela Sturek	D18	1102	32,92	●
5	Klara Hultberg	D18	1117	33,16	●
6	Ineke Grendelmeier	D50	1197	35,19	
7	Tuva Lövdahl	D20	1691	50,73	●
8	Amalia Erlandsson	D16	2358	95,96	
9	Ulla Nilsson	D80	2420	103,72	
10	Anna Hansson	D45	2779	144,18	

Herrar

#	Namn	Klass	Riks	Poäng	
1	Erik Lennartsson	H40	535	20,15	
2	Theo Lövdahl	H18	661	22,14	●
3	Göran Svenson	H70	671	22,27	
4	Lennart Kalén	H65	723	23,30	
5	Tony Lövdahl	H50	808	24,68	
6	Tord Hultberg	H45	820	24,87	
7	Peter Grendelmeier	H45	822	24,89	
8	Axel Eveborn	H20	1050	28,13	●
9	Johan Hansson	H20	1487	34,37	●
10	Hans Svenson	H70	1500	34,49	

Bildsvepet



Viljans planeringskonferens i november hölls på Ekerum på Öland. Albin Borg från RF Sisu Småland och Viljans ordförande Martina Sturek höll i trådarna. Bland ämnena förutom planering fanns klubbens värdegrund och O-Ringen 2024. Under de två dagarna fanns även tid för träning, spa och umgänge.



Klubbmästerskap i orientering 2022

Årets KM

Årets KM hölls den 29 oktober i Havslätt av Martin. Det var 30 deltagare från klubben och en deltagare från Kalmar OK. Det var småkyligt på morgonen vid starten. Den första deltagaren sprang iväg kl 11 och den sista deltagaren en timme senare.

Under tävlingen var det svårsprunget då det var halt och mycket sten, enligt bl a Johan Eveborn. På de längre banorna var deltagarna ute mellan 1-1.5 timme. De kortare banorna avslutades tufft med uppförsbacke från hundängen till det gemensamma målet vid grillplatsen ovanför hundängens parkering. Grillen var tänd och alla fick äta korb och fika efteråt. Nu värmede solen gott och det kändes inte som slutet på oktober.

/Hedda Jönsson



Klubbmästare 2022

D 17 Vendela Sturek
H 17 Olle Erlandsson
D 12 Marit Grendelmeier
D 14 Sanna Grendelmeier
H 16 Vilgot Tyrberg
D 40 Anna Svensson
H 40 Tord Hultberg
H 55 Lennart Kalén



Klubbmästerskap i orientering 2022



Fem nykorade klubbmästare 2022; fr v Olle Erlandsson, Vendela Sturek, Vilgot Tyrberg, Sanna Grendelmeier, Marit Grendelmeier. Till höger banläggaren och tävlingsledaren Martin Lindström. På föregående sida eftersnack med Stefan, Johan, Magnus och Arne, därunder stilstudie på dammästarinnan Vendelas kartläsning.

Havslättsmarodören



Sanna Grendelmeier blev tvåa i damklassen på Havslättsmarodören. Nedan kämpar Ester Sandqvist i vattnet före Arne Erlandsson.



Viljans sponsorer



Häradssparbanken
Mönsterås



Tipsa gärna sponsorsam-
ordnare Magnus Tyrberg,
magnus.tyrberg@gmail.
com, om du har kontakt
eller känner till något före-
tag som kan tänkas sponsra
klubben.



SKANSKA



Galdhøpiggen - Elvis først upp



Galdhøpiggen utmaningen

År 1850 var klättarna Lars Arnesen och hans manskap först upp på Galdhøpiggen, 172 år senare var det dags för viljanerna att ta sig an berget fast på hemmaplan i Hjortberget

I år var det dags igen ännu en ny utmaning ännu ett nytt berg att bestiga. Nu skulle vi ta oss an nordnorge och Norges högsta berg Galdhøpiggen som mäter 2469 meter över havet. I början av September så drog utmaningen i gång med hela 17 stycken deltagare. Sammanlagt var det 64 vändor i Hjortberget som skulle avverkas.

Gåendes, springandes och cyklandes med stavar och utan stavar plockades det höjdmeter i en rasande takt. Alla kämpade på mycket bra och redan efter 3 tillfällen blev Elvis Eckerberg förste klättrare att nå toppen. Fler och fler veckor gick och fler och fler klättrare nådde toppen.

/Skidsektionen genom Emil Kreutner

Nostalgi



Viljans lag i Herrgårdsstafetten 2006; fr v Erik Lennartsson, Lennart Knutsson, Stefan Bergh, John Sjöstätter, Tord Hultberg. Nedan skridskoorientering på Rungeln 2009. Någon av de unga som känner igen sig? Bör vara runt 15-20 år idag.



Veteranerna



I början av november vandrade veteranerna för första gången på Dragskär och en månad senare i närheten av Århult när höstens första snö börjat smälta bort.



Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Fyller	Datum
Ann-Christin	Lundin	70	21-mar
Marie	Mikkelsen	50	26-jan
Nina	Ingvarsson	40	28-mar
Axel	Eveborn	20	09-jan
Stina	Lind	20	14-feb
Acke	Svensson	0	9-nov



Marie 50 år



Axel 20 år

Acke född 9 november.

Mamma heter Josefine, pappa Simon, storebröderna Malte 5 år och Sixten 3 år, mormor Britt-Marie och morfar Stefan.



