

# KAMPEN



Klubbtidning för SOK Viljan Oskarshamn

Nummer 4, 2023

## Anna är Årets Viljan 2023



Anna Hansson fick priset som Årets Viljan 2023 vid 80-årsjubiléet på Forum. Läs motiveringen på sidan 10.

# Ordföranden har ordet



Nu har vi firat våra 80 år som skid- och orienteringsklubb! Vilken trevlig fest vi hade, roligt att så många var med och kul att det var flera som bidrog för att fylla kvällen med innehåll, tack!

Mycket har hänt sedan 1943 och idag har vi en väl fungerande klubb med många delar och mycket aktivitet. Både träningar, tävlingar men även mycket gemenskap!

På orienteringssidan har vi i klubben genomfört mer än 65 000 tävlingar och efter en längre uträkning så kommer jag fram till att det är mer än 11 varv runt jorden i sträcka!

Blickar vi framåt så satsar vi på 80 år till i andan av våra värdeord: Gemenskap, Glädje, Engagemang och Respekt.

Under hösten har våra tipspromenader varit igång vid 5 tillfällen. Ett uppskattat arrangemang som många tar del av. Detta arbete är

**Material till Kampen nr 1-2024 lämnas senast 5 mars.**

viktigt för vår klubb ur flera synvinklar och jag vill tacka alla inblandade!

För någon vecka sedan kom vintern på besök, kallt och lite snö och direkt var det aktivitet vid stugan med att packa och förbereda för spårning. Nu har det tyvärr smält men några stycken lyckades åka några varv på ängen. Jag kan konstatera att när snön faller ute kan man vara säker på att skidsektionen gör allt för att få till våra spår så fort det går! Så nu hoppas vi på en vit vinter.

Arbetet med projektet, O-Ringen rullar vidare, nu har många delar kommit igång med planerna inför sommarens stora händelse. Men just nu har vi ett stort fokus på att knyta funktionärer till de olika delarna, alla behövs! Jag vet att vi tjarar men det är för att kunna planera och veta hur många vi blir som kan hjälpa till. Det är långt fram i tiden men våga anmäl dig så vet vi att du vill vara med.

God Jul och Gott Nytt År!

/Stefan L



Emrik visade på 80-årsfesten upp hur en orienterare var tävlingsklädd när Viljan bildades på 40-talet.

**Just nu söks** folk till en godsmottagning i Erne-marområdet. 4 personer går jour 1 maj till vecka 27, samt v 31-35. Under v 28-30 bemannad med 2 personer dagtid. Det finns truck och en liten lastmaskin. **Är det något för dig?**



Kampens redaktion består av: Göran Svenson, Hedda Jönsson och Amalia Erlandsson. Material skickas med fördel till redaktören på 049113448@telia.com.

# Klubbinfo/förbundsinfo



**662 funktionärer har anmält sitt intresse i Mobilise inför O-Ringen 2024, utav dessa är 157 st medlemmar ifrån klubben.**

**Vi behöver fler!**

**In och anmäl er!**

Länk till funktionärsanmälan i mobilise, se hemsidan.

Läs mer inför O-Ringen på sidan 8.

## **Utbildningsportalen på orientering.se**

Orienteringsförbundet har tagit fram en utbildningsplattform tillsammans med andra idrottsförbund. Man jobbar med att ta fram en utbildningskatalog med olika utbildningar, både digitala och de med fysisk närvaro eller i kombination. Vissa utbildningar produceras i samarbete med andra idrotter.

Portalen använder medlemsregistret i IdrottOnline (IO).

Administratörer i IO kan lägga upp föreningens utbildningsansvariga som administratörer för utbildningsportalen.

Administratören kan se vilka som gått vilken kurs och kan även lägga till lämpliga kurser för en person.

Här är adressen till inloggningssidan:  
<https://www.orientering.se/utbildning/>

## **Skidsektionen**

I början av september grusades motionsslingorna närmast klubbstugan en andra gång. Övriga delar har röjts och klipps under hösten. Det har gjort att slingorna nu är i det bästa skick de någonsin varit. Lagg där till att de ledningsarbeten som pågått senaste åren nu verkar vara klara och återställda. Det gör att vi nu kan lägga fina skidspår när snön är här.

På ängen har broarna breddats för att lättare kunna svänga runt med skotern. Även diken har rensats rejält från löv och buskar så att inte vattnet samlas. Lagom till starten av tipspromenaderna har vi med hjälp av Erlandssons hjullastare

och några sektionsmedlemmar flyttat alla grus o jordhögar som legat på parkeringen. Då var även skidängen i perfekt skick vilket den inte är nu, tyvärr! Vildsvinen har härjat och bokat i höst över hela ängen och stora delar är oåkbare.

Inför vintern har det köps in en stakmaskin och två motionscyklar som finns i källaren av klubbstugan. Jag vet att det varit kö där i höst!!

Kanske är det någon av alla de som ska åka Vasaloppet för första gången som har tränat där?? Övriga tävlingar som finns att åka ser ni i tävlingsprogrammet på hemsidan. (Storebroloppet 28/1 tips från skidsektionen)

Kom ihåg att det är förbjudet att använda valla som innehåller fluor. Läs mer om flourförbudet på svenska skidförbundet.

Stavgång i Hjortberget och rullskidträning på olika startplatser har genomförts i höst.

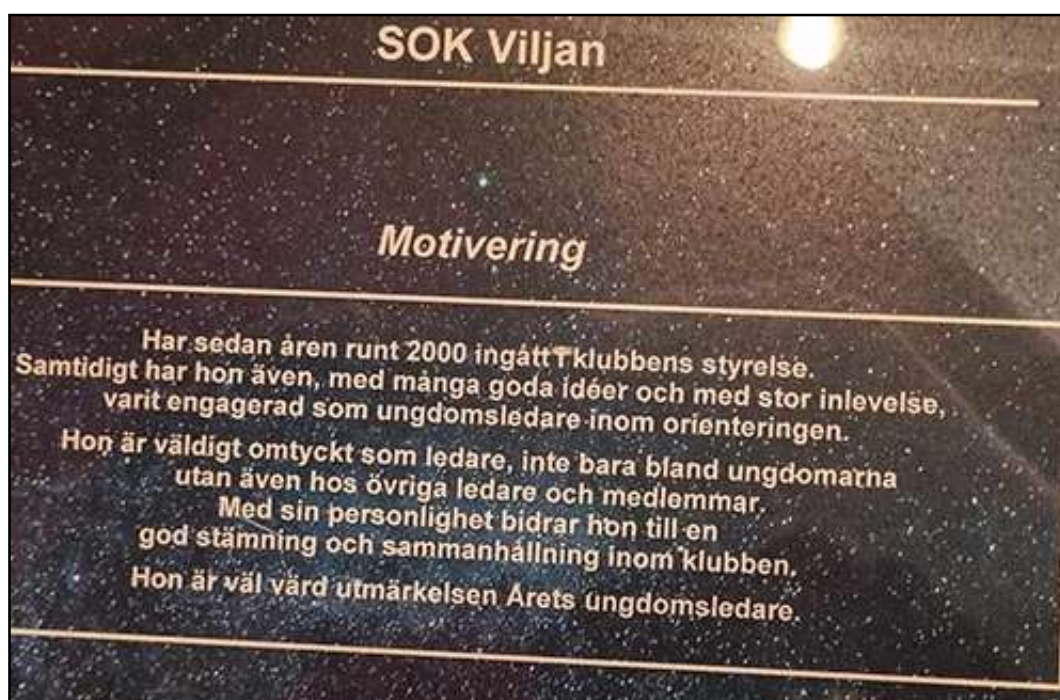
De sista dagarna har det funnits snö i Oskarshamn, tyvärr lite för lite för oss att kunna göra fina skidspår i. Några tappra medlemmar har ändå passat på att åka på den tillplattade ängen vid klubbstugan.

Våge/Skidsektionen

# Årets Ungdomsledare i Oskarshamn



Anna Svensson fick motta priset som Årets Ungdomsledare i Oskarshamns kommun vid Föreningsriksdagen. Här nedan finns motiveringen.



## Helg utan älg - med förhinder



Detta året bestämde vi oss för att åka till Gotland bland annat för att träna upp oss till nästa årets GM men också för att springa i den blöta, gotländska terrängen. Det började med att vi skulle åka på fredag kväll men olyckligtvis slutade det med att båten blev inställd på grund av vädret. Då kollade vi när nästa färja skulle åka, på lördagskvällen. Tyvärr betydde det att vi skulle missa första tävlingen.

Andra Viljaner hade redan rest till Gotland före stormen på torsdagen eller på fredagen via Nynäshamn. Theo gör för

närvarande lumpen på Gotland och befann sig därför redan på plats. Han vann långdistansen på lördagen och medeldistansen på söndagen och därmed också totalrankingen i H20-klassen.

Söndag klockan 11:21 var det dags för mig att springa etapp 2 på Gotland (medeldistansen). Banan började med några lättare kontroller på stigen men blev snabbt klurigare. Man fick använda sig mycket av kompassen när man var i skogen men kunde ta hjälp av både öppna områden och alla kärr som var proppfulla med regn. Vid nästan varje kontroll

hade man antingen något bakom kontrollen eller något som man fick springa långs för att komma till kontrollen. Därför tyckte jag att banan inte var särskilt svår men kunde bli klurig om man inte höll riktningen. Som alltid tycker jag att Gotlandsterrängen är väldigt klurig men också rolig för att man slipper springa uppförsbacken och genom stora grönområden.

/Sanna

Red:s anm: även Sanna vann etapp 2.

# Daladubbeln



I början av oktober åkte fem ungdomar från SOK Viljan till Falun för att springa den årliga tävlingen Daladubbeln.

Fredagen den 13 oktober samlades vi i Vimmerby för att sedan åka buss upp till Falun. Både resan och boendet arrangerades av Smålands idrottsförbund. Daladubbeln är en stor tävling med upp mot 2000 anmälda. Den består av två tävlingar som man tävlar i tvåmannalag. Under lördagen var det tvåmanna stafett och under söndagen var det ultralångdistans där man springer i patrull. Vi i Viljan ställde upp med tre D14 lag och ett D12 lag.

SOK Viljans lag:  
D14 Ester L och Sanna  
D14 Marit och Nora (Västerviks OK)  
D14 Ester S och Alma (Jönköpings OK)  
D12 Inez och Elise (Eksjö SOK)

Terrängen var stenbunden, kuperad men väldigt rolig. Alla ungdomar fick väldigt bra resultat under helgen. Under lördagen gick det allra bäst för Marit och Nora i D14 som slog till med en 14-plats. Strax därefter i D12 lyckades Inez och Elise knipa en 16-plats, Ester L och Sanna tog en 18-plats efter ett snabbt avslut och Alma och Ester S tog en 42-plats.

Under söndagens patrull gick det ännu bättre, både tredjeplatsen och femteplatsen i D14 gick till Viljan!

*Ester Löfqvist*

Forts på sidan 7.

# Daladubbeln - Hittaut Smålandskusten



Hittaut 2024 är i planerings- och förberedelsefasen. Planen (men i skrivande stund inte beslutad) är att genomföra Hittaut Smålandskusten 2024 i samarbete med Ålems OK och Berga SOK. Därmed skulle det bli checkpoints i Bockara, Påskallavik, Döderhultsdalen, Mönsterås och Aboda Klint. Håll utkik på Hittautsidan under våren för definitiva besked.



# O-Ringen 2024

För varje dag som går närmar sig genomförandet vecka 29 och 30 2024. En del kan tycka det är en hel ocean med tid men så är inte fallet för många funktionärer i organisationen Smålandskusten.

Mycket rullar på och startas upp nu innan jul såsom träffar och möten kring arenorna, campingen, boende, resor, start, banläggning, toaletter, parkering, O-Ringentorget, kontakter med partners, inventeringen på lagret i Hultsfred pågår, mediagruppen arbetar på med bra resultat, O-Ringentidningen är ute i orienterings Sverige och mycket mer.

Du som tex startansvarig etc. ska genomföra de första träffarna med de som har anmält sig i Mobilise. Ta en kontakt med din ansvarig i Ledningsgruppen och planera in era första träffar om ni inte redan har gjort det. Just nu har vi två olika områden som flera av oss arbetar med:

1. Hyr ut ditt boende. Tyvärr har inte portalen fungerat enligt plan efter en uppgradering. Vår leverantör arbetar med detta hela tiden och vissa delar har börjat fungera sedan några veckor tillbaka. Leverantören hoppas nu att allt ska fungera.

2. Ansvariga funktionärer så börjar vi få påfyllnad men vi saknar fortfarande följande funktionsansvariga:

**Tävling:** Huvudansvarig för alla starterna, OL-ansvarig, IT-ansvarig, Inre expeditionsansvarig

**Boende:** Hårt underlag,

**Resa:** Parkeringsfunktionärer



**Upplevelse:** Ceremonier, Labyrinten

**Service:** Logistik/transport av material, Fordon, El, VS, Dusch, Tältuppsättning vid O-Ringentorget, Godsmottagning i Oskarshamn

**IT:** Tekniker,

**Sälj:** Kioskansvarig och biträdande för en av arenakioskerna

Nu är det dags för dig som läser detta och fundera. Kan jag ta på mig ett av dessa ansvarsområden eller kan jag ta en biträdande roll eller varför inte gå ihop med en eller flera och ta på er något av ovanstående uppdrag. Har du redan ett funktionsansvar i organisationen så funderar du istället på vem skulle vara bra på det här funktionsansvaret eller jag ska kanske byta uppdrag och har en ersättare för mitt nuvarande uppdrag.

Får vi inte fram dessa ideella namn inom närmaste två månaderna så måste vi börja köp vissa av tjänsterna och rekrytera flera funktionärsföreningar. Så nu har du och din funktionärsförening fram till årsskiftet att ragga flera funktionärer.

Har du inte registrerat dig i Mobilise så gör det direkt på <https://oringen.se/huvudmeny/funktionar/bli-funktionar.html> TÄNK SÅ HÄR! Jag vill hjälpa till

nästa sommar. Får du sedan förhinder så är du inte bunden till din registrering.

Har du frågor om funktionärsuppdrag så går det bra att kontakta följande personer:

Funktionär – Anne Lindell, Kalmar OK [annelindell@oringen.se](mailto:annelindell@oringen.se) 070-2126265

Tävling – Johan Andersson, Hultsfreds OK [johan.andersson@oringen.se](mailto:johan.andersson@oringen.se) 073-4200361

Boende – Lars-Göran Johansson, Vimmerby OK [larsgoran.johansson@oringen.se](mailto:larsgoran.johansson@oringen.se) 070-2745621

Resa – Stefan Sämfors, SOK Viljan [stefan.samfors@oringen.se](mailto:stefan.samfors@oringen.se) 073-9448446

Upplevelse – Julia Lundquist, Nybro OK [julia.lundquist@oringen.se](mailto:julia.lundquist@oringen.se) 076-6443339

Service – Ida Andersson, Ålems OK [ida.andersson@oringen.se](mailto:ida.andersson@oringen.se)  
Marknad – Ted Lindqvist, SOK Viljan [ted.lindqvist@oringen.se](mailto:ted.lindqvist@oringen.se) 070-5296748

Deltagarservice – Stefan Löfqvist, SOK Viljan [lofqvist@oringen.se](mailto:lofqvist@oringen.se) 073-230 70 14

Miljö – Stina Alriksson, Nybro OK [stina.alriksson@oringen.se](mailto:stina.alriksson@oringen.se) 070-717 38 17

Sälj – Anders Strömbäck, Ankarsrums OK [anders.stromback@oringen.se](mailto:anders.stromback@oringen.se) 070-8608186

IT – Johan Andersson eller Anders Strömbäck

Hälsningar

**Anders Strömbäck** Projektledare Smålandskusten O-Ringen 070 – 860 81 86 [anders.stromback@oringen.se](mailto:anders.stromback@oringen.se)



# O-Ringen 2024



**Just nu söks** folk till en godsmottagning i Ernemmarområdet. 4 personer går jour 1 maj till vecka 27, samt v 31-35. Under v 28-30 bemannad med 2 personer dagtid. Det finns truck och en liten lastmaskin. **Är det något för dig?**

Måndagsgänget på plats i O-Ringens lager i Hultsfred för inventering och reparation av materiel som kommit med nio långträdare från årets O-Ringen i Åre.

Ovan utdelning av boendeflyers som ett träningspass i Rödsle.

Till vänster från provcykling MTB-O och från prova på Pre-O i Berga.



# Årets Viljan 2023



## **Anna Hansson**

Under året har Anna engagerat sig för våra juniorer. Hon har haft samlingar för gemenskapen och haft träningar med dem. Nu i höst har hon dragit igång styrketräning på måndagar för alla som vill komma.

Anna har hand om mycket på vår hemsida och lär ut detta till oss andra. Hon har ett finger med i spelet i det mesta som är digitalt i klubben

Parallellt med detta går hon en elittränerutbildning och jobbar

med våra juniorers tränande och tävlande.

## **Övriga nominerade**

### **Stefan Löfqvist**

Att med kort varsel tacka ja till uppdraget som ordförande för Viljan med ett O-ringen i antågande bör belönas. Han är även aktivt engagerad i andra föreningar/kyrkan och har alla tre barnen hemma med diverse olika fritidsintressen som

kräver tid.

(Kanske är det hans fru Anne som skall nomineras ;))

Han är även en omtyckt ledare av ungdomsträningen som också kräver tid.

### **Ann-Katrin Pettersson**

För att en förening skall fungera behövs många eldsjälar som kan jobba i grupp och även individuellt. Noggrannhet är extra viktigt på vissa poster och kanske som mest på den post jag tänker på.

Personen här har till att börja med 12 års ansvar med början på tidigt 90 tal, därefter ställt upp på funktionen sedan 8 år tillbaka. Summerar vi åren så blir det 20 och då skall vi ha med oss att personen i fråga inte gjort av med 1 krona i utgifter av klubbens kassa.

Klubben har idag god ekonomi, mycket beroende på att den skötts på ett noggrant och förnämligt sätt.

Sköta ekonomin för en klubb med så mycket verksamhet som SOK Viljan har, förstår vi nog alla är ett digert arbete som kräver sin kvinna.

Ja som ni säkert förstår är det vår kassör som bör premieras för mångårigt slit med klubbens kassa. Det är säkert så, att många av våra ungdomar inte vet vem denna eldsjäl är. Tycker det är på tiden att hon får synas och hyllas. Hon är mycket väl värd utmärkelsen som årets Viljan.

# Bildsvep från 80-årsfesten



Utmärkelser från förbunden. Ovan SOFT:s diplom, nedan Smålands OF:s silvermedalj.



## Utmärkelser SOK Viljan 80 år 2023-12-09

### SmOF Diplom

Arne Erlandsson  
Johan Eveborn  
Anna Hansson  
Marie Lindström  
Stefan Löfqvist  
Fredrik Sturek

### SOFT Diplom

Göran Jonsson  
Martin Lindström  
Hans Svenson  
Bo Söderqvist

### SmOF Silvermedalj

Mats Gustafsson  
Tord Hultberg  
Stefan Petersson  
Maria Rindstig  
Anna Svensson  
Ann-Katrin Pettersson

### SOFT Förtjänstplakett i silver

Jonas Bergfors  
Tony Lövdahl

### SmSF Silverplakett

Tonney Gunnarsson

### SmSF Bronsplakett

Våge Rindstig  
Sven Mikkelsen

## Bildsvep från 80-årsfesten



Ovan ungdomarna som agerade mannekänger med utvecklingen av orienterarnas tävlingsdräkt under 80 år. Nedan tack från ordföranden till Marie, Maria och Annica i festkommittén.



# Tipspromenader

**Stort tack till alla som hjälpt till med fika och tips under hösten!**

Tack vare er får vi in en stor summa till klubbens aktiviteter och gör reklam för vår klubb.

Under hösten har vi haft 5 söndagar med tipspromenad vid Viljans stuga.

Mellan 80-140 personer har gått de varierande sträckorna, varav varannan vecka har varit barnvagnsvänliga rundor. Precis som tidigare år har den kortare banan varit på plats.

Som vanligt har vi lottat ut 3 presentkort och 3 kaffevinster.

I januari drar vi igång igen. Vi kommer dock att öka priset på tips och bingo, 25 kr tips, 15 kr bingo.

Vill du hjälpa till med att hålla i en tipspromenad eller fika under våren hör av dig till Agneta K eller Madelene.

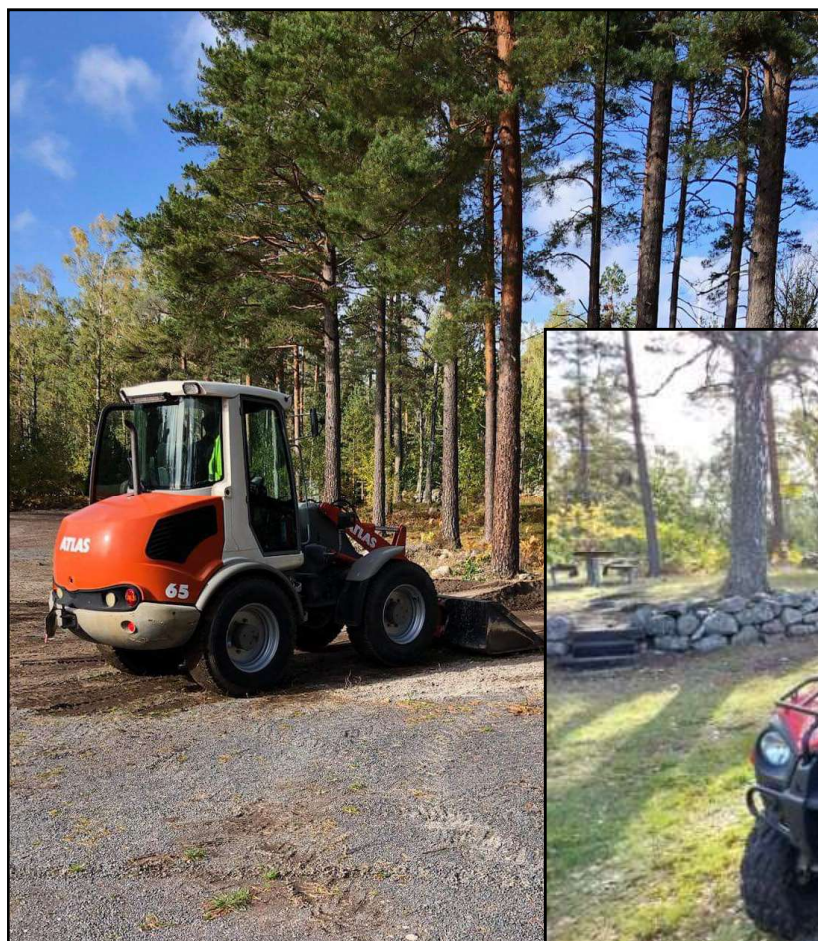
/Madelene

## **Tipspromenader börjar 14 januari**

Tips- och bingopromenad vid Viljans stuga på söndagar kl 09.00-11.30.



# Klubbstugan - arbetsdag



Arbetsdag vid stugan med både handkraft och maskiner.



## Klubbstugan - nytt gym ("guldgruvan")



### TACK

för att ni fixat en riktig GULDGRUVA där nere i källaren! För mig som har skavanker lite här och där har det varit GULD värt den här hösten! Det känns som om cyklarna nästan går av sig självt och stakmaskinen är grymt rolig. Några tisdagar har jag fått sällskap där nere och vi har konstaterat att utrymmet lämpar sig för 2-3 pers. Men vi drömmer redan om att utöka med roddmaskin och crosstrainer i den första delen av källaren, för drömma får man.

// Maria

Ett nytt gym har iordningställt i källaren i klubbstugan.



# Backyard maraton



Arne, Olle och Ester deltog i Backyard maraton i Havslätt, ett riktigt kraftprov!

**God Jul**





# Indoor Studenthuset i Linköping

Den 26 november var det återigen dags för indoor. Ca 300 deltagare fyllde korridorer och trapphus med flås och frustration inne på studenthuset i Linköping. Banorna var som vanligt kluriga men väldigt roliga. Bäst i klubben lyckades Axel som segrade i LiU mästerskapen men överlag gjorde alla fina prestationer, bla med en andraplats i D16 för Amalia och en fjärdeplats i D14 för Ester S.



# Veteranerna



Ovan en gråkall novembervandring genom Hycklinge hage.

Nedan på bred front genom Påskallavik i oktober.



# Grattis jubilarer!

Namn		Fyller	Datum
Pär	Lindén	80	19-feb
Guje	Larsson	70	30-mar
Anders	Martin	50	01-mar
Jessica	Sandqvist	50	11-mar
Stefan	Johansson	40	21-feb
Alvar	Strågefors	10	20-feb
Voske	Van Asseldonk	10	06-mar
Greta	Malmdahl	10	06-mar
Vidar	Eskilsson	10	11-mar



**Guje 70 år**

**Voske 10 år**



**Jessica 50 år**



Valter föddes 12 oktober kl 08.21, vägde 3112 gram och var 50 cm lång. Mamma heter Hedda Jönsson och pappa Martin Lindström. Grattis!

