

INTENSIVKURS I ORIENTERING FÖR VUXNA

För dig som vill lära dig orientera. Vi kommer vara ute i skogen och lära oss grunderna med karta och kompass.

Söndagen den 26 maj 9:00-16:00 vid Viljans stuga

Målsättning med kursen är att kunna genomföra en orienteringsbana på O-Ringen!

Detta ingår:

- Lärarledd kursdag
- Kursmaterial inkl. lån av kompass
- Välkomst fralla, lunch och fika
- Startavgift etapp 3 O-Ringen, inkl. lån av kompass och stämplingschip
- Medlemskap SOK Viljan under 2024

Som medlem kan du vara med på en rad aktiviteter som orienteringsträningar, gympa mm

Frågor och anmälan senast 19 maj till tord.hultberg@telia.com

Kostnad: 700 kr

Kolla om du kan nyttja friskvårdsbidrag!

Maxantal deltagare 15 personer, först till kvarn.

