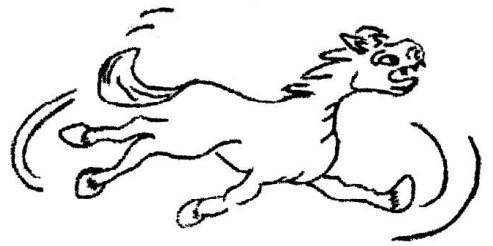


KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn

Nummer 2, 2023

Viljans D14 dominerar



Viljans D14-tjejer har dominerat på tävlingarna hela våren. På DM sprintstafett var dominansen total med både guld och silver. Läs mer på sidan 6.

Ordföranden har ordet



Tiden rullar på och nu har vi kommit igenom vårens intensiva fas med orienteringstävlingar och träningar!

Jag tänkte här beskriva några delar av vår verksamhet där jag tycker vår värdegrund och dess värdeord, Gemenskap, Glädje, Engagemang och Respekt, passar bra in.

Börjar med ungdomskursen under våren. Vi ser ett ökat intresse för att lära sig orientering och roligt att se när bilarna rullar in mot stugans parkering en tisdagskväll, vi har nu ca 60 barn (med föräldrar) varje gång. Många glada barn när de kommer i mål på den avslutande stafetten. Gillar vårt upplägg med att blanda alla åldrar vid denna stafett. De äldre träder in, på ett naturligt

Material till Kampen nr 3-2023 lämnas senast 10 okt.

sätt och guidar de yngre! Nästa tillfälle jag tänker på är när det var dags för storstädning av stugan. Även om jag kom dit efter en stressig dag gick det fort tills jag kände av både glädje och engagemang över uppgiften man fick på sin lapp. Då så många var där var vi fort klara och givetvis stärka gemenskapen med en bulle och kaffe efter!

Som avslutning vill jag även lyfta första funktionärsträffen inför O-Ringen. Där jag upplevde att det fanns stort intresse och vilja att vara med och engagera sig! Det är nu snart bara 1 år kvar till det stora äventyret när vi ska fylla Oskarshamn med orienterare. Det finns många möjligheter att hitta en uppgift som passar just dig. Det går även bra att ha fler uppgifter, kanske en som är mer förberedande och sedan en annan under själva veckan. Det är nu viktigt att skicka in sin intresseanmälan (görs via hemsidan) men även att vi pratar med släkt och vänner,

om inte de också vill vara med på denna stora händelse. Nu hoppas vi på en solig sommar, speciellt nu när våra nya solceller är på plats! Återigen, stort engagemang som gjort detta möjligt som vi tackar fastighetskommittén för!

/Stefan L



Alvin Gunnebrant som är ganska ny inom orientering slog till med en fin andraplats i Nybros tävling i Grönlid.



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Hedda Jönsson och Amalia Erlandsson. Material skickas med fördel till redaktören på 049113448@telia.com.

Klubbinfo/förbundsinfo

Info från kart- o mark

Eftersom de områden som ska användas vid O-Ringen är avlysta så ska följande regler beaktas vid träning i dessa områden

- Livelox: Endast klubbmedlemmar kan ha behörighet att se kartorna/banorna.
- Strava och andra sociala medier: Bilder med kartor och banor får ej läggas ut så vem som helst kan se dessa.

Påminn varandra om detta vid träningar och andra träffar så ingen missar detta.

Vi kommer inte att uppdatera Omap med uppdaterade kartor för O-Ringen förrän efter O-Ringen 2024.

Efter sommaren och i höst kommer det att bli ett antal tillfällen för provlöpning av banor.



På fel sida om staketet?

Det kan hända även den bästa men det är surt att inse sitt misstag. Undvik att göra fler fel på sprintorientering genom att lära dig om sprintregler och karttecken. Gå den digitala utbildningen som finns i vår nya digitala utbildningsportal. Du får veta vad som gäller och testas på slutet i en quiz.



Hittaut 2023 startade i slutet av april och i början av juni närmar vi oss 1000 deltagare och har passerat 20 000 registrerade checkpoints.

Följande släpp återstår:

1 juli 25 chp Figeholm, Bockara.

5 augusti 25 chp Oskarshamn centralt, Kristineberg, Kolberga.

Förbundsinfo



Vill du vara en förebild som orienterare?

Klart du vill. Genom att ha koll på både rättigheter och skyldigheter kan du göra rätt som gäst i naturen. Ta del av den digitala utbildningen Orienterare gäst i naturen och agera utifrån det som sägs i den så blir du en god förebild som orienterare.

Råd och Vård

Ni som är medlemmar omfattas av en idrottsförsäkring; Fc Till Råd och Vård för idrottsskador **020-441111** kan orienteringa och få råd om hur skador kan förebyggas. Skulle de ingår upp till två besök hos fysioterapeut och ett läkarbesök specialiserade på idrottsskador.

Svenska Orienteringsförbundets partner Folksam har byggt nätverk av vårdgivare där kostnadsfri inbokning sker vid b

Läs mer om ovanstående ämnen på

<https://www.orientering.se>

O-Ringen Smålandskusten 2024 - funktionärer



Dags att registrera sig som funktionär till O-Ringen 2024.

1500 funktionärer beräknas gå åt under O-Ringen och nu är det dags att anmäla sitt intresse för ett funktionärsuppdrag. Gå in på Viljans hemsida och klicka på O-Ringenloggan. Där finns all info och länk till funktionärsanmälan. Sprid gärna detta till vänner och bekanta. Man kan bli medlem i Viljan utan avgift för att vara funktionär. Madelene Oscarsson Erlandsson, strommen2@telia.com, är funktionärsansvarig i Viljan.

Det kommer också att behövas många sängplatser för orienterarna. Man kan gå in och registrera

sitt hus, sommarstuga, husvagn osv och hyra ut under vecka 30 och delar av vecka 29. Hjälp även till att sprida detta. Vi kommer att dela ut flyers på bred front under sommaren och hösten.

Solceller

SOK Viljan har gjort en stor investering på en solcellsanläggning. I miljösynpunkt känns det rätt och även ekonomiskt hoppas vi detta bli en lönsam affär. I nästan 2 månader har en grupp medlemmar jobbat med detta projekt.

Till att börja med var det trädfällning så att solstrålarna når våra paneler, där en stor del av timret gick till försäljning. Totalt har ca 170 timmar lagts ner för att färdigställa vår anläggning. Träden, rengöring tak, montering fästen och balkar samt solcellspaneler. Solen och värmen som varit under en längre tid har ju inte direkt underlättat vårt arbete.

Tycker själv gruppen gjort en stor insats för klubben och tackar alla som hjälpt till för mycket fint jobb och samarbete.

Fastighetskommittén
genom Stefan C



Dubbla SM-guld i MTBO



Åsa Bergfors vann SM medeldistans i MTBO och hon har därmed en medalj av varje valör. Leif Carlsson vann långdistansen, vilket var hans första SM-medalj. Åsa och Leif vann även DM liksom Våge Rindstig (till höger).



Medaljer i DM sprint



Medaljörer vid DM sprint och sprintstafett i Smålandsstenar. Längst upp Göran Svenson med guld i H70. Till höger Sanna Grendelmeier med silver i D14. Till vänster Göran Svenson och Roland Nilsson med silver i stafetten i H65 och nedan Peter Grendelmeier med silver i H45. På första sidan dubbelseger i D14-stafett. Etta Ester Löfqvist och Sanna Grendelmeier och tvåa Ester Sandqvist och Marit Grendelmeier.



Medaljer i SSM



Nedan D14-pallen på SSM i Bruzaholm med Ester Löfqvist etta och Sanna Grendelmeier tvåa. Ovan hela gänget Ester L, Sanna, Marit Grendelmeier 2:a i D13, Ester Sandqvist 10:a i D13 och Vilgot Tyrberg 6:a i H15.



Lämmeltåget



Viljan hade 29 deltagare i sju lag med på Lämmeltåget i Nässjö. Deltagare i lagen i tur och ordning. Lag 2 i Klass A: Alvin, Ester S, Inez, Emrik, Amalia. Klass C: Klara, Joni, Lennox, Elma. Klass C: Jonna, Elsa, Tuva



Lämmeltåget



Ester, Marit, Oscar, Isak, Vilgot och Sanna kom trea i Klass A. Vidare Klass C: Frej, Frank, Rasmus. Klass C: Nora, Leon, Oliver, Agaton. Klass C: Vincent, Sam, Kleo, Stella.



Rekordsäsong för tipset!

Säsongens tipspromenader kunde genomföras rekordartat tack vare fantastiska insatser från ett stort antal klubbmedlemmar. Det har knåpats ihop mängder med kluriga frågor och smarrigt fikabröd har bakats. Ibland har vi från Servicekommittén skickat upp nödraketer vid hastiga avhopp pga sjukdom osv. Varje gång har någon villig Viljan svarat på nödroppet och pusslat ihop någon bra lösning. Medlemmar har tänkt ut bra banor utifrån det trista läget med söndergrävda stigar och vattensjuka marker. Vi fick hålla oss till ett par alternativ, men kvicktänkta tipsfixare vände på rundan eller la till någon krok. Det var ingen som klagade över detta. Fikaserveringen har som vanligt hållit hög klass och

var förstås efterlängtat efter pandemin.

Allt detta fina arbete har medfört att vi ännu en säsong har satt vår fina klubb på Oskarshamnskartan.

Vi har haft egen marknadsföring genom affischer hos våra sponsorer, via Facebook, i viss mån Instagram samt kommunens "Vad händer-kalender". Lokalpressen har skrivit om oss och gjort reportage liksom Stadsmagasinet och Oskarshamns Annonsblad.

Attraktiva Oskarshamn har också puffat för oss via sina kanaler.

Vi märker att vi till viss del nått ut till nya grupper av oskarshamnare. Kul!

Att vara med och styra med

tipspromenaderna, både med tips och fika, innebär givetvis mycket arbete och slit, men det är också härligt att möta alla glada och tacksamma besökare. Så mycket glädje och skratt som stugan fylls av dessa söndagar är ynnest att få uppleva.

Viljan är en trevlig samlingspunkt för många under vintern. Inte minst våra äldre, trogna besökare uppskattar en pratstund efter en sväng på den korta rundan.

På höstsäsongen hade vi tre promenader. Säsongen kom igång sent pga jakten. Vi fick dessutom ställa in en söndag i november pga vinterns största och enda riktiga snöoväder.

Vinter/vår-säsongen drog igång den 15 januari och tio promenader genomfördes. Sammanlagt under våren såldes 1414 starter, bingo och massor med fika. Alla köper ju inte en start men är med och sällskapar så mååååånga steg blev det.

Vilken prestation av alla som hjälpt till! Vilket välkommet tillskott till klubbkassan!

Ett varmt och innerligt tack till alla som bidragit till detta! Ni är guld värda!

Servicekommittén genom Agneta Karlsson



Full koll 2 med Åsa och Tord

Jag, Martin och tjugo andra gick på Tord och Åsas utbildning i Fullkoll 2, orientering från orange till violett nivå. Den genomfördes under tre tillfällen under våren i klubbstugan. Vi hade blandade bakgrunder inom orientering där några hade orienterat i tiotals år medan vissa aldrig hade orienterat och ville se om det var något för dem!

Vi fick lära oss bland annat om kurvbild, ledstänger, hållpunkter och vägval. Vi hade många övningar och diskussioner vilket var kul. Det var roligt när Tord framhöll att höjder går att läsa som

hållpunkter, där alla inte helt höll med då höjder kan vara svårt att läsa in. En övning vi hade för att öva på kurvbild var att rita av en legohöjd som Olle Erlandsson så fint hade byggt. Imponerande där!

Några övningar hade Tord även haft med ungdomarna inför en tävling i Karlskrona. Övningarna var svåra. Det tyckte även de mer erfarna i gruppen och därför blev vi märta imponerade när Tord berättade att ungdomarna hade haft alla rätt på övningarna.

Tord och Åsa hade också kommit på en ny övning. De hade tagit foton från två platser

i Kronoparken mot olika håll och så skulle vi gissa riktningen på en karta. Kul, men svårt!

Vi fick även se ett klipp på en orienterande Tove på en tävling. Lärdomen var att eliten kollar på kartan väldigt ofta (cirka var fjärde- femte sekund).

Jag vill tacka Åsa och Tord för en bra genomförd utbildning som har gjort att jag tycker det är roligare att orientera. Just det, jag får inte glömma att tacka för den goda hemmalagade fikan heller.

/Hedda





Skarpt larm för SOK Viljans eftersök av försvunna personer.

Kl. 01:30 ringer telefonen och det är bara med oro hoppa ur sängen och svara. Oron blir inte mindre när en mansröst säger "Det är från polisen". Snabbt klarnade det att det handlade om att dra igång vår beredskap för eftersök. Frågan var om vi kunde få ihop ca 5 personer för att komplettera polisens resurser. Jag lovade att det inte skulle vara några problem.

Läget

En kvinna i 70 årsåldern var sedan ca 12 timmar försvunnen. Läget var akut då temperaturen förväntades falla under 0 grader. Polisen underströk att de gällde att rädda liv. Platsen var utanför Överum i skogrikt område. Jag lovade ringa in ett antal personer enligt vår larmlista. Valde personer från de två första grupperna som klarar att söka i obanad terräng i mörker samt vara "rörliga". De är bl.a. utrustade med pannlampa, kompass, varma, oömma kläder samt lite mat och dryck. Valde att samla gänget vid Ica Maxi kl. 02:45.

Snabbt blev jag varse av att personer inte svarar i mobiltelefoner mitt i natten. Så efter mycket ringande lyckades vi få ihop 7 personer till samlingen.

Samlingen gick smidigt och på utsatt tid körde vi mot polisstationen i Västervik för att bli informerade och få kartor samt uppgifter.

Vi tilldelades fem områden ca 2 km från kvinnans bostad varav ett fick vi inte beträda förrän sist. (Troligen för att genomsök med hund var planerad) Varje område var ca 300 x 200 m.

Efter en bra och välplanerad genomgång av polisen fortsatte resan mot våra sökområden väster om Överum.

Tilldelade kartor höll inte måttet för eftersök i terräng, men som tur var fanns mobiltäckning så det blev kartor hämtade till mobilerna som vi använde.



Tilldelad karta med utritade sökområden enligt EFT metoden.
Tilldelade områden AA, BB, CC samt omgruppering till II.

Eftersök, forts

Väl på plats så valde vi en modell av skullgångskedja. Nu kom nästa överraskning. Terrängen var mycket stenig och innehöll vissa minst sagt "oframkomliga" grönområden. Detta höll nere sök hastigheten. Gryningen kom och efter ca en timma kunde vi släcka pannlamporna.

När vi var klara med de två första områdena fick vi ny uppgift att område II skulle genomsökas. Efter en fikastund i gryningen så "attackerade" vi området från två håll. Ett grönområde mer liknande djungel än planterad granskog mötte oss nu. Reflektionen var att vi borde köpa in machetes till styrkan.

I det sista sökområdet hittades spår efter skor som det bedömdes som storlek ca 38 och med kort avstånd mellan stegen. Spåren markerades med toalett papper och rapporterades till polisen. Förhoppningsvis blev det en uppgift för polishundar att följa upp. Dessa var under vila efter en tuff natt.

Vid gryningen fick vi stöd av en helikopter som sökte söder om oss.

Återsamling 07:30 för fika och via telefon rapportering till polisen. Vi fick då uppgiften att åka hem för vila. Vi tipsade om att Tjust orienterarna borde kunna avlösa oss. Tack vare bra kontakter med löpare från dessa klubbar kunde vi sammanföra polisen med våra "avlösare". Hans Söderberg ringde och meddelade att de tagit bollen och samlade sin eftersöksstyrka. Det visade sig att de också hade tillgång till OL kartor över delar av området. Via Omaps borde vi ha kunnat laddat ned kartan och skrivit ut den på polisstation.

Under eftermiddagen hittades kvinnan välbehållen. Hon hittades av en av polisens hundpatruller i område KK. Inte allt för långt ifrån den plats vi avslutade uppgiften på.

Mina reflektioner.

En reflektion som man inte kan undgå är. Varför inte fästa GPS enheter eller på annat sätt utrusta personer, som pga ålder mm tappar sin rumsliga förmåga, med denna typ av hjälpmedel. Det skulle spara stora kostnader men framförallt rädda liv!

Samling och genomförande fungerade bra. Polisens mottagande och tilldelning av uppgifter och kartor fungerade utmärkt. Ett litet undantag var dock att eftersök i obanad terräng i mörker är mycket krävande och det hade inte suttit helt fel med en enklare frukost före hemresan 😊

Kartorna fungerade väl som översiktskartor och sammanställning av sökområden. Dock mindre lämpliga för arbetet i terrängen. Här måste vi hitta bättre lösningar!

För larmning bör vi förändra larmlistan så att texten blir betydligt större dvs läsbar. Stora svårigheter att läsa bl.a. telefonnummer efter det listan viks några gånger samt i dålig belysning. Larmlistan är inte fältmässig!



LARMLISTA 2023 FÖR

Roland Nilsson - D	070-960 34 79 0491-180 86	Stefan Carlsson - D	070-346 33 28 0491-833 27
GRUPP 1		GRUPP 2	
Göran Svensson I - D	072-533 97 77	Jerry Svensson	070-347 94 25 771 78
Våge Rindalig	076-031 93 44 186 82	Tonney Gunnarsson	070-632 31 47 129 71
Tony Lövdahl	073-050 63 39	Kent Petersson	076-136 93 92 168 01

Utdrag ur Larmlistan

Eftersök, forts

Vid larm nattetid är det stora svårigheter att nå deltagarna då telefoner är avstängda eller att man inte svarar då telefonnummer som larmar inte alltid känns igen. Här bör vi överväga en sms lösning som komplement. Detta gör att det går fortare att få ut larm samtidigt som det bifogas kort information. Jag kommer själv tillverka dessa grupp-sms och tilldela "ansvariga". Vi skulle sedan kunna testa funktionen genom en tillämpad larmövning.

Vi fick en hel del erfarenheter, en frisk och härlig gryning med kvittrande fåglar mm. Men det absolut bästa var kvinnan återfanns i liv.

Mission Completed.

Deltagare: Tony, Stefan O, Erik L, Leif C, Jerry S, Tord H och Roland N

Roland

Sammanställande

0709-603 479

Ungdomsträning



Vårens ungdomsträning avslutades med en häftig stafett med 12 lag. Se på sidan 15 namnen på alla deltagarna.

Den 22 augusti börjar höstens träning.

Ungdomsträning, forts



Sidan 14, bild 1: Klara, Hjalmar, Jakob, Luio. Bild 2: Axel, Ralf, Amalia, Frank. Bild 3: Vilgot, Aurora, Klara, Alice, Rasmus. Sidan 15, bild 1: Oliver, Emma, Lennox, Inez. Bild 2: Jack, Malte, Voske, Amalia. Bild 3: Jonna, Greta, Alvin, Majken. Bild 4: Märta, Eliah, Olle, jessica. Sidan 16, bild 1: Sixten Marit, Sam, Oscar. Bild 2: Otto, Nova, Kleo, Emil. Bild 3: Isak. Tuva, Sanna, Sigge. Bild 4: Joni, Carl, Leon, Vendela. Bild 5: Signe, Agaton, Theo, Elma Kleo.



Ungdomsträning, forts



Viljans sponsorer



Häradssparbanken
Mönsterås



Tipsa gärna sponsorsam-
ordnare Magnus Tyrberg,
magnus.tyrberg@gmail.
com, om du har kontakt
eller känner till något före-
tag som kan tänkas sponsra
klubben.



SKANSKA



Veteranerna

Till höger 56 vandrare vid Målsjön som avslutade med lunch i Mellingerum.

Nedan uppvaktas Allan Håkansson på sin 90-årsdag hemma i Brånhult när veteranerna stannade till under sin torsdagsvandring.



Grattis jubilarer!

Förnamn	Efternamn	Fyller	Datum
Lars	Pettersson	80	04-jul
Johnny	Nilsson	80	10-jul
Jan Erik	Bernhardsson	80	25-jul
Karin	Olsson	80	24-aug
Tom	Lindström	80	05-sep
Enar	Svensson	80	05-sep
Birgitta	Johansson	80	13-sep
Kerstin	Bergqvist	70	13-jul
Kerstin	Holtmer	70	30-aug
Michael	Stenfelt	60	12-jul
Anneli	Tingström	60	20-okt
Ambjörn	Pernius	50	17-jul
Madeleine	Dunsäter	50	25-aug
Sofia	Brenander	30	10-sep
Erik	Nilsson	30	21-sep
Klara	Danielsson	10	17-aug
Jack	Waermö	10	22-okt



Tom 80 år



**Kerstin
70 år**

Johnny 80 år

**Jan-Erik
80 år**



