

## SOK Viljans resultat hösten 2024

<b>Gamleby sprint 1/7</b>		
D 14	3	Inez Löfqvist
H 40	<b>1</b>	Stefan Löfqvist
H 70	2	Göran Svenson
H 75	<b>1</b>	Hans Svenson
<b>Tjust 2-dagars, dag 1 medel 2/7</b>		
D 14	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
D 16	6	Sanna Grendelmeier
H 16	11	Vilgot Tyrberg
H 40	<b>1</b>	Erik Lennartsson
D 55	2	Åsa Bergfors
H 70	3	Lennart Kalén
	5	Göran Svenson
Medelsvär 3 km	2	Johan Eveborn
<b>Tjust 2-dagars, dag 2 lång 3/7</b>		
D 14	3	Marit Grendelmeier
	10	Inez Löfqvist
H 16	11	Vilgot Tyrberg
H 40	5	Stefan Löfqvist
H 45	4	Tord Hultberg
D 55	5	Åsa Bergfors
H 70	2	Lennart Kalén
	3	Göran Svenson
H 75	<b>1</b>	Hans Svenson
<b>Gotlands 3-dagars, etapp 1 medel 9/7</b>		
D 14	3	Marit Grendelmeier
<b>Gotlands 3-dagars, etapp 2 medel 10/7</b>		
D 14	9	Marit Grendelmeier
<b>Gotlands 3-dagars, etapp 3 lång 11/7</b>		
D 14	6	Marit Grendelmeier
<b>Gotlands 3-dagars, sammanlagt 9-11/7</b>		
D 14	4	Marit Grendelmeier
<b>Ungdomens 10-mila 2/8</b>		
HD 14	<b>1</b>	SOK Viljan/OK Norrvidarna (Marit Grendelmeier)
<b>Veteran-VM Åbo, sprintkval 3/8</b>		
H 45 heat 2	23	Tord Hultberg
H 70 heat 2	3	Göran Svenson
H 75 heat 4	52	Roland Nilsson
D 80 heat 1	44	Ulla Nilsson
<b>Veteran-VM Åbo, sprintfinal 4/8</b>		
H 45 A-final	48	Tord Hultberg

H 70 A-final	25	Göran Svenson
H 75 C-final	42	Roland Nilsson
D 80 B-final	6	Ulla Nilsson
<b>Veteran-VM Åbo, skogskval 6/8</b>		
H 40 heat 1	15	Erik Lennartsson
H 45 heat 3	22	Tord Hultberg
D 55 heat 2	9	Åsa Bergfors
H 70 heat 4	16	Göran Svenson
H 75 heat 1	45	Roland Nilsson
D 80 heat 1	43	Ulla Nilsson
<b>Veteran-Vm Åbo, medelfinal 7/8</b>		
H 40 A-final	18	Erik Lennartsson
H 45 A-final	24	Tord Hultberg
D 55 A-final	70	Åsa Bergfors
H 70 A-final	29	Göran Svenson
H 75 C-final	22	Roland Nilsson
D 80 B-final	19	Ulla Nilsson
<b>Veteran-VM Åbo, långfinal 9/8</b>		
H 40 A-final	16	Erik Lennartsson
H 45 A-final	30	Tord Hultberg
D 55 B-final	2	Åsa Bergfors
H 70 A-final	59	Göran Svenson
H 75 C-final	37	Roland Nilsson
D 80 B-final	13	Ulla Nilsson
<b>Jönköpings OK lång 10/8</b>		
D 14	6	Inez Löfqvist
D 16	3	Marit Grendelmeier
	4	Ester Löfqvist
H 75	3	Hans Svenson
Mycket lätt 4 km	<b>1</b>	Anne Löfqvist
<b>Jönköpings OK medel 11/8</b>		
D 14	10	Inez Löfqvist
D 16	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
	7	Ester Löfqvist
H 40	5	Stefan Löfqvist
H 75	3	Hans Svenson
<b>GM sprint Gotland 16/8</b>		
D 14	2	Marit Grendelmeier
	11	Ester Sandqvist
D 15	2	Sanna Grendelemeier
	13	Ester Löfqvist
H 16	18	Vilgot Tyrberg
D 45	2	Ineke Grendelmeier
Mycket lätt 1,5 km	<b>1</b>	Alfred Tyrberg
Medelsvår 2 km	<b>1</b>	Walter Löfqvist

<b>GM lång Gotland 17/8</b>		
D 14	17	Marit Grendelmeier
	22	Ester Sandqvist
D 15	<b>1</b>	Sanna Grendelmeier
	25	Ester Löfqvist
H 16	32	Vilgot Tyrberg
D 45	3	Ineke Grendelmeier
H 45	4	Peter Grendelmeier
Svår 5 km	2	Magnus Tyrberg
<b>GM stafett Gotland 18/8</b>		
HD 16	2	Småland lag 1 (Marit Grendelmeier)
	3	Småland lag 2 (Sanna Grendelmeier)
	4	Småland lag 6 (Ester Sandqvist, Vilgot Tyrberg)
<b>GM publiktävling Gotland 18/8</b>		
Svår 3 km	2	Peter Grendelmeier
<b>OK Bävern DM medel 24/8</b>		
H 12	25	Isak Hansson Löfgren
D 14	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
	10	Ester Sandqvist
	11	Inez Löfqvist
D 16	7	Sanna Grendelmeier
	8	Ester Löfqvist
H 16	7	Vilgot Tyrberg
D 20	5	Emma Rindstig
	6	Klara Hultberg
H 20	4	Theo Lövdahl
	6	Emil Kreutner
D 21	13	Elin Rindstig
H 21	29	Olle Erlandsson
H 40	<b>1</b>	Erik Lennartsson
	3	Stefan Löfqvist
H 45	3	Tord Hultberg
D 50	5	Anna Svensson
H 50	5	Tony Lövdahl
D 55	3	Åsa Bergfors
H 70	4	Lennart Kalén
	5	Göran Svenson
H 75	<b>1</b>	Hans Svenson
Blå 3,0	2	Ola Löfgren
Gul 2,5	3	Marie Mikkelsen
Gul 5,0	5	Christina Eveborn
<b>OK Bävern DM stafett 25/8</b>		
D 16	4	SOK Viljan (Ester Löfqvist, Marit Grendelmeier, Ester Sandqvist, Inez Löfqvist, Sanna Grendelmeier)
D 17-20	3	SOK Viljan (Klara

		Hultberg, Vendela Sturek, Emma Rindstig)
H 21	8	SOK Viljan (Olle Erlandsson, Emil Kreutner, Theo Lövdahl)
H 35	5	SOK Viljan (Erik Lennartsson, Stefan Löfqvist, Magnus Tyrberg)
D 45	5	SOK Viljan (Åsa Bergfors, Ineke Grendelmeier, Anna Svensson)
H 45	3	SOK Viljan lag 1 (Tord Hultberg, Peter Grendelmeier, Tony Lövdahl)
	11	SOK Viljan lag 2 (Våge Rindstig, Bo Söderqvist, Arne Erlandsson)
Prop 2	<b>1</b>	SOK Viljan lag 1 (Elin Rindstig, Emrik Eveborn, Vilgot Tyrberg)
	8	SOK Viljan lag 2 (Sven Mikkelsen, Elisabet Mikkelsen, Johan Eveborn)
<b>Ungdoms-SM sprint, Härnösand 30/8</b>		
D 15	6	Sanna Grendelmeier
	16	Ester Löfqvist
H 16	19	Vilgot Tyrberg
<b>Veteran-SM sprint, Öregrund 30/8</b>		
D 50	8	Ineke Grendelmeier
H 50	17	Peter Grendelmeier
H 70	<b>1</b>	Göran Svenson
	7	Lennart Kalén
H 75	4	Hans Svenson
Orange 1,5 km	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
<b>SM lång kval, Trosa 31/8</b>		
H 20 heat B	17	Theo Lövdahl
<b>Ungdoms-SM lång, Härnösand 31/8</b>		
D 15	29	Sanna Grendelmeier
	30	Ester Löfqvist
H 16	37	Vilgot Tyrberg
<b>Veteran-SM medel, Östhammar 31/8</b>		
D 50	28	Ineke Grendelmeier
H 50	54	Peter Grendelmeier
H 70	52	Lennart Kalén
H 75	40	Hans Svenson
Blå 3 km	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
<b>SM lång final, Trosa 1/9</b>		

H 20 B-final	<b>1</b>	Theo Lövdahl
<b>USM distriktsstafett, Härnösand 1/9</b>		
HD 16	3	Småland lag 1 (Sanna Grendelmeier)
	26	Småland lag 2 (Ester Löfqvist)
	57	Småland lag 5 (Vilgot Tyrberg)
<b>Veteran-SM lång, Östhammar 1/9</b>		
D 50	28	Ineke Grendelmeier
H 50	42	Peter Grendelmeier
H 70	7	Lennart Kalén
H 75	12	Hans Svenson
Blå 3 km	2	Marit Grendelmeier
<b>Attunda OK lång 1/9</b>		
H 70	<b>1</b>	Göran Svenson
<b>SM medel kval, Nyköping 6/9</b>		
D 20 heat 1	12	Emma Rindstig
D 20 heat 2	32	Vendela Sturek
H 20 heat 1	25	Emil Kreutner
H 20 heat 2	9	Theo Lövdahl
H 21 heat 5	32	Olle Erlandsson
<b>SM medel final, Nyköping 7/9</b>		
D 20 A-final	22	Emma Rindstig
H 20 A-final	29	Theo Lövdahl
D 20 B-final	17	Klara Hultberg
	24	Vendela Sturek
H 20 B-final	28	Emil Kreutner
H 21 E-final	18	Olle Erlandsson
<b>Nyköpings OK publiktävling SM 7/9</b>		
D 14	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
D 16	16	Sanna Grendelmeier
D 80	2	Ulla Nilsson
<b>Nässjö OK medel 7/9</b>		
H 21	2	Erik Lennartsson
H 55	4	Bo Söderqvist
<b>SM stafett Nyköping 8/9</b>		
D 20	35	SOK Viljan (Klara Hultberg, Vendela Sturek, Emma Rindstig)
H 21	78	SOK Viljan (Theo Lövdahl, Emil Kreutner, Olle Erlandsson)
<b>Nyköpings OK publiktävling SM 8/9</b>		
D 14	2	Marit Grendelmeier
D 80	<b>1</b>	Ulla Nilsson

<b>DM lång Eksjö 15/9</b>		
D 10	3	Voske Van Asseldonk
D 14	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
	7	Ester Sandqvist
	13	Inez Löfqvist
D 16	3	Sanna Grendelmeier
	5	Ester Löfqvist
H 16	4	Vilgot Tyrberg
H 21	15	Olle Erlandsson
H 40	<b>1</b>	Erik Lennartsson
	3	Stefan Löfqvist
H 45	5	Tord Hultberg
D 55	5	Åsa Bergfors
H 70	2	Göran Svenson
	5	Lennart Kalén
H 75	<b>1</b>	Hans Svenson
D 80	2	Ulla Nilsson
<b>Swedish League medel Tuna Ting lång Borlänge 21/9</b>		
W 21	43	Elin Rindstig
H 20 E	39	Theo Lövdahl
D 14	3	Marit Grendelmeier
<b>Norrköpings AIS medel 21/9</b>		
D 55	5	Åsa Bergfors
<b>OK Gisle medel 21/9</b>		
D 80	2	Ulla Nilsson
<b>Swedish League lång Tuna Ting medel Borlänge 22/9</b>		
H 20 E	23	Theo Lövdahl
D 14	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
D 21	4	Elin Rindstig
<b>Norrköpings AIS lång 22/9</b>		
D 55	<b>1</b>	Åsa Bergfors
<b>IKHP natt Pölder cup 27/9</b>		
D 14	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
	4	Ester Sandqvist
	9	Inez Löfqvist
D 16	3	Sanna Grendelmeier
	4	Ester Löfqvist
H 16	8	Vilgot Tyrberg
H 21	6	Olle Erlandsson
H 40	4	Stefan Löfqvist
H 45	5	Magnus Tyrberg
D 50	<b>1</b>	Ineke Grendelmeier
<b>IKHP medel Pölder cup 28/9</b>		
D 14	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
	6	Ester Sandqvist

D 16	3	Sanna Grendelmeier
	4	Ester Löfqvist
H 16	4	Vilgot Tyrberg
H 21	7	Olle Erlandsson
H 40	2	Stefan Löfqvist
D 50	3	Ineke Grendelmeier
H 50	5	Peter Grendelmeier
<b>Växjö OK medel 5/10</b>		
D 14	<b>1</b>	Ester Sandqvist
D 80	<b>1</b>	Ulla Nilsson
<b>Kolmårdsträffen medel 5/10</b>		
H 20	6	Theo Lövdahl
D 21	5	Elin Rindstig
Lätt 5 km	<b>1</b>	Olle Mattsson
<b>Kolmårdsträffen lång 6/10</b>		
H 20	2	Theo Lövdahl
D 21	3	Elin Rindstig
	10	Emma Rindstig
Lätt 2,5 km	2	Olle Mattsson
Svår 3 km	2	Våge Rindstig
<b>Karlshamn DM ultralång 6/10</b>		
D 14 (ej DM)	<b>1</b>	Marit Grendelmeier
D 50	2	Ineke Grendelmeier
H 55	4	Bo Söderqvist
Svart 5 km	2	Peter Grendelmeier